



ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་གཉིས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལས་འདིར་  
 གསང་སྤྲུགས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ལ། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས། འདིར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་  
 ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཅ་བ་  
 དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་འདི་ནི་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལའང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བཤད་པའི་རྒྱད་དང་། སྤྱི་  
 སྟན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་འདི་ནི་སྟན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་དེ། ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་  
 མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་གཞི་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱད་འབྲུམ་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་  
 སྟོང་པོའི་རྒྱད་བཅུ་བྲུག་གི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབ་མོའི་དོན་གཅེས་པ་ནམས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་འབྲུམ་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་གི་བཤད་རྒྱད་དུ་ཨིངྩ་སྟེ་ཉིས་བཤད་གཅེས་པའི་  
 རྒྱད་བཅུ་བྲུག་གི་བཤད་རྒྱད་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་བཞེད། བཅུ་བྲུག་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་  
 གྲུ། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ། ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བ། ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྟོང་། མདོན་བརྩོད་སྒྲ་མ། དོ་རྩེ་མཁའ་  
 འགོ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ། དོ་རྩེ་གདན་བཞི། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར། གསང་བ་འདུས་པ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས།  
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ནམ་སྐར་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་པ། འཛིགས་བྱེད་རྟོག་བདུན། དབྱ་ནག་གི་རྒྱད་  
 ནམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱད་དུ་འགྱུར་ཅེ་ན། ཡང་སྟོམ་ནི། ཆ་མ་ཐུན་པ་ཡིས་ངེས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། །དགོས་པ་ཁ་བསྐྱོང་མདོར་བསྐྱུས་དང་། །དོན་མཚུངས་པ་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ། །མི་གསལ་གསལ་ཕྱིར་  
 བཤད་པའི་རྒྱད། །ཅེས་པའི་དོན། རྒྱད་འདིར་རྒྱད་དེ་དག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ཆ་མ་ཐུན་པས་ངེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་པས་རྟོགས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་དོན་མཚུངས་པ་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆིག་དོན་བྱེ་ནས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆན་བྲུག་གི་སྟོན་ས་བཤད་  
 པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་སྟེ། འོ་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆིག་དང་དོན་  
 ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱད་དུ་རིགས་ན་ཆ་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུས་

ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་པན་ཚུན་ཐམས་  
 ཅད་མི་མ་སྤུན་པ་དང་། གཅིག་ན་ཡོད་པ་གཅིག་ན་མེད་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་མ་སྤུན་པ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཁུངས་བར་ཅན་བསྐྱེད་པས་  
 བཤད་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ག་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུ་མདོག་དང་  
 ཕྱག་མཚན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱོང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་  
 བྱའོ། །ཡང་དོན་བསྟུས་པ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དུ། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་  
 བཤད་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་འདི་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ངེས་པར་  
 བྱས་ནས། གཉིས་པ་མཚན་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སེ་བུ་ལྷེ། བོད་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ།  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་མ་བོད་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཐུ་ཏན་བྲ། བོད་སྐད་དུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ། བསྐྱར་  
 བའི་དགོས་པ། རྒྱ་སྐད་སྟོས་པས་ཁུངས་བཅུན། བོད་སྐད་སྟོས་པས་གོ་སྟོ། གཉིས་ཀ་སྟོས་པས་ལེགས་  
 པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ ལོ་རྒྱ་བའི་བྱིན་ཅན་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་དགོས་དོན།  
 བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ། དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་དུ་མཚན་སྟོས་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། འབྲིང་གིས་བརྗོད་བྱ་ངོས་བློ། ཐམས་ཀྱང་མཚན་དོན་འབྲེལ་བར་  
 རྟོགས་པའོ། །བསྟུས་དོན་ལ་མཚན་གདགས་པའི་ཡུལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དོ། བཏགས་པའི་མཚན་ནི། ཡང་  
 དག་པར་སྐྱོར་བ། འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དེ་ལ་མིང་འདི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་རྗེས་བྱུབ་  
 ཅན་ཀྱི་མིང་རོ། །ཆོག་གི་དོན། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་སྐྱོར་བྱུང་མིང་། །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཡང་དག་པར་  
 སྐྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱས་པར་ཞུ་བ་ལྷུང་མ་  
 རྒྱག་ལ་ལན་རྒྱག་གི་འོག་ཏུ་གསལ་བར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་གཞིར་

བཞག ཡུལ་གང་ལ་ན། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ཡ་ཏ་པ་ག་  
 ཡ་རྩ་ར་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཤྱ་ཡེ་ཤེས་གིས་སོ། །གང་གི་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཐོག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐོག་མར་  
 རོ། །དགོས་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུའོ། །ཤུགས་བསྟན་སྤྱད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པར་  
 ཁུས་སོ། །མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞུང་ཆད་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ།  
 གཞུང་ཆད་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ཤོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་དུག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད།  
 བསྐྱེམས་པས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གསུམ་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ཚུལ་ལ་བཞུགས་པའི་གོ་རིམ།  
 འབྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། སྤྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་འདིར་ཐ་མ་སྟེ། ཡང་གསུངས་པ། སྤྱིན་བྱེད་ལམ་ནས་འབྲས་  
 བུའི་བར། སྤྱི་བའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གཞུང་རྒྱས་པར་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིའི་གནས་ལུགས་  
 འདིས་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུད་འདིས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་  
 བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། དེ་ནས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ། དེ་ནས་རྫོགས་  
 རིམ། དེ་ནས་སྦྱོད་པ་ཉེར་རྒྱ། འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གསུངས་པ། སྤྱིང་གཞི་  
 དང་ནི་མཆན་གྱི་དོན། །བརྟག་པ་དང་པོ་ཅ་བའི་རྒྱུད། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དང་དེ་ནས་ལ། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
 བཤད་རིམ་པ་བཞིན། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་གཞིས་མདོར་བསྟན། མཆན་དོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་  
 བཤད། བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མས་ཆོག་དང་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་དེ་འཆད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། སྤྱིར་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡང་། འདིར་དཔལ་ལྷན་བེར་མ་པ་དང་།  
 རྩི་རྩེ་ལའི་བཤད་སྟེལ་གྱི་ལུགས་ལ་སྤྱོམ་ནི་གསུངས་པ། གདམས་ངག་དུག་དང་རྒྱུད་གསུམ་དག་པ་  
 གསུམ། །བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གསང་བདུན་གནས་པ་བཞི། །ཆོག་དང་དོན་རྟོགས་བཤད་ཐབས་མན་ངག་

གིས། །གསལ་བྱེད་འདིས་ནི་གསང་རྒྱུད་འདི་བཤད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་གདམས་ངག་བྱ་གནི་  
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ། རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ་བྱ་གདོད་དོན་གྱི་གདམས་ངག་  
 གསུམ་ནི་སྒྲིའི་དོན་དུ་བཤད་པ། སྤྲུལ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་གསུམ་  
 མོ། །སྒྲིའི་དོན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིའི་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། སྤྲུལ་དོན་ལ་  
 རང་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་པའི་  
 དོན་ལ་སྒྲིའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། སྤྲུལ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་  
 དོན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ་ལས་བྱེ་བས་བྱ་ག རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་གདམས་ངག་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་  
 གྱིས་བཤད་པ། ཡི་གེའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ། མན་ངག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དེ་ལས་བཙུ་  
 བརྒྱུད་དུ་བྱེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྒྲིའི་དོན་དུ། ཡན་ལག་ ཡི་གེ མན་ངག་གི་བཤད་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ལྟ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་བྱ་གསུམ་བཙུ་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི་  
 རྒྱུའི་རྒྱུ། ཐབས་རྒྱུ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་གསུམ། དག་པ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ལྷ་  
 སོ་སོའི་དག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པ་གསུམ། དེ་ལའང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་པ་གསུམ་དང་།  
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་པ་གསུམ་  
 མོ། །བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་ནི་དབྱེབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྤྲུལ་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུམ།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་  
 བདག་ཉིད་ཅན་བཞི། དེ་རེ་རེའང་རྒྱུའི་རྒྱུ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། དབང་དང་ལམ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་  
 བཞི་བཞིས་བྱེན་ས་འཆད་པས་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱུ་བྱ་གོ། །གསང་བ་བདུན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེ་མ་ལས་  
 གསང་བ་ནི་མི་གསལ་བའོ། །གསང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་  
 ལྟའོ། །གསང་བ་ནི་དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་པའོ། །གསང་བ་ནི་གསང་བའི་པད་མའོ། །གསང་བ་ནི་ལྟོ་བའི་  
 དགའ་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའོ། །གསང་བ་ནི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་

གྱི་གཞུང་གིས་བཤད་པའོ། །ཞེས་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས་བརྒྱད་གསུངས་ན་གསང་བ་བདུན་རི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་གསང་བའི་སྤྲི་ནི་བདུན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསང་བ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་  
 བེ་རྟོགས་བྱའི་དོན། རྒྱུ་རྒྱུད་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆོག་གིས་དེ་རྟོགས་པ་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བདུན་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉིད་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པས་བརྒྱད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་རྟོགས་  
 སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲི་ནི་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་དོ། །ས་བོན་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པའོ། །དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །གསང་བའི་བད་མ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་  
 ཐབས་སོ། །ལྟེ་བའི་དགའ་བ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པས་ནི་ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་བཞེ་ནི་གོང་བྱར་གནས་པ། རྩར་གནས་པ། གཟུགས་སུ་གནས་  
 པ། གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་འང་རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད་དབང་དང་ལམ་  
 གཉིས། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཞེ་བཞེས་བྱེ་བས་གནས་པ་བཅུ་བྱུག གསང་བ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་བཤད་  
 ཐབས་ཆན་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སོ་སོ་ལ་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་སྦྱར་བས་  
 འཆད་པ་དང་། ཆོག་རེ་རེ་ལ་བཤད་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའམ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་པའི་  
 ཚུལ་གཉིས་གཉིས་གསུངས། གསང་བ་བདུན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆོག་དོན་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་འཆད་  
 པའི་ཚུལ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གང་། རྗོད་བྱེད་གང་གིས། ཚུལ་རི་ལྟར་  
 འཆད་པ་སོགས་གཞུང་སོ་སོའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྟོ་  
 དམན་པས་ཀྱང་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་འོ། །སྤྱི་དོན་བཞེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། གསུངས་པ། རྟོན་  
 གྱི་གང་ཐག་སྤྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་གཉིས་གྲོགས་བཅས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ཉིད་

དེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་བསྐྱུས་པ་ལོ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་  
 བཞི། ཐབས་རྒྱུད་ལ། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་དང་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས། རིམ་འཇུག་ལ་  
 སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་གཉིས། ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས། གྲོལ་བྱེད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་  
 གཉིས་ཀའི་གྲོགས་གསུམ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་བཅུ་གཅིག་ཡང་ན་ལམ་གྱི་དངོས་  
 གཞི་རིམ་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་སྟེ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མངོན་ཏོགས་བདུན་གཉིས་བཅུ་  
 བཞི། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས། གནས་སྐབས་ས་བཅུ་གཉིས། མཐར་ཐུག་  
 བཤད་བཞི། སྐྱ་བཞི་འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་ལྷ་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདིར་འདུས་  
 སོ། །དེས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཙ་རྒྱུད་  
 དང་། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲོལ་གཞི་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ནམ་པར་གཞག་པ། གང་བཤད་པའི་ཆོས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བས་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ།  
 རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ།  
 མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་སྤྲས་དུ་ནམ་པར་རྟོག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ནས་བཞུགས་  
 སོ་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་འདི་སྤྱད་པ་པོའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲས་ནས་སྤྱིར་  
 བཀའ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་ལས་འདི་ཐ་མ་སྟེ།  
 ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངའི་ཆོས་ནམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཐོག་  
 མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་ལ་སོགས་པས་གྲོང་སྦོང་། བར་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་ནམས་ཚུག  
 མཇུག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཚུག་ཅེས་གསུངས་པས་

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། ལྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་ནའང་འཁོར་དང་  
 ལྟོན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེང་གཞིའི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། དང་  
 བའི་དོན་དུ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟུང་པ་པོ་ཉིད་ལྟོན་པ་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་དེ།  
 དཔལ་གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། འདི་ཡི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱུད་མཛད་  
 པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ། །གསུང་བ་པོ་དེ་སྟུང་པའང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲེང་  
 གཞི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆོག་གང་དང་། །བཞུགས་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གནས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་ཐོས་པ་ཅེས་བྱ་བ་གཞིར་བཞག། །གང་ན་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ནི་  
 བཅུ་གཅིག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་  
 བ་སྐད། མང་ཉུང་མེད་སྟོ་སྐྱར་དང་བལ་བའོ། །གང་གིས་ན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཕུག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་བདག་གིས་སོ། །བདག་སྟོས་པས་གཞན་ལས་བརྒྱུད་པ་  
 འགོག་སྟེ། ལྟོན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པས་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ཐོས་ན་དུས་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུས་གཅིག་ནའོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཆོད་ཏེ་ལྟོན་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་དུས་དང་།  
 ལྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་དང་། བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་དུས་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟོད་ལམ་བཞི་ལས། །གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེའོ། །གཅིག་ན་ཅེས་པས་ཆེ་བ་གསུམ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོན་པས་སྟོག་དང་འབྲ་བའི་ལྷགས་བསྟོད་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་གསུངས་པས་འཆད་བྱེད་  
 ལྟོན་པའི་ཆེ་བ། ལྟོན་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གསུངས་པ་དེ། སྐད་ཅིག་ལ་འཇོག་ཅུས་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་།  
 སྐད་ཅིག་ལ་འང་འདི་ཅུ་ཐོས་ན། དུས་གཞན་དུ་གཞན་ཡང་ཐོས་པས། ཐོས་པ་མང་བར་བསྟན་པས་ཉན་པ་  
 པོ་འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྐད་ཅིག་ལ་ལན་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡང་ཡང་མ་གསུངས་པས་  
 དཀོན་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན། །གང་ལས་ཐོས་ན་ལྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་



བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། རྣམ་པ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཅེས་ཤེས་ཞེ་ན། མངོན་བྱང་བའི་རྣམ་པར་  
 འབྱུལ་བ་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྗེས་འབྲུག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལའང་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་  
 འདིར་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོག་ །ཡང་དག་རབ་ཏུ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་བྱང་གི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཡང་། རྗེ་དབྱིངས་དང་འབྲུ་  
 བས་ན། རྗེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཞེས་འཆད་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 བས་ན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་མནན་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཅེས་པའི་སྟོང་དུ་འོག་ནས་སྟོང་པོ་  
 ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཆོག་འདི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷ་མ་དག་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཤིང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤེགས་པས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་བཟུང་ངོ་། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་འེགས་པ་  
 གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མཐོང་བ། གསུང་གི་གསང་བ་གསུང་གི་མཐོང་མི་རྟོགས་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པའི་གསང་བ་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ།  
 གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཟུ། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
 ནི། དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་དེ་རྣམས་ཉིད་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་མཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །གང་དུ་ཐོས་ན་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 བཙུན་མོའི་རྟ་གལ་བཞུགས་ནས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ཉི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྟོགས་མཆོན་པས་བྱ་གསུམ་པ་བཙུན་མོའི་རྟ་གལ་མཆོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་གནས་བདེ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མཆོན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་སྒྲིང་པོ་བཞི་མཚོན་པས་རྟ་ག་དེ་ཉིད་བྱ་གསུམ་ཟུང་གཅིག་པའི་རྣམ་པས་མཚོན། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་གསལ་ཉེ་འོག་ཏུ་འཆད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་རྫོ་རྗེ་  
 ཅན། །ལོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱ་གསུམ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡངས་པས་གདེངས་ཀ་གྱེན་  
 ལ་སྐྱོགས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པས་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འབྱུང་གི་  
 དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པར་ཅེས་  
 ཤེས་ཞེ་ན། བརྟག་པ་གསུམ་པ་དངོས་ལས། རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་འབྲ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བཞིར་  
 བགྱི་ཞིང་སྐོ་བཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། སྔོན་བྱུང་བཞིན་རྗེས་འབྲུག་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱོམས་པས་ན། ཚུ་ལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱེར་ན་བཞུགས་  
 ཟེར་ཡང་སྲང་དབར་དང་ཆོང་ཁང་ན་མི་བཞུགས་པར་ཁང་བཟངས་མཚོག་ན་བཞུགས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་  
 སོ། །འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་སྐྱོས་པར་ཅེའི་ཕྱིར། རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྟ་གསུམ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་འདོད་  
 ཆགས་ཅན་གཞུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། རྟ་ག་བཙོམ་ལྟན་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་སུན་མི་དབྱུང་། །གང་གཞན་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ནང་དུ་འདུས། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞུགས་སོ་ཅེས་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་  
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ། གང་བཞུགས། གང་དུ་བཞུགས། གང་གི་ཆེ་བཞུགས། གང་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།  
 བཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོས་ལྟ་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་  
 འདིས་སྐྱོང་གཞིའི་ཆོག་འདི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕུན་མོང་གི་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་དོན་  
 དུ་བཤད་པ་ནི། ཡང་། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྟུམ་ན།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྟོན་འགྲོ་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་པ། དངོས་གཞི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གསུམ་མཁ། བསྟོན་སྐྱབ་བཞི་ལ་སོགས་པས། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་  
 བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ནུམ་རྟོག་སྟོང་ཞིང་། ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 གདམས་ངག་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟེ།  
 ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན། ཐོས་པ་ནི་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ལ་འབྲུག་པས་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོག་ས་གསོག་པ་བསྟན། དུས་གཅིག་ན་ཅེས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་དུས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་འང་བསྟན། རྟོ་རྟེ་ཅེས་པས་བགོགས་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་  
 པའི་བྱིད། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན། བཅུན་མོའི་རྟ་གཞི་མཆོན་བྱེད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་དང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་སྟེ། གནས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་  
 པ་འང་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་པས་བྱི་དབྱེ་བས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན། སྤྱི་ནི་སྤྱིའི་རིགས་གྱི་ལྟ་རྟུང་ས་  
 སོ། །གསུང་ནི་གསུང་གི་རིགས་རྣམས་སོ། །སྟོང་པོ་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་རིགས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རྟུང་ས་སོ། །བདག་གིས་ཅེས་པས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན། བཞུགས་སོ་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན་བཤད་པ་འདིའི་ཐོག་དུ་སྤྱར་བས་  
 སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་ལྡེའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་བཤད་པ་འདིས།  
 སྟོང་གཞིའི་ཆོག་འདི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འགྲོ་བུམ་དབང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 གྱི་སྤྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདིས་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 སྟོན་སྟུང་ན། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་གདག། འབར་བ་དང་འཇག་པ་ལ་སོགས་

བའི་ཐབས་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཞིང་། སེམས་ལ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ཨེ་ཅི་མ་ཡ་ཅེས་པར་  
 འགྱུར། དེ་ལ་ཡི་གེ་དབྱིབས་མ་ཐུན་གྱི་བཤའ་པ་སྦྱར་བས་ཡི་གེ་བཞིས་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་  
 བསྟན། དབྱིབས་མ་ཐུན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཨེ་ནི་ལྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཅ་མདུད་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འཁོར་སྟེང་ཁ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྟེང་དང་འབྲ་བས་སོ། །མ་ནི་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་དེ་བའི་མིག་དང་  
 འབྲ་བས་སོ། །ཡ་ནི་སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་སྟེ་ཐོད་པའི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བས་སོ། །ཐོས་པ་ཅེས་པའི་སྐད་དོད། ལྷ་  
 ཏ། དེ་ལས་ཡི་གེ་སྦྱ་བྲངས་ཏེ་བཤའ་པ་སྦྱར་བས། ལྷ་ལས་སྤྲ་བ་རྟ་ཏུ། དེ་བསྦྱར་ན་འཛུགས་པ། གང་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས། གང་ལས་ན་སྟེ་བོ་དང་རྒྱང་མ་ནས་སོ། །གང་དུ་ན་ལྟེ་བར་རོ། །ཏ་ལ་སྦྱ་བྲངས་པས་ཏ་མི་ཏ་  
 བ། དེ་བསྦྱར་ན་རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བ། གང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །གང་དུ་ན་ཀུན་འདར་མའམ་ལུས་  
 ལའོ། །དུས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད། །གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དུས་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་དུས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དུས། རྒྱང་མ་ནས་བྱང་སེམས་  
 འབར་བ་བདེ་བའི་དུས། འབར་འཛུགས་དབྱ་མར་ཐེམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་སོ། །གཅིག་ན་ཅེས་པ་  
 རྩ་བོ་དང་བལ་ཏེ་ནམ་རྟོག་དང་བལ་ཞིང་མི་རྟོག་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཅེས་པ་ནང་  
 སྟུགས་ཀྱི་བཙུང་ལྟན་འདས་ཏེ་ནམ་རྟོག་བཙུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའང་ནང་སྟུགས་ཀྱིས་ཏེ་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤེགས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པས་སམ། འབར་བ་དང་འཛུགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤེགས་ཤིང་དབྱ་མར་ཐེམ་  
 པས་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཅ་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དམ། དྲངས་མ་མ་ལུས་པ་  
 སྟུགས་སྟུགས་སྟེང་བོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ལྟེ་མགྱིན་སྟེང་སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་ཅ་གསུམ་དེ་དག་  
 བསྟོམས་པ་དང་བཞི་འམ་རྟོན་ཞུ་བ། བརྟན་པ་བདེ་བ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ། རང་རིག་པ་སྟེ་བཞི། རྗེ་རྟོག་པ་  
 བཙུན་མོ་གསལ་བ་རྟ་ག་བྱུང་འདྲུག་སྟེ་དེས་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་པས་སོ། །ཡང་ན་

ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་སྟེ་སྟེ།   བའི་ཅ་མདུད་བྱ་གསུམ་མོ།   །བཞུགས་སོ་ཅེས་བས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལྷའི་དོན་བསུས་ཏེ།   གནས་ལྟེ་བར་སྟོན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དྲངས་མས་བསྐྱོར་ནས་  
 དུས་འབར་འཇག་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཆོས་རང་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ལྟར་རང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཀྱི་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་སློང་གཞིའི་ཆོག་འདི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འགྲོ་གསང་  
 དབང་། དངོས་གཞི་རང་བྱིན་བརྒྱབས། ཉེན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་འགྱུར་རོ།   །བཞེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ནི། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདིས་བརྗོད་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྟུང་ན། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་གས་རིམ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྟོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན། དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་  
 ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་ཏོག་སྟོང་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བར་བྱེད་  
 པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཅེས་པའི་དོན་ཨེ་འི་མ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཅེས་པར་བསྐྱུར།  
 དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དབྱིབས་མཐུན་དང་ཡི་གེ་སྐྱ་བྲངས་ཏེ་བཤད་ན། ཞེས་ཤེས་རབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ག་  
 བརྒྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་འང་འདོམས་བྱ་གསུམ་བསྟན། འི་གིས་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་  
 བརྗོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འང་ཅ་མཛེས་པའི་སྤྱི་ཐོ་བསྟན། ཨེ་འི་གཉིས་ཀས་སྟོམས་འཇུག་  
 བསྟན། མ་ལས་མཐུ་ར་ག་དེ་བསྐྱུར་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟེན་སྟེ་ཆགས་པའི་མེ་བསྟན། ཡ་ལས་བ་ཡུ་  
 དེ་བསྐྱུར་ན་རྒྱུད་སྟེ་དལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་བསྟན། ལྷ་ཏ་ལས་སྐྱ་བྲངས་པ་སྤར་བཞིན། བ་བ་རྟ་ཏུ་འཇག་པ།  
 གང་ན་བྱང་སེམས། གང་གིས་ན་དལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས། གང་དུ་ན་དབང་གི་གནས་སུ་འོ། །ཏ་འི་ཏ་ར་  
 རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བ། གང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་འོ། །གང་དུ་ན་ལུས་ལ་འོ། །དུས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་  
 དང་རྣམ་སྟོན་བདེ་བའི་དུས། རྣམ་ཏོག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་བསམ་ཀྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་དུས། གཅིག་ན་རྣམ་ཏོག་གི་རྩྭ་ཐོ་དང་བྲལ་བས་མི་ཏོག་པ་གཅིག་སུ་འོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་  
 གསང་བ་དབང་གི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏེ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་བཙམ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་བ་

དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་གསང་བ་དབང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། ཡས་བབ་ཀྱི་  
 དགའ་བ་བཞིས་དབང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། མས་སྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིས་སྟེ་ཐོར་གཤེགས་པས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དྲངས་མ་མ་ལུས་པ་སྟེ་གསུང་བྱགས་སྟོང་པོ་ནི། རྟེན་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་དགའ་བ་  
 བཞིའོ། །དོན་མེད་ཅི་རིགས་ལྗེ་སྟེ་བ་པོ་འོ། །དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཙུན་མོ་སྟེ་བྲམ་བེ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟུན་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གསང་བ་དབང་གི་དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྟ་གསེ་དབང་གི་  
 གནས་སོ། །བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྗེ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། གནས་དབང་གི་གནས་  
 སུ་སྟོན་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དྲངས་མས་བསྐྱོར་ནས། དུས་མཚན་ཉིད་བཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་  
 མའི་དུས། ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྐས་པའི་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་འདིས་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོག་འདི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་འགོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་། དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ། རྟེན་བྱ་བ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྟོན་པའི་ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ལྟ་བུ་མཐར་སྟག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡང་འདི་སྐད་  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདིས་བརྗོད་བྱ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྟུང་ན། མཐར་སྟག་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། ཡང་  
 དག་པར་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བདག་གི་ཅེས་པ་འཁོར་དང་། དུས་གཅིག་  
 ན་ཅེས་པ་དུས་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅེས་པ་སྟོན་པ་དང་། དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྟ་གཅེས་པ་གནས་ཏེ་སྟན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་གཤང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐོར་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། འོག་ནས། འཆད་པ་ཐོང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་  
 ཉན་པ་དང་། །ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེའང་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ ཐོག་མར་ཆོས་སྟེ་ལ་སྟུར་ན།  
 གང་དུ་ན། གནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་དབྱིངས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོངས་སྟེ་ལ་སྟུར་ན། གནས་མཐར་སྟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་  
 བཙུན་མོའི་རྟ་གཞི་མེན་དུ་སྟོན་པ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྟེ། །ཁ་སྟོར། བདེ་ཆེན། འོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་

སྟེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྟ་ཏེ་འཁོར་ལྟ་ཅིག་སྟོང་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དུས་  
 ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་བཞུགས། སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱར་ན། གནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱད་ལ་སྟོན་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད། དུས་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་གང་ལ་ཅིས་འདུལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་  
 གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་བཞུགས། དེའི་རྒྱ་མཆན་བཞུགས་ཅིས་པའི་སྐད་དོད་བེ་ཇ་ཏ་ར། དེ་  
 ལས་སྤྱངས་ན་བེ་བེ་ཅི་ཏ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འཇུག། ཇ་ཇན་མ་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ལ་འཇུག། ཏ་ཏར་ཡིད་འཕྲོག་  
 ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟེ། བཅོམ་པ་དང་  
 ལྟན་པའི་དོན་སྤྱངས་ནས་བཞད་བ་སྤྱར་བཞིན། འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་གྱི་སྟེ་སྤྱར་བཞིན། སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱ། གསུང་ཡོངས་སྤྱ། ཐུགས་ཆོས་སྤྱ། སྤྱིང་པོ་ཇ་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱ། ཡང་ན་  
 གསང་བ་གསུམ་དང་དེ་དབྱེར་མི་བྱེད་བ་སྤྱར་བཞིན། དེ་ཉིད་མཆན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་པས་རྟོ་རྟེ་  
 སྟེ། །རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་ཁོང་སྤྱིང་མེད། །གཅད་མེད་གཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། །བསྐྱེད་བར་བྱ་  
 མིན་འཇིག་མེད་པས། །སྤྱིང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ཞེས་སུ་བརྟོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་  
 བཅུན་མོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་དོན་གང་། །བཅུན་མོ་ཉི་བར་མཇུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་  
 ལྷ་གཞི་བདེ་བ་དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པས་ལྷ་གཞི། འོག་ནས་ཤེས་  
 རབ་གྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ལྷ་གར་  
 གསུངས་ཏེ་ལྷ་ག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུན་མོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་  
 ངོ། །མདོར་ན་ཐོས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོ་  
 གཅིག་པར་རྟོགས་པས་དེའི་ངང་དུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལྷའང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དབང་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོར་རྟོ་གཅིག་པར་  
 རྟོགས་པའང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཞད་བ་འདིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 སྟོན་འགོ་དབང་བཞི་བ་དེའི་ལམ་རྟོ་རྟེ་བ་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་

གྱི་ལུས་ནམ་གཞག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་།  
 མཆན་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱུད་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྐྱེད་བསྐྱངས་  
 བ། མཆན་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་བ། དེ་ལ་གཏང་རག་ཕྱིན་ནས་སྐབས་སྤྱེ་བ། མཆན་དོན་རྒྱས་པར་ལྷས་པ།  
 དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་མཛད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། ཆིག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་དོ་རྗེ་  
 བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་འཇོམས་པའམ་  
 སྐྱེད་གཞི་གསུངས་པའི་རྗེས་ལོ། །ཡང་ཅེས་པ། སྐྱེད་གཞིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་སྟོན་པར་མ་ཟད་མཆན་དོན་  
 གྱིས་བྱང་སྟོན་ཅེས་པའམ་བཞུགས་པར་མ་ཟད་སྐྱེད་བར་བསྐྱལ་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་པ་ལུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
 གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལུན་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་  
 ཞལ་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་སྤགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནས་སོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན། རྒྱུད་གྱི་  
 དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལྷ་བ་ལ་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་པར་འཆལ་ལོ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་ལུས་གྱི་བདའི་སྟོན་པ་མཆན་དོན་ལྷ་བར་བསྐྱལ་བ་འཇུག་པར་མཛད་མ་ཐག་པ་  
 དུས་དེའི་ཆེའོ། །གང་གིས་ན། དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་གྱིས་སྟོན་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱོད་པ་  
 སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་རག་གིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་ཅེས་  
 བོས་ནས་སོ། །གང་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་གཞིའི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མཆན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དོན་ཉན་པར་སྟོན་པ་ལ་ངོ་མཆར་བས། ཨེ་མ་ཏོ་དགོས་མིང་གི་སྟོན་པ་  
 དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱི་མིང་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་སྟོན་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པོ་ཅེས་བོས་ནས་གཏང་རག་གི་ཆིག་ལེགས་སོ་ལེགས་



སྟོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན། དཀའ་བའི་གནས་གང་ཞིག་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་དུ་གསང་  
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དཀའ་བའི་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཞུས་ཤིག་  
 ཅེས་སྒྲུབ་བ་བྱེད་ཞིང་། སྐབས་སྡེ་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གསང་བ་ཡང་དག་པར་ཞུས་པ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ གང་གི་ཆེ་ན་སྐབས་སྡེ་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་ཞིང་མིག་སྡེ་བས་བྱལ་འཆལ་ཏེ།  
 རང་གི་ཐེ་ཆོམ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན་ནས་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས། ཡང་  
 ནས་ཡང་དུ། སྒྲར་ཡང་རྒྱས་པར་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་གཞི་ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་ཅེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ཅེས་པ་དང་། བྱུང་བ་ཅེས་པ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་བྱལ་ལ་འཕྲོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཞུ་བ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཞེས་  
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཅེས་ཞུས་སོ། །ལྷ་པ་ལན་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་  
 དོན་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉོན་པ་དང་ཆོས་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱལ་ཞུ་བ་དང་སོ། །རྒྱུད་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཅེ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པའི་ལན། རྒྱུད་ཅེས་པ་སྦྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་ནའམ་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ལས་སྡེ་ན། རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར།  
 གང་ཞེ་ན། གཞི་དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོགས་པའི་རབ་སྡེ་བའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེའི་  
 རང་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཅེས་པས་རྒྱུའི་རྒྱུད་བསྟན། གཞི་དང་ཅེས་པའི་  
 དོན། གཞི་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཅེས་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན། མི་འཕྲོགས་པ་ཅེས་པའི་དོན། དེ་  
 བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཅེས་པས་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་བསྟན། སྦྱིར་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་  
 བྱེད་སྦྱིར་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དེ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྒྱུད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་སྦྱིར་རྒྱུད་ཏེ།

སྤྱིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །དང་ནི་འབྲེད་པ་སྟེ་སྤྱི་དང་དོན་གཉིས་སམ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་  
 གཉིས་སམ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བྲད་པར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཡང་སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ། བྲད་  
 པར་ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དབྲེ་བ་བཞི་ལས་འདིར་ཐ་མ་གཟུང་སྟེ། རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བསྟན་པར་གསལ་ལོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྟེང་གཞི་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོས་པས། ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཅིག་  
 གི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་ནི། ཨིན་ལྷ་ཉིའི་  
 དགོངས་པ་རྒྱུད་སྟེའི་དབྲེ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་བྲེ་བའི་ཅ་རྒྱུད་ལོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ། སྟེང་གཞི་ཡང་ནི་རྩི་ལྟར་ལགས། ཅེས་པའི་ལན་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི། སྟེང་གཞིའི་སྐད་དོད་ནི་ད་ན། དེ་ལས་སྤྱི་བྲངས་པས། ན་ལས་ནི་ཕྱི་ཏ། དེ་བསྐྱར་ན་ངེས་པ་  
 ལ་འཇུག ད་ལས་ལྷ་ད་ཡ་བསྐྱར་ན་བྱང་བ་ལ་འཇུག བསྐྱེམ་པས་བྱང་བར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ཡང་ད་ལས་ད་ན། བསྐྱར་བས་གཏེར་བ་ལ་འཇུག དེ་ཡང་དོན་ཀྱི་སྟེང་གཞི་དང་། སྤྱི་སྟེང་གཞི་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟོན་བྱང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུར་བྱུར་པའམ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་བའི་གཞིར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྟེང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བྱང་དོན་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་  
 བྲེད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་སྤྱི་དང་དོན་  
 བཅས་པ་འདིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ཉིད་

ལྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྒྲེང་  
 གཞིའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམ་འབྱོར། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །གསང་བ་མཆོག་དང་དགེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཅེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ། །འདི་ལ་གསང་བ་ཅི་ཞེས་གསུངས། ཅེས་པའི་ལན་ནི་གསང་བའོ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག །གང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 རོ། །གང་ལ་ན་བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་འོག་ནས། རྟོག་གེ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 ཤེས་མེད། ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཆོན། བྱུང་འཇུག་  
 ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་བ་སངས་  
 རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། རི་ལྟར་ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མིང་། ཅེས་སྟོས་ཀྱང་ཞུ་བ་གཉིས་སུ་  
 བྲེ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མིང་ནི་ཅི་ཅེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཅེས་སྦྱར་ནས། དང་པོའི་ལན་  
 ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་  
 གསུམ་ཀའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་  
 བསྟན་ཉེ། ཆོག་འདིའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ཅེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བུ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུད། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། གང་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ།  
 རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། མདོར་  
 བ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལམ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དང་པོ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་  
 མཐར་ཐོགས་པའི་རིམ་པའི་བར་རོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་  
 སྟེ། དེ་སྦྱེས་པས་གནས་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། འུག་པ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ལགས། ཅེས་པའི་ལན་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་པ། མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་  
 བའི་གཞི་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཐབས། མཚོན་པར་བྱ་བས་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱོར་ཡང་  
 འདིར་ཐ་མ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཚེས་གྱི་སྦྱའོ། མདོར་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་གཞིའི་གསང་བ་ཅེས་  
 པས་བརྗོད་བྱེད་སྦྱེད་རྒྱུད་བསྟན། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་བརྗོད་བྱ་དོན་  
 གྱི་རྒྱུད་བསྟན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཐབས་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་  
 བསྟན་རྟོ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་དོན་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བར་མ་ཐད་ཡང་ན་སྟོན་པ་དང་དེས་  
 གསུངས་པའི་ཚེས་ལ་སྦྱར་རྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་རྟོ་  
 རྟོ་སེམས་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཉིད་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོ་རྟོ་སྟེམས་མ་  
 དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་སམ་རྟོ་རྟོ་ནི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ཚེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་གསང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྲལས་བརྟ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།  
 དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲལས་བརྟ་བ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པའམ་  
 རྟོགས་རིམ། སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་པན་འདོགས་པས་ན་མན་ངག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པས་མན་ངག་ཅན་  
 ཉི་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་རོ། །སྦོད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དངོས་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་  
 དངོས་སོ། དང་པོ་ནི་བཤད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་རོ། །ཅེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད། ཚེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ནིའོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡིས་སོ། གང་ལ་ན་འཁོར་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོ་རྟོ་སྦྱང་པོ་ལའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། ཕྱི་མ་དགུས་རྒྱས་

བར་བཤད། རྒྱུད་ཕྱི་མས་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིན་གསུམ་སྤངས་  
 རས་ཉོན་ཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་གས་སུ་སྦྱང་བ་ཐབས།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ། རིག་སྒྲོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་བདག་ཉིད། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་  
 གཤགས། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དབང་ལས་བྱམ་པའི་དབང་། ལམ་ལས་  
 སྦྱིས་པའི་རིམ་ལ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ། ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཐབས། དབང་གོང་མ་གསུམ་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉེ་རྒྱུའི་རིག་མ་རྣམས་ཤེས་རབ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བདག་ཉིད། འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཐབས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཤེས་རབ།  
 བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་བདག་ཉིད། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཆད་པས་ན་རྒྱུད། དེ་ལྟར་  
 བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིན་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་པོ་རྫོ་རྫེ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་པའི་ངོར་གསུངས་པ་  
 ཐབས། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་ལུས་པའི་ངོར་གསུངས་པ་ཤེས་རབ། གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པས་བདག་ཉིད་  
 རྒྱུད། དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་བསྟན། ཡང་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པས་ཐབས། ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ། གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་  
 དམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ། བ་རྒྱུད།  
 མ་རྒྱུད་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་མི་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྣམ་  
 འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་པ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་  
 དང་། བལ་ཆེར་དག་ཀྱི་རྫོ་རྫེ་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟའོ། དེ་དག་སུན་འབྲིན་པ་ལ། ལུང་དང་  
 རིགས་པ་གཉིས་སོ། ལུང་ནི་ཀྱེ་རྫོ་རྫེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤག་ལྟ་པའི་ལུང་རྫོ་རྫེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་བྲངས་ལ།

གུན་རྫོབ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་། གུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཅེས་པར། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། གྱེ་རྫོང་འདི་  
 ནི་སྟོགས་གཅིག་མིན། ཅེས་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་མ་རྒྱུད་  
 དང་པ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་གསུམ་དུ་སྤྱེ། ཡང་། རོན་གྱིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཅེས་པས་རོན་དམ་པར་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བསྟན། དེ་ལྟར་རྫོང་རྫོང་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་པས་བཀའ། མདོར་ན་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་རོན་དམ་པར་ནལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་དུ་སྤྱེ། རིགས་པ་ནི། གྱེ་རྫོང་  
 འདིའི་སྟོགས་གཅིག་མིན། ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མིན་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་  
 མིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བསྟན། དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མི་འདོད་པ་དང་གཉིས་  
 མེད་དུས་འཁོར་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། གྱེ་རྫོང་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་འདོད་པ་གསུམ་ཁེགས། འོ་ན།  
 ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྱེ་རྫོང་། ཅེས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན་དེ་ལྟར་ན། གྱུར་ལས། གྱེ་རྫོང་འདི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཅེས་པ་འདྲི་རྟུར་དང་། གྱེ་རྫོང་པ་རྒྱུད་དུ་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྟོང་ནི། གྱུར་  
 ལས། གྱེ་རྫོང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཤད། །བྱི་མ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ནི། །དེ་ཉིད་  
 ལུང་མེད་བཟུང་བྱིར་རོ། ཅེས་པས་བརྟག་པ་དང་པོ་པ་རྒྱུད། བྱི་མ་མ་རྒྱུད། རྫོང་རྫོང་པོས་ཁྱུས་པའི་རོར་  
 གསུངས་པ་པ་རྒྱུད། བདག་མེད་མས་ཁྱུས་པའི་རོར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུས་པ་ནམས་ནི་  
 འདུལ་བའི་བྱིར། །ནལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་བཤད་དོ། །བཅུན་མོ་ནམས་ནི་བསྟུ་བའི་བྱིར། །ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 རྒྱུད་བཤད་དོ། ཅེས་པའི་རོན་ཏེ། གྱེ་རྫོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་  
 ལའང་ཐབས་ཀྱི་རོན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྟོས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ནལ་  
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་སྟོས་པས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་ལ་གཉིས། བརྟག་པ་དང་  
 པོས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་བརྟག་པ་དགུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་

དང་། བརྟག་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདི་ལ་གསང་བ་ཅི་ཞེས་གསུངས། ཅེས་པའི་ལན་ལ་འཕྲོས་  
 ནས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་གསང་བའི་དོན། ཡང་དག་སྟེར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡུལ་  
 ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྟེར་བའི་དོན། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞེས་བརྗོད། །སྐྱེད་གཞི་ཡང་  
 བེ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཅེས་པའི་ལན་ལ་འཕྲོས་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་བརྗོད་བྱའི་དོན། དེ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཅེས་པའི་ལན་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 འབྲས་བྱའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་ཅན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་  
 བརྗོད་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྟམ་ན། རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཐབས་རྒྱུད་དེའི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་  
 པ་དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་ལས་མཆོག་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། དེ་ལའང་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་རིག་པའི་དག་པ་གཉིས་  
 ལས་འདིར་དང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་དོན་སྟོན། ཆོག་དོན་ནི། བསམས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གི་  
 ཆེ་ན་སྤྱིར་འབྲས་བྱའི་སྟོན་དུ་ཐབས། ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཉི་རྒྱུད་སྟོན་དུ་སྟོན་པ། དེའི་སྟོན་དུ་རྫོགས་རིམ། དེའི་  
 སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་འགོ་དགོས་པ་དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་རོ། །ཆོག་གི་ཆ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དང་པོར་རོ། །གང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ལུས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲི་མ་བརྟ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བཅན་ཐབས་སམ། གཞིགས་པའི་སྟོན་ནས་བསམས་  
 པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་དྲི་མ་འཁྲུང་བྱེད་དེས་མ་  
 དག་པ་གཅིག་དག་པར་བྱེད་དམ། དག་ཟེན་གཅིག་དག་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱུང་དུ་མི་བརྟབ་ལ།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུང་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་པོ་མེད་ལ། སྟོ་བྱར་དུ་མ་  
 དག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་བརྟ་བྱ་དྲི་མ་ནི་གང་། ཇི་ལྟར་མ་དག་ཞེ་ན། གྱི་རྟོ་རྟེ་ལས་  
 གསོལ་བ་ནམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཀའ་བསྟུལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན།

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནུམ་ཚོག་ཀྱན་བཏགས་པའི་དེ་  
 མའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྟོན་པས་ཡུལ་དྲུག་སྟོང་པར་བསྟན་པ། རྫོང་སྟོང་པོས་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་  
 ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞེད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་བཙུག་སྟོང་པར་བསྟན་པ། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་ལྟར་བསམ་  
 ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །སྒྲ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དྲི་ཡི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །རོ་ལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །རེག་བྱའི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས།  
 མཐའ་བུལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་བསམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་བར་གྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པའང་སྟོང་ངམ་ཞེས་དེ་བཞིན། མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་  
 དུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །དབུས་སུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །རྒྱ་བའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་ནུམ་ཤེས་རི་  
 ལྟར་ལགས། །སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཡི། །ནང་དུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །དབུས་སུ་ནུམ་ཤེས་རི་ལྟར་  
 ལགས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བར་གྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པའང་  
 ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་པོའང་མེད། །སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོའང་མེད། །དྲི་མེད་སྒྲིམ་པ་པོའང་མེད། །རོ་མེད་  
 སྟོང་པ་པོའང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོའང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །ཅེས་ཁམས་  
 བཙུག་སྟོང་པར་བསྟན། མདོར་ན་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁམས་དྲུག་ མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་  
 ཁམས་དྲུག་ བར་གྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་སྟེ། ཁམས་བཙུག་ ཡང་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 བར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་





རྒྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་བ་ལྔ་མ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་  
 བདག་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དུས་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱི་མ་ལ་བག་  
 ཆགས་སད་དེ་བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་  
 བཏགས་པ་ལས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་སྐྱུངས་པས་རང་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ཀྱང་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པས་  
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འདྲིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་  
 བློ། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི།  
 རྒྱུ་འདུག་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀུན་  
 གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པས་གསང་  
 བའི་དོན་རྒྱུ་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས།  
 ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་ལུགས་དང་སོ། །དེ་ལའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱོམ་པའི་སྤོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲོ་དགོས་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐལ་བར་འགྲོ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཅེས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གང་ལས་སྐལ་ན་འཁོར་བ་ཅེས་པ་སྟེ། རི་

ལྟར་འཁོར་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྤྱོད་དོ། །དེར་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་དང་  
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་སྟེ་  
 ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་།  
 རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཇམ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ཏེ།  
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྲིད་སྲིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་སྟག་གནས་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་  
 པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་སུ་མི་མཁས་འཁོར། །དབེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བ་རྒྱབས་དང་འབྲ་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་  
 ཅན་གྱིས་གང་བ་དང་འབྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པས་གང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུ་བོ་བཞི་དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་  
 ཇམ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཐ་བརྒྱད་ཀྱི་བ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ཕྱིར།  
 རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སོ། །གང་ན། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཅེས་སྟོས་ཀྱང་།  
 དབུས་སུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཅེས་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན། ཇམ་  
 བར་མཚོན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཅེས་པའི་དོན་མ་བཤམ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འང་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཛོག་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤར་བ་ཤད་པའི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་

བོ། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེས་མཚན་གཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པ་མཚོན་པར་  
 བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 རྒྱལ་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའམ། སྟོང་པར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེམས་པས་སྐྱོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེམ་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེམ་པར་གདམས་པ་  
 བོ་དེ་ལྟར། འགྲོ་བ་བརྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཇི་ལྟར་རང་འདོད། རབ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ལ་སོགས་  
 པས་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེམ་པར་གདམས་པ་བོ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་  
 མ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་རྒྱལ་གི་འཁོར་བར་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོང་ཐལ་ཏུ་མ་དག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བར་  
 འགྱུར་བས་ལམ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེམ་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་འདིས་བརྗོད་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྟུང་ན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་སྤུན་མོང་གི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྤར་བསྟན། འདིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་རིག་པའི་  
 དག་པ་སྟོན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲགས་གཉིས་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་  
 སྤྲགས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། འདིར་རྟོན་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱེད་པས་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་གཅིག་སྟོན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནི་བསམས་ནས་ནི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་ཡོ་གི་  
 ཅེས་པ་བསྐྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
 བོ་སྟོང་པ་ཡིས། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་རོ། །དགོས་པ་ནི་ས་བོན་གདབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་ལུས་

སོགས་སྟོང་པའི་ཞིང་ས་ལ། གང་གིས་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་པས་སོ། །དགོས་ཆེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྟོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ན་ལྟའི་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདིས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་མ་བསྟན་གསུངས།  
 རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །མདོར་ན་དག་པ་གསུམ་  
 ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྐྱོམ་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱོམ་བྱ་ལུས་གྱི་གནད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། གནད་གྱི་སྟོང་དག་པ། བསྐྱོམ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། སྐབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དབྱིད་དང་ཐེག་ལའི་གནས་ལུགས། ཅ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱིད་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ནི། དབྱིད་གྱི་དོན་གཏུམ་མོའི་བྱོད་དང་བཅས་པས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཅ་དབུ་མའི་མ་སྟ་  
 བསྟན་ཏེ། ཅའི་མངོས་སྤྱི་ནི་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་ཆ་ཤས་ལྟེ་བའི་གནས་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་བྱུང་ཞེས་  
 པ་ནི་སྤྱལ་པར་ཁམས་དྲངས་མ་འབབ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་རྩལ་མེད་པས་རྩལ་བྲལ་ལོ། །དེའི་ཁ་དོག་  
 དཀར་བས་ན་ཤེས་གྱི་འོད་མཉམ་ལོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོན་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 སོ། །རང་རིག་པས་ན་འོད་གསལ་བའོ། །དེའི་དབྱིབས་ཅི་འབྲ་ན་འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། མ་མོ་བྱེད་པ་ཞེས་ཏེ། བྱི་  
 མོ་ནི་ཨ་ལི་ཡིན་ལ་དེའི་བྱང་དུ་ནི་པོ་ཡིན་ལ་རིང་པོ་ནི་མོ་ཡིན་པས་ཨ་བྱང་དུ་ཤད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །བ་སྤྱའི་ཐག་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ཐེག་ལའི་གསུགས་སོ། །ཐེག་ལའི་གནས་ལུགས་ལ་དེའི་  
 དོན་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བྱོད་ལངས་པ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་ན་དུ་གཏུམ་མོའི་བྱོད་གྱིས་  
 བདུད་ཅིའི་རྩུན་འབབ་པས་ཐེག་ལེ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩྱི་གི་གནས་ལུགས་བསྟན། དེ་ཡང་རྩྱི་ཆ་ལྟ་  
 པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཏུ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མགོ་བོ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྲ་ཆེས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐེག་ལེ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་ཡུངས་དཀར་སྟོམ་པོ་ཅམ་ལོ། །དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་མི་གསལ་བའོ། །རང་རིག་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་གསལ་

བཤོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་དངོས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིང་གི་དབྱས་ནའོ། །དེའི་ཁ་དོག་ནི་འོད་ཟེར་  
 ལྷན་ཞིང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲིབ། རྒྱུད་འདིར་ཅ་རྒྱ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་བ་  
 ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་རྒྱ་མི་སྟོན། གཉིས་པ་ཙུ་དབྱ་མའི་གནས་ལུགས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་  
 གཉིས་ནི། དབང་པོ་དབྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུ་གཡས་ན་དབྱ་དང་གཡོན་ན་དབྱ་ཡོད་པའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་མན་  
 ཚུན་གྱི་མཐའ་སྟེ་དབྱས་སོ། །དགུ་ནི་སྟོ་དགུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུ་དེའི་མཐའ་ལུས་ཀྱི་དབྱས་དེ་ན་གནས་ཞེས་  
 བཤོ། །དེའི་རིང་མུང་རི་ཅམ་ཞེ་ན་མགོ་བོ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་ཉི་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཐེལ་ནི་སྟེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་དེའི་བར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་  
 བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ཉིད་ལས་རྟོ་རྟེན་དབྱས་སུ་རྣམ་གནས་ཞེས་འབྱུང་ན། ཡང་ན་འདི་དོན་མེད་ལ།  
 ཡང་ན་འོག་མ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མཐེལ་ནི་རྒྱུ་མཐེལ་ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཆད་  
 དང་མཉམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྟོམ་སྒྲུ་ནི་ཐག་པ་སྟེ་བ་སྒྲུའི་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲུ་བའོ། །འོ་ན་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་གནས་སམ་མཉམ་པ་ལ། སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཆ་ལྷ་པ་སྟེ་  
 ལུའི་དབྱིབས་སུ་གནས་སོ། །དེ་རྩི་རྒྱུ་གི་མདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་མདུད་པ་སྒྲུལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་  
 ནི་སྒྲུ་དབང་དབྱིབས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཅེ་མོ་མ་ཟད་དེ་མར་བྱུང་ནས་རྟོ་རྟེན་དབྱས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རིང་མིན་མུང་བ་མིན། །བྱ་བཞི་མ་  
 ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། །འི་དང་རོ་དང་མུང་ལས་འདས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཙུག་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གནས་པས་རིང་མིན་བརྒྱུད་ན་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པས་  
 མུང་བ་མིན། བ་ཐག་ལྟར་སྒྲུ་བས་བྱ་བཞི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་གིན་ཏུ་སྒྲུ་བས་  
 འི་དང་རོ་དང་མུང་ལས་འདས། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཆོག་འདི་དག་གིས་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་དོན་བསྟན། རྟགས་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལའང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་མོད་སྤྲ་མ་ཉིད་གཙོ་བོ། གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་སྟོ་

བཀའ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ་  
 ཐེན་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྩ་སྒྲ་རྩ་ཏུ་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཀྱིས་མ་  
 ཐེན་ན་ཁུ་བར་བྱས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོས་ན་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་ཉིག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པས་མི་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ནི། དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཆངས་པའི་དངོས། །སའི་ས་བོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། །མིག་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱར་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་སྟོང་སོགས་ས་བོན་གྱི། །སེམས་ཀྱི་སྣ་དང་ན་བ་  
 སོགས། །བདུད་ཅི་རྩ་ཡི་ས་བོན་ལྟེ། །དབང་པོར་གཙུག་པོའི་དབང་ལྷག་ཉིད། །མགྱེན་པར་གཏི་ལྷག་ས་བོན་  
 ཏེ། །ལག་པར་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོ་བ་སྟོང་གི་གནས་རྣམས་སུ། །ལྷགས་བདག་ལྟེ་བའི་རྩ་བ་  
 ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་འཛིན། །ཅེས་པའི་དོན་མན་ངག་གི་དོན་  
 གྱིས་བཤད་ན་སྟོན་པ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཆངས་པའི་དངོས་ཅེས་པའི་བདས་སྤྱི་བོ་སྟེ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་མེའི་ས་བོན་  
 སྤྱི་བོར་དགོད་ཅེས་པར་བསྒྱུར། ཡང་ན་ཆངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་  
 བཞིན་ངི་ཆེན་ངི་རྩ་འཕེན་པའི་རྩ་འང་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྲུབ་པས་བཤད་གཅིའི་ལམ་མོ། །མིག་སྣ་ན་བ་ལྟེ་  
 མགྱེན་པ་དབྱང་བ་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་ལྟེ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེར་བསམ་པའི་ས་བོན་ཡང་དགྲ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་  
 མེའི་བདས་སྤྱི་དམར་པོ། སའི་བདས་སྤྱི་སྟོན་པོ། རྒྱུད་གི་བདས་ཡི་སྟོན་པོ། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས། བདུད་ཅི་ལམ་  
 རྩའི་བདས་སྤྱི་དཀར་པོ། གཏི་ལྷག་གི་བདས་སེ་དཀར་པོ། ཉོན་མོངས་སམ་ཞེ་སྤང་གི་བདས་ཉི་སྟོན་པོ།  
 གཡོ་བ་སྟེ་རྒྱུད་གི་བདས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ། ལྷགས་བདག་གི་བདས་སྤྱི་དམར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་པ་  
 ནི། དེ་ལྟར་ས་བོན་རང་བརྒྱད་ཡིན་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་ཡི་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དགྲ་རུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རང་  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྟག་པ་བརྒྱད་པའི་འཕོ་བའི་སྐབས་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བཀའ་ཅིང་  
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་ཆོ་གས་ཐེག་ལེ་འཛིན་ཞིང་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཅན་ལའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན། གསུམ་པ་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ལ་དུག་  
 ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ལ། རྒྱེ་བའི་གནས་གང་ཡིན་ལ། ཐབས་

གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་གང་ཡིན་པ། སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་  
 གང་ལ་བྱུང་ན་བརྟན་པ་སྟེ་སྟོང་། གཡོ་བ་སྟེ་བརྟན་སོགས་ཁོངས་ནས། བརྟན་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་ཐིག་  
 ལེར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོན་ལུས་ལ་ཅས་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེས། དེ་ལ་མི་རྟོག་  
 པས་བྱུང་པར་བྱེད་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོངས་པའི་བདུན་གཉི་ལྷག་སོགས་ཁོངས་ནས་བྱུང་འབྱུག་  
 ཞེ་སྤང་། དབང་ལྷག་འདོད་ཆགས། ལྷ་དང་ཅེས་པ་ར་རྒྱལ། ལྷ་མིན་སྤག་དོག་ དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལམ་གདན་དུ་  
 བྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་བྱུར། དེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིམ་ནི་རང་བྱེན་བརྒྱབས་ལྷར་ན་སྟེ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་ལྷར་ན་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་སྤགས་སམ་གསང་བ་དབང་གི་རྩི་རྩེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ཞེས་སུ་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གང་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 པ་ནི་ཐབས་གྱིས་མ་ཟེན་པ་རྩི་སྤྱད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་སྤྱད་  
 རར་འཛིན་པ་ཡོད་པས་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། དེའི་ལས་དང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་ནི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྩི་སྤྱད་ཕྱང་པོར་  
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ལས་ཏེ་རྒྱ་དགེ་སྤྱེག་དང་ལས་མིན་ཏེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱེག་བསྐྱེད་  
 པར་འགྱུར་བས་དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་བྱེན་བརྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་་  
 རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་བཞི།  
 རྩི་ལྷར་གྲོལ་བའི་རྩལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། རང་བཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྩི་མ་དང་བྲལ་



བཤོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་གི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཟག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གིས་ལུས་འདི་པོར་ནས་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་  
 དག་གིས་བབྱང་སྟེ། བར་མ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་ནི་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་བསྐྱར་བ་ལ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལྟར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ལྟན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྟོན་པ་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་བྲ་སེན་ལྟ་  
 བྱ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའམ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བས་ལྟར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བརྟན་དང་གཡོ་བ་  
 གྲུབ་པ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་རང་གིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་རྒྱས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་མཆ་སྟེ། རིགས་ལ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དེའི་རིགས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མཐའ་  
 དབུས་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྲིད་ཞེ་ལ་མི་  
 གནས་པས་སྤྱ་ངན་འདས་གནས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བས་དཔའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོག་པའི་  
 སྐྱེབ་གཡོགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའོ། །ཡང་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུན་  
 གྲུབ་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་དཔའ་བོ་ནི་གོས་པ་མེད་  
 ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན། དཔའ་བོ་གོས་པ་མེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་  
 བས་མ་གོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ། རི་ལྟར་བསྟན་  
 པའི་ཚུལ། རིགས་དང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་བཞག་ སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ཕྱག་  
 རྒྱའི་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དབང་གི་སྟོན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་



35

དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག། གང་ཞེན་ཕྱིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མས་སོ། །གང་མཆོད་ན་སྤར་སྟོས་པའི་མ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཡང་སྤྱག་པ་ཅེས་སྟོས་ན་དེ་དག་གི་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོ་ག་ཡིས་སོ། །ཐབས་ནི་སྐྱབ་པ་  
 བོ་རིགས་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པད་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའོ། །ཚོ་ག་ནི་སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་། རྗེས་ལྷོག་བྱུང་གིས་མི་  
 ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་  
 དུའོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པས་མི་ཚོར་བ་དང་ཐེག་ལེ་ལུས་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྤྱོད་ཉེས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་ཉིན་གྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་  
 རྒྱལ་འགྱུར་བས། །མ་སྤྱད་དངོས་བྱུང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་བསམ་  
 པ་སྟེ། མདོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། བོ་ཉ་རལ་གྱི་འེ་སོ་འདྲ་བ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རབ་དུ་  
 འབད་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱེ་བའི་སྦྱོན་སྦྱོད་མིན་ལ་མ་གསང་ཞིང་ཐེག་ལེ་  
 ཉམས་ན་བྱེ་རོལ་དུ་སྐྱལ་ཏེ་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དབྱ་དང་། ས་སྦྱོད་རྒྱལ་སོ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་འཛིགས་པས་ཆེ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ནང་ལ་སྤྱར་ན་སྐྱལ་ཞེ་སྤང་། ཚོམ་རྒྱན་  
 རྣམ་རྟོག་ས་སྦྱོད་བདག་འཛིན། མེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་  
 པ་རིགས་དང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་དང་རིགས་བདག་དང་། རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་བདག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཞེག་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། རིགས་བདག་གི་  
 དབྱེ་བསྟུན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཞད་པ། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གསུངས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། རི་ལྟར་ན་གདམ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟར་ནིའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདེབས་བྱེད་

རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབྱེ་བས་བྱེན་ས་ནི་རིགས་ལྔ་རེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གདབ་བྱ་བྲམ་ཟེ་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ན་རིགས་ལྔ་རེ་ལྟར་བསྟུ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་སྤྱི་གཉིས་རིགས་སྤྱེས་མ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རུས། །མ་བྱ་རྩ་སོགས་རིགས་ལས་སྤྱེས། །དོ་  
 རྩེ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱར་བྲགས། །རྩེ་ལོ་བ་ལང་སྤྱོད་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྱེས་པར་  
 གསུངས། །དམངས་མོ་ཡང་ནི་བྲན་མོ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོར་གསུངས། །གར་མ་བད་མའི་  
 རིགས་ཉིད་དེ། །ཆོས་མ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིགས། །གཡུང་མོ་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་བཤད། །རིན་ཆེན་གདོལ་  
 པ་མོར་ཞེས་བྱ། །ཅེས་པའི་དོན་བརྟག་གཉིས་ལས། གཡུང་མོ་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་བཤད། །གར་མ་དེ་བཞིན་  
 བད་མའི་རིགས། །ཆོས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། །གདོལ་པ་མོ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །སྤྱི་གཉིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས། །ཅེས་ལྟར་གསུངས་པའི་སྟངས་དུ་འདིར་རྒྱལ་རིགས་མ། རྩེ་རིགས་མ། དམངས་  
 རིགས་མ་གསུམ་བསྟན་པས་བརྒྱད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིགས་མ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སུ་བསྟུ། རྩེ་རིགས་མ་  
 ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྟུ། དམངས་རིགས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་པར་མདོན་ཡང་དོ་  
 རྩེའི་རིགས་སུ་བསྟུ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཅེས་པས་དེའི་རིགས་དང་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་བསྐྱེད་  
 པས་བྲམ་ཟེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མ་བྱ་རྩ་ཅེས་པ་དེའི་ཅི་འཇོ་ལ་དགའ་བས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གོ། །བ་ལང་སྤྱོད་བ་ཅེས་པ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །བྲན་མོ་ཅེས་པ་དམངས་མོའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་  
 ཅེས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གདབ་བྱ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་པོའང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་རེས་ཏེ་བརྟག་གཉིས་ལས། དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་བད་མའི་གར་མ་ཉིད། །ལས་ནི་ཆོས་མར་ཉག་ཏུ་བཤད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་  
 མོ། །རིན་ཆེན་གདོལ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་བདག་གི་དབྱེ་བསྟུ་ལ་གཉིས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། ལྔ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདེབས་བྱེད་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་པས་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།     ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་  
 ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤར་ཡང་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་དུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱའོ།     །དེ་བཞིན་དུ་གདབ་བྱ་ལྡེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ལས་གསུམ། དེ་ལས་ལྷ་དེ་ལས་བརྒྱ། དེ་  
 ལས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གསུངས། །རིགས་ནི་བརྒྱ་དང་མཐའ་ཡས་  
 དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཅེས་པའི་དོན། །འབྲས་བུ་  
 རིགས་བདག་གཅིག་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བ་དེ་ལྟར་ལམ་དང་རྒྱ་དང་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རིགས་བརྒྱ་ལྷ་བུས་མཆོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྤར་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལྷས་སྟེ་  
 བས་ཉེར་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཤ་ཆེན་སྤྱིར་བཏང་བས་བདུད་ཅི་བཞིས་སྟེ་བས་བརྒྱ་སྟེ། རྒྱའི་རིགས་བརྒྱ་  
 དང་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིགས་ལྷ་རེ་རེའང་མངོན་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷས་སྟེ་བས་ཉེར་ལྷ། དེ་རེ་  
 རེའང་ཡུམ་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་བརྒྱ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་ཉེན་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྷས་སྟེ་ཞིང་དེ་རེ་  
 རེའང་བདུད་ཅི་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ། དེ་རེ་རེའང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷས་སྟེ་བས་བརྒྱ་དང་། །འབྲས་  
 བུའི་རིགས་བརྒྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་རིགས་ལྷ་རེ་རེའང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷས་སྟེ་བས་ཉེར་ལྷ། དེ་རེ་རེའང་ཆད་མེད་བཞི་  
 བཞི་དང་ལྡན་པས་རིགས་བརྒྱའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཆད་དུ་  
 རུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱའི་བྱོན་ཅམ་སྤ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་དུ་མ་དོག་མིན་ཅིང་། །གཟེར་མིན་སྟོབས་བཅུ་  
 མངའ་བའི་ལྷ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བདག་གི་ནི། །སྤུམ་པར་སྟོན་མོ་བཞེས་པར་འཆལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དང་རིགས་བདག་ལ་གཉིས། རྒྱང་གཞི་རྒྱའི་རིགས་དང་།  
 རྒྱུང་བྱེད་འབྲས་བུའི་རིགས་བདག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་གང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་  
 བྱ་བ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་གཞི་དང་རྒྱ་ལའོ། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་རིགས་ཀྱི་

བདག་པོ་ཉི་ཤུངས་འབྲས་ལའོ། །རི་སྐད་དུ། མགོན་དེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་ན། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་མཆོན་ནས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་  
 རིགས་དང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་དང་། བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་  
 ལས་བྱུང་པར་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས།  
 དེའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་བདག་ ཐབས་རྒྱུ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། རིགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྟོང་  
 ཡེ་ཤེས་རིགས་བདག་ འབྲས་བུ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་རིགས། ཆོས་སྐྱེ་རིགས་བདག་སྟེ། མདོར་ན་པན་ཚུན་  
 འབྲེལ་ཏེ་མི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི། རིགས་དང་རིགས་བདག་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་བཞག་  
 པ་གང་ཞེ་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱངས་  
 འབྲས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བདག་ལྷས་བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། རྫོང་རིན་ཆེན་པད་མ་ཞོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ལ་  
 རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིམ་པ་ནི་སའི་  
 ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཅེས་སོགས་སྟོ། །རྣམ་སྒྲུང་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱན་མ་ལ་གཏི་ཐུག་རྫོང་དང་། སའི་རྫོ་  
 རྫོང་མ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པས་རྫོང་། དགོས་  
 འདོད་སྦྱབ་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱེ། ཐིན་ལས་སྦྱ་  
 ཆོགས་གྱིས་དེའི་དོན་མཛད་པས་ན་ཞོར་བུ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་གཤེགས་པར་འཛིན་ཞིང་འཆང་བས་ན་འཛིན་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་བསྟན་པ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རིགས་བྱུག་ཏུ་  
 མཚུངས་པ། ལྷ་དང་མཚུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐགས་བསྐྱེས་པ་དང་། གདབ་བྱ་དང་། འདེབས་བྱེད། རིགས་དང་

རིགས་བདག་སོགས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་སྟོས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་  
 བ་དོན་དམ་པར་སྟོམ་པ་པོ་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གང་བ་བྱ། འདེབས་བྱེད་ཀྱང་མེད། བསྟོམ་པ་འདེབས་ཚུལ་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མེད། ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་ངག་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། འོ་ན་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་དག་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱན་རྩེ་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་བསྟོམ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྟོབ་པའི་སྒྲགས་དང་། ལྟ་བུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་བ་ལ་རོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས། མདོར་ན་ཆོག་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡི་དང་པོ་གཉིས་སྟོང་པ་ཆོས་  
 སྐྱའི་ཉམས། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས། བཞི་པ་སྤང་བ་གཟུགས་སྐྱའི་ཉམས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་  
 ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་པར་གནས་ན་ལྟ་བུ་དུ།  
 རི་ལྟར་གནས་ཅེ་ན། འདི་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཅུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བས་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ནམ་པར་རྟོག་པས་མི་བསྐྱལ་  
 བས་མི་བསྐྱོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་འཇུག་  
 དང་། ཞི་བ་ནི་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ལ་བ་དམ་པར་  
 བརྟེན་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲལ་  
 འཇུག་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་



བཤོ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དག་བར་བྱེད་པས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་བྱུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གངས་ཅན་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཅེར་བྱ་པས་བརྟགས་  
 པའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་འབྲ་བར་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ལས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །མདོར་ན་དག་དོན་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་  
 བྱེད་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཆོན་བྱ་རྣམ་སྣང་དང་ཆོངས་པ་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱབ་འདུག་མཆོན་པ་སོགས་སྒྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ནི་ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་ཁོ་ནར་  
 བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་སྐད་དོད་དེ་ལ། དེའི་བར་གྱི་ཆོག་ལྷུང་ལྷ་མ་ཅེས་པ་  
 བསྐྱུར་ན་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་དོན་རྟོག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའི་  
 ཕྱིར་སྟའོ། །བཞི་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ག་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ག་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ག་ལས་སྐྱུངས་ན་ལྷ་ག་ཨི་ས་ཅེས་པ་  
 ལྷན་པ་ལ་འདུག་གང་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དུ་ཞེ་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཏེ་སྐལ་བ་དུག་  
 བོ། །གང་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་  
 འགྱུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཅེས་པ་ལྷར་ཏེ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱུང་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ལ་

མངའ་བཞེས་པར་བསྟན། དེའི་དོན་སྟོན་པ་འདི་ལ་འཛིག་ཏེན་ན་ལྟ་དང་བདུད་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནོ། །གཟུགས་བཟང་བ་ནི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་པར་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བཟོད་  
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གྲགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆེས་པར་  
 མཛད་པ་སྟེ། བདག་ཅག་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་བྱིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔལ་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་གྱི་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་སྟེ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གི་རི་ལྟ་བུ་དང་།  
 རི་སྟོང་པ་མཐུན་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་མཐར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཁའི་མཐར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་དོན་  
 མཛད་པ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐར་བྱུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་ག་ལྟ་བུ་པ་ལ་འཇུག་  
 པར་མ་ཟད། རྩ་ག་རྩ་རྩ་ན་ཅེས་པ་བཙུན་པ་ལ་འཇུག་གང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་འཛོམས་པའི་བྱིར་  
 བཏོ། །རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་  
 བཙུན་པའོ། །ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་  
 མི་རུས་པས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཙུན་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་  
 བཙུན་པའོ། །འཆི་བ་མེད་པས་ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བས་སྤང་པའི་བདུད་བཙུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ག་ལྟ་  
 ཅེས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟོན་ན་དེ་དག་དང་མཚུངས་སམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་བདུད་བཞི་མ་བཙུན་ཞིང་སྐྱལ་བ་དུག་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་བྱིར། འཛིག་ཏེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདས་ཅེས་པ་ལོ་རྩ་བས་བསྟན་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་མཐར་བྱུག་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་ལྟ་འདས་ཡིན་ལ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 བཙུན་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྟ་བུ་པས་ན་ནང་སྤྲུགས་དང་གསང་བ་དབང་གི་བཙུན་ལྟ་འདས་

སྟོ། །ལྷ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདེབས་བྱེད་རིགས་  
 གྱི་བདག་པོ་རིགས་བྱུག་དང་ལྷ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོན་པ་ལྟར་གདབ་བྱ་ཕྱག་རྒྱའང་མཆོན་པར་བྱེད་  
 དམ་སྟམ་ན་མཆོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །ཤེས་རབ་མ་  
 ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་སྤང་མོ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱ་མོར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་མཆོན་  
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རོན། ཡེ་ཤེ་ཏི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་བྱངས་ན་མཐམ་སྐྱེ་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནི་སྐལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་བྱངས་ན་སྤང་མོ་དང་སྐལ་བ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཇུག། གསུམ་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རོན་  
 རྒྱ་ཏི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་མོའམ་འོ་མ་འཛོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་འུགས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྤང་མོའི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟོན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ཞང་  
 པོའི་ཆུང་མ་དང་མའི་སྟུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱུག་མོའམ་པའི་སྤང་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྐལ་བ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་  
 འུགས་ཀྱིས་སྟོན། དེའི་དབང་གིས་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་མཆོན་པར་བསྟན། མ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་རབ་བཙོ་སླག་མ་ཞེས་པ་དང་། གར་མ་དང་གཡུང་མོར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་  
 མཆོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆོད་ཅིང་ཁ་དོག་  
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཡོ་ཞིང་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་རེག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་  
 བཙོམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་། རྒྱལ་རིགས་མོ་  
 དང་། རྗེ་རིགས་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ལ་པར་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་  
 དམངས་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རེག་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གདོལ་པ་མོ་ཞེས་

།ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་ཤྲུགས་ལ་འགྱུར་ངོ་། །དེས་  
 རིགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་མཚན་པར་བསྟན། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ལ་ལྟ། ངག་ཏུ་བརྫོད་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བ། ཀྱང་པའི་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་  
 བ། ལག་པའི་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བ། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ངག་ཏུ་བརྫོད་པ་བཞུས་པར་ཡང་དག་པ་ཤད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རབ་ཏུ་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་མི་  
 དབྱངས་དང་། ཀ་མི་གསལ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་སྟགས་ཡིན་ལ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱང་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་སྟགས་ཀྱི་སྐད་  
 རོད། མཚན་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྦྱ་བྱངས་བའམ་ཡི་གེ་ཁ་སྟལ་བའི་བཤད་པ་མཐོ་ཅེས་པ་ཡིད། ཏ་ར་ཅེས་པ་སྦྱོབ་  
 པའི་དོན་ཏེ་གསང་འདུས་ལས། ཡིད་ནི་མན་ཞེས་བྱ་བར་བརྫོད། །ཏ་ནི་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེའི་ཀྱང་པའི་རྗེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་དོན་ཀྱང་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྐད་རོད། མ་རུ་པ་ཏ་ལ། དེ་  
 ལས་སྦྱ་བྱངས་ན་མ་ལས་མཐུལ་ཅེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར། པ་བསྒྲ། ཏ་ཏ་མི་ཏ་ལ། བདེ་བ་འཕེལ་བ། ལ་ལ་མི་ཏ་  
 ལེན་ལ། དེའི་དོན་བསྒྲ་འམ་སྟོང་པོ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་སྟེ། ལྟེ་བའམ་དབང་གི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཉིད་པ་ལ་སྐད་རོད་མ་རྟ་ན་ཅེས་པའང་མཐུལ་  
 ཅེས་པ་དང་སྦྱ་མཐུན་ཞིང་དོན་དེ་ཉིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལག་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་སོར་མོ་ཉིད་པའང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་བཏབ་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ། འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བཏག་གཉིས་  
 ལས། རྗེ་རྗེ་འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་བརྫོད་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི་རྣལ་

འགྱོར་བ་དེའི་གང་བསམ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ།      རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སེམས་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་  
 པ་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བརྗོད། །བདེ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། པ་ལས་  
 བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ། ཅེས་པ་པ་སྒྲ་མས་གསང་དབང་གི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེའི་བདེ་བ་རང་གི་བཟའ།  
 ཅེས་པ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདིར། །ཅེས་  
 པ་འཆི་ཁར་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཐེམ་པའི་བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བས་  
 བསམ་གཏན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱད་གང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་སྟེ་ན།  
 དང་པོ་སྟོང་ཉིད། ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་གྲུང་དང་གདན་བཞི་དང་ཆ་མཐུན། དེའི་སྟོང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ནི་སྟོང་བ་ཡིས། ཅེས་པ་ནས། དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཅེས་པའི་བར་གདན་བཞི་དང་ཆ་  
 མཐུན། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད། ཅེས་པ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད་ཅེས་པའི་བར་བརྟག་གཉིས་དང་ཆ་  
 མཐུན། གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤངས་པའི། ཅེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཅེས་པའི་  
 བར་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་ཆ་མཐུན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅེས་པ་ནས་སྟོང་སྤྲལ་དུ་མ་དག་ཏུ་འགོ་ཅེས་པའི་  
 བར་གདན་བཞི་དང་ཆ་མཐུན། ཡོ་གིས་སྤར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྦྱེ་གནས་དབྱས་སུ་ས་བོན་གནས་  
 ཅེས་པའི་བར་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་དང་ཆ་མཐུན། ཆོས་དབྱིངས་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་འདྲིན། །ཅེས་པའི་བར་གདན་བཞི་དང་ཆ་མཐུན། བརྟན་སོགས་གཡོ་བར་བཅས་པ་ཡི་  
 ཞེས་པ་ནས་གོས་པ་མེད་ཅིང་བྲི་མ་སྤངས་ཅེས་པའི་བར་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་དང་ཆ་མཐུན། མ་དང་སྤིང་མོ་  
 ཅེས་པ་ནས་དེའི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་བརྟག་གཉིས་དང་ཆ་མཐུན། རྒྱད་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་དགོས་པས་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། རྫོང་དགག་པའི་ཡི་གེ་རྒྱད་  
 དེར་ལྟའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དེ། འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དགག་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་མི་འད།

གཞན་གཞུང་པན་ཚུན་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་མིང་དངོས། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ་གསུམ་ལས། མིང་ནི་བརྗོད་པར་  
 བྱ་བ་དང་ཅེས་པས་རྒྱད་གསུམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བསྟན།  
 བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ཅེས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་བསྟན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་  
 ཅེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན། ལ་སོགས་པ་ཅེས་པས་རང་  
 རིག་པའི་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། བསྐྱོམ་པའི་ཅེས་པས་གང་བསྐྱོམ།  
 གང་གིས་བསྐྱོམ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེ་ཁོ་ནའི་ཅེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་ཆད་ནི་མོ་ལོ་ཀ་བྲུག་ཅུ་བདུན་དང་རྟ་བུ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་ནི་  
 སྒྲིར་ཅ་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ། བྱང་པར་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སུན་  
 མོང་གི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་  
 བཤད་པར་བྱའོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོགས་ནི་དེའི་རྒྱལོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་གངས་ངེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་  
 རེ་རེ་ལའང་དམིགས་པ་དང་། ངོ་བོ་དང་། སྒྲོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་  
 སྐྱོན་ས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་རབ་བྱེད་དང་པོའི་རྗེས་དེ་ནས་དོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྒྲི་དོན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འདུག་པར་  
 འབྲེལ། སྤངས་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་འབྲེལ། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། ཆོག་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། སྒྲུར་བའི་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། བསྐྱོམ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲན་པ་  
 ཉི་བར་བཞག་པ། ཡང་དག་པར་སྒོང་བ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི་  
 ལུས་ཚོར་བ། ཚོས་སེམས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གི་ཕྱིའི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་  
 ནང་གི་ལུས་ནི་དབང་པོ་ལྷ། ཕྱིའི་ལུས་ནི་ཡུལ་ལྷ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད། ནང་རྒྱུད་ཕྱིའོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལྷ། གཉིས་པ་ནང་གི་ཚོར་  
 བཞི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་བ། ཕྱིའི་ཚོར་བཞི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་  
 ཀའི་ཚོར་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ། གསུམ་པ་ནང་གི་ཚོས་ནི་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནང་གི་ལ་  
 དམིགས་པ། ཕྱིའི་ཚོས་ནི་ཕྱིའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ། གཉིས་ཀའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་  
 པའོ། །བཞི་པ་ནང་གི་སེམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱིའི་སེམས་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱི་  
 ནང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀའམ་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི་དྲན་  
 པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཅེས་པས་བསྟན་  
 འོ། །གསུམ་པ་གོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་དང་། ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ཚོར་བའི་  
 རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་དང་།  
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རིམ་པ་  
 བཞིན་ལུས་མི་གཙང་བར། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བར། ཚོས་བདག་མེད་པར། སེམས་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ།  
 དོན་དམ་པར་བཞི་ཀའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་གཉིས་སུ་བྱུང་  
 པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅེས་པ་སྟེ། དྲན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་བཞི་  
 ལ་ཚུལ་དགུ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་  
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཕྱིར་མོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྩོལ་བ་དང་། སེམས་ཁྲུམ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོ་བ་དང་། གཞོད་

བས་སྐྱོ་བའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་བ་དང་། ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱི་རུར་མེད་  
 བའི་བཙུན་འབྲས་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་བྲན་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་  
 གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། བཙུན་བ་འདོར་བའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་བ་བསྐྱོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་  
 སོ། །ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བ་དང་། བདེན་བ་བཞི་ལ་འཇུག་བ་དང་། ལྷུས་ལ་  
 སོགས་བ་བཞི་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་ལྷུས་གཙང་བར་འཛིན་བ་ལ་སོགས་བ་  
 བཞི་འོ། །གཉིས་བ་བདེན་བ་བཞི་ལ་འཇུག་བ་ནི་ལྷུས་བྲན་བ་ཉི་བར་བཞག་པས་གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་ལ། གནས་ངན་ལེན་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་བརྟགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་བ་  
 ཤེས་བ་ལ་འཇུག་གོ། །སྟེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། དེ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་བ་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་  
 གོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་བདེན་བ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 བ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་ཆད་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་བརྟགས་པས་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་མ་མོངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་འཇུག་  
 གོ། །གསུམ་བ་ལྷུས་ལ་སོགས་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བྱའོ། །མདོར་ན་ལྷུས་བྲན་བ་  
 ཉིར་བཞག་ཆོར་བ་བྲན་བ་ཉིར་བཞག་ཆོས་བྲན་བ་ཉིར་བཞག་སེམས་བྲན་བ་ཉིར་བཞག་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་  
 བྲན་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་བཞི་འོ། །གཉིས་བ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི་དེ་ལྟར་བྲན་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་  
 བཞིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ཞིང་གཉེན་  
 པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཙུན་འབྲས་བཞི་པོ་འཇུག་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་འཇུག་གོ། །དེ་  
 ལ་འང་ལྷ། དང་པོ་དམིགས་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྲིག་བ་མི་དགོ་  
 བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བ་དང་། སྐྱེས་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་  
 བ་དང་། གཉིས་བ་གཉེན་པོ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྐྱེས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བ་དང་།  
 སྐྱེས་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པས་གཉིས་སྟེ། བསྐྱོམས་པས་བཞི་འོ། །དོ་པོ་ནི་བཙུན་འབྲས་



སྟོ། །ཁྲོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོ། །བསྐྱོམ་པ་  
 བྱི། དམིགས་ཡུལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཚོས་ལྷའི་སློན་ནས་བསྐྱོམ་ཏེ། འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་  
 འགྲུས་ཚུམ་སྟོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སྟོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་སློན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོ། །འབད་པ་དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད། གཉིས་པ་སྐྱེས་  
 པ་སློང་བ་ལ་འབད། གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་འབད། བཞི་པ་སྐྱེས་པ་བརྟན་  
 པའི་ཐབས་ལ་འབད། བཙུན་འགྲུས་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སློབ་ཏེ། ཞེ་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། བྱིང་བ་སེལ།  
 སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་པས་རྒྱུ་བ་སེལ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཅེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་ཅེས་པ་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་  
 པའི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་གཉིས། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཅེས་པ་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་  
 རྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐབས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་  
 པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པས་སྐྱོམ་པ་དམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅེས་པ་  
 ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཞི། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སློང་བ།  
 སྐྱེས་པ་སློང་བའི་ཡང་དག་པར་སློང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སློང་བ། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་  
 བའི་ཡང་དག་པར་སློང་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 བཞི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞིའི་སློན་ནས་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དེ་འོག་ཏུ་སེམས་གནས་པ་  
 ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལའང་ལྷ། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི་སློང་བའི་  
 འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་བཞིའོ། །ཁྲོགས་ནི་  
 འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྲེ་བྲག་བྲེད་པ་ནི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས།  
 འགོག་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས། ནམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ནི་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྒྱན་  
 དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་ནས་ཆོས་  
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲེད་པའི་དུས་ན་ཅེ་གཅིག་  
 པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་  
 ན་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་རེ་རེ་འང་སྤོང་བའི་འདུ་བྲེད་དང་ལྡན་པར་ཏེ། དེ་  
 ལ་སྤོང་བ་ནི་སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་། འདུ་བྲེད་ནི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་བརྒྱད་དོ། །ཉེས་པ་ལྟ་ནི་ལེ་ལོ་ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ། །རྒྱགས་པ་བྱིང་བ་རྒྱོད་པའོ། །གཉེན་པོ་འདུ་བྲེད་བརྒྱད་ནི། འདུན་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་།  
 དད་པ་དང་། འཕྱུང་སྤངས་པ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་  
 སོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གྱུང་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། འབད་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་པན་འདོགས་པ་  
 དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་འབད་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་  
 རྩལ་བའི་གནས་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །པན་འདོགས་པ་ནི་འཕྱུང་སྤངས་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་  
 ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་པན་འདོགས་པ་ནི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་  
 པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ནི་སེམས་དབའ་དང་བཏང་སྟོམས་ཏེ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 འདོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྲེད་པས་བྱིང་རྒྱོད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་ན་བདག་གི་



བོས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལྟའི་དང་པོ་ནི་དད་པར་བྱེད་དེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལོ། །ཚུལ་ངེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཅེས་པ་རྒྱ་ཀུན་  
 འགྱུར་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། དག་བཅས་སྟེག་པ་དེ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིད། ཅེས་པ་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། དེ་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱར་ཡང་  
 སྟེག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཅེས་པས་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། དེས་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་མངོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་དད་པའི་དབང་བོར་གསུངས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་ནི་གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དད་པའི་དབང་བོས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་བོས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ལེ་ལོ་འཛོམས་པ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པས་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་བོར་གསུངས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་དབང་བོས་ཤེས་པ་དེའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བླ་པའི་དབང་བོས་དེ་ཉིད་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བརྟེན་དེས་འཛོམས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བླ་པའི་དབང་  
 བོར་གསུངས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་བཞི་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ལ་བླ་པའི་དབང་བོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་མི་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བོས་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་ནན་ཏན་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡང་བ་ལ་དབང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བོར་གསུངས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་  
 ལྔ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་དབང་བོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་  
 དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བླ་པས་རབ་ཏུ་

འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་བསྐྱེམས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་ལྡན་ནི། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབས་རྣམས་  
 འབྱུག་གོ། །དེ་ལའང་དམིགས་པ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་  
 པར་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་འཕེལ་བ་ནི་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་འཕེལ་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལོག་པར་ལྷ་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་དད་པའི་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བན་པ་  
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་རིམ་བཞིན་ལེ་ལོ་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྗེད་ངས་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་བན་པའི་སྟོབས་དང་། རྣམ་  
 གཡེང་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་སུ་  
 གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེམས་པའི་  
 འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ། བཟོད་པ་དང་  
 ཚོས་མཚོག་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལྡན་སྟོན་པའི་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་  
 བས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན། དེ་ལའང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 པོ་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །རོ་བོ་ནི་དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བན་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་  
 བོ། །ཁྱོགས་ནི་སྤར་བཞིན། སྐྱོམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཚེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པའོ། །ཅེས་པས་བསྟན། ལ་སོགས་པ་  
 ཅེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་  
 བདེན་པ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་སྤངས་གཉིན་  
 པོ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དེ་ལ་བྲན་པ་ནི། །གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དགོ་བའི་ཚས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཅམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འབྲས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་བཟོད་པ་རི་སྤྱིད་  
 བར་འཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་དུའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་གནས་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། བརྟམ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་བྱེད་  
 པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་དབེན་པ་ཚོལ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འགོག་པས་དེས་པར་  
 འབྱུང་བ་ནི་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་དང་ཚེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 ལམ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་འགོག་པར་འཕོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བསྒྲིམ་པའོ། །བསྐྱེད་དོན་ནི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་ཅམ་པར་  
 འབྱེད་པ། བཙུན་འབྲས། དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཅེས་སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་  
 པ་ནི། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་བས་འཕགས་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན། དེ་ལའང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། དམིགས་པ་དང་གྲོགས་དང་བསྒྲོམ་པ་སྒར་  
 བཞིན། རོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ནི་སྤང་བྱ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་གཉེན་པོ་  
 བསྒྲོམ་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆེ་ག་དོན་ནི་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་ནི་གང་ཞིག་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་  
 མེད་པ་དང་། འེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། འེད་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་  
 པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་པ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་  
 ནས་བསྤང་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་རྗེས་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་  
 གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་  
 རྟོག་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་སོས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཆེ་ག་  
 གིས་བདག་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་གསུངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་

མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་དབྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འང་དབྱ་  
 བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོའི་སློན་ནས་གསུམ། རྟེན་གྱི་སློན་ནས་དྲུག ངག་གི་སློན་དེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་མཉམ་  
 བར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཆོག་གིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 ལས་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་གནག་པས་ནག་པོ་  
 དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་དཀར་ལ་རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པ་འང་དཀར་བས་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།  
 གང་ཞིག་ལས་དཀར་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གནག་པས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེའི་ལས་  
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་བ་དང་དཀར་པོ་འཕེལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གནག་པ་དང་ནག་  
 པོ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་ཅིང་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱ་བཞིའི་སློན་ནས་དམ་  
 པའི་ལས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་དུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པའི་  
 ཆས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞུམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཁ་གསལ་དང་། མང་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་ལ་མི་  
 དགའ་བ་དང་། རང་གི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 བདག་གི་རྟེན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་བདག་ཆོག་པར་འཇིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བཀའི་གནང་བས་  
 འཆོ་བ་སྟེ། ཆོས་དགྲའི་སློན་ནས་འཆོ་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བར་གསུངས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་  
 རྟེན་དང་འཕགས་པས་མ་གནང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱག་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེན་  
 པར་མི་འདོད་པ་སྟེ། ཆོས་བཞི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་སྟེ། རྩོལ་བ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པར་



བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚྭ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚྭ་ལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 དག་པའི་བྲན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་དང་ལུས་བྲང་པོས་འབྲེག་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་འཁོར་བའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་  
 འདོད་པའི་བྲན་པ་ནི་མ་བརྗེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་བྲན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་  
 གནས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་མནན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ནང་གི་རྟོག་  
 པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་  
 གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ངག་གིས་ནི་རྟོགས་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བྱི་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་པབ་པས་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པར་ཤེས་  
 སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ནི་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པར་ཤེས་སོ། །འཆོ་བ་ནི་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་འཆོ་བས་འཆོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཚྭ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་  
 གོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཞི་གནས་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མ་བརྗེད་པས་བྱིང་ཆོད་སོགས་མི་འབྱུང་བསོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་  
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི་འདི་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ་ཅེས་སྐྱར་  
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཉན་ཐོས་ལའང་ཡོད་ན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་

བར་དུ་འཕགས་ཞེ་ན། བྱད་པར་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པས་བྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པས་སོ། །བྱད་པར་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བསྟོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་གནས་པའི་སྤྱིར་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་གསུམ་ནི་དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ།  
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནང་དུ་  
 བཞག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ལུས་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྦྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལའང་ཡོད་ན་གསང་སྟགས་གང་གིས་བྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་ཞེ་ན། བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད། གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 བཤད། གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐབས་འདིར་སྟོན། ཆོག་དོན་ནི་  
 བཤད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉན་རང་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དང་ཟུན་མོང་དུ་སྦྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་འདིར་སྟགས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལམ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་པར་བྱིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་བྱད་  
 པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཆང་སྟམ་ན། སྤྱིར་

གྱུ་ལྷོ་གནས་སྐབས་སུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་ཅིང་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་  
 དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཚམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། ཅ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱུར་པ་ན་འབྲས་  
 གྱུ་ལྷོ་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་སེམས། ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པར་གནས་  
 འགྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ། དབང་པོ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས། །ཅེས་པ་དབང་པོ་དུག་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་  
 སེམས་དང་ལྷ་མོ། དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མ་གནས་གྱུར་པའོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་པར་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཅེས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྷ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ།  
 སོགས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མོ་བཞི་འཕམ་ཆོད་མེད་བཞི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་བདུད་རྩི་ལྷོ་དྲངས་མ་  
 སངས་རྒྱས། དབང་པོ་འདྲི་དྲངས་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། སོགས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རིག་མ།  
 ཡུལ་གྱི་དྲངས་མ་ལྷ་མོ། རྒྱགས་ལ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་  
 དང་། རྣམས་ཅེས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཅེས་པའི་སྐྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བར་བསྐྱུན་ཏེ། ཐེག་ལེ་གཅིག་  
 ལས་སྤེལ་བས་བདུད་རྩི་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་བཞིས་སྤེལ་བས་ཉི་ཤུ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། དབང་  
 པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཟིན་ན་རྟེན་ལྷ་བ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་བཞིར་སྤེལ་བས་སྤར་བཞིན་དེ་ལས་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་  
 པ་ཟུང་འཇུག་ དེ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་སྤེ། དེ་རེ་རེ་འང་ཆོད་མེད་པ་བཞིས་སྤེལ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་བར་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མོ་དུག་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ་

དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་སྒོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་  
 གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ལྟ་མོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ཁྱོ་བོ་  
 ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། སྤྱི་ཡང་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། རང་དུ་མི་སྤྱང་བར་  
 རི་འགོ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ནས་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ས་  
 སོགས་འགོ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྟ་ལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། དེ་དག་ལ་འདྲ་བསྐྱུས་ནས་  
 འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཤམ་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེན་པ་བྱང་  
 སེམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གང་གི་ཆོ། འདྲི་རི་རྟེན་ཅ་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱིར་  
 ལུས་ཐག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱང་པར་ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོ་ལྷུང་པོ་འབྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྟེ། དེ་ཡང་པ་མའི་ཅ་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལས་ནི་བྱ་ཆའི་ལུས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ལས་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། གཉིས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་སེམས་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲེལ་པ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ཉིད་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱུན་པས་སེམས་རྟོགས་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་པར་བསྐྱུན་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཀྱི་ལུས་ལས་གཞན་ནི་གང་  
 དུ་འདྲ་མི་གནས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱིབ་པར་བཟོད། དེས་ན་  
 སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ཐབས་དམན་པའམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་  
 ཐབས་མཁས་པའམ་མ་ཚོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྲུགས་  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱུན་ཏོ། མདོར་ན་ལུས་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་

61

བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་མི་  
 གནས་སམ་སྟམ་པ་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 བོ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོ་བར་དུ་འང་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གང་ལ་ན་རང་ལུས་ཉིད་ལའོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། ལུས་མཐའ་དག་ལ་  
 ཅས་བྱབ་ཅ་ལ་ཐེག་ལེས་བྱབ་དེ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བས་བྱབ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་བདེ་བས་བྱབ་དེ་ལ་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་བྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་སྟེ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ན་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་  
 བ། ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་བཅས་སུ་འང་མི་  
 འགྱུར་ལ་ལུས་ལ་ཐབས་གྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྒྱད་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ལུས་ལ་གནས་པའང་ཡིན་ཞིང་  
 ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བས་འབད་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་ལྷུས་ལན་གཉིས། ལྷུས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྩོུ་རྩོུ་པོས་  
 གསོལ་བ། ལུས་ལ་ཅ་དུ་ལགས། ལན་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བསྟན་བ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བསྟན་བ། དེ་དག་སྟན་མོང་གི་བྱེད་པའི་ལས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུལ་བ། བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་ལུས་  
 ལའོ། །གང་ན་ཅ་རྣམས་སོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 བརྒྱད། ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །ཅ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེར་གསལ་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོག་ རབ་ཏུ་དབྱེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཅ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་ན་  
 ལུས་ལའོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་པ་བརྟེན་པ་སོ་དང་སེན་མོའི་

དྲུངས་མ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །རྟེན་ཅ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 གང་ཞེ་ན། གསུངས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བྱེད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་དང་། ཅེ་བ་མ་དང་།  
 གཡོན་པ་མ་དང་། བྱང་དུ་མ་དང་། རུས་སྤལ་སྦྱེས་མ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྦྱོན་མ་དང་།  
 འབྲུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བསེལ་སྦྱིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། རོ་མ་དང་།  
 ཀྱུན་འདར་མ་དང་། འབབ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱི་མ་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་མ་དང་།  
 སྦྱོར་བལ། སྤྱག་གྲུ་མ་དང་། སྤུ་མ་དང་། འཆོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། སྤུམ་སྦྱོར་མ་  
 དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བལ་མའོ། །འདི་སྤུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་བདུན་དང་། ཉང་སྤུམ་དོན་དུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མཚུངས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ལ། འདིར་ཅ་ནི་སྤུམ་  
 ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པས་གངས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། མཚུངས་  
 བ་ཙུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པར་རིགས་སོ་སྤུམ་ན། གངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱུ་བས་འདིར་ཙུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་ལ། བརྟག་པ་དུག་པར། སྤུམ་པའི་ཙུ་ལྷ་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱངས་  
 པས་ཙུ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ལ་ཙུ་  
 གང་གནས་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་འབབ་སྤུམ་ན་བརྟག་པ་དུག་པར། མི་བྱེད་མ་ནི་སྦྱི་བོར་  
 གནས། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཅའི་རྣམ་གངས་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། ཅའི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྦྱོང་སྤྱག་བདུན་བཙུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །སྦྱོང་སྤྱག་  
 སོ་དུག་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་རྗེས་བརྒྱ་ཡིས་མཆོག་ཏུ་གང་། །བདུན་ཙུ་གཉིས་དང་དུག་ཙུ་བཞི། །སྤུམ་ཙུ་དུག་  
 དང་སྤུམ་ཙུ་གཉིས། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཙུ་གསུམ་དང་། །དགྲུ་དང་ལྷ་དང་གསུམ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁུས་པ་དང་ལན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཙུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་སྤུམ་  
 ཙུ་ཙུ་གཉིས་སོ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་དམ་བེུད་པའི་ལས་རིམ་བྱ་བལ་གས། ལན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ།

ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅེས་པ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་གསུམ་མཁ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཁྱེད་མི་ཉོག་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་གསུང་བྱགས་དོན་གསུམ་འབྲུག་པར་  
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་དབྱ་མའི་རྒྱས་པས་གཞུང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དོན་དངོས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ་གང་ཡིན་པ་གསུམ། མིང་ནི་བླ་པ་ཉི་  
 བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
 སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། བཛོད་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསྟན། ལ་  
 སོགས་པ་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན། རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ཅེས་པས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོར་བར་བསྟན། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོར་  
 རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་མིང་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་བསྟན། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 དང་སྟོན་སྦྱོར་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་འདིར་སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་བཤད་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོར་། བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆ་མ་ཐུན་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཅ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སོགས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོར་། གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་  
 རྣམས་སུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་བཛོད་བྱ་  
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཅེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བཛོད་བྱ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གོ་རིམ་བསྟན། གཞུང་ཆད་ནི་མོ་ལོ་ཀ་བྲུག་ཅུ་རེ་དབྱ་དང་རྒྱུད་པ་  
 གཅིག་གོ། །གོ་རིམ་ནི་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །།གསུམ་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་བཛོད་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་



གཞིས་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་གཞིས་ཐབས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་འབྲས་བྱ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྟོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་ཏྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལའོ། །གང་གིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་འཁོར་དང་། རྣམ་  
 འབྱོར་མའི་འཁོར་གསུམ་ལས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་འོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ནས་སྟེ། ཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འོ། །དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ནས་ཐབས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འོ། །གང་ན་འདི་སྐད་ཅེས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། སྟོང་པོ་བཅོམ་ལྡན་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བའམ་ས་བཅུ་གཅིག་པའམ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སའོ། །སྟོང་པོ་འང་དེ་ཉིད་དེ། ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པའམ་བཅུད་དམ་  
 འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་དེ་སྐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། གང་གསུངས་པའི་དོན་  
 འོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུལ་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདིའོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 བརྗོད་བྱ་ལ་སྐྱར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའམ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ་འབྲས་བྱའི་

རྒྱུད་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །བརྗོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་འདིར་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་གཞིའི་  
 རོན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ་མ་གྲགས་པས་ནའོ། །གང་ལ་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་  
 མཐེན་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 བྱགས་ཏེའོ། །དེ་ལ་བྱ་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེའི་ཡང་སློང་  
 པོ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། དེའི་ཡང་སློང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་སློང་གཞིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན། ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་  
 རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། དེའི་སློང་པོ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བས་མར་མེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན། མཆན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་  
 རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་བསྟན། མདོར་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ནི་བྱས་པའི་དོན། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། གང་གིས་  
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་དེ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོར་གནས་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དང་དུས་དང་། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དང་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད།  
 དུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་བྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། གསང་བ་ནི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གསང་བར་འབྱུང་བས་གསང་བ་སྟེ། དེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསང་བའོ། །མཆོག་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་  
 མཆོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགྲེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དགྲེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དགྲེས་པ་སྟེ།  
 དགྲེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡིན་པས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དེ། རིགས་ལྡན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་དེ་ལས་  
 བྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གིས་གནས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནོ། །རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་དུས་འདས་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དུས་སྤུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་དུས་དེ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྦྱར་ན།  
 གནས་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ། དུས་རྒྱན་གྱིས་རྟག་ཅིང་འཕོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོངས་སྟོན་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཆན་གྱིས་མཆན་པའི་སྐྱུར་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ནི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པའི་  
 སྤྱིར་མི་གསལ་བས་གསང་བའོ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་  
 གི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དགྲེས་པ་ནི་དེ་ལས་དགྲེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དགྲེས་པ་སྟེ། དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་དང་སྤུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགྲེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིས་  
 གནས་བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱད་སྤྱི་མ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འོག་མིན་ལས་

བསྐྱོད་པར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ན། འཕོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །འདིས་ནི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་བཞུགས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་  
 གསང་བ་མཆོག་ལའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་དགེས་པ་ན་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་  
 དེའོ། །རིམ་མིན་ན་ཉག་ཏུའོ། །ཅེས་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད། གཞན་ཡང་ཐབས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་དོན་ཡང་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཅེས་པས་གནས་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། དགེས་པ་ན་ཅེས་པས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་  
 འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། བདག་ཉིད་ཅེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། ཉག་ཏུ་ཅེས་  
 པས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན། བཞུགས་ཅེས་པས་གང་དུ་བཞུགས། གང་བཞུགས། རིམ་མིན་  
 བཞུགས། རིམ་ལྟར་བཞུགས་ཅེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན། གཞན་ཡང་བཞག་པ་དུག་པ་  
 ལས། ཆོག་འདི་འབྱུང་བ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ། རིགས་ལྟ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གསང་བ་ལ་ནི་  
 སའི་ཁམས། ཅེས་པ་ནས། གང་ཆེ་ཉག་བཞུགས་དོན་ཡོད་དོ། ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་དང་  
 རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོས་པ་མཁའ་འགྲོའི་  
 དོན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་  
 ཉིད་དུས་དང་བཅས་པ། ཆོས་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལ་  
 སྐྱར་ན་བཞུགས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་  
 བྱེད། སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་རིགས་ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟས་བསྟན་པ་སྟེ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བའོ། །དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ། དེས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་སེམས་དཔའོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་དཔའ་ནི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་  
 ལ་དཔའ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོ། །བདེ་བ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ་མཆོག་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ནམ་བར་

ཐར་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཅོམ་པ་ནི་སྤངས་པ་ལོ། །ལྡན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
 པ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་མི་བྱེད་  
 པ་ལོ། །ཅེས་པ་མཚན་ཉིད་དགྲ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །རི་སྤྱིད་བཞུགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་  
 ཏྲག་པའམ། ཡང་ན་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་རིམ་སྤྱིད་པར་མི་  
 འགྱུར་བས་ཏྲག་པ་ལོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་སོགས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་  
 འདི། ཅེས་པ་ཡར་སྤངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །འོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ན་ཡང་བཞུགས་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོངས་སྦྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི་ལོ། །སྟོན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནི་རིགས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་སྟེ།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྩ་འབར་བའོ། །དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་  
 དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པས་དངོས་གཞི་སྟེ་རྒྱུ་འདི་རྗེ་རྗེ་འཆང་རོ། །སེམས་དཔའ་སྟེ་རིགས་བྲུག་པ་ལོ། །དེ་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྩ་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་རྗེ་རྗེ་ནི་ཡབ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ནི་ཡུམ་ལོ། །བདེ་བའི་མཚན་གཞི་རྗེ་རྗེ་ལྟ་མོ་དང་བཅས་  
 པར་རོལ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་ནི་བདུད་བཞི་  
 བཅོམ་ཞིང་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲུག་དང་ལྡན་པ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་  
 པ་ལོ། །ཅེས་པ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །གང་དུ་བཞུགས་ན་བརྟན་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟེན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་རོ། །རི་སྤྱིད་བཞུགས་ན་ཏྲག་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་རིམ་སྤྱིད་  
 དུ་འོག་མིན་ལས་མི་བསྦྱོད་པའི་དོན་རྟོ། །ཚུལ་རིམ་ལྔ་བུ་བཞུགས་ན་མཚན་གྱི་ཡང་ཡིད་སྐྱབས་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་འོངས་སྦྱོད་པས་ཏེ། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཉེ་བར་  
 འོངས་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་ལྔ་བུ་སྦྱོད་ཞེ་ན་སོ་སོར་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་  
 བསྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མི་སྦྱོང་

བའི་རྒྱ་མཚན་ཉག་ཏུ་ཅེས་པ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་  
 མནན་དཀའ་བ་ཅེས་པ། སྤང་བར་དཀའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
 འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་  
 མ་སྤངས་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེན་གྲུང་ལས། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཛིག་ཉེན་པ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་གྲོལ་འགྱུར། རྟོ་རྟེན་ཆགས་པ་ཡོངས་ཤེས་  
 པས། ཡིད་ནི་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་རྟེན་སུ་འབྲང་མ་དང་སྟན་  
 ཅིག་སྐྱོད་པའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྤང་བ་འགལ་བ་མེད་པས་མི་འགག་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མདོར་  
 ན་བཞུགས་པ་པོ་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཏེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་  
 སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཉིད་  
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས། རི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དུས། རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་བསྟན་  
 ཏེ། རག་ཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་པོ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་  
 བསྟན་ནས་དེའི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བར་བརྟེན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནིའོ། རག་གིས་ན་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་འཛིན་སོགས་རྣམས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་དང་།  
 ཡོངས་སྐྱས་བསྐྱས་པའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། སྤྲོ་ཆོགས་ཆོ་གར་འདོད་  
 པ་ཡི། རེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་། རམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་  
 སྤྲོ་ཆོགས་པས་སོ། རྟེན་བསྐྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའོ། རྟེན་གཉིན་པོར་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་ཅེས་པ་སྐྱའི་དོན་  
 མཛད་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ལ་བྲག་པོ་དང་། གཏི་ཐུག་ཅན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྐྱར་བསྟན་ནས་འདུལ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེན་གྲུང་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། རང་རྒྱལ་སེར་སྤྱིའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས། རག་དུལ་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། རྟོ་རྟེན་གཟུགས་ནི་དུ་མ་འཛིན། རེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྲོ་

ཆོགས་ཆོག་ནི་སྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་འཆམས་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་དོན་མཛད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཆ་ནས་སྒོས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དོན་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་གནས་  
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དང་ལམ་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྦྱར་ན་  
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་གང་བཞུགས་ན་བཞུགས་པ་པོ་སྟོན་པ་བྱུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཆོས་གྱི་  
 སྐྱའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དགྲ་དང་  
 ལྡན་པའོ། །གནས་གང་ཏུ་བཞུགས་ན་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྟོང་གྱི་སྲིད་པ། གཡོ་བའི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཏེ་བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ། གཡོ་བ་  
 འཁོར་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལའོ། །ཡང་ལོངས་སྐྱེ་ལ་སྦྱར་ན་གང་བཞུགས་ན་སྟོན་པའི་  
 བྱང་པར་བཞུགས་པ་པོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ཏུ་ན་གནས་གྱི་བྱང་པར་  
 བརྟན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པར་མི་  
 ལུས་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ། འཁོར་གྱི་བྱང་པར་ནི་དོ་རྗེ་སྟོང་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་གོང་ཏུ་སྒོས་པའི་  
 གནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པར་བསྟན་པ། སྐྱེ་མ་ཆེན་མོར་  
 བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ངེས་ཆོག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་པ། རིགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བའི་ཞར་ལ་  
 འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་སྦྱོར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་མའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བ་བསྟོན་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བ་བཞི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བ་བའམ། ཡང་ན་ལོངས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱའོ། །བཞུགས་པ་སྐྱེ་མ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲིར་སྐྱེ་མར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྒོམ་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 སྒྱུར་བདེ་མཆོག་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
 ཡིན། །སྦྱུ་མ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །སྦྱུ་མ་བདེ་བས་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཏ་བ་  
 ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་འདུལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གང་ན་སྦྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་ །ཅེས་པ་བསམ་པ་དང་། །ཁམས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྗེས་  
 སུ་མ་ཐུན་པར་གང་ལ་ཅེས་འདུལ་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དངོས་གྲུབ་  
 དོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྦྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཅེས་  
 པ་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་མེད་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་མ་འགྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱུ་མའི་  
 ཉ་དང་སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལའང་སྦྱ་ཐ་དད་གྱི་སྤང་བ་མེད་བཞིན་  
 དུ་ཐ་དད་གྱི་སྤང་བ་སྟོན་ཏོ། །སྦྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། སྤང་པོ་ལྔ་  
 དང་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྔར་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་རེས་ཆོག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་  
 ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་སྟོང་སྟེ། རྟེན་ལྔ་ལ་ས་འགྲོ་བར། སྟེང་གྱི་བྱིངས་འདིས་ནམ་པར་བརྟགས།  
 དེ་བསྐྱར་བས། ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་གྲུབ་པས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྟེང་དུ་འོག་ཏུ། ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོད་གྲུབ་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས་བཀའ་བསྟུལ་  
 པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྗེ་རྗེ་རེས་པར་  
 བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་དེའི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྔ་ལ་ས་གཤེས་སྟེང་གྱི་བྱིངས་  
 འདིས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་སྦྱོད་པར་གྲུབ་པས་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མར་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རྟེན་ལྔ་ལ་ས་གཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་གི་བྱིངས་





ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ། སྒྲིང་བྱེད་ལྟའི་སྒྲིམ་པོ་ག་ཞལ་ཕྱག་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སོ། །སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་པ།  
 སྒྲིར་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ། བྱད་པར་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ ཕྱག་རྒྱ་  
 ཅེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིམས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གདབ་པར་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མ་ལ་  
 སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འདེབས་པར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་  
 པས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོ་གའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ལྡན་ཅིག་  
 སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིར་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོམ། བྱད་པར་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོམ། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་མཆོག་  
 གམ། སྟོམ་པས་ཏེ་སྤྱི་རའི་དོན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་  
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། དེ་གནས་གྱུར་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དེ་  
 ཉིད་གཞན་སྒྲིང་དུ་རྣམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བར་བྱ་བ་གཉི་ལྷག་  
 འས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདབ་པར་བྱ་བ་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་  
 རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དོན་ཅེས་པས་གདུལ་བྱ་ཞེ་སྟངས་  
 འས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་གཞི་ཞེ་སྟངས་དང་། གདབ་བྱ་གཡུང་མོ་རྣམས་སོ། །དོན་ཅེས་པ་ཉིད་ཅེས་པས་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་དཔེ་ཐིན་ལས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། འདེབས་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་པད་མ་འཛིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་སོགས་སྟོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། གང་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུལ་པ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་  
 ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ས་བརྩུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་བརྩུགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། མཆན་མ་དང་རྣམ་



རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད། ཐབས་དང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ནི་  
 སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རི་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་པ་ལ་དེ་  
 བས་མཛེས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཐབས་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་  
 དོན་མཛད་པ་འདི་ནི་རོ་མཆར་བས་ན་མཛེས་པ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་  
 རྒྱུ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རོ་མཆར་  
 འདིར་བསྐྱེད་པའོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གསལ་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་  
 ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འོག་ནས་འབྱུང་བ། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་  
 དང་། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རི་ལྟ་  
 བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ། །གང་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །གང་གིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། །རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་རང་གི་རོ་བོའང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐབས་གང་ལས་རྟོགས་ན། །བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ལ་ན་རྒྱལ་མེད་པར་ལྷག་མོས་ལའོ། །གང་ཅེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པར་མ་བཟད་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རལ། དོན་དམ་པར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཐབས་གང་གིས་ན་བརྟག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཅེས་པས་བཟད་དང་། ཐ་སྐད་དམ། དཔེ་དང་།  
 གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་  
 དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡོངས་  
 སུ་བརྟགས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ །གང་ན་སེམས་ཅན་དོན་ནིའོ། །གང་གིས་ན་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་



འདིས་སོ། །གང་ཞེན་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཅེས་པ་དང་བདག་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག ཡུལ་གང་ལ་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་བདག་པོ་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 ཏུ་འབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ལོ། །གང་གིས་སྒོ་ནས་ན་རྒྱ་མཆན་དང་པོ། སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛད་  
 པ་ལ་ཅེས་པ་སྦྱིར་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད། རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བདག་  
 ཉིད་སྦྱེས་པ་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོར་གཅིག་པར་མཛད་པ་སྟེ། གུན་འགྲོའི་དབང་  
 ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད། རྒྱ་མཆན་གསུམ་པ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏི་ཐུག་གཅོད་པར་མཛད་པ་  
 སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད། རྒྱ་མཆན་བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱའི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐབས་རྒྱུད་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་ལས་མི་  
 སྦྱ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱ་མཆན་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་  
 ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྷར་ལྷས་པའི་ཚུལ་དང་། གང་  
 ལྷས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཅེས་པ་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་བསྟོད་པར་མ་ཟད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལྷ་བའི་སྟོན་དུའང་བསྟོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 སོ། །གང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི་སྦྱ་ས་བཅུ་གསུམ་པའམ། འབྲས་བྱའི་  
 རྒྱུད་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་པོ་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་ལ་ལྷ། ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བསྒྲོམ་པ། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་ཀྱང་  
 ཐབས་མེད་ན་མི་རྟོགས་པ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ། ལམ་སྒྲ་ཆོག་པ་གསུངས་  
 ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པ། ཐབས་གང་ལ་རག་ལས་པའི་སྒོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཉམ་

བཞག་ཉིད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་      གང་ལ་ན་རང་བཞིན་ལས་ཅེས་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རང་བཞིན་  
 ལྟན་སྐྱེས་ལའོ།      །གང་གི་རང་བཞིན་ན་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་གང་དང་གང་དེའི་ལམ་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་  
 བ་མ་བཀག་སྟེ། ཡུལ་ལ་ལྷུག་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ཐ་མལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྟེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སོ། །དུས་ཇི་སྟེད་ན་རྟག་པར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི་སྤང་པོ་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་མ་པ་དང་འབྲ་བར་  
 འགྱུར་ལ། ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེ་སྟེ་མི་གྲོལ་སྟམ་ན། རྟོགས་མི་རུས་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་      གང་ན་དབང་པོ་གང་དང་གང་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་  
 རྣམ་ཤེས་སྤང་པོར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནིའོ། །གང་གིས་ན་སྐྱེས་པ་ཐ་མ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ལས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཏེ་གཉིས་འཇིན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་  
 རྫོངས་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་བྲལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དག་སེམས་གཟུང་བ་དང་སེམས་བྱུང་འཇིན་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་ངོ་སོ། །ཉིར་ཏེ་ཀས་ཕྱལ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས། འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བྱེད་མཁན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཟེར། ཆོས་རྣམས་ཅེས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་  
 ཅེས་པ་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རང་  
 དགར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དུ་མ་  
 ཡོད་ལ་གནས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐར་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ། ཐར་པ་ཉིད་ནི་

གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཅེས་འོག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། ཐར་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བའོ། །དེ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཡིན་ལ་གནས་ལུགས་དང་འབྲས་བུ་མང་པོ་དཔེགས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཆོས་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་དུ་མས་ནི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།  
 དེ་ལས་གྲེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐེམ་པ་ན་ལན་ཚུའི་རོར་  
 རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་འཆར་ལུགས་དུ་  
 མར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་  
 བའམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནའང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། ཉིད་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་གནས་ལུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རོ། །གང་ལས་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བ་དང་། དབང་དང་། གདམས་ངག་གིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་  
 དང་། རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཉན་  
 རང་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་གཏམ་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་པ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བར། །ཐོས་པའི་ས་  
 རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་རྟོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །འགཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་གསུམ། དང་པོ་མིང་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་མི་སྦྲུབས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་མི་ཉམས་  
 བས་ནའོ། །དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིས་མདོར་བསྐྱས་ནས་གཏམ་ལ་  
 འབེབས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྐྱན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་རོ། །གཞུང་ཆད་ནི། ལྷོ་ཀ་



ཉིད་དུག་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། གོ་རིམ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་རབ་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 གསུམ་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། གསང་བ་མཆོག་དང་དབྱེས་པ་ན། ཞེས་པ་  
 ནས། གུན་ལ་སྣ་ཆོག་ས་སྡོམ་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་། རྟོག་པ་  
 ལྷ་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་གི་དབྱེལ་འཁོར་དུག་ལས་དང་པོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱུགས་དབྱུང་གི་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་དུའང་འགྱུར་རོ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ཅེས་པའི་བར་  
 དབྱུགས་དབྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུད། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པ་ནས། དེ་ནས་འདི་ནི་ཆོས་ངག་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་པར་རྣམ་སྣང་གི་  
 དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་  
 ནས། བྱུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གདན་བཞིར་ཆ་མ་ཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཉམ་སྦྱོར་དུ་ཆོག་ག་  
 རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གསུངས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ། རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱེབས་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 དོ། ། །གཉིས་པ་རྣམས་འགྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞིས་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བྱེད་པར་  
 ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་ནས་བརྗོད་བྱེད་སྐྱེང་གཞིའི་སྤྲས་པའི་ཡེ་གོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་  
 བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་འོ། །གང་གི་ཆེན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་གསུམ། བརྗོད་བྱེད་རྣམས་འགྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་སྤྲས་པའི་ཡེ་གོ་བཅུ་དྲུག་གིས་  
 གཏན་ལ་པབ་པའི་རྩེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་སྐྱེང་གཞི་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱིའི་དོན། ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྤྱིའང་ཅུང་ཟད་བསྟན། གཙུ་པོར་རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་དབྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པའི་དོན་སྟོན།

གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ། བརྗོད་བྱེད་སློང་གཞིའི་ཆོག་གིས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱའི་རྒྱུ། མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། བྱལ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་ཉོགས་ན་དངོས་བྱལ་འབྱུང་པ། མཉོགས་ན་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞེས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞི་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་སློང་གཞི་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་  
 སོ་བདུན་གྱི་ཐོག་མར། ཞེ་ཅེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟན་ཏེ། གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ རྟེན་གང་ལ་ན་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལའོ། །དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་ན་ཡི་གེ་དབྱིབས་མཐུན་གྱི་བཤད་པ་བྱ་གསུམ། དེ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱར་ན་འདོམས་བྱ་གསུམ་མཇུག། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྱ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པས་སམ་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བདེ་མི་ཉོག་པ་གསུམ་མཆོན་པས་བྱ་གསུམ། བྱེད་ལས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པ་  
 དང་མ་བེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་བ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེན་  
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་ནི། མཉམ་པའི་བྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། བྱིར་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ། རྒྱད་པར་འདོད་ཁམས་  
 ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །བརྟེན་པ་གང་གནས་ན་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ཆངས་སོགས་  
 ཏེ། ཆངས་པ་ནི་གཏི་ཐུག་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས། རྒྱབ་འཇུག་ནི་ཞེ་སྤང་། ལྟ་ནི་ར་རྒྱལ། ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནི་སྤག་དོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་གཞི་བྱེད་ལ། དེས་ལས་སྦྱེད་ཅིང་དེས་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་  
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར། དེ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་དོ། །ཡང་རྟེན་ཁུ་བ་ལ་སྦྱར་ན། ཆངས་  
 པ་ནི་དྲི་ཆེན། དབང་ཐུག་ནི་བྱང་སེམས། རྒྱབ་འཇུག་ནི་དྲི་ཆུ། ལྟ་ནི་ར་ཀླ། ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཤ་ཆེན་སྟེ། བདུད་  
 ཅི་ལྟའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤུས་ཐག་བཅས་སུ་  
 སྦྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བདེ་ལྟ་ན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཤུས་

ཐག་མེད་འཇའ་ལུས་ལྟ་བུའམ། མཚན་དཔེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། །བཅས་ཞེས་པ་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བརྟེན་པ་བདེ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་བ་དང་བཅས་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཅེས་པ། སྤང་པོ་ལྟ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར།  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་གྲུ་གསུམ་ཅེས་པས་ཨེའི་དོན་བསྟན། ཚངས་སོགས་ཅེས་པས་མི་གི་དོན་  
 བསྟན། དེ་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྤྱར་ཡང་། བྱད་པར་ཉི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གནས་ཅེས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་  
 གྱི་སྤྱིང་ལའོ། །གང་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ།  
 དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བསྟན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པས་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཚུར་  
 ཡང་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་སོ། །བྱད་པར་ཉི་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ན་ཨེ་མི་གིས་བསྟན་  
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན། ཐབས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་  
 ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་མཐར་ཐུག་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱར་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཅེས་པས་མཚོན་བྱ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་  
 རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཅེས་པས་མཚོན་བྱེད་ཨེ་གྲུ་གསུམ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཅེས་པས་  
 དབྱེངས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྟོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་ཅེས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་པན་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་སངས་

རྒྱས་ཉིད་དོ། །པན་ཡོན་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་པས་  
 འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་རི་སྤིང་  
 ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས་ཐོགས་པ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ལོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། དམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ། ལྷ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཡང་ན་ཅེས་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པར་  
 མ་ཟད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པས་སྐྱེ་བ་  
 འདིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་བསྟན། ཐོབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་གིས་ན་ལྷ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་འདིས་ནི་ལོ། །གང་ན་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་རབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའམ་དེར་མ་ཟད་འབྲིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཞན་ཡང་དེར་མ་  
 ཟད་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་དམན་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏྲོ། །གང་ཟག་གང་  
 གིས་ན། ཁྱོད་ཅེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གསུམ་པ་མཛོགས་ན་  
 འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཚུལ་ནི་བཅེངས་ཅེས་པའམ་འཁོར་ཞེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག གང་ན་འགྲོ་  
 རུག་སེམས་ཅན་རོ། །གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདིས་ནི་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོར་བཅེངས་  
 པ་གང་། རང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་ཅེས་པའི་དོན་ཏྲོ། སོ་སོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་  
 སོ། །ཡན་ལག་ནི་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བའོ། །གཏི་ཐུག་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་  
 དོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷས། །ཅེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན། ཕྱིག་པ་དུ་མ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར། །ཅེས་པས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན། འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་  
 པས་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན། རི་ལྟར་སྐྱེ། རི་ལྟར་འཁོར། རི་ལྟར་བཅེངས་སྟམ་ན། ཉོན་  
 མོངས་པས་ནི་མོངས་གྱུར་པས། ཅེས་པས་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་དངོས་བསྟན། ཕྱིག་པ་དུ་

མ་ཅེས་པས་ཀྱི་ཤིང་བར་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་བསྟན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟར་བཅེངས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ལས་གྲོལ་སྟམ་པ་ལ།  
 སྐྱེལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་བཙམ་  
 ཞེས་པ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདིའོ། །མཁུན་ཞེས་པ་  
 ཉོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རིགས་  
 པས་ནི་ཅེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་རིགས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རོ། །གང་གི་  
 ཆེད་དུ་ན་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་བར་མཐོང་ནས་ནིའོ། །ཐབས་གང་ན་དེ་ལ་གཉིས། ཐབས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྦྱིར་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཨེ་མི་གིས་མཆོན་བྱེད་དོན་རྗེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཀྱི་མཁའ་དང་མཆོག་གི་  
 ཟེ་བའམ་ཐབས་ཁྱེད་དེ་གཉིས། ཤེས་རབ་མི་ཉོག་པ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱས་ཅེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུས། ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཅེས་པ་ཐབས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞིང་དེས་མཆོན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་བྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤང་བར་གྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་  
 དང་། སྤང་བྱ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གྱུར་པ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཕུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། འདི་ཉིད་དམ། བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་སྐྱེལ་རིགས་ལྟའམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱས། །ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཅེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་རྣམ་  
 དག་མཆོན་པ་ཅེས་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱུར་བའམ་

བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན། དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་གར་མཁན་མཆོག། །ཅེས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་  
 རོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་ནི། །ཅེས་པ་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་མེ་  
 བྱད་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་བྱད་ཤིང་གི་རིགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྤངས་པའི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་འདྲེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞིག་དགོས་སོ་སྐྱེས་  
 པ་ལ། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱད་ཤིང་ཉིད་ལ་མེ་སྤང་བས་བསྐྱེད་  
 གི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩ་དང་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དང་གང་གིས་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རོ་བོ་  
 ཅན། །ཅེས་པ་ལ་འགྲོས་ནས། གནས་གྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་གཏི་ཐུག་གོ། །གང་དུ་ན་གཏི་ཐུག་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྗོགས་རིམ་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།  
 གང་གིས་ན་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་དག་པོ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དག་པོ་རུས་པ་ཆེ་  
 བར་བསྐྱེད་པས་དག་པོ་དེ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར། ཞེ་སྤང་དག་པས་ཞེ་  
 སྤང་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཏེ། །ང་རྒྱལ་དག་པས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཕྱག་དོག་དག་པས་ཕྱག་  
 དོག་ཉིད། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་རྗེར་འཛིན་མགོན། །དེའི་རོ་བོ་ཅེས་པ་དབྱིངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་འི་  
 དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་དབྱིངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྔ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པས་  
 བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འཁྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་འང་རྗོགས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཅེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་འི་དབྱིངས་གནས་གྱུར་པའམ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་  
 མ་ཐེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐབས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་ལ་རག་  
 ལས་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཅེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གཞི་གང་ལ་ན་རང་བཞིན་ལྡན་

སྐྱེས་སམ། ཨེ་ཨྲི་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་ལུས་དང་། བརྟེན་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་འདི་ལས་  
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ། སྦྱིར་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ན་ཕྱང་བོ་ལྟ་གནས་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམས་དང་།  
 གོང་གི་ཆངས་སོགས་ཀྱི་བདུན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་གནས་  
 གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྟ། བྱང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གནས་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སྦྱིང་བོ་དང་ཅེས་པས་མཆོན་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཤུགས་ལ་སྦྱེའི་སྦྱེ་མཆེད་གནས་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་སོ། ཡན་ལག་གམ་ཆོགས་  
 གནས་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་འདི་ལས་འགྱུར་ཅེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་ནང་གི་དབྱེ་  
 བ་ཅེས་པ་སྦྱིར་ལུས། བྱང་པར་ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་  
 དོ། །གང་ལས་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སོ། །འདིའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྒྲ་མ་  
 དག་གི་གདམས་ངག་གོ། གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་འོ། །གང་དུ་ན་འཛམ་གླིང་དེ་འདིར་རོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟེན་མི་འགྱུར་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 གོ། གང་གིས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལས་ན་སྒྲ་མ་དམན་པ་སྦྱེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་ལྟན་  
 པ་ལས་སོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་ན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གླིང་  
 གཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱབ་བྱེད་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་བཞི་སྤྲུལ་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་སྦྱི་སྤྲུལ་པ།  
 མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་གི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་འོ་འོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཨེ་ཨྲི་གིས་མཆོན་པ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་འོ་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་

བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་མི་མ་ཡས་མཆོན་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
 འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལས་དུ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་  
 བསྟན། རྒྱས་བཤད། འིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དབྱེ་བ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་  
 རས་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་  
 བསྟན། བྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་ལུགས་བསྟན། བྱ་གསུམ་ནི་  
 རྟེ་བའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྣ་ཆོགས་མདུད་པ་བྱ་གསུམ་མོ། །དེར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་  
 པས་དག་པའོ། །གང་གིས་བསྟན་ན་ཨེའི་དབྱིབས་ལྟར་གནས་པས་ཨེས་བསྟན་རྟོ། །དེའི་དབྱུས་ནི་ནམ་  
 མཁའ་རོ། །དབྱེས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཨེ་མི་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་  
 གྱིས་ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་ཨ་ཤད་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དགྱིས་པས་མི། དེ་ལྟ་བུ་གནས་བསྟན་བཞི། བྱ་  
 གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ཅེ་བྱེད་སྟམ་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་  
 བྱེད་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ར་ལི་ནི་རོལ་བའམ། རོ་མཆར་བ་སྟེ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་  
 པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གནས་དེ་ཉིད་ལ་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། རང་  
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་འཁོར་  
 ལོའི་གནས་ལུགས་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ལ་ན་པད་མ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་  
 པོར་བཅས་པ་དེ་ལའོ། །གང་ན་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་འབྲེས་ཅེས་པ་དང་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ནིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་འབྲེས་  
 ཅེས་པ་སྟོང་པོའི་རྟེ་བ་ལ་ཨྲོ་རོ། །སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཅེས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལའོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟམ་ན། བྱེད་པར་འབྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་ནིའོ། །དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིའི་ལས་ཆོགས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །གང་ལ་ན་ལུས་



ཅན་གྱི་ཅེས་པ་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་ལོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་  
གཟུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཨྱི་སྒྲེ་ཆན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
སོ། །ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་  
སྐྱགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆར་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྐྱགས་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་  
བསྐྱུན་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྐྱགས་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་  
བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱུན།  
རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་པར་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་རིག་བྱེད་ཅེས་པའི་བདམས་  
བཞི་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་འདབ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །གང་ན་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ གྲུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
བསྒྲེམས་པས་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཨ་ཅེས་པས་ཨ་ཡི་སྒྲེ་ཆན་ལྷ་  
ལི་བཅུ་དྲུག་ ག་ཅེས་པས་ག་ཡི་སྒྲེ་ཆན་ཡི་གེ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་སྟེ། ལ་སྟེ། ཏ་སྟེ། པ་སྟེ། རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་  
ལྷ། ཡ་ཅེས་པས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆན་ལ་ཡི་གེ་བཞི། ཤ་ཅེས་པས་ཤོ་བའི་སྒྲེ་ཆན་ལ་ཡི་གེ་བཞི། དེ་  
དག་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བཅུ་ལོ། །ཡང་ཅེས་པས་དེར་མ་ཟད་སྒྲེ་ཆན་གྱི་གཙུག་པོ་  
ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་བྱེད་པར་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཉམ་པ་དག་ཏུ་ཅེས་པས་སྦྱིར་འཁོར་ལོ་  
བཞི་ཆར་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་དགོད་པ་བསྐྱུན། སྤྱལ་པ་ཅེས་པས་བྱུང་པར་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་  
འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་དགོད་པ་བསྐྱུན། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་བདམས་སྟེ། འཁོར་  
ལོ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ། འདབ་བརྒྱད་སོ་སོར་བྱོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་  
རིགས་པས་དགོད་པ་མན་ངག་བཞིན་ནོ། །རྫོ་རྫོ་ཅེས་པ་སྦྱིར་རྫོ་རྫོའི་ལུས། བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་ན་  
རྫོ་རྫོ་ཅ་དབུ་མ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རང་འབྱུང་གི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་  
ཨ་ར་ལེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱུན་པ་ནི་རྫོ་རྫོ་སྦྱིར་པོ་ཅེས་པོས་ནས། རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱུང་པར་ལྟེ་བའི་ཨྱི་དང་། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་མདོན་དུ་

བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་མཆོན་ཏྲེག་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་པས་སྒྲགས་ནམས་ཉིད་དང་། རྒྱད་  
 ཉམས་གསུངས་པའི་རྒྱད་དམ་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ནམས་དང་། ཕྱི་རོལ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མི་རྟོག་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྒྲགས་དང་  
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བསྟན་པ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བསྟན་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་ཐུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཟེའུ་  
 འབྱ། ནང་སྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་གནས། དེའི་སྟོང་པོ་ལ་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དམ། ཡི་གེ་ལྔ་བཅུའི་དམ་པའི་  
 དབང་ཐུག་མའི་ཡི་གེ་ཨོ་ཡོད་དེ། ཨ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་ནས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་འབྱུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལས་ན་སྡེ་ཆོན་གཙོ་བོ་ནི་  
 ཅེས་པ་བརྒྱད། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་ཅེས་པ་ལྔ་བཅུ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨ་དེ་ཉིད་  
 ལས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ལའོ། །གང་ན་སྒྲགས་ཀུན་ནིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 རོན་དུ་ན། རོན་ཆེན་ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོད་དེ། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོག་གམ་  
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཨ་ནི་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཤད་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལུས་མི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །བརྗོད་པའི་ཨ་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་དག་གི་  
 སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ནང་ལྟར་བཤད་པའི་ཨ་ནི་སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཐོག་མར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དོན་གྱི་ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཨ་ནི་སྡེ་ཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་འདི་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲགས་  
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲུབ་པོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་གང་ཞིག་རལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མིག་སྒྲན་གྱིས་  
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། ཀླང་བྱུག་གིས་ཀླང་མཐོགས་བྱུབ་བ་དང་། རིལ་ལུ་ཡིས་ལུས་མི་སྤང་བ་  
 དང་། མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཀླང་འོག་སྟེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་རྟེན་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོའི་ཡན་ལག་མ་སྟེ་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་དང་ལ་ཚུའི་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 ཆེ་དང་ལོངས་སྒྲོད་ལུས་ཀྱི་བརྟུན་ལེན་འགྲུབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྱ་ཆེ་བ་སྟེ།  
 དགའ་འཛི་སྟེ་གཞོམ་པའམ་ཆར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་དང་པོ་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་དངོས་བྱུག གང་ཞིག་བྱི་མ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུག་པོ། གནས་གང་དུ་ན་རང་གི་བྱིས་  
 དུ་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཉེ་བར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཞུ་མི་ཀླ་མིའི་ཡི་གེ་ལྷ་བརྟུ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་དངོས་བྱུག་དེ་དང་དེ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ལ་  
 གོང་དུ་འདིས་ནི་དངོས་བྱུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་དོན། ཐུན་མོང་གི་བྱུག་ཆེན་བརྒྱད་ནི་སྐབས་འདིར་  
 རལ་གྱི་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྫོ་རྗེ་གྲུར་ལས། མིག་སྒྲན་དང་ནི་ཀླང་བྱུག་དང་། རལ་གྱི་  
 ས་འོག་སྦྱབ་པ་དང་། རི་ལུ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་བརྟུན་གྱིས་ལེན། རིག་འཛིན་འཁོར་  
 ལོས་བསྟུར་བ་ཉིད། །བྱ་མོ་དམ་པ་དགྲུག་པ་ནི། །བདག་མཉེས་པ་ཡི་སྦྱབ་པ་པོས། །དངོས་བྱུག་རྫོ་རྗེ་རྣམས་  
 ཐོབ་པོ། །ཅེས་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། ས་འོག་འགྲོ་འམ་རལ་གྱི་འམ། །ཆར་གཅོད་པན་འདོགས་ཉིད་དང་  
 ནི། རི་ལུ་མིག་སྒྲན་གཏེར་རྣམས་སམ། །ཀླང་འགྲོགས་དག་གམ་བརྟུན་གྱིས་ལེན། །ཅེས་དང་། རྫོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལས། རི་ལུ་དང་ནི་མིག་སྒྲན་དང་། །གཏེར་དང་དག་རྣམས་བརྒྱག་པ་དང་། །ཀླང་པ་བྱུག་དང་རལ་གྱི་  
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་བརྟུན་གྱིས་ལེན། །ཅེས་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྲུང་བ་ལས། བྱུག་ཆེན་བརྒྱད་དུ་  
 བརྟེ་བ་ནི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བྱུགས་པས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། ཀླང་པ་ལ་རྗེས་བྱུགས་པས་ཀླང་  
 འགྲོགས་དང་། རལ་གྱི་ཁར་བརྟུག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ས་འོག་གི་གཏེར་རམ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་  
 བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བ་དང་། རི་ལུ་ཁར་བརྟུག་ནས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོད་

གྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འདིའི་ཁོངས་སུ་གཟུགས་བསྐྱར་བའང་འདུ་བར་སེམས་  
 ལོ། བློ་ལེ་དབྱལ་བར་བྱས་ན་བདག་གི་ལུས་སྤྱི་ཡོད་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གནས། ལུས་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་པ་འབྲ། ལུགས་དང་ཟངས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཅུད་ལེན་ཅེས་བྱའོ། །བྱ་ལོ་  
 དམ་པ་དགུག་པ་ནི་གཞོད་གྱིན་ལོ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རིལ་ལུ་དང་མི་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞོད་གྱིན་ལོ་  
 གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ལ། བཅུད་ལེན་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་དྲག་པོའི་ལས་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་འབྲུབ་པ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་ཨ་རྟེ་རྟ་ན་ལས་བཞད་དོ། །ཡང་ན་རིལ་ལུ་དང་མི་སྣང་བ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས། གཞོད་གྱིན་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས། ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྱས། གསེར་  
 འགྲུར་གུད་དུ་བྱས་ལ་བརྒྱད་དུ་བཅིངོ། །སྐྱན་པའི་མཆོག་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དང་། རིག་འཛིན་དང་། འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཁིང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། རིག་  
 འཛིན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་བཟུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འགོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཅི་བསམ་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཁིང་དུ་འགོ་ཁིང་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཉན་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཆ་བའམ་དང་པོ་ཉིད་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་  
 གསུང་སོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་གྲགས་པར་བྱད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་སྤྱིའི་  
 སྤྲུགས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྱུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གནས་གང་ནས་འབྱུང་ན་སྤྱིར་ལུས་ལ།  
 ཁྱད་པར། ལྷ་ཆོགས་མདུད་པའི་གནས་ཆེན་ལ་ཅེས་པ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་འབྲུབ། དེར་ཅ་  
 གསུམ་འཛོམས་པའི་མདུད་པ་གྲུབ་པས་ལྷ་ཆོགས་མདུད་པ་སྟེ། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་གནས་སུའོ། །གང་  
 འབྱུང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིའོ། །རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་ན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་  
 པའི་འདིར་དེ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གམ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 གྲུར་པའི་སྤྱིར་ཨོ་དེ་ནིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ན་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྲུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལས་ན་སྤྱི་

ཆོགས་མདུད་པའི་གནས་ཆེན་དུ་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་དབྱངས་མཆོག་དེ་ལས་སོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དེ་ལས་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་འབྲེན། དེ་ལས་ཨྲཱ་ལི་ཀླཱ་ལི་ལྷ་བཙུ་འབྲེན། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ལ་སྟོག་  
 ལྷང་བརྗོད་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་གནས། དེ་ལས་ལྷང་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕེལ། ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་ཡི་གེ་སྣ་  
 ཆོགས་སུ་འཕེལ་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་སྣ་ཆོགས་འཕེལ་དེ་དག །ཨྲཱ་ལི་ཀླཱ་ལི་རབ་  
 བརྟགས་པ། །བརྗོད་པ་བཞུས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་  
 བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞེ་ག་ཅུང་ཟད་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོག་རྒྱས་པའམ་སྐྱེ་དེ་ཀུན་སྟགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། ཨྲཱ་ལི་ཀླཱ་ལི་གཉིས་ནི་  
 སྟགས། །ཡང་ན་དེ་ལས་བརྟན་པའོ། །ཅེས་པ་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ར་ལི་སྟེ་རོལ་བའམ་ངོ་མཆོར་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ལས་ལུས་དང་དག་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་  
 ར་ཆོས་ནི་རྩ་སྤྲུལ་ལ། རྩ་ཞེས་འདུལ་བ་མ་སྟེ་ཡིད་དོ། །དེ་ནས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་འདུལ་བའང་འདི་ལས་  
 འབྱུང་ལ། ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་བྱུང་དང་རྩ་འབྱུལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཞིང་དོན་དམ་པའི་སྟགས་མཆོན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་  
 སྟགས་ཀྱི་ངེས་པའམ་དངོས་བྱུང་རྩ་འབྱུལ་གང་ཡང་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟགས་སུ་འབྱུང་བའམ་  
 དངོས་བྱུང་རྩ་འབྱུལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ཞེ་ག་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྣ་ཆོགས་  
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཨ་ནི་ཨ་ཏུ་བྱུང་བན་ནད་ཏུ་ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ལུས་དང་  
 དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་དངོས་བྱུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཨའི་སྟགས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་  
 དབང་སྟག་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཨེ་ཨོ་མ་ཡས་མཆོན་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བཤད་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མཆོན་

ཉིད་ནི་ལོ། དེ་ཉིད་སྤར་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་སྟུང་ན། སྤྱིར་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཟེན་  
 ཡང་། བྱད་པར་ཐབས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་ཡང་རོ། །གང་གི་ཆེན་ཨེ་ཨྱི་གིས་མཆོན་པ་སྤྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་  
 མཆོག་ཏུ་སྟེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་བཤེལ་སྤང་། ཨེ་ཨྱི་མ་ཡ་བཞི་  
 མཆོན་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་འཁོར་ལོ་བྱང་སེམས་འཇག་པས་ཤེས་རབ། འབར་འཇག་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ།  
 སྤར་ཡང་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐབས།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ། དེ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་ཐབས་དེས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི།  
 ཨེས་མཆོན་པ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས། ཨྱི་གིས་མཆོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས།  
 མས་མཆོན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས། ཡས་མཆོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
 ལོའི་གནས་ལུགས་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་ དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་  
 པ་ནི་ཨེ་ནི་ཅེས་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་  
 ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྟེ་མོ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟུན་མ་ཉིད། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་  
 སྟེང་རྗེ་ཆེན་མོ། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐབས་ཆེན་མོ། ཁ་དོག་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས། རིགས་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ། གནས་བཞི་  
 ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉྟེ་བར། ཅ་འདབ་ཀྱི་གངས་ཆན་པ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་འདམ་སྦྱེས་མ་  
 ཅེས་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་པར་  
 གནས་ཅེས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨྱི་ནི་ཚུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་མ་གེ། བྱམས་པ་དང་ནི་

སྒོན་ལམ་ཚུལ། །ལྷ་མོ་དོ་རྗེའི་རིགས་གཙོ་མ། །སྤྲིང་གར་ཚུ་སྤྲེས་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་  
 དག་གནས། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྤར་ལྟར་སྤྲར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་ནི་ནག་པོའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མ་ནི་མེ་རུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གོས་དཀར་མོ། །དགའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ལྷ་མོ་པད་མའི་རིགས་བྱུང་མ། །སྒོག་མར་ཚུ་སྤྲེས་འདབ་བརྒྱད་གཉིས། །འོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ་ཡང་  
 དག་གནས། །ཅེས་པའི་བར་དེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྤར་ལྟར་སྤྲར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་ནི་དམར་པོའོ། །བཞི་པ་  
 ནི། ཡ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་འཛུམས་བྱེད། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་  
 དེས། །ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་གཙོ་མ། །བཏང་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་  
 མོ། །འདམ་སྤྲེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གནས། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ཆོས་  
 བཅུ་གཅིག་སྤར་ལྟར་སྤྲར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོའོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་ཆོན་དང་པོ་ཡི་གེ་དབྱིབས་  
 མ་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱིབས་བསྟན། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ལྟེ་བར་མཉམ་གནས་ས་རྒྱུད། །སྤྲིང་  
 གར་སྒོག་འཛིན་ཚུ་རྒྱུད། །མགྲིན་པར་བྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད། །སྤྱི་བོར་བྱེད་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གནས་པས་དེ་སྐད་  
 དོ། །བཞི་ཆོན་གསུམ་པ། །ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་ལས། །སྤྲིང་གར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས།  
 མགྲིན་པར་རོ་དྲུག་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་བོར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་  
 ཆོག་ དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེར་རྒྱས་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱའོ། །བཞི་ཆོན་བཞི་པ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་པར་  
 དག་པས་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེའོ། །བཞི་ཆོན་ལྷ་པ་ནི། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་  
 ཀྱང་། །བུམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་གོ་རིམ་འབྲུགས་བསྐྱེབས། །བཞི་ཆོན་དྲུག་པ་ནི། །ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་  
 ཐབས། །སྤྲིང་གར་བརྗོད་འདོད་ཀྱན་སྒྲོང་གནས་པས་སྒོན་ལམ། །མགྲིན་པར་རོ་དྲུག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་  
 སྟོབས། །སྤྱི་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས། །དེ་བཞི་ཀའང་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་  
 པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཞི་ཆོན་བདུན་པ། །ལྟེ་བར་ཅ་མདུད་པ་སྤྲ་ཆོགས་གནས་པས་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས།  
 །སྤྲིང་གར་ཚུ་ནམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ། །མགྲིན་པར་མེ་དང་རོ་ནམ་པར་

དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ།   སྤྱི་བོར་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་  
 པས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། །བཞི་ཚན་བརྒྱད་པའང་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ།   །བཞི་ཚན་ལྷག་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་  
 མིང་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།   །བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མིང་གི་དོན་ཉེ་བར་ལུས་སྤྱལ་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་  
 སྤྱལ་བ།   སྟིང་གར་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས།   མགིན་པར་རོ་བྱག་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་  
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ།   སྤྱི་བོར་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཨེ་ཨྲི་མ་ཡ་བཞི་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་  
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ནོ་ཅེས་པའི་དོན།   ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ།  
 དེའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྫོད་པར་བྱ།   ཨྲི་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱབ་  
 པ་པོ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ། དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཨྲི་གིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འོ།                   །ཨེ་ནི་ངེས་པར་མཛེས་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བརྒྱའོ། །བརྒྱན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དོ་རྩེ་དང་ནོར་བུ་ལ་ཨྲི།   མཛེས་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་བརྒྱ་དང་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཨྲི།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་པ་ཐབས་སྦྱབ་པ་པོ་དང་།   ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྟན།   སྟིང་དང་འོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅེས་པ་ཐབས་སྟིང་།  
 ཤེས་རབ་འོག་   ཨེ་ཉིད་དང་ནི་ཨྲི་ཉིད་ནི།   ཐབས་ལ་སྦྱར་ན་འདོམས་བྱ་གསུམ་ཨེ། དོ་རྩེ་ནོར་བུ་ཨྲི། ཤེས་  
 རབ་ལ་སྦྱར་ན། བརྒྱ་ཨེ།   ཟེ་འབྲུ་ཨྲི། གཉིས་གཉིས་སུ་ནི་བརྫོད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀྱིས།   སྤྱི་སྤྲས་པ་མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་གི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་པ་གང་ཐོས་པའི་ཆོས་ཐུན་  
 ཐུམ་ཆོགས་པ་ཨེ་ཨྲི་གི་དོན་དང་།   བདག་གིས་ཅེས་པ་གང་གིས་ཐོས་པའི་འཁོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་མ་  
 ཡའི་དོན་དང་།   ཐོས་པ་ཉིད་སྤྲས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ཕྱུ་ཉའི་དོན་དང་། ཏུས་གཅིག་ན་ཅེས་པ་གང་གི་ཆེ་ཐོས་



བའི་དུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་པ། ཨེ་ཀལྱི་ས་མ་ཡེའི་དོན་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཉོན། ཡི་གེ་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི། འདི་སྐད་ནས་དེ་སྐད་  
 ཅེས་གསུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་བའི་བར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་གས་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱད་  
 ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་བསྟེན་གས་  
 སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་ཡ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་  
 དུ། མའི་སྒྲ་ལས་མཐུ་ར་ག་ཅེས་པ་བསྒྱུར་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ། དེའི་དོན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཆེན་  
 པོ་ཡང་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བའམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་  
 གནས་པའོ། །གོང་གི་སྒྲེང་གཞིའི་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདིར་ཡང་བྲན་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 གསུངས་སོ། །ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོའོ། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲེང་གཞིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སྦྱར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ལ་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་དང་། འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་རྟོགས་པའི་སྟོན་གང་ལགས། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 བསྟུན་པ། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་དབྱེར་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ན་ཅེས་  
 པ་སྤྱི་ཏེ་དོན་ཐོས་པ་ལ་འབྱུག་པར་མ་ཟད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་འབྱུག་སྟེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་པོ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐ་དད་མེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ང་  
 ཆོས་ཀྱང་ང། །རང་གི་ཆོག་གས་ལྟན་ཉན་པ་ང། །འོན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཆལ་བར་བསྟེན་ཐུག་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་གང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་མར་གར་རོལ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། དངོས་  
 པོ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་། གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་  
 དང་སྤྱད་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པས་དུ་མའི་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རོལ་པར་མཛད་པའོ། །ཨེ་ཀལྷི་ས་མ་ཡེ་  
 ཅེས་པ་ཡི་གེ་དུག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཆེ་ཐོས་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤས་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་  
 མེ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཆོད་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་  
 མོ། །གང་ཞེ་ན། དེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་གཅིག་ན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དུས་གཅིག་ཉིད་ལའོ། །ཅེས་པས་གསུང་གི་སྤོན་ལས་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་སོ། །གཅིག་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཅེས་པས་ཆེ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་སྤར་སྤོང་གཞིའི་སྐབས་བཞིན། ལུགས་གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་དུ་སོན་པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤས་དོན་  
 དུ་བཤད་ན་རང་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤས་པ་ལ་སྤར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤས་པ་ལ་སྤར་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ལིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བཛོད། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དུས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དུས་  
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་སྤར་བྱ་བ་ཏུ། །འོར་བ་བདེ་བའི་དུས་སུ་  
 གསུངས། །དེའི་དོན་ནི་བརྟག་པ་དུག་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤར་ནས་ནི། །སྤར་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་བྱག་པ་  
 བས། །ཡང་འདི་སྤྱི་གཙུག་གཞུག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེགས་པ་ཡི། །དགའ་བ་དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན། མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་ཉིད། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་དུས་དང་དེ་གཅིག་གཤགས། །དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྟོག་གི་ཟེར་མ་  
 མཉམ་པའི་འོད། །ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱའི་ཅེ་བྱག་ནས། །སྟོགས་བརྩུར་རྣམ་པར་སྤར་



བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ། མཛེད་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ། གང་ལ་རྟེན་  
 པའི་གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལྡན་པའི་དོན་དང་། སྤངས་པ་  
 སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བཙུགས་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་ག་ཨི་ས་ཞེས་སྐྱ་བྱངས་ན་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་གང་  
 ན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐལ་བ་དུ་ཞེ་ན། ཟླ་ག་དུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། གོང་གི་དབང་  
 སྤྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་སྤྱག་དང་། གཟུགས་དང་། གྲགས་  
 པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟེ། དུག་གི་དོན་སྤྱར་བ་ཞེ་ན། མདོར་  
 ན་སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་འདི་ལ་བཙུན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་ག་དུག་པོ་དེ་འདི་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པ་ཟླ་ག་སྐལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཟོ་བཙུན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེས་ན། ཡང་ན། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་འཛོམས་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུང་  
 ཚོགས་པ་འདི་ལ་བཙུན་འདས་ཞེས་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན། གང་ཞེ་ག་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཚོས་དེ་རྣམས་བཙུགས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ག་ལྷ་ཅེས་སྐྱ་བྱངས་ན་བཙུགས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་  
 ཚོས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་གསུང་ཚོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྣམས་དང་། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་། །དེའི་ཟླ་ག་དེ་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །ཅེས་པའི་དོན། སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱར་བ་དང་། གནས་སྤྱན་སྲུང་  
 ཚོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་ལ་སྤྱར་བ་ཐུགས་གཉིས། སྤྱར་སྐྱོང་གཞིའི་སྐབས་བཞིན། གཞུང་དུ་གནས་ལ་སྤྱར་  
 བ་གསལ་བར་མདོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛེད་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ། ལྷུས་ལན་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། གྱེ་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་གསུངས་པ་ལགས། ལན་ནི། བཙུན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་བསྐུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གཅིག་པ་ཐམས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་  
 བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅེས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐད་དོད། བེ་ཇ་ཏ་ར་ཅེས་པ་  
 ལ་སྐྱ་བྱངས་ཏེ། སྤྱར་སྐྱོང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། སྐབས་འདིར་སྤྱད། བཞི་པ་

གང་ལ་རྟེན་པའི་གནས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་དོན་མེད་དོན་དང་། བཙུན་མོའི་ཟླ་གའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་དོན་མེད་རང་  
 བཞིན། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ། གང་གི་ཆེ་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་  
 རོས་པའོ། །དེ་ལ་བཞུགས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་བཞུགས། གང་ལ་བཞུགས། གང་གི་ཆེ་བཞུགས།  
 བཞུགས་ནས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་བཞི་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར། གཉིས་པ་ནི། བཞུགས་སོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག།  
 གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། བཙུན་མོ་ཅེས་པ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །འདི་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ན། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་དུ་ན་ཟླ་གའི་དོན་ལོ། །ཟླ་གཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ཟླ་གར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ག་བཙུན་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཅེ་ན། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་དོན་གང་། །བཙུན་མོར་སྦྱལ་ནས་ཉེ་བར་མཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་པའོ། །མདོར་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། བཞུགས་ཚུལ་དང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཅེས་  
 པའི་བར་སྦྱལ་སྦྱུང་བཞུགས་ཚུལ། གང་གི་ཆེ་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཅེས་པའི་བར་ཆོས་  
 སྦྱུང་བཞུགས་ཚུལ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཅེས་པ་ནས་བཙུན་མོ་ཉེ་བར་མཇུག་པའོ། །ཅེས་པའི་  
 བར་ལོངས་སྦྱུང་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། ཐམས་ཀྱིས་  
 བྱལ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་ལོ། །སྤང་བས་བསྐྱེད་ན་མཉམ་མེད་པར་སྦྱང་བ། བསམ་པ་དགེ་བས་བསྐྱེད་ན་མཆོན་  
 གཞི་མཆོན་པའི་མཆོན་མཆོག་འབྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་གོ། །དེ་ལ་དག་པ་ནི་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འཕུ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འཕུ་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 གོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་རྫོང་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་  
 རྟེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་  
 སྤྱིང་པོ་ཨེ་ཨྲི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅེས་པ་ནི་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་བོད་  
 པའོ། །མདོར་ན་བཤད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ང་ཡིས་  
 སོ། །གང་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུའི་དོན་རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་དུ་མ་བཤད་པ་  
 དེའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེ་ན། མཆོན་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཡང་  
 དག་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ས་བཅུ་གཅིག་པའམ་ས་བཅུ་གཉིས་  
 པའོ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །གལ་  
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་  
 སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་དུ་མར་བཞག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་གསུམ་གྱིས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་  
 འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲིང་པོར་བཤད་པས་གཉིས་ཤུགས་ལ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཏི་རྩ་ནས་ཀྱང་། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་

མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསང་བའི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་  
 ཐེག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་པའང་ཡིན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། བྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐེག་པ་གོང་ན་ཡོད་པས་སྒྲ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་  
 ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐེག་པ་གོང་ན་ཡོད་པ་དང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཕྱིར་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཡིན་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལྷ་མོ་  
 བཞེས་ཞུས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་གོང་དུ། ཐར་པ་  
 ཉིད་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། གོང་གིས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མདོ་ལས་ཐེག་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བསམས་སྟེ། ཅེས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས་གོང་  
 དུ་དོན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་མ་ཐོབ་པའམ་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་པའི་བྲུང་  
 པར་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་ན། དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསམ་  
 གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གནས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་སྤང་བ། དེའང་སྟོང་བ། སྟོང་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མོས་པ་བྱ་བ་ཅམ་ལས་དེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་  
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་མོས་པར་བྱ་བའང་དགའ་འོ། །དེ་བས་ན་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་  
 ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མ་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་ཤེས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཐོབ་པར་བཤད་  
 དོ་ཞེ་ན་མ་བཤད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་

བ་ཞིའོ་ཞེས་བཤད་དེ་སེམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་སྟེ་བསམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་གྱུར་པ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་  
 ཅས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཅས་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད།  
 གཞུང་གཅིག་ལ་ནི་གང་དུ་འང་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྟོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ན་སྤྱི་བ་  
 འདིར་རོ། །རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགོ་བ་མངོན་  
 དུ་མཆོན་པར་མཛད་པ་དང་། མངོན་དུ་མ་མཛད་པ་དེ་རུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མངོན་དུ་མཆོན་པར་  
 མཛད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། མངོན་དུ་མཆོན་པར་མ་མཛད་པ་ནི་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད། དེ་  
 རུབ་པའི་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་དང་སོ་  
 གུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་སྤིང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ།  
 ལྷོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དོད་ཡིག་འབྲུ་སྟུང་ཅུ་ཙམ་བདུན་སོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉི་ལྔ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བས་བསྟེན་ན་མནར་མེད་པར་ལྷུང་བ་ནི། མཆོན་གཞི་  
 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤང་བར་བྱའོ་  
 ཅས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོལ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྤང་བས་  
 བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་པར་རབ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ། སོ་ཉ་རལ་གྱི་འུ་ལོ་འདྲ་  
 བས། །ཞེན་པར་འགྱུར་ན་སྤང་བར་བྱ། །ཅས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་དགེ་བས་བསྟེན་ན་མཆོན་  
 གཞི་མཆོན་པའི་མཆོན་མཆོག་འབྲུབ་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཅས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དག་པའི་སེམས་



ཅེས་པ་མཆོན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པར་དག་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་  
 གིས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་པས་སོ། །བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཅེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེས་ཅེས་པ་ཨེ་ཨྱི་མ་ཡའི་དོན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྤྲབས་  
 ལྷར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཨྱི་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆོས་བརྒྱད་  
 དམ། རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་ལྷ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེས་སོ། །ཆུ་ལ་རིམ་ལྔ་ན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་དེ་  
 དག་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་གཞི་ཅེས་པ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་  
 བས་མཆོན་པར་བྱ་བའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཐབས་གང་གིས་མཆོན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་རྣམས་པས་ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆོས་བརྒྱད་དམ་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མན་ཡོན་ནམ་  
 དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་སྟེ། དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བྱེད་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་རིམ་ལྔ་བྱེད་ན། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེའི་  
 མཆོན་གཞི་ནི་མཆོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཅིང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་སྤངས་པས་རིམ་པ་བཞེན་  
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་རྒྱེན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དང་།  
 འདུས་མ་བྲས་པ་རྣམས་མཆོན་ནོ། །སྦྱང་རྩེ་རིམ་ལྔ་བྱེད་ན་ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱར་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
 བཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་གཞུང་མིལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྟེང་གཞིའི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་བཏག་པའི་མིང་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེས་པ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་མདོར་བསྟན།  
 སྟེང་གཞི་གསང་བ་ཅེས་པ་རྗོད་བྱེད་སྟེང་གཞིའི་ཆོག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་

ལས་བྱུང་བ་ཅེས་པ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དག་སྤྲུལ་དང་རྗོད་བྱེད་སྒྲེང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་  
 བསྟན་ཅེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་མིང་དོན་ལ་སྦྱར། སྦྱིར་གོང་དུ་རྒྱུད་དང་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ཏོ། །ཅེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དོན་འདིར་རྒྱས་པར་སྦྱོར། །བཏག་པ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་ཤིང་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྟན་པས་བཏག་པ་སྟེ། རྟོ་  
 རྟོ་ཅེ་མོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །གཟུགས་སུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བཏགས། །ཆོས་ཀྱན་  
 ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྦྱ་རུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བཏགས། །དེས་ན་རོ་མཆར་ཆོས་འདི་ལ། །རྟོག་པས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩ་ཇ་ལས་སྦྱ་བྱངས་པས་གསལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ། གཞུང་ཆད་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་སྦྱིར་བཏག་པ་  
 དང་པོ་ཀྱན་ལ་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། ཅ་བའི་བཏག་པ་བཅུ་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ། བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དག་སྤྲུལ་རྗོད་བྱེད་སྒྲེང་གཞིའི་ཆོག་གིས་མ་ལུས་པར་གཏན་ལ་  
 ཐབས་པ་བསྟན་པས་ན་རྗོགས་སོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཏག་པ་དགུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།  
 གཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། ལམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། བྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད།  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས།  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དབང་སྐྱར་བའི་ཆོ་  
 གའོ། །དེ་ལ་དུ་ཞེན། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག བསྟན་པའི་ཆོ་ག སའི་ཆོ་ག སྟོག་གི་ཆོ་ག  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དབུལ་པའི་ཆོ་ག སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་ག འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་  
 དང་བདུན། གང་གི་དོན་དུ་ན། སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཐན་དོན་དུ། ཅུ་ལ་རི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་བདུན་  
 གྱི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་བཏག་པ་དང་པོས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་



བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འཆམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་  
 དེ་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། །རྒྱན་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱད་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་འབྲུག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཆམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་  
 པས་ཀྱང་འབྲུག་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་  
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རིག་མ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ། སྐབས་  
 སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་ནི། །རྒྱད་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །གསང་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་འདིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 འཆད། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། བྱམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།  
 དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར། དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་  
 ཅིང་དབང་སྤང་པ། དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་མས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། དབང་གི་རྗེས་སྐྱབ་པ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སའི་ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། སྐྱབ་པའི་ཉེན་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ས་བརྟག་པ། ས་སྤང་བ། ས་སྦྱང་བ།  
 ས་བཟུང་བ། ས་བསྐྱང་བ་ལྟ་ལས་སྐབས་འདིར་ས་སྦྱང་བ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། དེ་ལ་སྦྱང་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག། གང་ན་ཞོར་འཛིན་ཏེ་སའོ། །གང་གིས་ན་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནལ་  
 འགྱུར་པས་ནིའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་རྩྱུ་ལས་རྗོ་རྗེ་ཅན། ཅེས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟོམ་པའམ་རྗོ་རྗེའི་ས་གཞི་  
 ལ་སོགས་པར་བསྟོམ་པའམ། རྟངས་སྐབས་ཀྱིས་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་སའི་སྟོན་དང་བགེགས་སྦྱང་བ་  
 བྱས་ཏེའོ། །འབད་པས་ཅེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་དུའོ། །གང་  
 གི་ཆོ་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོར་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག དེའི་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། དེའི་  
 དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དེའི་དང་པོར་ས་སྦྱང་དགོས་པས་དང་པོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞེངས་པར་བྱ་

ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པའོ། །གནས་གང་དུ་ན། ཚལ་དང་སྤྱེ་བོ་མེད་གནས་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིལ་རྣམས་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་བྱིལ་ནང་དུ་འོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན་བྲི་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་གིས་ན། རྩལ་ཚོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཅེས་པ་རབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
 བྱེས། །ཡང་ན་ཅེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འབྱོར་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་བསྐྱར་  
 བའམ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྩར་ཁོད་ཀྱི་ནི་སོ་པག་གམ། །དེ་བཞིན་རྩར་ཁོད་སོལ་བ་  
 ཡིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཚད་རི་ལྟ་བུ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། །མཐེ་བོང་གསུམ་ནི་  
 ལྟག་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྫོུ་རྩེ་གྱུར་ལས། རྫོུ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་བཞི་  
 པ། །སྤང་བྱེད་ལ་ནི་ཁྱུ་ལྟེན། །བརྒྱ་གར་དབང་ཁྱུ་བྱག་སྟེ། །ཉིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་བདུན། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 སྐབས་འདིར་རྫོུ་རྩེ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་སྤྱད་དོ། །དེའི་དོན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་མཚོན་  
 པས་ཁྱུ་གསུམ། །ལྷ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཚོན་པས་མཐེ་བོང་གསུམ་ལྟག་པའོ། །དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཡབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱུ་གསུམ། །ཡུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐེ་བོང་གསུམ་ལྟག་པར་  
 གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་རིགས་ལྷ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་བཟང་མའོ། །དེའི་དོན་ནི་འོག་ནས། སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་བསྟན། གང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེར་ནིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་དེར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྤང་བ་ནི། །སྤང་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག གང་དུ་ན་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གང་གིས་ན་སྟོ་དང་ལྷན་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པའི་རྫོུ་རྩེ་  
 སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སོ། །རྩལ་རི་ལྟར་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་བ་མ་ལ་དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་འོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་  
 དུ་འོ། །ཅེས་པ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས། །འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་བདག །ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུག་གཞུག་གི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་

རྣམས་ལ་འོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་བཅའ་བས། ཅེས་པ་འདིར་སློབ་མ་སློན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་དང་པོར། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་རང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་  
 བ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལྷ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རང་གི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དབང་  
 གྲང་བའི་འཐད་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འདིགས་པ་ཡིས། །ཅེས་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་  
 རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ། སློབ་མ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་རང་  
 གིས་དབང་མ་གྲངས་ན། བསྟེན་སོགས་དག་པ་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཅེས་  
 སོགས་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གསུངས་  
 ཅེས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱད་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དབང་  
 བའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་སློབ་མ་སློན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་རང་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གོང་གི་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན་དུའོ། །གང་གིས་ན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་  
 སོགས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལྟའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །འདས་ན་  
 ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟེ་འགྲངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མདོར་ན་དམ་ཆོག་རྣམ་  
 པར་དག་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དམ་ལས་  
 ཅེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ། སློབ་མས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
 ལ་འོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མཆོ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཅེས་པ་ཆོས་  
 གཉིས་ལྡན་ཏེ། དང་པོ་ནི། འདིག་ཉེན་དང་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་གྱི་གཏེར་ཡིན་པས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སློན་ལས་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ལ་ཀུན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསོལ་བ་མ་  
 བཏབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམ་ཆིག་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ཆེ་བ་དང་།  
 འགལ་རྒྱུན་མང་བས་འབད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་  
 རིག་མ་དབུལ་བ། མཆོད་པ་བྱ་བ། བསྟོད་པ་བརྗོད་བ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དབང་ལ་སྐྱར་  
 ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་བ། དངོས་ཀྱི་རིག་མའི་མཆོན་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་བཤད་བ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱར་བ། སྐྱར་ས་པའི་རིག་མ་དབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོང་གི་གཞུག་  
 པར་བྱ་ཅེས་པ་སྐྱབས་འདིར་ཁ་བསྐྱར་། གང་ན། མ་དང་སྤིང་བྱ་མོ། །བྱ་སྤིང་མོ་ཡི་བྱ་མོ་ཉིད། །དབང་གིས་  
 བྱེ་བའི་རིག་མ་བཟང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེའོ། །ཡང་ན་ཅེས་པ་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བར་མ་  
 ཟད་ཅེས་པས་སོ། །གང་དུ་ན། སྤར་བཞིན། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བར་རྟེན་ནས་དམ་ཆིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འབྱེན་པས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། གཞན་ཡང་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་ནལ་  
 འཁྱོར་རྣམས་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་ གང་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་སྤྲིང་ཁ་ནས་སྐྱལ་པའི་བདག་མེད་  
 མ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་འདི་ནིའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། བོང་དུ་སྒྲོས་  
 པའི་དམ་ཆིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱེན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ན་  
 མདོན་དུ་འདི་མེད་ན་ཅེས་པ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་མ་རྟེན་ནོ། །ཡང་ན་ཅེས་པས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ། དངོས་  
 ཀྱི་རིག་མའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་  
 མ་རྟེན་ན་གང་གིས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་དང་། ཡང་དེ་མ་རྟེན་ན་བཙོ་སྐྱག་མ་སྟེ་ཆོས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡང་དེ་མ་རྟེན་ན་གདོལ་པ་མོ་

རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། གཡུང་མོ་རྫོ་རྫེའི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ལས་སྐྱེས་མ་རྫོ་རྫེའི་རིགས་དང་།  
 ཡང་དེ་མ་རྫོ་རྫེའི་རིགས་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། གར་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་བསྐྱེའི་རིགས་དང་། བཟོ་  
 མོའམ་ལྷམ་མཁན་རྫོ་རྫེའི་རིགས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 བསྟན་པར་མ་ཟད་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞེན་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་མ་དང་།  
 ཞེད་པ་སྤྲ་བ་དང་། རོ་སྤྲ་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་མ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་ག་བཟང་བ་དང་ཅེས་པ་ཆོས་ལུ་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་སྤེལ་བའི་བྱ་གྱུ་ལྷའམ་དྲག་ལས་རི་དྲགས་སྐྱེས་མ་དངོས་བསྟན། རིགས་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་ནི། དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་སྤྲགས་  
 དང་རྒྱད་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱབ་པ་ཤོས་རྒྱང་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་པོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས། གསང་དབང་གི་གནས་སྐབས། ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་དབང་དུས་སུ་ལང་ཆོ་གཙོ་ཆེ། ལམ་དུས་སུ་  
 རིགས་གཙོ་ཆེ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བས་གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་བྱ་མོ་འདི་དག་བསྟན་  
 པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དབང་གིས་སྤེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤེལ་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྟོན་སྲ་བྱ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་པ་དང་། མཐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་རྫོ་རྫེའི་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། རིགས་དང་  
 མ་སྤྱན་པའི་བྱ་གྱུ་མ་རྫོ་རྫེའི་ལྟར་གང་རྫོ་རྫེའི་ རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་དུས་སུ་ལང་ཆོ་གཙོ་  
 ཆེ་བས་བཅུ་དྲག་ཡོན་པ་ཉིད། དང་པོའི་ལང་ཆོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མིག་མཛེས་བྱ་གྱུ་རྫོ་རྫེའི་སྤྱབ་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རིག་མ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་རིག་མའི་སྟོ་སྤྱང་བ་དང་། ཀ་ར་ནས་ལུས་སྤྱང་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལང་ཆོའི་སྟོན་སྲ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་རྫོ་རྫེའི་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྤྱང་དགོས། མ་སྤྱངས་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའོ། །རིག་མ་  
 བསྟན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཅེས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དང་རྩ་བའི་ལྷུང་བའང་། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་





དབུལ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན། གང་ཞིག་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་སྤངས་པའི་རིག་མ་ཀུན་  
 རོ། །གནས་གང་དུ་ན། དམ་ཆེག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉི་བར་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལོ། །ཡུལ་  
 གང་ལ་ན་རིག་པ་འཇིག་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་  
 ཉིད་ཅན་དན་གོས་སྤང་སོགས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་སོ། །གང་གི་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྲིས་པའི་རྩེས་  
 སམ་རིག་མ་སྤངས་པའི་རྩེས་དེ་ནས་སོ། །དབུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱ་བ་  
 རི། ཡང་དག་མཆོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན། དེ་དང་སྤང་སོགས་རིམ་གྱོ་ཡིས། །འོ་མའི་མཆོད་  
 སོགས་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཅེས་པ་བྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་སྤྱབ་པ་པོ་དོ་རྩེ་སློབ་མས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་  
 བ། གྲུས་པར་འབད་པས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་བསྟོད་པའི་དོན་  
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག ཡུལ་གང་ལ་ན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ལོ།  
 དོན་གང་ན་བསྟོད་པ་འདིས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་སློབ་མས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྱས་མའི་ལྷ་དེ་ནི། ས་  
 ལ་དད་པས་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤར་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྣམ་སྤང་སྤྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། འོད་  
 དཔག་མེད་གསུང་གི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། མི་བསྟོད་པ་  
 ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལྷ། དང་པོ་ནི།  
 ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ལོ། །སྟོང་  
 པའི་དོན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་པས་སྤངས་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའམ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་པ་  
 བསྟོད། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཅེས་པ་རྟོགས་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའམ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག ཡུལ་གང་ལ་ན་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ལོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ན་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་གཙོད་པ་ཅན། །ཅེས་པ་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་  
 དོ་རྩེ་དོན་ཏོ། །དག་པའི་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་མཛད། ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའམ་སེམས་དཔའི་དོན་

ཏོ། །དག་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཅེས་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་འབྲ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་མགོན་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་དེ་ལས་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ཞེ་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །པ་  
 རོལ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འགྲོ་བ་འཁོར་  
 བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདི་དག་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཀུན་འགྲོའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་  
 སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྒྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་  
 སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་འཇམ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དཔལ་ལྡན་ཏེ། རྫོ་རྫོ་སྒོ་བ་དཔོན་  
 ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །མཛད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པའི། །འགྲོ་བའི་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བཀའ་བློན་སྒྲོ་བས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་མཆོ་བྱིད་བཀའ་བློན་ལས་  
 སོ། །གང་གིས་ན་ཀུན་མཁྱེན་རྫོ་རྫོ་འཆང་དབང་གིས་ནིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་སྒྲ་མེད་བདག་  
 འཆའ་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །གང་གིས་ན་མགོན་པོས་སོ། །ཚུལ་རྫོ་ལྟར་ན་  
 དཔལ་ལྡན་གྲགས་རྫོ་རྫོ་ཡིས། རྫོ་རྫོ་ཆོས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་དོན་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནམ་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པར་  
 རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནམ། མི་མཛད་དུ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཤུག་  
 གྲུབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནམ། དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོས་རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པ་ལ་དབང་

བསྐྱར་བ་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཅེས་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་གང་གིས་ན་མགོན་པོས་སོ། །གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །གང་གིས་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་འགོ་ལས་  
 དེས་རྒྱལ་བར་ཅེས་པ་འཁོར་བ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 བཅོམ་ལྡན་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི་གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་པས་སོ། །ལྷ་པ་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཅེས་པས་ཁ་བསྐྱང་། གང་གི་ཆོ་ན་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་  
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་རྗེ་རྗེས་པ་དཔོན་དཔལ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་  
 སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བཅས་པན་སེམས་གྱིས་སྟོང་རྗེ་  
 བསྐྱེད་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུའོ། །གང་ན་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་གོང་དུ་རིག་  
 མ་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྦྱོར་ལྡན་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱེན་པས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲུག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །གནས་གང་དུ་  
 བ། དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་སོགས་ལྟའི། དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་རོ། །ཡོ་བྱད་གང་གིས་ན།  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་གང་བ་དང་། ལྷ་རེ་བྲེས་པས་ཉི་འབར་བར། །ཅེས་པ་དང་། རིལ་བྱ་སེལ་སེལ་སྦྱང་  
 བྱི། །མེ་ཏོག་བདུག་འབྱེད་ཉམས་དགའ་བ། །ལྷ་ཡི་རི་བྱང་བདེ་བ་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཆོད་པས་སོ། །དུག་པ་དབང་གི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཞག་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་དུ་ན་པད་  
 མའི་སྟོང་དེ་ཐོང་པར་རོ། །གང་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་བདག་སྐྱེས་ཅེས་པ་  
 སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱས་བཀུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྟེན་གང་གིས་ན། སྟོབ་  
 དཔོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ན་  
 གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ན་རིག་མ་འབྲུལ་བའི་རྗེས་སམ། སྟོབ་མས་

གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སམ། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དགོས་པ་  
 ཅིའི་དོན་དུ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུའོ། །བདུན་པ་  
 སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དམ་ཆིག་སྦྱིན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །གང་  
 ལ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སློབ་མ་དེ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པ་སྡོན་དུ་སོང་ནས།  
 རྩ་ཡབ་གཡོ་བ་ཅིང་གདུགས་དང་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཆིགས་ཅད་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས། །གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ལེགས་  
 པར་སྤྲུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་སོ། །དབང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚུའི་དབང་ནས་བཅུམས་ཏེ་  
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་བར་གྱི་བྱམ་པའི་དབང་མཐར་ཐུག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འདིར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པད་མའི་སྡོད་དུ་བཞག་ནས་གསང་དབང་མ་གསུངས་ཏེ།  
 དཔལ་བཟླས་པ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནི་ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། །ཉ་ཕྱིས་དུང་ཆོས་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། མི་འགལ་དུ་རྒྱག་གྱང་འོག་ནས་གསང་བའི་དབང་ཉིད་གསུངས་པ་དང་བསྐྱོས་  
 པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་གསང་བའི་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དམ་ཆིག་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས། བཟའ་བའི་དམ་  
 ཆིག་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 དེས་པར་སྦྱིན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་དམ་ཆིག་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །གང་ལ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་  
 པོའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་སྤྲུངས་པའི་སློབ་མ་ལའོ། །གང་གིས་ཆེན་དབང་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །རིག་པའི་  
 དབང་ལྡན་པ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བྱིན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་  
 གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱར་བར་གྱིས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་  
 ཁྲག་ཆེན་དང་ནི་ཅེས་པ་རང་འབྱུང་གི་མེ་ཏོག་ ག་ཕྱར་གྱི་བདས་ཁུ་བ་ཀ་སྤྲུང་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས། ཅན་དན་དམར་པོའི་བདས་ཤུ་ཆེན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མཆོན་  
 གྱི་རྣམ་གངས་དེའི་བདས་བྱི་ཆུ་དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་བཞི། བདུད་ཅི་ལྡན་པ་སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཅེས་པ་དེ་

ཆེན། ལྷན་ཞིང་ཅེས་པ་དང་། སྒྱར་བ་དང་ཅེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་བདུན་ཅི་རིམ་བྱ་བ་སྒྱུ་བས་བཤེལ། །དེ་  
 ལྟར་བདུན་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གསུངས་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁའ་འགྲོས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པར་རོ། །གང་ལ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་བཟའ་པོ་  
 སྒོ་བ་མ་ལའོ། །དུས་རིམ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྟག་ཏུ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཉོན་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ཅེས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་མ་ཟད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་དམ་ཆོག་  
 གྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེན་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ད་ལྟོ། །སྒྲོམ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 སྒོ་ག་ཆགས་གསལ་དཔར་མི་བྱ་ཞིང་ཅེས་པ་པས་པམ་པ་བཞིའི་ཐོག་མ་སྒོ་ག་གཅོད་པ་དངོས་བསྟན། ལྷག་མ་  
 གསུམ་འུགས་བསྟན། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་མི་བྱ་  
 བར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཆན། དེ་ལས་འདས་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྤང། ཅེས་པ་བྱད་མེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྟག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་འདི་དག་ནི་དམན་པའོ། །ཆང་ཆིང་མི་བཟད་པའོ། །དེ་དག་དང་སྤང་པར་ཡང་མི་བྱ་ན་ཆོས་  
 ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་སྤང་བའི་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 བྱད་མེད་ལ། །སྒོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤང་བར་  
 མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །སྒོ་བ་མར་གྱུར་  
 རས་བརྟན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ། ཅེས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་

དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཞད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཅེས་པ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་དེས་སོ། །འདི་དག་གི་གོང་ན་མི་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་མི་བྱ། གང་གིས་  
 མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཅེས་སྒྲུར་ཏེ། གཞུང་ཐོག་ཏུ་སློབ་ར་བྱའོ། །སློབ་པ་ཞིན་ཏུ་འདའ་བར་  
 དཀའ། །ཅེས་པས་ཅ་ལྷུང་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྟན། མདོར་ན་དེ་དག་  
 གིས་བྱམ་དབང་གི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ་  
 སློན་དུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རིམ་རྒྱར་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་། ཅེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རིག་མཁམ། ཡང་དེ་མ་རྟེན་ན། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷའི་རིགས་དང་རྗེས་  
 སུ་མ་ཐུན་པའི་རིག་མ་ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ནི་དངོས་རིག་ཡིན་ན། སེམས་ཀ་བྱར་གྱི་བཅས། རང་བྱུང་གི་  
 སེམས་ཤེས་པར་བྱ། ཁུ་བ་ཀ་བྱ་ར་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པ་ལྷུང་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་བསྐྱོས་པ་སྟེ་རྒྱས་  
 པའི་རིག་མ་ནིའོ། །དུས་རིམ་ཉིད་ན། རིམ་ཉིད་ཁུ་བ་རྩ་གར་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་དུའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་  
 དུ་ན། སློབ་མ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷུང་བར་བྱ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་ གནས་གང་དུ་ན་བྱམ་དབང་གིས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་པའི་སློབ་མའི་ཁ་རུའོ། །རྗེས་གང་ན་  
 གོང་དུ་སློབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལས་ཡང་དག་པར་གང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་བདག་སྐྱེས་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་རིམ་ལྷུང་ན་བསྟེན་པའི་ཆེ་ངོ་ཆ་བའི་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་  
 གཞོང་ཡང་དར་གྱིས་བཅིང་བ་དང་། ཐབས་སློབ་མའི་གཞོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅིང་བར་བྱས་ནས་  
 སོ། །མདོར་ན་གསང་བའི་དབང་ལ། ཡབ་ལས་ཐོབ་པ། ཡུམ་ལས་ཐོབ་པ། གྲོལ་བའི་སློབས་ལས་ཐོབ་  
 པའོ། །ཐ་མ་ལའང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། དང་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་བསྟན། གྲོལ་བའི་སློབས་ལས་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱད་བྱི་མ་ལས། གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་

གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅེས་སོ། །གྲོལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་  
 གསུམ་ནི། གསང་དབང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པར་སྟོན་དུ་བྱ་སྟེ། མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་སྟེ་ལ་  
 འཛིག་པ་དང་། ཞོ་དང་ཆང་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། མགྱིན་པར་ཐིག་ལེ་བྱ་བའོ། །དེའང་ཙ་རྒྱུད་ལས། མཐེ་  
 བོང་སྦྱིན་ལག་དག་གིས་ནི། སྟོབས་མའི་ཁར་ནི་ལྷུང་བར་བྱ། ཅེས་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ལས། མགྱིན་པར་ཉིན་བར་  
 གྱི་ཐིག་ལེའོ། །འབྱིང་པོ་ལ་ནི་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་སོ། ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་  
 ལ་ལྟ། ཉེན་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབང་དེའི་པན་ཡོན། སྒྲ་མས་རྗེས་  
 གནང་སྦྱིན་པ། སྟོབས་མའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་བདེ་རོ་མཉམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོབས་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མེད་ན། གསང་དབང་གི་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོབས་མའི་ཡང་ཉེན་དུ་བྱ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་མ་སུན་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། མ་ནི་རིག་མ་དམ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་པ་ཡིས་སྤར་བསྟོན་  
 གྲང་། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་འགྲུག་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དབང་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པའི་དབང་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་དང་  
 པོའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བའི་  
 རིམ་པ་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ།  
 རིག་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱུང་པར་བདུན་ལྟར་ཏེ། སྟོས་པ་  
 བྲལ་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 རིམ་པ་ལྟར། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་རང་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་སྤངས་པ་སྟེ། གཉིས་  
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །མཐའ་དབྱུས་མེད་པས་མཁའ་མཉམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་



མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད། ཉམས་ཁུད་པར་དུ་གྱུར་པས་ན་མཚོག་ ཐབས་  
 སྐྱེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆགས་པ་སྟེ། དགའ་བ་མཚོག་  
 དགའ་དང་ཆགས་བྲལ་ཏེ་དགའ་བྲལ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་སྟོན་སྐྱེས་སུ་རོ་གཅིག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཤམ། ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལས་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཏྲ་ར་ཡི་གོ་དམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁུབ་པས་ཀྱན་ཁུབ་བྱེད། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁུད་པར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཡི་གོ་བཞིའི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཏེ་དུ་ག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། གཞན་རྣམས་ཞེས་  
 བྱ། དབང་པོ་བྱུག་ །གང་རྣམས་དེ་རྣམས། བརྟན་དང་གཡོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྣང་བ་དང་སྟོང་པའམ་  
 འཁོར་འདས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྐྱེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དབང་རྗེས་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་  
 འདི་རྣམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ན་འདིར་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་རབ་  
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ལུགས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་རྗེས་ལས་གྲོལ་བའང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་  
 འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དབང་རྗེས་ལ་གྲོལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་འདི་རྣམས་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པ་  
 ལ་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དཔེའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ཏུས་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་དབྱེ་བ། དབང་བཞི་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐྱེས་ཉིད་གང་དུ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་  
 ཞེ་ན། དགའ་བ་དང་པོ་ནི་རྩོལ་བ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱུད་བས་གང་ཟག་དཔལ་པོ་ཉིད་འབྲེས་ལ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་  
 ནི་རྩོལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་བས་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་འབྲེས་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་

ཐམས་ཅད་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀ་དང་  
 འདྲའོ། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་བདེ་བའི་ཐབས་ལས་ཡང་དག་རིག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་བཞི་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེའི། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བར་མ་  
 བྱེད་ཅིག ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པའི་  
 གངས། །གསུམ་པ་དགའ་བའ་དགའ་བར་བཤད། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །དེའི་དོན་དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །སྤྱོད་ཆོགས་དང་པོའི་དགའ་བ་ཉིད། །རྣམ་སྤྲིན་ལ་ནི་མཆོག་དགའ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་  
 དགའ་བའ་དགའ་བ་ཉིད། །མཆོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་  
 གིས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་  
 ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མཆོན་བྱེད་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ན། དང་པོ་ལ་ནི་བྱམ་  
 པའི་དབང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །ཅེས་པའི་དོན། དབང་བཞིས་དགའ་བ་བཞིའི་གངས་མཆོན་པར་བྱེད། གོ་རིམ་མཆོན་པར་བྱེད། རི་མ་  
 གང་དག་པ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བཞིའི་དུས་སུ་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ལ་ཆ་མ་བྱུན་གྱི་ནང་གི་དབང་  
 བཞི་ཞེས་འདོད་དེ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་བར། བཞི་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་པའི་དོན། གོ་རིམ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ། སྐྱེད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་  
 བཞི་པས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །རི་མ་གང་དག་མཆོན་པའི་དོན། རྟོན་པ་དག་པ་སློབ་  
 དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་  
 ཡང་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་དབང་དེའི་པན་ཡོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཞུ་བ་  
 དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པ་བདེ་བ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 རི་མ་འབྱུང་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་

བས་མཆོན་མ་དང་ནམ་པར་ཉོག་པའི་སྡིག་པ་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲ་མས་རྗེས་གནང་སྦྱིན་པ་ནི། གནང་  
 བ་སྦྱིན་ཅེས་པ་བྲད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་བ་མ་དེ་  
 ལའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་སྟེ། བྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་དབང་། བྱང་ལུས་དང་ཟླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྡོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་  
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ཏུའོ། །དུས་རི་སྤིང་ན་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོའི་  
 བར་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྱིས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སེམས་ཅན་དོན་  
 བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྦྱོར་མེད་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའམ། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་  
 བྱལ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་མ་ཞུམ་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཐབས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ་བྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག། །ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་དམ། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག། །རང་བཞིན་བདག་ཅེས་པ་བྱང་འཇུག་གམ། བྱག་རྒྱ་སྦྱུའི་དམ་ཆོག། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ནམ་པར་  
 མི་ཉོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དུས་ནམ་  
 གྱི་ཆེ་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ད་ལྟོ། །ལྷ་པ་སྒོ་བ་མའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི། ཆོག་གི་  
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལམ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྗོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་  
 ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་འདིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བྱ་བ་བྱས་པས་རབ་འཇུག་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡི། །སེམས་རངས་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་ནས་ནིའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་གང་ཞེ་ན། དེ་རིང་བདག་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུར་བཅས་ ཅེས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་

ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཅན། བདག་གི་འཆོ་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། ཅེས་པས་མ་ཞི་བ་དོན་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས་དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་པས་དནི་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 སོ། །གང་ན་དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བདག་ནི་ལོ། །གང་ལས་ན་དུས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 འཛིགས་ཆེན་པོར། འབྲས་བྱ་མནར་མེད་སྤྱི་བ་ཡང་དག་འབྲུགས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་འདམ་རྩལ་བཀའ་དགའ་  
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཆོལ་མ་མཆིས་ཅེས་པ་སྟེ། མ་འཆོལ་བས་བཅའ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་  
 ན་བྱང་ཆུབ་སོ། །གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁུར་བྱེད་བས་ཐེག་པ་  
 རྫོགས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་དབྱལ་བ་ལ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སློབ་མས་དབྱལ་བའི་ཚུལ་དང་། གླ་མས་ཡོན་  
 བཟུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱལ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་གང་དང་གང་ཞིག་སྤྱུག་ཅིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩལ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རངས་ཤིང་མིག་ནི་ཕྱེ་  
 བ་ཡིས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ནི་ལོ། །དེའི་འུགས་ལ་ཡུལ་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་དབྱལ་ཅེས་སོགས་སྤྱར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུང་ཅེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གང་ན་སློབ་མས་སྤུལ་བའི་ཡོན་དེ་དང་དེ་ཉིད་  
 དོ། །གང་གིས་ན་གླ་མས་ནི་ལོ། །འང་ཅེས་པ་སློབ་མས་གྲུས་པར་མ་ཟད་གླ་མས་ཀྱང་སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དབྱལ་བ་སོ་གླ་མ་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ལྟན་པ་དང་། དེའི་ཞེན་པ་སྤྲོག་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་  
 བསམ་པས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་བསག་པ་སོགས་པན་པའི་བསམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱལ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་གླ་མ་ལ་ནི་ལོ། །གང་ན་ཡོན་རྣམས་སོ། །གང་



གསུམ་པོ་ཆོ་ག་དེས་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་འོག་ནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདིས་བཞི་བ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དབང་བཞི་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སློབ་མའི་ལྷག་  
 བར་མོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་པ་  
 མེད་ན་སྒྲ་མའི་ཆོ་ག་ལ་ངེས་པ་མི་སྦྱེའོ། །དབང་གི་ཉམས་ལ་མོས་པ་མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་  
 བྱས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་སྟེ། སློབ་བྲལ་  
 ལ་མོས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆེན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མི་སྦྱེའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 རིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མོས་པ་མེད་ན་གཞན་འཛིན་པའི་མཐུ་  
 མེད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མའི་བསམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་ག་  
 ཉིད་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བ་སྦྱིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་བཞི་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། དབང་དངོས། རྗེས་སུ་གདམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བར་བྱས་པས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་གི་དབལ་  
 དག་གོ། །དེའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པས་བརྟེན་པ་བདེ་བ་བསྟན། རྫོགས་པ་ཅེས་པས་རྟེན་ལྷ་བ་བསྟན། ཞིང་  
 ཅེས་པས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་ཁ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྦྱི་བོ་སྟེ། གང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་གནས་བསྟན། དབལ་ཅེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་བསྟན། ཐབས་གང་  
 གིས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་  
 མན་ངག་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཟུང་ལ་བསྟན་ཅེས་པ་སྟེ། གནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་དང་། རྩ་མཛེས་པའི་སྦྱི་  
 བོར་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབབ་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བརྫོགས་པ་དང་། དབྱམ་པའི་མན་ངག་གིས་  
 བསྟན་པ་སྟེ་མི་ཉམས་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་བྱི་དུལ་ཆོན་དང་ནང་ལུས་དང་། ཟླ་

གཤི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་རབ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གང་  
 ཐོབ་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཅེས་པ་སྟེ། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱམས་པ་ནི།  
 རྩི་མ་མེད་པར་སྒྲོད་ཅེས་པ་བྱུང་བར་ཀྱི་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནིའོ། །གང་ལ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དགྲ་པོ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ཙུང་པའི་གོ་བོས་པའི་སྒྲོས་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་མ་རྟོགས་ན་སྲིད་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་རྟེན་ཁུ་བ། བརྟེན་པ་བདེ་བ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་གསུམ། དེའི་དགྲ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའམ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །ཐབས་ནི་གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དག་ལ་དགོད་པའི་སེམས་རྒྱས་ཅེས་  
 པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ནི་མི་རྟོག་པས་  
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། སྤྱིང་རྗེས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། འཁོར་འདས་གཉིས་  
 སུ་ཞེན་པའི་རྩི་མ་མེད་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གོས་པར་སྒྲོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ནམ་  
 ཀྱི་ཆེན་པགའི་གནང་བ་རྟེན་པ་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྗེས་ནས་སོ། །དབང་འདི་དག་གི་སྒྲོན་  
 འགོ་དང་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་ཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལྡེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 ཡིན་ན། དེ་ནས། ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། ཅེས་པ་ནས། རིག་མ་བཟང་མོ་གཞུག་པར་བྱ་ཅེས་པའི་བར་དང་།  
 རི་སྲིད་ཁུ་བ་ལྟན་གྱུར་པ། ཅེས་པ་ནས། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར། དཔལ་བཟླ་བ་  
 གཉིས་པའི་བཟླ་བ་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་བ་དང་། སྤྱི་མའི་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པའི་བཤད་

བའི་རྒྱུད་དེ་པལ་ཆེར་ནི་ཆ་མ་ཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་  
 རྗེས་བཅའ་བས། ཅེས་པ་ནས། དབང་དོན་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་  
 དཔོན་དཔལ་ཅེས་པ་ནས་སྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ་ཅེས་པའི་བར། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པར་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བཤད། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མཆོ། ཅེས་པ་ནས་དེ་ཕྱིར་མགོན་པོས་སྤྲུགས་རྗེ་  
 མཛོད་ཅེས་པའི་བར་དང་། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རིག་མཐམ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་  
 མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་ནི། ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཞག་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་  
 བར་ཡང་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱང་། དབང་ཆོག་འདིས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བྱི་མ་  
 མེད་པར་སྦྱོད་ཅེས་པའི་བར། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་  
 གྲུང་དང་། དཔལ་བཟླ་མཆོག་དང་། གདན་བཞི་དང་། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
 མཐའ་དག་ཏུ། དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། དབང་གི་རྟེན་རིག་མ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྟོབ་མའི་བྱ་  
 བ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། མ་ཆང་བ་རྣམས་འདིས་ཁ་བསྐྱང་ཏེ།  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་མིང་དངོས། གཞུང་ཆད། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་  
 རིམ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སའི་ཆོག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དངོས་  
 གཞིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 དབང་། གཞུང་ཆད་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བཅུ། གོ་རིམ་ནི་བཟླ་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ།  
 གཙུ་བོར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ། གཙུ་བོར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ། རྟོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྟོགས་པའི་རིམ་བ།  
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཟླ་པ་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ། རྟོགས་རིམ་རང་བྱེན་བརྒྱབས་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་



བླ་ཁྱེ་བཞད་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ། རོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་  
 པོ་ནི། སྦྱིར་དུ་ན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱན་ནས་ད་ནི་  
 དེས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱན་ཏོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་ནས་བརྟག་པ་དུག་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་ནི་པལ་ཆེར་དུ་གཙོ་བོར་བྱས་ཆུ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་  
 མཐའ་དག་གི་དོན་སྟོན་ཏོ། །དགུ་པའི་དང་པོས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཏོ། །དགུ་པའི་  
 རོག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་གོང་མའི་འཕྲོ་སྟོན་ཏོ། །དང་པོ་  
 ལ་བདུན་ཏེ། རབ་བྱེད་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཐོག་མར་རི་ལྟར་  
 མོས་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉེན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་གོ། །དེ་  
 ནས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བརྟག་པ་བཞི་  
 པའོ། །ལྔ་པའི་དང་པོས་གྲོགས་དང་འདྲ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་  
 སྦྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་བློ་ཐོབ་དགོས་པས་རང་བྱེན་བརྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་ལྔའི་གཉིས་པས་སྟོན་ཏོ། །བློ་ཐོབ་  
 ནས་སྦྱོད་པ་དངོས་སྦྱོད་པའང་ལྔ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གཙོ་ཆེར་རང་བྱེན་བརྒྱབས། ལྟ་ལའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྟག་པ་དུག་པས་སྟོན་  
 ཏོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། རབ་བཞད་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དོན་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ངོ་བོ་སྦྱོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བྲགས། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ངོ། །ཞེས་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་རྒྱུན་དུ་དེ་བཞིན་གནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་ཉེ་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རྟག་རྒྱའི་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་

ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། བ་རོལ་དོན་བཙོན་བཙོན་  
 འགྲུས་ནི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚད་ནས་དེའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཆེ་ག་གི་དེ་  
 མ་ཐག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བསྐྱོན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་  
 རྗེས་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་རྗེས་ལ་འདི་བསྐྱོན། དབང་རྗེས་ལ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་འོང་  
 བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཐབས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བས་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ། གསང་སྒྲགས་པས་ནི་དཔེའི་  
 སྒྲོན་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་དེ་ནི་དབང་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་  
 པོ་ལྟར་ན། རྣམས་བསྐྱོམ་པས། ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདྲིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་  
 བར་དགའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 འོང། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་  
 བཞིན་རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཉན་རང་གི་སྤྱང་འདས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 སྦྱོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་དོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱིས་སེམས་མི་  
 མ་སྒྲུན་ཕྱོགས་འགྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གང་གིས། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སྤར་བཞིན་ཁྱད་པར་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་  
 བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པས་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་དོ་མཆར་མཛད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། ཆེ་ག་དབང་བཞི་པའི་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེའི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུག་པ། དེའི་ནང་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ།

དེའི་ནང་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པ། དེའི་ནང་ནས་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་ནས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དངོས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱན་  
 སྒྲོང་བསམ་པ། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ། ཐབས་དངོས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་མེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་མི་  
 གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པས། །དེ་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་འདི་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་  
 གང་གིས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཐབས་དང་། འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན། ཆོས་  
 གཞན་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱའམ་སྟམ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤང་མི་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་  
 བྱང་པོ་ལྟ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་མོ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་  
 བསྐྱས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོ། །དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤངས་ན་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་དང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མི་སྤང་བས་སྤངས་བ་  
 དང་། མི་འདོད་པས་སྤངས་བའོ། མི་འདོད་པས་སྤངས་ན་ནི་སྤྱིར་མེད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་མི་སྤང་། བྱང་  
 པར་དུ་སྤང་བ་བརྒྱད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟག་ཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤང་བས་སྤངས་པ་ནི་  
 མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག་འདིར་ནི་  
 དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་བྱང་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་  
 སྟམ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྒྱར་མི་བྱང་ངོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་ཡོད་

བས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་བ་ནི་འདིའི་དམ་ཆིག་ཡིན་ཏེ། མི་བདེན་པ་དང་  
 སྐྱུང་བ་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཞེན་མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཉམས་སུ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དངོས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། གྲོལ་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐུས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་རི་  
 ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ངེས་  
 པར་བྱ་བ། དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་སྟོང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་  
 འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤང་བ་  
 དང་། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྒྲོམ། མ་བསྒྲོམས་ན་ཅིར་འགྱུར། བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ཀུན་  
 རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མི་འདོད་པས་དབུ་མའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་  
 མཐའ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ན་དེ་ཡང་མཐའ་  
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 གནས་ལུགས་ངེས་པ་འདོད་ན་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་སྟོས་  
 པའི་ཡུལ་མི་རུང་བ་དང་། མཐར་བཟུང་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་  
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་མི་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་ན་དེ་མི་འབྲུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་འཕགས་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །འགག་པ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འགག་པ་རྒྱ་  
 དང་བཅས་མཐོང་བས། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་  
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དེས་ན་སྟོང་པ་ནི་  
 མི་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་ལ། མི་སྟོང་པ་འང་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་པས་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་མི་སྟོང་པ་འང་ཡིན་  
 ལ། མི་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་སྟོང་པ་འང་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་པས་སྟོང་པ་མ་སྤངས་  
 ན་སྟོང་མིན་ཡང་མི་སྟོང་རོ། །ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་སོ། །དབྱ་མ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད། །སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་མེད་པས་ན། །སྟོང་པར་ཡོད་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒོ་ལས་འདས་སོ། །གསུམ་པ་སྒོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ་  
 སྒོ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཁྱོད་བདེན་པར་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོར་གྲུབ་  
 པ་ཞིག་རང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་ཅེས་སྒོ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ། རྩ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་རི་  
 བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོས་གནས་སོ་ཞེས་སྤྲོན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་རི་  
 བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ་དམིགས་པ་མེད་དེ། ཡུལ་དུས་  
 གང་དུ་འང་སྒོ་ལ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ན་ལྷ་སྟེགས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་མ་ལྟོས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་འདིའོ་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་དམན་ཏེ། སྤན་མ་ཁྱེ་བ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་  
 ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་འདོད་ན་ལྟ་

བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བར་གྱུར་ན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འཁོར་བའང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་  
 ལས། གང་གིས་བྱུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་  
 མཛད་པའི། །གོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པར་བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐར་  
 འགྱུར་ལ། མི་སྟོང་པར་བཟུང་ན་ཉག་པར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་བཞི་པ་  
 འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་བ་ནི། དབྱ་མ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །དེ་སྲིད་  
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་སྤང་སྟེ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་  
 ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཐ་མལ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཕྱང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་ལྷ་བ་མེད་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། རིག་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ་བྱོད་ཉིད་མི་འདོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་མེད་པ་  
 ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་ཅུ་ལ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་  
 ལུགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་ཁོར་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོར་སྟོན་  
 ཅིག་ཅེས་སུ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་ན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་རི་ལྟར་  
 འཛིན་ཏེ་བཟུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་ལ། བྱོད་ལྷ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དང་འདྲའོ་སྟུམ་ན་མི་འདྲ་  
 སྟེ། པལ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེའང་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་མི་འདོད་དེ་རི་སྲིད་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་པ་  
 རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཡང་དག་  
 གོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་དེ་  
 དག་མང་དུ་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་

ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་  
 མེད་པར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་  
 བཏགས་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཞེས་ཀྱང་  
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོའི་རིམ་པས་ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་བ་དང་།  
 རེས་པའི་དོན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། དོན་ལ་ཉོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྱུང་ལ་ཉོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པའི་  
 དུལ་དུ་བྱས་པས་ན་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པས་བཀག་པའང་མི་དམིགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་  
 གྱི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་མཐ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཞེས་བཏགས་  
 གྱི། དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་སྟོ་སྣང་གི་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་རྣམས་མར་མ་ཉོན་ཅིག དེས་ན་སྟོའི་དུལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཞེས་གདགས་ཏེ་སྟོའི་དུལ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་བསྟན་པའི་མིང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སྐྱབ་བྱེད་མ་གསུངས་པས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ། །སྟོ་  
 དོན་གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོ་བྱའི་དང་པོའི་  
 གསུམ་པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་པ་མིན་པའང་མིན། །དབྱུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྤར་ཞིབ་ཏུ་བརྫོད་པ་དང་འདྲ་ལ། ཅུང་ཟད་བྱེན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉོག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་  
 བཙལ་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་མེད་ལ། རིགས་པས་ལེགས་པར་བཏགས་ན་མི་སྟོང་པ་མ་གྱལ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱུས་ན་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་མ་གྱལ་པས་ཆོག་གས་  
 པའང་མི་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་རི་ལྷར་  
 སྟོས་བརྒྱུད་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མཐར་འགྱུར་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱུ་མར་བརྒྱུད་བ་དེའང་མཐར་འགྱུར་

རོ། མདོར་ན་ངག་དོན་ནི། འདིར་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མམ་སྦྲམ་ན། སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁེས་པ་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བའམ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་  
 པའི་ནམ་པའོ། ཁོ་ན་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་བདག་གམ་ལྟའི་ནམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་མམ་སྦྲམ་ན་སྟོང་  
 མིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་འོ། ཁོ་ན་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་མམ་སྦྲམ་ན། སྟོང་པ་མི་སྤང་  
 རལ་འབྱོར་པས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། ཉེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་པ་ནི་མི་སྟོང་པ་ལ་སྟོས་ལ་མི་སྟོང་  
 པའང་སྟོང་པ་ལ་སྟོས་པས་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་མི་སྟོང་པའང་ཡིན་ལ། མི་སྟོང་པ་གནས་ལུགས་  
 ཡིན་ན་སྟོང་པའང་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྟལ་འབྱོར་པས་སྟོང་པ་མ་སྤངས་ན་སྟོང་མིན་ཡང་མི་སྤོང་ངོ་།  
 ཁེས་པའི་དོན་རྟོ། ཁོ་ན། སྟོང་པ་དང་། སྟོང་མིན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ན་ཁེས་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། མཐར་འཛིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉིང་མིན་སྟེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པའམ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཆད་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་  
 སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མི་སྟོང་སྟེ་ཡོད་པར་བཟུང་ན་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཟུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་  
 འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་འཛིན་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཉིང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་འོ། ཉེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་  
 མ་ཡིན་པའང་འདྲའོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་ཏེ། ཉེའང་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་གཉིས་ཏེ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའོ། ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ཏེ། ཉེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤངས་ན་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའང་སྤོང་ལ། ཉེ་སྤངས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 པའང་སྤོང་སྟེ། སྟོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོན་  
 བསྟུ་བ་ནི། ཡང་དག་སྤང་ཁེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ནིའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བའི་ཆོས་ཏེ། ཉེ་གཉིས་ནི་སྟོས་པའི་ཆོས་



ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་པ་ན། གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁོགས་པས་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མཐའ་གཉིས་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་མ་དང་འཛིན་  
 བས་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོད་པའམ། ཅི་ཡང་མི་བསྟོམ་སྟམ་པའི་འཛིན་བ་དེ་ཡང་  
 ཡང་དག་པར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟོམ་ཅས་པ་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་བཞག  
 གང་ཟག་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་མཁས་པས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ། །དོན་གང་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་གནས་ལུགས་མེད་པས་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་  
 དམིགས་པ་གཏད་པ་མེད་པའོ། །གནས་ལུགས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཁོར་བ་  
 མེད་དེ་བས་དེར་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའང་  
 མེད་དོ། །རྒྱ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་བྲལ་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་དགོ་བའང་བྲལ་ལོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་དང་། དབུས་ན་གནས་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་  
 ཞིང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་  
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོམ་པ་འདིའང་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ།  
 དེའི་ཆེའང་ལྟ་བའམ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེར་གྱུར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟོམ་པར་མི་རུང་རོ་སྟམ་ན།  
 བདེན་ཏེ་འདིའང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅུམ་རྟོག་མེད་ཟབ་མོ་ཞིག་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་  
 མི་བསྟོམ་ཞེས། །མི་རྟོག་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྦྱང་བ། །སྦྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འོ་ན་འདིར་རྣམ་གངས་ཅུང་དུ་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་འདི་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན་  
 ཡོད་དེ། ལྟའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པའང་མཆོན་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་བསྟོམ་པའང་མཆོན་མ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྟར་  
 བསྟོམ་པ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ་ཉེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་བྲལ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་  
 བསྟོམ་པའང་འདི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སེམས་དམིགས་

བཤམ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཇེ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྟོས་པ་ལས་འདས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་ངོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་  
 བསལ་བའི་བྱིར། སྟོང་ཇེ་ལྡན་པས་ཞེས་སྟོས་ཏེ་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟོམས་པ་ན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱིས་གཞིར་བ་རྣམས་ལ་  
 སྟོང་ཇེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་བྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རང་གིས་སྟོང་  
 ཇེ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་ཇེ་ལྡན་པས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཇེ་སྟེ་བ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་  
 བར་མི་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བྱང་པོ་ལྡ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་བྱབ་བསྟོམ་པའི་དམ་ཆོག་ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་སྦྱར་བ་མི་གདབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དོར་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་པར་འབྱུང་ཏེ། ས་  
 ར་ཏས། སྟོང་ཇེ་དང་བྲལ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་  
 ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་མེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཇེ་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད། །ཤེས་རབ་ཞེས་ནི་རབ་དུ་གསལ། །ཅེས་པས་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན། ཡིད་བཞིན་  
 འོར་ལྟར་མ་ལུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་སྟོང་ཇེ་ཉིད། །ཅེས་པས་སྟོང་ཇེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 མཐའ་མནན་དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་ཇེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་བསྟན། རྫོང་དང་ཅེས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྟན། ལྡན་ཅིག་ཅེས་པས་དབྱེངས་བསྟན། གཅིག་གྱུར་པ་ཅེས་  
 པས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བསྟན། དབྱེར་མེད་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་མཁར་རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་  
 པའོ། །མདོར་ན་ལམ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཇེ་དབྱེར་མེད་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཇེ་དབྱེར་མེད་  
 མདོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ། །བདག་

ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་འདི་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། །འཁོར་གསུམ་མི་  
 དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་པ་  
 པོ་གང་ཟག་ཀྱང་མེད། །གང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་འང་མེད། །བསྐྱོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས་སྟེ། །འཁོར་  
 གསུམ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བརྟེན་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
 དེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམས་ཅིག་པར་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། །གང་ཡང་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱར་  
 ཞེན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདིར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའམ་བཟའ་བྱ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བཟའ་བ་སྟེ། །བདེ་བ་སྦྱང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དམ་  
 པར་འཁོར་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལ་ཐབས་སྐྱབ་པ་པོ་དང་། །ཤེས་  
 རབ་ཕྱག་རྒྱའི་ཞེན་པ་གང་ཡང་མེད། །གང་ཡང་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་མེད། །ཅེས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད། །དོར་  
 བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་བརྟེན་ཅེས་པ་སྤང་བྱ། །སྤང་བའང་འདི་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཅེས་པ་གཉེན་པོར་ཞེན་པ་མེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དཔེར་མཚན་པ་དང་། །ཡུལ་  
 ཟུག་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཕྱིའི་དཔེ་དང་། །ནང་གི་  
 དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བས་བྱུབ་པ་གང་གི་ངོ་བོར་  
 ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཐའི་གྲོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྦྱོམ་མིག་སྦྱོམ་འབྲ་བ་དང་། །འཕྲོག་པའི་ཟ་བའི་གྲོང་  
 མཚུངས་དང་། །མི་ལམ་བཅེ་བ་ལྟ་བུར་ལྟ། །སྦྱོམ་མི་བཞིན་ཅེས་པས་དཔེ་བསྟན། །དོན་ནི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཡང་མི་ཞེན་པའི་ངང་ནས་མིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་རེག་  
 པར་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་

དུ་གནས་པའམ་གྲུབ་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པའམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་དཔེ་ནི་ཕྱིའི་དཔེ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་ཡོད་ན། གསང་  
 རྒྱགས་ཐབས་གང་གིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས། །སངས་  
 རྒྱུ་པ་ཀྱན་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་བལྟས་པས། །དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་མི་  
 ལུས། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དེ། དེས་གསང་རྒྱགས་བྱང་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་ཏོ། །མན་ངག་གི་གནད་གང་ཞེ་ན། སྟོར་བ་འདུས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་པས་  
 མདོར་བསྟན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཡི། །རྟ་གར་ལིང་ག་བཞག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་  
 བསྐྱོམ། །ཅེས་པས་རྒྱུ་པར་བཤད། དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 དོན་ནམ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱོན་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཡི་རྟ་གར་ལིང་ག་  
 བཞག་ནས་ནིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དཔེ་དང་དོན་གཉིས། དཔེ་རི་ལྟར་ན། རི་ལྟར་གཞོན་ལུང་གཟུགས་ཀྱི་ནི་  
 ཅེས་པ་དང་། མི་ལམ་སངས་པ་ལྟ་བུར་ནིའོ། །དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལུང་དགའ་བ་རི་ལྟ་  
 བའམ་ལྟགས་པའི་མི་ལམ་རི་ལྟ་བའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་སྐྱེ་  
 བའི་རྟོག་པ། དབུས་གནས་པའི་རྟོག་པ། མཐའ་འགག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་རི་མ་མེད་པ་དང་རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ལུས་པས་  
 བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་རྒྱུ་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུན་མི་  
 ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་གི་ཆེ་  
 ན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་རྟག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གང་ལས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་  
 ན། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་། །སྤྱི་བ་དང་ནི་གློད་པ་དང་། །སྤྱི་  
 ཆོགས་རོ་ནི་བྲ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཡང་རོ་  
 བོ་གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འགྲོ་བས་ཞེན་པ་མེད་པའམ་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་

འབྱོར་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་ལ། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་གསུམ། དང་པོ་  
 ཉམས་དང་ཉོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྤང་བ་དག་པོར་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁ་པོར་  
 འཆར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་འཆར་བ་སྟེ། གསུམ་ཀས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་  
 ནས་རེས་འཛོག་དུ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་རྟག་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །མདོར་ན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། ཇི་ཟེའི་གྲང་བྲེད་ལྟ་བུ་དང་ཅེས་པ་དཔེ་དང་པོ་དྲུག་སྤང་བ་  
 སེམས་དང་སེམས་སྐྱ་མར་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བསྟན། སྦྱོར་བ་  
 འདུས་པའི་བདེ་བ་དང་། གཞོན་ནུའི་དགའ་བ་དང་། ལྷགས་པའི་མི་ལམ་སྟེ་དཔེ་བྱི་མ་གསུམ་སྐྱ་མ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའམ་བརྗོད་བྲལ་དུ་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་བསྟན།  
 སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་དཔེའི་སྒོ་ནས་  
 དེ་ཉིད་མཆོན་པས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྩ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཆོན་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྩ་  
 བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་ཅེས་པ་དང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་  
 པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅེས་པ་དང་། དཔལ་ཅེས་པ་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 ཅེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་པ་དང་། པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་  
 གྱི་དངོས་ཅེས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཅེས་  
 པ་དང་། ཀུན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་  
 སོ་སོར་མི་བསྐྱོམ་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲམ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསམ་མི་བྲུབ་ལས་ཀྱང་། དོགས་པར་ཀུན་ལས་རྣམ་པ་

གྲོལ། །གཉིས་གཉིས་མེད་ཅིང་མཆོག་ཞི་བ། །མཁའ་མཉམ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེམ་པ་ལྷ་པ་ལས། དེ་  
 ལྟར་གང་གནས་རྣམ་འབྱོར་བ། །བྱང་འཇུག་དེམ་པ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་  
 གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་དག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་  
 པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མིང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་ཞི་བ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་བཟད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་མི་བྱེད་  
 བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །བདག་དང་སྤང་སོགས་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །རྟོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་  
 མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། སྤྲ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་  
 མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་མེད་འདིག་མེད་པས། །སྟོང་ཉིད་རྩི་རྩེར་བརྟེན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྩི་རྩེར་ངེས་པར་བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱར་བརྟེན། །སེམས་དཔའ་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བརྟེན། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་  
 རྒྱུས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩི་རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་བདེན་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་རྟོགས་ནས། །ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གྱུར་ལས། སེམས་དཔའ་མེད་

ཅིང་བསྐྱོམ་པ་མེད། །སྤྲལ་ས་མེད་ལྟ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དོན་མེད་ལས་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་རིམ་  
 བརྟན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་ཅེ་མོ་ལས། །བྱི་རོལ་ཉན་  
 ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཤེས་རབ་ལས་ནི་སྒྲ་མར་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་པ་རོལ་བྱིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 བྱིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་མ་  
 ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ། །ཉེས་པས་མ་གོས་པས་རྩལ་བྱིས་ས། །ཞེ་སྤང་མེད་པས་བཟོད་པ། །སྤྱར་དུ་འཕྱུད་པས་  
 བཙོན་འབྱུས། །ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་ལས། །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་  
 རབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའང་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འབྲུམ་ལས། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསམ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། །སྤྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་  
 ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །མཁས་པ་ཅི་བྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཉམ་སྦྱོར་ལས། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དོན་མེད་སེམས་དབའ་བདེ་བའི་  
 མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་དཔལ་མཆོག་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་  
 པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྲུར་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆེག་  
 མཆོག་གྲུར་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདུས་པ་ལས། །དངོས་སོ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་  
 དངོས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་སོ་དངོས་མེད་པས། །དམིགས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱི་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཉེ་ནི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་སོ་ཉིད། །བཟླ་འང་  
 ཤེས་རབ་བཞེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཉམ་སྦྱོར་ལས། །སྤེལ་བྱ་བ་  
 བདེ་བར་བཤད། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡིན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་བདེ་བའི་མཆོག་ །གཞན་ཡང་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་འདི་  
 ཉིད་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་བྱར་བསྟན་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་

ཉོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བདག་  
 ཅེས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་སྟོད་དང་གཡོ་བ་བརྟུང་། དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དབང་མཐའ་ཡས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ལས་ན་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ནི་ལོ། །དབྱེ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་  
 ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་མེས་ས་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་སྟོད་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་དེ་ཉིད་  
 ལས་ནི་སྐྱེས་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་མི་  
 རུང་ངོ། །མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་  
 འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་  
 པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་  
 ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་ཅེས་པ་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་བཞག་གང་ན། དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་སྟོར་བུལ་བ། །དངོས་པོ་འཁོར་བ། དངོས་མེད་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་ཐབས། དངོས་  
 མེད་ཤེས་རབ། དངོས་པོ་སྤང་བ། དངོས་མེད་སྟོང་བ། སྟོར་བུལ་བ་ཅེས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའམ་ཞེན་པ་དང་  
 བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གང་ཐག་གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་  
 དུ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བའི་དོན་དུ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་མ་ལུས་སྟོན་ལ་སྤང་བ་  
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ངེས། །ཅེས་པ་སྤངས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།



བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏྲན་རྣམས་མཐའ་ཡས། །ཅེས་བ་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་བ་ལ་སོགས་བ་རྟོགས་བ་སྤྱན་  
 སུམ་ཚོགས་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཅེས་བ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་བ་སྟེ། དེ་དག་  
 དབྱེར་མེད་བའམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཐབས་གང་ལས་ན་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཐབས་ལས་ནིའོ། །གཉིས་བ་འཁོར་འདས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྟོམ་བ་ལ་གསུམ། བསྟོམ་  
 བར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ་ལ་བསྟོམ་ཅི་དགོས། གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དུ་གནས་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་རང་གི་རང་གིས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་  
 བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་གནས་བ་བདེན་མོད་རྒྱ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་  
 དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པས། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་  
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་བ་ཐོབ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
 དུ་མའི་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན་ལ། །རྟོགས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟོམ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ནི། འདི་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་  
 བོའོ། །དང་པོ་ནི། གསུངས་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ན་སེམས་ནི་འཁོར་  
 བར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཀྱན་རྟོག་མང་པོའི་སྤྱན་པས་བྱབ་གྱུར་ཅིང་། །རབ་དུ་འཛོམས་པས་སྟོ་ཞིང་སྟོག་  
 འགྱུ་བ། །ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་ངི་མས་གོས་གྱུར་བ། །ཅེས་པའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ངི་མས་འཁོར་བར་བཞག་ སྟོ་བྱུང་གྱི་ངི་མ་གང་ཞེ་ན།  
 ཡུལ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་བ། འབྲས་བྱ་ཉོན་མོངས་བ། དེའི་འབྲས་བྱ་ལས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ། སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་གསུམ་གྱིས་  
 འཁོར་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་བ་ནི། གསུངས་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་སྤར་བཞིན། གང་ན་  
 སེམས་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་བ་མཚན་ཏུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་

གྲོལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཅི་མས་གོས་བྲལ་བའི། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དབང་མཆོག  
 ཅེས་པའི་དོན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཅེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་པ་སྒྲོ་  
 བྱར་གྱི་ཅི་མས་ཀྱང་དག་པ་དེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་  
 པར་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་ཅིང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་མ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་མ་  
 རྟོགས་པས་མ་རིག་པ། དེ་ལས་ལས་ཉོན། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རྒྱར་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྟོགས་ན་ནི་མ་རིག་པ་འགག་དེས་ལས་ཉོན་འགག་དེས་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འགག་པས་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། འབད་པས་དབྱེད་ཅེས་པ་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་བཞག་གང་ན་སེམས་དེའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་མཆོན་མར་འཛིན་པའམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་  
 སེམས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་  
 རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་དུ་མའི་མཆོན་བྱུང་པ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་འསྐྱོས་ནས་འཁོར་བར་འབྲམ་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱེན་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་  
 ཅེས་པ་བྱུང་བར་གྱི་གཞིར་བཞག་གང་ན་སྒྲིབ་དགུའི་ཡིད་དོ། །གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐུན་པའམ་  
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཡོལ་བ་སྤྱག་པོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རི་སྤྱད་མཆོན་མ་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་བསྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་  
 ཡས་སོ། །མདོར་ན། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲམས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་།

བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱར་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་  
 རྒྱ་རྒྱར་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན། བྲལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་  
 རྒྱེ་དགའི་ཡིད་དམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འོ། །གང་དང་གང་ན་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་ཐུན་པ་དང་འོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རི་སྤྱོད་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱོད་དོ། །མདོར་ན་འཁོར་  
 བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅེས་པ་སྟེ། གོང་  
 དུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས་ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཐ་དད་མིན་ཅེས་པ་དབྱེར་མེད་དམ།  
 ཟུང་འཇུག་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤངས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྤངས་  
 རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ཞེས། །བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་  
 མིན་པས། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་བྲལ་གྱུར་པས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་རྒྱར་འདས། །ཅེས་པ་དང་། བག་ཆགས་  
 བྲལ་བ་བདེ་བ་ཉིད། །བདེ་བ་སེམས་ནི་ཞི་བ་སྟེ། །སེམས་ཞི་བས་ནི་མྱོངས་མི་འབྱུང་། །མྱོངས་མེད་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་པའམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལྟ་བུའི་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། འོད་གསལ་  
 བ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། །མཐའ་ནི་དཔུར་  
 ཐུག་པ་ཡི་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ན་འཕགས་པ་དབྱེས་  
 པའོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་དེ་ཟད་ན་རང་གི་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད། རྒྱས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
 ཤིང་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟོམ་པར་གདམས་པ་ནི། བསྟོམ་པར་བྱེད་ན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག

གང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲར་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཡང་ཉོགས། དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 བར་ཡང་ཉོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་  
 ལྟའི་སྒྲར་བ་སྟེ་མཆོག་དབང་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་དམ་ཆོག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་  
 ཅི་ལྟ། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱུད་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་གནས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པས་མཆོན་པ་ཅེས་པས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྟན། སྟོན་དུ་རང་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་བྱ་སྟེ། ཅེས་པས་སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 ལྟན་བསྟན། བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མཆོན་པ་གནས་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་བསྟན། མདོར་ན་མཆོན་པ་ཅེས་པས་གང་མཆོན་པར་བྱ་བ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གང་  
 གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་ལྟར་མཆོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཅེས་པ་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་མཆོན་པ་ཅེས་པས་རྒྱུད་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྟན། གནས་གསུམ་པོ་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ངེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་བསྟན། གནས་གསུམ་  
 པོ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་ན་ཁམས་གསུམ། ལུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་ན་ལུ་བདེ་མི་ཉོག་པ་གསུམ་  
 མམ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲར་བཞིན། གང་གི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ངེས་པ་བྱས་  
 ནས་ཅེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བཀའི་གནང་བ་རྟེན་པའི་རྩེས་ཐོགས་སུ་འོ། །དགོས་པ་  
 ཅིའི་དོན་དུ་ན་མཆོན་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 དུ་འོ། །ཁོ་ན་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱའམ་སྟན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 འགལ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་སྤང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
 སྒྲགས་དང་། སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་གིས་སྤང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

149

རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།      གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་བྱེད་རྟེན། །གཞུང་ནི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་རྟེན། །མདོར་  
 བ་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་གང་དང་གང་རྟེན། །དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་  
 རི། གོམས་པར་བྱའོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་རྟེན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ལ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱིས་ཅེས་པ་བཞའི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་དམ་  
 ཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་ཙམ་  
 ལ་སྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དུས་རི་སྤྱི་ན་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བརྩོན་པའི་སྟོན་སོ། །དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་  
 དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །གཉིས་པ་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། །ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། །དེའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཚུལ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 མ་རྟེན་ན་གང་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གནས་གང་དུ་  
 ན་རིའི་རྩེ་མོ་དང་ཞེ་བའི་གནས་དང་། བསྐྱེད་ཆལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆལ་དང་། དབེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གནས་དང་། རང་གི་བྱིམ་འམ། སེམས་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱུགས་  
 པ་འདིའི་ནང་དུ་གང་དང་གང་གི་གནས་དེར་གནས་ཤིང་རྟེན།      །གང་ཟག་གང་གིས་ན་སྐྱགས་ཤེས་པ་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པས་སོ། །ཡང་ན།  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་སོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རང་  
 རིག་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་བས་སོ། །དོན་གང་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱེད་རྟེན། །གྲོགས་གང་ན་  
 རྟོན་ཤེས་རབ་མའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིགས་དང་། ཡོན་

ཏན་དང་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པས་བཟང་མོའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ལས་དབའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་མ་སྤངས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བསྟོམས་ན་ཉེས་དམིགས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་བ་རྣམས་  
 རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གདབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དུ། འདེབས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་དུ། གདབ་ཚུལ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ཅི་སྤྱར་བར་བྱ། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། གཏི་ཟུག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེ་  
 སྤང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྗོད། །ཕྱག་དོག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ ཅེས་  
 པས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་གཏི་ཟུག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཕྱག་དོག་དང་འདོད་ཆགས་བཞེན་ཅི་སྤྱར་གཞི་སྟེ།  
 གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེན་དང་། རྣམ་སྤང་། མི་བསྐྱོད། དོན་ཡོད། དཔག་  
 མེད་བཞེན་ཅི་སྦྱོར་བྱེད་དམ་སྤངས་འབྲས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདེབས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རིམ་པ་  
 བཞེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་གདབ་བྱ་བམ་ཟེ་མོ། གཡུང་མོ། གདོལ་པ་མོ། གར་མ་  
 བཞེའང་། སྤྱན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒོལ་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་དང་སྤྱར་ཏེ།  
 བརྟག་པ་དང་པོར། སྤྱན་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་མ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྒོལ་མ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གོས་  
 དཀར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྤྱར། དེ་བཞེན་དུ་སྤང་གཞི་དེ་དང་གནས་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་བཏབ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་། ཆོས་དབྱིངས། མཉམ་ཉིད། བྱ་བ་ནན་ཏན། སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེན་རིམ་པ་  
 བཞེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་དང་སྤྱར། དེའི་འུགས་ལས་དགའ་བ་བཞེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོབར་བུའོ། །དེ་ལ་

སེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། མཉམ་ཉིད་བྱ་བྱུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་  
 མའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། རིན་འབྱུང་དོན་བྱུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་རིགས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་  
 བའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ནི།རྡོ་རྗེ་འདིས་ནི་གདབ་བ་ཉིད། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད་བར་བྱ། །ཅེས་སོགས་  
 སྐབས་འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གདབ་བྱ། འདེབས་བྱེད། རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྦྱར་རྟེ། སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདེབས་ཚུལ་ནི་ཡོ་གི་ཅེས་པ། རྣལ་འབྱོར་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་བསྐྱེད་ནས། །ཅེས་པ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྟེན་རིག་མ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ། བརྟེན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བཟའ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་  
 གདབ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདེབས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟེ་གཟུགས་སུ་སྟོན་དུ་བསམས་ནས་  
 གཏི་ཐུག་ལས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་རྣམ་སྒྲུང་དང་། བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱན་མར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཁྱོ་བ་ལས་མ་རུངས་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་གཤར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་འོད་དཔག་མེད་དང་། གར་མ་ལ་  
 སོགས་པ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་དང་དེའི་དངོས་བྱུབ་བམ། ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ནི་གསུམ་དུ་བསྟུ་ལ། དེའི་  
 དོན་རྟེ། ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཅེས་པ་གསུམ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་ཀྱིས་  
 བྱེ་ན། སྦྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། མཆོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། གདབ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། འདེབས་བྱེད་རིགས་ལྟ་  
 བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རི་  
 སྤེད་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ན། སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་མཐའ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་། རྣམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུའང་ཕྱག་རྒྱའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དེའང་



རྣམ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དགྲིས་པ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་། ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབེན་པའི་གནས་སྐྱེ་བོ་མི་མོས་པ་མེད་པར་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་དང་། འདོད་པ་ཤིས་ཆུང་བ་དང་། ལང་ཆོ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་རང་གི་སེམས་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེ་བསམས་པས་ཅེས་པས་སྙིང་ཁ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 དོན་དུ་ན་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུའོ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་  
 དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་འབྱོར་འདིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་འབད་པས་སོ། །གང་  
 གིས་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །ཡང་ཅེས་པ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན་  
 གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་དངོས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་རྟེན་ན་གང་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་རིགས་དང་མ་ཐུན་  
 པའམ་ལོ་གངས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་རྟེན་ན། གྲོལ་སོང་ནི་ཉིར་རི་ཀ་སྟེ་དེ་ནི་ལོགས་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བས་  
 རིགས་གཞན་པའམ་ལང་ཆོ་གཞན་པའང་བསྟན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་མིའི་བྱ་མོ་སྒྲོན་དུ་མ་  
 རྟེན་ན་མི་ལས་ལོགས་མ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའང་བཀུག་ལ་  
 བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་གྲོལ་སོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིར་གནས་  
 ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་ལག་རེག་པ་ཅམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་དེའི་དམ་ཆོག་ལ་  
 གཉིས། དམ་ཆོག་དངོས་དང་། ཉམས་ན་བཙུན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་བྱེད་ན་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་རྟེན་སྒྲུ་འཛིན་པ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེའམ་ལྷ་བ་རེ་རེའམ་ལོ་ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དེ་  
 ལྟར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ན་པར་བྱེད་  
 བའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟར་བའི་དོན་དུ་འོ། །རེག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བག་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་མ་རིག་པ་དང་། སྟེང་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ན་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་ན་སྟོམ་པའོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤར་ཡང་  
 རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དམ་ཆོག་སོར་ཆུད་པས་སྤར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱུང་རོ། །སྟོམ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅེས་པ་སྤྱན་མོང་  
 གི་སྟོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཅེས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་  
 པའོ། །སྤྱང་མོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 སྤྱིར་དབང་བཞི། བྱུང་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱིས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་  
 བྱེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ནི། བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅེས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འདི་སྟེང་  
 ཅེས་པ་ཨེ་མྱོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། སྤྱབ་པ་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱའམ་དོ་རྩེ་དང་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་  
 བའམ་ཁྱེ་བ་དང་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་བའི་ཉི་བའི་རྣམ་དང་ཅེས་པས་རྟེན་ཁྱེ་བ་བསྟན། སྤགས་ཅེས་པས་  
 མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པས་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་བསྟན། རྒྱུད་ཉིད་གྱིས་ཅེས་པ་རང་རིག་པའམ་གསལ་བ་  
 བསྟན། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་སུ་ཅེས་པ་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ད།  
 གནས་གསུམ་པོ་ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་མཅ། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་མཅ། ཁྱེ་བ་དེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ། ཅེ་

གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེས་པ་དབྱེར་མེད་པའམ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ། ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་  
 དུའོ། །རྒྱད་སྡེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་ཅེས་པ་ནས་གང་  
 ཞིག་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པས་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཅེས་པའི་བར་དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱད་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། ཤེས་  
 རབ་སྟོན་དུ་མ་རྟེན་ན་ཅེས་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ་ཅེས་པའི་བར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ཏུ་སོ་དུག་  
 པ་དང་ཅུང་ཟད་ཚུལ་མི་འདྲ། སྤྱིར་དུ་ན་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུར་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བའི་དོན་དང་རྫོགས་རིམ་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དོན་བསྟོམ་པའི་ཐབས་མཐའ་དག་གིས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྱིའི་བཤད་  
 པའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་མིང་དངོས། གཞུང་ཆད། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་པ་ལས་ཅེས་པ་ནས་རྒྱས་པ་དེའི་འགོ་བ་ཡང་དག་ལྟ་ཅེས་  
 པའི་བར་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྟོམ་པ་སྟོན། དེ་ལ་སྟོང་རྗེས་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། སྟོང་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དོན་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་བསྟན།  
 དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅེས་པ་ནས་གནས་གསུམ་པོ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ་ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། དེ་ལས་ཐབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྟན། རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཐབས་ལྷོ་བ། ཤེས་རབ་བདེ་བ། དབྱེར་མེད་མི་རྟོག་ལ། ཐབས་  
 དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ཤེས་རབ་དགའ་བཤལ། བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ། དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆད་ནི། ལོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུང་བཞིའོ། །གོ་རིམ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་

བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་  
 གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅང་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་བཤད་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་གང་ན་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་འབྱུང་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །གང་གིས་ན་དབལ་ལྡན་རྟོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་  
 རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ། སོགས་ཁོངས་ནས་ལྟའི་ཅེས་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་བཞི། དག་པོའི་གདན་ཅན་དང་ལྷ།  
 བདག་མེད་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གོ་མ་སྟེ་བརྒྱད། ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་དང་། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱད། མདོར་ན་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་  
 ལྷར་སྐྱེ་བས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཙུ་གཉིས་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཅེས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་སྐྱུང་གཞི་ཐ་  
 མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་  
 པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་རྩིས་དེ་ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པར་འབྲེལ། དེ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་སྐྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། རྐྱུང་པར་མཆོག་བསྐྱབ་པ་དང་ལས་  
 རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དེའི་ནང་ནས་ཉི་ཅུ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བསྟན། མི་ཐུབ་ལྷ་བས་  
 ཉི་ཅུ་ཀ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞེད། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་སྐྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། ལྷ་མོ་སོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གང་བསྟོམ་པ་རྟོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 གང་དུ་བསྟོམ་པའི་གནས། རི་སྟེད་བསྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་སྣ་ཆོགས་པ། དོན་དམ་པར་སྟོམ་དུ་མེད་ཀྱང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ། བསྟོམ་བྱ་ལྟའི་རིགས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་གང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གང་དུ་ན་

གསང་བ་མཆོག་ཏུ་ཅེས་པ་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་  
 དགྲེས་པ་ན་ཅེས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྫོང་ཆོ་ག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་སོ། །དགོས་  
 པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་འདི་ལ་ཅེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སམ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཡང་ན་  
 གསང་བ་ཅེས་པ་ཆོས་འབྱུང་། མཆོག་ཅེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དགྲེས་པ་སྤྱར་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 པས་འཁོར། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་གཙོ་བོ། འདི་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་དུ་ན། རྣམ་པར་བྲལ་དང་གནས་སུ་  
 ཡང་། །རང་གི་ཆོལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལས་དང་པོ་ལ། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་ལ།  
 བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་བསྟན། དེ་ལ་རྣམ་པར་བྲལ་  
 པ་ནི་འདུ་འཇི་དང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པས་དབེན་པའོ། །གནས་སུ་འདྲེས་པ་དགྱེས་འཁོར་ཁང་པ་རྟིང་  
 པའམ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་སོ། །རང་གི་ཅེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་ལ། ཆོལ་གྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་གོང་དུ་  
 གསུངས་པའི་རིའི་ཅེ་མོ་དང་ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྟེ། རྫོང་  
 གྲུར་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྟེ། །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་སྟོམ་པ་ཡི། །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བསྒྲུབ་པར་  
 བྱ། །ཅེས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན། ཉམས་སྣ་ཆོགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སྤྱད་  
 བར་བྱ་བ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀུན་སྟོམ་པའི་བྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། སྐྱེ་གནས་  
 བཞི་པོ་ཀུན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྣ་ཆོགས་པའི་བྱ་བའམ་ཆོ་ག་མདོན་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྫོང་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དབུགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་  
 རོ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་སྣ་ཆོགས་ཅེས་པས་དང་པོས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལྟའི་རྣམ་བྱངས་བསྟན། གཉིས་པས་

སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན། གསུམ་པས་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའམ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བ་དངོས་བྱུང་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན། བཞི་པ་དོན་དམ་པར་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་  
 གསུངས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས། སྤྱིར་  
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་ལྡེ་སོགས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་  
 ལ་ཅི་ཞེག་ང་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་  
 དུ་མེད་ན་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་སེམས་སོགས་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་གར་ཉེ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་གར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྲལ་ན་གར་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སྟུམ་ན་བདེན་མོད། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་མཐའ་མནན་པའི་བྱིར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་འགགས་  
 པ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀུན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །གཟུགས་  
 སུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བཏགས། །ཆོས་ཀུན་ཆིག་གི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྐྱ་རུ་ཡང་ནི་འདིར་རུ་བཏགས། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་དུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་གང་ན། བསྒྲོམ་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་ཆོག་རིམ་དང་། །དེར་མ་  
 ཟད་བྲེས་སྐྱའམ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱང་། མདོར་ན་ལྟའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་བྱིར་ཏེ། དམན་པའི་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མཆོག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
 བྱིར་དུའོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ང་ཡིས་སོ། །གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོ། །ཡང་  
 ན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལའོ། །ལྟ་བ་བསྒྲོམ་བྱ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གསུངས་ཅེས་



བ་དང་། བསྟེན་བསྐྱབ་བཞིས་འབྲས་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་  
 བྱ། །གཉིས་པར་སྟོང་རྗེ་ཆུ་པར་བསྟོམ། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་  
 སྟོམས་སོ། །ཅེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསྟན། །ཡང་ནི་སྟོང་པ་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ནི། །ཡང་ནི་ཅེས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་དུ་མ་ཟད་བསྟེན་བསྐྱབ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཀྱང་སྟོན་  
 ཅེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་  
 བསྐྱེད་ཅེས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྗེ་གས་ཅེས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དགུག་པ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་བསྟན།  
 གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་དང་། གདན་བསྟོམ་པ། རྗེ་རྗེ་  
 ཆོག་གས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་ཆུ་བསྟོམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྱི་བྱང་སྟོང་གས་རྩོ་  
 རྗེས་སྟེ། རྩོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །གྲུང་ཡང་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་  
 རེ་པ་ནི་རམས། ཆོག་བཞིན་དུ་ཅེས་པ་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐུག་ལེན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འེན་དུ་བད་ཉིའི་སྟོང་དུ་  
 གདན། རོ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་པ་མཆོན་པར་  
 བརྗོད། དེའི་སྟོང་དུ་ཆུ་འཕྲོར་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་གནས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་སོ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་  
 ཆུ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་རེ་པ་བསྟོམ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩོ་རྗེ་  
 ཉིད། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། ཅེས་པ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྩོ་རྗེ་ཆོག་ཡན་ལག་  
 དང་པོ། རྩོ་རྗེ་ལྟེ་བའི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱི་གི་དེ་ཉིད་བསྟོམ། ཅེས་པ་གསུངས་ཡིག་འབྲུ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བལྟས་ནས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་ཆུ་པར་བསྟོམ། རྩོ་  
 རྗེ་སྟེ་བ་དབའ་བོ་ཆེ། །འདམ་སྐྱེས་སྟོན་སོ་འབྲ་བའམ། །ཡང་ན་སྟོང་དེ་ཉི་མ་ལྟར། །དད་པས་རེས་པར་



བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ། ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་དངོས་བསྟན། གཞན་ཤུགས་ལ་གོ་བར་རུས་སོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་  
 བར་སྤང་བཞིན་ཁ་བསྐྱང་། རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གི་གཞུང་འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་པས་  
 ཉན་པ་རྫོང་པར་བྱ་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྫོང་གསུམ། ཡང་ན་རྒྱ་  
 ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། སྤུང་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསོད་  
 ཉན་པས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་གཉིས། བསོད་ཉན་པས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲང་  
 བ། དེ་ལ་མཆོད་པ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོར་རོ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 པ་ནས། ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། རང་གི་སྤྱིང་གར་རེ་པ་  
 བསྐྱོམ། ཅེས་པ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཉན་པ་མཁར་རྗེ་བཙུན་བལྟས་  
 ཉན་པའི་ཅེས་པས་རྒྱ་གོ་འོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་བསྟན། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་  
 མཆོད་ཅིང་གསུངས་པས་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ལ་སྤྲོ་མ་གསལ་གདབ་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་བ་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཅེས་པས་མདོར་  
 བསྟན། དཀར་མོ་རི་དྲགས་ནས། འདིར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད་ཅེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་  
 ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །ཡུལ་གང་ལ་ན་རྗེ་བཙུན་ཅེས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཅེས་པ་དང་སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་  
 རྣམས་ལ་འོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱོས་  
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འོ། །མཆོད་རྫས་གང་གིས་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ཡིས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །ཚོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་  
 ལངས་མ་ནི་རྒྱལ་མ། །རྩ་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་། །འུགས་མི་ནི་རྗེ་རྗེ་ལག དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་  
 འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལྷུང་། །གཡུང་མོ་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། །དེ་ལ་རི་  
 དྲགས་མཆོན་པ་ནི་སྤྲོ་བ། དེའི་བདུན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ཉི་མ། དེའི་བདུན་རྒྱུ

མཁའ་བཤམ་ངི་མུ། སྒྲན་གྱི་བཤམ་ངི་ཆེན། རྫོང་མཁའ་བཤམ་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ནས་བྱུང་བའི་དངུལ་མུ།  
 དོན་དེ་དག་ལ་བཤམ་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གཤགས་པས་སྒྲིའི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 མན་ངག་གི་དོན་གྱིས་བཤམ་པའོ། །སྟོན་ཅེས་པ་དང་། སྒྲན་ཅེས་པས་རྫས་དེ་དག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
 སྟོབས་པའི་ཚུལ་བསྟན། བདུད་ཅི་བཞེ་དང་ཤ་ནང་གི་མཆོད་པ། རོ་དང་ཅང་ཉིུ་ཕྱི་འབྱུང་པ་གསང་  
 བའོ། རྫོང་གྲུང་ལས། མཆོད་པའི་རྫེས་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པ་བཟུང་བའམ་བདུན་ཅུ་དག་ཁ་བསྐྱང་། དེ་སྐད་  
 དུ། མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་ཅེས་གསུངས། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཟླ་པ་གསུམ་པར། མཆོད་  
 པའི་རྫེས་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོད་མེད་བཞེ་ནི། དང་པོར་བྱམས་པ་ཅེས་པ་ནས་  
 བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྫེས་དེ་ནས་གནས་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། ཀུན་བཟླ་པའི་ནམ་ཉིག་ཆོས་ནམས་ཀུན་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསྟན། ཡང་། དང་པོར་སྟོང་པ་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་ཅེས་པ་སྟེ་མཁའ་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྐྱང་འཁོར་  
 བསྟོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟེ་ནམ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ཐུབ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་  
 པ་ནས་བཞེ་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་འགོད་ཅེས་པའི་བར་སྐྱང་འཁོར་མདོར་བསྟན་དུ་འཆད། བེམ་པའི་དགོངས་  
 པ། གཞུང་འདི་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་བསྟོན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞེར་འཆད། དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས། དེ་པས་ཉི་མ། ཅེས་པ་ནས། ཀུར་ཡང་ཆོག་བཞེན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཅེས་པའི་བར་མི་ཐུབ་ཆེ་བ་  
 ལྟར་ན། སྐྱང་འཁོར་གྱི་རྒྱས་བཤམ། མདོར་ན་སྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ་བསྟན། དངོས་གཞི་ལྟེ་ནམ་འབྱོར་ལ་  
 ཉིན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དུར་ཁོད་དུ་ནི་མགོན་  
 པོས་རོལ་ཅེས་པས་དུར་ཁོད་གསུངས། རྒྱག་བཞེ་པའི་སྐབས་སུ། སྐར་གསུངས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
 གནས་ཅེས་པའང་སྐར་བཞེན། རྒྱག་དུག་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་གའི་དབུས་སུ་སྐབ་པ་པོ་ཅེས་པས་ཆོས་འབྱུང་  
 བསྟན། སྟོ་ཡི་སྟོང་པ་ཡང་དག་བྱི་ཅེས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བསྟན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་

འཕར་མ་གཉིས། འཕར་མ་ནང་མ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། ཟེ་འབྲུ་བདེ་བ་ཆེན་  
 བོ་དང་། འདབ་མ་ལྷ་མོ་བྱི་བར་བྱ་ཅེས་པས་བསྟན། འཕར་མ་བྱི་མ་ལྷ་སྟེ་མ་སྟེ། རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོག་གས་  
 རྣམས། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཅེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཞིན་ཉི་  
 རུ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱད་འཁོར་བྱི་ནང་དུ་དུར་ཁྱོད་དང་གདན་རྒྱུ་བ་བསྟོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་  
 པའི་ལུགས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དང་བརྒྱ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་མི་བསྟོམ་ཞིང་གཞན་གཉིས་ལ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་དང་། ཉི་རུ་ཀ་གསུམ་ཆར་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྟོམ་པའི་ལུགས་དང་བཞི། དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་སྟེ་མ་གོང་མ་བཞེད། ཕྱག་ལེན་ལ་ལུགས་བཞི་བ་སྟེ་མའི་  
 མན་ངག་གིས་འཇུགས་བསྟེན་ནས་འཆད། དེ་ལ་གསུམ། དུར་ཁྱོད་བསྟེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟེད་པ།  
 གདན་བསྟེད་པ། དང་པོ་དུར་ཁྱོད་ནི་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་འབྱུང་ནི། ཟླ་གའི་  
 དབུས་སུ་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་ཅེས་པས་བསྟན། རྒྱའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་ནི་འོག་ནས་འཁོར་ལོ་ས་  
 དང་ཆུ་ནི་སྟོན་ཞེས་པས་ཁ་བསྐྱངས། རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རི་ལྷར་སྟོམ་པ་པོ་འབྱུང་བ་ཅེས་པས་ཁ་  
 བསྐྱངས། གནས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྟོའི་སྟོང་བ་ཡང་དག་བྱི་ཅེས་པའི་ལུགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་  
 པ་ཁ་བསྐྱངས། གསུམ་པ་གདན་བསྟོམ་པ་ལ་བྱུན་མོང་གི་གདན། དེ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཅེས་  
 པ་དང་། ཕྱག་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་ཅེས་པ་དང་། ཐོད་པའི་གདན་ལ་  
 ཡང་དག་གནས་ཅེས་པ་དང་། ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ་ཅེས་པ་དང་། འཁོར་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་བསྟེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་པའི་གདན་ལ་གནས་པར་ནི་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་རོའི་གདན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུ་བ་ལ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་ལས་འདིར་དང་པོ། ཉི་མའི་གདན་ཕྱག་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ་པའི་  
 ལུགས་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་དང་ཕྱག་བཞི་བ་ལ་ཉི་མ། འཁོར་ལ་སྟེ་བ་བསྟོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་  
 བྱི་མ། ཕྱག་རྒྱག་པའི་གདན་ནི་སྟེ་བའོ། །ཐོད་པའི་གདན་སྟེ་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དང་།  
 ཆོས་འབྱུང་ལ་སྦྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་ལུགས་དང་པོ། མདོར་ན་རོའི་སྙིང་གར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་  
 སྙིང་དུ་ཐོད་པ། འཕར་མ་ནང་མའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་དང་། བྱི་མའི་སྒོ་བཞི་དང་མཆོམས་  
 བཞིར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟའི་  
 རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོན་བྱང་ལྗེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩི་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་  
 མམ་བཞེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྙིང་པོ་ཆོ་ག་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབུགས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྗེ་ལས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད། དུག་  
 གཉིས་པའི་འཁོར་དབུགས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། དུག་བཞེ་པ་དང་དུག་དུག་པའི་འཁོར་འབྲིན་པས་  
 བསྐྱེད། མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཉམ་སྦྱར་དང་། མི་མཉམ་སྦྱར་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་མི་མཉམ་  
 སྦྱར། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་རྒྱ་བ་ཅེས་པས་མདོན་བྱང་དང་པོ། ཀླ་ལི་ཉི་མ་ཅེས་པས་གཉིས་པ། ས་བོན་ནང་དུ་སོན་  
 རིག་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཅེས་པས་གསུམ་  
 པ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ་པ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྟོ། །བསྐྱེད་པས་སྙིང་གར་དབུགས་  
 པ་ན། །ཅེས་པས་བཞེ་པ། ཡང་ཆོ་ག་རྒྱུ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དུག་གཉིས་པའི་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱར་  
 རོ། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་པས་མདོན་བྱང་ལྗེ་བ་བསྟན། ལྗེ་པོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དང་སྦྱར་  
 བ་ནི། འོག་ནས་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལན་ཅེས་པ་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པ་དག་པའོ། །ཅེས་པའི་བར་  
 གྱིས་འདིར་ཁ་བསྐྱངས། ས་བོན་ནང་དུ་སོན་རིག་པ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་གོང་དུ། དེར་ནི་རྩྱི་གི་དབྱིབས་  
 ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཅེས་པ་ནས། །ཡང་ནི་རྩྱི་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། །ཅེས་པའི་བར་  
 ཁ་བསྐྱངས། དེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་པའི་དོན་ཨྲ་ལི་ཤེས་རབ། ཀླ་ལི་ཐབས། དེ་  
 ཡང་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ནི་དབྱངས་ཏེ་ཤེས་རབ་པོ། །ཁོག་པའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་དེ་  
 ཐབས་སོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དགའ་བ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟན་

ཅིག་སྐྱེ་བའི་དགའ་བ། དེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བས་སྟོང་བའི་ཡིད་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཡི་  
 གེའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱི་སྐྱེས་སྡོ་དང་ཉི་མ་ལྟར། །རྒྱན་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྐྱུན་གསུམ་སྐྱ་ནི་གྱེན་དུ་སེར། །སྤང་  
 མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་དབྱིབས། །འཛིགས་བྱེད་མནན་ཅིང་གཡོན་པ་ན། །རྩྱི་རྩེ་ཁ་རྩྱི་གཉིད་དང་། །ཐོད་  
 བ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་རྩྱི་རྩེ་ནག་པོ་ཉིད། །རྩྱི་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བདག །དེ་ལ་འཛིགས་བྱེད་  
 མནན་ཅིང་ཅེས་པ་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་བྱའི་གདན་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཙུག་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །རྩྱི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཅེས་པས་ཕྱག་གཉིས་པའི་མཆོན་རྩྱི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དངོས་བསྟན། དེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་དྲག་པ་ལ་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅེས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་བཞི་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན། སྐྱེ་མདོག་རྒྱན།  
 བ་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། །ཁོ་བོའི་གཟུགས་ནི་འཛིན་གྱུར་པ། །ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་  
 སྤྲུལ། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤར་གསུངས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོར་གནས། །རྩྱི་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ནི། །ལྟ་མིན་ཁྱག་གིས་གང་བ་  
 དང་། །གཡས་ན་རྩྱི་རྩེ་མེ་ལྟ་བུས། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །གཞན་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་དག་  
 གིས། །ལུས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་རྩྱི་རྩེ་པག་མོ་ནི། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་  
 བསྐྱེད། །དེ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅེས་པའི་བདུས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཤེས་རབ་རྩྱི་  
 རྩེ་པག་མོ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཅེས་པས་སྐྱེ་མདོག་དང་། །རྒྱན་དང་ཉམས་འདྲ་བར་བསྟན།  
 སྐབས་འདིར་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོར་འདོད་པ་གཞུང་འདིས་ཁེགས། །གསུམ་པ་ཕྱག་དྲག་པའི་མི་འདྲ་  
 བའི་བྱེད་པར་ནི། དེ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་པར། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དང་པོའི་ཞལ་

རི་དཀར་མིན་ཞིང་། གཡས་པ་དཀར་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད། གཡོན་པ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱན་གསུམ་བཟང་  
 པོའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་གང་། རྩོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་  
 གནས། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྣམས་ཀྱི། རྩོད་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་བ་དང་། གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་  
 ཉིད། རྟེན་པའི་རྩོད་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད། རྟེན་པོར་རྩོད་པོ་འབར་བ་དང་། གསུམ་པར་དེ་བཞིན་ཅེ་གསུམ་  
 བ། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་སྟེ། སྤྱིན་གྱི་འོད་འབར་དུ་མ་  
 རི། སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་སྟོབས་བྱ། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 མ། རྩོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 བས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།  
 འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་ལོར་བུ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐྱ་རགས་ཉིད། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དག་པས། འདི་ལྟ་  
 ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་གྲགས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས།  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་གདབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྟ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྐྱོར་བས་ཅེས་པ་ལ་  
 འཕྲོས་ནས་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རྩོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 གཉིས། གསུམ་པ་རྩོད་པོ་འདོད་ཆགས་མ། བཞི་པ་རྩོད་པོ་ཞི་བ་མ། ལྟ་པ་རྩོད་པོ་གཞོད་སྤྱིན་མ། རྟེན་པ་རྩོད་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། བདུན་པ་སྤྱི་ལོ་རྩོད་པོ་མ། རྟེན་པའི་བརྒྱད་པ་རྩོད་པོ་མ། རྟེན་པ་གསུམ་གང་དུ་དགོད་ན་  
 འདབ་མར་ལྟ་མོ་བྱི་བར་བྱ་ཅེས་གསུངས་པས་ནང་གི་འཕར་མའི་བད་འདབ་བརྒྱད་ལོ། ལྟ་འབྱོར་གྱི་འཕར་  
 མ་ལ་སྟོབས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 ཉིད། སྟོབས་སྟོབས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཞི་དགོད་དེ། ཕྱག་བཏུ་བྱུག་པའི་སྐབས་ནས། སྤྱིང་བུ་དང་ནི་མི་མང་དང་། སྤྱི་ཀྱན་ད་  
 དང་རྩ་རྩ་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་མ་དག་མེ་ཉོག་མ་ལ་སོགས་པ་འགོད་པ་བཞི་ནའང་རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྤྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། རྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

167

བསྐྱང་སྟེ། དེ་ལ་ཤར་དུ་ནི་དྲག་ཤུལ་མ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་མེའོ། །ལྟོར་དུ་ནི་དོ་རྩེ་གཟུགས་བརྟན་མ་ནི་ཁ་དོག་  
 སེར་མེའོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ་ཁ་དོག་དམར་མེའོ། །བྱང་དུ་ནི་དོ་རྩེ་ཞི་བ་མ་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་  
 མེའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་ལྟ་བུའོ། །མེ་རུ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་  
 སེར་ལྟ་བུའོ། །བདེན་བཤམ་དུ་ནི་སྒྲེའི་དོ་རྩེ་མ་སྟོ་དམར་ལྟ་བུའོ། །རྒྱང་དུ་སའི་དོ་རྩེ་མ་ནི་ལྗང་སྦྱ་མ་ལྟ་  
 བུའོ། །ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆན་གསལ་གདབ་པ་ནི། དང་པོར་རིག་མ་གྱི་བར་བྲ། ཅེས་པ་དོ་རྩེ་  
 དྲག་མོ་ཕྱག་བཞེའི་གཡོན་དང་གཡས་དང་པོ། གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་མ་མཛེས། གཡོན་དང་གཡས་  
 གཉིས་པ། ཐོད་པ་ཁུ་བས་གང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལག་པས་འཛིན་མེའོ། །གཉིས་པ། དོ་རྩེ་གཟུགས་བརྟན་  
 མ་གཡས་གཉིས་པ་དང་གཡོན་དང་པོ་མདུང་ཅེ་ལག་པ་དང་། འཇག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཡས་དང་  
 པོ་དང་གཡོན་གཉིས་པ། དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ་ལག་པ་གཡས་དང་  
 གཡོན་པ་དང་པོ་གཉིས། རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་རྩུས་གང་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་ཉིད།  
 བཞི་པ་དོ་རྩེ་ཞི་བ་མ་གཡས་དང་གཡོན་པའི་ལག་པ་གཉིས་པས་ཁ་རྒྱ་ཀ་ཐོད་པ་ཉིད་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་  
 དང་པོ་ཉིད་ལྷ་སྤྱུ་སྟེ་ཤིང་ཕྱབ་དང་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ། ལྷ་པ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་མ་གཡས་གཡོན་དང་པོ་  
 དབྱིག་པའི་ལག་པ་དང་ཐོད་པ་ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས། དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་ཅང་ཉེ་འཁྱེད་ཉིད། དྲག་  
 པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བསྐྱེད་དང་ཐོད་པ་ཆེལ་གྱིས་གང་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་དེ་བཞིན་མེ་ལོང་དག་སྟེ་ཉིད། བདུན་པ་སྒྲེའི་དོ་རྩེ་མ་གཡས་གཉིས་འཕང་མདུང་ལག་པ་དང་དུང་  
 དང་། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཆ་འཛིན། ཐོད་པ་འཇག་གིས་གང་བ་ནི་ཁུ་གང་ཅམ་དུ་ཡང་དག་གི་བ་  
 ལྟེ་བསམ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲེའི་དོ་རྩེ་མ་གཡས་གཉིས་བུམ་པའི་ལག་པ་དང་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་གཡོན་གྱི་  
 གཉིས་པ་བྲིལ་བྱ་ཉིད། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ་སྦྱེས་པའི་ལྷགས་པ་ཡིས་བཀའ་བ་རྩུ་བདུང་ཅེ་ལྷས་བཀའ་  
 བ་ནི་འཛིན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྦྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ནི་རབ་དུ་བྱེད་  
 པ་བཞི་པར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཆོམས་མ་བཞེའི་ཁ་དོག་སྦྱིང་བུ་མ་



དཀར། བི་མང་མ་སེར། ལུ་ཀུན་ད་དམར། ར་ར་མ་ལྡང་ཅེས་པ་མན་ངག་གོ། མདོར་ན་རྒྱུད་འདིར་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱུད་དམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་གྲིས་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྡར་བྱེ་ན་བཙུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་  
 ལྡན་བི་རྩུ་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆིངས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་བཞེད་པ་ལ་དེས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་  
 པའི་ཡན་ལག་བསྟན། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། རོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་མའི་མན་  
 ངག་གིས་འདིར་ཁ་བསྐྱངས། རྩོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀའི་བཤད་སློལ་ལ་སྐབས་འདིར་རོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་གི་ཆིངས་བཞེད། དེའི་ཐུགས་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དཔལ་  
 གསུམ་ཅེགས་གསལ་གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་རོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་འདིར་དངོས་སུ་གཞུང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ། བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྲུགས་དང་  
 བཅས་པ་མན་ངག་གི་རིགས་པས་ཁ་བསྐྱངས། མཐུག་བསྐྱབ་བཞི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་བྱ། རྣལ་  
 འབྱོར་བདུད་ཅི་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། །ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག། །གང་ན་བཙོམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་གིས་ན་བྱམ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
 ཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཐ་མལ་གྱི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྤྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེད་མ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་གི་སྒྲོ་  
 བས། བྱད་པར་བསྐྱས་པ་སྤྱིར་བོ་ཆོག་ཙམ། འབྲིང་རོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱས་པ་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསང་  
 པའི་མཆོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུགས་ནི།  
 བྲིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་བཅས། །རྩྱ་ནི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཚོ་ནི་དབྱིངས་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ཡན་ནི་



འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐེག་ལེ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བ་ནི་གོང་དུ་མངལ་འབྱེན་གྱི་གཞུང་དུ་སྦྱར།  
 ལྷགས་ལ་དག་པ་བྱ་བ་བརྟག་པ་ལྷ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟག་པ་དགུ་པ་ལས་གཞན་  
 ཁ་ཐས་དང་སྒྲོད་ལས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 ཡིན་ན། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཅེས་པ་ནས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གསུངས། ཅེས་པའི་བར་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལས་བདེ་མཆོག་སྦྱ་མའི་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པར།  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྦྱབ་པའི་གནས་དང་། ལྷ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཆ་མཐུན་པས་  
 དེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྣ་  
 ཆོགས་པ་མི་འགལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བའི་བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གིས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའམ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གནས་ལ་ལྷའི་གནས་  
 དང་སྦྱབ་པ་པོའི་གནས་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བཤད། ལྷ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣ་  
 ཆོགས་དང་། དེ་རྣམས་རིགས་ལྷར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སྣ་ཆོགས་འགལ་བ་མེད་པར་  
 བཤད་དོ། །དང་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ནས་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ཏེ་རུ་ཀ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱལ་མཆོན་དང་། འཁོར་གྱི་གངས། སྦྱ་མདོག་ཞལ་བྱལ་ལ་སོགས་པ་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་རུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆོག་གཞུང་ཆད་ནི། འོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུང་དུག་གོ་རིམ་ནི་གཉིས་པ་ལས་རབ་རུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པའོ། །།གཉིས་པ་གཙོ་བོར་ལས་རྒྱས་པ་སྦྱབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ། རོན་དངོས། བརྟག་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ །གང་ལ་ན་རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་  
 ལའོ། །གང་ན་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་པར་གྱི་རིམ་ལ། ཇི་བཞིན་ཅེས་པ་སྒྲོལ་མ། ཀུ་རུ་  
 ཀུ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱེན་མ། རིགས་བཞིའི་ལས་སྦྱབ་པ་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ལས་དེ་

དང་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐབ་པའི་ཐབས་དང་། རིགས་  
 བཞི་སྐབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཐབས་རྒྱད་དང་འབྲེལ། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་  
 ཅར་དུ་འབྱུག་པ། དེ་ལས་ཐོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལས་སྐལ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་བཟུངས་  
 པ། གཏོར་མ། སྦྱིན་བསྐྱེད་རབ་གནས། ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་ལྷ་ལས།  
 ལས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཞུང་འདྲིར་ལྷ་མོ་གསུམ། རིགས་བཞི། དུམ་བཞི། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལས་བཅུ་གཅིག་ བརྟག་པ་བདུན་པར། ལས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་འུ་ལྷ་འབྱོར་བཅུ་བདུན་ཏེ།  
 བསྐྱེམས་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདྲིར་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་སྟོན། དེ་ལ་  
 གསུམ། སྐྱོལ་མ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལས་གང་སྐབ་པ།  
 ཐབས་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་  
 རྣམས་དང་། བསྐྱང་དང་དེ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་ཉིད། །ལས་ཆོགས་རྣམས་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་འཁོར་ལོ་  
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་གྱི་བའི་ཚུལ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གྱི་  
 བའི་གཞི། འབྲི་བའི་རྣམས། གྱི་བའི་འཁོར་ལོ། གྱི་བའི་སྤྲུགས། དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས་ཞི་བ་ལས་  
 ཁམ་པོར། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། བསྐྱང་བ་ལ་གྲོག་དང་ཤིང་ཤུན། རེངས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་ལ་ཐོད་  
 པ། གཉིས་པ་འབྲི་རྣམས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུར་གྲུམ། དབང་ལ་བ་ལང་གི་སྟེ་མང་  
 དང་། ཨ་ལ་ཀ་ཏ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་གི་ཁྲག་ལྷན་ཅིག་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱང་བ་ལ་གྲུར་གྲུམ། རེངས་པ་ལ་ཁ་ཁྱི་ཀ ཡུང་བ། དྲག་པོ་ལ་དུག་དང་། ཁྲག་དང་། སྦྱེ་ཆེ་ལྷན་ཅིག་པ།  
 དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་མའི་རུས་པའི་སྤྲུག་གུ གསུམ་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་པོ་ནི། རེ་མིག་  
 དགུ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱ་བྱུང་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ལ་རེ་མིག་དགུ་ནི། བརྟག་པ་བདུན་པར། འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་རྣམས་པར་ཀུན་ནས་འགྱུར་བ་ལ་ཅེས་གསུངས། སོགས་ཁོངས་ནས་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བཅུ་པ་དང་། ཅིབས་དྲུག་པ་དང་། འདབ་མ་བཞི་པ་དང་། ལྷན་ལ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་

རྗེ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལུ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །ཀུན་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ནི། ཅེས་པ་དང་བསྐྱེད་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་རི་མོ་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཅེས་པ་དང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་  
 མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་ནི། །འཁོར་ལོའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས། །མཁས་  
 བས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་  
 པོ། དེངས་པ་ལ་སེར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་པོ། སོགས་ཁོངས་ནས་བྱི་བའི་དུས། བསམ་པ། ཆ་ལུགས།  
 ཁ་ལྟ་སྟོགས། དབྱེབས་རིམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བྱི་བའི་སྟགས་ནི། ཨོ་ཏ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟུང་། ཅེས་པའི་  
 སྟགས་འདིས་ས་བོན་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་རེ་མིག་རྣམས་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 མདུན་ནས་རེ་མིག་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཏ། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རེ་མིག་རེ་ལ། ཏ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟུང་།  
 ཅེས་པ་བརྒྱད། དུག་འཆ་ལ་ནི་ལས་སྤར་གྱི་མགོ་འདྲན་པ་སྟེ་ཨོ། །བསྟེན་ལུགས་ནི་རྩ་ཐ་མ་ནི་མིང་ཡིག་གི་  
 ཐ་མ་སྟེ། ཨོ་ཐོག་མར་བཞག། །རྩ་ཐ་མར་བཞག་པའི་དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་སྤར་བར་  
 བྱའོ། །ཚུ་ལ་རིམ་ལྔར་ན། བསྐྱེད་བའི་ཆོག་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་པ་རེ་མིག་དབུས་  
 མ་ལ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས་གསལ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་པན་ཡོན་  
 དང་བཅས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པས་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་སུ་བྱ། །ཅེས་པ་བྱིས་པའི་  
 །འཁོར་ལོ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱེད་ལ། མཉམ་ཉིད་ཀུན་རིག་གནས་སུ་ནི། །སྤང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་སྤར་བར་བྱ། །བསྐྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་ཁ་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀུག། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །མཆོད་པ་དེའི་པན་ཡོན་ནི།  
 །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་  
 །འབྱོར་ལ། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་  
 པ་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཁ་བསྐྱེད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི། སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་  
 ནི་ཅེས་པས་བསྟན། རྒྱས་པར་སྟོན། དོ་རྗེ་གུར་ལས། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་བདུན་ནམ་དག་བྱ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སློན་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་བསྐྱང་། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་  
 བཟུངས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། །བསྐྱའི་གདན་ནི་བསམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཆིག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་མར། བདག་གིས་ལུས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །གང་ཞེན་  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བསམ་པར་བྱ། ལྷག་གཉིས་སེམས་པའི་དཀྱིལ་མོ་དགྲང་། །རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །ཀྱན་ལ་མི་འཛིགས་ལྷག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་ན་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་མཆོག་། ཅེས་པ་དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད།  
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྱིམ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། ཞི་ཏ་རེ་སྤྲུ། མགོ་ལའོ། །ཞི་ཏ་རེ་སྤྲུ། མིག་དག་  
 ལའོ། །ཞི་ཏ་རེ་སྤྲུ། སྒྲ་དག་ལའོ། །ཞི་ཏ་སྤྲུ། རྩ་བ་དག་ལའོ། །ཞི་རེ་སྤྲུ། ལྟེ་ལའོ། །ཞི་ཏ་རེ་ནི་སྤྲུ།  
 སྟོང་གར་རོ། །ཡན་ལག་དྲུག་ནི་ཏྲ་ཏུ་བཟུང་། དེ་ལ་དམ་ཆིག་པ་ཆིག་ཅམ་དང་། རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་གང་རུང་། ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་དེའི་རྗེས་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་པས་གངས་བསྟན་འབྲུམ་ཐྲག་བཅུ། ཚོད་དུས་དེ་བཞི་འགྱུར་རམ་  
 བརྒྱད་འགྱུར་དུ་བཟུངས་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་  
 བའི་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཅེས་པའི་དོན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེལ་ཆིག་བཏགས་ཏེ་བཟུངས་པས་ལྟའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། ལས་དེ་དང་དེ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་ལས་ལ་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་ན།  
 ལྟའི་རྣམ་འབྱོར། སྒྲགས་བཟུངས་པ། ལས་གང་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་  
 པ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོལ་མའི་སྐབས་བཞིན་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ལ་ཏེན་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་

བས་ནི། །ཅེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟེན་བའི་ཡན་ལག་ལ་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད་ན་རྗེམ རོ་རྩེ་ཆོ་ག་ལས་བསྐྱེད་ན་རྗེམ ལས་ཟུངས་ལ་རྗེམ མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 གསལ་གདབ་སྟེ། དེའི་དབྱས་སུ་རྗེམ་ཅིད་ནི། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྟོམ་པར་  
 བྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། །མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། །ཟུངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །ཅེས་  
 བས་བསྟན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་མན་དག་  
 གིས་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་རྗེ་སྤྲུག། ཅེས་བཤོ། །གསུམ་པ་ལས་གང་དག་སྐྱབ་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས། ཡང་ན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱབས་པའི་  
 འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་བསམ་གཏན། འབྲིང་བསྟེན་པ། ཐ་མ་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 ནི། འདི་ནི་བསྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་  
 གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཁྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ཉིད། །བྱེ་བས་ཐུགས་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། །འབྲུམ་  
 ཐུག་བདུན་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན། །འབྲུམ་ཐུག་གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་བས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱང་བ་བྱི་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 རབ་རྒྱུད་བ་སྟོ་ལྟ་བུར། །སྐྱང་བ་བྱིས་ནས་གཟུང་བར་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་གཞི་དང་རྩས་སྤར་  
 བཞིན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་ལྟེ་བ་དང་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྩིབས་དུག་ལ་ཡི་གེ་དུག་  
 ལྟེ་བ་ལ་ཨོ་ཆེ་གེ་མོ་རྟ་སྤྲུག་གི། ཆོག་དོན་ནི་གཟུང་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །གང་ན་བསྐྱང་  
 བཤོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱིས་ཤིང་རབ་གནས་བྱས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་  
 བའི་གང་ཐག་གིས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་སྟོ་ལྟ་བུར་ཉེ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྐྱང་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤངས། །སྐྱང་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ན་མེད། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དག་དང་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་པ་  
 དང་། །འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུག་ །ཡན་ལག་རིམས་ནི་སྤྲེ་ཆོགས་དང་། །དུག་སོགས་དུས་མིན་འཆི་

བཞི། །འཇིགས་པའི་གནས་ནི་གང་དང་གང་། དེ་དང་དེ་ལ་རབ་སྒྱུར་བྱ། །ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ལས་ལ་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་སྟེ། ལྟ་བཞེད་པ། སྒྲགས་བརྒྱུ་བ། ལས་བསྐྱེད་  
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསལ་བ་སྒྲོལ་མའི་སྐབས་བཞིན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ། ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གདན་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་གདན་ནི། དངོས་  
 པོའི་རོ་བོ་བསྒྲོལ་བར་བྱ། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །གཉིས་  
 པ་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དང་། ལྟའི་  
 རྣམ་པ་གསལ་བཅུ་བ་གཉིས། ཚོགས་ནི། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲུལ། ཅེས་པ་སྟེ། ས་བོན་ཕྱག་  
 མཆོན་ལས་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ནི་ཤི། ཕྱག་མཆོན་ནི་བསྐྱེད་འདུལ་བ་བརྒྱུད། ཁ་  
 དོག་ནི་དཀར་པོ། མདོར་ན་ཤི་ལས་བསྐྱེད་ཤི་གིས་མཆོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་གོ། །གསལ་གདབ་པ་ནི།  
 ཕྱག་གཉིས་སེམས་པའི་དགྱིལ་ལོ་དགྱང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་འོད་  
 གསལ་མ། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ། ཅེས་པ་ལ་གྱུར་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་པ་སེམས་དཔའ་སྤུམ་  
 ཅེགས་སུ་བཞུགས། དེ་ལ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཆོན་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་དོ་རྟེན་གྱུར་དང་། དོ་རྟེན་  
 གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ན་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པའི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་པོ་ཉི་རེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བྱུང་བར་སྤང་  
 བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྒྱས་བཅུ་བ། གཉིས་པ་སྒྲགས་ནི། ཚིག་སྒྲུ་མདུ་སྒྲུ་མདུ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་ལ་གྲངས་བསྟེན་གྱི་  
 ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ། ཚོད་དུས་བཞི་འགྱུར་རམ་བརྒྱད་འགྱུར། གསུམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་བརྒྱས་  
 བསྒྲོལ་ལ་བཉེན་པ་དང་། ཐ་མ་འཁོར་ལོ་ལ་བཉེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྒྲོལ་བར་བྱ་ཅེས་པའམ་གཞུང་  
 བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །གང་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྟེང་རྣམ་འབྱོར་དང་། འདིའི་ས་བོན་བརྒྱས་ནས་  
 བེའོ། །གང་གིས་ན་གྱུད་པའམ་སྒྲོ་ནི་དམན་པ་ཡིས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་ཤེས་རབ་འདུལ་མ་ལྟ་བུར་འཕེལ་



བའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །གང་ན་འདིའི་འཁོར་ལོའོ། །གང་ཟག་  
 །གང་གིས་ན་སྤར་བཞིན། དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཉེར་འབར་ལས་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འདི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་གྲིས་ལ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད། དབུས་སུ་ཨོ་དང་སྤྲུའི་བར་དུ་གང་སྟོ་འཕེལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་བཅུག་ལ་གྲེ། དེ་  
 ནས་རབ་དུ་གནས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་  
 ལས། །སྤར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན། །ཅེས་པ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་གྲིས་པ་བཞིན་ལ་དེ་དང་འབྲ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུག། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལས་གྱི་ཁ་དོག་སྟེལ་ཆོག་རབ་གནས་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་གང་  
 དང་འབྲེལ་ན་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུག་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལས། གྲོལ་བྱེད་ལས། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་པོ་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ་འདིར་སྐལས་སུ་བབས་པ་ནི་  
 །གང་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་གཅིག་གི་བཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་བཞི། དུམ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད། བརྒྱད་ཀ་ལ་  
 ཟུན་མོང་གི་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷ་  
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐལས་ནས་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་  
 པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ། གདན་བསྐྱེད་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི་དུམ་བཞིའི་སྐལས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སོན་པ་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རེ་པས་ཉི་  
 མ་ཅེས་པ་སོགས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གའི་དབུས་སུ་ཡོངས་གང་བའི་ཅེས་པས་བསྟན།  
 གསུམ་པ་ནི། ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར་ཅེས་པ་དང་སྟོབའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་ཅེས་  
 པས་བསྟན། མདོར་ན་པད་རྩའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་གདན་ལ་བརྒྱད་ཀར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་པོ་ཆོག་ཅམ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཆོག་ལས་བསྐྱེད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡབ་གྱི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་རྩྭ། རིན་  
 འབྲུང་ལ་ཨློ་རྩྭ། འོད་དཔག་མེད་ལ་མེ། རོན་ཡོད་ལ་ཁྲི། ཡུམ་བཞིའི་སྐབས་སུ། དེ་ལས་ནང་སོན་ས་བོན་  
 བྱི། རྩྭ་ལས་སྐྱུན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱི། ཁྱེས་པ་དང་། རྩྭ་ལས་མ་མ་གཤིད་དབྱིབས་ཅེས་པ་དང་། དེར་ནི་མི་ནི་  
 བསམ་བྱ་ཞིང་ཅེས་པ་དང་དེའི་ནང་ས་བོན་རྩྭ་ཉིད་ནི་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཆོག་ལས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི། རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩྭ་ལས་ལྷན་ལ་རྩྭ་གིས་  
 མཆོན་པ་ལས་སྐྱོལ་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་འོ། རྩེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་  
 ཡབ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་། རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡུམ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། འོད་དཔག་མེད། རོན་ཡོད་བྱུང་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་  
 བྱི། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་བྱུག་བཞི་པ། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བྲིལ་བྱ་འཛིན། རྩོད་པ་དང་ནི་ཞགས་པ་ཉིད། རྩེ་  
 བཞིན་འབར་བའི་ཐེང་འཁྲུག་པར། གྱུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོ་བར་བྱ། ཁྱེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱི། འདིས་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་བྱི། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བསྐྱོལ་བར་བྱ། བཙུ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། སྐྱུ་  
 མདོག་སེར་པོ་གཟི་བཞིན་ཆེ། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་བྱུག་བཞི་པ། དཔལ་པོ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། རྩོད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། ཁྱེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བྱི། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བྱི། བསྐྱེད་རྩེ་  
 འཆང་བ་བསྐྱོལ། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་བྱུག་བཞི་པ། བསྐྱེད་པ་གསུ་བྱུའི་འོད། དཔལ་པོ་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་  
 ཅིང་། བསྐྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད། རྒྱུན་རྣམས་གྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཁྱེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་བྱི།  
 འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རོན་ཡོད་བྱུག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་བྱུག་བཞི་  
 པ། རྩོད་པ་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ནི་གཡས་པས་འབྱུང་། བྱི་རྒྱུ་ལྷར་ལྷང་ཁུ་སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་  
 གྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཁྱེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུན་ལ། མ་མ་གཤི་གོས་དཀར་ལོ། སྐྱོལ་མ་  
 གསལ་གདབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་བྱི། རྩྭ་ལས་སྐྱུན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱི། རྩོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་

བར། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོའི་ལག་པ་མདའ་དང་གཞུ། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་རིལ་བྱ་  
 ཉིད། །ཞགས་པ་རལ་གྱི་ཐོད་པ་ཉིད། །སྐྱུན་གསུམ་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་  
 གང་། །དོ་ཤལ་དང་ནི་རྒྱང་གདུབ་རྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་  
 ཉིད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ནང་སོན་བསམ་པར་བྱ། །རྩྱུ་ལས་མ་མ་གཏི་དབྱིབས། །ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་འབར་  
 ཆེན་མོ། །སྐྱུན་གསུམ་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཐོད་པའི་བྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མདའ་དང་གཞུ་ནི་འཛིན་  
 པ་ཉིད། །ལྷགས་ཀྱ་དང་ནི་རལ་གྱི་དང་། །ཞགས་པ་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ། །རིལ་བྱ་དང་ནི་ཐོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་  
 རིན་ཆེན་པར་དང་། །ཁ་རྩྱུ་ཀ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ནི་མི་ནི་བསམ་བྱ་ཞིང་། །གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ། །ཁ་  
 དོག་དམར་མོ་འཛིགས་ཆེན་མོ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་གང་མ། །ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བརྒྱའི་ལག་པ་རལ་གྱི་དང་། །ཐོད་པ་དོ་རྩེ་རིལ་བྱ་དང་། །ཞགས་  
 པ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉིད། །དོ་ཤལ་དང་ནི་རྒྱང་གདུབ་སྒྱ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བཞི་པ་  
 ནི། དེའི་ནང་ས་བོན་ཉྩི་ཉིད་ནི། །སྒྲོལ་མའི་དབྱིབས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །རལ་གྱི་ཕྱག་མ་ཆགས་བཅས་མ། །ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱ་དང་། །ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
 དང་། །ཞགས་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཞལ་གཅིག་མ་ནི་ཡང་དག་  
 གི། །ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་སྐྱུན་གསུམ་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་པན་ཡོན་ནི། །རྣལ་  
 འབྱོར་བས་ནི་འདི་བསྐྱོམས་ན། །སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བས་  
 བསྐྱོམས་པས། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པས་བསྐྱུར། །རྒྱད་མེ་གང་གི་བཤའ་པའི་རྒྱད་  
 ཡོན་ན། །ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་མ་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞུས་པ་ནི། །དོ་རྩེ་གདན་  
 བཞིའི་སྐྱོར་བའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པར་ཆ་མ་ཐུན། །ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དོ་རྩེ་གུར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་

བར་ལྷ་ཆ་མ་ཐུན། སྒྲགས་ཚུལ་མི་འདྲ། འཁོར་ལོ་བཏེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཁ་བསྐྱང་། སྒོལ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱས་  
 ཏེ་བཞད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཀྱ་རུ་ཀྱ་མེ་བཏྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་  
 བཞད་པའི་རྒྱད་རིགས་བཞིའི་སྐབས་སུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་བདུན་  
 བར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། ལྷའི་ཞལ་བྱུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཞད་པའི་རྒྱད། ཆོ་ག་  
 མདོར་བསྐྱས་པས་བཞད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་ནམ་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲ་བའི་ལེའུ་བཞི་བར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་  
 བཞད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་རྩོུ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། བཅུ་གཉིས་པར་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ལ་  
 སོགས་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཞད་པའི་རྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་བཏྟག་པའི་གངས་ལ། བྱང་  
 བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་རིགས་བཞིའི་ནལ་  
 འབྱོར་སྟོན་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ་དང་རྒྱུ་བ་གཉིས། སྤྱིར་  
 བཏྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞིའི་གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བཏྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་  
 ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོན་ནས་གཉིས་པའོ། །།གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་  
 བཏྟག་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། བཏྟག་པའི་གངས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀ་བྱུག་བཅུ་བྱུག་  
 པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩོུ་བདག་མེད་མ། རྩོུ་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 དག་པོ་གདན་ཅན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ཅེས་པའམ་བཞད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ལ་ན་སྤྱོད་ལ་ཅེས་པ་རྩོུ་  
 རྩོུ་མིང་པོ་ལའོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་པ་རྩོུ་མེས་དཔས་སོ། །གང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི། །སྤྱོད་  
 པའི་སྐྱབ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་གང་གིས་གདུག་པ་དག་པོ་ཀྱན། །སེམས་ཅན་འདུལ་བར་གང་  
 གྱུར་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཛད་པའི། །སྟོན་འབྱུང་གི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 འདིར་རྩོུ་འདུག་གི་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྟོན་བྱུང་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྔ་རྒྱལ། ཁྱད་པར་ཁོ་ཆགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་དེ་ཆེ་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་པར་རྒྱལ། དེ་ལ་  
 སྐལ་པ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །གཞུང་འདིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
 གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་རྒྱུ། དེ་ལས་སྐལ་ལྔ་ན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་ལས་  
 མཆོག་རྒྱལ་པ། དེ་ལས་བསྐྱོད་རིམ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་ལས་སྤྱིང་པོ་ཤི་དེ་ཆེ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ། དེ་  
 ཡང་དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཆེ་གྲུང་དུ་འཁོར་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཞིས་  
 བསྐྱོར་བ་གསུངས་ལ། འདིར་འཁོར་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་གསུངས་པས་ཚུལ་མི་འདྲ། དེ་  
 བཞིན་དུ་དེར་བྱག་མཆོན་ཡང་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་ཆེ་དང་རལ་  
 གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞུང་དོན་  
 དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་དེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སོ། །དེ་ཆེ་ཅན་ཉིད་དེ་ཆེ་དབབ་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱང་བ་  
 རྟེ། ལུ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་ཆེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པའོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་དང་པོས་ནི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱོད་  
 པའོ། །ཕྱི་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གཞུང་འབྲུགས་  
 བསྐྱེད་ནས་བཞིན་ན། རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་བསལ་པ། འབྲས་བྱ་ལྟ་བསྐྱོད་པ། ལུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ཆོགས་གཉིས་བསལ་པ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་བཞིན་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་  
 བསྐྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་སྤར་  
 བཞིན་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྟེན་བསྐྱོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱོད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ལྷག་གཉིས་པའི་སྐལ་པ་སྤྱ། དུར་ཁོད་དུ་ནི་མགོན་པོས་རོལ་ཅེས་པས་དུར་ཁོད་གསུངས། ལྷག་  
 དྲུག་པའི་སྐལ་པ་སྤྱ་ལྟའི་དབྱས་སྤྱ་སྤྱབ་པ་པོ་ཅེས་པས་ཆོས་འབྱུང་བསྟན། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་གི་ཅེས་  
 པས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་བསྟན། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་འཕར་མ་གཉིས། འཕར་མ་ནང་མ་བསྤྲ་

འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ། ཟེ་འབྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འདབ་མ་ལྟ་མོ་བྲི་བར་  
 བྱ། ཁྱེས་པས་བསྟན། འཕར་མ་ཕྱི་མ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ། རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་རྣམས། གསང་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། ཁྱེས་པས་བསྟན། ཡང་ན། སྤང་འཁོར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱའི་ཡན་  
 ལག་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེག་ས། རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས། གནས་པའི་ཡན་ལག་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་གནས་ཐབས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ལྟར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་  
 པར། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། ཁྱེས་པ་ནས། འཕར་མ་གཉིས་དག་སྐྱོན་མེད་པ། ཟེ་འབྲུ་ལས་  
 རི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། དེར་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙུ་བོའི་  
 སྐབས་སུ་བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཉན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས། འོག་ནས་ཆངས་བཅས་དབང་བཅས་ཉི་  
 དབང་བཅས་ཅེས་སོགས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། འཁོར་ལ་སློ་མའི་སྐབས་སུ་གཡོན་བརྒྱངས་པས་རོ་མཉན་ཅིང་།  
 ཅེས་གསུངས་པས་རོ་གདན་ཁ་བསྐྱང་། ཕྱག་དྲུག་པའི་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོད་པའི་གདན་ལ་གནས་པར་ནི་  
 ཅེས་གསུངས་པས་ཐོད་པའི་གདན་ཁ་བསྐྱང་། མདོར་ན་ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་གཙུ་བོ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་བདུད་བཞི། རང་གི་འཕར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ་རོའི་སྤྱིང་གར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཉི་མ། སྤྱིའི་འཕར་མའི་མཆམས་བཞིར་སྣ་ཆོག་ས་པད་མར་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བ། སློ་  
 བཞིར་སྣ་ཆོག་ས་པསྐར་རོའི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆིངས་བྱེད་ན་དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་བསྟན། གཉིས་  
 པ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་སྐབས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོན་  
 བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཅམ་  
 ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་སློ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས།  
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད། དེ་ལ་མཉམ་སྦྱོར་མི་མཉམ་སྦྱོར་གཉིས་ལས། མཉམ་

སྐྱོར་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ།      ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར།      །ས་བོན་སྤང་བ་དེ་ནས་  
 དགོད། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། བདག་མེད་མའི་སྐབས་ནས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་མཉམ་སྐྱོར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཁ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད།      རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ནས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་ལྟ་ཅེས་  
 སོགས་དང་། དང་པོ་ལྷ་བ་ལྟར་གནས་ནས་ཅེས་སོགས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་  
 འཁོར་ནམས་འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡི་ས་བོན་དབྱུང་བར་བྱ་ཅེས་བ་དང་། དེ་  
 ལྟར་ཆོ་ག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཨྲི་དང་རྩྱེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཅེས་སོགས་སོ། །གཞན་དག་ཏེ་  
 རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཞེད་དོ།      །མདོར་ན་དམ་ཆོག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལྟའི་ནམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། །ས་བོན་སྤང་བ་དེ་ནས་དགོད། །ཅེས་པས་ཨྲ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་སྤྲག་གཉིས་ལས་ལྷ་བ་ཟུར་གསུམ་གཉིས་  
 ཨྲ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་སྤྲག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བས་མཆན་པ། མཉམ་སྐྱོར་གྱི་མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་བསྟན། འབར་  
 བའི་སྤང་འབྲུགས་བྲག་པོ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་སྟོ་བར་བྱ། །ཅེས་པས་མདོན་བྱང་གསུམ་པ། ལྷ་བ་གཉིས་  
 ཅེགས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྲག་མཆན་མདོན་བྱང་བཞི་པ་སྤྲག་མཆན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན།  
 མདོན་བྱང་ལྷ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་བསྐྱེད་དེ། བདག་མེད་མའི་སྐབས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་  
 བདག་པོ་ནམ་པར་བསྟོམ། །ལྷ་བ་རྩ་ཤེལ་འོར་བུའི་འོད། །ཅེས་པས་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ། འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་བ་དང་གསུམ། དེམ་པ་  
 བཞིན། བདག་མེད་ལྟན་ཅིག་མཉམ་སྐྱོར་ཞིང་། །དགའ་བའི་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པས། །ཅེས་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །ཅེས་པས་བསྟན། འཁོར་སྟོ་བ་  
 ལའང་ས་བོན་སྟོ་བ་དང་། ལྟ་མོ་སྟོ་བ་ལྷགས་གཉིས་ལས། ས་བོན་སྟོ་བ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། དེ་ལ་ས་

བོན་གང་ཞིག་སྟོ་བ་དང་། སྟོས་ནས་གསལ་གདབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་། གླི་ཙྰ་པྱི་པྱི་པྱི་པྱི་པྱི་པྱི།  
 འདིའི་ས་བོན་དབྱུང་བར་བྱ་ཅེས་བ་ནང་གི་འཕར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་དེའི་ཤུགས་ལ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོ་བ་སྤྲུངས་ལ་ཅེས་གསུངས་བས་ཕྱིའི་འཕར་མའི་སྟོ་བ་ཞིའི་ས་བོན་ཇོ་མྱོ་པྱི་ཏོ་ དེ་བཞིན་  
 དབྱུངས་གྱི་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་བས་མཆོམས་མ་བཞིའི་ས་བོན། ཨོ་ཨྲོ་ཨེ་ཨྲོ་བཞི་བསྟོམས་བས་  
 ས་བོན་བཅུ་དྲུག་སྟོ། གཉིས་བ་གསལ་གདབ་བ་ལ་ནང་གི་འཕར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གསལ་གདབ་བ་  
 དང་། ཕྱིའི་བརྒྱད་གསལ་གདབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཤར་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་  
 སྟེ། །ཕྱག་བཞི་འོག་མ་དག་གིས་གཞུ་དང་མདའ་ནི་འགོངས་བ་མཆོག་ གཡོན་དང་པོས་ཐོད་བ་ཐྲག་གིས་  
 གང་བ་རོ་ཉི་ཉས་མཆོན་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་དང་པོས་རྩོུ་མི་གྲུག་ཉིད། སྟོར། ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཁ་དོག་  
 དམར། །འོག་མ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་མར་བཞོད། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་བ་ཐྲག་གིས་མཆོན་  
 བ་དང་ནི་ལྷག་མས་ཅང་ཉེ་ཏུ་ཉིད། གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་དགོད་པར་བྱ། །རུབ་དུ། རོ་ལངས་མ་ནི་དཀར་  
 སེར་མཚུངས། །ལག་བ་འོག་མ་དག་ན་ཆང་དང་ཆུའི་སྟོད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ཐོད་བ་རུས་སྤལ་  
 ཀྱིས་མཆོན་བ་ཉིད། མཛེས་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྟོམ་པར་བྱ། །བྱང་དུ། ལྷ་སྤེལ་འུ་ལྷང་སེར་  
 མཚུངས། །ཕྱག་འོག་མ་དག་གིས་རྩོུ་མི་མཆོན་པའི་མེ་ཐབ་དག་སྟེའི་ལག་ གཡོན་དང་པོས་ཐོད་བ་ཆེལ་  
 རུས་ཡོངས་གང་བ་སྟོ་འབྲེས་མཆོན་བ་ཉིད་དང་གཡས་བས་མི་འཛིགས་སྟེན་བྱེད་མ། བྱང་ཤར་དུ། ལྷ་རྒྱ་  
 སི་ནི་ཁ་དོག་སེར། །ཕྱག་འོག་མ་དག་གིས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ་ཉིད་དང་  
 ནི་གཡས་དང་པོས་མཆོག་སྟེན་ཉིད། གཡོན་བས་ཤལ་ཡིས་གང་བའི་ཐོད་བ་སེང་གས་མཆོན་བ་ཉིད་འཛིན་  
 བ་དང་། ཤར་སྟོར། རི་ཁྲོད་མ་ནི་དཀར་མདོག་མཚུངས། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་མི་དང་ཐོད་བ་དགོ་  
 སྟོང་གིས་མཆོན་བ་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་དག་གིས་ཁ་རྒྱ་ཀ་དང་ཞགས་བ་ཉིད་དོ། །ཉམས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་བསྟོམ་པར་བྱ། སྟོ་རུབ་དུ། གདོལ་བ་མོ་ནི་སྟོ་མདོག་མཚུངས། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཞན་བ་གཡོན་བ་དག་གིས་ཐོད་བ་སྟེན་གིས་མཆོན་བ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཡས་བས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཉིད། དེ་



བཞིན་དུ་ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་སྤྱི་བོར་རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ། ལུབ་བྱང་དུ། གཡུང་མོ་སྡོད་དང་དཀར་བའི་  
 མདོག། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ནི་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ལྷ་དང་ཅེས་པ་ལྷེ་སྤྱང་གིས་མཆོན་  
 པ་འཛིན་པ་སྟེ། གཡོན་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཞན་པས་རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ། དེ་ལྟར་ནང་གི་ནལ་  
 འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཉམ་སྦྱོར་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པ་ལུགས་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་དང་པོ་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེབས་ནས་བསྟན་ཅིང་འོག་ནས་  
 གྱུང་། རོ་ཉི་ཉ་དང་པག་ཉིད་དང་། རུས་སྤལ་དེ་བཞིན་སྟོ་འབྲེ་ཉིད། སེང་གོ་དེ་བཞིན་སྟག་ཉིད་དང་། ལྷ་  
 དང་དགོ་སྦྱོར་ཉིད་ནམས་ནི། དེ་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་ཆོ་ག་བཞིན། རྒྱན་ནམས་  
 ཀྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། སྟེག་པ་ལ་སོགས་རོ་དང་ལྷན། ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་གྱུང་བསྟན། མཉམ་སྦྱོར་  
 ལྟར་ན་ཤར་དུ་གོ་རིམ་སྟོར་རྒྱུ་རི། ལུབ་ཏུ་མོངས་བྱེད་མ། བྱང་དུ་རོ་ལངས་མ། བྱང་ཤར་དུ་ཉི་རུ་ཀ་ལྷ་བྱ་མ།  
 ཤར་སྟོར་བྱ་གླ་སི། སྟོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཟླ་སྟེ་དེ། དེ་ལ་གཡུང་མོ་འཛི་ཆ་བ་ཏུ་མོངས་བྱེད་མ།  
 རི་ཁྲོད་མའི་ཆ་བ་ཏུ། ཉི་རུ་ཀ་ལྷ་བྱ་མ་མཉམ་སྦྱོར་ན་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ནས་གྱུང་འབྱུང་དེ་ལ།  
 མོངས་བྱེད་མ་ནི་སྤྱི་མདོག་ནག། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་དག་གིས་ཐོད་པ་དང་ནི་གཡོན། གཡོན་ས་ལ་  
 རྒྱུག་པ་ཉིད་དང་ཡང་། གཡས་པ་ཅེ་གསུམ་འབྱུར་བའོ། ཅེས་པ་མཉམ་སྦྱོར་དུ་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོ་  
 མ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་། མཆོམས་མ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཞུགས་དང་  
 པག་གི་གདོང་། ཁྱི་གདོང་དེ་བཞིན་སེང་གོ་མ། ཞལ་བཞི་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་  
 བརྒྱན། ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་གཞུགས་དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟག་དོང་  
 མའི་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་ནི། ནག་མོ་དཀར་སེར་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་རྟག་དོང་ལྷང་། ཅེས་པ་དབུས་  
 གཡས་གཡོན་སྟེང་ནམས་ཁ་དོག་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། པག་གི་གདོང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སེར་མོ་ནག་མོ་  
 དཀར་མཚུངས་དང་། དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་པག་གདོང་དམར། ཁྱི་གདོང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དམར་ཞིང་  
 ནག་དང་དཀར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཁྱི་གདོང་སེར། སེང་གོ་མ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷང་

དང་ནག་དང་དཀར་བའི་གདོང་། སྟེང་དུ་འབར་བའི་སེང་གེ་གདོང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 བེ་སྟེང་དུ་འབར། །གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིས་རོ་མནན་ཅིང་། །སྒྲུན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། །དགོད་པའི་  
 བཞིན་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་བཞི་མ་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཚན་ནི་བསྐྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་མ་བཞི། ཕྱག་དུག་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐ་མ་གཉིས་སྤངས་པ་  
 འདིར་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་བྱ་དང་ནི་མི་ཤང་དང་། །ཁུ་ཀུན་ད་དང་རྩ་རྩ་སྟེ། ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་  
 གཅིག་ལ། །རྒྱན་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན། །དེ་དག་གང་དུ་དགོད་ན་བསྐྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་ནི་སྒྲིང་བྱ་མའོ། །མེ་རུ་ནི་མི་ཤང་མའོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་ཁུ་ཀུན་དའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་  
 རྩ་རྩ་མའོ། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ཁུ་བ། རྒྱས་བསྐྱལ་བ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་  
 བཞེངས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་འགྱུར། །དེའི་  
 དོན་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁུགས། །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པའོ། །ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ནི། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་  
 ཁ་དོག་ནི་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། ཏོ་མིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་བཅས། །གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་གསུམ། །ཅེས་  
 འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གསུམ། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མོ། །དོ་རྩེ་གྱུར་ལས། དི་བ་  
 སྟོམས་པར་ཁུགས་ནས་ནི། །ཁུ་བར་རྩེས་སུ་བྲན་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་  
 ཚོགས་སྒྲུའི་མཚོད་པ་ཡིས། །དེ་ནས་རིག་མས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྟེང་རྩེས་ཡིད་བཞེངས་ཤིག། །བུ་ཀླ་སི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 སྟོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བཞེད་མཛོད། །ཅེས་པ་བུ་ཀླ་སིས་སྒྲུས་བསྐྱལ། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་  
 འགུམ་པས། །ཀྱའི་དོ་རྩེ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་ཁྱོད་མ་འབྲས་འགྱུབ་  
 པར་མཛོད། །ཅེས་རི་ཁྱོད་མས་སྒྲུས་བསྐྱལ། །དགའ་གཙོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉིར་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ཁུ་བ་བགྱིད། །ཅེས་གདོལ་པ་

མོས་སྒྲུས་བསྐྱུལ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་འཆའ་གྱི། མིག་འཁྱུལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག། གཤམ་  
 མོ་བདག་ཉིད་བླ་ཉམས་པས། སྙིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག། ཅེས་གཤམ་མོས་སྒྲུས་བསྐྱུལ། མཉམ་  
 སྦྱོར་ལྟར་ན། ལྷ་སྤྱི་རི་བདག་སྤྱོད་པས་ན་ཞེས་བསྐྱུར། འདི་མོངས་བྱེད་མའི་དོད་ཡིན་པས་སྤྲོད་ས་ལྷ་སྤྱི་རིར་  
 འོང་གསལ་ལ། གསུམ་པ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨྱོ་དང་  
 སྦྱོ་ལས་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཁྱ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་རྟེན་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མེན་བསྐྱེགས་པར་མཛད་ཅེས་པ་དང་། བདག་པོ་དགའ་མའི་ས་བོན་ལས། །ཨྱོ་སྦྱོ་སྤྱོད་པོ་འབར་གཅིགས་  
 པས། ཅེས་པ་ལ་མཛོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོ་ག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྙིང་པོ་ཆེག་ཙམ་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་གསུམ་ལས་འདིར་ཐ་མའི་ལྷགས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། མ་མོའི་འཁོར་ལོ་བྱོང་ཉམས་  
 དགར། །གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཙུ་བྱག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་དང་། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བོ་མི་  
 སྤྱག་པ། །ཁྱོད་ཅིང་བྱག་ལྷལ་འཛིགས་སྤྱ་བྱང་། །སྙིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཉིད། །མགོ་བོའི་སྤང་བས་དོ་ལལ་མཛད། །ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་  
 པ་པོའི། །སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྦྱོ་སྤྱོ་ཞིང་། །ཐལ་བས་སྤྱི་ལ་བྱགས་པ་  
 ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་པས། །རྩ་རྒྱལ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་བཞད་ཅིང་ཅན། །གཡས་པ་ལ་  
 ནི་ཀུན་ད་མཚུངས། །གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྙིང་མའི་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱན་ནི་  
 ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ཆེ། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །ཕྱག་ནི་བཙུ་བྱག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་གཡས་པ་  
 བརྒྱད་ན། དོ་རྩེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། །མདའ་དང་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤོར་དང་དབྱིག་པ་  
 དང་། །ཅེ་གསུམ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད། །གཡོན་ན་བེལ་བྱ་པད་མར་བཅས། །གཞུ་དང་ཁ་རྩྱི་ཀ་འབྱར་  
 ཞིང་། །ཐོད་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཉིད། །སྤྱིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་

ལྟར། །ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་སྒོ་བར་བྱ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གྲུང་གི་དགོངས་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་ཁ་  
 བསྐངས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་མི་བྱེད་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པས་དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན། གཙོ་བོ་འཕ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། རྒྱས་གདབ་པའི་བར་ཁ་བསྐང་། རྒྱས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་  
 དང་ནང་གི་འཕར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིའི་སྒོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད། ཤར་དང་བྱང་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་སྣང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་  
 ཡོད་བྱུང་པས་རྒྱས་གདབ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟར་ན་དེས་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་  
 གསུམ་པ་བསྟན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ། བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཁ་བསྐང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་  
 རྣམས་གྲུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེབས་ནས་ཁྱི་རྩེ་བའི་བཤའ་སྒོལ་ལ་  
 མཛད། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་སེམས་  
 བློ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོའི་སྐྱེས་བྱ་བསམས་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒོ། །དེ་  
 ཐ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྩེས་སུ་བྱན་པར་བྱ། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོའི་  
 འབྲེན་པ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ལྷག་སོགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། །བྱི་  
 རས་རྩེས་ཆགས་དོ་རྩེ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གཞུག་པ་ཡང་། །དབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་  
 བྱི་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཉིད། །འཁོར་ལོའི་འབྲེན་པ་བསྐྱོད་པའོ། །རང་བྱིན་  
 བརྒྱབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོམ་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བཞིན་ནས་ལྷ་མའི་མན་  
 དག་གིས་འབྲུགས་བསྐྱེབས་པའོ། །རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་ན་གཞུང་གི་

གོ་རིམ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན། འབྲུག་མེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་དོན་དངོས་ལ། དང་པོ་སྒྲིབ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན།  
 གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། གསུམ་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལས་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། རྩེ་སྤྱུ་ཆགས་པས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ། ལྷ་མོ་  
 བཞིས་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་  
 གནས་པར། །ས་བོན་སྤོང་བ་དེ་ནས་དགོད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་  
 བཅས་པ་ཁུ་བར་འབྱུར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུའི་མཆོད་པ་ཡིས་ཅེས་པ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་  
 མཛད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྤྱན་མོང་དུ་  
 ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། ཨྱི་དང་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཆེ་ཅེས་པ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་བསྐྱེད་པས་བར་  
 མཛད་ཅེས་པའི་བར་དང་། བདག་པོ་དགའ་བའི་ས་བོན་ལས། །ཨྱི་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་འབར་གཅིགས་པས། །ཅེས་  
 བས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མ་མོའི་འཁོར་ལོ་གྲོང་ཉམས་དགར་ཅེས་པ་ནས་ཀུན་དུ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱོ་བར་བྱ་  
 ཅེས་པའི་བར་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས། འཁོར་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཆོག་  
 དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གླི་ཙྰ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི། འདི་ཡིས་ས་བོན་དབྱུང་བར་  
 བྱ་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོག་སྤྱུ་ཆོགས་གྲིས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །ཅེས་པས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ནི། དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་སྤྱེ་ཅེས་པ་ནས་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་རོ་དང་སྤྱན་ཅེས་པའི་བར་གྲིས་  
 ནང་གི་འཕར་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གསལ་གདབ་པ་བསྟན། ཉི་གཟུགས་དང་ཅེས་པ་ནས་དགོད་པའི་  
 བཞིན་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པའི་བར་གྲིས་སྤྱི་ལོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གསལ་གདབ་པ་བསྟན། གསུམ་པ་  
 སྤྱོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་མ་ཡིས་  
 མགུལ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་དམར་བ་དང་། གཅེར་བུ་ནི་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སོ། བདུད་བཞི་མཉམ་  
 བར་མནན་པ་དང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ནི་དཔའ་བའི་ཉམས་སོ། །སྤྱུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་མཆོན་པ་དང་།  
 རོད་པ་ལྷ་ཡིས་དབྱུ་བརྒྱན་དང་བྱག་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་དང་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་ནི་མི་སྟག་པའི་ཉམས་སོ།

ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྟོ་བ་དང་ཉ་ཉར་བཞད་པ་ནི་བཞད་པའི་ཉམས་སོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ལྷག་མའི་ཞལ་བྱང་བ་  
 ལྟ་བུ་ནི་དག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་སོ། །སྐྱ་མེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་དང་ཉི་མར་བཞུགས་པ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་  
 བའི་ཉམས་སོ། །ཕྱག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གིས་ནད་བརྒྱད་སེལ་ཞིང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་སྟོར་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་  
 སོ། །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། དག་ཤུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཅན་ལྟ་བུར་འདུག་པ་  
 མི་འགལ་བ་དོ་མཆོར་བའི་ཉམས་སོ། །གཡས་པ་དཀར་བས་ཞི་བའི་ཉམས་སོ་ཞེས་གར་དགུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲིག་ཅིང་དཔལ་བ་མི་སྤྱག་པ་སྤྱིའི་ཉམས། རྟོད་ཅིང་དག་  
 ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་གསུང་གི་ཉམས། སྟོང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྤྱགས་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་ལ།  
 སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་  
 པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རོ་རྗེ་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་ཁ་  
 བསྐྱང་། གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱས་པ་བརྟག་པ་བརྒྱད་ལ། གཏོར་མ་བརྟག་པ་དགུ་ལ། དག་  
 པ་དྲན་པ་བརྟག་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་ཁ་བསྐྱང་། རྒྱུད་སྟེ་གང་གི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། དཔལ་བརྟག་པ་  
 གཉིས་པའི་བརྟག་པ་སྟེ་མར་དོན་མཚུངས་པ་ལ་ཚུལ་མི་འབྲ་བས་བཤའ་པའི་རྒྱུད། མཉམ་སྦྲེར་གྱི་རྟོག་པ་  
 ལྷ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དབུགས་དབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤའ་པའི་རྒྱུད་  
 དོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ལ་མིང་དངོས། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ། དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་  
 དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོ་ལོ་ཀ་སོ་བདུན། གོ་རིམ་ནི། གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་འོ། །།གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་  
 གསུམ། མཉན་པར་གདམས་ལ། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཅིས་པ་གཞིར་  
 བཞག། །གང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱབ་ཐབས་ནི་འོ། །གང་ལ་ན་རོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་ཁུ་བ་པོ་རོ་རྗེ་གཙོ་བོ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་འོ། །གང་གི་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་  
 རྗེས་ཐོགས་སུ་བདག་མེད་མ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། གོང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི། །བསྐྱེད་པའི་

བསྐྱབ་དང་དེ་ཉིད་ཉོན། །ཅེས་མཉན་པར་གདམས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་  
 གོ་རིམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བློ་སྤྲོད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བྱེད། དེ་ལ་འང་མཆོག་གི་ཕྱོད་མོང་གཉིས་ལས་མཆོག་ །དེ་ལ་གཞུང་འདིར་  
 མཆོག་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ན་བརྒྱད། བྱེན་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་  
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་པ་གསུམ་བསྟོམ་པ་  
 དང་། དངོས་གཞི་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་  
 དག་པ་གསུམ་མོ། །གང་གིས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རིམ་པ་གཉིས། སོགས་  
 ཁོངས་ནས་བརྒྱས་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་དང་པོར་བློ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྤགས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྡན་པའི། །གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཅེས་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་སྤྲ་རྩ་བ་  
 རྟུན་རྟོ་སྤྲ་རྩ་སྤྲ་བ་རྟུན་རྟོ་རྟོ། དབྱེངས་ཀྱི་དག་པ་བཟོ་རྟུན་རྟོ་སྤྲ་རྩ་བཟོ་རྟུན་རྟོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དག་པ་ཡོ་ག་རྟུན་རྟོ་སྤྲ་རྩ་ཡོ་ག་རྟུན་རྟོ། ཟུང་འཇུག་གི་དག་པ་ཡང་སྤགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །མདོར་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་  
 སོ། །ཡང་ནི་ཅེས་པ་སྤགས་སྤྲ་མ་ཟད་དེའི་དོན་ཡང་བསྟོམ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟེན་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གཉིས། གང་དུ་བསྟོམ་པའི་གནས་དང་། རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྩམ་པར་  
 བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དག་པ་གསུམ་  
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་དུ་ན་ཡིད་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གནས་རྣམས་སུའོ། །གནས་དེར་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་གནས་ན། ལྷ་རེ་ཡང་ནི་བྲི་བ་ཉིད། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་ནི་འཕྱང་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱང་བ་  
 དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལྟག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་།

དབྱགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོན་  
 དུ་ཆོགས་བསག་པ། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 བདག་གི་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསམ་པར་བྱ། འདིས་སྦྱིར་བྱམ་དབང་ཐོབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུས་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །གང་གིས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་བྱོས་དང་ལྡན་  
 པས་སོ། །གང་གི་ཆེན་པོར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་ཡང་ཐོག་མར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་བངས་པ་  
 ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྦྱིང་ཁ་ནས་སྦྱུལ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
 བདུན་རྣམ་དག་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེ་རྒྱུར་ལས། སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །བདུན་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། །ཅེས་དང་། ཆོངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་  
 བྱ། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་འདིར་བྲག་ལེན་ལ་མཛད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གས་  
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་། གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བཟུང་ཅེས་པས་བདག་བསྐྱེད།  
 དེ་ལྟར་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ནི། །ངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཅེས་པས་མདུན་བསྐྱེད། འོག་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དབྱགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 རྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་པས་ནས་བརྗོད་ན། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤར་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་  
 བསྐྱོམ་ན། རྗེ་རྒྱུན་བཞི་ལས། སྟོན་དང་བྲག་རྒྱའི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་  
 པ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། བསྐྱེད་པོར་དུ་རེ་པས་ཉི་མ་སོགས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་



ཏེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གདན་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཚོ་རི་པོའི་མགོར། རྩོགས་སོགས་ཁ་དོག་བཞིར་ནི་བསམ། ཁྱེད་པ་འབྱུང་  
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན། དེ་ཡང་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཅེས་པ་ནས་རྩྱ་སྤྱི་རྩྱ་  
 ལས་རི་རབ་ཤར་ཤེལ་ཅེས་སོགས་བརྗོད། ཡང་ན་རྩོགས་སོགས་ཅེས་པའི་དོན་རྩྱ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་  
 ཤར་དཀར་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 སྤྲུལ། གཞལ་ཁ་འབར་བའི་སྤང་བ་ནི། འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། ཁྱེད་པས་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱོམ་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སུན་མོང་གི་གདན་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམས་ནས་ནི་ཅེས་པས་བསྟན།  
 སོ་སོའི་གདན་འཕར་མ་ནང་མའི་རྩོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྗེ། གནས་ནི་ལྗེ་རུ་སེང་གེ་ཡི། གདན་ནི་  
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། མཚམས་བཞིར་དབང་ལྡན་དང་མ། བདེན་བྲལ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་  
 དབང་བསྟན་ལ་ཅེས་པ་སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོ། རིན་ཆེན་བདུན་པོ་མཆོག་གི་གདན་ཅེས་པ་གསེར་དང་། དབུལ་  
 དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱག་དང་། རོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱུ་ཉིག་དམར་པོ་དང་། ཀར་གོ་ཉའམ། ཡང་ན་བརྒྱ་ར་ག་  
 དང་། ཨི་ཐུ་ཁྲི་ལ་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། མ་ར་ག་ དོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་། སྤྱུ་ཉིག་དང་། བྱི་རུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བདུན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གནས་པའོ། མེ་ཤའི་གདན་དང་ཡང་དག་ལྡན་ཅེས་པ་མ་ཉེ། སྤྱིའི་གདན་ལ་གནས་པ་  
 དང་ཅེས་པ་སྤྱལ་འབྲིལ་བ། སྤྱིའི་འཕར་མའི་སྐོ་བཞིར་རབ་ཏུ་སོང་བའི་གདན་ལ་གནས་ཅེས་པ་སྤྱོག་རབ་ཏུ་  
 སོང་བ་སྟེ་རོའི་གདན་བསམ། སེང་གའི་གདན་ལྗེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ནི་དཀར་པོས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཅེས་པ་  
 བསྐྱོམ། ཁ་ཅིག་གདུགས་གཙོ་མོ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད། གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དམ་  
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་སྐབས་འདིར་དང་པོ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབུགས་ཀྱིས་སྤང་སྟེ། སྤར་  
 གཞུག་པར་བཞེད། འདིར་རྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་ཐོག་མར་དབུགས་ཀྱི་སྟོབ་སྤུ་ལས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པར་བཞེད་དོ། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་དབུགས་ནི་ཕྱང་ནས་ནི་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅེས་པ་གོང་དུ། སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཅེས་པས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་  
 གསལ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབུགས་ཕྱང་བ་ཅེས་པ་འོག་ནས་རྒྱང་དང་མའི་བདུན་པའི་དོན་ཅེས་  
 སོགས་གྱིས་སྒྲགས་བདུ་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོང་ཁའི་རྩྱ་  
 ལས་དུས་དབུགས་ཕྱི་དུ་རྒྱ་བའི་དུས། ལམ་སྟོན་གཡས་ནས་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོ། རྒྱང་ནང་དུ་འབྱུག་པའི་  
 དུས་སུ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་ནས་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་ལ་སྟོགས་གང་དུ་དགོད་པ་དང་།  
 རང་དང་སྟེའི་འཕར་མ་གང་ལ་དགོད་པ་དང་། གསལ་གདབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབུས་སུ་ཅེས་པ་དང་  
 ཤར་དུ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དབུས་སུ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་  
 པོ་རྣམས། །དེ་ལྟར་དགོད་པའི་རིམ་བཤམ་ནས། བྱི་ནས་གནས་ནི་རབ་བརྟག་བྱ། ཅེས་པས་བསྟན།  
 གསུམ་པ་ལ་ལྟ་མོ་བརྟག་སུམ་རིམ་པ་བཞིན། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་བྱག་  
 ཟུག་ཉིད། །སེམས་དཔའི་དགྲིལ་མོ་དཀྱང་གིས་གནས། །མ་བཅིངས་སྐྱ་ཡིས་མཛེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འདྲིལ་སྟོན་མོ་འཛེགས་ཆེན་མོ། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁྲིད་དང་  
 ཁོ་བ་སྟེག་པ་དང་། །སྐྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྐྱ་ཆེར་ཁྲིད་དང་གཅིགས་མ་ནི། གོས་ནི་  
 དམར་པོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྟེང་དུ་ཁ་རྩྱ་ཀ་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དག་སྟེ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩྱ་  
 ཉིད། །གཡོན་ན་དེ་བཞིན་བྱིས་བྱའི་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བཟེད་དེ། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་རལ་གྱི་  
 འཛིན། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་དང་། །དབུས་སུ་མཁའ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་  
 དུ་ནི། །བདག་གི་དབུགས་ཀྱིས་ཕྱང་ནས་ནི། །འདྲིལ་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་མཛེས། །མ་བཅིངས་པ་ལི་སྐྱ་ཡིས་  
 བརྒྱན། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྟེག་པའི་རྩྱ་དང་ལྟན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷང་བཟེད་ཁ་རྩྱ་ཀ། །རྩྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱོམ་  
 བྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་གི་ཆ་ལ་ནི། །བདག་གི་དབུགས་ལས་ཕྱང་བ་ནི། །བྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་མོ་

195

བརྒྱན་པ་དང་། །སྤྱི་མཉམ་ཞིང་བླ་མོ་དང་། །མེ་མི་འབར་བའི་འོད་ལྟ་བུ། །ཁར་ནི་ལག་པ་བཅུག་ནས་  
 བེ། །སྤྱི་ཆེར་ཤོད་དང་དེ་བཞིན་འབར། །བྱང་དུ་མར་མེ་རྒྱལ་མོ་དབང་། །ཁ་དོག་སེར་མོ་བླ་མ་  
 མ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཙོ་གས་པ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རབ་ཏུ་སོང་  
 བའི་སྟན་ལ་གནས། །འབར་བའི་མེ་མི་ལྟ་བུའི་འོད། །སྤྱི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་བེ། །མགོ་འཛིན་ཏུ་མར་མེ་  
 བཞིན། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱི་མོ་འཛིགས་བྱེད་མ། །ཁ་དོག་དམར་མོ་འཛིགས་པ་མོ། །རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་  
 གནས། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཁྲག་གི་སྤང་བུ་ལག་པ་ཡི། །སྟེན་པས་ཁྲག་ནི་འཕྱང་བར་  
 བྱེད། །མེ་མི་འབར་བའི་འོད་བླ་མོ། །སྤྱི་མཉམ་གཙོ་བོ་འཛིན་བྱེད་མའོ། །སྟོ་རུ་གཡོ་ལྡན་མ་ཞེས་པ། །ཁ་དོག་  
 བླ་མོ་ལྟ་བུའི་འོད། །རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། །གྲོལ་བའི་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གོས་ནི་དམར་  
 བོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྤྱི་གས་མཇུག་དང་ནི་གཏུན་ཤིང་ལག་ །ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ནི་མོངས་པར་བྱེད། །འབར་བའི་མེ་ཡི་འོད་བླ་མོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་  
 བསྟོམ། །ཅེས་པ་ལྟར་གསལ་གདག། མདོར་ན་ནང་གི་འཕར་མའི་དབུས། །ཤར། །བྱང་། །རྒྱབ། །སྟོ་སྟེ་ཕྱོགས་  
 གཡོན་བསྟོར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོ་བཞིར་ཡང་དེ་བཞིན། །ནང་གི་མཆོམས་བཞིར་དབང་ལྡན། །མེ། །སྟོན་པོ། །རྒྱང་  
 སྟེ་གཡས་བསྟོར། །འཛིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཅེས་པ་གདན་བཞི་ནས་བླ་མོ་ཅེས་པར་ཡོད། །ཕ་གདོང་མ་  
 ཅེས་པ་ལྟེ་སྤྱང་གི་གདོང་པར་ཡོད། །གཡོ་ལྡན་མ་ཅེས་པ་ཁ་ཅིག་སྐམ་པོ་རྒྱུ། །གདན་བཞིར་འཕྲོག་བྱེད་མ་  
 ཅེས་པ་ཤར། །འདིའི་ཕྱག་མཆོན་སྤྱི་གས་མཇུག་དང་ནི་གཏུན་ཤིང་ལག་ཅེས་པ་ལ། །གདན་བཞིའི་དགོངས་པ་  
 རྩོམ་སྟེ་སྟེན་པ་ལ་མཐེ་བོང་གི་རྩོམ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤྱི་མཉམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་བརྒྱངས་པ་སྤྱིར་  
 བས་རང་གིས་གསང་བའི་གནས་ལ་བཞག་ནས་གསང་བའི་གནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་  
 གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅེས་པ་གཙོ་མོའི་སྐབས་སུ་གོས་ནི་དམར་བོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་  
 མོང་། །སྤྱི་མཉམ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅེས་པ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་ཅེས་པ་སྤྱིར་བཞིན་ནམ་སྤྱི་བོར་ཐོད་པ་ལྟ། །ཁ་ཅིག་རིགས་བདག་ལའང་བཞེད། །འདུག་སྤངས་ལ་

གཙོ་མོའི་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་མོ་དགྲུང་གིས་གནས་ཅས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཡས་  
 བརྒྱུད་ས་གནས་ཅས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་བ། གདོང་ནི་སེང་གེར་བསམ་བར་བྱ་ཅས་པའི་ཤུགས་  
 ལ་སྟག་གདོང་དང་ལུག་གདོང་གོ་བར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་སྐབས་སུ་སྟེག་པའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 ཅས་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ཐུན་མོང་བ། གཙོ་མོའི་སྐབས་སུ་སྐྱུན་གསུམ་ཅས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐུན་མོང་། ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཅས་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ། མཁས་པས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་ཅས་པ་ལྟ་  
 བཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཞེ་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞེ་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲགས་བདུ་བ་གཉིས། དང་  
 བོ་ནི། འདིར་རྣམས་གཟུགས་སོགས་མདུན་དུ་ནི། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྣམས་  
 ཅས་པ་ལྟ་བཅུ་གསུམ། གཟུགས་སོགས་མདུན་དུ་ཅས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྩེ་སྟོགས་སམ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྟོན་དུ་འཇམ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མས་  
 གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་པའམ་སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཅས་པ་མི་འདའ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །སོ་སོའི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་རྒྱད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པ་གདན་བཞེ་ལས་  
 གསུངས། མདོར་བསྐྱས་པ་བརྟག་པ་བཞེ་པ་དང་། བདུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱུད་དང་མའི་བདུན་པའི་དོན། །དོ་རྩེའི་ས་བོན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད། །ཐེག་ལའི་སྤྲ་ནི་མནན་པས་  
 ནི། །རྒྱན་གྱི་ཆར་ནི་ཞེས་བྱར་གསུངས། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་བཅས་ཡ། མའི་བཅས་ར། བདུན་པ་ཅས་པ། ཡ་  
 ནས་བདུན་པ་ས། ར་ནས་བདུན་པ་ཏ། དོན་ནི་ཏ། དོ་རྩེའི་ས་བོན་ནི་ས། བསྐྱེད་པ་ནི་མཛེས་པའམ་སྤྲས་པ་  
 རྟེ། ཉའི་སྟེང་དུ་ས་ནི་རྩ་ཆེས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལས་མཛེས་པའོ། །སྤྲ་ནི་ལྷ་སྟེ། མནན་ཅས་པ་ཉི་གི་  
 འོག་ཏུ་སྤྲར་བས་རྩྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་ནས་བདུན་པའི་དོན་ས། མའི་བདུན་པའི་དོན་ཏ། དོ་རྩེ་ས་བོན་  
 ལྷ་རིང་པོ། ས་དང་ལྟ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲར། ཐེག་ལའི་སྤྲ་སུ་དང་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མནན་པས་རྩ་  
 ཆེས་དང་ཐེག་ལེ་སྟེ། སྤྱི་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅས་པ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཛག་པའམ་བདུད་

ཅིའི་ས་བོན་ནོ། །ཡང་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། མཐེ་བོང་ལ་སྒྱུ་དང་སྲིན་ལག་ལ་རྩྱ་  
 བཀོད། བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་ཁ་ཟས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩོམ་གདན་བཞི་ལས། མཐེ་བོང་སོར་མོ་ས་  
 ཉིད་དེ། །སྲིན་ལག་ལ་ནི་རི་རབ་བོ། །བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཡི། །ཚུ་ནི་ནམ་གསུམ་འབྱུང་བ་  
 ལས། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཆོག་འདི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་རྩྱ་བརྟ་བ་དངོས་བསྟན། དེའི་  
 རྟུགས་ལ་ལྷ་མོ་བརྟ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་གདན་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་།  
 དེ་ཡང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འདྲིལ་ས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ས་བོན་ཨ། བེ་ཏ་ལའི་ས་བོན་ཨ། གདོལ་བ་མའི་  
 ས་བོན་ཨ། སང་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་རི་རྒྱུ་ལི་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མོ་དབང་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའི་ནི། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། དེ་དག་སྟགས་སུ་བྱེད་ན་རྩོམ་གདན་བཞི་ལས། རྟུག་འཆལ་དང་པོ་སྟེག་བྱེད་  
 མཐའ་ཅེས་པའི་དོན་ས་བོན་བརྟ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཨོ་མཐར་སྦྱར། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་སྦྱར་ཏེ། ཨོ་རྩྱ་  
 སྦྱར་ནས་ཨོ་སྟེ་སྦྱར་ཏེ་བར་དུའོ། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་སྟགས་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྟགས་དང་། བརྒྱས་པའི་སྟགས་དང་། ཁ་ཟས་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། བདུད་ཅི་མུང་བ་སྟེ།  
 ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་དཔལ་རྩོམ་  
 གདན་བཞིའི། གཞན་གྱི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཆ་མཐུན་  
 པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པར་བརྟ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ་གསུམ། དང་པོ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐབས་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆོག་གཉིས་པ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྟ་ཞེ་གསུམ། གསུམ་པ་  
 ནི། བརྟ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །གསུམ་པ་རྩོམ་བདག་མེད་  
 མའི་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་  
 ནི། བཤད་ཅེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གང་ན་བདག་མེད་སྐབས་པ་དེ་ནིའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཆོག་གི་དེ་  
 མ་ཐག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐབས་ཐབས་སྟོན་པ་དེ་ནས་

སྟོ། དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་དོན་རྗེ་བདག་མེད་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ལོ། །ཡང་ན་ཕྱག་བཙུ་བྱག་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི་ཅེས་སོགས་མཉན་པར་གདམས་པའི་གཞུང་དང་ཁྱིམ་ཆགས་  
 སུ་སྐྱར་ཉེ། ཐབས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐབས་ཐབས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་  
 བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཐབས་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པའི་བཟླ་པ་དང་  
 བོའི་ལེ་བྱ་བ་རྒྱུད་པར་རིམ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་སོ། །མདོར་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་  
 གསུམ་ལས་ཐབས་རྒྱུད། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་ལས་མཆོག་  
 བསྐྱབ་པ། དེ་ལས་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙུ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ལས། བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ནི། འདིར་མན་ངག་གིས་གཞུང་  
 འབྲུགས་བསྐྱེབས་ནས་བརྗོད་ན། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་དང་། ཕྱག་  
 བཙུ་བྱག་པའི་སྐབས་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཁ་བསྐྱང་། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨོ་གི་འོད་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་  
 བྱང་བ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པའི་དགོངས་  
 པ་བསྟོན་སྐབས་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་དང་། རྗེ་རྒྱུར་གྱི་དགོངས་པ་ནུལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྲུག་གི་ཆིངས་  
 གཉིས་ཀ་འདིར་རྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་ལ་མཛད། དེ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་དང་།  
 དངོས་གཞི་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་ནམ་བསྟོམས་ནས་ཅེས་པ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་།  
 ཡང་ན་མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བསམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་ཉི་མའི་གདན་གཞུང་གི་  
 དངོས་བསྟན། གཞན་གོང་གི་གཞུང་དང་འབྲུགས་བསྐྱེབས་ནས་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཅེས་པས་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་  
 བསྟན། ཅི་རིགས་པར་ཅེས་པས་རྒྱའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་བསྟན། ལྟ་ནམས་ཅེས་པས་བསྐྱེད་

བར་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྔ་བསྟན། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་མངོན་བྱང་ལྔ་  
 བསྟན། སྟོན་དུ་ཅེས་བས་བརྟེན་བ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་རྒྱ་  
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་བ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་  
 བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གདན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་བ་བཞི། དང་པོ་ནི། ཚེས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཅེས་བས་གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན། གཉིས་བ་  
 བཞིན་དུ་ཅེས་བ་རྒྱང་ནས་ལུགས་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་དང་། ས་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་གི་གོ་རིམ་གཉིས་ལས་  
 འདྲིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སའི་དགྲིལ་  
 འཁོར། དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱ། དེའི་སྟོན་དུ་བྱིན་ཟ་མ། དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱང་བསྐྱོམ་པར་གསལ་བས་ལུགས་འབྱུང་གི་  
 གོ་རིམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་གྲུང་ལས། ཉམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །རྟོ་རྟེན་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟོ་རྟེན་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །འོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོད་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཉེད་དུ་ཡང་། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་དབང་ཆེན་བསྐྱོམ། །ཅེས་པའི་དགོངས་པར་དཔལ་མཆོག་འོ་རྟེན་ལའི་  
 རྟེན་འབྱུངས་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་བྱི་སྟོན་གྱི་འདིག་ཉེན་རྒྱང་ནས་འཆགས་པ་དང་  
 བསྟན། ཉང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱང་ནས་འབྱུང་བ་དང་བསྟན། ཉེན་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱང་ནས་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་བསྟན། འབྱུང་བ་ལུགས་རྒྱུ་ག་ལྟ་མོ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་གོ་རིམ་དང་ལུས་རྩའི་འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་གོ་རིམ་དང་། མངལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན། དེ་དག་གྲང་རིམ་བ་བཞིན་འདི་སྐད་དུ།  
 མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་  
 བ་རྒྱང་ཅེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ལས། རྟེན་པའི་མཐེལ་དུ་རྩོམ་ཆེན་རྒྱང་ཅེས་སོགས་དང་། ལུགས་  
 རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ས་ནི་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཅེས་སོགས་དང་། ས་ནི་ཕྱག་སི་



ཞེས་བརྗོད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡེའི་རྣམ་པ་ལྟ་མོ་ཅན་ཅེས་སོགས་དང་། རྣོ་ལ་ཀལྟོ་ལ་སྦྱར་བས། དེག་པ་སྤ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། མདོར་ན་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་མངལ་གྱི་དངོས་  
 གཞི་སྦྱོང་བས་ཟབ། ལུགས་སྒྲིག་མངལ་གྱི་སྟོན་འགོ་སྦྱོང་བས་མི་ཟབ་ཅེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།  
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མོ་འབྱུང་བ། །ཅེས་པས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གཞུག་པར་བསྟན་ཏེ། སྦྱབ་  
 ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས། འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོའི་སྟངས་དུ་བདག །བར་མའི་སྦྱིས་བྱ་བས་མ་གཏན་  
 གྲ། ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་ཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 ཡི་གེ་སྟེ། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟངས་དུ་ཅེས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤང་གི་ཕྱག་མཆན་སྦྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱི་གྱིས་མཆན་པ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་  
 འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། འཁོར་  
 ལོ་ནི་ཅེས་པས་གནས་པའི་ཡན་ལག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་ཐབས་བསྟན། དེ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་  
 བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤུང་མོང་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། འཕར་མ་གཉིས་དག་སྦྱོན་  
 མེད་པ། །ཟེ་འབྲུ་ལས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྦྱ་གསུམ་མཆོག་ །དེ་ལ་ནང་གི་འཕར་མ་ཅེས་པ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་འཕར་མ་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ནི་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའམ། བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ར་བས་  
 བསྒྲོར་བ་ནི་འཕར་མ་ནང་མ་ཡིན་ལ་ལྟའི་སྤམ་བྱའམ། ཕྱི་རོལ་དུ་འང་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྡོ་རྗེ་ར་བས་  
 བསྒྲོར་བ་ནི་འཕར་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བསྒྲུ་ནང་མ་ལ་འཕར་མ་ནང་མ་དང་། ཆོས་འབྱུང་ལ་ཕྱི་མར་  
 འདོད་པ་ནི་འཕར་མ་གཅིག་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕར་མ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའང་  
 གསུངས་ན་འདིར་འཕར་མ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། ཟེ་འབྲུ་ལས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཅེས་པས་  
 འཕར་མ་ནང་མ་མཆོག་གི་ཟེ་བ་མཆོན། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པ་ལས། གྲུ་གསུམ་གྱི་ནི་ཕྱི་མར་བརྗོད་  
 ཅེས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། འཕར་མ་ཕྱི་མས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཆོན། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ལོ། །འཕར་མ་ནང་མའི་ལྟེ་བར་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྦྱ་གསུམ་མཆོག་ །ཅེས་པ་སྟེང་

དུ་མཁའ་སྐྱོད་མ། རོག་ཏུ་ས་སྐྱོད་མ། དབུས་སུ་བདག་མེད་མ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་བཟླ་སུམ་  
 ཅེགས་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། བཙུ་ལྷའི་གདན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རོ་ནི་ངེས་  
 བར་བསམ་པར་བྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་བསྟན།  
 གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱེད་  
 པའི་ཚོ་ག་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་ལྷོས་མ་ལྷོས་གཉིས་སམ།  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་སམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཟླ་བ་ཡིན། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་  
 ཚེན་པོ། །ཅེས་བས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་ལྷོས་པའི་མདོན་བྱང་དང་། མཉམ་སྦྱོར་གྱིས་མདོར་བསྟན། ལྷ་ལི་ཟླ་  
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས། །ཀླ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱེད་དེ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་གཉིས་འདུས་པས། །དཀར་མོ་ལ་  
 སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་བས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་ལྷོས་པའི་མདོན་བྱང་དང་། མི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་  
 བསྟན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །ཅེས་པ་ནས། མཁས་པས་ཚོ་ག་གསུངས་པ་  
 ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག། །གང་ན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ཚོ་ག་རྣམ་པ་ལྷའོ། །གང་གིས་ན་བདག་མེད་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་མདོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་  
 དང་པོ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཅེས་པ་ལྷའི་གནས་བཙུ་ལྷའི་རོའི་གདན་བཙུ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་ལྷ་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལི་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 གནས་ཅེས་པ་ལྷ་ལི་སྤག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་གཞན་སྒྲུང་དུ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།  
 རོ་བོ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དེས་མདོན་བྱང་དང་པོའི་ཚོ་  
 ག་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན་ཅེས་པ་ཟླ་བ་བཙུ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་བཙུ་ལྷ་

བསྐྱོམ། དེ་རྒྱ་ཀླ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀླ་ལི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། ཅེས་པ་ཀླ་ལི་སོ་  
 བཞིའི་སྤང་དུ་ཡ་ར་ཨ་ཏ་རྟ་བྱག་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་གཞན་སྤང་  
 དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། རོ་བོ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད། །ཅེས་པ་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་གཉིས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་བཙུང་སྤེལ་སྤང་དང་། ཉི་མ་བཙུང་སྤེལ་  
 རོག་ཏུ། རང་སྤེལ་ས་བོན་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་  
 རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨྱ་རྩ་འབྱོར་མ་རྩམས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །ཅེས་དང་། གང་གི་ས་བོན་གང་ཞེ་ན། ཨྱ་  
 ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ་ཅེས་པ་ནས་བཙུང་སྤེལ་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རང་སྤེལ་ས་  
 བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི་ཅེས་པས་ས་བོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ། ཨྱ་ལས་གྱི་གྲག་ཡུ་བར་ཨྱ་གིས་  
 མཆོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་གཞན་སྤང་དུ་ཆོས་ཅན་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་དང་རོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཅེས་པ་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་  
 བོ། གཉིས་འདུས་པས་ཅེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉི་མ་གཉིས་འདུས་པས་ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཅེས་  
 པས་གདན་སོ་སོའི་སྤང་དུ་རྩ་ཉི་ཕྱག་མཆོན་རོ་གཅིག་པས་ཏེ། གཞན་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐེན་ལས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་  
 བྱེད་ཉན་ཅེས་པ་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ནོ་ཅེས་པ་དང་། དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཏུ་གྲགས་ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པ་དག་པའོ་ཅེས་པ་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩམ་  
 པ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཆོན། འདི་དག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་འཐད་པ་དང་ངེས་པའི་ཆོ་ག་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྩམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱོམ་སྤེལ་དེས་ན་རྩམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི། ད་ལྟ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སུ་ལམ་དུ་བྱས་ལ།  
 དེས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། །དེས་ན་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ལན་གཅིག་འཐོབ་  
 རྒྱུའི་འབྲས་བྱ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོགས་གསོག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་འབྱང་

བས་བྱིན་བརྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་ནམ་པ་ལ་ངོ་བོར་ཞེན་བས་འཇུག། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུ་བས་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངས་ཆོག་  
 བོ། ཅིའི་བྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མེ་ལོང་དང་འབྲ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་  
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནམ་པ་རྩ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྩ་བ་དེའང་  
 ཐུན་པའི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་ནམ་པར་  
 བྱང་བ་ན་མཆན་གྱི་ནམ་པར་སྤང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ཉི་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཉི་མས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཛོམས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཀླ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་བྱང་བས་ན་དཔེ་བྱད་གྱི་ནམ་པར་  
 སྤང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་  
 འབྲས་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའོ། །དེས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་སོ་སོར་མ་འབྲས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པས། བྱ་བ་ནན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་གསུམ་པོ་འབྲས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་  
 པ་ནི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱིངས་ནི་དེའི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐྱེ་  
 རྫོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོ་ག་ལ་ལྷ་མོ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། ཆོ་ག་དངོས་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་མཚུངས་སམ་སྟམ་  
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་། མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་

བོ། །ཐུན་མོང་བ་ལའང་མཆོ་སྐྱེས་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞུ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །འོན་  
 མཉམ་སྦྲེལ་མི་མཉམ་སྦྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་  
 ཡི་ལས་ལྷ་བ་ལྷུ་པོ། །མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཡི་ལས་ལྷ་བ་བྱར་གསུམ་ཞུ་ཡིས་མཆན་པ་བྱད་པར་  
 དང་པོའོ། མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀླ་ཡི་ལས་ཉི་མ། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀླ་ཡི་ལས་ལྷ་བ་བྱར་  
 གསུམ་ཀླ་ཡིས་མཆན་པ་བྱད་པར་གཉིས་པའོ། །མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཉིདེ་བར་དུ་ཕྱག་མཆན་ས་  
 བོན་གྱིས་མཆན་པ། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་ས་བོན་གྱིས་མ་མཆན་པ་  
 བྱད་པར་གསུམ་པའོ། །མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཆན་ལས་འོད་ཟེར་མི་སྤྲོ་ཞིང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་  
 པ། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཞིང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་བྱད་པར་བཞེ་པའོ། མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་བ། མཉམ་སྦྲེལ་དོན་ལེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་  
 ཡིན་པ་བྱད་པར་ལྷ་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་གཙོ་བོ་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞུ་ཡི་དང་ཀླ་ཡི་ལས་ལྷ་བ་བྱར་གསུམ་གཉིས་ཞུ་  
 ཡི་དང་ཀླ་ཡིས་མཆན་པ། མཉམ་པར་སྦྲེལ་བས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་མདོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་དོན་ལེ་སེམས་  
 དཔའ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གདན་ནོ། །འོན་ལྷ་བ་ཉིས་བཅེགས་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེད་དམ་  
 ལྷམ་ན། ལྷ་བ་གཉིས་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཕྱག་མཆན་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ལས་བྱང་གོང་བྱ་  
 ལ་ཅེས་པ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ལྷུ་པའོ། །དེ་ཉིད་ས་བོན་གྱིས་མ་མཆན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩྱུ་པར་ནམ་  
 པ་འདོད་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ལྷུ་པའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའོ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱང་བ་ཅེས་པ་  
 ནི། དོན་ལྷུ་པའི་རྩྱུ་པའི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་འབྲེལ་དོན་ལྷུ་པའི་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
 ཚུར་འདུས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ནི་དོན་ལེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྩྱུ་དོ་  
 རྩྱུ་འཆང་དོ། །ཕྱག་མཆན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་བརྟག་པ་གསུམ་པའི་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་  
 བོ། །འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། གོང་མ་ནི་འབྲས་བུ་དོན་ལྷུ་པའི་འཁོར་སྟེ། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ་

ཅེས་པས་བསྟན། འདིས་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཞོར་བྱའི་འོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་མངོན་  
 བྱང་ལྷ་གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པར་བསྟུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐབས་ནས། དེ་ནས་དེ་ཉིད་རང་སེམས་འདིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བས། །འདོད་པའི་  
 ལྷགས་གྱི་བཟླས་པས་ནི། །ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་ལྟ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་  
 ནས་བསྟན་པར། དཔལ་མཆོག་ཏྲེ་ལྷེ་ལྷེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་འབྲངས་ནས། མི་བྱབ་ལྷ་བས་འགྲེལ་བ་ཀུ་ལྷ་ཉིར་བཤད་  
 པའི་རྩེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་འབྲངས་སོ། །རྒྱས་པར་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་མངོན་  
 བྱང་མཉམ་སྦྱོར་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 རྩོགས་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་ནི་གང་། ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ནི་གང་། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱ་  
 ལི་ཐབས། །ལྷ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་བས། །གང་ཕྱིར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་བཙོ་  
 ལུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འབྲུན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འབྲུམ་སྟུམ་ན། མི་འབྲུ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འདི་ལས་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་སོ་སོ་  
 སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་བདག་མེད་མའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འདི་ལས་ཏེ་དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ནག་མོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ལྷ་ཆོགས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱ་ར་ན་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་ཟེར་བས་བདག་མེད་མའི་ས་  
 བོན་མི་འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་  
 ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་དང་། གཙོ་པོ་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་དགྲིལ་འཁོར་  
 པའང་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་གོང་དུ་བྲག་བཙུ་བྲག་པའི་སྐབས་སྟེ་སྟོན་པར་རིགས་པ་ལ་འདིར་བདག་མེད་མའི་སྐབས་སྟེ་སྟོན་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བདག་མེད་མ་ནི་མི་མཉམ་སྦྱོར་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་  
 བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱང་

གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བཀའ་བསྩལ་དོ། །དེ་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོན་ལ། མི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཆོན་པའི་བྱད་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་ལ། ཕྱོགས་གང་དུ་དགོད་པ་དང་། གསལ་གདབ་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནང་གི་འཕར་མའི་གང་དུ་དགོད་པ་དང་། ཕྱིའི་འཕར་མའི་གང་དུ་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་འདི་དག་ནི། རྣལ་གི་འཕར་མར་ཡང་དག་གནས། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོར་རྟོ་རྟེན་གཤམ་རྟེན་དཀར། རྩ་བདག་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཕྱས་ངན་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབྱུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཕྱིའི་འཕར་མའི་གང་དུ་དགོད་པ་ནི། གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་འཕར་མ་དཀར་མོ་དང་། །ཆོས་རྒྱན་དེ་བཞིན་རོ་ལངས་མ། །ཟླ་མ་རི་དང་ཕྱག་སི། །རི་ཁྲོད་མ་དང་གདོལ་པ་མོ། །བརྒྱད་པ་གཡུང་མོས་གང་བའོ། །འོག་ལྷན་མ་དང་སྟེ་ལྷན་ཉིད། །མཁའ་སྦྱོད་ས་སྦྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོས་སུ་བསྐྱུར་མ་ཡང་དག་གནས། གཉིས་པ་གསལ་གདབ་པ་དངོས་ནི། ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ །དག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན། གཙོ་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། །འཁོར་ལོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །སྒྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ལག་པར་གདུ་བྱ་སྐྱ་རགས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་རྣམས་དག་པས། །འདི་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་དག་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། །ཕྱག་བཞི་མ་ལྟར་ན། གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཟེད་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཁ་ཏྲི་ག །གཡས་ན་རྟོ་རྟེན་སྟོན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གི་གྲུག་ཉིད། །ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ། །གཡས་ན་གི་གྲུག་འདྲིན་པ་མོ། །རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཟི་བརྗོད་འབར། །སྒྱུན་དམར་དེ་བཞིན་སྟེང་སྟེས་སེར། །གཙོ་མོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཆེས་གསལ་བ། །འཁོར་ལོ་གཡས་ན་དཀར་དང་སྟོ་མ་སྟེ། །གཡོན་ན་མར་གད་སྟོ་དང་མཚུངས། །འབྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྟོར་གནས་སེར་དང་སྟོ་

བའི་མདོག་ །བྱང་དུ་དམར་དང་སྟོ་བའི་མདོག་ །དེ་ལ་གཡས་དང་གཡོན་ནི་སྟོ་ངོས་དང་བྱང་ངོས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 སྟོ་སྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ། སྟོ་ཤར་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་སེར་དང་སྟོ་བར་འདོད། བྱང་  
 གི་གཉིས་པོ་རང་དངོས་སུ། བྱང་ཤར་རུབ་བྱང་གི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཤར་རུབ་དང་གཙུག་མོ་ནག་མོར་  
 རོན་གྱིས་བསྟན་གསུང། སྟག་གི་ལྷགས་པས་སྒྲུལ་དགྱིས་ཤིང། །འཛིགས་པའི་མེ་ནི་ལྷ་བྱར་ནི། །གསལ་  
 བའི་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་གནས། །རྒྱན་རྒྱུ་སྒྱུ་གྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བར་བརྒྱན། །ཁོད་དང་ཁོ་ཞིང་སྟེག་པ་  
 དང་། །དེ་ནི་མཆོད་པའི་གཟུགས་གནས་པས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་དང་མཉམ་པ་ཡིས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱུན་ཏུ་སྟོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ །མཁས་པས་དབུས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དཔལ་བཟླ་  
 པ་གཉིས་པ་དང་། བྱར་དུ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གནག་ཅེས་པ་དང་། །འདིར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆོགས་  
 མདོག་ །ཅེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱར་མཆོན་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་དང་།  
 བྱང་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བས་རྩ་  
 རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་གསུངས་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱུས་པས་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་བྱར་ལྷར་ན་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་བསྟོམ་ཞིང་། མིག་ལ་  
 སོགས་པར་གཏི་ཐུག་སོགས་ཅེས་པ་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་དུག་བསྟོམ་བྱ་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དགོངས་པ་  
 འདིར་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པ་ལས། གང་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་ཅེས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བདག་མེད་མ་ཅེས་པ་ནས་  
 འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་སྟོན་མ། །འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་།  
 དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་མཐར་ཁ་དོག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་ནག་པོ་རབ་  
 ཏུ་བསྟོམ་ཅེས་པ་ནས་དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་པའི་བར་ཁ་བསྐྱང་། གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ། བཟླས་པའི་ལྷགས་བཟླ་པ་བརྒྱད་པ། དག་པ་བྲན་པ་བཟླ་པ་ལྷ་པ། གཏོར་མ་བཟླ་པ་དབྱུ་  
 པ། གཞན་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། དཔལ་བཟླ་པ་



གཉིས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་བརྟག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་པལ་ཆར་ཆ་མ་བྱུན། གཙོ་མོའི་ཕྱག་གི་  
 གངས་དང་། འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྟུང་དོ། གསུམ་པ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་དང་། གཞུང་ཆད། གོ་རིམ་གསུམ། དང་པོ་མིང་ནི་བདག་མེད་མ་སྐྱབ་པའི་  
 ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆད་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ལུ་ཅ་ལ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གསུམ་པའོ། །།བཞི་པ་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག །གང་ན་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོག་གོ། །དེ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་  
 ཆར་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དོན་དེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཞེ་ན། དོན་དེ་དབྱིངས་དང་  
 མཉམ་པའི་དབྱིབས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་དོན་དེ་དབྱིངས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་དོན་དེ་དབྱིངས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འདྲ་ཞེ་ན། གངས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་བདུན་མཉམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་བྱ་བཞི་པ་  
 ལ་སོགས་པར་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་ནིའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་རིགས་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 རིགས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པར་འབྲེལ། ཡང་ན་དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པར་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འབྲེལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་རྒྱད། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་  
 ཅིག་ཅར་ཏུ་འཇུག་པ། དེ་ལས་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ། སྟོན་བྱེད་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 སྟོན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ། གྲོལ་བྱེད་ལའང་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་  
 སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ། རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུན་ལས།  
 དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ། དེ་ལའང་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔར་བྱེ་བས། མཆོག་

སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཙུག་ཉིས་སོ། །བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་  
 ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ། ལུགས་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སའི་ཚོ་ག་ ཐེག་གདབ་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་དགོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། དངོས་གྲུབ་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནིའོ། །གང་གིས་ན་དཔལ་རྩོུ་ཇི་དབྱིངས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱགས་པས་  
 སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ས་སྤྱད་བ། ཐེག་གདབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ས་ནས་ནི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ས་  
 སྐྱགས་སོ། །གང་གིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅེས་པ་རྩོུ་ཇི་དབྱིངས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱགས་པས་  
 སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་མིག་དང་། ཀླང་པ། ལག་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། །འབར་བའི་ལྷ་བས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་ནི་ཆར་བཅད་པ་  
 དང་། ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྤྱང་སྟབས་ཀྱིས་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་གདབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་གིས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་  
 པ་དང་། ལས་ཐེག་གིས་ཆ་བགོ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་  
 རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན་སྤྱད་བྱས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྤྱད་པས་གསར་པ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པས་  
 ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། དཀྱུས་སུ་དགྲིལ་གྱི་འཁོར་ཉིས་འགྱུར། སྒྲིམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆའི་ཆད་དང་ལྷན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་ཆད་མ། འཇུར་མདུད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷས་བསྐྱར་ཞིང་མཛེས་  
 པ། ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཕྱི་དེ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་

བཞི་བས། །རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངོས། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །གོས་དང་མེ་ཉོག་སྒྲིང་  
 བས་བརྒྱན། །མཆོམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིའི་བྱུང་གི་གྲ་རྣམས་སྟ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྦྱས། །སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་ལའོར་ཐིག་གདབ་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལའོར་ལོ་སོ་སོའི་སྐབས། །ནང་དུ་  
 ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐིག་ནི་ཡོངས་བཅུག་ཅིང་། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་བར་མངོས། །རྡོ་རྗེ་ཀ་བའི་  
 ཅེར་གནས་ལ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་ལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་ནི། །མངོན་པར་  
 བྱགས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དང་པོར་ཤར་བྱུང་ཆངས་ཐིག་ནི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཉིས་འགྱུར་ཆད་དུ་  
 གདབ། །དཀྱིལ་རྟགས་བཏབ་སྟེ་གཡས་གཡོན་དུ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆད་གྱི་མཆོན་མ་གྲི། །དེ་སྤྱིད་རྟགས་དེས་  
 ལྷ་མ་ཡི། །ཆད་གྱིས་སྟོ་བྱང་བྱ་རྗེས་གྲི། །དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །དཀྱིལ་རྟགས་བཟུང་ནས་སྟོ་  
 བྱང་དུ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆད་གྱི་མཆོན་མ་གྲི། །དེ་སྟེང་ཆད་དེས་སྤྱོགས་བཞི་ནས། །གཡས་གཡོན་བྱ་རྗེས་  
 གྲིས་པའི་སྟེང་། །བྱར་ཐིག་ལན་གཉིས་བར་དུ་གདབ། །བྱར་ལ་ལོགས་ཐིག་རིམ་པ་གསུམ། །བཏབ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་བགོས་པ་ལས། །དང་པོ་རྩ་ཐིག་གཉིས་པ་ཡིས། །མདའ་ཡབ་ཐིག་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། །གསུམ་  
 བས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། །དཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱད་ཆ་ཆ་ཆེན་ཡིན། །སྒྲིའི་ཆད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་  
 བཞི་ཆ་ཆ་སྤན་ཟེར། །ཆ་སྤན་དབུས་ནས་སྤྱོགས་བཞིར་བགོ། །དང་དྲུག་སྤྱིད་གདབ་སྤྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་  
 བཞི་ཆ་བཞི་རུ་བགོ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་རང་སར་བཞག། །ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དཀྱིལ་  
 ལའོར་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །དང་པོ་སྤྱིད་ནང་སྒྲིའི་ནི། །སྤྱི་མ་སྒྲིའི་བྱུང་སྒྲིའི་འགམ་ཡིན། །གཉིས་པ་བཞི་ཆ་  
 སྒྲིའི་གས་ཡིན། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་བརྒྱན་ནོ། །ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་ནི། །ཅིག་པ་འདོད་སྒྲིམ་པ་  
 གྱུའོ། །དྲུག་པའི་སྤྱིད་གདབ་བྱ་སྤྱིད་པ། །སྤྱི་སྤྱིད་ཤར་བྱུང་མདའ་ཡབ་ཡིན། །བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བཏབ་པ་  
 ཡི། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཆ་བཞིར་བགོ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །ཀུན་གྱི་  
 ཐུན་མོང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །འཕར་མ་བཞི་པ་སྒྲིའི་གསུམ་རིམ། །དཀྱིལ་ལའོར་ནང་མ་ནང་མ་  
 ནི། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་གྱི་ཆད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྩ་ཐིག་བར། །སྤྱི་པའི་མཆོམས་ནས་བྱར་བཅད་པར། །ནང་

མ་ནང་མའི་ཅ་ཐིག་གདབ། བྱི་མའི་ཆ་ཆེན་བྱེད་བགོས་པས། རང་མའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་འགྱུར། རྟེ་  
 ཡི་སྒོ་ཆད་ལ་སོགས་གཞལ། རྟེ་བབས་སྤངས་ནས་ནང་མ་རྒྱལ། རང་དྲུག་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་  
 གདབ། གཉིས་པའི་བཞི་ཆ་ནང་ནས་གདབ། ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་  
 མའི་ཅ་ཐིག་ནས། རང་མའི་སྒོ་ཆད་ལྷ་སྒྱུ་ཐིག་ རྟེ་ནང་ནང་མའི་ཆ་སྤན་ཆད། རྟེ་ཁ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བསྒྲོར། ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཆ་སྤན་གསུམ། རྟེ་བས་ཆ་སྤན་གཅིག་གདབ་པས། རྟེ་བྱང་རེ་མིག་  
 དགུ་དུ་འགྱུར། ཅེས་པ་མན་ངག་གོ རྟེ་ལ་ཆིག་དོན་ནི། རྟེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྐབས་ཅེས་པ་འཕར་མ་  
 བཞི་པའོ། རང་དུ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི་ཅེས་པ་འཕར་མ་ནང་མར་དོ། རྟེ་རྟེ་ཐིག་ནི་ཡོངས་བཅུག་ཅིང་  
 ཅེས་པ་འཕར་མ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བའི་ཐིག་གམ་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའང་བསྟན། ག་བ་  
 བརྒྱད་བྱིས་ཉི་བར་མཛེས། རྟེ་རྟེ་ག་བའི་ཅེར་གནས་ལ། ཅེས་པ་རྟེ་རྟེ་འི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་  
 བཏབ་པའི་གདུང་སྒྲ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ། རྟེ་ལས་རེ་མིག་དགུར་འགྱུར་རྟེ། རེ་མིག་དགུའི་དབུས་དང་  
 རྟེ་གས་བཞིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལྷའི་རྒྱལ་པར་བརྒྱན་ཅེས་པའི་དོན་  
 རྟོ། བཞི་པ་ལྷ་དགོད་པ་ནི། རྒྱལ་པར་དགོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་  
 ཆོམ་བུའམ། ཐུགས། ཐུག་མཆོན་ནམ། སྐྱ་ཡོངས་རྟེ་གས་སམ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། གང་དུ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ནིའོ། གང་གི་ཆེན་ཐིག་གི་བྱི་བ་དང་། ཆོན་བྱིས་བྱི་བ་ཡོངས་སུ་རྟེ་གས་པའི་རྟེ་ས་དེ་  
 རྒྱལ་སོ། རྟེ་ལ་རྟེ་ལྷར་ན། རང་གི་འཕར་མའི་རེ་མིག་དགུ་ལ་རིགས་ལྷ་དང་། ལུས་བཞི། འཕར་མ་གཉིས་པ་  
 ལ་དྲག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ་སྤིང་བུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི། འཕར་མ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་  
 མ་བཞི་དང་མཆོམས་སུ་མེ་རྟོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ།  
 རྒྱད་བྱི་མའི་དགོངས་པས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་བསྟན་པས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 བདུན། རྟེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། འཕར་མ་བཞིའི་རྟེ་གས་རེར་གཉིས་གཉིས་དགོད། རྟེ་ལ་ཨ་བྱ་  
 ག་ར་སོགས་རྒྱ་གར་བ་པལ་ཆེར་འཕར་མ་རིམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཕར་མ་ནང་མ་ལ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་



བོ་ལ་སྤྱན་དང་བ། མཆོད་བ། སྤྱག་འཆོལ་བ་གསུམ་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནི། །བསམས་ནས་དེ་སྤྱིང་དོ་རྩེ་ནི། །དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ཉིད། །ཆོ་གས་བསམ་བར་བྱས་ནས་  
 ནི། །ཅེས་བ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཀྱན་ཅེས་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད། སོགས་ཁོངས་ནས་རིག་མ་དང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ། གྱུར་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ལ་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི། མཆོད་ནས་སྤྱག་འཆོལ་ཅེས་བ་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་བ་ནི། བརྒྱུད་བར་བཀྱི་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། །གང་ལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ལའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་བདག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་འདི་སྐད་གསོལ་ཞིང་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དུས་རི་སྤྱིད་ན་དུས་འདི་  
 ནས་ནི་བརྒྱུད་ནས་ནི་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་རོ། །གང་ན་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། འབྲུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱེད་བར་བཀྱི་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། །གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པའོ། །གང་གིས་ན་  
 བདག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཉུན་རེས་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 དུ་ནིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པར་བརྒྱུད་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། །གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །གང་ན་ཚུལ་  
 བྱིས་གསུམ་མོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་  
 དང་། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས། དོ་རྩེའི་རིགས། རིན་པོ་ཆའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷོ། །དང་པོ་  
 ནི། བརྒྱུད་བར་བཀྱི་ཅེས་བ་ལམ་བརྟན་པོར་བརྒྱུད་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། །ཡུལ་གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ལའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་བདག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བས་སོ། །དུས་རི་སྤྱིད་ན་  
 དེང་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་རོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེན་སྒྲིམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །གང་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིད་པ་ནི་ཐེག་པ་སྟུན་མོང་བ་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པའི་གསང་སྟགས་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་བཟའི་དང་། རོན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཆོས། འཁོར་དགེ་འདུན། རོན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཉིད་པའི་སྟགས་པར་བྱེད་པས་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པས་དགེ་འདུན་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རྟོན་ཅི་མོད། སྒྲིམ་པ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིད་འོང་། །སྒྲིམ་པ་བཟུང་བར་གྱུར་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བཟུང་བར་བཟུང་བ་གྱི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །ཡུལ། གང་ཟག་དུས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤར་བཞིན། གང་བཟུང་ན་རྟོན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེན། རྟོན་རིམ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལས་ནི་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ། རྟོན་འདི་དེ་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རིམ་བུའི་དེ་ཉིད་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྐྱའི་དམ་ཆོག་ སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྟོན་དང་རིམ་བུ་ལ་བཟུང་དོན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྟོན་ཤེ། །ཤེས་རབ་རིམ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །བཟུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། །ཡུལ་སོགས་སྤར་བཞིན། གང་ན་རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེན་སྒྲིམ་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་ལོ། །བཞི་གང་ཞེན། བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་ཟང་ཟིང་མི་འདིགས་ཆོས་དང་བྱམས་ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །དུས་གང་གི་ཆེན་ཉི་མ་རེ་རེར་དུས་བྱུག་བྱས་ནས་

སྟོ། །དུས་འདི་སྡོམ་པ་གཞན་ནམས་ལའང་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བཟུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་  
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་པར་བླའི་རིགས་ཆེན་དག་པའི་སྡོམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ནི་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས། རྫོང་འདི་རིགས་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མཉམ་ཉིད། པར་བླའི་རིགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ།  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཅེས་སྟུར་རོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པར་མ་ཟད་ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་བསྟུས་པའི་གསང་སྟགས་བྱ་བ་དང་སྟོད་པ། གསང་བས་བསྟུས་  
 པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་དག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 སྟོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའམ་མི་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། བཟུང་བར་  
 བཀྱི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྡོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས། རྫོང་འདི་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། པར་བླའི་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་  
 ནི་བཟུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བྱུང་བར་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཀྱིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་སྟོ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟར་བཞིན། དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་  
 པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་ནམ་སྟངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། མི་བསྟོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རོན་ཡོད་བྱུང་བ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་  
 བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་སྟངས་གི་སྤྱང་གཞི་གཏི་སྟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མི་བསྟོད་  
 པའི་སྤྱང་གཞི་ཞེ་སྟངས་གི་གཉེན་སོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་སྤྱང་གཞི་སེར་སྟའི་



གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་དང་། རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྤེད་པའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་བ་  
 དང་། རོན་བྱུང་གི་སྤྱང་གཞི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་  
 དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྒྱི། །ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས་  
 བྱུང་མོང་གི་སེམས་བསྐྱེད། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་  
 ལས། སྐབས་འདིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞེད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་གི་དོན་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། མ་བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བར་བསྒྱི། །མ་གྲོལ་བ་དག་དགྲོལ་བར་  
 བསྒྱི། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད། དེ་ལ་  
 མ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་ན་འང་གོ་དོན་ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལས་མ་  
 བསྐྱལ་བ། སྤེད་པའི་མདུད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་སྤང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཅེས་རིམ་བཞིན་སྦྱར། གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསག་པ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། གང་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་  
 སྦྱལ་བ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་གིས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་འདི་  
 དག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་  
 མོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་མེད་པའི་དོན་  
 ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 བསྒྲིམ་པ་དང་། གསང་སྔགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས་དང་པོ་ནི། བལྟ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་  
 བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསམ་པའོ། །གང་དུ་ན་བསམ་གཏན་གནས་འདུག་ནས་སོ། །གང་གི་  
 ཆེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་

ཡུལ་ཅན་ནམ། མྱོད་བཅུད་དམ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟགས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱན་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། མྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱན་དང་པོར་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་ནས་  
 ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་སྔགས་བརྗོད་པ་ནི། ཨ་རུད་པན་རྩ་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། སྔ་རྩ་མཐམ།  
 རྩ་བའི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་མདོན་བྱང་ལྟ་  
 བྱས་གསུངས་ཤིང་མན་ངག་གིས་འབྲུགས་བསྐྱེད་པ་ན། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྔོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་  
 པ། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དངོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་  
 ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཤུགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་དང་རྟོ་རྟོ་འུ་ར་གུར་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་པས་ཉི་མ་སྔོན་དུ་རྩམ་བསྐྱོམས་ནས་ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དེར་ཅེས་པ་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པའང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་དང་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྟན་པ་ཡ་ར་ལ་  
 མས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་དོན་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པ་ཡའི་ཆིག་གིས་རྩྱི་ཡི་རྩྱི་  
 ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར། རའི་སྐས་རྩྱི་རྩྱི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར། མའི་སྐས་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་  
 འཁོར། ལའི་སྐས་རྩྱི་ལྷི་རྩྱི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 རི་རབ་དང་ཅེས་པ་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཤར་ཤེལ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱ་  
 གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ཞེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་  
 དམར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་མཛེས་  
 པའི་གནས་བསྐྱོམས་ནས་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཅེས་པ་རི་

རབ་ཀྱི་སྟེང་ངམ། ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ལོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟོད་པ། རབ་ཏུ་  
 བསྤྲལ་སྤྲལ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཤིང་བྱིལ་བུ་དབྱངས་པ་དང་  
 རྒྱང་གིས་བསྟོད་པའི་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་དང་། རོ་ཤལ་དང་། རོ་ཤལ་སྤྱེད་པ་སྦྱ་བས་  
 ཉེ་བར་མཛེས་པར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཆོ་གཞལ་མེད་ཁང་ནང་དུ་འཕར་མ་བཞི་པ་བསམ་པར་བྱལོ། །ཅེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་བྱང་  
 ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སོ་སོར་རྟོག་པ། སྤྱོ་བ་དང་བསྟུ་བ་བྱ་བ་  
 བཏེན་ཏེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཚུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེ་ནམས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། ནམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན། དང་པོ་  
 བྱི། དེ་ནས་ཅེས་པ་སྟོན་བྱུང་གི་ནམ་འབྲུལ་ལ་སྤྱར་ན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་རི་རབ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་བ་ཤད་བྱེད་པས་ན་རྟོན་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱིན་སོ། །ཡང་  
 བཏེན་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བཙུ་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུང་བས་དང་པོར་རྟོན་བསྐྱེད་  
 ལ་དེ་ནས་བདག་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་སྤྱལ་བ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་  
 ལུགས་གཉིས་སུ་སྟོན་དཔོན་ལྟ་མའི་ལྷས་ཀྱང་གསུངས་པས་རྗེས་འབྲུག་གིས་ཀྱང་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ན་  
 གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་པས་མེད་པར་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ། ཆོགས་བསམ་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་པས་ཉི། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་  
 བཏེན་སོ། །དེ་ཉིད་རང་སེམས་འདིས་ཅེས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བཏག་གོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་

གྲིས་འོད་གསལ་བ་ཅེས་བས་མཆོན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་ནམ་པ་རྩ་བར་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལྟགས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ། རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ། མཆོན་མ་གང་  
 གིས་མཆོན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པར་ལྟ་ཅེས་བ་དེ་ལ་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་རི་ལྟར་ལགས། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྲིས་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བར་མཆོན་ལ། གྲུ་གསུམ་གྲིས་ནི་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་གྲིས་སྟོང་བས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱས་བས་ནི་ཅེས་བ་གཞིར་  
 བཞག །གང་ན་འདོད་པའི་ལྟགས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ལྷོ་ཅི་ཏྲ་བྲ་ཉི་བེ་རྩྱ་ཀ་རོ་མི་ཅེས་བས་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་  
 བར་བབྱའོ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨ་སོགས་གཟུགས་གྲིས་འབྱུག་པར་འབྱུར་ཅེས་བ་རྒྱ་ལྷ་ལི་  
 བཅུ་བྲུག་སྟག་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩི། ལི་ལྷ།  
 ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ལྷོ་ལྷ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར་ཅེས་བ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞན་སྤང་དུ། །མཆོན་གྱི་ནམ་པར་སྤང་བས་སོ། །ཡང་ན་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཅུ་བྲུག་གིས་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ལྷ་ལི་བཅུ་བྲུག་གོ། །བཞི་པ་མཆོན་  
 མ་གང་གིས་མཆོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་གྲིས་  
 ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུག་པར་འབྱུར། །ཤེས་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྱུག་པར་  
 འབྱུར། །ཅེས་བ་རྩ་བ་བྱུར་གསུམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལི་སྟག་གཉིས་ཤེས་སྤང་ལྟ་བུས་མཆོན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ནམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རང་གི་རོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྲལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེས་དག་  
 པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱི་མ་མེད། །ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 འཛོམས། །ཉོན་མོངས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དང་པོ་རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་ཅེས་བས་མཆོན་བྱུང་དང་པོ་མེ་

མོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཡིད་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བློ་མ་དག་པས་སྒྲ་བ་  
 དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱང་  
 ཚུབ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེའི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་བར་བསྒྲོམ་པ། དེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། རྒྱ་གང་  
 ལས་བསྐྱེད་པ། མཚན་མ་གང་གིས་མཚན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། བྱང་  
 ཚུབ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཅན། སྒྲར་ཡང་བྱ་གསུམ་པ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྤྲུགས་པས་སོ། །རྒྱ་གང་  
 གིས་ན་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་ལོ། །མོ་རྩོ་རྩི་ཅི་རྩ་ལྷུད་པ་ཏ་ལྷ་མི་ཅེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱིའོ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིམ་  
 པར་བྱང་བས་དེའི་རྗེས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀ་  
 སོགས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཅེས་པས་ཀྱ་  
 མི་སྤྲུག་གཉིས་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་  
 ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ལྟ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ས་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཞ། ཤ་ཡ་ས་ཏ་ལྟ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་སོ་བཞིའི་སྟེང་དུ།  
 མན་ངག་གིས་ཡ་ར་ལ་བ་ཏ་རྩ་དུག་བསྒྲན་པས་བཞི་བརྒྱ་སྤྲུག་གཉིས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཚོན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཀྱ་མི་སྤྲུག་གཉིས་སྐར་མའི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། དུལ་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་  
 པོ། གཉིན་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན་ཅེས་  
 པའོ། །མདོར་ན་ལྷ་མི་ཀྱ་མི་མཉམ་སྦྱར་བ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་

མངོན་བྱང་དང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་མཆོན་  
 པའི་བརྟུང་ཆེ་བ་བྱ་གསུམ་གཉིས་བསྐྱེལ་པ་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཀྱལ། སྦྱིར་རྒྱུད་ནི་གཞན་དུ་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྱོར་གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་བདག་ཉིད་དོ། །ཚུལ་  
 རིམ་ལྔར་ན་རྫོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འོ། །དེ་རིམ་བྱ་ཞེན་རྩྭ་ལས་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྟར་པོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཅས་པ་  
 ཉིད་དོ། །གང་དུ་ན་དེ་ལ་དབུས་སུ་ཅེས་པ་ཆེ་བ་གཉིས་པའི་སྟངས་དུ་འོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་ཅེས་པ་མངོན་བྱང་དང་པོའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་སྐྱེད་པ་ཅེས་པ་མངོན་བྱང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་  
 དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དུ་ན་འོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འདིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲགས་ནི། ཇོ་ཏྲུ་  
 བརྩ་ཅེས་པ་རྫོ་རྩེ་རྫོ་ཞིང་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཡུལ། བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཆེན་མེད། ཡུལ་ཅན། དེ་ཡི་ས་ནི་རྟོགས་པ་འདི། རོ་བོ།  
 ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་མེད་པ་ཅེས་པ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ནོ། །དེ་མཆོན་པའི་བརྟུང་། ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དབུས་སུ་ནི། རྫོ་རྩེ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། དེས་རྫོ་རྩེ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་  
 སྦྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ན། གང་གིས་ན་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས་སོ། །གང་ན་རྫོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱོ་བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བུའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྔར་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆད་དུ་ཡང་དག་གང་བར་ནི། རང་  
 འདའི་རྫོ་རྩེ་སྤོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་རྫོ་རྩེ་ལ་  
 ཐེམ་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་སོ། །སྒྲགས་ནི། ཇོ་བརྩ་ལྷན་གོ་ཉུང་།  
 ཅེས་པ་རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ངམ་བདག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མཆོན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་  
 གང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། རང་  
 གི་ངོ་བོ་གནས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ས་མ་སྟེས། རྟེན་གྱིས་མ་བཅོས། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དག་པ་  
 ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ། སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས། དེ་བཞིན་  
 གཅད་མེད་དབྱེར་མེད་བཟུང་དུ་མེད། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །ཅེས་པ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་  
 བ་རྟོ་རྟེན་པ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་འགྱུར་ཅེས་པ་དབྱེར་ས་མི་བྱེད་པ། རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ནི་གོང་ན་མེད་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྟོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བརྟན། ལྷ་པ་སྐྱེ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་  
 དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལའོ། །རྒྱ་མཆོན་ཆོས་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གང་ན་རྟོ་རྟེན་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་  
 བྱང་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཅེས་པ་སྟོན་བྱང་དུ་མ་ཟད་རྟོ་རྟེན་འཇུག་  
 གིས་ཀྱང་བསྟོམ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟོམ་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ་སྟེ་མཆོན་  
 དཔེས་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་ནི་ཅེས་པ་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཡོངས་རྟོགས་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་  
 དོན་རྟོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འདིའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུགས་ནི། ཚི་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏི་ཅེས་པ་རི་  
 ལྟའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཅེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གཟུགས་སྐྱེ་བུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར། བདག་ཀྱང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོམ་ཅེས་པའི་  
 དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་སྟོང་། །སྟོང་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། །མདོར་པར་བྱང་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ། །དབྱེར་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ཅེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་  
 གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་སེམས་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སྐྱེ་ཏོ། །གསང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། གསང་བའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ནི་སྟོ་བསྐྱེད་ལས་བྱང་རྒྱུ་  
 པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོང་པས་སོ། །སྟོང་ཡུལ་ནི་སྐྱེ་  
 རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 སམ། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ནི་རྫོ་  
 རྫོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་  
 བྱིར་རེ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་  
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་སངས་རྒྱུ་ལ་བདག་གྲང་ད་ལྟ་ནས་  
 འདི་བསྐྱེད་པས་འཆང་རྒྱ་བས་གསང་སྟགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་པོས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོན་དུ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དངོས་གཞི་དེ་ཀྱིས་འཁོར་སྟོ་བ། རྩོགས་གང་དུ་དགོང་  
 ཅིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ལྷན་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་རྫོ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྫོ་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 བཙུན་ལྟ་འདས་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་གསང་བའི་རྫོ་རྫོ་དང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་  
 མིང་ཅི་ལགས། གཉིས་པ་ནི། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། རྫོ་རྫོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་  
 གནས། །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་ལྟ། །དེ་ཡི་རྫོ་རྫོ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་གནས། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏོན། །ཅེས་པའི་དོན་དོན་དེ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་ཟླ་གར་པ་ལ། དེ་ནམས་སོ་སོའི་ས་བོན་དུ་གྱུར། ཐོག་མར་ཙུ་བའི་ས་  
 བོན་རྩྭ་གི་ཐུགས་འདིས་སྟོས། རྒྱ་ལྷན་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟོང་གར་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཐུགས་འདི་བཀོད་དེ་གྱུར་པ་ལས་དོན་དེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་དེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གོང་གི་མཛོན་བྱང་ལྷའི་ཆོ་གའམ། དོན་དེ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཁ་དོག་གི་འོད་ལྷ་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་དང་དགའ་བ་གཅིག་ཤུས་མཛེས་པ། དང་པོ་གཉིས། དོན་  
 དང་། རིལ་བྱ་དང་། བར་བ་གཉིས། རལ་གྱི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་དང་། ཐམ་གཉིས། ཐོད་པ་དང་། ཞགས་པ་  
 འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཡས་པ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །གཡོན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིད་དོ། །ཞལ་གསུམ་པ་དང་།  
 ཐུག་ཐུག་པ་ཉིད་དང་། ཐུན་གསུམ་པ་དང་། བཟང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རང་གི་རིག་མའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་  
 པ་དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོན་དེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 འཁོར་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས་འདིར་དང་པོ། དེ་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་  
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་པའང་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་ནི། རྩྭ་ཨོ་མི་ཁྱི་  
 བརྟག་པ་བདུན་པའི་གསུམ་པ་ནས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱེད། ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བཞི་  
 པ་ནས། རྩྭ་ལས་སྐྱེད་གྱི་དབྱིབས་སུ་ནི་ཅེས་སོགས་བཞི་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན། དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ས་བོན། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། མྱིང་བྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་རྒྱལ་མཆོན།

རི་འཕར་མ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་སྟེ། འཕར་གཉིས་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲི  
 བྱང་དུ་རལ་གྱི་འཕ་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ། གཡོན་དེས་མཆན་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱང་པར་  
 བྱམས་པ་ལ་སྤྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་བསྒྲུ་པོ་ཏིས་མཆན་པ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བའི་  
 སྐབས་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་སྣ་ཆོག་པ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣ་ཆོག་པ་བསྒྲུར་བཞུགས་པའི་ནམ་པར་སྒྲང་  
 མཛད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །འཕར་ལ་སོགས་པའི་རེ་མིག་ནམས་སུ་ནི་བཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
 ཕྱོགས་སུའོ། །འཁོར་ལོའི་འཕར་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་ནམས་སུ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའོ། །འཕར་མ་གཉིས་  
 པའི་འཕར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ནམས་སོ། །འཕར་མ་གསུམ་པའི་འཕར་  
 ལ་སོགས་པའི་སྣམ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དབང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །འཕར་གྱི་སྒྲོར་དོ་རྗེ་  
 ལྷགས་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོམས་ནམས་སུ་ནི་ལུང་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བར་  
 བྱའོ། །སྒྲོ་བ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་ནི། འཕར་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱུ་མ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་བསངས་གྱི་  
 མདོག་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་གནག་པ་དང་གཞན་པ་གཡོན་དཀར་བ་དབྱས་སྒྲོ་བའོ། །ཕྱག་གཡས་  
 པའི་དང་པོ་ནི་ལྷགས་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོའོ། །གཡོན་པ་ན་  
 ཞགས་པ་དང་སྤྱིགས་མཐུ་བ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱག་བྲག་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །སྟོའི་སྒྲོར་མ་མོ་དོ་རྗེ་  
 ཞགས་པ་མ་དཀར་སེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དམར་བ་དབྱས་དཀར་སེར་  
 གཡས་པ་ན་ཞགས་པ་དང་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །གཡོན་པ་ན་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་དང་སྤྱིགས་  
 མཐུ་བ་ཞགས་པ་ཅན་ཏེ་ཕྱག་བྲག་གོ། །ལུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཁ་  
 དོག་དམར་ཞིང་གཟི་བུ་དེ་ཆེ་བ་ཞལ་གཡས་པ་དང་གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དཀར་བ་དབྱས་དམར་  
 པའོ། །ཕྱག་བྲག་ནི་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་དང་སྤྱིགས་  
 ལྟའོ། །བྱང་གི་སྒྲོ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་མ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་ནི་ལྷང་ཁུ་དང་ནག་མོ་དང་

དཀར་མེད། །ཕྱག་དྲུག་ན་ནི་འིལ་བྱ་དང་དོ་རྩེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་དང་ཞགས་  
 པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ཉིད་ལའང་བ་སྟེ། སྐྱེས་ཆོགས་པ་སྐྱར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་དབང་  
 བསྐྱར་ཉི་མངས་རྒྱས་ལྡེ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་བར་དུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཁ་བསྐྱང་ངོ། །གསུམ་པ་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྤྱི་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉི། རོ་རྩེ་གྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་། དེ་  
 རས་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་རྩ་དང་སྒྲིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་མཆོད་པའི་བྱད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་མ་རྣམས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་དོ་རྩེ་ལྷུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་  
 བརྩོད་པས་ཕྱག་འཆོལ་གསུམ་པ་སྟན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ། བརྒྱས་པ་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ། གཏོར་མ་བརྟག་  
 པ་དགུ་པ། སྦྱིན་བསྐྱེག་བརྟག་པ་བདུན་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་། གཞན་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱེ་མའི་  
 མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་རུང་བར་  
 བསྟན་པ་ནི། ཀྱང་ཅེས་པས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་མ་ཐད་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དང་ཅེས་པ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ནང་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་དགོང་། །ཅེས་པའི་དོན་ཉི་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྟ་དགོང་པའི་རིམ་པ་དེ་  
 ལྟར་བྱས་པ་ཅེས་པའི་དོན། དངོས་སུ་འདུས་བྱས་པ་སྟེ། ལྷགས་མ་དང་བརྒྱངས་མ་ལ་སོགས་པས་བྲིས་སྒྲུ།  
 སྤྱགས། ཕྱག་མཆོན། གསུང་ཡིག་འབྲུའམ་ས་བོན། ཆོམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 སྐྱང་བ་དང་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དངོས་  
 བྱུང་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་ན་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་སྦྱན་སྤར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 སྦྱིན་བསྐྱེག་དང་འབྲེལ་ན་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མདོར་ན་

དཔལ་དོན་མེས་མས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་ལ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བསམས་ནས་དེ་སྙིང་དོན་མེ་ནི། །དཀར་  
 བོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བྱས་ནས་ཅེས་པའི་བར་  
 དང་རང་གི་སྙིང་གར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུགས་འདི་བཀོད་དེ་གྱུར་པ་ལས་ཅེས་པ་ནས་སྒོ་སྒྲོང་མ་དང་  
 ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གསར་པ་  
 ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་ཅེས་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅེས་པའི་བར་དང་སྙིང་དང་  
 འོག་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་ཅེས་པ་ནས་རྩྭ་གི་སྤྲུགས་འདིས་ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དང་  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་དོན་མེས་མས་དཔའི་ཕྱིའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཅེས་པས་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན། ཡང་ཕྱགས་གཅིག་ལ་རྩྭ་གི་སྤྲུགས་འདིས་  
 རང་གི་སྙིང་གར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུགས་འདི་བཀོད་དེ་གྱུར་པ་ལས་དོན་མེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྒོམ་པར་  
 བྱའོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་བསྐྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱགས་དང་། མདུན་  
 བསྐྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱགས་དང་འཁོར་འབྱེན་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱང་སྟེ། རང་གནས་གྱི་  
 ས་དེ་དང་དེར་དགོད་པའི་ཕྱགས་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་བྲག་པོའི་གདན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལ་འཕྲོས་  
 གྱི་དོན་དང་། ཆོ་ག་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་  
 པ་རྣམས་གོང་དུ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱག་གཉིས་པའི་འཕྲོས་སུ་འཆད། མན་ངག་  
 གིས་དེ་ནས་བྲག་པོའི་གདན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། དེའི་དོན་དོན་མེ་  
 དབྱིངས་གྱི་སྐབས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་བ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་ལ་དེ་ནས་བྲག་པོའི་གདན་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདུད་བདུལ་བ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་གསུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་བཙུ་བྲག་པ་ལའང་བྲག་པོའི་གདན་གསུངས་ན། འདིར་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་ལ་བྲག་པོའི་གདན་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་ཅེ་ན། ཕྱག་བཙུ་བྲག་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདུད་བཞིའི་གདན་

གསུངས་ལ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དེ་བས་ན་  
 ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས་འདིར་བདེ་མཆོག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་འང་གཞུང་འདིར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། རྟག་པོའི་  
 གདན་ཅན་སྟོན་པའི་གཞུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསག་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། ཐུན་  
 མཚམས་གྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསག་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་གསག་པ་གཉིས། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསག་པ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ།  
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་སྐྱང་འཁོར་ཡན་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་  
 པར་ཉེ་དུ་ཀ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་པ། གདན་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁོང་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གོང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་བྱེད་གྱིས།  
 དེའི་ནང་དུ་ཆེ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟེགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་སྐབས་སུ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་  
 རྣམས་གྱིས་སྐྱུས། །ཅེས་པའི་བར་དང་། བསྟོམ་བྱའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟོད་པ་ཅེས་པ་ནས་རྟོ་རྩེ་ལོར་བྱའི་རྩེ་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཅེས་  
 པའི་བར་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ནང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་མཚུངས་སམ་སྟམ་ན། འཕར་  
 མའི་གངས་དང་དབྱིབས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་གྱི་ཅེས་པ་གོང་དུ་ནི་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་འཕར་མ་བཞི་ཡིན་ལ། འདིར་དེའི་བྱེད་འཕར་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕར་མ་ནང་མའི་  
 དབྱིབས་དང་མཚུངས་སམ་སྟམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། གོང་དུ་ནི། ལྷམ་པོ་རེ་མིག་དགུ་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེའི་ཐིག་ནི་

ཡོངས་བརྒྱུ་ཅིང་། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲིར་ནི་འཕར་མ་  
 རང་མའི་དབྱིབས་ལྷ་གས་དང་། དེ་ལས་རེ་མིག་དགུ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བུའི་རྒྱུང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། དབྱིབས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཕྱེད་འབྲ། ལས་སྐྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། འདྲིར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་དགོངས་སོ། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་བཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བའོ། ཅེས་པ་འཕར་མ་རང་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་རེ་མིག་དགུས་མའི་རི་མོ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་མེ་རིའོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ར་བའི་ཕྱི་ནང་དང་མེ་རིའོ། ལ་ཅིག་ནི་བ་བ་བ་ཕྱེད་ལ་འདོད་  
 བའང་ཡོད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་ནི་རྩྭ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་དེ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། རྩྭ་ལས་གནས་ནི་  
 བསམས་ནས་སུ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་གདན་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གདན་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དྲག་བཅས་དབང་བཅས་ཉེ་དབང་བཅས། ལྷ་བཅས་ཉེ་མ་གཤེན་རྗེའི་ཆ། རྒྱས་བཏབ་  
 རྫོངས་བཅས་ཐོས་བྱས་ཤིང་། ཐལ་བའི་དངོས་བཅས་འཆོ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་བྱུང་དྲག་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ལས་དང་།  
 འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་  
 ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་བཅེགས་པའི་གདན་དང་།  
 རྒྱུད་པར་དུ་ཐོད་པའི་གདན་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་ཅེས་པ་འཕར་མ་རང་མའི་རེ་  
 མིག་བརྒྱུད། ཕྱི་མའི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་དུའོ། རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཅེས་པ་ལུགས་གཉིས། གོང་གི་དེ་  
 མ་ཐག་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་ལ་བསྟེགས་པ་དང་། བཏྱག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར་ཐོད་པའི་  
 གདན་ལ་ཡང་དག་གནས་ཅེས་དང་། ཐོད་པའི་གདན་ལ་གནས་པར་ནི། འདབ་མར་ལྷ་མོ་བྲི་བར་བྱ། ཅེས་  
 པའི་ཆོག་ལ་བསྟེགས་ཏེ། ཐོད་པའི་གདན་བཅུ་དྲག་བསྐྱོམ་མོ། གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བསྐྱེད་པ་ནི་

དགོད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གནས་གང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་རོ། །གང་དགོད་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་ཅེས་པ་བཏེན་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། ཚུལ་རིམ་རྟེན་དགོད་ན། འཤར་དུ་ཉ་  
 རི་བླ་ས་ལ། །ལྷའི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །ལྷོ་རུ་ཙུ་ཉའི་ཤིང་ལ་ནི། །གཤིན་རྗེའི་གཙོ་བོའི་དབང་ལྷག་  
 གི། །བྱབ་དུ་ཨ་ལོ་ཀ་གནས་སྟ། །སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་དགོད། །དེ་བཞིན་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །གཞོད་  
 སྤྱིན་སྤྱེ་དཔོན་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་མེར་ནི་ཀ་རན་ངར། །བྱང་སྤོང་ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་  
 གྲུག། །བདེན་བྲལ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཉར་ནི། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །རྒྱུང་དུ་སྤྱོད་བ་ལར་ནི། །རྒྱུང་གི་  
 བདག་པོ་ཡང་དག་གི། །དཔལ་ལྷན་པ་ཏ་སྟུ་ལ་ནི། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །དེ་ལ་འཤར་དུ་ཅེས་པ་  
 རྒྱུགས་གང་དུ་དགོད་པ་ཉ་རི་བླ་ས་ལ་ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གང་ཡིན་པ། །ལྷའི་ཆོགས་ནི་ཅེས་པ་ལྷའི་  
 གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱེན་ཏེ། །རྒྱུགས་སྤྱོད་འཁོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་ལྷག་མ་བདུན་ལའང་  
 རིགས་བསྐྱེ། དེ་དག་གི་འཁྱགས་ལ་སྟུ་དང་། །སྤྱིན་དང་། །ཆུ་དང་། །མེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དང་། །མཆོད་རྟེན་དང་།  
 །རོ་དང་། །ནལ་འབྱོར་པ་སྟེ་བཙུ་བཙུ་གནས་གསུང་། །འདི་གོང་དུ། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་མགོན་པོས་རོལ་ཅེས་པའི་  
 སྐབས་དང་། །དུར་ཁྱོད་གསུངས་པ་རྣམས་སྟུ་ཁ་བསྐྱང་། །གཉིས་པ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 །དབུགས་ཀྱི་སྟོ་བསྟུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། །སྐབས་འདིར་གཙོ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་དབུས་སྟུ་ནི་ཉིའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འཤར་གྱི་རེ་མིག་ལ་ནི་རྩྱེའོ། །ལྷོ་རུ་ནི་རྩྱེའོ། །བྱབ་དུ་ནི་གེའོ། །བྱང་དུ་ནི་རྩྱེའོ། །མེ་རུ་  
 ནི་རྩྱེའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་རྩྱེའོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་མྱེའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་རྩྱེའོ། །འཤར་མ་ནང་མའི་དཀྱིལ་



འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། འཕར་མ་ཕྱི་མ་ལ་དགོད་པ་ནི། མེད་མཆམས་སུ་ནི་མི་ངོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་  
 ལྷུ་ལོ། །རྒྱང་དུ་ཨེ་ལོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཨྱི་དགོད་པར་བྱལོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་ལ་ངེ་ལོ། །སྒོ་རུ་རྒྱུ་ངོ། །བྱ་བ་དུ་མི་  
 ངོ། །བྱང་དུ་ནི་ཉོ་དགོད་པར་བྱལོ། །ཅེས་སྒོས་ཏེ། ལྷེ་གོ་རིམ་ཕྱོགས་གང་དུ་དགོད་པ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 སྐབས་བཞིན། གཉིས་པ་ལྷེ་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིག་པས་  
 ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་གཡོན་པར་ནི། །ཁ་རྒྱུ་ཀ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། །དེལ་  
 བྱ་སིལ་སིལ་སྒྲ་དང་ནི། །གཡས་སུ་རྫོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །དཀྱིལ་  
 དཀྱང་བྱེད་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཉིད་གྱི་བརྒྱ་སྟེང་གཡོན་པ་མནན། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་མནན་པ་  
 ཡང་། །གྲགས་པ་ཉེ་བར་མི་བ་སྟེ། །ཀྱན་དུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་གྱི། །སངས་རྒྱུ་སྤྱིན་དང་མཉམ་པ་  
 འདིས། །སྒོ་བ་ཡང་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་  
 གཅིག་པར་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། གཡོན་པའི་ཕྱག་པར་ནི་མཆོད་ཕྱིར་དག་པའི་སྒྱུར་བས་རྫོ་རྗེ་དང་དེལ་  
 བྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་རྒྱུ་ཀ་གནས་པའོ། །དེའི་ཕྱག་གཡས་པ་ན་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། །རྫོ་རྗེ་བྱ་ཅི་ཀ་དང་།  
 འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་འཛིན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་བྱེད་དཀྱིལ་དཀྱང་གི་བ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། །རྒྱ་བ་གཡོན་པ་ས་ལ་  
 བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་རྒྱ་བས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་གི་སྒྱུར་བས་དགོད་  
 ངོ། །དེའི་རྒྱ་བའི་མཐེལ་གྱི་ཡང་གཡོན་པའི་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བས་མནན་པར་  
 བྱལོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་དག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་བརྒྱར་རྒྱ་བའི་དགོད་པས་མཉམ་པར་  
 སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་བྱེ་མར་བྱས་ནས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོའི་སྒྱུ་དེ་ནི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསམས་ནས་དེས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱང་བར་བྱལོ། །དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། །ཞབས་

གཡས་པས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་མོ་དཀྱང་གིས་སྒྲོར་བས་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པས་  
 སྒྲངས་ནས་བརྒྱ་གཡོན་པས་བསྒྲོད་པས་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡང་ཅེས་པ་ཐབས་ནི་ཡབ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར་  
 དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའོ་ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་གསལ། མན་ངག་གིས་སྐབས་འདིར་ཁ་ལྷོ་ཀ་  
 གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་ཡོད་ན་ཁ་ལྷོ་ཀ་མེད་ཀྱང་རུང་གསུང་ངོ་། །དཀྱིལ་  
 དཀྱང་བྱེད་པར་བྱས་ནས་ནི། ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་གཡོན་པ་མནན། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཡུམ་གྱི་  
 གཡས་པས་མནན་པས་ཡབ་གཡས་བརྒྱངས་དང་ཡུམ་གཡོན་བརྒྱངས་གི་བྱེད་དཀྱང་ངོ་། །སྟན་མཐོན་པོ་  
 ལ་འདུག་ཏེ་ཅེས་པ་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་མནན་པ་ཅེས་གསུངས་པས་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་  
 རོ། །དྲག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཅེས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་བྲག་གཉིས་པ་  
 དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ངོ་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་འདི། སྒྲོ་བ་ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ། ཅེས་  
 པ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱས་བཏབ་ཆོངས་བྱས་ཐོས་བྱས་ཤིང་། ཅེས་པ་ཆར་  
 བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམས་ན། །དངོས་བྱུང་ལྟར་དུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱོགས་གང་དུ་དགོད་པ་དང་། གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མཉམ་སྒྲོར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། ཤར་གྱི་རེ་མིག་ལ་ནི་དཀར་  
 མའི་གདོང་ཞི་བའོ། །གཡས་སུ་ཆོམ་རྒྱན་མའི་གདོང་ནི་དྲག་མའོ། །རྒྱབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆོངས་མ་ནི་བདེ་བའི་  
 རྩོས་བྱེད་རབ་ཏུ་ཆོངས་མའི་གདོང་ངོ་། །གཡོན་དུ་རོ་ལངས་མ་ནི་རངས་མའི་གདོང་མའོ། །མེའི་རེ་མིག་ལ་  
 བྱུག་སི་ནི་གར་གྱི་གདོང་མའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་རེ་མིག་ལ་ནི་གདོལ་པ་མོ་གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པའི་སྒྲོར་  
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་མའོ། །རྒྱང་དུ་སྐྱས་རི་ཤི་བ་བ་བའི་སྒྲོར་བའི་གདོང་  
 མའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྐབས་  
 འདིར་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གོང་དུ་བྲག་བཅུ་བྲག་

བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕར་མ་སྤྱི་མའི་ལྷའི་གོ་རིམ་བརྟག་པ་གསུམ་པའི་དང་པོར་གཞུང་ལས་  
 དངོས་སུ་གསལ། གཉིས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་སྟེ། །གཞུ་  
 དང་མདའ་ནི་འགོངས་པ་མཆོག། །ཅེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ནི་སྟེང་དུ་འབར། །གཡོན་བརྒྱངས་པ་ཡིས་རོ་  
 མནན་ཅིང་། །སྤྱན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་སྟེག་པ་དང་། །ཁོད་པའི་བཞིན་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པའི་བར་གོང་དུ་  
 གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱབས་པ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་ཕྱག་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་བཞིན། གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱས་པ་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ། གཏོར་མ་  
 བརྟག་པ་དགུ་པ། གཞན་མན་དག་གིས་ཁ་བསྐྱང་། རྒྱད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ན། དཔལ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བསྟོམ་པ་སྟོན་འབྱུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཙམ་ལ་རྗེས་འབྲུག་གི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདིར་མངོན་བྱང་དང་པོའི་ས་བོན་དང་བཅས་ཏེ་རྗེས་འབྲུག་གི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསལ་བར་བཤད། དེགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དེར་ཁ་  
 བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དང་རྣམ་པ་ཙམ་རྒྱད་དེར་བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་  
 འདི་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་མ་གསུངས་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྟོང་ངམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་  
 ལྷ་མོ་བདུན་ཀྱི་གངས་ཙམ་ནི་ཆ་མ་ཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་ཐོག་མར་མཆོད་པ་ནས་བརྩམས་  
 ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བར་མཐའ་དག་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་དེ་རྒྱད་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་  
 དེགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་ཆ་མ་ཐུན་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱད། ལེའུ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱ་མདོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བཤད། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར་སྟོབ་མ་ལ་སྟོམ་པ་སྤྱན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། མདོར་  
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གང་དག་གང་དུ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་མ་གསུངས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་རྒྱད་སྤྱི་མས་འདིའི་རྒྱད་དང་

འགྲེལ་པར་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་ནམ་སྤང་སྒྲུ་  
 འབྲུལ་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་མི་  
 བསྐྱེད་པ་དབུགས་དབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དག་བཅས་དབང་བཅས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ཐོན་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པས་ཁ་བསྐྱངས། དུར་ཁྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱངས། ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པར་བྱག་གཉིས་པའི་  
 སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་འདྲིར་དག་པོའི་གདན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟག་པའི་གྲངས་ལ་མིང་། གཞུང་ཆད། གོ་  
 རིམ་གསུམ། དང་པོ་མིང་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྲེར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ཤེས་  
 རབ་ཡང་དག་པར་སྦྲེར་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆད་ནི། ཞོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་པའོ། །བྱུང་པར་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་མིང་ནི། རྟོ་རྟེ་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་དག་པོའི་གདན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །གཞུང་ཆད་ཞོ་ལོ་ཀ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་རབ་བྱེད་དང་  
 པོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞི་པའི་ཅེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བཟའ་བའི་  
 དམ་ཆོག་ལ་གཉིས། གྲོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་དང་རྟེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་གི་བཞ། མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་བཟའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་  
 དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལུས་པ་ནི། ཉན་  
 པར་འཆལ་ལགས་ན་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དག་གི་བྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསང་  
 བ་སྟེ་དག་གི་བཟའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་དུའོ། །གང་ན་བཅོམ་ལྡན་ནམ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཡང་ན་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག།  
 གང་ན་ཅེས་པ་དང་། གང་གིས་ཅེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན། གང་ལ་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བདག་ལའོ། །ཆོག་འདི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། གང་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུལ་པ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་  
 ན་མཁའ་ལྟོ་མའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རག་གི་བདེའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་ནས་སོ། །དེའི་དོན་བདེ་འདི་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རག་གི་བདེས་མཆོན་  
 པའི་དོན་དེ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་ནས་གསུངས་སོ། །གང་  
 གིས་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཁྱུས་པའི་རྩེས་དེ་ནས་སོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 གསུངས་པའི་རྩེས་དེ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། དེ་ལའང་  
 དམ་ཆོག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་གི་བདེ་སྟོན། དེ་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ལན་གྱིས་ནི། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་  
 རྩེས་དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དགོས་ལ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་དགོས་  
 ཤིང་། གྲོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དག་གི་བདེ་དགོས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་གིས་སྟུན་དང་སྤིང་མོར་  
 ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞི། རྩེ་  
 རྩེའི་སྟུ། མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་སོའི་རག་བད། ཡི་གེ་རེ་རེའི་བད། མིང་གི་བདའོ། །དང་པོ་ནི། ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་ལྷེ་ཨ་  
 ཞེས་པ་གནས་ཀོ་ལྷ་གི་རིར་གནས་པའི། བོ་ལ་རྩོ་རྩེ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་བསྟན་ལ། ཐུ་ལྷ་ཁི་  
 རེ་ཞེས་པ་ཞིང་ཐུ་ལྷ་ཁིར་གྲགས་པ་ན་གནས་པའི། ཀལྷོ་ལ། བསྐྱས་ཏེ་དེས་མཆོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུ་ས་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ། ལྷ་ཁེ་གི་པི་  
 ལ། རྩོ་ལྷེ་ཨི། ཞེས་པ་ཆོགས་སུ་ཅང་ཏེ་འདུ་དགོས་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྟུན་ཅམ་དུ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཐུ་གང་བྱེད་  
 པའོ། །ཀལ་རུ་ཁེ་གི་ཨ་ཨི་ཁོ་ལྷ། ཞེས་པ་འཐབ་ཅོད་ཅ་ཅོ་མི་བྱ་ཞིང་དེར་པན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་དབང་གིས་  
 གནས་པར་བྱའོ། །ཏ་ཏི་བ་ལ་ལྷ་རྩོ་ཨི་ཞེས་པ་དུས་དེར་ཤ་བཟའོ། །གྲུ་ལྷོ་མ་ཨ་ལྷ་བེ་རྩོ་ཨི། ཞེས་པ་འབད་པས་ཆང་བརྟུང་

བར་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཉ་ལི་ནི་ཀྱེ་ཉོ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་རྩལ་ར་པ་ཅི་ཨ་ཨི། ཞེས་པ་  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དུམ་ར་བེ་ལ་ཨ་ཨི། ཞེས་པ་སྐལ་མེད་འོང་དུ་མི་གཞུག་སྟེ། དབང་མ་བསྐྱར་  
 བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བར་གོ། །ཅ་ཨུ་ས་མ་བཞི་མཉམ། ཀལ་རྩེ། སྒྲ་ཅི། སི་སྒྲ། དུ་བྱ་ཀ། གཤམ་ར་ལུ་ཨ་ཨི། ཞེས་པ་གཤམ་  
 ལུས་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལུ་བྱེད་ནང་དུ་བསྟེན་པའོ། །ལུ་ལ་ཨི་རྩུ་ཆ་ཆོད་མ། ལུ་ལི་རྩུ་ཤ་ཆེན་ལས་བྱས་པ། ཉ་ཉོ་  
 དུས་དེར་རྩ་བུ་ལུ་ཨ་ཨི། མང་དུ་བཟའོ་ཞེས་པའོ། །པོ་ཁ་ཆ་འོང་བ་དང་། ཁེ་ཁ་ཀ་ར་རྩེ་འགོ་བ་ལ། ལུད་རྩེ་དག་པ་དང་།  
 ཨ་ལུད་རྩེ་ཆ་མ་དག་པར་སྤྱེ་ཨ་ཨི་མི་ལྟའོ། །ནི་རྩི་སུ་བའི་རྒྱ། ལྷོ་གེ་ཅ་རྩེ་ཡན་ལག་ནམས་ལ་གདགས་པར་  
 བྱ་ཞེས་པའོ། །ཉ་ཉོ་དུས་དེར་རྩ་བུ་ལུ་ཨ་ཨི་སྐྱེས་པའི་རོ་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །མ་ལ་ཨ་རྩེ་ཞེས་པ་འདུ་བའི་  
 དུས་དེར་ཀུན་དུ་བྱ་སྤྱེ་ཨི་ཞེས་པ་སྟོམས་འབྱུག་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་དུ་ལོ། །རྩེ་མ་རེག་མིན་ཏེ་གཡུང་  
 མོ། །ཉ་ཉོ་རྩུ་རྩེ་ཨི་ཨི་ཞེས་པ་དུས་དེར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྟོམས་འབྱུག་གི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀང་བ་བཞི་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་བཞི་པོ་དེའི་ཀང་བ་གཉིས་གཉིས་དུ་མ་ཁྲིགས་སུ་སྤྱར་ཞིང་། བཞི་ཀའི་མཐར་དེས་བྱེད་སྤྱར་སྤྱར་བ་ནི། མ་  
 ལ་ཨ་ཅེ་ཞེས་པ་ཀང་བ་གཉིས་མོ། །བཟླ་བ་བདུན་པར་མ་དན་ཆང་བ་ལ་ཤ་ཅེས་པ་ནས་བསྒྲ་ཀའོ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཅེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གི་སྤྱུ་འདི། དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་བཟླ་བ་བྱེ་  
 མའི་བཞི་པ་དང་ཆ་མཐུན་པས་དེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགོ་མ་སོ་སོའི་དག་བཟའི། སྟོ་  
 བར་བྱའོ། ཅེས་པ་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་མཆོན་མ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཟས་མཆོན་པའི་དོན་ལའོ། །གང་  
 གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུ་ལ་རྩེ་ལྟར་ན་འདིར་རྣམས་བལྟས་ནས་ཅེས་པ་སྤྱི་འདི་  
 བཟས་མཁའ་འགོ་མའི་མཆོན་མ་ལྟ། དེ་བཞིན་སྟོ་སྤྱུ་མར་མེ་མ། གུ་སྤྱུ་འདི་བ་བྱེད་མ། ལུ་སྤྱུ་གཡོ་ལྷན་མ། ལུ་སྤྱུ་དགེ་  
 པའི་གཏམ་འདི། ཉ་ཉོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདིར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མའོ། །དེ་སྐད་དུ། བཟླ་བ་བདུན་པའི་དང་པོར་སྤྱི་འདི་སོར་སོ་  
 ཁ་བྱ་བཟུག་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མའི་མཆོན་མའོ་ཅེས་པ་ནས་ཉ་ཉོ་རྩེ་དུགས་མགོ་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་མར་  
 བཙོན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། མཁའ་འགོ་མ་ལུ་འདི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་གདན་བཞིའི་གཞན་གྱི་གདན་རབ་དུ་བྱེད་  
 པ་བཞི་པར་མཛོད་བསྐྱས་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་ལེ་བུ་བཞི་བཟུ་བཞི་པར་ཆ་མཐུན་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །འདི་དག་བཟླ་བ་གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར། འདིར་རྣམས་གསུགས་སོགས་མདུན་དུ་  
 བློ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་འགོ་སྟོན་སྟོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིའི་ལུས་དང་



ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུག་དང་། འབྲུག་པའི་བཟང་གཉིས་སུ་བྱེ། གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་འདུག་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དོ་མེད་འཇིག་རྟེན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་འདུག་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བདུན་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། ལོ་རེ་མ་ནི། བཞི་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷ་མའི་རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉན་པར་གདམས་པ། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་ལུས་སྤྱུ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆན་མ་ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ན་དོ་མེ་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོའི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ཏེའོ། །གང་གི་ཆེན་དེ་ནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་གེ་དང་རྒྱ་གོ་བཟང་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་སྟོན་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དོན་དངོས་ལ་མིང་གི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོགས་པར་བཞག་པ་དང་མཆན་མ་མཆོད་པའི་སྟོན་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་པ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་འབྲུ། དེ་སྤྱུ་ཅུ་ཙམ་བདུན་དུ་འབྲུ། དེ་བདུན་དུ་འབྲུ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གཉིས་ལས། སྐུ་ལས་འདོར་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྟན། བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཅན་མ་དང་འོ་བྱེད་མ། །ལྷ་སྤྱི་ཡོངས་གྱུར་གྱིས་བཅས་སོ། །མི་ལྷོག་མ་དང་འདོད་པ་སོ། །འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དུ་གསུངས། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིག་བདུན་པར། ཡ་མི་ནི་དང་སྐྱག་བྱེད་མ། །འདོད་ལྡན་མ་དང་འཛིགས་གཞུགས་མ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་མ་མཛེས་མ་དང་། །རྩ་སྤྱི་ར་དང་བདུན་དུ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པས་དོན་ལ་གོ་ཆའི་དཔལ་ལོ་དུག བག་མོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བདུན་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ། གཞུགས་ཅན་མའི་མཆན་ཉིད་ནས་འདོད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་བདུན། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་ཞེན་པས་བཏུ་བ་དང་། །སྟོན་མ་ཡོན་པོར་གང་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་གྱི་གཞུགས་ནི་བསྟུང་པ་དང་། །བྱིས་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་མར་ཤེས་བྱ། །དཔལ་པོས་གཉིས་མེད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་པའམ་གལ་ཏེ་མི་སྤྱག་པའི། །བྱིས་པ་ལྟ་ཞིང་འོ་བྱེད་མ། །དེ་ནི་འོ་བྱེད་མར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་འགལ་བ་མེད། གསུམ་པ་ནི། ཁྱོལ་སོང་ལྟ་སྤངས་ཁོ་གཉེར་གཏོང་། །འདི་ནི་སྟོན་བསྟུར་སྟོན་པར་བྱེད། །གཞན་དུ་དབྱགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་མ། །དེ་ནི་ལྷ་སྤྱི་ར་རྣམ་པར་བསྟན། བཞི་པ་ནི། བག་དང་ལྷེ་སྤྱི་ལ་དང་། །རྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་



ལ། །དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཅུ་གསུངས། །ལྷ་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གསལ་བར་དགོད། །སོང་བར་གྲུབ་ནས་མི་ལྷོག་  
 ལ། །དེ་ནི་བྱིས་བཅས་མོ་ཅུ་གསུངས། །དུག་པ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱོ་བས་ལག་པའལ། །སོང་བའམ་ནི་རྒྱུ་བས་སལ། །གོས་  
 མཐའམ་ཡང་ན་ཤིང་གིས་ནི། །དེས་རེག་པས་ནི་འཆོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ལྷོག་མར་ཤེས་བྱ། །བདུན་པ་ནི། རྒྱུ་དང་སྤྱི་  
 དང་དུ་བ་དང་། །སྐྱོ་བུར་དུ་ནི་ཁོ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་འདོད་མར་ཤེས་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་རྣམ་འབྱོར་མ་མོར་གསུངས། །དེ་  
 ལ་མཆོན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྷ་པ་བསྟན་དུ་རུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་བཞེད། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་  
 བ་ལ་མཆོན་མའི་རྣམ་གངས་དང་། །དེ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། རོད་པ་དག་སྟེ་མཆེ་བ་དང་། །རྩ་སྟོན་རྒྱལ་  
 མཆོན་རལ་གྱི་དང་། །འཕང་མཐུང་དུང་ནི་བདུན་དུ་གསུངས། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་མའི་མཆོན་མ་ཐོད་པ་ཅེས་པ་ནས་  
 འདོད་པ་མའི་མཆོན་མ་དུང་ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་མཆོན་མ་དེ་དང་དེ་གང་གི་དབྱེལ་པའམ་སྟོན་ལག་ལ་རི་མོར་  
 ཡོད་པའལ། རང་གི་བྱིས་དུ་འབྱི་ཞིང་མཆོད་ན་མཁའ་འགོ་མ་བདུན་པོ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་མ་  
 རྟེན་ན་ལས་དང་པོ་པས་རང་གི་བྱིས་དུ་ཆེས་བཅུ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །དེ་དང་བདུན་ཅི་ལྷས་མཆོན་མ་དེ་  
 དག་གིས་ནས་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ན་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་། སྦྱིར་  
 རྒྱག་རྒྱ་དང་རྒྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་གྲོགས་མཁའ་འགོ་མ་དོ་ཤེས་པར་བྱས། རྒྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་མ་དེས་དེ་དང་  
 དེའི་རིགས་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། །དེས་བསྟན་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དོ་ཤེས། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་བརྟ་བསྟན་པས་མཉེས་  
 བས་རང་གཟུགས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 རྟོགས་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་གིས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་  
 སོ། །གང་ན་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་མ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་དང་དེའོ། །རྩལ་རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་སྦྱོར་པའི་ཆོ་  
 ག་འདིས་ཅེས་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྟོ་མས་འཐུག་གི་སྟོན་སོ། །དུས་  
 རི་སྟོན་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྟག་ཏུའོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུའི་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པར་ཆ་  
 མཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ། མིང་གི་རྣམ་གངས་འདས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་  
 འདིག་རྟེན་པའི་མིང་དུ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གངས་ལ། མིང་ནི། ལུས་སྤྱལ་མོ་སྟེ་  
 གཤེན་རྗེ་མ་འདས་པའི་མིང་། །གཟུགས་ཅན་མ་འདིག་རྟེན་པའི་མིང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་སྟེ་

མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་མ་སྟེ་ཐོད་པ་དག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལོ། །གཞུང་ཚད་ནི། འོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གཅིག་  
 དང་རྒྱུ་པ་གཉིས། གོ་རིམ་ནི། བཞི་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མའི་རིགས་བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བཤད་  
 པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དེ་ནི་ལྷ་མར་རྣམ་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་ན་སྒྱིར་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་གསུངས། དེ་དག་རིགས་བྱག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ལོ། །གང་གི་  
 ཆེ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་མཚན་མ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་དཔལ་བདེ་མཚོག་ཉུང་  
 དུའི་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་བྱག་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས་ལྷ་མ་རིགས་བྱག་  
 དང་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ལན་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅམ་  
 བེ་ཆ་མཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་མི་འབྲས་བུ་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་འདི་དག་མདོན་བརྗོད་ལྷ་མའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པར་ཚུམ་བི་  
 ཀས་བསྐྱུས་པ་དང་། བཞི་བཅུ་པ་དང་ཞེ་གཅིག་པར་ལྷ་མས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའང་འདིར་མཚན་ཉིད་  
 ཆ་མཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་གང་དང་གང་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱུངས་ཤིང་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད། དེ་  
 རིགས་བྱག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷ། བྱག་རྒྱ་དང་བྱག་རྒྱའི་ལན་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་བརྒྱུད། བརྒྱ་གར་དབང་གི་རིགས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། ཡང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས། རྗོ་རྗོ་པག་མོའི་རིགས། དུམ་སྒྱེས་མའི་རིགས། ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། རྣམ་པར་འབྲེན་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བྱད་མེད་གང་། །བརྒྱའི་  
 འདབ་མ་ལྷ་བྱའི་མིག། །དཀར་པོའི་གོས་ལ་ལྷག་དགའ་ཞིང་། །ཅན་དན་གསར་པའི་བྱི་དང་ལྷན། །བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །ཆགས་ཤིང་མཐོང་ན་རྗེས་འགྲོ་མ། །བྱིས་དུ་བརྒྱ་འབྲི་བྱེད་མ། །བརྒྱ་གར་  
 དབང་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས། གོས། ནི། དགའ་བའི་ཡུལ། སྟོད་ལམ།

རིགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བདུན་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། གཉིས་པ་ནི། སློན་མའི་དབུས་སུ་ཅེ་གསུམ་  
 སོན། །ལུས་ནི་སྟོ་བསངས་སྐྱ་བ་དང་། །ཡུལ་སྟོན་པོའི་རི་དང་མཚུངས། །ཁྱིམ་དུ་དྲོ་ཆེ་བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་  
 ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་ཤེས་བྲ། །དེ་ལ་དབྱིབས།  
 གོས། དགའ་བའི་ཡུལ་གསུམ་གོང་གིས་ཁ་བསྐྱང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རིགས། ཁ་དོག་ནི། སྟོད་ལམ་  
 བཞི་སྐྱུར། གསུམ་པ་ནི། མིག་དམར་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱང་པ་ལག་པ་དམར། །ར་སྐྱེས་  
 ཁྱིམ་བྱ་དག་གིས་བྱང་། །རྟག་ཏུ་དགའ་བར་བྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་དྲོ་ཆེ་ནི། །བྱིས་ནས་རྟག་ཏུ་མཆོད་  
 བྱེད་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །མཁའ་འགོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དགའ་བའི་ཡུལ།  
 སྟོད་ལམ། རིགས་བཞི་སྐྱུར། བཞི་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གང་གི་དབྱལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོང་འགྱུར་  
 བ། །སེར་ཞིང་སྟོ་བསངས་བྱུང་མེད་གང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་ཉིད། །མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་རི་ཆེན་  
 དང་། །སྐལ་བཟང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་མ་དེ། །ཁྱིམ་དུ་འཁོར་ལོ་འབྲི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་རྗེས་འགོ་དེ་ལ་མཆོན་མ། །ཁ་དོག་གོས། །སྟོད་ལམ། རིགས་བྲག་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། །ལྷ་པ་  
 ནི། གནག་ཅིང་སྟོ་བསངས་བྱུང་མེད་གང་། །སོ་ནི་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བདུག་པའི་གཡོན་པ་  
 ནི། །སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཁྱུས་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྟོད་ཅིང་མང་དུ་སྐྱ་བ་དང་། །དྲོ་ཆེ་ཁྱིམ་དུ་  
 བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །དྲོ་ཆེ་པག་མོའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས།  
 དགའ་བའི་ཡུལ། སྟོད་ལམ་རིགས་རྣམས་གཞུང་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། །བྲག་པ་ནི། དཀར་ཞིང་སེར་དང་མཚུངས་པ་  
 དང་། །འབར་བའི་མིག་དང་བ་སྐྱས་གང་། །དྲོ་ཆེ་གང་གི་དབྱལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོང་འགྱུར་  
 བ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་མིང་དགའ་བ་དང་། །སྟེམས་ཤིང་བདེན་པར་སྐྱ་བ་དང་། །མ་ལི་ཀའི་རི་དང་ལྷན། །ཁྱིམ་དུ་  
 དྲོ་ཆེ་བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །དུམ་སྐྱེས་མ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 རྒྱུ་ཆེན་མོ་མཆོག་དེ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས། མཆོན་མ། དགའ་བའི་ཡུལ། །སྟོད་ལམ། རིགས་རྣམས་  
 གཞུང་དང་སྐྱུར། བདུན་པ་ནི། །ཤ་ལ་དགའ་བའི་བྱུང་མེད་གང་། །མིག་སྟན་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དབྱལ་བར་

མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ཉིད། །དག་ཤུལ་ལས་ལ་དགའ་བ་གང་། །རྟག་ཏུ་དུར་ཁོད་འགྲོ་གང་དང་། །འཛིགས་མེད་  
 སྒྱག་ཐོ་མེད་པ་དང་། །གང་གི་དབྱེལ་བར་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཁྱིམ་དུ་ཐོད་པ་འབྲི་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་  
 བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས། །དགའ་བའི་ཡུལ། །སྟོད་ལམ། །རིགས་  
 རྣམས་གཞུང་དང་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་འོག་མ་དང་  
 དུམ་སྐྱེས་མའི་རིགས་གཉིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་བསྐྱུ། །སྒྱག་མ་བཞི་རིགས་རེ་རེར་བསྐྱས་པས་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ལན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་  
 རིགས། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། །ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས། །ཕག་མོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་པ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་ནི། །གང་གི་སྐྱ་ནི་ལི་བ་དང་  
 གཅིག་བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུལ་པ་དང་གཉིས། །ཁ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲར་དང་གསུམ། །སྒྲིན་མ་རིང་ཞིང་བ་སྒྲུ་དང་  
 བཞི། །གོས་དཀར་དང་ལྷ། །གཙང་ཞིང་དང་དུག་ཞི་བ་དང་བདུན། །མི་སྟོད་པ་དང་བརྒྱད། །བདེན་པར་སྒྲ་བ་  
 དང་དགུ། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །མཆོན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྷན་ན་དེ་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་མོར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་པ་ལ་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་མོ་དེ་ལ་བད་མས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྒྲིན་པར་བྱ། །ཡང་ན་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་པ་བཀའ་བ་རུས་སྒྲལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །ཕས་ཚུར་  
 གཡོན་པས་རིལ་བ་སྟེ། །སྒྲགས་བཟུང་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་ན།  
 དེས་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་སྟོད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། །གང་ཟག་སྤྱིང་མོ་དེ་ནི་དུས་  
 ཆོད་ཆེས་བཅུའི་རེས་དག་ལ་གནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱེད་ལས་བསྒྲ་བྱི་བར་བྱའོ། །བསྒྲའི་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་པ། །དང་པོ་ནི། །མ་མཚུ་འཕྱང་ཞིང་མིག་ཡངས་  
 མ། །མིག་ནི་དམར་ཞིང་ལུས་སེར་བ་དང་དཔལ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོ་བཟང་བས་སྐལ་བཟང་ནོར་དང་ལྷན། །དཀར་ཞིང་  
 མཆོམས་པ་ལྷ་བྱའི་བྱི་བོ་བ་ཉིད་ལུས་རིང་ཞིང་ལག་པ་རིང་བ་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་ལ་དགའ་བ་

དང་། རི་མོ་གསུམ་ནི་དཔལ་བ་དང་སྟེང་གི་མཆོམས་ཏེ་སྐྱེ་མཆོམས་ན་རི་མོ་གཅིག་ངེས་པར་གནས།  
 དགོད་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་འགྲོགས་པ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་  
 གནས། །གཡུལ་དུ་ཕི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འབྲེལ་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་  
 མཐོང་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལན་དང་  
 བཅས་པ་ནི། དེ་ལ་པར་སོར་མོ་བཞི་བསྐྱམས་ནས་མཇུ་བ་མོ་སྟེང་བ་མདུང་ཅེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་པས་རབ་  
 བསྟན་བྱ། གཡས་པ་མ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་པ་གཡས་བརྒྱུད་པའི་གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་རབ་བསྟན་བྱ། གཡོན་  
 གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི། ལག་པའི་བརྟུང་མ་ཉིད་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱའི་  
 ལན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། དུས་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་པ་ལ། གནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་བྱེད་ལས་མདུང་ཅེ་  
 བྱི་ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། དཀར་ཞིང་དམར་བའི་བྱད་མེད་གང་། །མིག་ནི་ལྷང་ཞིང་སེར་བ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་སྐྱ་ནི་འབྲིལ་བ་དང་། །དཔལ་བ་ན་དར་དབྱུངས་ཀྱི་ཐོད་བཅིངས་པར་སྦྱང་བ་ཉིད། དཔལ་བ་ན་རི་མོ་  
 གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་བཞིན་སྟེང་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །དགོད་  
 པར་བྱེད་དང་སྒྲ་ལེན་ཉིད། །མོ་བྱར་དུ་ནི་ཁོ་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་སེམས་གཡོ་དང་། །ཅོད་ལ་རྟག་ཏུ་  
 དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འབྲེལ་རབ་སྟོས་མཐོང་ན་ནི། །རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལན་དང་བཅས་པ་ནི་འཕང་མདུང་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་བྱ། གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱང་འབད་པ་  
 ཡིས་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེལ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བ་ནི་གཡས་ཀྱི་ལག་པའི་བརྟུང་མ་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱང་ཞིང་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་དང་། །མགྱིན་པ་ནས་ནི་  
 གོས་འབྱུང་བ། །དེ་འབྲེལ་རབ་སྟོས་མཐོང་ན་ནི། །ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལན་  
 དང་བཅས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་འཁོར་མོ་ལྷར་བྱས་པ་འཁོར་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་

བྱ། གཉིས་པའང་རབ་ཏུ་འབད་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུ་བ་སྐྱར་ནས་གཞན་བརྒྱུད་བས་དུང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བ་ཉིད་གཡོན་གྱི་གོང་མ་བྱེད་པ་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་དུས་ནི་མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ་བྱིས་དུ་རྩོམ་མེད་འབྲི་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས་མཆན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བ་སྐྱར་བཅས། མིག་ནི་གནག་ཅིང་སེར་བ་དང་། མཆེ་བ་  
 གཅིགས་ཤིང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་འཛིགས་པ་དང་། བཞིན་སྒྲོམ་ཁ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། མ་མཆུ་འཕྱང་ཞིང་ཁུང་  
 མིག་དང་། སྒྲ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱི་བ་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་གྱི་ཁ་དོག་སྟོ་སྟེ་བ། འདི་འབྲེ་  
 རབ་སྒྲོས་མཐོང་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ལྷ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལན་དང་བཅས་པ་ནི་ལག་པ་  
 གཉིས་སོར་མོ་སྦྱོར་བར་གདེངས་པ་སྦྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་ནི་འབད་པ་ཡིས་འཕང་མདུང་  
 འཕེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་གོང་མ་བཞིན། དེ་ནི་བརྩ་གཅིག་ཆེས་ལ་ནི། མཆེ་བ་  
 འབྲི་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོད། སྦྱིར་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་རྣམས་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལས་  
 དང་པོ་པ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་འདུ་བའམ། སྦྱོར་པ་བྱེད་པས་ཡུལ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ན་འདི་དག་ངོ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ལ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་རྣམས་བསྟེན། བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་  
 གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་རྩོམ་མེད་སྟེང་བ་ལས་ནི། ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་  
 ན་དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱུང་བ་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་  
 བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གྲངས་ལ། མིང་ནི། མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཅས་པ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་རིགས་བརྒྱུད་དང་རིགས་ལྗེའི་མཆན་མ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པས་སོ། གཞུང་ཆོད་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ། གོ་རིམ་ནི། བརྟག་པ་བཞི་པ་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 དོན་དངོས། བརྟག་པའི་མིང་ངོ་། རྒྱུད་པོ་ནི། རབ་བཤད་བྱ་ཅས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཡན་  
 ལག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དོ། གང་གི་ཆེན་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་

བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་རོ། །བད་འདི་དག་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འེམ་ཉི་ཤུ་པར་  
 ཡན་ལག་གི་བད་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་སྟོན། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ནས་བད་དེ་གཞན་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་བསྟན།  
 ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཡན་ལག་དུ་མ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་དོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ལྷ་བརྒྱད་པ་དང་ཨ་རྩེ་རྩ་ནའི་ལེ་ལྷ་ཞེ་གཉིས་པ་ཞེ་གསུམ་པ་ཞེ་བཞི་པ་རྣམས་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པའི་བཟླ་པ་དང་པོའི་  
 བདུན་པར་ཚུལ་མི་འབྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་སུ་དོན་མི་སྟོན་  
 པའི་བད་དང་། བདའི་ལན་དང་། དོན་སྟོན་པའི་བད་དང་བདའི་ལན་རོ། །དང་པོ་ལ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱི་  
 གཙུག་རེག་ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱི་བོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན། གང་ཞིག་དབྱལ་བ་སྟོན་པ་  
 ལ། །མཁའ་ཆོས་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །སྟེ་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མ་  
 མཚུ་རེག་པ་ལ། །ཀོས་ཀོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མགྱུན་པ་རེག་པ་ལ། །སྟོ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་  
 བྱ། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །སྟེ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མཇུག་མ་སྟོན་པ་ལ། །ས་ནི་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་གསང་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིང་ག་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ཤུས་མོ་སྟོན་པ་  
 ལ། །བྱིན་པ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་པ་ལ། །དབྱང་པ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་  
 ཀླང་པ་སྟོན་པ་ལ། །ཀླང་མཐེལ་དེ་ཡིས་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་སྟོན་པ་ལ། །སེན་མོ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ས་གཞི་ནི་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་  
 ནམ་མཁའ་ལ་མཇུ་བ་མོས་སྟོན་པ་ལ་ཉི་མ་དངོས་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ཚུ་བོའི་ཚུལ་དུ་ནར་ནར་  
 བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ་ལག་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་སོར་  
 མོ་གཅིག་སྟོན་པ། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཉིས་སྟོན་པ། །ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་འོངས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐབས་གཡས་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ཤེས་རབ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་མ་  
 བསྐྱར་ཚུལ་སྟོན་པ། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་འདུ་བ་སྟོན། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལུས་ངག་དང་འབྲས་བུ་

སེམས་ཀྱི་དང་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་པས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་ནས་རང་གི་གཟུགས་སྟོན་ལ། དེས་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མཆོད་པ་བྱས་  
 པས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟག་པའི་གྲངས་ལ། མིང་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟེན་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་དང་། དག་གི་བརྟེན་  
 དེས་མཆོན་པའི་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་  
 མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས། འདིར་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པས་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟེན་དོ། །གཞུང་ཆད་ནི། ཤོ་ཤོ་ཀ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གོ་  
 རིམ་ནི། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་དང་རི་ལྟར་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་དོ། དང་པོ་ནི། རབ་  
 བཤད་བྱ་ཅེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བཞག གང་ན་འདུ་བ་ཅེས་པ་གང་གིས་འདུ་བའི་གང་ཟག གང་འདུ་  
 བའི་གྲོགས། གང་འདུ་འདུ་བའི་གནས། གང་གི་ཆེ་འདུ་བའི་དུས། འདུས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་  
 ནི། གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་དམ་ཆིག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རྣམས་པར་བྱེད་ནས་དམ་ཆིག་དང་  
 ལྡན་པའི་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་འདུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལན་གྱི་གྲོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་གང་དུ་  
 འདུ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་འདུ་བའི་དུས་དང་། འདུས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རོ། །མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན། ཐབས་རྒྱུད། དེ་ལས་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ།  
 དེ་ལའང་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པའི་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་སྦྱབ་པ། དེ་ལས་རིམ་  
 པ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྦྱོད་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། གང་



དུ་བཟའ་བའི་སྒོ་ད། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས། ཉམ་འདུ་བའི་དུས། འདུས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཟས་  
 གཅིག་བཟའ་བར་བྱ། །སྒོ་ད་གཉིས་སུ་ནི་མ་ལུས་བཅོམ། །ཅེས་པའི་དོན་བྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟས་གཅིག་ཏུ་བ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་སྒོང་བ་རྣམས་  
 ལ་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་ད་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །ནང་གི་འདུ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་འདུ་བ་ནི་ཟས་གཅིག་གམ། རྣམ་འབྱོར་རྟོག་པའི་སྒྲ་བོ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཟས་  
 མགོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་གང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་སྒོ་ད་སོ་སོ་བའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་  
 ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུས་མཆོན་པའི་  
 གྲོགས་དང་། འདུ་བའི་གནས་ལ་གྲངས་ནི་དུ། རོ་བོ་ནི་གང་ལགས། ལན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 བསྟུལ་ལ། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་འདུ་བའི་ས་ཡིན་པས་གནས་དང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཉི་བའི་གནས་  
 དང་ནི། འགལ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་  
 པས་ཉི་བའི་ཞིང་དང་། འགལ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག་པས་ཆོན་རྒྱ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཉི་བའི་ཆོན་  
 རྒྱ་ཏ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བས་འདུ་བ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཉི་བའི་འདུ་བ། འགལ་ཞིག་ཏུ་གནས་  
 བ་རྟོག་པ་བྱུང་བས་དུར་ཁྲོད། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད། འགལ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་བདེ་བ་ལ་  
 མོངས་སྒྱེད་པས་འཕྱང་གཅོད། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཉི་བའི་འཕྱང་གཅོད། ཡང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྱང་ཞིང་  
 ཉིས་པ་གཅོད་པས་འཕྱང་གཅོད་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་  
 འབྱོར་མའི་སྒྲ་སྒྲོ་སྐྱེད་དེ། །ལུང་སྒོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདུས་ཏེ། འོག་ནས་  
 གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། ཅེས་པ་ནས། ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་  
 ལ། །ཅེས་པའི་བར་ས་བཅུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕྱང་གཅོད་ཉི་  
 བའི་འཕྱང་གཅོད་ཉིད་ཅེས་པའི་བདུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། གྱི་རྟོ་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་  
 སྒྲག་ལྟ་པའི་ལུང་། འབྲེལ་པ་ཀུ་ལྷ་ཏིར་བྲངས་པ། འཕྱང་གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉི་བའི་འཕྱང་གཅོད་

ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ས་བཙུ་  
 རི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྱན་མོང་། དེ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ནི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ། མགོན་པོ་  
 ཅེས་པ་ས་བཙུ་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས།  
 གནས་ལ་སོགས་པ་བཙུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ལ་ས་  
 བཙུའི་དབང་ཕྱག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བཙུ་གསུམ་མོ། །ཅེས་  
 མོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བཙུ་གཉིས་པོའི་བརྟེན་འདེས་ནི་དོན་ས་བཙུ་གཉིས་བརྟེན་དེ། གཞན་འདི་གཉིས་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 ལྷས་པ་དང་། ལན་གཉིས་དང་པོ་ནི། གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་དང་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བའི་གནས་དང་  
 འབྲུང་གཅོད་ཀྱི་བར་གང་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ས་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ས་  
 བཙུ་གཉིས་པོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་དོན། ཅུ་བའི་རྒྱད་འབྲུམ་སྒྲག་ལྷ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུང་བ། བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་སུ་གསལ་ལོ། །ལྷ་བ་རྒྱས་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་  
 འབྲུང་བ་ལྟར་ན། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱད་པར་དང་། །ཞིང་སྦྱང་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མིང་དང་ཞིང་གི་བྱད་  
 པར་དང་། །གནས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་དང་། །གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོས་ན། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུབ་  
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་ཞིང་  
 དེ་དང་དེའི་ལན་ཡང་རྒྱས་པར་འབྲུང་ངོ་། ལན་ལ། གནས་ལ་སོགས་པ་ལྷས་པའི་ལན་དང་། ས་བཙུ་གཉིས་  
 ལྷས་པའི་ལན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུལ་བ།  
 གནས་གང་ལགས་ཞེས་ལྷས་པའི་ལན་དུ། གནས་ནི་ཇ་ལན་རྟ་རར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་རྒྱན་  
 ཉིད། །གནས་ནི་ཀོསྟ་གི་རི་དང་། །དེ་བཞིན་ཨར་བྱ་ཏེ་ཉིད་དོ། །ཉེ་གནས་སྟོ་ཏེ་ཕ་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དགའ་  
 བའི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཕྱི་ཀོ་རར་བཤད། །དེ་བཞིན་མ་ལ་ཕ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཀ་མ་རུ་པར་



བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །རབ་སོང་དང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །བྱིན་པ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་  
 བའི་སྒོ་བྲོས་སོ། །གཞོན་ཀྱུང་གྲོང་ཁྱེར་ཙ་རི་ཀླ། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སོར་མོར་གནས། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱིན། །འཕུང་གཙུག་གྲོང་ཁྱེར་འཕུང་གཙུག་གྲོང་། །སྤྲུག་པ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །ལན་མུ་དང་ནི་  
 སོ་ལུ་རྒྱ། །ཆོས་འཁོར་ལ་གནས་དཔེ་མེད་པ། །ཁ་བའི་རི་དང་གོ་ལ་ལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་སྤྱི་དཔར་  
 གནས། །ཀླ་ལིང་ཀ་དང་སྤྱི་ཆེ་མོ་སོགས། །ཆོས་འཁོར་ལ་གནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །ཅེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་  
 གཞུང་གི་སྤྱི་དཔར་གནས་གང་ལགས། དེ་ལ་ཡུལ། ཕྱི་རོལ་དུ་གང། བྱང་དུ་གང། ས་གང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་གནས་གང་ལགས་ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་ཇ་ལན་རྩ་  
 ར་ནི་འབར་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ན་རྩོལ་མེ་འབར་བ་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷ་  
 རི་ལ་ན་འཕུར་འཁྲོ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་བྱུང་ལྟ་བུ། གོ་ལ་གི་རི་ཅེས་པ་ཕྱི་རོལ། གོ་ལ་སྤུ་རི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར། སྤུ་མི་ར་མ་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཨར་བྱ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ། ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་མཚོག་རྩ་  
 ཏེ་མ་རི་འབྲོག་གིས་བའི་མཚོག་སྤྱིན་དུ་བསྐྱེད། ཆོས་རྩེ་པས་བ་ལང་བསད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ།  
 ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་བསད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་བྱས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་ལ་  
 གསུངས། དགའ་བའི་དབང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དོད་རྩི་ཤོ་ར། དེ་མི་གོ་ལ་ལྷ་མོའི་མཁར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །མ་ལ་  
 མ་ལྷོ་བྱུང་ན་ཅན་དན་སྤྱི་བའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཀ་མ་རུ་པ་འདོད་པའི་གཞུགས་ཤར། གོ་ལ་ལ་ལྷོ་བྱུང་གཙན་ཡོད་  
 གྱི་ས་ཆ། ཀླ་ལིང་ཀ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། ཉི་ལང་ཀ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་འཁོར། ལམ་པ་ཀ་བྱུང། ཀན་  
 ཅི་ལྷོ་བྱུང། ཁ་བའི་གནས་གངས་ཅན། སྤྱོ་རྩ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་བ་རྩ་མ། གསེར་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད། བ་ག་ར་  
 ཡུལ་དབུས། སིན་རྩ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཆུ་བོ་སིན་རྩ་འབབ་པ། ཀླ་ལུ་ཏེ་ལྷོ་བྱུང་ན་རྩོལ་མོ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ།  
 ལས་གྱི་བྱང་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔར། ཏེ་རི་གོ་ལ་མཚོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཤིང་གནས་པ། ལན་མུ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ནང་སོང་། ལྷག་འཕུག་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་དཔར། བེན་  
 རྩ་ལྷོ་རི་རི་ལོ་འབྲིགས་བྱེད། གཞོན་ཀྱུང་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔར་བྱང་མཛད་གཞུགས་བཟང་བ་ཁོ་ན་སྤྱི་

བའི་གནས། རབ་སོང་དགེ་འདུན་ནི་རོ་འདུས་བའི་གནས་ཡིན་པས་དུར་ཁྱོད་དེ། སློག་རབ་ཏུ་སོང་བར་  
 རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྐད་དོད་སང་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱར་བས་འདུས་པ་དེ་ལྟར་རོ་འདུས་པས་དུར་ཁྱོད་  
 དོ། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཅེས་པ་དེར་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་དུ་ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་རྒྱ་བའི་ས་ཕྱོགས། སྐྱེད་མོས་ཆལ་  
 དང་རྩིང་བུའི་འགྲམ་ཅེས་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཡུལ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱ་  
 བ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་ན་གནས་ལ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གའོ། །དེའི་དོན་ཡུལ་གང་ལ། ཞིང་སྐྱོང་གང་གནས། ཤིང་གང་ལ་  
 བརྟེན། དུར་ཁྱོད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་གའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱ་  
 བས། ཞིང་སྐྱོང་སོགས་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་  
 བ་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དེ། འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་དངོས་ནི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་པར་ཡུལ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་  
 བེ། རུལ་བྲལ་གནས་ལ་ཅུ་ཉ་གནས། །ཀོང་ཀ་ཏ་ཅུ་ཆེ་བའི་སྟོང་། །ཀ་རན་ཇ་གནས་ཙ་རི་ཏར། །ཨུ་ཏ་སར་  
 ཀ་དམ་པ། །ལྷ་མོའི་མཁར་དུ་བ་ཉ་གནས། །ཏ་རི་ཀེ་ལར་ཏ་རི་གནས། །ཁུ་རྒྱན་ཨ་ཤོ་ཀ་རི་གནས། །རྩ་  
 ལན་རྩ་རར་གསེར་ཤིང་གནས། །དེ་ལྟར་ཆོགས་རྟེན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 བས་གང་ཡིན་པ། ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་ལས་གང་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བརྒྱད་ལས་གང་ལ་བརྟེན་པ། དུར་  
 ཁྱོད་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་པ་བཞི་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རུལ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདིས་ནི་  
 མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་ཏེ། དཔལ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་རྒྱས་པར་  
 སྟོན་པ་དེ། འདིར་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལ་རུལ་བྲལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྗེའི་གདན་  
 ལས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ན་ཡོད་དེ་དེར་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའམ། ཕྱི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་བེའི་  
 རིགས་ལས་བྱང་བ་གནས་ཏེ། ཅུ་ཉའི་ཤིང་སྟེ་ར་ས་ལི་དང་། ཨ་ལའི་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་

ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྩལ་བྲལ་དུ་ནི་བྱི་མོ་སྟེ། །བ་དན་གྱི་ནི་  
 བྱག་རྒྱ་བསྐྱམས། །ཞི་བའི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་མོ་སྟེ། །ཨ་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོ་  
 རྩོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀོང་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡུལ་  
 སྟོ་རྩོགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ན་ཡོད་དོ། །དེར་སྐྱབ་བའི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་བ་མི་དང་བ་གྲུ་ཅི་དང་། སོ་མ་ར་ཅ་ནི་མིང་  
 གི་ནམ་གངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཨ་ཤ་ད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་མའི་ཁ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ངན་ལས་བྱུང་བ་གནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཨིན་ལྷ་ཏི་ན་རེ་ཨ་ཤ་ད་དའི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་  
 སྐྱེ་འཕྱལ་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སོ་མ་ར་ནི་མའི་ཁ། །ཤ་བ་མོ་ནི་ཡང་དག་  
 བཤད། །ཞིང་དེར་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །ཤལ་མ་ལའི་ཤིང་ལ་གནས། །ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ཡིན་པར་བསམ་  
 མོ། །རྒྱུད་དེར་ཀོང་ཀ་ནའི་མིང་ནི་མི་སྣང་དོ། །འདི་ནི་བྱང་རྩོགས་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཅ་རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་སྟོ་རྩོགས་ན་གནས་ཏེ། །དེར་ཀ་རན་ཇའི། ཤིང་  
 ལ་གནས་པ་ཞིང་སྟོང་བྱ་བ། གུན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། རིགས་ངན་ལས་བྱུང་བ་གནས་ཏེ། ཅ་རི་ཏའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱི། །ཀ་རན་ཇ་ལ་གནས་ནས་ནི། །བྱ་བ་གུན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤལ་ཏི་ཅིགས་པའི་སྐྱེ་གནས་བྱུང་། །ཞེས་  
 སོ། །འདི་ནི་མེ་མཆོམས་དབང་ཕྱག་ནགས་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཏ་  
 ཏ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་ལས་ཡུལ་ཤར་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། །དེར་ཀ་དམ་པའི་ཤིང་ལ་  
 གནས་པ་ཞིང་སྟོང་ནི་བའི་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བ་གནས་ཏེ། །ཨ་ཏ་ཏ་སའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱི། །ཞི་བའི་གདོང་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གནས་བྱུང་། །ཀ་དམ་པའི་ཤིང་ལ་  
 བརྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་དག་ཏུ་ཁོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ལྷ་  
 མོའི་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདར་ཤར་རྩོགས་ལྷ་རེན་ཏའི་བྱང་ཤར་ན་གནས་ཏེ། །དེར་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའམ་པ་ཅ་  
 ཏ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་གནས་པ་ཞིང་སྟོང་སྐྱེ་འཕྱུས་མའམ་སྐྱ་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་  
 གནས་ཏེ། །དེ་མི་ཀོ་ཁེར་སྐྱེ་འཕྱུས་མ། །སྟོབས་པོ་ཆའི་སྐྱེ་གནས་འབྱུང་། །ལྷ་མོ་ལག་ན་མདུང་ཅན་ཏེ། །ལྷ་

ལའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བདེན་བླ་གྱི་དྲུང་ཁྱོད་ཟུན་པ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །ཏ་རི་ཀེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ན་གནས་ཏེ། དེར་ཏ་རི་གནས་ཏེ་  
 ཏ་རི་ཏ་ཀི་ནི་ཨ་རུ་རའི་ཤིང་གི་མིང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤི་རི་ཤལ་པ་ལ་ཞེས་གྲང་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཨིན་  
 ཟུ་ཏི་ནི་པར་ཀ་ཏི་ལའ་ལ་གནས་པ་ཞིང་སྐྱོང་རྒྱུང་ཤུགས་མའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལས། ཏ་རི་ཀེ་རར་འཛིག་རྟེན་མ། །གཏུམ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རལ་གྱི་ལག །ས་ལི་  
 ཤིང་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་བླ་གྱི་དྲུང་  
 ཁྱོད་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུང་ངོ། །ཟུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་གདན་ལས་བྱུང་བྱི་  
 ཕྱོགས་ན་གནས་ཏེ། དེར་ཨ་ལོ་ཀ་རི་ཏེ་ཀ་ས་ར་དང་བ་ཀུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་  
 སྐྱོང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་འཕ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གནས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཟུ་རྒྱན་  
 ཡུལ་དུ་ལྷ་ཆེན་མོ། །གསང་བའི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས། །ཨ་ལོ་ཀའི་ཤིང་  
 ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུང་ཁྱོད་འབར་བ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་གསུང་  
 ངོ། །རྩ་ལན་རྩ་རིམ་ཡང་བྱུང་ཕྱོགས་ན་གནས་ཏེ། དེར་གསེར་ཤིང་ནི་ད་རུའམ་ལྷུང་མ་རུ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཨ་རུ་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་ཞིང་སྐྱོང་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་གནས་  
 ཏེ། རྩ་ལན་རྩ་རར་གཏུམ་མོ་ནི། །ཞི་བའི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བ། །ལག་ན་ཟངས་གྱི་ཐོགས་ཏེ་  
 འབྲུལ། །གསེར་ཤིང་ལ་ནི་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འདི་ནི་རྒྱུང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་  
 དྲུང་ཁྱོད་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞི་གསུངས་པ་ལ་བརྒྱད་པོ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་སྟོང་ཐག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི། ཡུལ་  
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྟུ། དེའང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྟུ། དེའང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བསྟུ། དེའང་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་བསྟུ། དེའང་བརྒྱད་དུ་བསྟུ། དེའང་སྤྱིར་འོག་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 བར་ལ་ཡང་འདི་དག་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཛམ་བུའི་





མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །ཞིང་ནི་བདའི་སྐད་དོ། །འོད་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 བྱེད་པས་འོད་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེའོ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་  
 བདའི་སྐད་དོ། །འོད་འཕྲོ་ཅན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་  
 བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ཐུན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཆུན་རྩྭ་ནི་བདའི་  
 སྐད་དོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐུང་མོང་གི་མིང་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཐྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཏེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐྱང་ན་འདས། །གཉིས་  
 འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བའི་ཆུན་རྩྭ་ནི་བདའི་སྐད་  
 དོ། །སྤང་དགའ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོན་པར་བྱེད། རང་གི་སེམས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་བས་སྤང་དགའ་བ་ཞེས་བྲ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་  
 ཅིང། །རང་གི་སེམས་ནི་སྤང་བར་བྱེད། །སྟོ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་དགའ་ཞེས་  
 བྲའོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་ལས་ལྔ་པ་ནི་སྤང་དགའ་ལ། །དུག་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདུ་བ་  
 ནི་བདའི་སྐད་དོ། །རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ། སྤྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལམ་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་  
 ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བགྲོད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བའི་སར་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་ནི་བདའི་མིང་ངོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ། མཆོན་བཅས་  
 དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་མི་གཡོ་བ་ཏེ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་  
 བརྗོད། །ཞེས་སོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་བདའི་སྐད་དོ། །ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་རིག་སྟོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནི་བདའི་མིང་  
 ངོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མིང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ངོ། །སྟོན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས། །བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །ཞེས་བྲའོ། །དེ་ལྟར་ས་  
 བཙུ་པོ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་པ་རོལ་ཕྱིན་བཙུའི་ས་རྣམས་ལ་ཅེས་མདོར་བསྟུས་

ཉེ། བར་ཕྱིན་བརྩམས་ས་བརྩམས་ཉེ། ས་དང་པོ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཅེས་པ་ནས་ས་བྱག་པ་ཤེས་  
 རབ། ས་བདུན་པ་ཐབས། ས་བརྒྱད་པ་སྟོབས། ས་དགུ་པ་སྟོན་ལས། ས་བརྩམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའོ། །ས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇིགས་པ་མེད་  
 པར་བྱ་བ་ལ་འགོ་ཞིང་རྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་  
 ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཅེས་  
 སོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་ལུང་འདིར་སྦྱར་ཉེ། འཁྱུང་གཙུག་ཅི་བཟད་སྐད། དཔེ་མེད་པ་  
 ས་བརྩམ་གཅིག་པའི་ཐུན་མོང་གི་མིང་། ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཙུག་ཅི་བཟད་སྐད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ས་བརྩམ་གཉིས་  
 པའི་ཐུང་མོང་གི་མིང་། ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ན། ས་བརྩམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་  
 དཔེར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པ་སྟེ། བསྟོན་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས། །སྤྲ་  
 མ་ཀུན་གྱིས་བསྟུན་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད་འགྲེད་པས། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྤྲ་བ་ཤད། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་པའི་སྟོན་  
 དུལ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ས་ལས་བརྒྱལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། །ས་དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོར་བཞེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་མངོན་བརྗོད་སྤྲུལ་མའི་ལེ་ཏུ་སྤྲ་བརྩམ་ཅ་བྱག་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན།  
 གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་སྟོན་སྐད་སྟེ། བཅས་སུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དེ་ལས་ཕྱེ་བས་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་བསྟུས་པས་གནས་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་གཉིས་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་གོང་འོག་ཏུ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནང་ནི་བརྩམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན། ཡང་ཕྱི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནང་ནི་རང་གི་ལུས། ཡང་ཕྱི་ནི་  
 བསྟོན་པའི་རིམ་པ་བས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནང་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ཡང་དང་པོ་  
 ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་ཆོགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ཉིད་ལའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བད་ལུས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལའང་། ཕྱི་རགས་པ་ལུས་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ། བད་ཕྱ་བ་ཅ་དང་རྒྱུད་དེ་  
 དང་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་བྱེད། གསུམ་པ་ནམ་འདུ་བའི་དུས་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རོན་དངོས་གཉིས། དང་  
 སོ་ནི། རབ་བཤད་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བདས་མཆོན་པའི་གྲོགས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་  
 པར་འདུ་བའི་ཉིན་པར་ཉིད་དེ་གང་གི་ཆེ་འདུ་བའི་དུས་སོ། །ཀྱང་ཅེས་པས་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་བསྐྱུན་  
 པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ནང་དུ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་ཅ། ལེགས་འདུ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིན་པར་  
 བེ་དོལ་སྟེ་དོལ། སོར་ཀ་ནི་མཐོ་རིས། དོལ་སྟེ་ཀ་ནི་བདེ་བ། དོལ་སྟེ་ཀ་ནི་སྒྲིང་བ་སྟེ། མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་  
 ལ་སྒྲིང་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་ནི། ཡི་དྲགས་ཏེ་འབྱུང་བོ་ལྷག་པར་རྒྱ་བའི་དུས་  
 བེ་རྩ་བྱེད་ཏེ། བཅོ་ལྷ་དང་གནམ་སྟོང་ཡིན་ལ་བཙུ་བཞི་ནི་ཉི་ཤུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ནི་  
 ཆེས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནང་དུ་ཡི་དྲགས་ནི་སྟེ་ཏ་སྟེ། དེ་ཁ་ཕྱལ་ན་ཨ་སྟེ་ཏ་ཞེས་པ་སྟོག་  
 རབ་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། མཆོན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོག་རབ་ཏུ་སོང་བས་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །བཙུ་བཞི་དང་རྩ་བྱེད་ནི།  
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བྲལ་དང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བྱང་སེམས་  
 འབྱུང་བ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དེའི་རྣམ་  
 འབྱོར། བན་ཡོན་གསུམ། དང་སོ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བསྐྱུན་ཉིད། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་དང་། བྱུང་པར་  
 དུ་གསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་དང་བཞི། དེ་ལ་གསལ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག གང་ན་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཅེས་དང་། རོ་རྩེ་གྲུང་ལས། གང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གསལ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གིས་ན་ཆར་བཅད་རྩེས་འཛིན་ཅུས་ཤིང་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བའི་

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་མི་དགེ་བ་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པས་བསམ་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ནིའོ། །སྙིང་རྩེ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འག་པོའི་ཐིན་ལས་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་མི་འགྱུར་པས་སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། སྙིང་རྩེ་  
 ཡང་དག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་རྒྱན་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་ཕྱག་པ། མཆོན་བསྟུན་ནི་དཔའ་བོའི་  
 གཡུལ་དུ་བསད་པ། རྒྱེ་བ་བདུན་པ་ནི་མི་ནས་མིར་བར་མ་ཆད་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔལ་བཟླ་པ་  
 གཉིས་པ་ལས། སྐད་སྟན་མིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། བད་དུ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་བྱང་  
 སེམས་མི་ཉམས་པར་འཆིང་བ། ཡང་ན་རིགས་བདག་དང་ཅིའི་སྒྲར་བྱང་སེམས་འཛོམས་པ། མཆོན་བསྟུན་  
 ནི། གཏུམ་མོའི་མེས་ཉི་ལ་བསྟུན་པ། རྒྱེ་བ་བདུན་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལ། དགའ་བལ་ལྡན་རྒྱེས་དང་བདུན། ཡང་  
 ཉེན་ཁུ་བ་བདུད་ཅི་ལ། བཟླ་བ་བདེ་བ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་དང་བདུན། གསད་པར་བྱ་བ་ནི། མཆོན་མ་དང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ། སྙིང་རྩེ་ནི་ཀ་རུ་ཏ་ལས་སྐྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱལ་གཅོད་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་  
 མཆོན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རི་ལྟར་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད། །རི་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་བདག །ཅེས་པ་བདག་གཞན་ལྟར་བསྐྱོམ་པའམ་བདག་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ།  
 གཟུང་འཛིན་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །དངོས་གྲུབ་  
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མདོར་ན་འདུ་བའི་དུས་དང་། འདུས་པའི་བྱ་བ་འདིར་རྣམས་དཔལ་བཟླ་པ་  
 གཉིས་པའི་དང་པོའི་ལེ་འུ་བདུན་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན། མ་ཆང་བ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱང་། གསུམ་པ་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་རྣམ་གངས་ལ་མིང་ནི། འདུ་བའི་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་བཅས་པ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པས་སོ། །གཞུང་ཆད་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གོ་རིམ་ནི། བཟླ་པ་ལྔ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོའོ། །།སྟེ་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྩོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་པའི་དག་པ་

ཉམས་སྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་  
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་པར་འཆལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ལའོ། །གང་ན་གསང་བའི་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་ནི་ཅི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རིམ་པ་ཅི། དེ་ཡང་སྟོས་ན་གསང་བའི་བསྐྱེད་ནི་ཅི། མཆན་ཉིད་ནི་ཅི། ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི། སེམས་ནི་ཅི། འདྲེས་པ་  
 ནི་ཅི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཅི། རིམ་པ་ནི་ཅི། ཞེས་ལྷན་ནས་ཉན་པར་འཆལ་ལོ། །ཆོག་འདི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་སྐྱར་རྟེ། སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་བཤད་ན། གསང་བའི་བསྐྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ། བྱེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་གསང་བའི་བྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་ནི་དེར་མཆོན་པར་བྱ་བས་ན་བརྟེན་པ་  
 ལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་བ་སྟེ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའོ། །སེམས་ནི་ཡབ་  
 རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའོ། །འདྲེས་པ་དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་འདུག་པའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡབ་ཡུམ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་རང་བྱེན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྐྱར་ན།  
 གསང་བའི་བསྐྱེད་ནི་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྟོ་ཆོགས་མདུད་པའོ། །མཆན་ཉིད་ནི་དེར་མཆོན་པར་བྱ་བ་རང་འབྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིར་གནས་པའོ། །སེམས་ནི་ཡས་པ་བའོ། །འདྲེས་པ་ནི་  
 ལྟེ་བར་དེ་ཉིད་འདྲེས་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་ལྟེ་བར་རོ། །བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེར་རང་འབྱུང་བའོ། །རིམ་པ་ནི་འཁོར་  
 ལོ་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་  
 སྐྱར་ན། གསང་བའི་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །མཆན་ཉིད་ནི་ལྟེ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སེམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །འདྲེས་པ་ནི་དབང་གི་གནས་  
 སྟའོ། །རྫོགས་པ་ནི་དབང་གི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་དང་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར། བྱང་  
 ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྟན་ཅིག་སྤྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱ་  
 སྤྱི་དང་སྤྲས་པ། རྫོད་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་འཆད། ཡང་དག་པ་གསུམ་དང་སྐྱར་ན་གསང་བ་ཅེས་  
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བསྟན། དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་བས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་བསྟན། དེ་དག་སྤྲས་

བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བས་རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྟན་ནོ། །ཆོག་འདི་གསང་བའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་  
 བར་ཆ་མ་ཐུན། གཉིས་པ་ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་རྒྱད། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུག་པ། དེ་ལས་ཁོལ་བྱེད་ལམ།  
 དེ་ལས་མཆོག་སྐྱབ་པ། དེ་ལས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གདམས་ངག་  
 རྒྱལ་གནས་པ་བཞི། དག་པ་གསུམ་རྣམས་བསྟན། གཞན་ཞོག་ཕུབས་སུ་སྐྱར། གནས་པ་བཞིའི་སྟེང་ནས་  
 རྒྱད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའང་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་པ་བཞི། ཐབས་རྒྱད་  
 ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས། གཞུང་གི་  
 དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོར། དེ་ལ་གནས་པ་བཞི་ནི། དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་  
 ལས། གོང་བུ་ཚུ་དང་གཟུགས་སུ་བཅས། དེ་བཞིན་གཟུགས་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 བེ། །རྒྱད་རྣམས་ངེས་པ་ཞོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་གོང་བུར་གནས་པ། རྒྱར་གནས་པ། གཟུགས་སུ་  
 གནས་པ། གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་བཞི། དེ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་སྐྱར་ན། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱའི་གོང་བུར་གནས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལོངས་སྟོང་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཚུ་རུ་གནས་པ་སྟེ། ཚུ་ལ་ཚུ་  
 བཞག་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་པའམ། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་བྱར་མེད་པའོ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་སུ་  
 གནས་པ་སྟེ། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་དེར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་གནས་པ་བཞི་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱུའི་རྒྱད་སྐྱར་གཞི་  
 གནས་པ་བཞིར་གནས་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་པ་མ་གཉིས་འབྲིག་  
 པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་མངལ་དུ་འབྱུག་པའི་  
 ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྐྱ་སྟེ་གོང་བུར་གནས་ལ་ཁུ་ཁྱག་གི་ནང་དུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་  
 བརྒྱལ་ཏེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རུ་གནས་པའོ། །དབང་པོ་རྫོགས་ཏེ་ཕུས་གནས་པའི་གནས་སྐབས་  
 བེ། གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གནས་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ལམ་ཡང་གནས་པ་བཞིར་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་མོ་དབྱུང་ས་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་བུར་གནས་པ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་འོད་  
 ཏུ་ཁུ་བ་ནི་ཆུར་གནས་པ། འབྲས་བུར་བཞེངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་བར་ནི་གཟུགས་སུ་གནས་པ། ལྷ་བསྐྱེད་  
 བ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཏེན་ཁུ་བ་གོང་བུར་གནས་པ།  
 རང་རིག་པ་ཆུར་གནས་པ། བདེ་བ་གཟུགས་སུ་གནས་པ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་  
 གནས་པའོ། །དེ་ལ། གནས་བཞི་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྩོགས་བྱང་རིམ་པ་དོ་རྩེ་འཇིན། །ཅེས་པ་སྦྱིར་  
 རྒྱུའི་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་འང་སྦྱར་བ་སྤར་བཞིན། ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་བསྐྱོམ་པ་མདོར་བསྟན། བྱི་མས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་མདོར་བསྟན། ཆོག་འདི་གསང་བའི་གདན་  
 གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། གནས་  
 བཞི་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྩོགས་བྱང་རིམ་པ་ནི་མདོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པ་ལྷ་ལས། དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་འང་གནས་པ་བཞི་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱེད་པ་གོང་བུར་གནས་པ། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ས་བོན་རྩྭ་ཆུ་གནས་པ། དེ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སུ་གནས་པ། ཏིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ།  
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་རང་བྱེན་བརྒྱབ་གྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་ན། གནས་པ་བཞིས་ནི་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐེག་ལེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་དག་གི་ཐེག་ལེ་བཞིར་གནས་པ་དང་  
 པབ་པ་འདྲེས་པ་གོང་བུར་གནས་པ། དེའི་རང་རིག་པ་ཆུར་གནས་པ། བདེ་བ་གཟུགས་སུ་གནས་པ། མི་  
 རྟོག་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རིམ་པས་  
 རྩོགས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཇིན་ནོ། །ཡང་དབྱེད་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་ན་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདྲེས་པ་ནི་གོང་བུར་གནས་པ། དེའི་རང་རིག་པ་ཆུ། བདེ་བ་  
 གཟུགས། མི་རྟོག་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་རྩོགས་

བས་ན་རྫོགས་བྱང་རིམ་པའོ། །དེའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་དོན་མེད་ལྟོས་པོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་  
 ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་གོང་བྱར་གནས་པ། ཆོས་སྦྱ་རྒྱར་གནས་པ། སྦྱ་ལ་སྦྱ་གཟུགས་སྦྱ་གནས་པ། རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱ་བཞི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་མེད་ལྟོས་  
 པ་ནི། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྫོགས་སྦྱ་མེད་པའོ། །རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་ཁམས་དཀར་དམར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་  
 དང་བཅས་པ་གོང་བྱར་གནས་པ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གནས་པ། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོངས་སྦྱ་  
 རྫོགས་པ་གཟུགས་སྦྱ་གནས་པ། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ། དེ་སྦྱེ་བའི་  
 ཆེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྦྱེ་ཞིང་ལུས་རྫོགས་པ། འཆི་བའི་ཆེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིམ་པས་འགགས་ཤིང་  
 སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་སེམས་རྫོགས་པས་རྫོགས་བྱང་རིམ་པའོ། །སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཁམས་དཀར་དམར་  
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་དོན་མེད་ལྟོས་པོ། འཆི་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པས་དོན་མེད་ལྟོས་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་པའི་ཆུལ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ།  
 འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ། ཅ་དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་  
 འབྱོར། མི་ཐབ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་  
 བསྐྱོམ་པ། ཅའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་ཉིད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་རིང་དུ་སྤང། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རོ་གཅིག་པས་མཉམ་པ་ཉིད། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་བཅན་ཐབས་སྦྱ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་  
 བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རིང་དུ་སྤང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་  
 དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ། དེ་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་  
 མཐུན་པའི་གནས་སྦྱ་ནི། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཅེས་པས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། གང་ཟག་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཅེས་པ་གང་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ། སྟོང་རྫོགས་པར་བའི་





བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མེད་མེས་སྐུ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་མི་རྟོག་པ། སེམས་དཔའ་ནི་  
 བདེ་བ། བདག་ཉིད་ནི་རང་རིག་པར་འབྱུང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚུའི་  
 ཁམས་དང་མའི་ཁམས། །རོ་གཅིག་མཆོག་གི་གནས་སུ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་  
 སྦྱོར། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་དབང་པོ་དུག །དེ་ལ་ཚུའི་ཁམས་ནི་རྒྱང་མ་ནས་འཛག་པ། མའི་ཁམས་  
 ནི་རོ་མ་ནས་སྤར་བ། རོ་གཅིག་པ་ནི་འབར་འཛག་འདྲེས་པ། མཆོག་གི་གནས་ནི་ལྷོ་བའམ། ཅ་དབུ་མར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་རྒྱང་། བདག་ཉིད་དབུ་མ། སྦྱོར་ཨ་རྒྱ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འབར་འཛག་  
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྷའི་དྲངས་མ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དབང་པོ་དུག་གི་དྲངས་མ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི་དྲངས་མ་སྟེ་ཚུའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དངོས་བསྟན། རོ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཁོངས་ནས་སའི་ཁམས་  
 དང་རྒྱང་གི་ཁམས་ཤེས་པར་བྱས། མདོར་ན་རྟོན་ཁུ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བརྟན་པ་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་  
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་དེ་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་ཤེས། །གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་  
 ཡང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཅན། །ཅེས་པའི་དོན་གོང་གི་སྦྱི་བོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་  
 དོན། དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དངོས་པོ། ཡང་ཅེས་པ་གནད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་གང་ལས་ཤེས་སྟུམ་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ། སྟོབ་དཔོན་ཆད་མ། ལུང་ཆད་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱུད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅན་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བསྟོམས་པས་ཉམས་  
 མྱོང་ཆད་མ་བསྟན། གསུམ་པ། མི་ཐབ་པ་རྫོགས་པའི་དེམ་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། འབྲས་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་།  
 དངོས་གཞི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པའི་  
 རབ་བྱེད་གཉིས་པར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྦྱོབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱབས་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་

267

ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ན། དེའི་དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཅེས་པས་ཏ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཅེས་པས་མུ་དང་ཨྱི་  
 བསྟན། དེ་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་རྩྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི། ལངས་ནས་སྟོང་གར་ཀུན་ཏུ་གནས། །སྤར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་གང་བར། །བཏོན་ནས་ཅེས་པས་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤར་གྱི་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་ཅི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར། དགྲིལ་  
 འཁོར་དབྱས་སུ་གནས་པ་ནི། །བྱུག་གཉིས་ཞལ་གཅིག་དཀར་པོ་ནི། །བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཅེས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁའི་དབྱས་སུ་བསམ་པ་ནི་གཟུགས་སུ་གནས་  
 པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྟོམས་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པ་ལ། རྟེན་  
 གདན་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །གདན་ནི་དང་པོར་བསྒྲར་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
 ཤེས་ཏུ་མངེས། །ཟེ་བ་དང་ནི་ཟེ་འབྱར་བཅས། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བྱ། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་  
 བརྟེན་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་གང་དུ་དགོད་པ། ས་བོན་གང་ཡིན་པ། གང་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་  
 གསུམ་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དེའི་དབྱས་སུ་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁ་དང་བསྒྲའི་དབྱས་  
 སུའོ། །གང་དགོད་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱར་བ་རྩྱུ་རོ། །དང་པོར་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ། བྱམས་  
 པར་ལྷན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནི་ཨ་ཐུང་དུའོ། །སྟོའི་སྟོར་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད། །རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ས་བོན་  
 གདན། །ལྷ་རིང་པོའོ། །རུབ་གྱི་སྟོའི་འདབ་མ་ལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ས་བོན་དགོད། །ཨྱི་རོ། །བྱང་གི་སྟོའི་  
 གནས་སུ་ནི། །སེམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གཙོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཅེས་པ་གོ་རིམ་སྟེ། གཉིས་པ་  
 སྟོ། །གསུམ་པ་རུབ། བཞི་པ་བྱང་རོ། །བྱམས་པར་ལྷན་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དངོས་བསྟན། དེའི་ཤུགས་ལ་དགའ་  
 བ་འོད་དཔག་མེད། བཏང་སྟོམས་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡུལ་བཞི་ཡིན་  
 པས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷན་པ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ཤེས་སོ། །ས་བོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དང་  
 པོ་ནི་ཨ་སོགས་ཁོངས་ནས་ལྷ་རིང་པོ་ཨྱི་ལྷ་ཆོག་དཔག་ཅན་རྣམས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཅེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་མི་

བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནོ། །ཟླ་བ་ཐེག་ལེ་ཇི་བཞིན་རིམ་ཅེས་བ་དེ་བཞི་ཀ་ལ་ཟླ་ཆོས་ཐེག་ལེས་  
 བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཨི་རྩི་ལྷོ་རྒྱུ་དགོད་ཅེས་བྱང་གསུང་རོ། །ཁ་དོག་ནི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་རྒྱན་  
 པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་མཆོམས་རྣམས་སུ་ནི་མ་ནིང་ཉིད། གང་ཞེན་  
 རི་རྩེ་ལི་ལྷོ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཁ་དོག་སྤར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ཤར་ལྷོར་དེ། ལྷོ་བྱབ་ཏུ་སྤྲི། ལྱབ་བྱང་དུ་  
 ལི། བྱང་ཤར་དུ་ལྷོའོ། དེའི་དབུས་སུ་དེ་སེམས་གྱིས། ཡི་གེ་ཡིས་ནི་སྤར་བར་བྱ་ཅེས་བ་དེ་ལྷར་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། གཟུགས་ལས་འདས་པར་  
 གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དུ་  
 གསོལ་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །གང་གིས་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་སོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་  
 སེམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་འབྲུངས་པས་སོ། །གང་ན་སྟོང་པ་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ་ཅེས་བ་སྟོང་སོགས་དེ་ཉིད་མཆོན་  
 ཉིད་གྱིས་ཅེས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཡི་གེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལ་སོགས་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ་པ་ཅི་སྟེ་ཡང་ན་སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ཡི་གེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་ནས་ལུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འཐད་ལ།  
 སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྤར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 བསྐུལ་ལ། ཉོན་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ལའོ། །གང་ན་སྟོང་པ་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡི་  
 གེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། །དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་དུ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གཞི་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་འགལ་  
 ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཚུ་ཤིང་ལས་སྟོང་པོ་བདུད་ཅི་འབྲས་བུ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔེ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྤར་ཏེ། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལྷའི་ས་བོན་ལས་དོན་དམ་པར་ས་བོན་དང་  
 ལྷའི་གཟུགས་མེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། ལྷའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་  
 རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད།

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ནམ་པར་གྲོལ། དེ་  
 ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུའི་དག་པ་ལྟར་  
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ན་དག་པ་དེ་གཉིས་བསྒྲུམ་པའི་དག་པ་གང་སྟམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡིག་འབྲུ་མེད་  
 པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་དབུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནམ་  
 འགྱུར་པ་ཡིས་རང་རིག་པའི་དག་པར་བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤྱར་  
 བ་ཉིད་དུ་འོ། །ཐབས་གང་ལས་ན་ངེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི་མཚན་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་སྟོན་སོ། །ཡང་ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་མཚན་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མཚན་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བྱ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 གང་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལམ་ཀྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་ཤེས་ངོ་བོ་ལས། །མཚན་  
 ཉིད་བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་ཉིད་དཔལ་ལོ་སྟོན་པ་སོ། །ཅེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མའི་མན་  
 ངག་ལས་སོ། །ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་ཉེ་  
 བར་པན་འདོགས་པའི་གདམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་  
 ལས་ཅེས་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་གདམས་ངག་  
 གོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། རྣམ་ཤེས་ཡབ། ངོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར། མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་མདོར་  
 ན་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་རྟོན་ལྟ་བུ། རྣམ་ཤེས་  
 བརྟེན་པ་བདེ་བ། ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ། རྟོན་ལྟ་བུ་ལའང་། ཡེ་ཤེས་གཞིར་གནས་པ། རྣམ་ཤེས་ཡས་པའ་བ། ངོ་  
 བོ་འབྲེས་པ་དེ་བཞིན་རང་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་འབར་འཛག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཡས་པའ་མས་སྟན་  
 རྣམས་ལའང་སྟུར། མདོར་ན་རང་རིག་པའི་དག་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་

གོ། །བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དེའི་ནས་སྟོན་པ་ལོ། །ཉིད་ཅེས་པ་རང་གིས་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །སྟོན་པ་པོ་ཅེས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་  
 པ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་མཆོན་མ་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་པས་དཔལ་པོ་ལོ། །བཞེ་པ་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོམ་པའི་  
 ཚུལ་དང་། གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཙུ་བོར་སྟོན་མཆོམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལའི་  
 རྣལ་འབྱེད། གཙུ་བོར་སྟོང་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱེད། གཙུ་བོར་རྩ་དབུ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱེད། ཆོངས་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་བསྟོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷགས་སྟོག་ལྷ་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་  
 ས་བོན་གྱི་ནི་སེམས། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་བ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་འཛག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་  
 བསྟོམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གནས་གང་དུ་ན་འདིའི་ཅེས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེས་པ་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་བོ་དང་སྟོན་མཆོམས་སུ་ལོ། །གང་བསྟོམ་ན་བདུད་ཅིའི་ས་བོན་  
 ལོ། །གང་ཞེ་ན་སྟེ་དང་སྟེ་རོ། །སྟེ་ནི་ལྷགས་སྟོག་ལྷ་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཅེས་པ་སྟེ་ཆ་ལྷ་པོ་མཆོད་རྟེན་ལྷར་  
 བརྟེན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ལྷགས་སྟོག་ལྷར་སྟེལ་བ་ལོ། །ཆ་ལྷ་ནི། ཞབས་ཀྱ། ཁོག་པ། མགོ་བོ། རྩ་ཆོས།  
 ཐིག་ལའོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་བདུད་ཅིའི་ས་བོན་སྟེ་མོ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཁ་དོག་དཀར་བས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མན་ངག་ལྷར་རྒྱུད་རེག་བྱ་བྱོད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ནམ། གཏུམ་མོའི་འོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་བ་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་ནི་སྟོང་གའི་བར་དུ་འཛག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལོ། །སྟོང་གི་ས་བོན་བད་དབུས་སུ། །མཐེ་བོང་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །དེའི་དབུས་སུ་ས་བོན་ནི། །ཞུ་  
 ལི་ཀླུ་ལི་དེ་བཏུས་པ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །རྩ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི། །དེའི་དབུས་སུ་སྟོ་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་ཡང་བསྟོམ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གཞིར་

གཞག            གནས་གང་དུ་སྡིང་གི་པད་དབུས་སུ་ཅེས་པ་སྡིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་  
 སུའོ། །གང་བསྐྱོམ་ན་སྡིང་གི་ས་བོན་ནིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལི་ལྷ་དང་ཨླ། ཀ་ལི་ཏ། དེ་བསྐྱུས་པས་ཏེ་རྩྱ།  
 ཚད་ནི་མཐེ་བོང་ཡོངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་གདན་སྒྲ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའི་ཚད་དུ་བཞེད། ཁ་དོག་  
 བེ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མངས་པའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱང་རེག་བྱ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་འགྲོགས་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱུར་འཕྲོས། སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྩྱ་  
 ལ་འབབ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཡི་ཅེ་  
 མོ་རྒྱར་ཆར་ནི། །སྤ་རབ་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་མཆོན། །གོ་འཕང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟོས། །སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཅེས་  
 སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལ་མཆོན་ཅེས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག            གང་ན་ཡེ་ཤེས་ཅན་མི་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དོ། །ཐབས་གང་ལས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྟོས་ཅེས་པ་རྟོན་ཞུ་བ་ལས་སོ། །རྩལ་རི་  
 ལྟར་ན་གནས་སྡིང་གའམ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚད་སྒྲའི་ཅིའི་བརྒྱ་ཆར་བགོས་པའི་སྤ་རབ་གཟུགས་སྡིང་གའི་  
 ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་འབབ་པའམ་ཨླ་ལས་འོད་ཟེར་སྤ་མོ་  
 འཕྲོས་པས་རྩྱ་ལས་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་འབབ་པ་གང་རུང་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྡིང་ལ་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་  
 བེ། ཐིག་ལའི་སྒྲོ་ཡི་ལམ་ལས་ནི། །ཅེས་པ་ལ་སྡིང་ག་ཅེས་པ་སྡིང་གར་སྤར་བཞིན་རྩྱ་བསམ། ཆངས་པའི་  
 སྒྲོ་ནི་སྤྱི་གཙུག་ ཐིག་ལའི་སྒྲོ་སྤྱིན་མཆམས། ལམ་ནི་དེ་དག་ཅ་དབུ་མས་བྱང་སྤེལ་བ། དེར་སྡིང་གའི་རྩྱ་  
 ལས་ཆངས་བྱག་ཏུ་འོད་འཕྲོས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྤ་མོའི་རྒྱན་སྤྱིན་མཆམས་སུ་བབས། དེ་ནས་སྡིང་གར་  
 བབས་པས་སྤར་ལྟར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། སྒྲ་མའི་མན་  
 དག་ཁོ་ནས་རྟོན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞག་གིས་མི་རྟོན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག            གང་ན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཞིན།



གང་ལས་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཙོན་བ་ཡིས་སོ། །འང་ཅེས་བས་མན་ངག་ཐོས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རང་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱང་ཅེས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཏུ་མ་ཟད་བསྐྱོན་བཙོས་སྒྲ་  
 དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པར་རྒྱས་སྦྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དངོས་བྱུང་རིང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱོན་བཙོས་རྣམས་ནི་རྟོན་སྒྲ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་མན་ངག་དེ་ལ་  
 རྟོན་པར་དགའ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 རི་སྒྲ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་  
 ཡིད་དུ་བསྐྱོན་པ། དེས་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ། རྟོག་  
 པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེས་ཐོབ་ལ་རི་ལྟར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད། །ཡིད་ནི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། །ཡིད་ནི་དག་ཅིང་ཡིད་ལྟར་  
 མགྲོགས། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །སྤྲོ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐིག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་པས་གཡོ་བ་  
 མེད་ཅིང་རྟོག་པས་འཆེ་བ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན། ཡིད་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ལས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།  
 དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལས་  
 བྱེད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་ན་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ན་ཡིད་ནི་དག་ཅིང་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་ལམ་  
 བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་དོ་སྦྲུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དི་མས་མ་དག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་པར་  
 འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་རྟོགས་ན་སྤྱང་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་

བོ། ཡིད་ནི་ཆོས་རྣམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་འདྲིན་གྱིས་དག་གི་སྤྲོ་བ་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་ཡིད་ལས་བྱུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔལ་བཟླ་  
 བ་གཉིས་པ་ལས། རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙུག་པོ། །ཅེས་དང་། ང་ལས་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་འང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱུན་ཁྲབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་  
 རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཡིན་ཞིང་ཡིད་  
 ལས་བྱུང་ན་ཡིད་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྙིང་གར་སེམས་བསྐྱེམ་སྒྲིམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཡོ་  
 གིས་བཟླས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བཟླས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་ཡོ་གི་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་གལ་ཏེ་སེམས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འོ། །གང་ནས་བསྐྱེམ་ཅེས་  
 པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སེམས་སོ། །གང་དུ་ན་སྙིང་གར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་བཟླས་པ་སྟེ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་  
 སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེམ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག། གང་ན་རོ་བོ་སེམས། རྒྱ་ཐིག་ལེ། རྣམ་པ་རྒྱུ། གནས་གང་དུ་ན་སྙིང་གར། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བཟླས་པས་  
 ཏེ་འབར་བ་དང་འཇག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་སྟེ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྒྲིམ་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་གལ་ཏེ་སེམས་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་  
 ན་འོ། །གང་གིས་ན་ཡོ་གི་སྟེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་རྟོགས་པའི་གདམས་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 རྟོགས་སམ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་རུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་གྱིས། །དེ་ཉིད་སྦྱད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུའི་  
 ས་བོན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བའམ་གཞི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ནི་  
 རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ས་བོན་ཅེས་  
 བ་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཡིན་ལ་ས་བོན་ནི་ཡིད་ཉིད་རྟོག་བཅས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ནོ། །ཡིད་དེ་ཉིད་  
 དབྱུང་བ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ། རི་ལྟར་དབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཡིད་ཉིད་ལས་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམ་སྟུམ་ན། དེའང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་རྟེན་ཞུ་བ། འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་བདེ་བ། དེ་ཉིད་ནི་རོ་བོ་མི་རྟོག་པ།  
 མདོར་ན་ཐབས་ཞུ་བདེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་དཔྱད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ།  
 ལྷ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཡིད་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པ་  
 བཅོན་ཐབས་དང་ཆེད་དུ་གཏད་པས་མི་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ལའང་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་པོ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པ་དང་མ་བེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ས་བོན་  
 ཅེས་སྟོས་སོ། །དེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་རྟོག་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །དུག་པ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོས་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་དང་། །སྤྱི་མཐའ་དེ་བཞིན་གསང་  
 པར། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྟོགས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 ནི། གོང་དུ་སྟོང་གར་སེམས་བསྐྱོམ་སྟོམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཡོ་གིས་བཞུས། །ཅེས་གསུངས་ན་བཞུས་  
 པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱི་བོ་སྤྱི་མེད་ཡང་དག་གནས། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱིས་འབབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་རྩ་  
 བའི་ས་བོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལས། །ཐིག་ལེ་སྤྱད་ཡང་དག་ལྟ། །འཁོར་ལོ་ལོངས་

སྐྱོད་འདོད་པ་ཡིས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཅེས་པ་ཨློ་མགོ་གྲེན་བསྟན། སྤྱི་མེད་ཅེས་པ་རྩྭ་མགོ་ཐུར་བསྟན།  
 མདོར་ན་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་བར། ཡང་དག་གནས་ཅེས་པ་རྩ་དབུ་མ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱིས་  
 འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་བདེ་ཆེན་ནས་མགྲིན་པ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱིང་ག། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་  
 དུའོ། །གང་འབབ་ན། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྗེ་ཅེས་པ་མར་སྐྱར་ཏེ་བདུད་རྩི་ལྗེ་དྲངས་མའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དེ། ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་  
 སུ་སྐྱོད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་ན་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱོད་པས་འདིར་སྐྱར་རོ། །དུས་རིམ་སྤྱིད་ན་ཉག་ཏུའོ། །རྩ་  
 བའི་ས་བོན་ཅེས་པ་རྩ་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་སེམས་སོ། །དེའི་ས་བོན་གང་ཞེ་ན། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཏ། ཐེག་ལེ་སྐྱ་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་རྩྭ་རོ། །སྐྱའི་བདུན་རྩ་ཆེས་  
 སོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཨློ་ལས་སྐྱོར་བའམ་རྩྭ་ལས་འབབས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས་  
 ལོངས་སྐྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་འབར་འཇག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་བརླས་པ་ཡང་  
 དག་ལྟ། །དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་བརླས་པ་ཨློ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་དག་ནི་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །དེའི་པན་ཡོན་ངེས་པར་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་  
 བློ། །དེའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དེ་ལྟར་  
 རྟོན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་བརླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་  
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སམ། འགྱུར་བ་མེད་པས་ཉག་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཉག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་  
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པས་སྤྱིང་ག། ཡེ་ཤེས་དངོས་པོས་བྱང་འཇུག་རྣམ་ཤེས་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པ། དེ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནས་ལུགས་རིམ་པ་བཞིན། ལས་དང་པོ་པ། སེམས་

བཏྟན་པ་ཐོབ་པ། བཏྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གྲུབ་  
 པའི་ཏྲགས་ནི། དང་པོར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མར་མེད་རྣམ་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་  
 མཚན་མ་མེ་བྲིར་གྱི། །རྣམ་པའི་རྩལ་དུ་མཚོན་པར་བྱ། །རྩལ་དཀར་ཅ་ན་ཀ་དབྱིབས་སུ། །སྤྱོད་པ་བཟུར་  
 དེ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། །གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 མཚོན། །ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་ཡང་། །བཞི་པར་ཡང་ནི་བསྟན་པའོ། །ལྷའི་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར། །ལྷ་པར་སེམས་ཀྱིས་བཏྲག་པར་བྱ། །བྲུག་པ་གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཆ། །བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཉིད་དེ། །བརྒྱད་ཀྱི་རང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན། །ཅེས་སྟོན་སོ། །རྟོ་  
 རྩེ་གྲུར་ལས་གྱུར། དང་པོ་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་འབྲ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་བྲིར་རྣམ་པ་  
 སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། །ལྷ་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་མེད་རྣམ་མཁའ་འབྲ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་བསྟོམས་  
 པའི་མཐུས་རྒྱུད་ཟིན། དེས་སེམས་ཟིན། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་རང་གནས་སུ་ཟིན་པ་དང་། དབུ་མར་  
 ཟིན་པ་དང་རིམ་གྱིས་འགག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཏྲགས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲགས་  
 དང་། རྒྱུད་གི་མཐུས་ཐེག་ལའི་ཟིན་པ་དང་དྲངས་པའི་ཏྲགས་སུ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པར་མེ་ཏྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་ཏྲགས་  
 སོ། །རྒྱུད་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་མི་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྱེ་བས་སམ། རྒྱུད་ལ་  
 རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་བྱིར། རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཅེས་གྱུར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་  
 པ། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བཏྟན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལའོ། །གང་ན་བརྗོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྷར་ན། ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་  
 སོ། །གང་གི་ཆེན་དེ་ནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། གཞུང་གི་ཆ་དང་པོ་གནས་པ་བཞི་དང་། བཏྟན་པ་བཞག་གི་

དག་པ་གསུམ་སྐྱར་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་སྟོན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་དཔལ་བཟླ་  
 བ་གཉིས་པའི་བཟླ་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དགུ་པ་དང་ཆ་མཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་  
 དང་འབྲེལ་ན། དག་པ་གསུམ་རྒྱད་གསུམ་ཆར་ལ་སྐྱར་ན། རྒྱད་གསུམ་ཆར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་  
 འབྲེལ། བྱད་པར་དུ་མཉམ་བཞག་གི་དག་པ་གསུམ་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། བྱད་  
 པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་རྟོན་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། རང་རིག་པའི་དག་པ་བཟླ་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་པ་གསུམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་པ་གསུམ་མོ། །དེའང་རྒྱ་རྒྱད་  
 ཀྱི་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ལུས་  
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱལ་བ་རང་རིག་  
 པའི་དག་པའོ། །ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་ནི་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་ནི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རང་རིག་པའི་  
 དག་པའོ། །འདིར་དབང་བསྐྱར་ཡན་ཆད་ཀྱང་དག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་  
 ཀྱི་དག་པ་གསུམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། གཟུགས་སྐྱབས་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། ཆོས་  
 སྐྱར་རིག་པའི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། དག་པ་གསུམ་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་  
 བསྒྲུལ་པའི་པན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 དག་པ། ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་བེ་མ་སྤྱོད་པའི་འཐད་པ། རང་རིག་པའི་དག་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།  
 དེས་པར་ཉེ་བཟླས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་གི་འང་རོ་བོར་མ་བྱལ་ཅིང་གདོད་མ་ནས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སྟེ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན། །དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་  
 ལོ། །ཅེས་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འོག་ནས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱི་མཆེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྣམས་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱུན་བཏགས་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་གིས་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསམ་པས་ནི་ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱི་རྣམས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་ལྟ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཅེས་སོགས་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལྟ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མིག་ལ་གཉི་ལྷན་རྟོ་  
 རྩེ་མ་ཅེས་སོགས་དང་། སའི་ཁམས་ནི་ལྟངས་བྱེད་མ་ཅེས་སོགས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོ་སོགས་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བལ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ལྟའི་ངོ་བོར་ནི་རྣམ་པར་དག་ན། རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ཞེ་ན།  
 ལན་ནི་ཅི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དག་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་མ་ཞིག་དག་པ་ལ་དག་པར་བཞག་སྟེ། ཐ་མལ་པ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 རྟོག་སྟེ། དག་པ་དེས་མ་དག་པ་ཞིག་དག་པར་བྱེད་དམ། དག་ཟིན་ཅིག་དག་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྲང་དུ་  
 མི་བཏུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྲང་མི་དགོས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་པོ་མེད་ལ། སྟོ་  
 བྱར་གྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོ་བྱར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐ་མལ་པར་བཏགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་  
 ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱའི་རྒྱུ་སོལ་བ་ལ་དཀར་པོ་ལྟར་སྤྲང་དུ་མི་བཏུབ་པ་མིན། ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་སྤྲང་མི་རུས་པ་མ་ཡིན། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྟར་སྤྲང་ལོག་  
 པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་བར་བྱེད་  
 པ་གང་ཞེ་ན། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟ་

སོ་སོའི་དག་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། གྲུ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་བར་མི་རྒྱས་པས་རྣམ་མི་གྲོལ་ཅེས་སྒྲོས་  
 སོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མའང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་  
 གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ། སྒྲོ་  
 བྱུང་དུ་མ་དག་པས་སྒྲུང་དགོས་པ། དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་  
 པར་རྟོག་སྟེ་མ་དག་པ་ཞིག་དག་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་སོལ་བ་ནག་པོ་བརྟུང་ཡང་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུང་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་པ་སྒྲུང་བ་དེ་  
 ཀྱན་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་སྣ་  
 ཆོགས་དངོས་པོ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དཔལ་བཟླས་པ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་སེམས་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་  
 སྒྲེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་རིག་པའི་དག་པས་སྒྲོང་བར་རྒྱས་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་མ་དག་པས་སྒྲུང་དགོས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྲེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། གཉིས་པ་ནི། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་མ་  
 དག་པའང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་མ་དག་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པའི་དངོས་  
 པོར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཙེམ་ལྟན་འདས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡང་གང་  
 ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་འཛིན་པ་པོ་མིག་གིས་ཡུལ་ནི་  
 གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཟུང་བ་སྒྲུ་ནི་འཛིན་པ་ན་བས་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུང་བ་དྲི་ནི་འཛིན་པ་སྣ་ཡིས་  
 ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུང་བ་རོ་ནི་འཛིན་པ་ལྟེ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུང་བ་རིག་བྱའི་དངོས་པོ་



འཇིན་པ་ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུང་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་འཇིན་པ་ཡིད་ཀྱིས་  
 འཛོལ་བའི་གཟུང་འཇིན་ལ་ནི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་དག་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་པས་དྲུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་  
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་ལྟ་བུའི་དྲུག་མེད་པར་བྱས། །ལྟས་ཀྱན་ཉོག་གི་དྲུག་མེད་པར་བྱས། །རང་རིག་  
 པས་ལྟར་ཞེན་པའི་དྲུག་མེད་པར་བྱས་ནས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པའམ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་འདི་དག་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་ལ་གསུམ། སྤང་པོའི་རྣམ་དག་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱི་རྣམ་དག་འབྱུང་བའི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། དག་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་ཐ་མལ་དུ་འཇིན་པའི་གཉིན་  
 བོར་དག་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་  
 རྩོལ་ཉི་མ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གར་དབང་ལྷུག་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་རྩོལ་བྱུལ། །རྣམ་ཤེས་རྩོལ་སེམས་དཔའ་  
 ཉིད། །ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉི་རུ་ཀ། གཉིས་པ་ནི། མིག་ལ་གཉི་ལྷག་རྩོལ་བ་ཤིང་། །ཞེ་སྤང་རྩོལ་སྟོན་ཐོས་  
 བ། །ཐུག་དོག་རྩོལ་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཁ་ནི་འདོད་ཆགས་རྩོལ་བ་ཤིང་། །རིག་ལ་སེར་སྟོར་རྩོལ་མ། །ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། །དམ་པའི་དབང་ལྷུག་ཉི་རུ་ཀ། །གསུམ་པ་ནི། སའི་ཁམས་ནི་ལྟར་བྱེད་མ། རྒྱ་  
 ཁམས་གསོད་པར་བྱེད་མར་བཞེད། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་གར་དབང་  
 ལྷུག་ །རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞེད་པ་ནི། །བརྒྱ་འབར་བ་འབྲེལ་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤང་གཞི་བཅུ་བདུན། མ་དག་པ་ཐ་མལ་དུ་བཟུང་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་སྐྱེ། དེས་ལས་  
 གསོག་ དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་སྐྱེ་བས་སྲིད་པར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤང་གཞི་བཅུ་བདུན་ཐ་མལ་དུ་འཇིན་པའི་གཉིན་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་འགག་ དེས་ལས་ཉོན་ལ་སོགས་པ་འགག་ དེས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་

ཉིད་དམ། ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཟུགས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ། མིང་  
 བེ། སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཞུང་གི་ཆ་དང་པོས་མཉམ་  
 བཞག་གི་དག་པ་གསུམ། གནས་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་རྗེས་སྦྱོང་གི་དག་པ་གསུམ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པས་སོ། །དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་གྱི་དག་པའི་བྱང་པར་གང་ཞེན་དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ནི་ལམ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རྗེས་སྦྱོང་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་དག་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་  
 དག་པའི་སྟངས་དུ་བྱིལ་ནས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྤང་གཞི་ནི་འདི་སྦྱོང་། འབྲས་  
 སུ་ཐོབ་བྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོབ། རྟོགས་པ་དོན་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས། ཞེས་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། འོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པའོ། །སྦྱི་དོན་བཞི་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ལ་  
 གཉིས། རིམ་ལྟར་སྦྱང་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྦྱོང་པའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་རྟོག་པ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་  
 དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དོན་ལ་སྦྱར་ན་དག་པ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཏན་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 རྒྱག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། སྦྱོང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱོང་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། སྦྱོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱང་པའི་དུས་དང་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་  
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་ཀྱི་བྱོད་སྦྱེས་པ་  
 དང་། བྱང་པར་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བྱོད་ནི་ཐོབ་པ་  
 བ། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་པ་བྱེད་འདོད་པས། །གལ་ཏེ་འབྲུབ་འབྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་

བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ངག་གཡོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ནས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཆེར་  
 ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་གང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
 སྟོང་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་སྟོང་པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ། ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པ་དང་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འདི་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 ཡི། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་སྟོང་པ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་ནི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། བཟང་བྱ་དང་བཟང་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ན། གཉིས་སྤངས་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འདིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱག་པར་བྱེད་པས་ཀུན་འདར་ཅེས་བྱ། སྟོན་པ་དང་འབྲ་བས་སྟོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅེས་བྱ། རྒྱལ་བུ་  
 གཞོན་ནུ་ལྟར་ཅི་འདོད་འདོད་བྱེད་པས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་གཉིས་པ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་རྟགས་བཟུང་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོར་རྫོགས་པས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་ས་ཐེན་པ་དང་འབྲ་བས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རིག་མའི་གྲོགས་ལ་བརྟན་པས་རིག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྟོང་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི་  
 བཞི་སྟེ། རང་གི་རྫོགས་པ་བརྟན་ནས། གཡོ་བ་བརྟག་པའི་དགོས་པ་དང་མཆན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའི་  
 དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་དང་གྲོགས་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་  
 དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ། ཡིད་ནི་བརྟན་ནས་གཡོ་འཕ་ཅི། །རང་  
 གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་དང་པོའི་དགོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 ཉིད་ལས། དེ་བས་རྟོག་པའི་བྲག་ཞོམ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀའི་དགོས་  
 པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གུབ་པར་གྲགས་པ་མ་ལུས་པ། ཀུན་བཟང་མཆུངས་པ་མེད་པར་འགྱུབ། །ཅེས་པ་དང་།

བཞི་བ་ནི། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ། །ཚོ་ལྷན་ཆེན་པོས་རྒྱ་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་  
 བོ་འདི་ནི་སྟོང་བ་སྤྱི་མའི་དགོས་པ་ལོ། །དྲུག་པ་དུས་དང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་བོད་ཐོབ་ནས་སྟོང་བ་  
 སྟུང་གི་དེའི་གོང་དུ་མི་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་བོད་ནི་སེམས་ཉམས་གི་བོད་ཉགས་ཏེ། དེ་ལ་བོད་གསུམ་མོ། །བོད་  
 རྒྱུང་དུ་འཛིག་ཉེན་གི་ཆོས་བརྒྱད་གི་མགོ་སྟོམས་པ། འབྲིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་གང་རུང་  
 གཅིག་རུས་པ། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་  
 བོར་སྒྲ་མ་ལ་ལུང་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འབྲ་བར་བོར་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་གི་དོན་བསྟོམ་ཞིང་ལས་དང་  
 བོ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་རིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་མ་རྒྱུད་ན་སྟོབས་གི་སྐྱབ་པ་  
 བྱའོ། །སེམས་གི་མཐུ་ཉིད་ནས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་  
 སྟོང་བས་ཉམས་སད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བརྟན་ན་བོད་རྒྱུང་དུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 བྱའོ། །བོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་འཛིག་ཉེན་པའི་མདོན་དུ་སྟུང་ལ་ཀུན་བཟང་གསང་སྟེ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་སྟུང་བས་ལུང་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ། །ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཉི་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །མདོར་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐབས་རྒྱུ། དེ་ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་  
 ལམ། དེ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རིམ་པ་གཉིས་  
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ། ཡང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྟོང་བ་སྟོན། འདའ་ཁར་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་བར་དོའི་མན་ངག་སྟེ་བ་རྒྱུད་  
 ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱུན་སྟོང་བ་སྟོན། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས་པན་ཡོན་གི་སྟོན་སྟོང་བ་བྱ་བར་གདམས་པ། པན་  
 ཡོན་ཅན་གི་སྟོང་བ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པ། སེམས་གི་

འོར་བྱ་ལེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོད་བྱར་འབྱུར་བ། མཆོད་བྱ་དེ་ཉིད་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཆེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལས་མཉམ་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རང་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྫོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཅི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་བའམ།  
 ཉན་རང་ངམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་གམ་སྟམ་ན། དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་གོང་  
 ན་མེད་ཅེས་སྟོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྒྲང་དོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྒྲང་དོར་གཉིས་  
 སྒྲངས་པའི་བྱིར། གཉིས་སྒྲངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་གྲང་བའོ། །གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲས་གྱིས་སོ། །ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གཞས་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གོ། ཅིའི་དོན་དུ། བན་པའི་བྱིར་སྟོས་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུའོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྫོགས་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྟོང་ཅེ་ན། རོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ །ཅེས་  
 སྟོས་ཏེ། རོ་རྩེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ནང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྱེ་རོལ་དུ་ལུས་ངག་སྒྲང་དོར་མེད་པར་  
 སྟོང་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སམ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེད་དཔོན་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་།  
 ཆོང་པ་རྣམས་བདེ་བར་སྟོལ་བ་དང་། འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོས་  
 འདོད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཟུངན་ལས་འདས་པའི་གླིང་དུ་སྟོལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་སྦྱབ་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ལ་གཞས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའང་

ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞུང་དང་སྦྱར་ན། བསྐྱལ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ལས་ན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཛིགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲུག་ས་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་དངོས་བསྟན། ན་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ལྷགས་བསྟན་ནོ། །དཔེ་ཆོང་པ་བདེ་བར་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྦྱར་དུ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གསལ་ཞིང་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན། འོར་བུའི་མཐུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་དོན་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ན་དེད་དཔོན་དང་འབྲ་བ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱང་པར་གྱིས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་སྦྱོད་པ་མཚུངས་མེད་འདིའོ། །གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་རབ་བསྐྱགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་ལས་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལས་སོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་བམ་སྟམ་ན། འདི་ལས་མ་གཏོགས་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཅེས་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྟའི་དབྱ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། གོང་ཁྱེར་སུམ་ཅེགས་དབྱ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འོར་སྦྱིན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྦྱེས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟེག་པ་འཛིགས་བྱེད་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅེས་སྟོས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། གནས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། །གང་གསུངས་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུངས་ཅེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་

གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཅིའོ། །གང་ན་ཀུན་འདར་གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་  
 གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འདར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྐད་དོད་ཨ་བ་རྩུ་རྩེ་ལས་སྤྱོད་པས་གཉིས་སྤངས་སོ། །དེའི་  
 དོན་ནང་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་དོར་གཉིས་སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་ནང་དུ་མཆོན་  
 མ་དང་རྣམ་རྟོག་འདར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཚུལ་ལུགས་རྣམས་འདར་བར་བྱེད་པས་ནའོ། །གང་ལ་  
 ན་འགོ་ལ་ཅེས་པ་རྫོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་པན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སེམས་གྱི་  
 བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཆེད་དམ། རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་  
 མཆོག་ཏུ་བསམ་ཡས་གནས་ཏེ། སྤང་དོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་  
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀུན་འདར་གསང་སྤྱོད་དང་། འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་ཡོ་གི་སྟེ་རྫོད་ཚུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 སོ། །གང་ན་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་ན་ཀུན་འདར་གསང་སྤྱོད་དང་། འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་  
 གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ནི་བསྟེན་  
 པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རྩུ་མ་སྤྱན་  
 འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ལས་ཅེས་པ་རྩུ་རྟོག་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དེ་དང་མ་སྤྱན་པར་འབྲས་བྱ་རང་རྟོག་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་དང་པོའི་རྩོམ་པར་ཡོ་གི་གནས་ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་ཡོ་གི་སྟེ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པས་བསྐྱོམ་པ་བྱལ་བ་སྟེ། རྣམ་  
 རྟོག་འགགས་པའམ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་འདི་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་སྤྱེས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོན་མོ་ཕྱིར་སྤང་ནས་རྟོགས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་  
 ཅི་བ་ལྟར་ཞེན་མེད་དུ་ལུས་ངག་སྤང་དོར་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོམ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ གང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩལ་པ་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་རང་ཉིད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྣ་ཆོགས་

གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཅེས་པ་ཀུན་འདར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྟོན་དུ་སྦྱད་པའོ། །གང་གིས་ན་ཡོ་གི་སྟེ། རྫོང་  
 འབྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ཀུན་འདར་གསང་སྟོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་དེ་  
 རས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ནི། བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་གིས་ན་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་དོ་རྗེ་ཅན་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །གང་ན་བཟའ་བ་དང་  
 བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོན་  
 པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་སྟེ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པའི་ཡུལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 སམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མ་ལུས་པར་གང་དང་འབྲོགས་པའི་བྲོགས་དང་། གང་གི་ཆེ་འདུ་བའི་དུས་དང་།  
 འདུས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཀུན་འདར་གྱི་  
 སྟོན་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཉི་སྣང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ངེས་པར་དབང་དུ་འདུ་བའམ། སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་རིག་ནས་དེའི་ཆེ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ། ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་བ། ཞེན་པ་དང་  
 འཛིགས་པར་མི་བྱ་བ། ཀུན་སྟོང་བསམ་པའི་བྱད་པར། མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་ཟེན་པ། སྟོབ་པ་དང་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཆོས་སྟོང་བར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་དང་སེམས་ཅན་  
 གཉིས་གསུངས་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དོན་དུ། །དཔལ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་  
 ཅན། །ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ནི། བདག་སྟོན་པ་ལ་འགྲོ་  
 བའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ་འགྲོ། མི་བཞུགས་ན་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ་དེ་ནས་བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ལ་དེ་



ཉན་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲུག་གི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་དེ། གསང་བའི་སྤྱོད་པར་གནས་ནས་ནི། ཅེས་པས་ཐོག་མར་  
 གུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོ་བོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས་ཅེས་པས་དེ་ནས་གུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་བསྐྱུར་བས་ཅེས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཞེན་པ། སྤྱོད་པ་གུན་ལ་ཁ་  
 བྱེར་བལྟས་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ལ་མ་ཞེན་པ། གུན་ཏུ་སེང་གི་ལྟ་བུར་ནི་ཅེས་པ་གང་ལ་ཡང་  
 ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སྤོན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལྡན་པ་ཅེས་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ།  
 གསུམ་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་བྱུང་དོན་ཡང་དག་རིག་ཅེས་པ་སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ།  
 འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས་ཅེས་པ་སྟོང་རྗེའམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པ་གཉིས་ལེན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་བསྐྱུར་བདག་ཅེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་ལྟ་བ་ལ་བསྐྱུར་  
 ཉན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པས་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་  
 དུའང་མི་འདྲིན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟན་པའི་སེམས་ནི་གནས་  
 མེད་པས་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་འགྲུལ་བས་བརྟན་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་  
 པས་གནས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་  
 ལྷར། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་འདིར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་པ་སྤྱིར་རི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 བྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་ཅེས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྤྱི་བ་པ་ལྷ་པོ་གུན་ནོ། །གང་ཞེན། དཔལ་གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། སྟོམ་དང་གཉིད་དང་འགྱུད་པ་དང་། །ཁྲིད་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་བཞེད་དོ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་གུན་ལ་ཁ་བྱེར་བལྟས་ཅེས་པ་ལ་འགྲོས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་བ་དང་།

མིད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་ལྷན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་མ་རྟེན།  
 གྲགས་མ་གྲགས། བདེ་མི་བདེ། སྤྱོད་སྤྱད་འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་རིང་དུ་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རྫོང་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ། རྫོང་འབྲིང་ཆར་བཅད་  
 རྗེས་འཛིན་གང་རུང་རུས་པ། ཆེན་པོ་ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་རུས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་དང་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་  
 གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྤྱད་པ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་  
 གོམས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་པ། མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ།  
 ལས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གོང་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གཞིར་བཞག གང་ཟག་གང་གིས་ན་རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུང་བྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། རུལ་ཙམ་འཛིན་པ་མེད་པས་སྦྱིན་པ། ཉེས་བྲས་ཕྱ་  
 མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ། རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བཙོན་  
 འབྱས། མ་ཡངས་པས་བསམ་གཏན། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་པོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྟག་དུ་རྟོག་པ་  
 མེད་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངས་པར་བྱས་ནས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འགོག་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ་  
 སྟམ་ན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལེགས་རུས་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་  
 སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་ངོ་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་དུ་འང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་  
 སྟོང་བའོ། །ཀྱང་ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་མ་བཟད། སྟོང་རྗེས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 ལྟར་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས་སྤྱད་པ་དང་ཞི་བའི་ཕྱོགས་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་སོ། །ངས་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཅེས་

བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བདག་ཅེས་པས་བྱང་འབྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན།  
 སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཅེས་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་སྤང་བ་བསྟན། དེ་ཉིད་གོམས་པར་  
 རབ་བྱས་པས། ཅེས་པས་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་  
 འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་རིམ་ལྔར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་པའི་འཐད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟའ་བར་བྱ་ཅེས་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག། གང་ན་འདོད་ཡོན་ལྡན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་  
 རིའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་དོན་དམ་པར་བཟའ་བྱ་དང་བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སེམས་ཅན་བསམ་པའི་  
 བྱད་པར་ལས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱོད་  
 པར་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་  
 དོན་འདི་དག་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་པ་  
 མེད། དེས་ན་དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་བཟའ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁམས་  
 གསུམ་དག་ནི་མ་ལུས་པ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྦྱལ། །དེ་ལ་རྫོ་རྫོ་ནི་  
 དབྱིངས། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །སྦྱལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤང་བའོ། །སྤྲས་  
 པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་ནི། རྟེན་ཁུ་བ། བརྟེན་པ་བདེ་བ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་བདེ་སྦྱང་  
 དབྱེར་མེད། རྣམ་པར་སྦྱལ་བ་ནི་སྦྱབ་པ་པོས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པས་རྟེན་ཁུ་བ་འབྱུང་། དེ་ལས་  
 བརྟེན་པ་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ན་པན་པའི་  
 ཕྱིར་ཅེས་སྟོས་སོ། །ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བ་དང་།  
 གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། དེའི་  
 འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། མཚོག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱི་ལག་ལ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ན། ཉལ་ཏུ་སྒྲོམ་པར་ལྡན་པ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མ་བྱས་  
 པའི་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་ལྟ་ལ་བྱལ་མི་བྱ་ཞེས། རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་  
 པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོ། དབྱེར་མེད་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། སྙིང་པ་  
 དང་སྙིང་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རྩིས་བའི་བྱིར། སྟོང་པ་ལ་གནས་  
 པའི་སྐབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན་དང་ལྟ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལག་ལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་བསྐྱར་བ་མི་བྱ་ཞིང་བྱལ་བྱ་བཅིང་བ་དང་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་མི་བྱ། དེ་ཁོ་ནའི་ལག་ལ་རྒྱུ་དུ་  
 འགྲོ་ན་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཏན་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གནས་  
 ཏེ། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱལ་མི་བྱ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཉིད་ཀྱི། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་བྱལ་འཆལ་  
 པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རིམ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་  
 རོ་རྩེ་མགོན་གནས་ནི་གང་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་ལ་ལྟག་པར་མོས་  
 པས་གནས་གང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 རིམ་ལྟར་བདུད་ཅི་དོན་གཉེར་བས། །སྙིང་པོ་སྤངས་ནས་དར་བ་སྟོང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། །ཐོབ་  
 རས་རྟོག་པ་མ་ལུས་སྤངས་སོ། །དུག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་  
 སྤངས་པའི་པན་ཡོན་རྟོག་པས་བཅིངས་པའི་ཉེས་དམིགས། དེའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱོད་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོང་ལྡན་པས་འཁོར་  
 བར་འབྲུམ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པའི་གནས་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཚུལ་ལ་གནས་ན། ལུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་སྤངས་བཞིན་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་

བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། དེས་ལས་  
 ཉོན་གསོག་ དེས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་རུ་ནི་  
 འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གོམས་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རྟོག་པའི་  
 རྩ་བ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་ནི་དེ་མེད་ཞི་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཀུན་འདར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྤྱོད་  
 པའི་གང་ཟག་ རི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚུལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲགས་ཤེས་བསམ་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། རྟོན་ཐོབ་པ་གང་གིས་ཀུན་འདར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁ་ཟས་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དངོས། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་ཟས་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་  
 ལ་བལྟ་བར་བྱ། །དེས་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པ་ཡི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་རྟོན་ན་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་བཟའ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཁྱི་དང་བོང་བྱ་རྩ་མོང་དང་། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲག་འབྱངས་ནས། །ཤ་ནི་རྟག་ཏུ་བཟའ་བ་ཉིད། །ཤ་  
 ཆེན་ཁྲག་གིས་གོས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་ནི་ལྟ། །དམན་པའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སློག་ཆགས་  
 འབྱམ་སྤག་བརྒྱ་ལྟན་བཟའ། །རྣམ་སྤང་ཤིན་ཏུ་རུལ་བ་ཡི། །སློན་བྱ་བརྒྱ་སྤག་ཐེ་ཐེར་ལྟ། །ཁྱི་དང་མི་  
 སྤྲགས་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ཤ་ནི་རྟོ་རྩེ་ཆུས་གོས་ལྟ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྣམ་སྤང་བསྐྱེས་ནས་  
 བཟའ་བར་བྱ། །རྟོ་རྩེ་ཆུ་ནི་བརྟུང་བའོ། །མདོར་ན་སྤྲུག་གོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དང་དེར་  
 བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཤ་ཡང་བཟའ་བར་མ་གྱུར་ན། གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་ཤིང་རང་གི་རོ་བོས་བཟའ་བ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་བཟའ་བ་དེ་བཟའ་  
 བར་བྱུང་། །དེ་ལ་བཟའ་བ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོན་ན་ཐ་མལ་པའི་ཟས་དེ་ཉིད་ཤ་

ལྷ་མོས་པར་བྱ་བའམ། ཁ་ཐས་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་  
 པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེའི་རང་གི་རོ་བོས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤ་  
 བཟའ་ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟུ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བ། ཆང་གིས་བཟེ་བར་  
 མི་བྱ་བ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བར། སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་པར་ལྟ་བ། ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ།  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་བསྟེན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། རོ་རྩེ་སྟེན་  
 ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ། ལྷ་མོའི་མན་ངག་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བགྲོད་པར་  
 བྱ་བ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་གཉིས། བགྲོད་པ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གསུམ། བཟའ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི། སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་  
 པ་དང་ལྷ། བརྟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷང་དོར་གྱི་ཆོས་དྲུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱགས་པས་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་པན་ཡོན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 དོན། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་  
 པའི་དོན་དུ་ཁྱེ་བ་དེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཡང་  
 སེམས་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་  
 འཁྲུལ་བ་ནི། སྤྱོས་པའམ་བག་མེད་པའམ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ནས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ཆང་ནི་རྟེན་ཁྱེ་  
 བའོ། བརྟུང་བ་ནི་མ་ཉམས་པར་སྤེལ་བའོ། །སེམས་འཁྲུལ་བ་ནི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དམན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟེག་པ་དང་ཅས་པ་དཀའ་བས་མ་བཅོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པས་  
 སྤྱི་པ་སྟེ། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། མེ་རྟོག་རབ་སོང་གནས་རྟེན་པས། མགོ་སྐྱེས་ལེགས་པར་  
 བཅིང་བར་བྱ། །ཅས་དང་འོག་ནས། རོ་ཡི་དགྱིས་པའི་གོས་བཟང་དང་། །རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཅས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་དང་། སྐྱག་ཅིང་པོངས་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་འཛིན། བྱད་པར་སེམས་ཅན་ལ་འདྲ་ལྡན་གསུང་བཟང་ངན་དུ་མི་འཛིན།  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྲེགས་བཅ་བསྐྲག་པར་གསུངས་པ་མི་  
 བྱ་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་མེ་ཉོག་བསྐྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱ་བ་དང་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ནམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་འགལ་བྱེན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇམ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇམ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བས་མི་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གོང་དུ་རི་ལྟར་བདུད་ཅི་དོན་གཉེར་བས་ཅེས་སོགས་དཔེ་དོན་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་པ། རླུན་དུ་སྦྱ་བ་དང་གཅིག་ ལྟན་སྦྱེས་སྦྱེ་བའི་རྟོན་དུ་བྱང་ན་པ་རོལ་  
 ཀྱི་བྱད་མེད་སྐལ་བ་བཟང་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལ་བྱམས་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་སྟོག་ཆགས་སུ་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་  
 པ་གསལ་བ་དང་བཞི། དེ་ལ་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་གསུངས། སྤྱི་མ་ནི། སེམས་ཅིག་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་  
 བཟོད། །འཛིག་རྟོན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རླུན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟོད། །བཙུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་  
 པར། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས། །ཅེས་དམ་ཆོག་བཞི་པོ་བྱང་ཟད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་  
 པ་ལ། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་བྱ་བར་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྟོག་ཆགས་གསལ་བའི་  
 ཁོངས་སུ་བསྟུ། རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །བཙུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པ་ནི། སྒྲ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་བཟང་མོ་བསྟེན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། བདུན་  
 པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དང་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་  
 དཔོན་ནི་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 རྒྱལ་བས་མཆོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱར་བས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་

རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་པས་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་སློབ་དང་ལྡན་པ་དོན་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་ལ་ལོ། །གང་གིས་ན་  
 སློབ་པ་བཅུར་ནས་པར་བཞུགས་པ་དོན་རྒྱུ་སློབ་མས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་  
 དོན་ནས་པར་དག་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པར་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ།  
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རོ་སློབ་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཏག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །བྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩོགས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་ཉེ། དཔལ་  
 བཏག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་སོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། སེམས་བཏན་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དཔོན་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་རོ། །སློབ་དཔོན་ལ་མདོར་པར་མཆོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྤྱིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། སྤང་པར་མི་བྱ་བ་དང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ལ་ན་སློབ་མ་དམ་པ་ལ་ལོ། །གང་གིས་ན་ཐོབ་ཐོབ་  
 པའི་སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་  
 དུ་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་པར་རང་གི་དམ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་  
 ཡིན་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ། དེ་ལའང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་མཉེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱད་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་པ་མི་གྲུས་པར་མི་བྱ་བ་དང་ཅེས་  
 སློབ་ཉེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སློབ་ཞུགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་ནི་རྩོམ་



297

ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་འཛིག་ཏེན་པའི་མངོན་དུ་སྒྲོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གཉིས་  
 སྤངས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དངོས། གང་གི་ཆེ་སྒྲོད་པའི་དུས། གང་དུ་སྒྲོད་པའི་གནས། གང་གིས་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་  
 གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འདར་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟང་བའི་བྱུང་པར། བགོ་བའི་བྱུང་པར། སྒོད་ཀྱི་བྱུང་པར། རྒྱན་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་བཞི་རིམ་པ་བཞིའ། དང་པོ་ནི། བཟང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་གིས་ནོད་ཚུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །གང་ན་མཁའ་འགོ་མ་དང་སོགས་པས་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 ཉིད་དང་བཟང་བུར་ནི། །དེ་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ཡི་དགེས་མའི་གོས་བཟང་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི་རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བཞི་པ་ནི། སྤུ་ཆག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པའི་དུམ་  
 བུའོ། །འདིས་སྒོད་མ་ངེས་པར་བསྟན། གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་སྒྲོད་པའི་དུས་ནི། འིན་ཏུ་གསང་བར་ནི་མཆོན་  
 མོའི་དུས་སུ་རྒྱ་བར་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཀུན་འདར་གསང་སྒྲོད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བས་ཀུན་འདར་མངོན་སྒྲོད་  
 འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོན་དུ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྒྲོད་པའི་གནས་ནི། བྱ་བར་བརྗོད་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་བཟང་པོའོ། །གང་གིས་ནོད་ཚུང་དུ་ཐོབ་པའི་  
 སྤྲུགས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 སོ། །གང་དུ་ན་བཞི་མདོ་དང་ནི་རི་བོ་དང་འིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་བཞིར་ནིའོ། །ཡང་ན་མ་མོའི་བྲིམ་དང་  
 དབེན་པའི་བས་མཐར་ནིའོ། །དུས་མཆོན་མོ་དང་རོ། །སྤུས་པའི་དོན་དུ་འདི་དག་གང་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་སྦྱར་ན། བཞི་མདོ་ནི་སུམ་མདོའོ། །རི་བོ་ནི་སྒྲལ་ཆོགས་སོ། །འིང་གཅིག་ནི་ཅ་དབུ་མའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་  
 དབུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རིགས་པས་རང་གི་ལུས་སོ། །མ་མོའི་བྲིམ་ནི་ནང་གི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་སམ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །དབེན་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་དབེན་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་མོ། །བས་མཐར་ནི་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་མ་མཐར་ལྟེ་བའོ། །མཆོན་མོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའོ། །བསྐྱོམ་པ་བཟང་པོ་ནི་འབར་

འཇག་གི་ནལ་འབྱོར་རོ། །བྱ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བཤང་སྒྲིའི་རྒྱང་དང་སྐྱམ་མདོའི་མེའོ། །བཞི་  
 བ་གང་གིས་སྐྱུད་པའི་གང་ཟག་ནི། ཅུང་ཟད་བྱོད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན། །བདག་  
 ཉིད་གལ་ཏེ་འབྲུག་འདོད་པས། །བྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ནི་སྐྱུད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱོད་ནི་ཐོབ་པ་ཅེས་པ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷས་ཡིན་པས་བྱོད་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། ཆེར་བརྟན་པ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་བྱོད་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན་ཅེས་པ་ཀུན་འདར་གསང་སྐྱོད་དང་། མདོན་སྐྱོད་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྐྱོད་པ་རྣམས་སྐྱུད་དོ། །བྱིས་པ་བཞིན་སྐྱུད་ཅེས་པ་ཐོག་མར་ཀུན་འདར་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པར་བསྟན། ཡང་  
 ནི་ཅེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པའི་སྟོན་དུ་ཀུན་འདར་སྐྱོད་དགོས་པར་བསྟན། གལ་ཏེ་འབྲུག་འདོད་ཅེས་  
 པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཐོབ་ཅིང་། ཆེ་འདི་ལ་  
 མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ནིའོ། །ལྷ་པ་གང་གི་བྱིར་སྐྱུད་པའི་དགོས་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། རྫོང་ལྷན་ཆེན་པོས་རྒྱ་བར་བྱ། ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་འདར་གྱི་སྐྱོད་པ་སྟོན་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཅིའི་བྱིར་སྟོས་ཅེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བ་མཐའ་དག་གི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དུག་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལ། བསྟོམ་ན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན། བསྐྱའི་ཆལ་ནི་  
 ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེར་གནས་ནས་སོ། །ཡང་ཅེས་པས་དེར་མ་ཟད་ཕྱག་  
 གམ་རི་ཡི་ཅེ་མོར་ནིའོ། །གང་ན་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་སོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་  
 ན་ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རྟག་སྐྱིབ་བྱ། །བ་སྐྱའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་ཕྱག་ནས། །སྟོགས་  
 བཅུ་རྣམས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ། །འཇམ་པའི་རྩོད་རྒྱུར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་པར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ ཅེས་  
 སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཨྱི་ལས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེན་རྟོག་མེད་པར་

བསྐྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་ཅ་རྩ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེན་ཉོན་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ཅན་ནི་མཚན་  
 ཉི་ཡི་གོ་ལ་འགོ་ལ་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ལྡན་པའོ། །རྟག་སྒྲིབ་  
 ནི་དེར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཅ་རྩ་ལི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་ཉོན་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱའི་ཅེ་ཕུག་ནི་ཅ་རྩ་  
 ལིའི་མེ་སྒྲ་ཁྱད་ནས་སྤྱད་ས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལམ། ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅེ་སྒྲ་ཁྱད་ནས་འཇུག་པའོ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེར་རང་གྱུར་ནི་རྟག་པའི་རྩ་བ་  
 པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་པར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེན་ཅིང་འཇིན་  
 པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཉིད་ཀྱང་སྤྲས་དོན་ལ་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་ཆལ་ནི་  
 འཁོར་ལོ་འོག་མ་གསུམ་སོ། །ཚུ་བོ་འདུས་པ་ནི་བྱང་སེམས་པལ་ཆེར་འདུས་པས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ནོ། །ཕུག་  
 ནི་ཅ་དབུ་མའི་ཡས་སྒྲའོ། །རིའི་ཅེ་མོ་ནི་སྤྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ཉིད་དོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
 འབར་འཇག་གོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ནོད་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་  
 འདར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་དུ་སྟོད་པ་ལ་བཞི། གང་དུ་སྦྱད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་སྟོད་པ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཟའ་བའི་བྱད་པར། རི་ལྷར་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་བཟའ། རྩོས་ཤིང་རྩོས་ནས་གཏོར་མ་  
 སྦྱིན། །རྒྱན་གྱི་བྱད་པར། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཤལ་སོགས། འོལ་མ་ཟེ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤྲས། གོས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་གོས་བགོས་ཤིང་ཅེས་པ་སྟག་སྟགས། འོངས་སྟོད་ཀྱི་བྱད་པར། བདེ་དོན་  
 གཉིར་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན། དག་གི་ཀྱན་སྟོད། དེས་འགའ་ལེགས་སྦྱར་ཟུར་ཆག་ཉིད། །རྒྱོག་པ་ཡིས་ནི་འདོན་  
 པར་བྱེད། །གོང་གི་བཟའ་བའི་འཕྲོས་བཟའ་དང་བཟའ་མིན་རི་སྟེད་ནི་བཟའ་བར་བྱ། སྟོན་པའི་སྟོར་བས་  
 ཅེས་པ་དེ་ལྷར་ལུས་དག་གི་སྟོད་པ་མ་ངས་པ་སྤང་དོར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཡུལ་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། རིའི་ཕུག་དང་ཆང་ཆིང་དང་། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲིང་ཆེ། །རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་འགྲམ་དུ་ཡང་དེར་གནས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ནོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་བསྒྲོམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་གིས། གང་དུ། ཚུལ་རི་ལྷར་

བསྐྱོམ། གཞུང་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྒྲིབ། བཞི་བ་སྒྲིབ་པ་དངོས་ནི། སྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་  
 ཏེ། ཁྱིམ་མེ་རྩོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྤྱད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་བྱེད་ལས། ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 དེས་ཆོག་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྟེན་པའོ། གང་པོ་ནི། བཅམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པའོ། གང་གིས་ན་བྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་སོ། གང་གི་  
 ཆེན་དེ་ལྟར་བྱོད་འབྱོར་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཀུན་འདར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 སོ། ཡང་ནི་ཅེས་པ་ཀུན་འདར་གྱི་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཅམ་ན་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་གོགས་སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་ཀུན་ལས་བདག་ནམ་པར་གྲོལ་ནས། གཞན་ཕྱོགས་བཅུར་ནམ་པར་གནས་པ་  
 ཡི། སྒྲེ་བའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛད་  
 པའོ། གཞུང་འདིས་དགོས་ཆེད་ཀྱང་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་རྩོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐུས། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཀུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 སྤངས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་ཡང་ནམ་པར་སྤངས་པས་རྒྱ་མཆོན་འདིས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལའང་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། བཞི་བ་དེ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་གང་དག་བསྟེན་པ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་  
 རོ། དང་པོ་ལ་རུས་པས་བཀུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནས་གོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ།  
 རུས་པས་བཀུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། རྩོགས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་འདི་རུས་  
 པས་བཀུག་པ་ལ་བསྟེན་པའོ། ཇེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་རིག་མའི་ལྷ་མོ་  
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། གང་གིས་ན་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་སོ། གང་གི་ཆེད་

དུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་ངང་ནས་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ལོ། །གང་ན་རིག་མའི་ལྟ་མོ་འདོད་པ་ཡི་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྒྱས་བྱུང་ཡིད་འོང་རིན་  
 ཆེན་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་དགའ་ལ། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤྱིན་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་མོ་རྟེན་ལོག་  
 ཏུ། །གནས་པ་དང་ནི་ལྟ་མིན་ལོ། །འདི་ནང་ཡོ་གི་རིག་མ་གཅིག་ །རང་གི་སེམས་ལ་མཛོན་འདོད་པའོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྟ་ལས་ལྷུང་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་རི་  
 རབ་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་བྱས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། རྒྱ་དགའ་པོ་ཉིང་དགའ་པོ་སྤྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་  
 ཏེ། སྤྱབ་ཐག་བྱས། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། བརྒྱའི་བཟ་རྟོག་ལྟ་བུར། དེ་  
 ཁ་སྤེ་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུར་ཅེས་གྲག་གོ། །ལྟ་ནི། ལྟ་མོ་ལྟ་མ། ཆངས་མ། དཔལ་མོ། ཐེག་ལེ་  
 མཚོག་ མེ་རྟོག་མདའ་ཅན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དབང་བྱས་ཆེན་པོ། ཆངས་པ། འབྲུག་ལྟ་བུར་བྱིན།  
 དགའ་རབ་དབང་བྱས་ནམས་གྱི་རྒྱུང་མའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལྟགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རབ་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ལོ། །གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་བྲག་རྒྱ་ནི། ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། །མ་  
 བསྐྱངས་པར་ཡང་ལྟ་ཡིས་སྟེར། །ཅེས་པ་ལྟས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། དཔལ་བཟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྩ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྟོན། །རི་སྤྱོད་བྲག་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། །གནང་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱགས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་  
 ནི། ཉེ་བར་དགོས་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་པན་ཡོན་ལའང་སྤྱར་ཏེ། ཉེ་བར་དགོས་པས་ཉེ་འདོད་པའི་དོན་  
 གང་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་པན་ཡོན། རྟེན་དང་ནད་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། སེམས་གྱི་པན་ཡོན། གཉིས་མེད་གནས་  
 གསུམ་སྤིག་པ་མེད། །ཡང་ན་བྲག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་གནས་གསུམ་སྤིག་པ་མེད་

བཤོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གུན་བཟང་གི་  
 སྟོང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐུན་མོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྟོང་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་དངོས། ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ། འཇིགས་པ་དང་བྲལ་  
 བས་གུན་ཏུ་སྟོང་པ། སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆང་གིས་བཟེ་བར་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས། སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱིན་པ་སྟེ། བསྟོས་ནས་ནི་ཕྱིས་ནས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་བཅུ་མོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་སྟོང་པ་བྱུང་ན་བདག་  
 ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམས་པར་སྦྱད་ནས་གྲུབ་ནས་ལྟན་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་  
 ལ་པན་ཐོགས་ན་སྦྱིན་ལ་མི་ཐོགས་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་པའི་  
 ལུས། །ཐུན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གཏང་མི་བྱ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟན་ལ་སོགས་པ་བཟང་བ་དང་། །ཡོས་ལ་  
 སོགས་པ་བཟང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཏུང་བ་ཉིད་ནི་བཟང་ངན་མི་བཟླ་བར་རི་ལྟར་  
 རྟོང་པ་རབ་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཞེན་  
 པ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བ་ཅུང་ཤིང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་གཞན། ལས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་དབང་གི་བྱ་བ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
 བཏགས་པའི་ངོ་ཆའི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱ་བ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཞུམ་པ་ཉིད་སྤང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོ་གི་སྟེ་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་བོས་པའམ་ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་  
 ཅུམ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་  
 བས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། ཟས་མི་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལས་འདས་ཤིང་ངག་ཏུ་བརྟེན་པའི་  
 སྒྲགས་དང་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། མདོར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་དམ་ཆོག་དང་  
 སྟོམ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྟོང་པ་བྱེད་

ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་གཏོན་མི་ཟ་བར་མངོན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་མིན་གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་  
 བྱར་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སེམས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་བུ་ལོ་རི་དྲགས་  
 བླ་མོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས།  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་རྩལ་པོར་བཞིག་ནས་ནི། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ནི། །དཔལ་པོ་སངས་བུ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྟག་དུ་  
 སྟོང་རྗེའི་བརྟུང་བས་རང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 གྱི་བརྟུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལས། གཞན་ཐ་མལ་གྱི་བརྟུང་བ་ཆང་གིས་བཟི་བ་མེད་པར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་ཆང་ནི་སྟོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོས་པར་བྱའི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཤད་  
 པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱགས་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཡང་ནི་  
 ཅེས་པ་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པར་མ་ཟད་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བརྟུང་ཞུགས་གྱི་སྟོང་  
 པའང་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གང་གིས་དངོས་བྱུང་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་  
 ས་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་ནོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིན་པས་དེར་འགོ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་ལྟ་  
 རྒྱ། གོས། །ཁ་ཟས། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར། གོགས་སོ། །དང་པོ་རྒྱན་ནི། སྟོམ་པ་པོ་བྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་པས་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བཟུང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་ལོར་བྱ་དང་། །གདུབ་བྱ་དང་ནི་སྐྱ་  
 རགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་པོའི་སྤྱི་པོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འཇིན། གཉིས་  
 པ་ནི། སྟོམ་པ་པོའི་རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། རྣམ་པར་འཇིན། གསུམ་པ། མགྱིན་པ་ལ་ནི་ལོར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། མགྱིན་པར་རུས་པའི་བྲེང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གདུབ་བྱ་ནི་དུག  
 ལག་གདུབ་གཉིས། ཀྱང་གདུབ་གཉིས་དང་དཔུང་གདུབ་གཉིས། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ལག་པ་དག་ལ་ལག་



གདུབ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་དབྱང་པའི་ཙ་བར་དབྱང་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རྒྱ་བར་དེ་བཞིན་རྒྱ་གདུབ་ཉིད། ལྷ་  
 བ་རྟེན་པ་ལ་ནི་སྐར་རགས་ཉིད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་རུས་པའི་སྐར་རགས་ཏེ། ཉེ་རུ་  
 ཀའི་ཆས་རྒྱག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། དཔལ་བཟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ལྷ་མ་སྟོབ་  
 དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། །བྱག་འཆའ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྐམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། །སྟོང་ཆིག་མི་སྟོན་སྤང་  
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པས་མགུལ་རྒྱ་ཉིད། །གདུབ་བྱ་སྟོག་ཆགས་  
 གསོད་པ་སྤང་། །བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྐར་རགས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མཆོན་བྱེད་ནི། སྤྱི་  
 བོར་འཁོར་ལོ་མི་སྟོང་མ་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་ནི། བགོ་བ་ནི། སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་པའི་  
 ཤམ་ཐབས་ཉིད་དེ། ཡང་ན་སྤྲུག་ལ་བྱ་བྱ་ཟེར་ལ། བྱ་ལས་མི་ག་ཏུ་ན་བྱལ་བ། བྱ་ལས་བྱ་ཏུ་ག་གཟུང་བ། བྱ་  
 ཏུ་ཅ་འཛིན་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དང་བྱལ་བ་ནི་སྟོང་པའི་དོ་བོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ནི། སྟོམ་པ་  
 སོའི་བཟང་བ་མི་མཆི་ནི་བདུད་ཅི། བཟུ་བྱེད་ནི་ལྷ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྐད་དོད་ཨ་མི་ཏ་  
 ཡིན་ལ་ཨ་ནི་དགག་ཆིག་ཏེ་མེད་པ། མ་ར་འཆི་བ་བསྟོམས་པས་འཆི་མེད་དོ། །དེའི་དོན་རེ་ཤིག་རྣམས་དེ་  
 དག་གིས་ཆེ་སྤང་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཏེ། དོ་རྩེ་གུར་ལས། མི་བསྟོང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟོང་ཐག་  
 ལྷ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། །པན་པ་ཡིས་ནི་ཁྲི་རུ་བརྟེན། །ཅེས་སོགས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི།  
 རྟེན་ཁུ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་འགྱུར་བས་འཆི་མེད་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། །བཞི་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་ཉེ་རུ་ག་ནི་རིགས་ལྷ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཉེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དང་ལྷན་པས་ཉེ་རུ་ག་སྟེ། བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱོད་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྟེས་བྱ་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་  
 པ་སྟོགས་ལ་གསུམ། སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱང་བའི་ཚུལ། སྟོན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོ་  
 རྩེ་རིགས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། ཡང་ན་རང་གི་ལྟའི་རིགས་ཡིན་པ། རིགས་གཞན་ལ་འང་རུང་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བཞིན་བཟང་མིག་དགྲུས་རིང་བས་མིག་ཡངས་མ། སྟོབ་དཔོན་

རང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་ཐེ་ཅན་དོ་ཐེ་འི་རིགས་གཡུང་མོའི་བྱ་མོ་འདི་  
 གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཀུན་བཟང་གི་སྟོན་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའང་རབ་  
 རྟོགས་པ་མཉམ་པ། འབྲིང་ལུང་བསྟན་པ། ཐ་མ་རུས་པས་བཀུག་པའང་བསྟེན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དོ་ཐེ་འི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཡུང་མོ་དངོས་མེད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷའི་རིགས་དང་འབྲེལ་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་པ་དེའང་མ་རྟེན་ན་ལྷ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བྱ་བ་རྒྱ་མཐའ་བསྟེན་དུ་འང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱུང་བ་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་  
 གོང་དུ་སྟོས་པའི་དོ་ཐེ་འི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་པས་  
 སྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབང་གིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ས་བོན་བཅུག་སྟེ།  
 གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ལྷེ་ལ་སྦྱིན་ཅིང་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་དབབ་པ་དང་། བཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་པའོ། །མ་སྐྱུངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་  
 བསྟེན་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། ཏེ་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། དང་པོ་དབང་  
 དུས་སུ་སྐྱུངས་ནས་ལམ་དུས་སུ་གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་ནི་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ།  
 བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །གང་ན་ངག་གིས་སྒྲི་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ལུས་  
 ཀྱི་ལག་པས་གར་བྱ་སྟེ། དོ་ཐེ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གར་བྱའོ། །གྲོགས་གང་དང་ན་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་རིག་མ་དང་  
 ངོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་འབྲུག་པའི་ཆེའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 དོན་དུ་ན་དོ་ཐེ་མཆོག་ལྡན་པར་ཅེས་པ་དོ་ཐེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་མཆོག་ནི་རྟོགས་པ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་ཅེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་དག་གི་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཔལ་བཅུག་པ་གཉིས་པ་ལས། དོ་ཐེ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་  
 མ་མོ་ཡི། སྐྱུ་དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། །ལེགས་པར་སྐྱ་སྐྱངས་གར་ཀྱང་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱ་  
 ལེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་དོ་ཐེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིག་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་གོས་དཀར་

མོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གར་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་སྤང་གི་ར་རྒྱལ་དང་། དེག་མ་མ་མོ་སྟེ།  
 སྐྱེན་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དག་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་རྣམ་སྤང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་གར་ཡང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐྱེན་མོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བཟུང་བར་བྱ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱན་  
 དང་ལག་ཆ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། བཟུང་བཟུང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། ཅོད་པན་དང་ཆ་བྱད་དགོས་པ་  
 དང་བཅས་པ། དེ་དག་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
 པར་འཛིན་ཅེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱག་རྒྱ་ལྗང་སངས་རྒྱས་ལྗང་དག་པ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་གྱིས་  
 སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དོ། །མགུལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པར་གདུབ་བྱ་བྱག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དུ་བཟོད་དོ། །སྐར་ལས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་གནས་སོ། །ཁ་ཏྲི་ཀའི་གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ།  
 ཐབས་སྟོང་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོགས་པའི་གཟུགས་སམ་ཚུལ་གྱིས་ཅང་ཏེ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྐྱེན་ཏེ་བྲི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གོང་བུའི་བདུད་ཅི་ནི་རྣམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བྲི་ཚུལ་སོགས་པ་བཟུང་  
 བའི་བདུད་ཅི་ནི་ཉག་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནི། རྣ་ཤེས་བྲིས་མི་  
 གཞོན་ཅིང་དུས་ཉག་ཏུ་ནད་དང་གདོན་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣ་ཤེས་བྲིས་མི་གཞོན་  
 པའི་དོན་རྗེས་དེ་དག་གི་མཐུས་ལུས་ཚུ་ཤེས་ལྟར་བྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣ་བས་བྲིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ།  
 གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྟོ་རྟོ་གུར་ལས། མི་བསྐྱོད་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །ཉག་པས་ཚུ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྡན། །རྟོ་རྟོ་ཉི་མས་རྣམས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས།  
 འཆི་བས་བྲིས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཆེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ལྗང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རྣམ་པར་འཛིན་ཅེས་པ་གཞི་བཞག་ གང་ན་ཅོད་པན་ནོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཐོད་པ་དུམ་བུར་བྱས་པ་སོར་  
 ལྗང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལྗང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྗང་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོད་པ་ལྗང་ཡིན་ལ། དེ་རེ་

རེའང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོར་ལྷ་ལྷའོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་མཆོན་པས་རྒྱན་མའི་  
 སྒྲ་ལས་བྲས་པའི་སྒྲིད་པས་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པས་སྤྱང་ལོག་ཏུ་སྤང་བུ་ཉིས་  
 སྒྲོར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩྱུ་བྱང་སྒྲུར་བར་བྱ་ཅེས་པ་སྤང་བུ་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་རྩོམ་མཁུན་ཐོད་པ་ལྷ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་བྱང་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །འདི་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལག་གོ། །ཞེད་པ་ལ་ནི་སྐྱ་རགས་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱན་མའི་སྒྲའི་སྐྱ་རགས་ཉིས་སྒྲོར་  
 ཉིད་དོ། །ཅི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའམ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་པས་གྲང་རྒྱས་འདེབས་སམ་སྒྲུལ་པ་ལ་  
 རྒྱས་འདེབས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲ་ཡི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་  
 དྲུག་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐལ་བ་ནི། རོ་བསྟེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱན་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། སྐྱ་ནི་རྒྱན་  
 མའི་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དྲུག་ནི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་བསམ་གཏན། རྣ་ཆ་བཟོད་པ། མགུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པ། གདུབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྐྱ་རགས་བཙོན་འབྲུས།  
 ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའོ། །ཐལ་བ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཁྱྱེ་ཀ་  
 གཟུགས་ཅན། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅང་ཏེ་ལུ། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེའི་རྣམ་དག་ནི། ཅང་ཏེ་ལུའི་སྒྲ་  
 ནི་འབད་ཅིང་སྒྲུལ་བས་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ། གང་བསྒྲུལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་བའོ། །ཅེས་པ་  
 ཐབས་སྤྱང་རྩོམ་པོ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་ཆིག་མཆོན། ཁྱྱེ་ཀ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དག་པ་ཤེས་  
 རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གོ། །ཐོད་པ་ཅན་ཏེ་ཏེ་རུ་ཀར་རང་གྲུར་པ་ནི་ལྷ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲའི་དམ་ཆིག་གོ། །མདོར་ན་རྩོམ་པོ་སྟེ་ཕྱགས། བརྒྱས་པ་ནི་གསུང་། བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲའི་དམ་ཆིག་  
 ཡིན་པས་དམ་ཆིག་གསུམ་ལ་གནས་པས་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ལས་  
 མི་འདའ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷའི་རྟོག་པ་སྤང་བ། ཐོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འབྲུལ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་

སྒྲིབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་ཉི་ཅུ་ཀ་རྣམ་ཐར་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 མོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 གྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་ཚའི་བྱ་བ་ནི། ལྷམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 གནས་པའི་གནས་སྐབས་རྟག་ཏུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་རིགས་ལྷ་ལ་ནི་  
 གནས་པར་བྱ། གང་ཞེ་ན། གར་མ་ཆོས་མ་རྟོ་རྟེ་མ། །གདོལ་མ་དེ་བཞིན་བྲམ་བེ་མའོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །མཉམ་པར་ལྷན་པ་ནི། མི་འབྲལ་བའམ་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེའི་དགོས་  
 པ་ནི། རིགས་གཅིག་ཏུ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བརྟག། དེའི་རྒྱ་མཆན་གདབ་བྱ་བྲག་རྒྱ་  
 ལྷ་དང་། འདེབས་བྱེད་རིགས་ལྷ་སྟེ། དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའང་དུ་མར་མཆོན་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་གཅིག་ཤུར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོད་པར་བྱ་ཅེས་  
 པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་གཉིད་དང་། ཐེ་ཆོམ་དངོས་བསྟན་འུགས་ལ་སྟོམ་ལས་དང་འབྱོད་པ་དང་ཁྱོད་པ་སྟེ་སྦྱོན་ལྷ་པོ་  
 སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། །གསུམ་པ་བརྟག་པའི་གངས་ལ་མིང་གཞུང་ཆད་གོ་རིམ་གསུམ་  
 ལས་མིང་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་སྦྱོད་པའི་བརྟག་པ་སྟེ། ཅེས་པ། འོ་ན་གོང་དུ་  
 འབྱུང་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཅེས་པ་དང་བསྐྱོས་སོ། །སྟོམ་ན་གོང་མ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་ཆད་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །སྦྱིར་བརྟག་པ་ལྷ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་མོ། །གོ་  
 རིམ་ནི། བརྟག་པ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་པའོ། །སྦྱི་དོན་ལྷ་པ་རྫོགས་རིམ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། རྟེན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོན་དངོས་དང་། བརྟག་པའི་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་  
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་པར་འཆའ་ལགས་ན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག ཡུལ་གང་ལ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 ལུས་བཅོམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་པས་ལྷ་ལགས་ཞེས་བོས་ནས་ལྷ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ལའོ། །གང་ན་བརྗོད་བྱ་གོང་དུ་བསྐྱོམ་པ་བཟང་པོར་བྱ་བར་བརྗོད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་  
 པའི་རིམ་པ་ཅི་ལགས། རྗོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་གསང་བ་མཆོག་དང་དགྲེས་པ་ན་ཅེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་  
 ནི་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ལུས་རྟེན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །རིམ་པ་ནི། རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རིམ་པའམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རིམ་པའམ། རྟེན་ལྷ་བ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་རིམ་པའོ། །གསང་བ་མཆོག་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་དང་མཐར་ཐུག་དང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། སྤར་གསུངས་ན་ནང་དུ་  
 རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཅེས་ལྷ་བའོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 ཐབས་རྒྱུད་ལས་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་ལས་མཆོག་སྒྱུབ་པ། དེ་ལས་  
 བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན། དེ་ཡང་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་  
 དང་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་གནས་ལུགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །གོ་རིམ་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་བྱོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་བསྟོན། ཡང་ན་གོང་དུ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་གསུངས་པ་དང་  
 ཡང་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཉིད་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་སྟེ།  
 དང་པོར་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལུས་ལ་བཅད་པ་ན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ་བར་དུ་རྫོགས་པའི་

རིམ་པ་ཡིན་ལ་མཐར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོང་པ་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རང་བྱིན་  
 བརྒྱབ་བཤད་པར་བྱ་ཅེས་སྟེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་པ་ནི། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གུབ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཚམས་སྟེར་བའི་ཐབས་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་མིའི་བདག་ཉིད་རང་  
 བྱིན་བརྒྱབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཤམ་མིའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར། ལྷ་མིའི་བདག་ཉིད་རང་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱེམ་པ་  
 བསྟན། འོན་སྟོང་པའི་གོང་དུ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་གསུངས་པ་དང་བསྐྱོས་སོ་སྟུང་ན་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་སྟོང་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་འགལ་བ་  
 མེད། ཡང་ན་དང་པོས་ནི་མདོར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་  
 ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་འགལ་བ་མེད། ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གྲུང་གཞིའི་སྟོན་ནས་འཆད་ལ་བྱི་མ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུང་གཞིའི་སྟོན་ནས་འཆད། གསང་བ་ལ་  
 སོགས་དགོངས་པ་ཅི་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལས་དོན་དང་པོར་ཁམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཤད་པ་འདི་ནི།  
 བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀའི་གྲུང་གཞི་མཐའ་དག་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད། དེ་ལ་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་མའི་གྲུང་གཞི་ལ་  
 རྒྱུད་ཁ་ཅིག་དུ་མཐར་ཐུག་བཤད། འདིར་ཡང་རྒྱུད་བྱི་མས་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་  
 དུ་བཤད། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་བུ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པར་བཅུད་ལེན་དུ་བཤད་དེ། མདོར་ན་བཤད་ཚུལ་དུ་  
 མར་བཤད་པ་ལས། འདིར་སྤྱས་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་དུ་མི་  
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་དུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད། དེའང་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་  
 ཁམས་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད། ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ཡི་གེ་ལྔར་བྱས་པ་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་མགྱོན་པ་ལོངས་སྟོང་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅུ་བཞིར་རྩ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་ནང་ན་ནང་འདུ་

བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་གཤི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཉིས་སྤྱ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 བསྟན་པ་ནི། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འེུ་དང་པོར་ཆོག་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་སྤྱི་ཤོན་དུ་བཤད་པས་  
 གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱགས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྷན། །རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་  
 མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བའང་ཉུང་དུ་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པ་མཉན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་  
 སྤྱི་ཤོན་དུ་གསལ་བར་བཤད། ཅ་གཉིས་སྤྱ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་པའི་རྒྱུད་  
 ལས། གོས་དཀར་མོས་ཁྱུས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཡང་གོང་དུ་ནལ་འབྱོར་མའི་  
 སྤྱི་གཞིས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ལམ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བརྩུ་བྱ་གཉིས་སྤྱ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་གསུམ་གསུམ་ལྷ་དེ་ལས་བྱ་གི་སྒྲོན་ས་ལུས་འབྱུང་  
 བོ། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་མེ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད། ཉིད་གི་སྒྲོན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སྤང་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡེུ་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་གསུངས་  
 པ་དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་འོང་གི་སྒྲོན་ས་གསལ་བར་བཤད། མིང་དང་གངས་དང་རང་གི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུད། ཡང་རྒྱུད་འདིས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཁམས་ལས་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 འདིའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་སྟོན་པས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ནམས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ནས་མེ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་མོས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས་ལུས་ལ་ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། འདི་ནི་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་རྒྱུད་  
 མཐའ་དག་མདོར་ན་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནང་ལུས་དང་ལྷ་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱུད་གི་  
 གནས་ལུགས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད། མདོར་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་



ལྟོན་པ་ནམས་དང་བདེ་མཆོག་མའི་རྒྱུད་དེ། ཟབ་མོ་ལྟོན་པ་མཐའ་དག་ཏུ་རང་གི་ལུས་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལམ་གང་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་འབྲུག་པ། དེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་  
 ལས་བྲུག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་རང་ལ་གནས་པ་བཞིན་ལམ་  
 དུའང་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལ་བཏེན་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་འབྲས་བྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཏེ། གསལ་བར་ལྟོན་པས་དེ་མཐའ་དག་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ལ་  
 གཉིས། མཉན་པར་གདམས་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྟེ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་སྙིང་པོ་ལའོ། །གང་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅེས་པ་  
 རྫོང་བྱེད་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་གསང་བ་མཆོག་དང་དགྲེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐད་དོད། གསང་བའི་ཡི་གེ་བཙུ་བྱག་གི་བརྗོད་བྱ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་  
 གཏན་ལ་པབ་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་  
 པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིར་སྤྲས་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་  
 ཁྱོད་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱུང་པའི་སྟོན་སོ། །དོན་དངོས་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དང་པོ་ནི། ཞེ་ཡི་རྣམ་པ་  
 གང་གསུངས་པ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་གསལ་བར། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བ་ཉིད། །ཁམས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་ཏྱག་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེ་ཡི་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ་ཅེས་པས་ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་མདོར་བསྟན། གནས་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་གསལ་བར་ཅེས་པས་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདོར་བསྟན། །ཁམས་དང་ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདོར་བསྟན། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བ་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི། ཡི་གེ་བཞི་བཙུའི་  
 ཐོག་མར་ཞེ་ཡི་རྣམ་པ་བཏྱག་པ་དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྐྱར་ན། གང་གསུངས་པ་  
 འདིར་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྐྱར་ན་ལྟེ་བ་སྤྲལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་དང་། བང་ཅ

གསུམ་གྱི་མདུད་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤོམ་པའོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་  
 བས་གནས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བས་  
 མི་གསལ་བའོ། །འགོ་དང་ཅེས་པ་ཅ་རོ་མ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་བ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འོང་  
 བ་ཉིད་ཅེས་པ་ཅ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་པ་རྣམས་སོ། །ཁམས་དང་ཅེས་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱེན་ཁམས་དྲངས་མ་བཅུ་དྲུག དེ་ལས་བསྐྱུས་པས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་དང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 གསུམ་སྟེ་དྲུག་པོ་དང་། ཡང་བསྐྱུས་པས་བདུད་ཅི་ལྟ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཉི་ལྔ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེས་ནི་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་མདོར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྟག་འགོ་བ་  
 ཅེས་པ་ཅ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་འགོ་བས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སོ། །འདིས་ནི་སྐྱེ་གནས་དབྱས་སུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདིས་རང་བྱེན་བརྒྱུག གནས་གང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས། རྟེན་  
 གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྟེན་པ་གསུམ་པ། རྒྱ་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྟེན་པ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་གནས་ལུགས། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཁམས་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། རྒྱབ་བྱེད་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཁམས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱེ་དུ་ལགས་ཞེས་ལྷས་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས། ཁམས་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་། དེ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་ལྡན་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གང་གིས་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་  
 བསྟུན་པ། འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱ་གསང་བའི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་རྗོད་བྱེད་རྣམས་འགྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞིའི་སྐད་  
 དོད། ར་ཏ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདེ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བཞི་བཅུ་

ཞེ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ནི། ར། ཏ། སྟེ། བ། ལ། མ། ར། མ།  
 ས། ས། སྟེ། ར། ཏ། རྣམས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ར་ལས་སྦྲ་བྲངས་པས་རྟུ་སྟེ་ར་ཡི་རྣམ་པ་ཁྲག་གི་  
 ཁམས། ཏ་ནི་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་ཉིད་ཅེས་པ་ཏ་ཡི་སྟེ་འགོ་མགྲོགས་སྦྲུང་ཡིན་ལ་སྦྲུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྦྲང་རྒྱས་སོ། །སྟེ་ནི་བད་ཀན་ཞེས་བྱུང་གསུངས་ཅེས་པ་སྟེ་ཏ་ལས་ཤེད་བྲངས་མ། བ་ཡི་རྣམ་པ་སེམས་  
 ཉིད་དང་ཅེས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བྲངས་མཁམ་ལྷགས་པ། ར་ཡི་རྣམ་པ་རོ་ཉིད་ཏེ། ཅེས་པ་ར་ས་ལས་རོ་  
 དྲུག་གི་བྲངས་མ། མེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟོ་ཆོལ་དག་ཅེས་པ་མེ་ས་ལས་སྟོ་ཆོལ་གྱི་བྲངས་མ། ར་ནི་མེ་ཉིད་དུ་ནི་  
 གསུངས་ཅེས་པ་ར་གོ་སྟེ་མེད་ཁམས་སོ། །མེད་རྣམ་པ་ཤ་རུ་གསུངས་ཅེས་པ་མི་ས་སྟེ་ཤ་ཆེན། སེད་རྣམ་  
 པ་བཤང་བར་གསུངས་ཅེས་པ་ཅ་རུ་ས་མ་སྟེ་བཞི་མཉམ། སེད་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་ཆོལ་ཅེས་པ་སྟེ་ཤ་སྟེ་  
 ཆོལ། སྟེ་ནི་ལྷགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཅེས་པ་ཏྟི་པ་སྟེ་ལྷགས་པའོ། །ནིད་རྣམ་པ་འང་རུས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་  
 རྟི་རུས་པའོ། །ས་ཡི་རྣམ་པས་གཅི་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ས་ཀ་རུ་སྟེ་ཏེ་གཅི་བ། དེད་རྣམ་པས་སྟོ་བར་བཅས་  
 ཅེས་པ་དན་སྟེ་སྟོ་བ། སྟེ་ནི་བད་མ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཅེས་པ་སྟེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བཅས་ཏེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁའོ། །དེད་དབྱས་ན་རྩ་གསུམ་ལས་ལྟར་བྱས་པའི་རྩ་ལྟ་ཟེ་འབྱུ་ལྟར་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་མའི་མས་སྦྲ་གཉིས་ལས་ཁྱ་བ་དང་བྱི་ཆུ། རོ་མའི་མས་སྦྲ་གཉིས་ལས་རྟུ་དང་བྱི་  
 ཆེན། དབྱུ་མའི་མས་སྦྲ་ལས་བྲངས་མ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྟེ་རྩི་རྩིས་དང་ལྟན་པའོ། །ཏེད་རྣམ་པས་ཁྱ་བ་ནི་ཅེས་པ་ཏ་  
 བ་དེ་སྟེ་སྟེས་པའི་ཁྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྗོད་བྱ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གཏན་ལ་  
 བབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་གང་གིས་དབང་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཅེས་པ་མི་  
 རྟོག་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཐབས་ཁྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལི་སྟེ་དེད་བཅས་བཏེན་པ་བདེ་བ། འབྱུར་བ་ནི་ཀླ་ལི་སྟེ་དེད་བཅས་ཏེན་ཁྱ་བའོ། །བདག་  
 ཉིད་ནི་ཁྱ་བ་དེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་བྱུང་ན་ཀུན་  
 རྗོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ དེ་ལས་

བསྐྱུན་བདུད་ཅི་ལ། དེ་བསྐྱུན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཅིའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་  
 ལས་ཅེས་པ་སྒྲིའི་ལུས། བྱང་པར་ཅ། དེའི་ནང་ནས་དབྱེ་མ། དེའི་ནང་ན་སྐྱ་སྒྲེ་ཨ་ཤད་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལྟར་  
 ཁམས་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གོང་དུ་དོན་རྒྱུ་པོ་ལ་གདམས་པ་  
 དང་འདྲིར་ལྟ་མོ་ལ་བསྐྱགས་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དོན་རྒྱུ་པོས་ཁྲུས་པའི་ལན་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞིའི་དོན་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་ལ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི།  
 བརྟག་པ་དང་པོ་སྒྲིའི་གཞི་ཁྲུས་པ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དོན་རྒྱུ་པོ་ལས་ཆོག་འདི་དག་  
 གསུངས་པ་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པའི་འབྲོས་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུ་པོ་ལས་ཆོག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ལྡན་ལུས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་མ་ར་ཏ་སྤྱི་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལས་སྤྱི་ན། ཡི་གེ་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིའི་ཡ་བརྟགས་དང་འབྲེང་བུ་ཁ་ཕྱལ་བས། ར། ཏ། ས། ཡ། ཨེ་  
 ཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། རྩི་ལས་མེ་ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། མེའི་ས་བོན་  
 ཡིན་པས་མེའི་ཁམས་མཆོན། ཁྲག་ལས་མཁྲིས་པ་ཡང་དག་ལངས་ཅེས་པ་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ན་ཁྲག་སྤྱི་བ་ཡིན་  
 ལ་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་ན་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མཁྲིས་པ་བསྐྱུན་ཏོ། །མཆོན་ཉིད་གཅིག་འདོད་བད་ཀན་  
 ལས། །རྩལ་དང་ཚུ་རྒྱས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེ་ཡི་འབྲེང་བུ་ཨེ་གུད་དུ་ཕྱལ་བ་དེ་ནི་ཨེ་ཀ་སྤྱི་  
 གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ཞེས་  
 པས་ནི་བད་ཀན་ལས་ཏེ་ས་དངོས་ཀྱིས་བད་ཀན་བསྐྱུན་ལ། ཡ་བརྟགས་དེ་ལས་རྩལ་དང་ཚུ་རྒྱས་ཡང་དག་  
 འབྱུང་བ་བསྐྱུན་ཏེ། མདོར་ན་ནི་བད་ཀན་ནོ། །དེའི་མགོན་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་། །ཏ་ནི་ཀུན་ཏུ་གོ་བར་  
 གསུངས། །ཅེས་པ་ཏ་ལས་ཏ་ཡ་ནི་འགོ་མགོགས་ཏེ་རྒྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ལུས་ཅ་ཡི་གེ་ཁམས་བདུད་ཅི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མགོན་པོ། མདོར་ན་ས་བོན་ལྔ་ནི་

ཅེས་པ་ར་ཏ་ས་ཡ་ཨེ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉན་འདུ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དོ། །འདུ་བ་བཞི་ནི། །བད་ཀན། རྩུང་། བཟིས་པ།  
 འདུ་བ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་དག་གནས་གང་ལ་གནས་ན་རུས་པའི་མཆོམས་ནི་འདི་རྣམས་སུ་ཡང་དག་བཏབ་  
 ཅེས་པ་སྟེ། ཀྱང་པའི་ཆོགས་དུག ལག་པའི་ཆོགས་དུག་སྟེ། ཆོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་བོན་ལྷ་པོ་དེ་རུས་པའི་མཆོམས་ཁོན་ལ་གནས་སམ་གཞན་ལ་འང་གནས་སྟམ་  
 བ། མགྱེན་པ་དང་སྟོང་ག་ལ་ཡང་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསུངས་པ་ཐོག་མར་མགྱེན་པ་ལ་  
 གནས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀན་དུ་ར་དང་བཅས་པ་ཅེས་པ་ཀན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མགྱེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་ཨེ་འོ། །དེར་ཐས་ལ་རེག་པས་ཏ། དེར་བད་ཀན་གསོག་པས་ས། རྩུང་གིས་  
 ཁ་ཐས་འབྱུལ་བས་ཡ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཨེ་འོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་བཞི་འོ། །ར་མི་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། མགྱེན་པ་ན་གྱེན་རྩུ་མེ། རྩུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མེའི་ས་བོན་ར་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཏེ་མཆོག་  
 གོ། །ཡང་ན་ས་བོན་བཞི་ནི། ར་ཏ་ས་ཏ་བཞི་ཡིན་ལ་ཨེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱེད་ལས་བཞིས་ས་བོན་སྟོས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མགྱེན་པ་མེའི་ཁམས་ཡིན་པས་ར་སྟེ་བྱབ་དུ་སྟོས་པའོ་  
 ཅེས་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་གང་དུ། རོ་བོ་གང་གནས། བྱེད་ལས་གང་བྱེད་པ་གསུམ་ལས།  
 གནས་གང་དུ་ན་དང་པོའི་རེ་མིག་གནས་དེར་ནི་ཅེས་སྟོས་ཏེ། གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་དུ་ན་  
 སེམས་གནས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྟེ་སྟོང་གའོ། །དེ་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་དང་དགུ་ཡོད་པས་རེ་  
 མིག་ཏེ་དབུས་མའོ། །རོ་བོ་གང་གནས་ན་གོང་ལྟར་ས་བོན་ལྷ་ནི་མཛེས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལྷའི་ནང་ནས་  
 བྱེད་པར་དུ་ཏ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དུག་པ་ཟུ་རིང་པོ་དང་ལྷན་པས་རུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཅེས་  
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཏེ་དེའི་སྐད་དོད་མ་ནོ་ཏའི་སྐས་ཆེ་ཆེས་དང་ཐེག་ལེ་སྟེ་རྩྱ་དོ། །བྱེད་ལས་གང་  
 བྱེད་ན། ཏའི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་ཅེས་པ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མས་གང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་མ་ཐེན་པའི་

གྲེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བས་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐབས་ཀྱིས་མ་  
 ཟེན་ན་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རྟེན་ཁུ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་  
 བདེ་བ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཟག་མེད་དང་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྐྱའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་སྟོན་ཞིང་། །དམ་ཆིག་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་  
 ཉིད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་  
 སྐྱོར་བ་ལས། །རི་ལྷ་བཞི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་  
 གས། བདུད་ཅི་ལྗེ་དྲངས་མ་དེ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་སྟུམ་ན་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དབུས་མཐར་སྟེ་རྒྱ་  
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་གྲེ་བྲག་གིས་ཡང་  
 དག་པར་གནས་ཀྱང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དང་མ་འཕྲད་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱའི་ཚུལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་ནི་ན་དའོ། །ན་ནི་ཡིར་བསྐྱར་བས་ན་ཡི་སྟེ་ཅའོ། །ཚུལ་ནི་དེ་ལས་  
 ཨ་ཤད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བྱལ་བ་སྟེ་མདོར་ན་སྟེ་བའི་ཨྱོང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའོན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་ལུས་  
 བྱལ་བའི་རྩ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པས་དེ་ལས་  
 བྱུང་ལ། ལམ་དུ་བྱས་པ་ན་འང་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གཏུམ་མོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་གང་  
 གི་སྐྱོད་པའམ་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་སྟུམ་ན་དམ་ཆིག་སྐྱོད་པ་སྟེ། དམ་ཆིག་ནི་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་  
 འདའ་ལ། ལམ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དམ་ཆིག་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་སྐྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་  
 དམ་ཆིག་སྐྱོད་པའོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་། རེས་སྐྱོད་དུ་བཟའ་  
 བསྐྱང་ལ་སྐྱོད་པས་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་རྟེན་ལུས་ལ་ཁུ་བ་དང་བདེ་བ་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་ན་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 གྲང་ལུས་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཉོགས་པ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དངོས་ནི། བསྐྱོབ་དང་ཅེས་པ་ཅ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱང་། སྦྱོར་བ་ལས་ཅེས་པ་འབར་འཛུགས་ཡང་ན་བསྐྱོབ་དང་ཅེས་  
 པ་འཛུགས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་འབར་བ། སྦྱོར་བ་ལས་ཅེས་པ་འབར་འཛུགས་དབུ་མར་ཐེམ་པ། ཡང་བསྐྱོབ་  
 དང་ཅེས་པ་ཅ་དབུ་མ། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་རོ་རྒྱང་དང་ལྟེ་བའི་ཨོ། སྦྱོར་བ་ལས་ཅེས་པ་ཨ་ཉི་ལྟོ་སྙམས་འཇུག  
 རི་ལྟ་བུ་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་བདེ་གཉིས་ལས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལུས་རི་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྤྲུགས་བཞུས་བསམ་གཏན་དང་ལ་  
 སོགས་པས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ལས་སྦྱི་རོལ་དུ་དེ་དག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་གང་གསུངས་པ་ནམས། ལྟན་ཅེས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་རི་ལྟར་ཆང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་  
 ཉིད་རང་བྱིན་བཞུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མན་ཏ་སྟེ། དེ་ལས་སྦྱ་བྱངས་ན་མན་ཡིད། ཏ་  
 ཁ་སྤལ་ཏེ། ཏ་ར་ན་སྦྱོབ་པ། དེ་ལ་སྦྱོབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཡིད་དོ། །གང་ལས་ན་མཛོན་མ་དང་  
 ནམ་པར་ཉོག་པ་ལས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་བསྐྱོབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོར་བས་སོ། །བཞུས་ཅེས་པ་བཞུས་པ་  
 འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་རྒྱང་འགྲོ་ཁོང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཟེན་ན་འབར་འཛུགས་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་མི་འགྱུར་བའམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། གང་ལས་འགྱུར་པའི་རྒྱ། གང་འགྱུར་པའི་དོན། སྦྱོ་  
 གང་ལ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་དང་ཁམས་གཉིས་ལས་འགྱུར་པ། རུལ་ལུན་པ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལས་  
 འགྱུར་པ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་གནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་  
 ཏེ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་སོ། །གང་དུ་ན་སྦྱེ་གནས་ཏེ་ལུས་འགྱུར་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ལྟེ་  
 བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དབུས་སུ་ནི་ཀུན་འདར་མ་གནས་ལ་དེའི་གཡོན་དུ་

རྒྱུ་མ་དང་གཡས་སུ་རོ་མཛོ། །བྱེད་ལས་གང་བྱེད་ན་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་ཏེ། གཡོན་དུ་རྒྱུ་མས་ཁྱ་བ་  
 འབབ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་པ་རོ་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཏོ། །འོ་ན་དཔལ་བཟླ་  
 པ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱུ་མ་མི་བསྐྱོད་འབབ་པ་སྟེ་ཅེས་གསུངས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་བདུན་རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱ་  
 འབབ་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྟེ་བ་མན་ཆད་རོ་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་གཉིས་ཏེ་  
 བཞིར་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་མའི་ཕྱོགས་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོག་དེའི་ཤུགས་ལ་རོ་མ་རྣམས་སྤང་འབབ་པ་ཉིད་ཅེས་པར་སྒྱུར་ཏེ། རོ་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམས་སྤང་  
 གི་བདུན་འཛིན་དང་རྟ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་པན་ཚུན་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཅེས་པ་གཡོན་དུ་རྒྱུ་  
 མས་དབུ་མའི་ཡར་ཅེ་སྟེ་མཆོམས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱ་བ་འཛིན། གཡས་སུ་རོ་  
 མས་དབུ་མའི་མར་ཅེ་སྟེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱེད་འཛིན། ཡང་ན་གནས་ལུགས་དབུ་མའི་མར་ཅེ་གསང་  
 གནས་ནས་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཆོས་ནི་བྱང་ཁམས་སྟེ་  
 མཆེད། དབྱིངས་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ། སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཁམས་བདུན་ཅི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །ཡང་ན། ཆོས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དབྱིངས་ནི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་  
 འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་། བྱངས་ཅན་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་བྱིར།  
 དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་རྩལ་ཟུན་སྟོང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་  
 ལ་པའ་ན། སྟོང་སྟོང་སྤྱད་དང་རྩལ་དག་བཅས། །ཟུན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྟོང་སྟོང་སྤྱད་པ་  
 རིན་ཆེན་རྩལ། །ཟུན་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རིན་ཆེན་ནི་སྤྱད་དོད་ལ་རྩལ་ཅེས་པ་  
 ཡིན་ལ་ར་ལས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཏོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་དྲངས་མཛོ། །ཡང་ན་སྤྱད་  
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བར་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་བསྟན་དུ་སྟོང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བདུན་  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་དང་གསུམ། དེའི་ཤུགས་ལ་ཅ་གསུམ། འཁོར་ལོ་



གསུམ། རྒྱུང་ལྷན་འབྲུག་གནས་གསུམ་སོགས་དེ་དག་ཐ་མལ་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ལ་ལམ་དུ་བྱས་ན་ཞུ་  
 བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་ལ་ཐུན་སྡིང་སྟོབས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།  
 རྡོ་རྗེ་པད་མོ་མཉམ་སྦྱར་བས། །དངོས་དང་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན། །དངོས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་མེད་བར་དོའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་བྱས་ན་རང་བྱེན་བརྒྱུ་  
 གྱི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་ན་རྡོ་རྗེ་ཅུ་དབུ་ལ། བརྒྱ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་འབར་འཛག་  
 དངོས་པོ་རྟོན་ཞུ་བ། དངོས་མེད་བརྟོན་པ་བདེ་བ། རོ་གཅིག་པ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོའི་སྤྲས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་གསང་གནས་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ་བརྒྱ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྱིན་  
 བྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་སྦྱར་བ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་པོ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ།  
 དངོས་མེད་དགའ་བས། རོ་གཅིག་འགྱུར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་གང་འབྱུང་པ་ལ་  
 གསུམ། བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་བ། ཁམས་དུག་ལས་ཐོབ་པ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དཀར་  
 དམར་གཉིས་ནི་བདུད་ཅི་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱེ་ན་བདུད་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བཤང་དང་གཅི་  
 བ་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་ལྷ་པ་ཁུ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་འདིར་རྡོ་རྗེ་ཅན་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྫོང་  
 དེ། བཤང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། གཅི་བ་ནི་མི་བསྦྱོད་པ། བད་ཀན་ནི་ཤེས་ཁམས་ཏེ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ།  
 །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། །ཁུ་བ་ནི་འོད་དཔག་མེད། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གོང་བུའི་  
 དངོས་ཅེས་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་འབྲེས་པའམ་དབྱེར་མེད་པ་རིགས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་བྱིར་སྤང་པོ་ལྷའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟར་ལས་ཀྱང་བྱེ་ན་པ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ་དེ་དུག་གང་ཞེ་ན། རུས་པ་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་ནི། པ་  
 ལས་སྦྱེས་པར་དེ་བཞིན་གསུངས། །ལྷགས་པ་དང་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་ །མ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱར་བརྫོང་། །པ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་བྱེ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་སོ་དང་སེན་མོ་རྩ་རྩས་གསུམ་དེ་དུག་གོ། །མ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་བྱེ་ན། དེའི་སྡིང་དུ་ཅ། སྤྲི་མ་གསུམ་དེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་གོང་བུའི་བསྐྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡང་གངས་ཚད་དང་རུས་པ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།  
 ལྷར་དབྱེ་བ། རྒྱག་ཏུ་བྱེ་བ་འདི་དག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ལུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་མའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་གྱུར་པས་དུ་མ་དབྱེ་  
 སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་པ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ། མ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ་དེ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་གོང་བུ་  
 གཅིག་ལུར་བསྐྱུ་བ་དང་དུ་མར་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་རྟོ་རྟེ་ཅན་  
 རིགས་གཅིག་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་རྒྱག་གི་ངོ་ཐོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས། སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྟོན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ། དེ་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ལས་ཅ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རུས་པ་འདུག་པ། དེ་ལས་རྒྱ་གང་རྒྱ་བ། དེའི་ཚུལ་གྲོགས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཅ་  
 གཉིས་སྟེ་གནས་དབུས་སུ་ནི་ཅེས་སོགས་ཅའི་ཀུན་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་ཅའི་ཀུན་སྟོང་ཁོ་ནས་ལུས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད་དམ་སྟུམ་ན། ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་དུ་ན་དེ་ཡི་སྟོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཅེས་པ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཡང་ཅེས་པས་དེར་མ་ཟད་རྟེན་སུ་ཆགས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་པད་མ་གཉིས་ལའོ། །གང་ན་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཁམས་བཅུ་རྒྱག་པོ་དེ་ནམས་དང་  
 གོང་བུ་བསྐྱུ་བ་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པས་ཁམས་རྒྱག་དང་དེ་ལས་བདུད་ཅི་དང་། དེ་ལས་པ་  
 མའི་ཁམས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནམས་སོ། །ནམ་གྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཐུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་བདས་ཁུ་ཁྲག་བར་དོའི་  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་བྱ་ཆའི་ལུས་ཉིད་པ་མའི་ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་  
 རོལ་བས་ལྟའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུ་བྱས་ན་ཅའི་སྟོན་གཉིས་སུ་ཁམས་དེ་ནམས་འབར་བ་  
 དང་འཇག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟེ་བར་འདུས་ཏེ། འབར་འཇག་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟེས་པ་ཉིད་ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རོལ་བས་ལྟའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ཡི་སྟོན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྟོན་གཉིས་ནི་གང་། དེར་ཁམས་འདུ་བ་ཁོ་ནས་ལུས་འགྲུབ་

323

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་གྱི་ལ་མཆོན།

དང་པོ་ལུས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་གང་ལས་འགྲུབ་སྟམ་ན། ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ལས་རོ་  
 རྒྱུ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། ཅ་གཉིས་སྐྱེ་གནས་དབུས་སུ་ནི་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལས་རྩ་སྟམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 འགྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྩ་རྣམས་སྟམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཆོག་ །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་  
 ལ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འགྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉི་ལུ་ལྟ། །ཅེས་པས་བསྟན།  
 དེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས། ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་སྐལ་ཆེན་  
 མོ། །རྩའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་མཆོག་ །སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་  
 རོ། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལས་རྩ་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། རྩ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། བ་སྐྱེའི་བྱ་གཞི་  
 གངས་སྟེད་ཀྱི། །རྩ་རྣམས་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྩ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཉམ་སྦྱོར་བ་  
 ཅེས་པ་ནི་མཉམ་པར་འདུས་པ་སྟེ། ཅ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་  
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བརྗོད་  
 པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ནི། ཅ་རོ་རྒྱུ་གཉིས། རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གཉིས། །ཁམས་  
 དཀར་དམར་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་རོ། །པ་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་  
 བོ། །འཇུག་པ་ཅེས་པ་ནི་རྟེན་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇུག་པས་འཇུག་པའོ། །ཆིག་  
 དེས་ད་ལྟ་ལུས་གནས་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན། མཉམ་སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་ནི་གཡོན་  
 པའི་མཐུས་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་འབབ་པ་སྟོ་བ་རྩུར་འདུས་ལ་དེ་ལས་འབབ་པ་རྒྱུང་མར་  
 འདུས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་འཇག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བཅིང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྩ་གཡས་པའི་  
 མཐུས་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་ཟད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མཉམ་སྦྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་  
 སྤར་བཞིན། པ་ནི་ལུས་གནས་པའི་གང་ཟག་ །འཇུག་པ་ནི་ལུས་གནས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །ཆིག་དེས་དེ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན། མཉམ་སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་བྱེད་པར་རོ་རྒྱུ་ཀུན་འདར་  
 གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་འབར་འཇག་ པ་ནི་ཅེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ །འཇུག་པ་ཅེས་པ་རྒྱུང་དང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅ་དང་ཁམས་དང་  
 རྒྱང་གིས་ལུས་འབྱུང་པ་དང་གནས་པ་དང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྟོགས་ན་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱང་། དེའི་ནང་ནས་སྟོག་  
 རྒྱང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟོ་ལའང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་རྟག་རྒྱན་བཞུགས་ཅེས་སྟོས་སྟེ།  
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཅ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་དེའོ། །སྟངས་སྟོ་ནི་སྟེ་སྟོ་ལོ། རྡོ་རྗེ་སྟངས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སྟངས་གི་སྟེ་ཡི་སྟོ་ལ་ཡང་། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་སྟངས་གི་སྟོས་ནི་ཞེས་  
 ཅ་གཡས་ལ་བྱས་ན། འདིར་ཡང་ཅ་གཡས་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཅ་གཡས་ལ་བྱས་ན།  
 འོག་ནས་འབྱུང་དང་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཀའང་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡི་ནི་སྟོ་ཞེས་ཅ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོག་རྒྱང་རྒྱ་ན་འདིར་  
 སྟངས་ལ་སྟོག་རྒྱང་བཤད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་མའི་ཆོག་གི་འཕྲོས་ཡིན་པས་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟོ་ཞེས་སྟོས་སོ། ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་སྟེ། གོང་དུ་  
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་བར་ཤེས་ནས། ཅེ་ཅ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ལའང་ཡོད་སྟམ་པ་  
 ལ་ལའང་ཞེས་སྟེ་སྟོ་ལའང་སྟོག་རྒྱང་གནས་ཞེས་བསྐྱབ་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྟོག་ཅོ་ལ་ཀྱི་རྒྱང་རོ། །རྟག་རྒྱན་  
 བཞུགས་ནི་སྟོག་རྒྱང་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་བཞེད་རྒྱང་དུ་རྒྱན་དུ་སྟེ་ནས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི་  
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟོ་ལའང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྟངས་གི་སྟོར་ནི་ཅེས་པ་  
 སྟེ་བྱ་གཉིས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྟོར་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱའི་བྱ་གཉིས་ནས་མི་རྒྱུམ་སྟམ་པ་ལ། སྟོ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་  
 ཏོ། སྟོ་དགུ་ནས་འཁོར་བྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་འཁོར་ཡིན་སྟམ་ན།  
 རྟམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །སྟེ་བྱ་གཉིས་ལས་ནི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྟེ་ནས་སྟོག་  
 གི་རྒྱང་རྒྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་ནི་འཁོར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་ལྟར་སྟོ་དགུར་འདུས་པས་རྗེ་ལྟར་སྟོ་  
 དགུས་བསྟོར་ཞེ་ན། སྟེ་ནས་སྟོག་རྒྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྟེ་རང་གི་རི་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་འཁོར་ཡིན་པས་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་གཤིས་སྟོ་དང་སྟོ་བཅུ་ཡིན་པས་སྟོ་དགུས་བསྟོར་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྟངས་

མོ་ནི་སློག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤེང་བ་ལས། སྤེང་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བཟུས་ནས། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་གཞུང་གོང་འོག་རྒྱུང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བཞུགས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་  
 རྡོ་རྗེ་ཅན་སློག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་རོ། །གང་དུ་ན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཅེས་པ་སྦྱིར་དེ་ལྟར་ཅ་དང་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལུས་ལ་བྱུང་བར་སྤེང་སྒོ་སྤེ་སྤེའི་བྱ་ག་གཉིས་ལ། དུས་རིམ་སྤྱིད་ན་ཉག་པར་རྒྱུན་དུ། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་སྒོ་དགུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། སྦྱོར་བ་རྒྱུང་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་ཞེས་བོས་ནས་སྤེང་གི་སྒོར་ནི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ཅི་ཞེས་བཤད་  
 ཅེས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིམ་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་  
 ཅེས་ཞུ་བའོ། །སྒོ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅེས་པ་དང་གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉག་འགོ་བའོ། །ཅེས་པ་  
 ལ་འཕྲོས་ནས། རིམ་རྒྱུ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་ཉག་ཏུ་འགོ་བ་ལགས། །ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུང་དེ་དག་  
 ལམ་གང་ནས་རྒྱ། གང་གིས་ལུས་པས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་སྦྱིར་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་བརྗོད་བྱ་རིམ་བྱ་ཞིག་སྟོན་ན་  
 རྫོགས་རིམ་ལས་རང་བྱེན་བརྒྱབ་སྟོན། དེའང་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་བ་ལས་རྫོགས་དགོས་པས་ལུས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན། དེའང་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 གཉིས་ལས། རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན། དེ་ལ་ལྷ། སྦྱིར་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒྱུང་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལམ་དུ་བྱས་  
 པ་ན་རིམ་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱུང་ཉིད་ཡིན་ལ་  
 དེའང་སྤྱིའི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་གི་འབྱུང་བའོ། །དེ་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་མགོན་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱུང་། ཉ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བརྗོད། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་

དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་སྟེ། ས་  
 དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ལྷ་བར་ཆེན་  
 དང་ནི་དེ་བཞིན་སྟེ། གཤམ་ཉིད་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །འཁོར་ལོ་སེམས་གྱི་ཀྱན་སྦྱོར་པ། །ཞེས་དང་རྣམ་སྟངས་  
 ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལས་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་འཇུག་རྒྱ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཏེ། ཏྲུ་ཏུ་བྱུང་དང་རབ་རྒྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་  
 ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། །བྱུང་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་  
 དང་། །རྒྱ་དང་རྩས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། །ལྟ་སྦྱོར་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒོར་ནི་སྦྱོར་  
 བ་གསུམ། །སྒོ་དགུ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན། རྒྱ་དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གང་དང་གང་  
 འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེ་དག་གི་བྱེད་པའི་ལས་ནི། སྦྱིའི་ལས་དང་སོ་སོའི་  
 ལས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་ལྷ་དབྱངས་ནི་དུག་ལྡན་པ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་དགཞན་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་ཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདིས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འདྲ་བྱེད་  
 དེ། ཏཱ་ལྷ་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་དང་པོ་  
 ལུས་སྦྱེ་བའི་དུས་སུ་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཞུགས་པས་རྒྱ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོག་རྒྱ་དན་  
 བཅུམས་ཏེ། རྒྱ་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་བས་མི་  
 རུལ་བར་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྡང་བ་དང་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདྲ་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་



བཞིན་གྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱུག་སྟེ།  
 རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་ལས་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་།  
 གནས་དང་ལས་གང་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་བྱུག་ལས་གང་སུ་ཞིག་རྒྱུ་བ་དང་། གང་ས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ན་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་སློག་གི་བྱས་པས་སློག་དང་ཚུལ་བའི་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བས་འབྲུག་པ་  
 དང་གནས་པ་དང་ལྷང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་ཉིད་སྤྱིར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གོང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་  
 གི་ངོ་བོ་འོ་སློན་ནས་དབྱེ་བ་བྱུག་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་  
 བཅུ་ལས་སློག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐུར་སེལ་ལ་སོགས་པ་འང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་གསུང་  
 འོ་སྟུང་ན། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ནས་རང་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་སློང་རྒྱུ་བ་ནི་སློག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སློང་རྒྱུ་ན་ལས་ནི། །སློག་དང་ཚུལ་བའི་རྒྱུ་བ་  
 དག །དུས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་རྒྱུ་བ་ནི། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། སློན་མའི་དབྱས་སུ་སློག་གི་  
 རྒྱུད་། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལྷུང་གསུམ་དུ་བཤད། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་སློང་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 ཐུར་སེལ་ཡང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དོན་  
 མེད་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ཡང་བྱེད་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བྱུག་དང་རྒྱུ་ཚུལ་གཉིས་པོ་ངེ་  
 ལྟར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ལས་མི་རྒྱུ་བར་བཤད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཆ་རེ་རྒྱུ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྫོ་  
 རྫོ་སྤང་བ་ལས། ཐུན་བཞིའི་མཚམས་སུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པས་འདི་དང་དེ་མཐུན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རབ་  
 དབྱེ་བས། །ཐུན་བཞིར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདིར་ནི་ངེ་ལྟར་  
 བདེ་བར་རོལ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཡང་ན་མ་ཁའི་རྒྱུད་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆ་རེར་རྒྱུ་བར་བཤད།

རོ་རྩེ་སྤེང་བ་ལས་ད་ལྟ་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དངོས་སུ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་བར་བཤད། རྒྱ་འདི་འདྲེ་  
 དང་དགོངས་པ་མ་ཐུན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲེང་གི་སྒྲོར་ནི་གཡོ་ཞིང་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་བའི་ན་ལ། ཡང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་ས། །རྟག་ཏུ་འགོ་  
 བས་རྒྱང་རྣམས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བའི་བཞི་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲེ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་སྟེ། སྤྲེང་དང་དོས་དང་བྲང་འོག་འགོ་ཞེས་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གནས་དང་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིང་ཨ་བྱང་ལ་  
 གནས་ལ་དེ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོག་དང་ཚོལ་བར་འབྱུང་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་སྤྲེང་གའི་ཅ་འདབ་  
 བཞི་ལ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞི་འོ་ཅ་འདབ་རྣམས་ལས་རེམ་པ་བཞིན་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱང་  
 སྟེ། སྟོག་གི་རྒྱང་གིས་དབང་བྱས་ནས་སྤྲི་བྱ་ག་ལས་རྒྱ་བའི་ན་ལ། །ལྟ་བུ་སྤྱུ་བྱག་ལས་གངས་དུ་ཞིག་རྒྱ་  
 ཞེ་ན། ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྒྱབ་པའི་གངས། ཉིས་ཁྲི་དང་ནི་ཆིག་སྟོང་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གངས་ནི་བརྒྱ་ཐག་དུག །ཉིན་དང་མཆན་མོར་རེས་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དུག་པ་གངས་དེ་ལྟར་འོང་བའང་སྤྱི་རོལ་རི་ལྟ་བར་ནང་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དུ་དུག་གྲུ་  
 དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་། བྱེད་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་ལའང་  
 གནས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འོ་དབང་གིས་མགོན་པོ་འོ་རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་  
 ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལ་མགོན་པོ་རེ་རེ་འདྲེ་འཁོར་ལོ་བཞི་འོ་དབང་གིས་ལྟ་མོ་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། །ས་རྒྱང་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་རྒྱ་བས་དགུ་བརྒྱ་པ་རེ་མགོན་པོ་འོ། །མགོན་པོ་བཞི་  
 བཞི་འདྲེ་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་དང་སྤྱི་སྟོང་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྟན་ཏེ། གཡོན་དང་གཡས་དང་  
 གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་བཞིར་གྱུར། །ཐུན་བྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་དག་ཏུ། །ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་ཉི་  
 བར་གནས། །ཞེས་པས་ཐུན་བྱེད་ནི་འཕོ་བ་བྱེད་དོ། །དགུ་བརྒྱ་པ་ཐག་གཅིག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་མེ་  
 རྒྱང་། གཡོན་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ས་རྒྱང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་དལ་

ཞིང་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བཞིན་ཉི་འཕོ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ལྟེ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ལན་དུག་གིས་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ལྟེ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་དུས་འཁོར་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་ལུགས་  
 སོ། །ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱུག་བྲ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིན་ལ། དབྱུག་པ་རེ་ལ་  
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་སྤྱད་དང་བརྒྱད། དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལྟེ། སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་མོའི་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བཞི་གསུམ་པ་ཆོན་པ་བཞི་རྒྱ་ལྟེ།  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབང་གིས་སོ། །དེས་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྟ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་རོ། །མགོན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱ་  
 ཆོད་གཉིས་གཉིས་འཕོ་བ་རེ་རེ་མགོན་པོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་  
 རེ་སྤྲུལ་ཁའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབང་རོ། །དེ་གཉིས་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་རེ་སྤྲུལ་ཁའི་ནང་གི་འདབ་མའི་དབང་  
 གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ལྟེ། །སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བཟུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ། དེའི་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་བཟངས་  
 བས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བྱེད། སེམས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཆོག་གས་  
 བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞི་གསལ་བའི་ཆེ། ཟིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པར་ཡང་བྱེད། མཐར་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། སེམས་མེད་སྤྱེས་བྲ་མེད་ཅེས་བྲ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལྟས་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་དེ་གཞུང་དང་སྦྱར་བ་  
 ལ་གསུམ། སོག་ཅོལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། སོག་གང་ནས་རི་ལྟར་རྒྱ་བ། ལམ་དུ་བྱས་ན་གྲོལ་  
 བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ཅི་ཞེས་པའི་ལན། བཀའ་བསྟུལ་པ། གསུམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་  
 བ་གསུམ་ཅེས་སྒྲོས་སྟེ། ལྷང་བའི་སྦྱོར་བ། འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ། གནས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ། དེ་དག་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལུས་ཟག་མེད་དང་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་དེ་སྐད་  
 དོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལྷང་འཇུག་སོག་ཅོལ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་

ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གུན་གྱི་ནང་ན་ནམ་ཉིག་མེད། །ནམ་པར་ཉིག་པའི་རྒྱང་གཉིས་  
 བེ། །ལུས་ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིག་ས། །ཅེས་དང་འཕགས་པ་ལྟས།  
 འབྲུག་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །ལྗང་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་  
 ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོ་གང་ནས་ངེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ། རྒྱང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 གསུམ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་སྟོས་སྟེ། རྒྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་ཕྱེན་ལྗང་པ། འབྲུག་པ། གནས་  
 པ་གསུམ། དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་ཕྱེན། རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས། ཕྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཕྱེན། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཕྱེད་པའི་སྟོ་ནས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་  
 བས་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་གཞུང་མར་སྦྱར། གཉིས་པ་རྒྱང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་  
 རྒྱང་རྒྱ་བའི་སྟོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་ཅེན། སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་དགུ་གསུང་  
 གི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ཏེ་སྟོ་དེ་དག་ནས་སོ། །ཚུལ་ངེ་ལྟར་རྒྱ་ཞེན།  
 སྐྱའི་སྟོ་དགུ་ལས་རྒྱ་བ་ནི་ཐ་མ་སྟེ། རགས་ཤིང་ཉིགས་སྟོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུང་གི་སྟོ་བཞི་ལས་རྒྱ་བ་ནི་  
 འབྲིང་པོ་སྟེ་དེ་བས་ཉིགས་དཀའ་ཞིང་། ཉིགས་ན་དེ་བས་དོན་ཆེ་བས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བ་  
 བེ། དམ་པ་ཉིད་དེ་ཉིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་ཉིགས་ཤིང་དབང་དུ་སྦྱར་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་སྟོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱའི་སྟོ་དགུ་ནས་སྟོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ངེ་  
 ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། གསུང་གི་སྟོ་བཞི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྣམ་པས་སྟོར་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོར་བ་གསུམ་ཉིད་སྟོག་རྩིས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། ཀ་བ་གཅིག་དང་སྟོ་དགུ་པ། སྟོ་མ་པོ་ལྟ་ནི་ལྟག་པ་ལྟ། །ཐུག་པ་དགུར་ནི་སོན་པའི་སྟོ། །དགུ་ཡི་རྣམ་

བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐ་མའི་སྒོ་ནི་སྐྱར་ལྟ་བུ། སྒོ་མ་པོ་ལྟ་ཡི་སྐྱུལ་པའོ། །ཅེས་སྒྲོས་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱལ་པ་  
 ལུས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། སྤ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་གཉིས། རྟེན་ལུས་ལ་སྐྱར་ན་  
 ཀ་བ་གཅིག་ནི་སྒྲུལ་ཚིགས་སུ། ཅ་དབུ་མ། སྒོ་དབུ་བ་ཅེས་བ་ནི་བྲག་བ་དབུར་ནི་སོན་པའི་སྒོ་ཅེས་བ་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དབུའོ། །བརྟེན་བ་ལ་སྐྱར་ན་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ལྟག་པའི་སྒྲ་ནི་དུ།  
 གང་ཞེ་ན་སྒོ་མ་པོ་ལྟ་ནི་ཅེས་བ་རྒྱལ་པ་ལྟར་པོ་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་གཅིག་དང་སྒོ་དབུ་པོ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 ལུས་ཐག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཐ་མ་ཞེས་བྲ། རྟེན་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སྐྱའི་སྒོ་ཞེས་བྲའོ། །ལྟར་པོ་ལྟ་  
 པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཡིང་རྟོགས་སྤྱོད་པས་སྒོ་མ་པོ་ཞེས་བྲའོ། །ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས། ལྟའི་སྐྱུལ་བ་ཞེས་བྲའོ། །གཉིས་བ་སྤ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ན། ཀ་བ་གཅིག་ནི་སྒོ་ག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་། སྒོ་དབུ་  
 ནི་བྱར་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལྟག་མ་དབུ། སྒོ་མ་པོ་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ས་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་ཁམས་ལྟར་འདུས་པས་སྒོ་མ་པོ་ལྟའོ། །སྒོ་མ་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་སྟེ། སྤ་བ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་  
 ལྟས་ནས་སོ། །དེ་དག་ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་རོལ་བས་ལྟག་པའི་སྟའོ། །ཐ་མ་དང་སྐྱའི་སྒོ་འདི་དོན་སྤར་བཞིན།  
 གཉིས་བ་གསུང་གི་སྒོ་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྣམ་པས་སྐྱོར་བ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི།  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱིར་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལྟར་དབྱེ་བ། བྱེད་པར་ཉག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྟའི་མིང་དང་། བྱེད་  
 ལས་གཉིས། དེ་ལ་མིང་ནི། སེམས་དང་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཅན། །བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དོན། ཅེས་སྒྲོས་  
 ཏེ། སེམས་དང་ཅེས་པའི་བདམས་ས་རྒྱུད་། སྐྱེས་བྱ་ཅེས་པའི་བདམས་ཚུ་རྒྱུད་། སྐྱེས་བྱ་ཅན་ཅེས་པའི་བདམས་  
 མེ་རྒྱུད་། བྱེད་པར་ཅེས་པའི་བདམས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་ཅེས་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རོ། །ལྟ་པོ་  
 དེ་དེ་ལ་འང་མིང་གང་ཡིན་པ། ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ། ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ། མགོན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཅེས་བ་  
 རྣམས་རྟོ་རྟེ་སྤང་བའི་ལུང་གི་དངོས་བསྟན། རྒྱལ་པ་ལ་གནས་གང་ན་གནས་པ་ལྟ་ལྟས་རྟོགས་པར་བྲ་སྟེ། རྟོ་

རྗེ་སྒྲེང་བ་ལས། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲང་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ་ནི། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ཅེས་པ་ས་རྒྱུང་ངོ། །མིང་གཞན་བཅིངས་པ་ཞེས་བྲ། །ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ་ནི། གཉིས་ཀ་  
 ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཅེས་པ་སྟེ་བྱ་ག་གཉིས་ལས་སོ། །ཁ་དོག་གང་ཡིན་པ་ནི། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་  
 སྒྲང་བ་སྟེ་ཅེས་པས་སེར་པོའོ། །མགོན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་སྟེ། །ས་རྒྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 སྟོག་ཚེལ་གྱི་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་གོ། །གནས་གང་ཡིན་པ་ནི། །བརྟག་པ་དང་པོ་ནས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་  
 ལོར་ནམ་པར་གནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལྷག་མ་བཞི་ལའང་རིགས་པས་སྦྱར། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་  
 རྒྱུང་གི་མིང་དལ་བར་རྒྱ་བ། །གནས་སྟོང་ཁ། མེ་རྒྱུང་གི་མིང་རྩངས་པ། །གནས་མགྱིན་པ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གི་  
 མིང་སྦྱར་བ། །གནས་གསང་གནས། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་གི་མིང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ། །གནས་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་སྒྲེང་བ་ལས། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དག་  
 པའི་ཤེལ་ལྟར་སྒྲང་བ་ནི། །རྗེ་རྗེ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཡས་པ་ནས་ནི་བྱུང་བའི་ཁམས། །མེའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འདིས། །པད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ལས་ནི་  
 བྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྲ་བ། །ལྗང་སེར་དག་ཏུ་སྒྲང་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་  
 བའོ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་ནམ་སྒྲང་ངོ་པོ་སྟེ། །འཆི་བའི་  
 ལུས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསང་བ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ལྷང་པོ་ལྗའི་རང་ངོ་པོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་  
 པ། །རྒྱུང་ལྷ་རུ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་གང་ལ་གནས་པའང་གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་ནམ་པར་གནས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་སྦྱར། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་གང་ལ་གནས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྒྲེང་བའི་  
 ལྷང་ཉིད་ལས་གསལ། གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི། །རྟག་པར་ཀུན་ཏུ་དུས་སུ་ནི། །འགྲོ་བ་ཚེལ་བ་དང་འོང་བ་སྟོག་  
 གི་བྱེད་པར་ལས་སྦྱིར་ལས་བྱེད། །བྱེད་པར་སོ་སོའི་ལས་ནི་སྟོག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུང་གིས་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རྟག་པར་ཅེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། འོན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ལྔ་  
 ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། །རྒྱང་མེད་རྒྱང་གཅིག་རྒྱང་གཉིས་དང་། །རྒྱང་བཞི་ལ་ནི་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱང་ལ་  
 སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བས། །རྟག་ཏུ་འགོ་བ་རྒྱང་ནམས་བཞི། །ཅེས་སྟོས་སྟེ། རྒྱང་མེད་ཀྱི་བདས་ས་  
 རྒྱང་། །རྒྱང་གཅིག་གི་བདས་ས་རྒྱང་། །རྒྱང་གཉིས་ཅེས་པའི་བདས་ས་མེ་རྒྱང་། རྒྱང་བཞིའི་བདས་ས་རྒྱང་གི་རྒྱང་།  
 ལ་སོགས་པ་ཅེས་པས་བད་དེ་དག་གི་དོན་ནམ་མཁའི་རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་ས་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན་  
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྟག་ཏུ་འགོ་བ་ཅེས་པ་ད་ལྟ་ལུས་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བྱ་ག་ལས་རྟག་པར་རྒྱ་བ་ནམ་  
 པ་བཞི་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་གོང་དུ་རྟག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྔ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འགོ་འོང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་གཙུག་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་འགོ་འོང་དུ་རྒྱ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །འོན་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་རྒྱང་ནམ་བཞི་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱང་ད་ལྟ་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་བྱུག་གཉིས་ནས་དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །འོན་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱང་གོང་དུ་ལས་རྒྱང་དུ་བསྟུས་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་ལྟ་ལུས་གནས་པའི་  
 དུས་དངོས་སུ་མི་རྒྱ་འང་འཆི་བའི་དུས་དངོས་སུ་རྒྱ་ཞིང་རང་གི་གནས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཅམ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །འོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཡང་ཐུན་མཛམས་སུ་རྒྱ་བར་བཞག་དོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་རྒྱང་པ་ཅེས་པའི་དོན་  
 འགོ་འོང་རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱང་མེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སྟེ། འགོ་འོང་མེད་ཅིང་གནས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱང་  
 གཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟེ་རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱང་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱང་བཞི་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད་གསུང་གི་སྟོག་བཞིའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་  
 དོན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་རྒྱང་མང་སྟེ་ལས་རྒྱང་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྟོག་དགུ་ནས་རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་ལ་  
 སོགས་པས་མེ་རྒྱང་། རྒྱ་རྒྱང་། ས་རྒྱང་། ནམ་མཁའི་རྒྱང་ལྔའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཞི་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔར་འགྱུར་རོ། །ལྔའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་མ་

གཏོགས་ད་ལྟ་མི་རྒྱ། ད་ལྟ་ལུས་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲོན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ནམ་བཞིའོ། །གཉིས་  
 པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །བྱུང་དང་རབ་རྒྱུ་འཛོམས་པ་ཡིས། །ཉག་ཏུ་བྱུང་དང་རབ་རྒྱུ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཅེས་  
 སྒྲོས་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞོན་པ་སྟེ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གང་  
 ཞེན། ཉག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཉག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ལ་བྱུང་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བར་བཞག་ཅེན། འགྲོ་འོང་གི་དབང་གིས་མི་རྒྱ་བར་གཟུང་འདྲིན་  
 ཀྱི་རྣམ་ཏོག་རགས་པ་བྱུང་ཅིང་ཆོག་སྟེ་མི་ཏོག་པ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་  
 བཞག། །འགྲོ་འོང་གི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཆོག་སྟེ་གཟུང་འདྲིན་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་བསྦྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བར་བཞག། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ལུས་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་གི་ཚུལ་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་བར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བྱུང་  
 དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་རི་ལྟར་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིག་  
 པ། །སེམས་མེད་སྦྱེས་བྱ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དོན་མེད་པ། ཅེས་  
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་མི་རིག་པ་ཅེས་པ་བྱུང་པར་ཀྱི་གཞིར་བཞག། གང་ན་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་  
 སོ། །ཐབས་གང་གི་ན་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སེམས་  
 ཀྱི་བདས་ས་རྒྱུ་། སྦྱེས་བྱའི་བདས་ཚུ་རྒྱུ་། ཡིད་དང་ལྡན་པའི་བདས་མེ་རྒྱུ་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་ཀྱི་  
 བདས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་། མེད་པ་ནི་འགགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་ནང་ཏུ་སྦྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ་  
 ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། ཙུ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན། གཡས་རོ་མ་  
 རས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་རྒྱུ་མ་རས་  
 དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས། བསྐྱོམས་པས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི།  
 མགོན་པོ་རེ་རེའང་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ལྔ་མོ་བཞི་



བཞི་དང་ལྷན། དེ་དག་དབྱ་མར་འགགས་པ་ནི་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟེ། སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་འགགས་མི་ཉིག་པ་སྟེ། བའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་  
 ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མི་རིག་པའི་དོན་ལས་གྱི་རྒྱང་འགགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་མི་རིག་པའི་  
 དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱང་ནམས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། །སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཉིགས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་རྟོ། །བཞི་པ་ལས་གྱི་རྒྱང་རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཅེས་པ་ལ་  
 འཕྲོས་ནས་ལས་གྱི་རྒྱང་ཚུལ་རི་ལྟར་རྒྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན། །མེ་ཉིད་གང་དང་རྒྱང་དང་  
 བློ། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེ། །ལས་གྱི་རྒྱང་ནམ་པ་བཞིའོ། །གང་གང་དུ་གནས་ན་སྟོང་ག་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་བཞི་ལས་སོ། །ལམ་གང་ནས་ན་སེམས་གྱི་ཀུན་སྟོང་པ་ཅེས་པ་སེམས་ནི་  
 སེམས་གྱི་ཞོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་ངོ་། །ཀུན་སྟོང་ནི་འགྲོ་འོང་སྟེ། སྒྲིའི་བྱ་ག་གཉིས་ལས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་  
 སྟོང་དང་ངོས་དང་བྲང་འོག་འགྲོ་ཅེས་པ་མེ་རྒྱང་སྟོང་དུ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ངོས་སུ་ས་རྒྱང་བྲང་པོར་རྒྱ་རྒྱང་ཐུར་དུ་  
 འགྲོ་བའོ། །རྒྱས་པར་ན་མེ་ཉིད་ཅེས་པས་མེ་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱའི་མགོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་གི་  
 རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་ནི་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ས་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། རྒྱ་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་ནི་རྩི་རྩི་  
 མགོན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་དེ་དེའང་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟོང་དང་ཞེས་བྱ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་མགོན་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འང་སྟོང་སྟོང་མེའི་རྒྱང་དམར་པོ་སྟོང་དུ་  
 སོར་བཞི་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རྒྱ། མེའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་ངོས་སུ་སོར་དུག་ལྷང་སེར་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རྒྱ།  
 མེའི་ས་རྒྱང་བྲང་པོ་ཐད་ཀར་སེར་པོ་སོར་བཅུ་དུག་ཏུ་དེ་ཅམ་རྒྱ། མེའི་རྒྱ་རྒྱང་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས་  
 དཀར་པོར་གངས་དེ་ཅམ་དུ་རྒྱ་སྟེ་དགུ་བརྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོར་  
 གྱི་ཆད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་ས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ། མེ་ལ་བཅུ་བཞི། རྒྱང་ལ་བཅུ་  
 ལྷ། ནམ་མཁའ་ལ་བཅུ་དུག་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་ཉིད་  
 སྒྲོག་ཅོལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་ངོས་བཟུང་བ། དེར་རྒྱང་རྒྱ་བའི་བྱེད་ལས་བསྟན་

བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་བཞག་པ། དེ་ཉིད་དམ་པར་བཞག་པ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། གསུམ་པའི་སྒོ་ནི་ཅེས་པ་གོང་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གསུངས་  
 བ་ལ་སྒོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་པའོ། །དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་ཅ་གཉིས། བརྟེན་པ་  
 ཁམས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒོ་གཉིས་སུ་བཞག དང་པོ་གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ཉི་  
 མའི་རབ་དབྱེ་བས་ཅེས་སྒོས་ཏེ། རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བདས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ལ་ཐིག་ལེ་  
 འབབ་པའི་རྩ་ནི་གཡོན་པ་ལ་ལ་ནའོ། །ཉི་མ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་འབབ་པ་ནི་གཡས་ར་ས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 རྩ་བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀའང་ཅེས་སྒོས་ཏེ། རྩ་བ་དང་སྟེ་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ནི་རྒྱང་མའི་དབང་གིས་  
 སོ། །དབྱུང་བ་སྟེ་བྱིར་ལྡང་བ་ནི་རོ་མའི་དབང་གིས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །འང་ཅེས་  
 བས་ཅ་དང་ཁམས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡིད་དང་  
 བཅས་ཅེས་སྒོས་ཏེ། ཅ་དང་རྒྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཤར་བའི་  
 དབང་གིས་དེ་སྐད་དོ། །དེ་དམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོའི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོ་དམ་པ་ཡི་ནི་  
 སྟོ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱགས། །ཅེས་སྒོས་ཏེ། སྟོའི་དམ་པ་ནི་གོང་དུ་ཐ་མ་འབྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་སྐྱའི་སྒོ་དགུ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་དམ་  
 པར་བཞག་གོ། །དམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། གཙུ་བོ་དམ་པ་ཅེས་སྒོས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ལུས་  
 ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཙུ་བོ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་ལུས་ཟག་མེད་སེམས་  
 རྟོག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙུ་བོ་ཡིན་པས་དམ་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཙུ་བོར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གསུང་  
 དང་སྐྱེ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། སྟོག་དང་རྩོམ་པ་ཡང་དག་སྟོར། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་སྟེར་  
 བ། རྟོག་པ་དང་བཅས་རྣམ་འབྱོར་པས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་རྒྱང་ཆེན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཅ་གཉིས་ལ་སྒོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྟེང་སྟེ་ཅ་གཡས་པ་སྟེང་དུ་ཁ་བཟུས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་  
 སྒོ་ལ་གཏད་ཅིང་ངོ། །འོག་ནི་སྟོན་མཚམས་གནད་འབྲེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཅ་གཡོན་པ་སྟེ་བར་གཏད་

བཤོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། འོག་གི་སྒོས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། རྟེན་གི་སྒོས་ནི་དབྱེངས་ཉིད་དེ། །ཅེས་སྒོས་ཏེ། ཆོག་  
 འདི་ཉིད་གོང་དུ་འདར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ལུས་འབྲུག་པ། ད་ལྟ་ལུས་གནས་པ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་  
 སྦྱར་བ་སྦྱར་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་སྟེང་སྒོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འོག་སྒོ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཡོ་ཞིང་  
 གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅེས་པ་འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་  
 རོ། །ཡང་ན་འོད་ཁདོག་ལྟའི་ཚུལ་དུའོ། །ལམ་གང་ནས་ན་སྟེང་གི་སྒོར་ནི་ཅེས་པ་སྦྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་  
 སྒོའམ། ཡང་ན་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱང་ལྟ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། །འོད་ལྟ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་སུ་བསྒྲོམ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེའི་དོན་རྣམ་མཁའི་རྒྱང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་རྒྱ་བས་འོད་ལྟ་  
 དང་ལྟན་པའི་རྒྱང་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཏྲག་པར་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏྲག་དུ་འགོ་བ་རྒྱང་  
 རྣམས་བཞི་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཅེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་  
 གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དེ་རྣམས་ཅེས་པ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་གང་ནས་ན་འོག་དུ་  
 ཅེས་པ་འོག་གི་སྒོ་སྟེ། སྟོན་མཆམས་གནད་གྱི་སྒོ་རྒྱད་ནས་སྟེ་བར་དོ། །མདོར་ན་རྩ་གཡས་པའི་མཐུས་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟེང་སྒོར་གཡོ་བའོ། །རྩ་གཡོན་པའི་མཐུས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནང་  
 དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་འོག་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱ་བ་  
 དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཏུམ་  
 མའི་མེ་རྒྱང་ཁདོག་ལྟ་དང་འགོགས་ཏེ། ལྷ་སྒོའམ་སྦྱི་གཙུག་ནས་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕངས་  
 བྲུག་གཡོན་དུ་ཞུགས། དགྲུག་དང་ཅེས་པ་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་སེམས་ཞུ་བརྟལ་བྱས་  
 པ་འཕངས་བྲུག་གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་དུ་དགྲུག་ རྩ་དང་ཡིག་འབྲུས་གསོས་བཏབ། རྒྱང་  
 གནས་པའི་ཆེ་དབྱུ་མར་འཇུག་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞོན་པ་རྒྱང་ལྟ་འཇུག་གཉིས་ནི།

དུས་ཉག་ཏུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་མན་ངག་གིས་སྤངས་ན་ལུས་ཟག་མེད་སེམས་ཉོག་མེད་དུ་སྦྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁའ་  
 འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས། །འདུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་རབ་བརྗོད་པས། །བདེ་དང་  
 སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་ནི་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་མོ། །དེ་  
 འབྱུང་བ་ལྗེ་དབང་གིས་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྗེའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་  
 དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྱག་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་མགོན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ས་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྱག་གཅིག་ལ་  
 སོགས་པར་སྤེལ་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཉིད་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྤེལ་  
 བས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེས་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་རྒྱང་ལྡང་  
 འདུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བགོས་པའི་  
 ཆ་ལ་མགོན་པོའི་རྒྱང་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟེ། དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྗེ་  
 ཁམས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟེ་པོ་གང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནོར་དེ་རྩེ་བྱང་བ་  
 ལས། སྟོག་འཛིན་རྒྱ་ལ་མཉམ་གནས་པ། །བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐུང་སེལ་རྒྱང་ལ་གྱེན་རྒྱ་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟེ་པོ་དེ་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་  
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནི་མཁའ་འགོ་བྱང་སེམས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱི་མཆེད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་ཅེས་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ས་ལ་  
 མཉམ་རྒྱ་ཟུ། །ཡང་དག་རྒྱ་བ་མེ་ཡིན་ཏེ། །རབ་རྒྱ་རྒྱང་ལ་ངེས་རྒྱ་བ། །དེ་ནི་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅེས་  
 པས་སོ། །དེ་དག་དབང་པོ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ན་རྒྱ་བས་རྒྱང་གིས་གཟུགས་རིག་ མཉམ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱང་གིས་སྦྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཏེ་  
 གཟུགས་རྩི་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་པ་ཉག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་རྣམ་བཞི་དང་གོང་དུ་  
 སྟོས་པའི་མགོན་པོ་རེ་རེའང་ས་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤེལ་

བའི་འབྲུག་བའི་རྒྱུད་ནམ་པར་དག་པ་ནི་མ་མོ་ནམས་ཏེ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞིའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་  
 བེ་རྒྱུད་དེ་ནམས་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་  
 རྒྱུད་དེ་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་གི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། སྟོན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལོ། །ཡང་ན་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །ལོག་  
 པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་སྟེ། སྟོན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འཇུག་ནི་རྒྱུད་  
 ལང་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་ལུས་འཆོ་ཞིང་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་  
 སྟེ། སྟོན་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལུས་རྒྱད་ཅིང་སེམས་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་འང་བསྟན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ནང་གི་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་ནང་གི་དུས་སྦྱོར་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གི་འབྲུག་ཚུ་ལ་ལ་སྤྱར་ན། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུག་སྟེ། དེ་རྟེན་  
 ཅ་དབུ་མ། གནས་སྟོང་ག། ལས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློན་ས་སོག་རྒྱུད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སློ་  
 བས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྟོང་དང་འོག་གི་དབྱེ་བ་ཡི། །སྟོན་གི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་སུ་འགྲོ། །དེ་གཉིས་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་སློ་གཉིས་ཅེས་བྲ་དེ་གསུམ་ཆར་བསྐྱས་པས་དུས་གསུམ་སོ། །དེ་ཅའི་སློན་ས་ཅའི་རྒྱུད་ལྟར་  
 འབྱུང་ཏེ་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཛིན་ཚུ་རྒྱུད་སྟོང་ག། མཉམ་གནས་ས་རྒྱུད་སྟེ་ག།  
 ཐུར་སེལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གསང་གནས། བྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་མགོན་པ། ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྦྱི་བོའོ། །དེས་  
 བ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ལྟའི་བྱེད་ལས་རི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་སོ་སྟོན་གིས་ནི་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱ་སློང་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་  
 དོ། །ཐུར་སེལ་ཀྱིས་སྦྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ཐུར་དུ་འཕེན་པའི་ལས་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། རོས་ལུས་ཁྱབ་པའི་ལས་བྱེད། བྱེན་རྒྱས་སྦྱ་བ་དང་གློད་པའི་ལས་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་  
 འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། སྟོན་གི་སྟོབས་བྱེད་ཉི་ལྔའི་ལས་  
 འགྲོ་ཐུར་སེལ་ཐུར་དུ་འབྱེན་ལ། །རོ་ནམས་མ་ལུས་ལ་ཁྱེར་བ་མཉམ་གནས་ཀྱིས། །བྱེན་དུ་རྒྱ་བས་

ལུས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་དང་གར་བྱེད་ལ། ཁྱབ་བྱེད་ནད་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འབྲེགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷ་ཡིས་སྒྲིགས་པ་ཉིད་དེ་ལག་པ་དང་  
 བྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་པ་གསལ་བར་རྒྱུ་ནི་རུས་སྤལ་གྱིས། ཁྲོ་བ་དང་ནི་འབྲེག་པ་མ་ལུས་རྒྱུ་ནི་ཅངས་པ་ཡིན་  
 ལ་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་གསལ་བར་བྱེད། ལུས་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་བདག་རྒྱུ་ནི་ལོར་ལས་  
 རྒྱལ། ཁེས་གསུངས་སོ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཅའི་སྒོ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་རྒྱ་བ་ནི་ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རིག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། དེ་ཉིད་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་དག་པ་ནི་ལྷ་  
 མོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ནམས་པར་དག་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 མཁའ་འགོ་ནལ་འབྱོར་མ་མོ་ནམས་སོ། གཤམ་ཏེ་ནམས་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ལུས་འབྱུང་བ་དེ་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སམ་སྤྱི་རོལ་བ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་  
 འབྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོག་ནས། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་ཉིད་ལ། ལྷ་འི་གཟུགས་གྱིས་མཆོན་པ་ཉིད། བདེ་ཆེན་མཆོག་དུ་པན་པ་ཉིད། དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་  
 བར་འབྱུང། ཁེས་འཆད་ལ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ནམ་ཤེས་ལས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེདོ། དེ་  
 ལས་མེ་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང། དེ་ལས་རྩ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ས་ནི་སྐྱེ་བའོ། དེ་ནམས་ཀྱན་ལས་ཕྱང་པོ་  
 འབྱུང་། དེ་ལ་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འབྱུང། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བར་འབྱུང། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ཆེ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་རིམ་བའོ། ཁེས་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་འདི་དག་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་མོ་ནས་སྐྱེ་སྟེ།  
 རགས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱི་མོའི་ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་རིག་གསལ་འདེས་པ་ལས་སྐྱེ། དེ་དག་ཀྱང་  
 སེམས་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིར་སྒོ་བཏགས་པ་ལ་སྐྱེ། དེ་སེམས་ལས་སྐྱེ། སེམས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེདོ། དེ་ལ་  
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན། དེ་ལས་སེམས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱིབ་པའི་  
 སྤྱིར་གསལ་བ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་གང་གི་དོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་བའོ། དེའང་

རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་འཁོར་འདས་སྒོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིང་  
 གནས་ཀྱང་དེ་ལས་ད་ལྟར་སྒོ་བྱུང་དུ་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་གསལ་བ་ལས་སེམས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་འགགས་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའང་རགས་པ་ལ་དཔེར་བྱ་ན། སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་  
 བྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་བྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེའང་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྲོ་མ་ཀུན་གཞི་འགགས་པ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱེན་སྤྲོ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའང་མ་  
 ཡིན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་མར་མ་རིག་  
 བའི་དབང་གིས་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་བསྐྱོས་པའི་སེམས། རིག་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་མའི་ཀུན་གཞི་འགགས་པ་འོད་གསལ་བ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ་དེས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 ཞིན་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་དུག་སྒྲིང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་རྒྱུང་ལ་ཞོན་  
 ཏེ་རྒྱ་བས་མེ་དང་རྩ་དང་ས་དང་དེ་ལས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ སེམས་  
 ཉོན་ཡིན་ལ་ལུས་དང་དག་བརྟེན་པ་ཡིན་རོ། །སེམས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའང་ལུས་དང་དག་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ལུས་དག་རྟེན་ཡིན་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་དང་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གི་ངང་། །ཅེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་  
 ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ནི། །སློག་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་སློག་ནི་དེ་རྣམས་རྟེན། །ལེགས་  
 དབྱེས་དབང་མོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སེམས་རྟེན་ཡིན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལུས་  
 དག་རྟེན་ཡིན་རོ། །ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྐྱེན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་

ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ལུགས་འབྱུང་ལ་སྦྱར་ཏེ། འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་ཅེས་པ་སྦྱར་ཡང་འབྲས་བུ་  
 མཉེས་ན། འབྲུག་པ་ནི་ཀ་ཤི་འགག་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགག་པའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགག་པའི་  
 རིམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་པའོ། །ལྷོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་  
 རས་ཀ་ཤིའི་བར་གྱི་སྦྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པས་སྦྱོན་དང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འཁོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ན་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པས་བྱུབ་པའི་  
 གནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུང་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། གསུངས་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་མི་རྟོག་པ། སེམས་དཔའ་ནི་གསལ་བ། བདེ་ཆེན་སོ་ནི་བདེ་བ། ཐབས་གང་ལས་ན་ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་བྱུབ་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་སོ། །བྱུབ་པ་ནི། ཐོག་མ་  
 རས་བྱུབ་པའོ། །གནས་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རང་བྱེད་བརྒྱབས་སོ། །གང་གིས་ན་བཙུང་  
 ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ལས་ན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་  
 རྣམས་དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རྒྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ནི་རྒྱང་བསྐྱེམས་ན། །དངོས་བྱུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱེས་པ་བྱུབ་པའི་གནས་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བྱུབ་པ་སྟེ། དེར་སྦྱེ་བ་ནི་སྟོག་གི་མཆོག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་  
 སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁམས་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་རྒྱུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་དབང་གིས་ལུས་འདི་  
 བྱུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐབས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ནི་ཁྱེད་པའི་གཉིས་སོ། །བྱུབ་པ་ནི་མི་རྟོག་  
 པའོ། །གནས་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ན། ཁྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། མི་  
 རྟོག་པ་གནས་བྱུར་པ་སྦྱ་གསུམ་སོ། །དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ནི་ཆོས་སྟེ། སེམས་



དཔལ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུ། བདེ་ཆེན་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད། དེས་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་  
 བས། གཉིས་པ། རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོམ་ལྷན་གྱི་  
 གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་གསོལ་བ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ ཡང་ཅེས་པ་  
 ནི་གོང་དུ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཅི་ལགས་ཅེས་ལྷས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 གཞི་ནི། རང་གི་ལུས་ཏེ། རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་པབ་པར་  
 མ་ཐད་སྒྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་པོ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུམ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུངས་དུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་ལའོ། །གང་གིས་ན་ལྟ་མོས་ནིའོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་བོ་ལ་ཀ་གོ་ལར་བཅུག་  
 བས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་བྱས་ཏེའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་ན་ཆོག་ནི་འདི་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།  
 དབྱེད་ཅེས་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། ཐེག་ལེ་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། ཁྲི་བྱེད་མ་སོགས་རི་ལྟར་  
 གནས། །དེའི་གནས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །ཕྱ་ལི་ར་སོགས་ཅི་གསུངས་དང་། །འཁོར་ལོ་འགོད་པ་དེ་བཞིན་  
 གཞན། །རི་ལྟར་རྩ་ཡི་རྫོགས་པ་ཡི། །དེའི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་ལ་དབྱེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས། ཐེག་ལེ་ཅེས་པ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས། ཁྲི་  
 བྱེད་མ་སོགས་རྩ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ལུགས། དེའི་གནས་ནི། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་  
 བཞིའི་གནས་ལུགས། ཕྱ་ལི་ར་སོགས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ནང་ལ་སྤྱར་བ། །འཁོར་ལོ་འགོད་པ་  
 ནང་གི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེའོ། །གཞན་ཅེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་  
 ལུགས། མཆོད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་  
 པ་བྱི་རོལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ནང་དུ་ལུས་ལ་སྤྱར་ནས་གསུང་དུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ།

ཡང་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་འབྲུ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་དཔྱིད་གྱི་དུས་ན་དེ་དང་འབྲུ་བའི་ནང་གི་དཔྱིད་གང་ཡིན། ཡང་ཕྱི་འདྲི་དཔྱིད་འབྲུང་བ་ཉིད་ཉི་མ་ཉི་བའི་བྱོང་  
 ལས་འབྲུང་བས་ཉི་མ་ནི་དཔྱིད་ཉི་མའི་གདུང་བ་སེལ་བས་སྒྲ་བ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་གང་ཞེས་  
 ཟེས་པའོ། །ཡང་དང་པོའི་གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་དུ་རྩ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་གང་གནས་ནི་གང་དང་། ཡང་ལྷ་པའི་དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུ་བ་གསུངས་ན། སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཡུལ་ནི་གང་། ཡང་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་ན་དེ་དག་ནང་དུ་དགོད་པ་ནི་གང་།  
 དེས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རི་ལྟར་རྫོགས་པའི་དེའི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །ལན་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྩལ་བ། རབ་ཏུ་  
 བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་ལྟ་མོ་ལའོ། །གང་ན་གསང་བ་ལས་ནི་གསང་ཆེན་མཆོག་དེ་  
 ལ་གསང་བ་ནི་གང་། གསང་ཆེན་ནི་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསང་བ་སྟེ། རི་ལྟར་  
 གསང་ན་ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གསུངས་པ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བཅས་ནང་དུ་ལུས་  
 ལ་སྦྱར་བ་མ་གསུངས་པས་གསང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པའི་  
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྦྱར་  
 བ་མ་གསུངས་པས་གསང་ཆེན་པོ། དེ་ལ་རྩའི་རང་བཞིན་ཅེས་པ་ནང་གི་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །རྩ་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སོ་དང་སེན་མོ་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ནང་དུ་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་  
 གནས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ནང་དུ་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་  
 ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལའང་གསང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་གསང་  
 བས་ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་སོ། །དོན་དངོས་ལ་གཉིས། ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། །དཀྱིལ་

འཁོར་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་དབྱེ་བ། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྟན་བ། དེ་ལ་  
 ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་གནས་ནི་རི་ལྷོ་ལགས། སུ་སྤྱི་ར་སོགས་ཅི་  
 གསུངས་དང་། ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏེ་བྱི་རོལ་དུ་སུ་སྤྱི་ར་སོགས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་བ། ནང་དུ་སྤྱི་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་སྟོན་པ་ནི། ནང་དུ་སྤྱི་བོ། བྱི་རོལ་དུ་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙུག་  
 འབར་བ་འདྲིན། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་རྒྱུན་ཉིད། །རྒྱ་བ་གཡས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅིབས་མའི་རྒྱུ་བ་ནི་ཨ་རྒྱ་  
 དང་། །བཞི་ནི་གོང་དུ་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩ་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩ་ནང་དུ་སྤྱི་ར་ན་གནས་ཅེས་བྲ་  
 བའོ། །ཅེས་པ་གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཅེས་སོགས་སྤྱི་ར་ཏེ། ས་བརྩ་ལས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩ་ལས་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོགས་སྤྱི་ར་ཏེ་སྤྱོ་བར་བྲའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྷག་མ་བཞི། དེ་ནས་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་ཞིང་ནས་ཉི་བའི་དུར་ཁོང་གི་བར་གཞུང་དུ་གསལ། དེ་  
 ལྷོ་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོ་ཏ་མ་རིར་ཤེས། །དགའ་བའི་དབང་ལྷག་བཤད་པ་  
 ནི། །སྤྱི་ན་མའི་དབུས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །དེ་བཞིན་མིག་དག་ལྷ་མོའི་མཁའ། །ལག་པའི་རྩ་བར་མ་ལ་  
 མར། །དེ་ལྷོ་རྒྱ་བའི་གནས་ཉིད་དེ། །དེ་ལྷོ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་གི་འཁོར་ལོར་  
 གསུངས་པ་གོང་དུ་ཐུགས་གི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་པའི་  
 རོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་གསུང་དང་སྤྱི་ལའང་སྤྱི་ར་རོ། །གནས་གི་བྲད་པར་རང་བཞིན་གི་ཅེས་པ་སྤྱི་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་གི་ཅེས་པ་རྩ་མི་བྱེད་མ་དང་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོའི་དྲངས་མ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། ནང་གི་ཐུགས་གི་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་དེ་དག་གི་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་  
 བཤད། དེ་ལྷོ་ལ། མཆན་ཁུང་ཀ་མ་རུ་པ་ཉིད། །རྩ་མ་ཨོ་ཏར་རབ་ཏུ་གསལ། །འདི་དག་ཞིང་དུ་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །སྟེ་བ་ཏི་ཤ་ཀུ་ནར་བརྟེན། །སྤྱི་རྩ་མོ་གོ་ཤ་སྤྱི། །ཉི་བའི་ཞིང་དུ་བརྟེན་པའོ། །ཁ་ནི་ཀ་ལིང་ཀ་རུ་  
 བརྟེན། །མགྲིན་པ་ལམ་པ་ཀ་རུ་གསུངས། །རྩོན་དོ་ཏ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྤྱི་རྩ་མོ་ཀ་ན་ཅིར་བརྟེན་པ་

མཉམས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཉིད། ཉེ་བ་ཡི་ནི་ཆེན་པོ་བཟོད། ཉེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། གསུང་གི་  
 འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། ཉེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ནི་ནང་གི་ཡུལ་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བསྟན། ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པས་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་འོག་སྤྱོད་གཉིས་ལས་འདིར་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་ནི་ཉགས་ལ་ཡི་དྲགས་ལྷག་པར་  
 གནས། གསང་བ་ལ་ནི་བྱིས་ཀྱི་ལྷ། འདི་དག་འདུ་བར་བཟོད་པའོ། བརྒྱ་ནི་སྟོ་རྩ་ལྷ་རུ་བཟོད། རྗེ་དར་  
 གཉིས་ནི་གསེར་གླིང་གི། རང་གི་ངོ་ཐོར་རྣམ་པར་བཤད། ཉེ་བ་ཡི་ནི་འདུ་བ་ཉིད། སོར་མོ་ན་ག་ར་རུ་  
 བཟོད། ཀླང་པའི་རྒྱུ་བའི་སིན་རྒྱུར་ངེས། འདུ་ཁོད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཟོད། མཐེ་ཐོང་ལ་ནི་མ་རུ་ཟེལ། འུས་  
 མོ་ཀྱ་ལ་ད་རུ་བཟོད། འདི་དག་ཉེ་བའི་དུ་ཁོད་དེ། ཉེ་ལྟར་ཉགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནང་གི་སྤྱི་འཁོར་  
 ལོའི་གནས་ཡིན་ལ་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། མཁའ་འགྲོ་མར་ནི་གསུངས་པ་  
 འོ། ཅེས་པ་ས་འོག་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱུ་ཞིང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སུ་སྤྱི་ར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡུལ་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་དང་སྤྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་ལུས་སྤྱིས་ཏེ། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་རང་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བཞིན་དུ་  
 ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྱི་བ་ཡིས་ནང་དང་  
 བྱི་རོལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས་ནང་དང་བྱི་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་པར་  
 བཤད་དོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་དུ་ན་སྤྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གནས་སུའོ། གང་ན་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སོ། ཉེ་ལ་མི་བྱེད་མ་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོའོ། སྤྱི་གཟུགས་མ་ནི་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མའོ། རྩེ་བ་མ་ནི་

འོད་ལྷན་མཛོ། །གཡོན་པ་མ་ནི་སྣ་ཆེན་མཛོ། །ཐུང་དུ་མ་ནི་དཔའ་བའི་སྒོ་གྲོས་མཛོ། །རུས་སྤལ་སྒྲེས་མ་ནི་  
 མི་འུ་ཐུང་མཛོ། །བསྐྱོམ་པ་མ་ནི་ལང་ཀའི་དབང་ལྷག་མཛོ། །དབང་མ་ནི་ཤིང་གི་བ་མཛོ། །སྒྲིན་མ་ནི་ས་སྤང་  
 མཛོ། །འབྲུག་མ་ནི་འཛིགས་བྱེད་མཛོ། །མ་མོ་ནི་རླུང་གི་ཤྱགས་ཅན་མཛོ། །མཆན་མོ་ནི་ཆང་འཐུང་  
 མཛོ། །བསེལ་སྒྲིན་མ་ནི་སྒོ་བསངས་ལྷ་མོའོ། །ཆ་བ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །གཞོལ་མ་ནི་ཏྲ་སྣ་  
 མཛོ། །རངས་མ་ནི་བྱ་གདོང་མཛོ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཤྱགས་ཅན་མཛོ། །སྤྱི་མ་དང་ནི་  
 དུམ་སྒྲེས་མཛོ། །རྒྱ་སྒྲིན་མ་ནི་སྣ་ཅན་མཛོ། །སྒྲོར་བལ་མ་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མཛོ། །སྤྱག་གུ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དཔའ་མོའོ། །གྲུབ་མ་ནི་སྒྲོབས་ཆེན་མཛོ། །འཆེད་མ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཛོ། །ཡིད་བཟང་མ་ནི་བཙོན་  
 འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས་ཅེས་གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོ་ན་  
 གནས་གྱི་དཔའ་བོ་མ་བསྐྱན་ནམ་སྣམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས། ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷ། །ཙུ་གཟུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མཛེས་པ་ནི། ཙུ་དེ་དག་ཁམས་  
 རྣམས་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རོད་པའི་དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཙུ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་སྣང་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་ཁམས་རྣམས་ནི་ཐབས་བདེ་བའི་  
 ཆ་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འོ་ན་ཁམས་གང་། དཔའ་བོ་གང་། རྣམ་པར་  
 དག་པ་ནི། འོག་ཏུ། དུ་སྤྱི་རར་ནི་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་མར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མ་རྒྱུད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙོ་བོར་  
 སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། གནས་གྱི་ནང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་  
 འབབས་པའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཙུང་བརྒྱུད་དོ། །གོ་རིམ་ནི། དུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་  
 ཡོད་པའི་དང་པོའོ། །།གཉིས་པ་དབྱེ་ལ་འཁོར་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་ལྷ་མོ་  
 ལའོ། །གང་ན་དབྱེད་ཅེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། བྲིག་ལེ་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།

དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་གནས་སུ་རི་ལྟར་སོན་པའི་ཅའི་འཁོར་ལོར་རོ། །དམ་པའི་ཅེས་པ་སྤྱི་  
 ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལའི་འགྲོ་ལོང་  
 རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ཅེས་པ་རང་གི་ལུས་སོ། །རི་ལྟར་གནས་སུ་སོན་ཅེས་པ་ནི་སྐྱ་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་བྱད་པར་སྟེ་བ་དང་སྟོང་གའོ། །ཅའི་འཁོར་ལོ་ཅེས་པ་ནི་མི་བྱེད་མ་སོགས་རི་ལྟར་  
 འགས་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་། ཡང་དབྱེད་དང་ཐེག་ལེ་བྱས་པའི་ལན་སྟོང་གའི་ཅའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་སྟེ་བའི་ཅའི་འཁོར་ལོར་རོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་ཅ་ཡི་རྫོགས་པའི། དེའི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་  
 གསུངས་ཅེས་བྱས་པའི་ལན། འཁོར་ལོའི་ཅ་རྣམས་དང་བྱད་པར་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲས་པའི་ཅ་ལྔ་པོ་  
 རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅེས་པ་ནི། རགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་མ་  
 ཟད་སྤྱི་བ་ཅའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་འང་སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེན་གནས་ཀྱི་ནང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ས་ཉི་  
 ཤུ་ཅ་བཞི་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། དབྱེད་དང་ཐེག་ལའི་མཆོན་ཉིད།  
 སྟོ་གསུམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ལུགས། ཅ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་གནས་ལུགས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས། ཐེག་ལའི་གནས་ལུགས། སྟོ་མས་འབྲུག་རྩ་གནས་པ་  
 བསྟོམ་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེད་ཅེས་བགྱི་བ་རི་ལྟར་འགས་ཅེས་བྱས་པའི་བྱད་པར་གྱི་  
 ལན་ཏེ། གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གནས་གང་དུ་ན་སྐྱུར་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་བྱད་པར་ཅ་དབྱེ་མ་  
 ལའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོང་གི་ནང་སོན་པར་བློ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་  
 པ། དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཅ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པས་མར་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན།  
 དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཚུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་རྟོག་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་བདུད་རྩི་འབབ་པས་ཁ་ནི་འོག་རྩའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ནང་རོ། །གང་གནས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བས་དཔའ་བོ་རྣམ་པ་རྒྱུ། ཆོད་ཡུངས་དཀར་  
 གྱི་ནི་སྟོམ་སྤྱི་ཅམ་སྟེ་བའི་ཨྱི་ལ་ཐག་རིང་བས་གཏུམ་མོའི་མེས་མི་ཤེགས་པ། བྱེད་ལས་བྱང་སེམས་ཁ་བ་

ལྟ་བུར་འཛག་པ་ཉིད་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ས་བོན། དེ་ཉིད་ལ་དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་  
 རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ལའི་གནས་ལུགས་ནི། ཐེག་ལེ་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལན་  
 ཏེ། དེ་ལ་འབར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ནི་ཨྱོང་། །ཚུལ་ལམ་རྣམ་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་ན་མོད་མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ནིའོ། །རྒྱུན་གང་གིས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡི་སྟེ། བཤང་སྒྲིའི་  
 རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་སྤུལ་མདོའི་མེ་ཡིས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་ཉེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནིའོ། །དེ་ཉིད་ལ་  
 ཐེག་ལེར་བརྗོད་དེ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྟོག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་  
 སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོམས་འབྲུག་ཏུ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི། སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པས་རྣམ་  
 པར་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་དང་གང་ན་དཔའ་བོ་ཕྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཅེས་པ་སྦྱང་གའི་རྩྭ། རྣམ་འབྱོར་  
 མ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་མ་ཅེས་པ་ཉེ་བའི་ཨྱོང་། །རྩྭ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་ལ་སེམས་གསལ་བའི་ཆ་ལ་  
 ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སེམས་སྦྱང་པའི་ཆ་ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 ཏེ། །ཐབས་གང་གིས་ན་དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡི་ཆོག་ཤེས་པས་ཅེས་པས་ཨི་ལས་འབར་བ་དང་རྩྭ་ལས་འཛག་པའི་  
 ཐབས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་གནས་ཅེས་པ་རྒྱ་བ་རྒྱུད། མི་རྒྱ་བ་ཅ། རྒྱ་བ་འབར་  
 འཛག་ མི་རྒྱ་བ་དབྱིད་དང་ཐེག་ལའོ། །དེ་བས་ན་སྦྱང་གའི་རྩྭ་འདི་ནི་དབྱིད། ཉེ་བའི་ཨྱོང་འདི་ནི་ཐེག་ལེར་  
 བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གང་  
 གིས་བྱེད་ན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། གོང་གི་རྒྱ་དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་རོ་མས་རྒྱུད་བྱིར་  
 འཕྲོ་བ་དང་རྒྱུད་མ་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བ་དང་འཛག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་  
 རྟོག་གང་ལ་གནས་ན། རྒྱུད་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་ན་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གོང་དུ་སྒོས་པ་ལྟར། སྐྱའི་སྒོ་དགུ་དང་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྒོ་རྣམས་སུ་ཐ་མ་འབྲིང་པོ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་

བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་གནས་ལུགས། སྤྱིའི་གནས་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་  
 བ། ལྷིང་ག། མགོན་པ། སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷ་བར་ཨའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བོ། །ཐུང་བུ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་པ་ཐུང་བུ་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཨ་ཐུང་མཆལ་གྱི་ཤད་  
 ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷིང་ལའང་ནི་རྩྭ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །ཅེས་པ་མ་མོ་གཉིས་ནི་  
 ལྷ་དང་ཨྱི། དེ་ལ་ལྷ་ནི་ཞབས་ཀྱི་ཨྱི་ནི་རྒྱ་ཆེས་དང་ཐིག་ལེ་རིང་པོ་ནི་ལྷ་རིང་པོ་དང་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་ཏེ།  
 བསྐྱེམས་པས་རྩྭ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མགོན་པར་ཨྱི་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །མ་མོ་གསུམ་བརྗོད་ཐུ་ལྷ་ཏེ། །ཅེས་  
 པ་མ་མོ་གསུམ་ནི་ཨ་ཨྱི་ཨྱི། ཐུ་ལྷ་ཏེ་ཅེས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་ཆ་གསུམ་  
 ཆད། །ཅེས་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ། །བཞི་པ་ནི། དབུ་ལ་བར་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྤྱི་དང་ཐིག་ལེ་མི་  
 ཤིགས་པ། །ཅེས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ནི་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་རྩྭ་ལ་སྤྱི་རབས་རྩྭ་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷེ་བའི་ཨྱི་  
 ལས་ཐག་རིང་བས་གཏུམ་མོའི་མེས་མི་ཤིགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ལ་བཞི་  
 ཆན་ལྷའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིར་བཞག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་རྟེ།  
 འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིར་བཞག་ན་ལྷེ་བ་ས། ལྷིང་ག་ཟུ། མགོན་པ་མེ།  
 སྤྱི་པོ་རྒྱུང་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་མཉམ་གནས་ས་རྒྱུང་། སྒོག་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུང་། གྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་། ལྷ་བྱེད་རྒྱུང་  
 གི་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཅེས་པས་ཐུན་བཞིར་བཞག་ཏེ། ཐུན་རེ་ལ་རྒྱུང་ལྷ་སྒོང་བཞི་བརྒྱ་པ་རེ་རྒྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་  
 ཐུག་གཅིག་ལ་དེ་ལྷ་བུ་བཞི་ནི་ཐུན་བཞིའོ། །རྒྱུང་དེ་དག་ཀྱང་རང་གནས་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་འབྱུང་  
 བས་པད་མ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དགའ་  
 བ་བཞིའི་རོ་བོ་སྟེ། ལྷེ་བར་དགའ་བ། ལྷིང་གར་མཆོག་དགའ། མགོན་པར་དགའ་བཤ། སྤྱི་པོར་ལྷན་སྦྲེས་  
 སོ། །དེ་དག་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྷེ་བར་ཨྱི་ལས་གཏུམ་མོ་སྤྱི་རབས་རྣལ་



འབྱོར། དེ་ལས་སྤྱིང་གར་བྱང་སེམས་ཁུ་བས་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར། མགིན་པར་དེ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་ཤིན་  
 ཏུ་ནལ་འབྱོར། སྤྱི་པོར་དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་  
 བཞི་དང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་གསུངས། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་བཞི་ནི་སྔོན་དུ་འོ་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གནས་གང་དུ་ན་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འདིར་ནི་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་འབར་བ་དང་འཇག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བར་རོ། །ཐབས་གང་  
 གིས་ན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བྱེན་བརྒྱབ་གྱི་གདམས་པག་  
 ལས་སོ། །དོ་བོ་གང་ན་བྱ་དང་ཅེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟག་  
 མེད་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། དགའ་བའི་དོ་བོ་མི་རྟོག་པའོ། །ནམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་གྱིས་  
 བེའོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་མཆོན་རྟོག་གི་མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བདེ་  
 བའོ། །གཟུགས་ནི་རྟོན་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཤུགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལའང་སྐྱར། །ཡང་ན་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས་ཅེས་པ་ནས་ནལ་འབྱོར་བཞི་ནི་སྔོན་དུ་ལོ། །ཅེས་པའི་བར་ལས་གྱི་རྒྱུང་རི་  
 ལྟར་རྒྱ་བ་དང་དེ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིས་ཅེས་པ་ནས་རོལ་ཅེས་པའི་  
 བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་དེ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར། བཞི་པ་ཙ་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་གྱི་གནས་  
 ལུགས་ལ་གསུམ། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་གནས་ཚུལ། སྤྱིང་པའི་རྩ་ལྡེའི་གནས་ཚུལ། རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གའི་ནང་སོན་པད་མ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོར་  
 བཅས། ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདབ་མ་ནམས་གྱི་གཞི་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་  
 ནམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ནི་ནམ་པར་གནས། །རྩ་ནམས་བཞི་ཡང་  
 མཆོམས་ནམས་སུ། །ནམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པའང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་  
 གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ནི་ནམ་པར་བཤད། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་  
 ལ་འདབ་མ་བཞི་ནི། སུམ་སྒྲོར་མ། འདོད་མ། བྱིམ་མ། གཏུམ་མོ་བཞི་ལོ། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ནི་ཅེས་པ་དེ་ལས་

གྲོགས་བཞིར་གྲུས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ། མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་ཅེས་བ་དེ་མཆོམས་བཞིར་གྲུས་པས་  
 སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དེ། མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བཞིའི་བྱེད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པའོ། །མཆོད་པ་བཞི་ཅེས་  
 བ་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པའི་རྩ་བཞིས་བདེ་བ་སྦྱེད་ལ་དེས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མདོར་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རྟེན་ཁུ་བ་ཡིན་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་བདེ་བ།  
 རོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ནི། རྣམ་  
 པར་གནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་རྩ་རྣམས་ལྟ་ནིའོ། །གང་དུ་ན་སྦྱིར་སྤྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་  
 བེའོ། །དེ་ལ་རྩ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ན་རོ་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མ་ལ་གཅིག་གྲུས་པ་དང་  
 ལྟ་ཡིན་ཅེས་བཞེད། ཁ་ཅིག་གཙོ་མོ་གསུམ། བདུད་བྲལ་མ་དང་གཏུམ་མོ་དང་ལྟ་ཞེས་བཞེད། གྲོགས་དེ་  
 དག་ལ་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་པས་ཀྱུན་གྱི་ལྷག་མ་  
 ཡང་། །ཅེས་པ་སྒྲིང་དག་པ་བཀག་པ་དང་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དག་པ་ལོགས་སྤྱ་གསུངས་པ་དང་། རྩ་  
 སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྟ་བསྒྲུན་པས་རྩ་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དཀའ་བས་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་བཞག་གོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་བེམས་པ་  
 དང་རྩི་ལྟེ་བའི་དགོངས་པ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གཉིས་གཉིས་སྤྱ་གྲུས་པས་རྩ་བཞི། སྒྲིང་གའི་ནང་བསྒྲོར་དུ་  
 སྤྲས་པ་དང་། དབུ་མའི་ཆ་ཤས་སྒྲིང་གཉིད་ན་གནས་པ་ལྟ་ལ་བཞེད། ལྟ་སོ་དེ་ཉིད་སྤྲས་ཀྱི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་། དུ་ཁ་བསྐྱངས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡིན་ལ་དེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྒྲོ་བསྒྲུན་ནས་བྱང་  
 གྲོགས་སོ་བདུན། བདེ་མཆོག་ལས་ལྟ་སོ་བདུན། གྱི་དོ་རྩེ་ལས་ཡུམ་ལྟ་སོ་བཙེ་ལ། ཡབ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་བཅུ་  
 དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲས་པའི་དོན་སྒྲིང་གའི་ནང་སྒྲོར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ་རྩ་ལྟ་  
 བྱེ་བ་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པ་དང་ལྟ། ཐེག་ལའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་  
 ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་གནས་གསུངས། གནས་གང་དུ་སྤྲས་ན་སྦྱིར་སྒྲིང་གི་ནང་བྱེད་པར་སྤྲས་པའི་རྩ་བཞི་སྒྲིང་  
 གའི་གྲོགས་བཞིར་སུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གནས་པ་དེ་ལས་གཉིས་སྤྱ་གྲུས་པའི་གྲུས་མཆོམས་སྤྱ་

ཅའི་མདུད་པ་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཁ་ཅིག་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་དང་འབྲེས་ཞིང་  
 བཏེན་པ་ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་ཅེ་མོའི་བར་དུ་ལངས་པའོ། །ཅེས་བཞེད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་སྙིང་གི་ནང་ན་ཅ་  
 དབུ་མ་ལ་གཅེར་ནས་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མི་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གནས་པའི་ཆ་ཤས་མི་རྟོག་པ་  
 འབའ་ཞིག་སྐྱེད་གསུང་། གསུམ་པ་ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱ་བ།  
 ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བ། ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཐུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཉི་བར་བཞེད། །གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། །གནས་དང་  
 གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ། འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །རི་ལྷར་  
 ཅ་ཡི་རྫོགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུངས། །ཅེས་ལྷས་པའི་ལན་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤྱི་རོལ་  
 དུ་སྟོད་ལ་སྐྱར་ན་ཁམས་གསུམ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་གསུམ། བཙུད་ལ་སྐྱར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ། ནང་དུ་ལྟེ་སྟོང་མགོན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ། ཅ་གསུམ། བྱང་པར་  
 སྟོང་གར་ཅ་གསུམ་མདུད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ལས་ཅ་བཞི་གྲེས་དེ་ལས་བརྒྱད་གྲེས་དེ་  
 ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱའི་ཅ་བརྒྱད། གསུང་གི་བརྒྱད། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་སྟེ།  
 དེ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་གྲེས་ཏེ། མི་སྤྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་  
 གནས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་ཁམས་དྲངས་མ་ལས་བདུད་ཅེ་ལྷར་གྲེས། དེ་ཅ་དེ་དག་ཏུ་སོ་དང་སེན་མོའི་  
 དྲངས་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་གྲེས། དེའི་དབང་གིས་གནས་ཅེས་པ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ནང་  
 གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཅ་གནས། དེའི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་ཅ་ནང་དུ་  
 ཁམས་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གནས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱས་ས་བཙུ་སྐྱར་བཞིན་སྐྱར།  
 གཉིས་པ་ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཡང་དག་བྱུང་བ་ཡི། །ཅ་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞེས་  
 བཞེད། །རྟུལ་དང་སྟོང་སྟོབས་སུན་པའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་ནི་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིའི་སྟོང་དུ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་པས་ཅ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེས་པར་བཞེད་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཁོན་

སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་དག་ནི་རྟེན་དུ་  
 བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །རྩ་རྣམས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཆོག་། །ཅེས་  
 དང་། བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །གང་ཆེ་འདིར་ནི་གང་གྱུར་པ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་  
 སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་མ་རོ་མ་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་གཙོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་རྩལ་དང་སྙིང་སྟོབས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་དོན་གོང་དུ་སྙིང་སྟོབས་སྦྱང་དང་རྩལ་དག་  
 བཅས། །སྤྲུལ་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྙིང་སྟོབས་ཁྱབ་པ་རིན་ཆེན་རྩལ། །སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཁུ་བདེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ། །འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་  
 འབྱུང་པ་ལ་གཙོ་བས་གཙོ་མོའོ། །དེ་སྐད་དུ་དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་རྣམས་པ་  
 གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱང་མ་དང་རོ་མ་དང་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་མོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདིར་  
 སྦྱར་དེ་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དོན་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། བ་དང་མའི་  
 སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་ཆེ་བྱི་བ་འཁོར་བའི་དུས་སུ་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩའི་སྟོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐེག་ལེ་  
 གཉིས་མཉམ་དུ་བབས་པ་དང་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ཏེ་འོངས་པ་དང་གསུམ་དུ་འཕྲོད་པ་  
 དང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བར་དོའི་ཤེས་པ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། ཤོ་མོའི་དབང་གིས་པ་དང་མ་ལ་ཆགས་སྤང་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་སྟོངས་པ་སྦྱེས་པ་དང་གཉིས་  
 ཀའི་ལས་མཉམ་པར་སྦྱད་པའི་ཆེ་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཏེ། །དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པའང་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་ལ། །དེའང་རྒྱང་གི་དབང་གིས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་བཅུད་རིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲུལ་  
 སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་བཟླས། །ཁ་ཅིག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱ་ཁྱག་དང་རྒྱང་། །ཁ་ཅིག་སེམས་གསུམ་  
 ལས་སྦྱེ་བར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཆེའང་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་འང་དོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཙྰ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་འཛིན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཉི་  
 ཤུ་ཙྰ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་གནས་གང་དུ། རོ་བོ་གང་གནས། ལས་གང་བྱེད་གསུམ་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན།  
 ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒོ་བསྟན་ལྟ་གང་དག། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་བདུན་གང་དག། ལྷ་ལྷ་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར། དང་པོ་ནི། སུ་མྱི་རར་ནི་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་  
 སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་ཡིན་པ་ནི། བརྟག་པ་བཞི་པ་  
 ལས་སུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་འཛིན་བརྟུང་འདྲིའུ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། སུ་ཅེས་པའི་བརྟུང་སུ་ལི་ར་མ་ཡ་  
 སྟེ། དེ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་དུ་སྦྱི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། རོ་བོ་གང་གནས་པ་ནི་བྱི་དང་  
 ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ལས་ནང་དུ་མི་བྱེད་མ་སྟེ། མི་བྱེད་མ་ནི་སྦྱི་བོར་གནས་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། ལས་  
 གང་བྱེད་པ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། ལྷ་གང་དག་པ་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ལས་  
 དཔའ་བོ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞི་ལས་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དེ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་དུ་སོ་དང་སེན་མོ་འཛིན་དངས་  
 མ། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལས། སོ་དང་སེན་མོ་དག་ལ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་འོ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་དག་པ་ནི། འོག་ནས་སྟོན། དེ་ལྟར་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་ཙྰ་གསུམ་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས།  
 གཉིས་པ། འབར་བ་འཛིན་པར་སྤ་གཟུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྦྱ་དང་བ་སྦྱ་འབབ། །གསུམ་པ། ལུ་རྒྱན་གནས་  
 ནི་ཆེན་པོ་ལ། །རྩེ་བ་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྩེ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། །ལྷགས་པ་བྲི་མ་འབབ་མ་  
 གནས། །བཞི་པ། ལུ་རྒྱ་བུ་དར་ནི་གཡོན་པ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཤ་འབབ་མ། །ལྷ་པ། གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱས་  
 འབབ་པའི་རྩ། །བ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤ་བའི་རྒྱལ་ཀྱི་གནས། །བྱང་དུ་མར་ནི་རྣམ་པར་  
 བཤད། །རྟུག་པ། གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་མས། །དེ་བཞིན་རུས་སྤལ་སྦྱེས་མར་བརྗོད། །སྤ་བའི་  
 དངོས་པོས་གནས་པའི་བྱིར། །རུས་པའི་སྤང་བ་འཇུགས་པར་གནས། །བདུན་པ་ནི། ལྷ་མོའི་མཁའ་དུ་གང་  
 ཞིག་རྩ། །འཇམ་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་རུ་བརྗོད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆིན་པ་འབབ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ལྷག་པར་  
 གནས། །བརྒྱད་པ་ནི། མ་ལ་ཁར་ནི་དབང་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་སྦྱིང་ལ་གནས། །ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའོ། །དགྲ་པ་ནི། ཅ་ནི་གང་ཞིག་མིག་འབབ་མ། །འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་གནས། །གཟུགས་ནི་  
 མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །སྒྲོན་ལྡན་མ་ཞེས་ནམ་པར་བཤད། །བཅུ་པ་ནི། ཨོ་རྒྱར་མཁྲིས་པ་འབབ་པའི་  
 ཅ། །གང་ཞིག་མཐུག་མ་མཆན་མོར་བཞེད། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཅི་ཤ་ཀྱ་ནེར་བྱང་བ་ནི། །མ་མོ་ངེས་པར་སྒོ་  
 བར་བཅས། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཀོ་ཤ་ལར་ནི་མཆན་མོ་ཉིད། །སྒྲུ་མའི་སྤང་བཟང་བྱབ་ཅིང་འབབ། །བཅུ་  
 གསུམ་པ་ནི། ཀ་ལིང་ཀར་ནི་བསིལ་སྒྲིན་མ། །ངོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱས་ཡང་དག་བཤད། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཆ་བ་མོ་  
 ནི་སྒོ་གནས་ངེས། །ལམ་པ་ཀར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཀན་ཅིར་གནས། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་བཤང་བ་འབབ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། མཆམས་ཀྱི་མཐའི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་མའི་  
 གདོང་། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཤེན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་ལྡན། །ཡི་དྲགས་ལྷག་  
 གནས་ཡང་དག་གནས། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ནག་འབབ་པ། །བྲིས་བྱི་ལྷ་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་ལྷག་མ། །སྒྲི་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཤད། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། སྒོ་རྒྱུ་ར་ནི་  
 གང་ཞིག་ཅ། །རྒྱ་སྒྲིན་མ་དེ་དམར་མོ་འབབ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། རུལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གླིང་དུ་ནི་  
 ཡང་དག་བཤད། །ཡན་ལག་གཟི་བརྗེད་ཀྱན་བྱབ་མ། །སྒྲོར་བྲལ་མར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཉིར་གཅིག་པ་ནི།  
 ར་ག་རར་ནི་སྤུ་གྲུ་མ། །ཆི་ལ་ཅན་སྒོ་མ་ཞིང་སྒྲོས་བྱེད་འབབ། །ཉིར་གཉིས་པ་ནི། སིན་རྒྱར་ཤེན་ཏུ་གྲུབ་མ་  
 ཉིད། །སྤང་ན་མཆི་མ་འབབ་མར་བཞེད། །ཉིར་གསུམ་པ་ནི། མ་རུར་གནས་མ་ལུང་སྐམ་འབབ། །འཆོད་པ་  
 མ་ཞེས་ནམ་པར་བསྟན། །ཉིར་བཞི་པ་ནི། ཀྱ་ལུ་ཏར་ནི་ཡིད་བཟང་མ། །བྲིས་པའི་སྐབས་ནི་འབབ་  
 མའོ། །སྒྲུ་འེ་འཁོར་ལོའོ། །དམ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གནས་གང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལས་ཇ་ལན་རྒྱ་ར་  
 བསྒྱུར་ན་འབར་བ་འཛིན་པ། །ཨོ་ལས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་བསྒྱུར་ན་འཕྱར་འགོ། །ཨ་ལས་ཨ་རྒྱ་ཏ་གོ་ལས་སྟོ་ཏ་ཕ་རི།  
 བ་ཡི་མཆོག་སྒྲིན། ར་ལ་ར་སྒྲི་ཤུ་ར། དགའ་བའི་དབང་ལྷག་དེ་ལས་དེ་མེ་གོ་ཏ། །ལྷ་མོའི་མཁའ་མ་ལས་མ་  
 ལ་ཕ། །སྤང་བ་བསྒྲུང་བ། ཀ་ལས་ཀ་མ་རུ་པ། །འདོད་པའི་གཟུགས། །ཨོ་ལས་ཨོ་ཏ། ཅི་ལས་ཅི་ཤ་ཀྱ་ནི། དགོ་  
 མཆན་གསུམ་པ། ཀོ་ལས་ཀོ་ཤ་ལ། བདེ་བ་ཅན། ཀ་ལས་ཀ་ལིང་ཀ་ལ་ལས་ལམ་པ་ཀ་ལ་འཆང་བ་ཅན། ཀ་

ལས་ཀན་ཅི། ཉི་ལས་ཉི་མ་ལ་ཡ་གངས་ཅན། བྲེ་ལས་བྲེ་ཏ་བྲེ་ལི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲོང་ཁྲེ། བྲི་ལས་བྲི་ཏ་དེ་  
 ར་ཏ་ཁྲིམ་ཀྱི་ལྷ། སྟོ་ལས་སྟོ་རྒྱ། དུལ་འཁོར་བཟང་པོ། སུ་ལས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་གསེར་སྒྲིང་། འན་ལས་ན་ག་  
 ར་ཁྲོང་ཁྲེ། སི་ལས་སིན་རྒྱ་དེ་ཤ་སུན་རྒྱ་དེ་ཡུལ། མ་ལས་མ་རུ་དེ་ཤ་སྟོ་ཡུལ། ཀྱ་ལ་ཀྱ་ལུ་ཏ་རིགས་ཉིད་  
 ཅས་བྲལོ། ལྷ་གང་དག་པའི་སྐབས་སུ། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་སྤར་སྟོས་ཟིན། ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བཤད་ཟིན། སྤྲ་དང་བ་  
 སྤྲ་དག་ལ་ཀེང་རུས་ཆེན་པོའོ། །ལྷགས་པ་དང་བྲི་མ་ལ་ཀེང་རུས་སོ། །ཤལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་  
 མའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ལྷ་དགའོ། །རུས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །མཁལ་མ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་འོད་དོ། །འདིར་མར་དོ་  
 འགྱུར་དུ་མཁལ་མ་ཞེས་བསྒྱུར་དོ། །འགྱུར་གཞན་དུ་མཆེན་པ་རུ་བསྒྱུར་དོ། །སྤན་དབྱེད་པ་རྣམས་མིག་དང་  
 མཆེན་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་དང་ལུགས་མ་ཐུན་པར་སྤང་། སྤྲ་དོད་ལ་ནི་བྱུ་ཞེས་ཡོད་དོ། །སྤྲིང་ལ་  
 རྡོ་རྗེའི་སྤྲའོ། །མིག་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱ་ཅན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་ནོ། །སྟོ་བ་ལ་དཔའ་པོ་ཆེན་  
 པོའོ། །རྒྱ་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཛད་དོ། །དོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ལ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཉེ་མར་བསྒྱུར། ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྤྲ་བྱར་ཀྱི་རྒྱས་པར་བསྒྱུར། ལྷོ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོའོ། །བཤད་བ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའོ། །རྒྱ་  
 སོ་དང་འཛོགས་མའི་སྐབས་ལ་ནི་མིག་མི་བཟང་དོ། །བད་ཀན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །རྣག་ལ་རིན་ཆེན་རྡོ་  
 རྗེའོ། །ཁྲག་ལ་ནི་རྩ་མགྲིན་ནོ། །རུལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའོ། །ཆོལ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །འཆི་མ་ལ་  
 པརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའོ། །ལུད་སྐམ་མམ་མཆིལ་མ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །བྲིས་པའི་སྐབས་ལ་  
 བྲི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །བྲུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་པ་ནི། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 སྤྲལ་པ་མཆོན། སྤང་བའི་ཆ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲལ་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་ནི་རབ་  
 གཏུམ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ལ་ཡང་སྤྲུང་དེ། བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་  
 ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་པའི་མིང་ཅན་མའོ། །སྟོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཀེང་རུས་  
 དང་འོད་ལྡན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྲ་

ཆེན་མཛོད། །དད་པའི་དབང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ལྷ། དག་དང་དཔའ་པོའི་སྒོ་གྲོས་མཛོད། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
 དབང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ནི། འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འུ་ཐུང་མཛོད། །འཇམ་པའི་དབང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྩོམ་  
 འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་ཐུག་མཛོད། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ཐབས་ཤེས་ནི་རྩོམ་འོད་སྒྲིབ་དང་ཤིང་གི་བ་  
 མཛོད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཐབས་ནི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དང་ས་བསྐྱུངས་མཛོད། །དད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་  
 ནི། རྩོམ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། དཔའ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མཛོད། །འཇམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྩོམ་རྩྱུ་མཛོད་དང་ཆང་འཐུང་  
 མཛོད། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲོ་བསངས་ལྷ་མོའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྩོམ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གི་ཐབས་ཤེས་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་སྒྲུ་མཛོད། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གི་ཐབས་ཤེས་ནི། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གཏོང་མཛོད། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཐབས་  
 ཤེས་ནི། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གི་ཐབས་ཤེས་ནི། རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་དུམ་སྒྲེས་མཛོད། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྩ་མགིན་དང་སྒྲུ་ཅན་མཛོད། །ཁང་འཆོང་མ་དང་འགྱུར་བྱེད་སྐད་དོད་གཅིག་གོ། །འཇམ་  
 པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆའོ། །བཏང་  
 སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཐབས་ཤེས་ནི། དཔའ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོའོ། །ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི། བད་མ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་དང་སྒྲོབས་ཆེན་མཛོད། །ཡང་དག་པའི་རྩོག་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མཛོད། །ཡང་དག་པའི་དག་གི་ཐབས་ཤེས་ནི། རྩོ་  
 རྩོ་མེས་དཔའ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཅེས་པ་རྣམས་བདེ་མཆོག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་  
 དངོས་བསྟན་གནས་དང་ཅུ་དང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ནང་གི་ཡུལ་དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣམ་འབྱེད་  
 མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་དེར་མ་དེས་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་



རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་དབང་གིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཡུལ་དང་རང་  
 ལུས་སྦྱེས། །རང་གི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གནས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་སྤྱོད་བ་  
 ཡིས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བརྟག་པ་དང་པོར་ཙུ་མ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་དེའི་སྟེང་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་ཙུ་མ་བསྐྱེད་པས་ཙུ་མ་ཙུ་ཙུ་བདུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་སུ་ཙུ་ཙུ་བདུན་གསུངས་པ། ལྷ་སུ་ཙུ་སོ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པར་བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པས་  
 འདིར་ཡང་ལྷ་སུ་ཙུ་སོ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ། །ཙུ་གཟུགས་  
 མཛེས་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཅེས་ཉེ་རུ་ཀའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྟོང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི། སྟོ་  
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཁ་བསྐྱེད་། དེ་ལ་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་དོད་དུ་གནས་སྟོང་གའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི།  
 བརྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཙུ་མ་ཁམས་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དབུས་ཀྱི་རྩྭ་དང་  
 ཨྱི་ཐ་མི་དད་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞི་འབབ་པའི་ཙུ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་མ།  
 དུམ་སྦྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་བཞི། མཆོམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིའི་ཙུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་  
 བཏོ། །གནས་སྟོང་གའི་ཕྱི་སྟོར་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་དམ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གནས་  
 པར་གསུངས། ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཙུ་ཙུ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བཞི་སྤྱོད་སྟེ། ལྷག་མ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཁ་གདོང་མ། ཡང་དག་  
 པའི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི་འུག་གདོང་མ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི་བྱི་གདོང་མའོ། །ཡང་  
 དག་པའི་བྲན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་པག་གདོང་མའོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི་གདོང་བརྟན་དང་སྦྱ་རིལ་པོས་སྤྱོད་  
 བཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩི་ཐག་  
 མའོ། །ལུས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ཆོར་བ་བྲན་པ་  
 ཉི་བར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ལྷ་མའོ། །ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་དུམ་སྦྱེས་  
 མའོ། །སེམས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །དེ་བཞི་ཐབས་ཆོས་ཅན་

དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱམ་ཐོད་བཞིའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་མ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་  
 རི། གཤེན་རྗེ་བཏན་མའོ། །མར་དོ་འགྱུར་ལས་གཤེན་རྗེ་བསྐྱེད་མ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྐད་དོད་དང་མཐུན་  
 རོ། །དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་མའོ། །མི་དག་པའི་  
 ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མའོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 མི་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མའོ། །ཐབས་ཤེས་ནི་བྱེད་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེ། གསུམ་པ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། ཡུལ་གྱི་དགོད་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ཡུལ་ནི་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དགོད་  
 པ་ནི། རྩ་དང་། ཁམས་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུང་ཆོད་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་རུ་སོ་བཞི། གོ་རིམ་ནི་  
 རྩལ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་པའོ། །།གཉིས་པ་ལུས་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་  
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གཅོད་པའོ། །།དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྷས་པ་ལས་སྟེ། དེ་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག། གང་ན་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་ལས་གཞན་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ནང་གི་བསྐྱེས་པ་  
 དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་དེ་དག་བྱེ་རོལ་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་ནང་དུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་འཆོལ་བས་དེ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལྟ་  
 ལགས་ཅེས་པོས་ནས་བྱེ་རོལ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་རྣམས་འབྱོར་མ་དང་འདུས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་དང་། བསྐྱེས་  
 པ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་འཆོལ་ལགས་ན་དེ་ཉིད་ནང་ལ་སྦྱར་བ་གསུང་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 ལུ་བའོ། །ལན་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནང་དུ་བཞག་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེད་རྣམས་གཞག་ནང་དུ་བཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། སྦྱིན་སྟེག་གི་རིམ་པ། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་

ལ་ལྷ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་ཆིག་ དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་དམ་ཆིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར།  
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར། ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནང་དུ་བཞག་པའོ། །བཀའ་བསྩལ་བ། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ། །ཙུག་ལྷན་མངའ་ས་པར་ཡང་དག་ལྷང་། །ཅེས་སྟོན་ཏེ། བྱེ་རོལ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔལ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་གསུངས་པ་ནང་དུ་ཙུག་ལྷན་ཅེས་པ་གོང་དུ་  
 སྟོན་པའི་ཙུ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་། མངའ་ས་  
 ཅེས་པས་ཙུ་དེ་དག་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། སྟོང་གའི་  
 ཐེག་ལེ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། དཔལ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ར་ཡང་དག་འབྱུང་། འོན་ཙུ་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་གྱི་དབང་གིས་  
 ཁམས་ཡང་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷ་ཡང་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིགས་སོ་  
 སྟམ་ན་བདེན་མོད། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཐབས་གྱི་ཆ་བྱམ་པའམ་  
 ཐོད་པ་བཞི་ནི་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་ཙུ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་ཙུ་ལྷ་དང་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཙུ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུང་མ། རོ་མ། གུན་འདར་མ། སུམ་བསྐྱོར་མ། འདོད་མ། བྱིམ་  
 མ། གཏུམ་མོ། །བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་བརྒྱད། སྟའི་སྟོ་བརྒྱད་གྱི་ཙུ་ཡིན་ལ་དེ་ཁམས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ནི། སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཐབས་གྱི་ཆ་ནི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནི་ཙུ་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའི་བྱེད་སྟོ་མ་བཞི་གཏོང་བརྟན་  
 དང་སྐྱེ་རིལ་པོ། མཆམས་མ་བཞི་བྱེད་གསུགས་སོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ནག་པོ་བས། དབྱིད་གྱི་ཐེག་ལེར་གོང་གི་རག་ལྷན་སྟོ་ལ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་  
 གསུང་གི་སྟོ་སྟོང་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཙུ་ལ་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་ཅིང་བྲ་རྩ་  
 དཀྱི་ཏས་ཀྱང་སྟོང་གར་སོང་བ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན། ཙུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོང་གའི་ཤར་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཙུ་ནི་སྟོ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཙུ་

བེ་རྩྱ་ལས་ལྷ་མ། ལུ་བ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་ནི་ལྷ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ། ལྷོ་ས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་ནི་ལྷ་ལས་གཟུགས་  
 ཅན་མ། མཆམས་སུ་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་ཅ་ནི་བུམ་པའི་སྙིང་དུ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིའི་གང་བའམ་ཡང་ན་ཐོད་  
 བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིའོ། །སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་སྙིང་གའི་ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཅ་འདབ་  
 བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱེད་བྱ་བས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། གཞན་དག་ཁ་སྤྲོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 བྱ་ག་ལ་འགོད་པ་དང་ཆིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་འགོད་པ་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞེད། ཕྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒོ་བསྟན། གཞན་ཡང་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བཞི་སྟེ། མ་མོ་བརྩ་གཉིས་བྱུག་བརྩ་གཉིས་ལ་དགོད་པ་སོགས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་། གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གཞག་ན་རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ་ལུས་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་སྟམ་ན། ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 བར། །སྒོ་བཞེར་རི་སྐད་གསུངས་པའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བྱུང་བས། །ཀ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་  
 གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བྱ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་  
 བྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །རི་ནི་མགོ་བོའི་ཟེ་འབྲུ་ལ། །རི་ལྟར་རྩྱ་ཆེན་ཆེན་ལ་སོགས་  
 རིམ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་རྫོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །ཅེས་སྒོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གསུངས་པ་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ཉིད་སྙིང་པོ་བདེ་བ་ལེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཉམས་དགའ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོ་བཞི་རི་སྐད་གསུངས་པ་ནང་དུ་སྙིང་ག་  
 རས་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ། ཡང་ན་རྒྱུ་བའི་སྒོ་སོགས་གསུམ། ཟ་གའི་སྒོ་སྟེ་ཅ་ཉེར་བཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་དང་བཞི། ཕྱི་རོལ་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནང་དུ་དབྱང་བ་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། བརྒྱ་  
 གཉིས། རྗེ་ངར་གཉིས་སྟེ། རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཕྱི་རོལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་པར་གསུངས་པ་  
 རང་དུ་ལུས་འདོམ་གང་བྱ་བཞི་པར་ཀུན་ནས་མཉམ་པས་བྱ་བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ། །ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྤྱི་དབྱེ་བས་ཡུལ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་གསུམ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ནང་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ། གསང་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སྟེ་འཁོར་ལོ། དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ་སྤྱི་རོལ་ན་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་  
 རི་ལྟར་གནས་པ། རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ན་ཅོམ་ཆེན་མ་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་སའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནང་དུ།  
 ཀླང་པའི་མཐིལ་དུ་ཅོམ་ཆེན་རྒྱུད་། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ནམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡི་ནི་གནས་སུ་  
 བེ། །དེ་བཞིན་གྱུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། །རྒྱུ་པོའི་ནམ་པ་གཟུགས་ཀྱིས་བེ། །རྩུ་ནི་ལྟོ་བར་ནམ་པར་  
 གནས། །སྟོང་གར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀུན་ནས་གྱུ་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཀླང་པ་གཉིས་  
 བགྲང་བ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སུམ་མདོ་གྱུ་གསུམ་མེ་ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོ་རྩུ། བར་གྱུ་བཞི་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་སའི་  
 ཉིང་དུ་རི་རབ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནང་དུ། སྤལ་ཆོགས་དབྱིག་གུའི་གཟུགས་ཀྱིས་བེ། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་དང་རི་ནི་མགོ་བོའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཅེས་པའི་དོན་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་གི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་  
 སྤལ་ཆོགས་སོ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་རི་རབ་བྱིན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྤལ་ཆོགས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཅིག་པ་དང་པ་གྲུ་དང་། འདོད་སྣམ་དང་། ཉ་བབས་དང་། བ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་  
 ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་གསུངས་པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ།  
 སྤྲ་མའི་དུས་ཐབས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དུས། ཐབས་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་ རིམ་པ་ནི་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་རིམ་  
 པ་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལའི་རིམ་པས་སྤྱི་དང་ནང་གི་རིམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲ་  
 མའི་མན་ངག་ནི་གཙོ་བོར་དེའི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཏེ། སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ནང་དུ། དེར་ནི་སྤྱི་བོའི་ཆར་གནས་པ། །འདམ་སྟེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དེར་གྲངས་ངེས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན། བརྟེན་པ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་གཉིས་འབབ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ནམ་པ་དབྱངས་དང་

བཅས་པ་ཅེས་པ་ཨྲི། གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཏྲ། མཛེས་པར་གནས་ཅེས་པ་རྟ། དེ་ལས་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ  
 གཉིས་འཕེལ་ཅེས་པ་འདི་དོན་རྟོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ནང་དུ། བད་མའི་ནང་དུ་སོན་  
 པ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྗོད། །སྤྱི་བོའི་ནང་དུ་སྐྱབས་པ་ནི། །གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་རུ་  
 གསུངས། །ཅེས་པས་སྐྱབས་པ་དཔེ་ནི་སྐྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ས་  
 བོན་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནང་དུ། དེ་ནང་རྟོག་ཅུ་ཙམ་པ་ནི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་གཏུམ་མོའི་མེ་  
 དང་ཐག་རིང་བས་མི་ཞིགས་པ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ལུས་ཐག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སྤྱི་བྱེད་  
 པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དེ། བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཙ། གཡོ་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་དང་བྱང་སེམས།  
 གསལ་བ་ཞུ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་བདེ་བའི་གཟུགས་དེ་ལས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་མ་ཐེན་པའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཀྱན་གྱི་གཟུགས།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གདོད་ནས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི། འཛིག་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བདུད་ཅིའི་  
 འོ། །རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ན་རྟོག་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །དུས་རིམ་སྤྱི་བྱེད་ན་ཉིད་དང་མཆོད་དུ་རྣམ་པར་གནས་  
 པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འབར་འཛིག་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱབས་འབྱེད་ཅིང་ཅེས་པས་འཛིག་པ་བསྟན།  
 མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཅེས་པས་འབར་བ་བསྟན། དེས་ནི་ཅེས་པ་འཛིག་པའི་བྱང་སེམས། གང་ཅེས་  
 པས་ཙ། བདེ་བ་ལེན་པས་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་ནི་ཨྲི་ལས་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་འབར་བའོ། །འབྱེད་པ་ནི་དེས་རྩ་དབུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པའོ། །ཁ་བྱེ་བས་གཏུམ་མོའི་འོད་ཀྱིས་རྟོག་ཞུ་བ་ལས་  
 བྱང་སེམས་འཛིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཨྲི་ཆེར་འབར་བ་ནི་མེ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་བདེ་བ་ལེན་ཅིང་  
 རྟོགས་པ་སྐྱེད་པས་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞུ་བ་དང་བདེ་བས་མི་རྟོག་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེས་ཆོག་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་  
 ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སོ་མཆོག་ །དེ་ནི་ལེན་

ཅིང་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུལ་ལ་ཡིན་ལ། མ་མ་རྩ་བ་ར་ནི་སྤྱིར་  
 བོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །ལ་ལ་ཏུ་གྱིན་ནི་ལེན་པ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ལེན་པ་ལོ། །ཡང་ན་ལ་ལུས་  
 ཆེ་དེ་གཙོད་པ་སྟེ་རྣམ་ཏྲོག་གཙོད་པ་ལོ། །བཞི་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རབ་ཏུ་དགྲེ་བ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་རབ་ཏུ་དགྲེ་བ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ཟླ་གའི་དགྲིལ་  
 འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལུས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དེ། རྒྱ་མཚན། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་མཆོག། །དེ་ནི་ལེན་ཅིང་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནི་ཅེས་པས་ལུས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པར་མ་ཐད་ཅ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བརྗོད་དེ། །རྒྱ་  
 མཚན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་  
 ཕྱེ་མ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དགྲིལ་འཁོར་ཟླ་གར་བརྗོད་པ་ཉིད། །དགྲིལ་འཁོར་ཡང་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་བཏག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བཅས་པས་  
 ཅེས་པ་བཙུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བྱང་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་  
 སུའང་དགྲེ། ལྷ་ཆོག་སྤྱིར་ཅིང་རྣམ་པར་གནས་ཅེས་པ་ལ་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།  
 བྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་རི་ལྟར་བྱུང་ན། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་  
 པས་རྣམ་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་རི་ལྟར་བྱུང་ན་བྱང་གི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུང་ལ་  
 སོགས་པ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཀྱིས་ལུས་དང་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ལྷ་པ་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེལ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེལ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་  
 རོལ་བཅས་པའི་བྱང་ཉིད་ཀྱིས། །རྗོད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་བྱང་དུ་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་བདེ་བ་དང་མི་ཏྲོག་པ་དགྲེར་

མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལེན་ཅིང་རྟོག་པ་གཙོ་བོ་  
 བ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་དང་སྤྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། སྒོམ་པོ་ནི་  
 ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པམ་པའམ་རགས་པའོ། །སྤྲ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བའམ་ཉེས་བྱས། ཡང་ན་སྒོམ་པོ་ནི་ས་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་ སྤྲ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་ ཡང་ན་སྒོམ་པོ་ནི་བྱམ་  
 དབང་གི་དམ་ཆོག་ སྤྲ་བ་ནི་དབང་གོང་མའི་དམ་ཆོག་ ཡང་ན་སྒོམ་པོ་ནི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་  
 པར་བསྐྱུང་བ། སྤྲ་བ་ནི་བདེ་བ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཡང་ན་སྒོམ་པོ་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དམ་  
 ཆོག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། སྤྲ་བ་ནི་ནང་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། འགྲོ་བའི་  
 གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་པ་རྗེ་ལྟར་གཉེན་གྱིས་པན་འདོགས་པ་བཞིན། བྱེའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཞི་  
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའམ་ནང་གི་རྟོག་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ན་གཉེན་ཏེ། དེ་དག་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དོན་དུ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ནི་བྱེ་  
 ནང་གི་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དུག་པ་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་དགྱེལ་  
 འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགྱེལ་འཁོར་གོམས་པས་རབ་སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེས་པ་  
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཅུ་ཁ་བྱེ་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་  
 པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཐར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་ཐ་མས་དབང་པོ་ཞི་སོགས་  
 རགས་སོགས་བསྒྲོམས་པས་ཁ་བྱེ་ནས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བྱེ་དང་ནང་གི་དགྱེལ་འཁོར་གོམས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་སྤྲོག་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
 སྤྱིན་སྤྲོག་རྗེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ནང་དུ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་དུ་བཞག་པ། གང་གིས་  
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནང་དུ་བཞག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོག་དང་བརྟོག་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་



ཕྱི་རོལ་དུ་གསུངས་པ་ནང་དུ་ནམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པས་སྦྱིན་སྲེག་གྲང་ཕྱི་རོལ་དུ་གསུངས་པ་ནང་དུ་  
 ནམ་པར་གཞག་པར་རྟོག་ནས།      སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་མི་འཆོལ་བས།      །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ བསྲེག་རྫས་གང་གིས་ན་ཇི་ལྟར་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཏེལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བསྲེག་རྫས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་  
 སྦྱིན་སྲེག་གིས་བསྲེག་རྫས་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་བསྲེག་  
 རྫས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ། དེའི་ཤུགས་ལ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་  
 པའི་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་ནི་ལོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་སྟོད་གང་ཞེ་ན། མོད་པ་འདི་ནི་མགོ་བོ་  
 ཉིད། །བསྲེག་རྫས་ཀྱི་ནི་སྟོད་དུ་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་བས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ནི་ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་ལོ། །ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུང་གཡལ་མེ་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་ཁུང་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པ་ཡི། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། །ཅེས་པ་གཏུམ་མོའི་  
 མེ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བསྲེག་རྫས་འབྱུལ་བའི་དགང་སྒྲགས་གསུངས་པ་ནང་དུ། སྒྲག་གཟར་རོ་མར་བཤད་པ་  
 སྟེ། །སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་མ་དག །དགང་གཟར་ཞེས་བྱར་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་པའི་དོན་རོ་མས་བྱང་  
 སེམས་ཞུ་བར་བྱེད་པས་སྒྲག་གཟར་ཡིན་ལ་རྒྱུང་མ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་པས་དགང་གཟར་རོ། །དེའི་  
 ཤུགས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དགང་སྒྲགས་ཐབས་ཤེས་རབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ལྟ་  
 མཆོད་པར་གསུངས་པས་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ ཡུལ་གང་ལ་ན་སྦྱེ་  
 མཆོད་དུག་དང་ཅེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་ལྟ་མོའོ། །ཁམས་  
 ནམས་དང་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འཁམས་ཡུམ་བཞི། སྤང་སོགས་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་  
 གཟུགས་ཅན་ལྟ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ནི། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟོ། །སོགས་  
 ཁོངས་ནས་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཀྱི་ཅ་ནམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་

མཛོ། །དེ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་  
 མེ་ལྷའོ། །དེས་ནི་ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་རྣམས་གང་གིས་མཆོད་ན་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་གཏུམ་མོའི་  
 མེས་ཁུ་བ་རྒྱལ་བྱས་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོད་ན་དེ་ལྷར་གཏུམ་མོའི་མེས་ཁུ་བ་ལས་བདེ་བ་  
 འབྱུང་། དེ་ནང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་ཞིང་དེས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །མཆོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་  
 བསྐྱེད་རྣམས་འབྱུལ་བའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ནང་དུ་སྤྱི་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ཨ་དང་རྟེ་  
 རོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞག་པ་ལ་བཞུས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞུས་པ་འཁོར་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་རྩ་གཉིས་ནས་འགྲོ་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཁོར་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བསྐྱོམ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ནང་དུ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞོན་པ་འདི་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁུ་བ་དེ། ཞོན་པ་ཅེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱུད་  
 དེ་ལས་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། མི་རྟོག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། གོང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གྱི་སྦྱིང་པོ་མཆོག་ །དེ་ནི་ལེན་ཅིང་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱང་མཚུངས་  
 པར་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གི་བྱེད་པའི་གང་ཐག་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གང་  
 གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་ན་སྤྲུག་གང་གིས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གསུངས་པ། ནང་དུ་སྟོབ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅེས་སྟོས་ཏེ།དེའི་དོན་ཉེན་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་དང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་དེ་སྐད་དུ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་ན་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་གསུངས་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་གཏན་ལ་པབ་པར་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅེས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ནང་དུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་ལན་  
 བོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་  
 ལུས་ལ་གནས་ན་ད་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མཆིས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞི་དང་། སྐྱབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནང་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པ་མི་འཆོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཞད་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་ལྷས་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱབ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན་འདིར་བདག་གི་ལུས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་མི་འཆོལ་བས་དེ་  
 བཞད་དུ་གསོལ་ཅེས་ལྷས་པའོ། །དེ་ལ་རོལ་བར་འབྱུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་མཆོན་རྟོག་ལས་སྐྱོབ་  
 པས་མགོན་པོ་སྟེ་བཞེན་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ལ་ན་ཞེན་ལུས་ལའོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཆོས་དང་  
 ལོངས་སྟོང་སྐྱལ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བས་སྐྱབ་བཞི་ནང་དུ་ལུས་ལ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རྟོན་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ལ་སྐྱབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 དང་། བཞེན་པ་ལྷ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱབ་བཞིར་བཞག་པ་དང་། རྩ་  
 ལ་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས། དེ་ལ་སྐྱབ་བཞིར་བཞག་པ།  
 འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་གྱི་གནས་ལུགས། རྩ་འདབ་གྱི་  
 གནས་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ལྟར་སོག་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སྟོང་  
 དང་མགྱིན་པར་ཡང་དག་གནས། །བླ་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེའི་དབྱིབས་ནི་བྱ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་ཕྱིའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་ལྟེ་བའི་ནང་གི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་བླ་གི་རྣམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པོའོ། །གཉིས་པ་རྩ་འདབ་གྱི་གནས་ལུགས་གངས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་ནང་  
 གནས་པད་མ་ནི། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་ལྡན། །གཉིས་པ་ནི། འདམ་སྐྱེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྤྱི་  
 བོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །གསུམ་པ་ནི། མགྱིན་པའི་ནང་དུ་སོན་པའང་། །བརྒྱ་ལོ་མ་བཅུ་དུག་

ཉིད། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འད་སྒྲིང་ཉིད་ལ། །པར་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲི  
 གསུམ་མམ་བཞིར་བཞག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད། །སྒྲིལ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་  
 གགས། །ཅེས་པས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིར་བཞག་ བད་མ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་ནི་  
 རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཅེས་པས་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྒྲིར་བཞག་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་ཅེས་  
 བས་མགྲིན་བའི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྒྲིར་བཞག་ དེ་བཞིན་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 ལ། །ཀུན་དུ་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །ཅེས་པ་ཀུན་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ། །དེ་དག་གི་དོན།  
 སྒྲིགསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོ་འཛིན་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་འོག་དུ་  
 རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྒྲིལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི། །སྒྲིལ་པའི་འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་ནི་ནང་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་  
 བསྐྱོར་དུ་སྒྲེ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་འཛིན་པོ་ཅེས་པ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་  
 གི་དང་པོ། དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་མཆོག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 བའམ་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་དོ། །ཨ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་འཛིན་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ལོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བའོ། །དེའི་བྱགས་ལ་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གཉིས་གཡོན་བསྐྱོར། ཏ་  
 དང་ལྷ་སྤངས་པའི་ཀླ་ལི་གཡས་བསྐྱོར་དགོད་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་  
 ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལྟེ་བར་གནས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་རྩྱ་དེ་ཉིད་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་མི་  
 ཤེས་པར་བརྒྱུད། དབྱངས་ལྷ་དང་ནི་ཅེས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ན་ཨ་ལི་ལྷོ་ལྷོ། དབུས་  
 སུ་ལྷ་དང་རྩྱ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དབུས་སུ་རྩྱ་དང་ལྷ། མཆོམས་བཞིར་ལ་  
 ར་ལ་ཐམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་མགྲིན་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་  
 ལོ་འཛིན་ལྟེ་བར་གནས་པ་ལྷོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འབྲེན་པས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ན་ཨ་ལི་ལྷོ་ལྷོ། ཆ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་

བཞི་ལ་གནས་ནས་ཨོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བའོ། །ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་ཞིང་སྤངས་  
 བའི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། ཡང་ན་མགིན་པའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་  
 བསྒྲོར་དུ་དགོད་གསུངས། བཞི་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཉི་མེད་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཤུགས་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་  
 བསྒྲོར་བ། ཀ་ནང་ཏའི་བར་ཀྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡམས་བསྒྲོར་དུ་དགོད་གསུང་། གཉིས་པ་ཅ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་  
 བཞག་པ་ལ་གསུམ། ཅའི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་བཞག་པ། དེའི་བྱེད་པའི་ལས། དེ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་མའི་གནས་ལུགས། ཅ་རོ་མའི་གནས་ལུགས། དེའི་ཤུགས་ལ་ཀུན་འདར་མའི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་པ། ཁམས་གང་འབབ་པ།  
 ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ། ཁ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ། ལས་གང་བྱེད་པ། སྐྱ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དྲུག་དྲུག་གཞུང་  
 གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གཡོན་པའི་ངོས་དག་ཅེས་པ་དང་གཡོན་པའི་ཅ་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་མ་  
 ཅེས་པ་ཡིན་ལ་གཡམས་པའི་ངོས་དག་ལ་ཅེས་པ་དང་གཡོན་པའི་ཅ་ཅེས་པའི་ཤུགས་ལ་གཡམས་པའི་ཅ་སྟེ་རོ་  
 མའོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་ཀུན་འདར་མ་དབྱས་ན་གནས་པར་བསྟན་པས་ཀུན་འདར་མའི་གཡམས་དང་གཡོན་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྣམ་པར་བཤད་ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། སྟོས་བྱེད་  
 རྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཁྲག་ནི་ཉི་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཅེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་སྟོས་བྱེད་འབབ་  
 ཅེས་པ་གཡོན་པའི་ཅ། ཁྲག་འབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་ཅེས་པས་གཡམས་པའི་ཅ་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་འདི་  
 དག་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གཉིས། །ཅ་ནི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ་  
 དང་། ཁ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི། མགིན་པ་ནས་བརྩམས་གཡོན་པའི་ཅ། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིང་། །ཁ་  
 བེ་འོག་ཏུ་སྟོས་བྱེད་འབབ། །ཅེས་པས་རྒྱུད་མའི་གནས་ལུགས། གང་ཞིག་ལྷེ་བ་ལས་སྟེང་ཅ། །དེ་བཞིན་ཁ་  
 བེ་སྟེང་དུ་འབབ། །མགིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིང་། །ཅེས་པས་རོ་མའི་གནས་ལུགས། ངལ་གསོས་  
 ཅེས་པ་ནི་གནས་དེར་རྒྱུད་ཟད་གནས་པའོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་ཀུན་འདར་མ་རྒྱ་བའི་བརྟན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་

བྱང་སེམས་སྒྲིན་མཚམས་སམ་སྒྲི་བོར་འདྲིན། ཉི་མའི་བདམས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་ཉྟེ་བར་འདྲིན། ལྷ་པ་  
 ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། རྒྱང་མས་འོག་སྒོ་དང་རོ་མས་སྟེང་སྒོ་གཉིས་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་ཞོན་ནས་ནི་འོག་ཉྟེ་བ་དང་། སྟེང་མགྲིན་པའི་བར་དུ་རྒྱང་མ་དང་རོ་མ་རྣམས་པར་གནས་  
 པའོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱང་ལྷང་འཇུག་ལ་ཉྟེས་ཏེ། ཀྱན་འདར་མས་རྒྱང་གནས་པའོ། །དུག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ལས་  
 གང་ཡིན་པ་ནི། གཡོན་པའི་རྩ་ལོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཅན་མ་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། དེའི་  
 ཤུགས་ལ་གཡས་པའི་རྩ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་  
 དུ་བཞག་ཅེ་ན། རྩ་གསུམ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུབ་པར་བྱེད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་  
 ལུ་བ་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་ནི། དཔལ་ལོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་  
 པའི་རྒྱུར། །ཁུབ་པ་དང་ནི་འཆར་བ་ཉིད། །ལོག་དང་སད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དཔལ་ལོ་  
 ནི་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྟེ་དགྲ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག་གོ། །རྣམས་དང་ཅེས་པ་ཉིན་ཞག་སྟག་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིའི་དབང་གིས་མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་ཅེས་པ་ལྟ་མོའི་རྒྱང་སྟེ་མགོན་པོ་རེ་ལ་ལྟ་མོ་  
 བཞི་བཞིའོ། །ལྟ་མོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་པ་རེ་རྒྱ་བའོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལོ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་གཉིས་ནས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡོན་དང་གཡས་པའི་དོས་ལ་ནི་ཅེས་པ་སྒྲུར་བཞིན། རོ་  
 རྒྱང་གཉིས་སྒྲུར་བཞིན། དབྱངས་ནི་བརྟ་གཉིས་ཡང་དག་གནས་ཅེས་པ་ལྟ་མི་བརྟ་གཉིས་དེའི་སྟེང་དུ་མ་  
 ཉིང་བཞི་བསྟན་པས་བརྟ་དུག །ཁ་ནི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་བཤད་ཅེས་པ་དེ་དག་མགོ་བྱེན་བསྟན། ཀ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅེས་པ་ཀླ་མི་སོ་གཉིས། །ཁ་ནི་འོག་གི་དོས་སུ་བསྟན་ཅེས་པ་དེ་དག་མགོ་སྒྲུར་བསྟན།  
 ལྟག་པར་བྱས་ནས་སྒྲུར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་མི་ཁ་བྱེན་བསྟན་རེ་རེའི་བར་དུ་ཀླ་མི་ཁ་སྒྲུར་བསྟན་གཉིས་  
 གཉིས་ལྟག་པར་སྟེལ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོད་དོ། །ཀླ་མི་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཉ་དང་ལྟ་གཉིས་ལས་དང་

375

བས་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་སྟེ། གཉིས་མེད་ལྷ་བདེ། མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའོ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་ཁྲག་སེམས་དང་འབྲེས་པའི་ལུས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དེ་  
 ལྟར་གྲི་ནི་ལྷ་བདེ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྟོང་བ། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལ། རང་བྱེན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 པ་ལ་སྤྲུང་ན། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱི་བོར་པ་སྟེ། དེ་  
 ལས་གང་ཆེ་མགྱོན་པར་རྒྱ་བ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྟེའོ། །དེ་ནས་གང་ཆེ་རྩི་རྩེ་ཆེ་སྟེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་ན་འད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གང་ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ལྷ་བསྟེ། ལྷ་ག་ཞེས་ལྷ་བའི་སྤྲུལ་ཆོགས་མདུད་པར་སྟེབ་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པའི་སྟེའོ། །དེ་ནས་སྟོས་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 པ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲ་འགགས་པ་ན་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུང་ན་གང་ཆེ་མགྱོན་པར་ཆགས་ཆེན་གྱི་ཅེས་པ་ནས་གྲི་ནི་ལྷ་ག་ཞེས་  
 བཤད་ཅེས་པའི་བར་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ལས་མི་འབྲེས་པའི་བྱུང་བར་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ། རྩི་རྩེའི་ཅེ་དང་གསང་བའི་སྤྲུལ་ཅེར་སྤྱད་ཅིང་མདོར་དུ་བྱས་པ་རྟོན་ལྷ་བསྟེ། སྤྲུལ་  
 པའི་སྟེ། ཅིའི་བྱེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆགས་ཆེན་གྱི་མེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཏེ། བདུད་ཅི་དང་  
 དབང་པོའི་དྲངས་མ། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྤྲུལ་ཅེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་  
 ནི་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ལྷ་བ་ལས་བརྟེན་པ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྟེའོ། །དེ་ལས་མཆོན་མ་དང་ནམ་རྟོག་གི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟེའོ། །ཡང་ན་གང་ཆེ་མགྱོན་པར་ཆགས་ཆེན་གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གནས་པ་ན། །ཅེས་པ་བྱང་སེམས་སྤྱི་  
 བོ་ནས་མགྱོན་པར་སྟེབ་པས་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་སྟེ། །དེ་ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པར་  
 བཤད། །ཅེས་པ་མགྱོན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྟེབ། བདེ་བ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་མཆོག་



དགལ། གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཡང་། །རྒྱལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ན། །ཅེས་པ་སྤྱིང་ག་ནས་སྟེ་  
 བར་སྟེབ་པས་བདེ་བར་ཞེན་པ་རྒྱལ་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། གང་ཆེ་དོན་ཅེར་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་  
 ལྷ་ཅེར་རོ། །ཅེས་པ་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་ཁ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་གི་ཟེ་  
 བར་འཛོམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ། །བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཅེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས།  
 གང་ཆེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་པ་རྟེན་ཁུ་བ། གོང་བྱར་གྱུར་ཅེས་པ་བརྟེན་པ་བདེ་བ། རྟོག་པ་མེད་  
 ཅེས་པ་ནས་མཆོག་དུ་དགའ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་དོ་པོ་མི་རྟོག་པ། །དཔལ་ལྷན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་ཅི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ། ཡང་ན་དོ་  
 རྩེ་སྟོང་བ། །སེམས་དཔའ་བདེ་བ། གཟུགས་ཁུ་བའོ། །ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞག་པ་ལ་དོན་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དང་།  
 དཔེ་སློབ་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བར་དུ་རང་རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་རྒྱད། ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྐད་ཅིག་མ་དང་དགའ་བའི་རིམ་པས་  
 སྐྱེད་པས་རྒྱད། དེ་ཉིད་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྫོང་དང་ལྷ་བ་ལག་བཅངས་ཉིད། །རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཅེས་པ་བརྫོང་བྱེད་དགའ་བ་བཞི། རྫོང་བྱེད་དགའ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
 གནས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་སློབ་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་ནི་སློབ་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །ཐོས་ནས་སློབ་བྱེད་གནས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེའི་དོན་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྟེན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། །བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཏེ་དགའ་བ་དང་  
 མཆོག་དགལ། ཆགས་བྲལ་ཏེ་དགའ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །ཐོས་ནས་རང་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སློབ་བྱས་རང་གི་རྟེན་ཤིང་ཐོས་ནས་རང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་  
 བྲངས་ལ། མིང་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བའི་སྤྲོམ་པ་སྟེ། ཅེས་པ་རྩ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྩ་དང་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩ། བྱ་བ་

བྱི་ཚྲི་གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལོ། སྟོམ་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞུང་ཚད་  
 བོ། སྟོག་ལྔ་བཅུ་དང་གཅིག་དང་ཤར་པ་གསུམ་མོ། །ཤོ་རིམ་ནི། རྩལ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་  
 གསུམ་པའོ། ། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སྟོམ་པས་སྟོས་པ་ནང་དུ་གཅད་པ་ལ་གཉིས།  
 ལུས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྟོམ་པའོ། །འང་ཅེས་པས་  
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་ནི་ཅེས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ཅེས་པ་བརྟེན་  
 པ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་ མཁའ་འགོ་འཁོར་ལོའི་བྱད་པར་དང་ཅེས་པ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི། བདག་མེད་མ། ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྤར་བརྟག་པ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་ན་  
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ། ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཅེས་པ་  
 ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རོལ་བས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མཁའ་འགོ་འཁོར་ལོའི་བྱད་པར་  
 དང་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟེ་དང་ནང་གི་བྱད་པར། བརྟག་པ་ལྔ་པ་དང་རྩལ་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་  
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཡི་གེ་ཚྲི་གསུམ་པ་དང་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བཅའི་བྱད་  
 པར། རྩལ་པ་ལ་ལུས་ལ་བཅའི་བྱད་པར་སྤར་བརྟག་པ་བཞི་པར་གསུངས་ན་དེར་མ་ཟད་དེར་རྣམས་ནང་དུ་  
 རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གང་གིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱད་པར་རྩ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་  
 དུ་ན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམས་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་མ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་  
 མཉམ་པས་རྣམས་འབྱོར་དང་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟངས་གཞིའི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུའོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཉི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གི་ཆོ། གང་གིས། གང་ལ་ཅེས་གཞུང་ཐོག་  
 ཏུ་སྦྱར། གཉིས་པ་ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམས་འབྱོར་མ་ལུས་

སོགས། ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གནས་གང་དུ་ན། རྣམ་འབྱོར་མཐུང་རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བའི་  
 གནས་སུ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཏེ་དེར་རོ། །གང་ན་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་ཉན་ཐོས་  
 བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 སྒྲིམ། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ། གསུམ་པ་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་  
 དུའང་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ། ཡང་ན་ཐབས་དེས་བདེ་བར་འགྱུར་  
 བས་ན་སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱད་ས་པས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་བཤད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 འདིར་སྒྱུར། ཡང་ན་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་  
 སྟོད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཅེས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྤྱི་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་རབ་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་  
 ཐབས་ནང་དུ་བཞག་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞག་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གི་བློ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ། སྟོང་པ་དང་ཟུང་དུ་ཚུད་པས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱེ་བའི་སྟོར་གྱུར་པས་སྟེ་མཆེད་དམ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཐབས་ཅན་ཉིད་དེ། ཚུལ་འདིས་ནི་གསང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་བསྟན་པས་བྱི་རོལ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གསུམ་དུ་  
 བཞག་པ། འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་པ། སྒྲེ་པ་བཞིར་བཞག་པ་དང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 བཤད། ཤེན་དུ་རྒྱས་པ་ཤད་དང་གསུམ་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་ག་དང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་མདོན་དུ་བྱས་  
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་པའི་  
 སྤྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་དུའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཏེ།

དེ་ནམས་ནི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་ག་དང་མགོན་པ་དང་མགོ་བོར་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དང་བཞི་པའི་རང་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་མ་ལུས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལྟེ་བ་གང་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྟེ་བ་སྐྱེ་བ་  
 པའི་འཁོར་ལོར་གནས་བཟུང་ཞིང་ལུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྟེ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་  
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟེན་པ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དེ་  
 ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བརྟུན། ཆོས་དང་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སེམས་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་  
 བཞིན་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྙིང་གར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་  
 ལ་འཕྲོས་ནས་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་རྣམ་པ་བྱུག་གི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་བཟའ་བ་ལ་ངེས་པར་ལོངས་སྟོང་  
 པར་བརྟུན་པ་ནི་མགོན་པར་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྐྱེ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཞེ་མྱི་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲུ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ་དེ་  
 འབྲས་བྱ་བཞི་བཞི་ལས་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་སོ། །མགོན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འབྲས་བྱ་  
 རྣམས་ནི་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྟོམ་ཞེས་བརྟུན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཐུན་ཅེས་  
 པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སུམ་མདོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལྟེ་བའི་གདུལ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ། ནང་  
 གི་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་མ་ཉིད་ལྟེ་བར་ལོངས་སྟོང་པས་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲུ་  
 བས་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །རྣམ་སྟོན་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚུལ་  
 བའི་ལས་རྒྱུད་ཞིང་སྟོང་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པས་དེ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྙིང་པོའོ། །དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཀྱི་དེ་མ་དག་པ་སྐྱེ་བོར་མདོན་པར་

381

ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོད་གེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་  
 སྐོན་ས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤེ་པ་ལ་ནི་རྩི་ཐེར་ལ། བེ་ཕུ་ཏ་དེས་པ་ཀླ་ཡ་སྐྱུ་ལ་  
 འདུག་པས་ཕྱི་རོལ་ན་སྤེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དུ་སྐྱུ་སྤེ་ལུས་ཉིད་ལ་དེས་པར་བརྗོད་ཅིང་མའི་སྟོབ་ནི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་སྤྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་བྱ་ཆ་མའི་སྤྱི་གནས་ལས་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་མངལ་གྱི་སྤྱུ་མ་གྱོན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་དོད་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནི་མཁན་མོ་ཉིད་དང་  
 མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྤྱི་བ་ནི་བྱག་འཆལ་བ་ཉིད་དོ། །མངལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་འགྱོ་བའི་བྱ་བ་ནི།  
 བྲིམས་ཀྱི་གནས་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་སྟེ་  
 བརྗོད་པ་གསུམ་ནི་ཨ་རྩྱ་ཞེས་འདོན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་གནས་ཏེ་སྤེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ཡི་  
 གོ་ཨའི་རྣམ་པ་གནས་ཤིང་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབུས་ན་ཡི་གོ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅ་དབུ་མས་  
 སྤྱིལ་བ་སེམས་ཆགས་པས་ཨ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཨ་རྩྱ་ནི་བདག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྲིམ་པའི་རྟགས་དོར་  
 བས་གཅེར་བྱ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་བྲེགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ཨ་རྩྱ་གི་སྤྱགས་འདོན་ཅིང་སྤྱིས་པའི་བྱིད།  
 རང་བྱུང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཆོས་འཐུན་འདི་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཉིད་  
 དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤེ་ལས་གྲགས་པའི་བཅུ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བཞག་པ་ནི། མངལ་  
 གྱི་གནས་སྤྱུ་བས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་རྣམས་དང་འབྲལ་ལྷ་བ་བཅུ་རྗོགས་ནས་  
 སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་སྤེ་ལ་གྲགས་པ་དག་པ་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་བཞི། ནང་གི་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ། བྱུ་བའི་དོན། སྤྱི་བྱུར་གྱི་  
 རིམས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་མཆོག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་  
 སྐྱར་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྐྱོད་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོས་བྱུ་བ་དགོས་ན་དེའང་ལུས་ལ་གནས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནི་བཅུན་  
 མོའི་རྩ་ག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཡིན་པ་དང་འབྲལ་བར་བདག་གི་ལུས་

སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་གནས་ནི། མའི་མངལ་གྱི་གནས་ཏེ་ན་གཤོ། །ཐོག་མར་གྲུབ་  
 པའི་སྟོན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལུ་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་པར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
 གི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་གི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གི་སྐྱེའང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །གཟུགས་གི་སྐྱེ་དེ་ཡང་བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་  
 སྐྱེའོ། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ན་གཞི་སྟེ་བ། ཨའི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་ནི་ཅ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་གསུམ་དེ་  
 ཉིད་ཟ་མ་ཏོག་དང་འབྲ་བས་ན་ནང་སྒྲགས་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ན་དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ། ན་གཞི་དབང་གི་  
 གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཨའི་རྣམ་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཏེ། དེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་འབྲ་བས་གསང་བ་དབང་གི་བདེ་  
 བ་ཅན་ཡིན་ལ་དེར་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ལུ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པའི་བྱ་  
 ཟུར་མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །རྟོན་ལུ་བ་དེ་མེད་ན་བརྟེན་པ་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་མེད་  
 ནའང་ལུ་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡ་གྲུལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པན་ཚུན་  
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུ་བ་དེ་དེ་ཉིད་ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རོལ་  
 བས་ལྷ། ཐབས་ལུ་བ་དང་ཤེས་རབ་བདེ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་  
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རང་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་  
 པོ་མིན། རང་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུམ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མ་  
 ཡིན་ན་གྲོལ་བར་མི་བྱུར་ལ་ཡིན་ན་ལམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་རྒྱ་གནས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཉིད་ནི། ལྷ་སོ་སོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་པའོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཁ་དོག་དང་།

གཟུགས་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་རིག་སྟོང་དང་། ལུས་སྣང་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་ཡིན་ལ་སེམས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱི་མ་དང་  
 བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པས་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའོ། །ལུས་སྣའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་བཞིན་དང་ལག་པ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གནས་  
 པའི་ལུས་ཅན་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྣའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སྣ་སོ་སོའི་དག་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་  
 མས་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་ནི། འོན་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ལམ་ལ་  
 འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་གྱི་བག་ཆགས་པལ་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་  
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། འོན་སྟོ་བྱར་  
 གྱི་བྱི་མ་སེལ་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ན་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་སྟུན་སྣ་མོ་  
 ཞེས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བོས་ནས་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་པབ་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་སྣ་མོ་རྣམས་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟུན་མ་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་གྱི་ནི་སྟོང་གའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། གོས་དཀར་མོ་ནི་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་མེ་རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །སྟོ་ལ་མ་ནི་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཨེ་ནི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་གཉིར་ཅན་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་གསུམ་པ་དང་། ཅུན་རྒྱ་ནི་དེའི་  
 འོག་རྩ་གི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྲག་པ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་བཅུ་གཉིས་འབྱེད་དང་དེའི་བྱེད་ཅེས་



གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པཎ་ཏི་ཁྲོད་མ་ནི་ཅ་སྒྲན་གྱི་ཆོག་གས་དང་། འོག་ཞལ་མ་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་  
 དང་། སྟོམ་པ་མ་ནི་སྟང་ཞལ་མ་ས་སྤྱོད་མ་སྟེ། རྟེ་བའི་ཨྱི་དང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་  
 དང་གྲངས་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་མི་གྲོལ་བ་འདི་རྒྱ་མེད་པའམ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའམ་ཅི་ཞེས་དེ་དག་མཆོག་རྩ་  
 རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་སྐད་ཅིག་  
 གསུམ་པ་ལ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་འདར་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་མ་བཟོད་པའི་  
 རྒྱད་པར་རོ། །སྤྱི་པ་ལ་སྤྱར་ན་རི་རབ་ནི་སྤྱལ་ཆོག་གས་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་ནི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཅ་སྒྲན་རྣམས་དང་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ཅེས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་པའ་པས་  
 མཆོག་རྩ་རོ་མཆར་བ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པ། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྟོན་ས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་  
 ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་ཆོག་གས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །གང་གིས་ན་མི་བསྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོག་རྩ་རོ་  
 མཆར་བར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་སྒྲག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། གང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་  
 པ་དང་། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐ་མལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་  
 འགྱུར་རྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅད་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་  
 ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་བརྒྱལ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ་བསྐྱང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་

ཁ་ཅིག་ཀྱང་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གང་ལ་སྐྱེས་ན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་བའི་སྐྱེ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སམ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཞེས་ཐེ་  
 ཚོམ་སྐྱེས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མངལ་གྱི་སྤྱུ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་  
 གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བར་བཅེས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་ལ་  
 འོག་ནས་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ལན་བསྟན་  
 བས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སྟུང་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ལ་  
 སྐྱེས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་སྐྱེ་སྟུང་ན་ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་མི་རྒྱ་བ་དེ་ཅི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་  
 ནམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་འོག་དུ་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་  
 རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གཉིས་པ། ཐེ་ཚོམ་བསམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མ་  
 བསམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། བཅིངས་བགོལ་གྱི་བྲད་པར་དཔེས་བསྟན་པ། ལམ་གྱིས་གོལ་བའི་འཐད་  
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། གང་གསུངས་པའི་དོན། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཆན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བརྟུན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་མཐུན་

བཤོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་སེལ་བར་བྱས་པའོ། །རྫོ་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དམ་  
 ལྷམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲོལ་  
 ལྷམ་ན། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མས་སྐྱབ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒོ་བྱར་འི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབས་པས་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་  
 བསལ་དུ་མི་རུང་ངམ་ལྷམ་པ་ལ་སྒོ་བྱར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེས་ན་སྒོ་བྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱའི་དང་པོ་དག་པ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་མ་དག་  
 པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དེ་དག་  
 ཐབས་ཀྱིས་བསལ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་དེའི་ལན་ནི། ལྷ་  
 མོས་གསོལ་བ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་བཟླག་པ་  
 གཉིས་པ་ལས། བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྟུན་པ་མ་མཆིས་སོ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱང་། སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མས་  
 བསྐྱབས་པས་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་བརྟུན་པ་མ་མཆིས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་ཁྱད་པར་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན། གང་ཞིག་དུག་གི་གཉེན་སོ་མི་ཤེས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་པ་བཅོན་དུག་ཟོས་པས་བརྒྱལ་བའམ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་ཆོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དུག་  
 ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི་དུག་དེའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་འཆིང་ལ་ཤེས་ན་གྲོལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ། ལམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 གྲོལ་བར་འཐད་པ་དང་། རིགས་དང་རིགས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ། དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིགས་འབྲུག་གཉིན་པོར་ཆེ་བ། བསྟོག་པ་གཉིན་པོར་ཆེ་བ། སྤམས་པ་  
 གཉིན་པོར་ཆེ་བ། བསྟན་པ་གཉིན་པོར་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུག་གི་དུམ་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་གཡོ་བའི་དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་འཆེ་བར་འགྱུར་ལ་དུག་གིས་ཟེན་པ་དེས་དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་ན། བཟོན་པའི་  
 དུག་གིས་གཡོ་བའི་དུག་དེ་ཉིད་འཕྲིགས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་རིགས་འབྲུག་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རི་ལྟར་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་འགགས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་དེའི་བཅས་ཐབས་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་  
 མ་ཤིའི་བཟའ་བ་སྟེ། མོན་སྟན་རྟེན་ལུ་བྱག་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ནད་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་  
 ལྟར་བ་བསྟོག་པའི་སྟན་ཀྱིས་ནི་བཟོགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ལས་སྟན་མའི་རྒྱུ་གིས་ནད་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པས་  
 བྱར་སེལ་འཕེལ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྟོག་པའི་སྟན་ནོ། །དཔེ་དང་པོས་མཆོན་པའི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་རིགས་འབྲུག་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་པའི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྟའི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྲིད་པ་དག་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཉུང་དུ་ཞུགས་ནས་མ་བདེ་བ་ལ་ཚུ་གཞན་མང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཕོ་  
 བས་ཚུ་གཞན་ཕོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་བའི་ཕྱིར་དགྲག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
 ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཞལ་མང་ཤུག་མང་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྤམས་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རི་ལྟར་འཆོད་པ་སྟེ་མེས་ཆིག་ནས་ཚུ་བྱར་བྱུང་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་མེ་ཡིས་ཡང་ནི་གདུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་  
 བསྐྱམ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཆིག་པ་ལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ཉིད་བྱང་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དེ་གཉིན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་མི་  
 འགལ་བས་གཉིན་པོར་འགྱུར་རམ། འགལ་བས་གཉིན་པོར་འགྱུར། མི་འགལ་བས་འགྱུར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ་མི་འགལ་བས་མི་གྲོལ་ཏེ། སྟེ་བོ་མི་བད་པའི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་འདྲོད་ཡོན་བསྟེན་པ་གང་དང་གང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་  
 དང་བཅས་པས་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲོད་ཡོན་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 གྲེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་པས་འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་དང་། རྗེས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྗེ་རྗེ་ཆགས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཡིད་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་སྤྲོང་བའི་རྟོག་མེད་ནི་མ་སྐྱེས་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། །ཐབས་དང་བཅས་ན་ཞེས་སྟོས་  
 ཏེ། ཐབས་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའམ་རྒྱའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའོ། །དེའང་སྤང་བུ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་སྤང་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་བསྟེན་པས་རྒྱ་ཁྲིགས་པས་འབྲས་བུ་ཁྲིགས་པས་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་སྤང་བུ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོད་མེད་དུ་འདྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་རེ་ཤིག་ཡོད་པའི་གཉེན་པོ་  
 མེད་པར་འདྲིན་པ་བསྟེན་པས་ཡོད་པ་བྲལ་བས་མེད་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལོ། །ཡོད་པ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་ཅེས་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་ལམ་འབྲལ་སྟེ་མ་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པ་ནི།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་དེ་དངོས་སུ་སྤང་བུ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པས་  
 གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བུ་འགལ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ།  
 མི་འགལ་བའི་བསྐྱོམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་དམ་ཡང་ན། བསྐྱོག་པ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་  
 བར་ཅན་བཞིའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱུའམ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་  
 ཡང་ཐབ་མོའི་ལམ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། ཐབས་ལ་  
 མི་མཁས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། འོད་  
 སྤངས་གྲོང་ཁྲེང་གི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེས་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་ཡིན་པ་དེའང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལ་པན་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རིགས་དང་རིགས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བར་འཐད་པ་ལ་  
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟུང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་རྒྱང་བས་  
 སྤང་བྱ་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱའི་རྒྱ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་རང་གི་ལུས་  
 ཅམ་ལས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་པ་སྤོང་བ་  
 ལ་ལུས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་ཡིན་ལ་སྤང་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ཉིད་ལའང་  
 གཉེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་ལུས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ངོ་བོར་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་  
 འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ལ་སྤེལ་བས་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་རུ་ལྔ་ལས་ཉམས་སྤོང་ལྔ་རུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་པ་དགའ་  
 བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྔ་རུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔ་ཡིན་ལ་དེས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་  
 འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ལྟ། ས་རྣམ་སྤང་། རྩ་མི་བསྐྱོད་པ། མེ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱང་དོན་ཡོད་  
 བྱུང་པ། རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དུ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་དུ་རུ་ནི་ཆེ་བོསྤྲོད་དང་། ཀ་ཀློ་ལ་  
 སྦྱོར་བས་པན་ཚུན་རིག་པ་ན་སྤྲོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སའི་ཉམས་འབྱུང་ལ། སྤང་བ་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 གཉི་ཐུག་གཞན་གྱི་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ཐུག་དང་ས་སྦྱོང་བ་མཆོན་བྱེད་མེ་  
 འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤང་དུ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་རུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཁྱུ་ཐུག་གཉིས་གཤེར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་གཤེར་བ་དེ་རྒྱའི་ཁམས་སུ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་སྦྱོང་བ་ནི་མཆོན་  
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེ་སྤང་ཡང་སྦྱོང་  
 བས་འབྲེན་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ལས་བྱོད་མའི་ཉམས་སྤོང་ནི་རྟོག་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ལས་འབྱུང་བར་

འགྱུར་བས་ན་མེ་དང་འདོད་ཆགས་སྒྲིང་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་འོད་  
 དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཀློག་ལར་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་  
 བསྒྲིད་ནས་འབབ་པ་དེ་ནི་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱང་གནས་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྒྱང་དང་ཐག་དོག་སྒྲིང་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། བདེ་བ་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འདོར་མི་  
 བྲ་བའི་སེར་སྣ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ནམ་མཁའ་དང་སེར་སྣ་  
 སྒྲིང་བ་མཆོན་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ནི།  
 འདིར་ཡང་རིགས་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་  
 གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། རིགས་གཅིག་ལ་རིགས་དུ་མར་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་  
 རིགས་དུ་མ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རིག་པ་དང་ནི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས་  
 འབྱུང་བ་དང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཆོན་ཅིང་། རྒྱ་ལམ་  
 འབྲས་བྱའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲིང་ཐག་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 བྱིར་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་རྒྱ་རིག་པ། ལམ་སྟོན་སྒྲིམ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིག་གཅིག་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་པན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 སེམས་ལྗེའི་དབྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་ལྔ་  
 དང་། །མཆོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བྱེ་བ་གང་གའི་རྒྱང་ནི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་རིགས་  
 གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་དེ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལྔ་ལ་  
 ནི་ཡ་གྲུལ་གྱི་རིགས་ནི་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་





གཟུགས་སྒྲ་རགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡངས་དོག་  
 དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་  
 ལས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་  
 ཡང་དགྱེལ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྒྲོམས་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་རྒྱས་པར་འགོངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 ཆད་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འབྱུང་། དེས་ན་  
 རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟེན་ཞུ་བ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། བདུད་ཅི་ལྡེ་བསྐྱོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་བྱེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་བྱེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་མཆོན་བྱེད་  
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་བྱེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདུད་ཅི་ལྡེ་དང་འབྱུང་བ་ལྡེ་སྟོབས་སུ་  
 གྱུར་པས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ལུས་ལས་རྣུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རོལ་པས་ལྷ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་  
 ཅེས་པ་གཉིས་ནི། རྟེན་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཅིག་པ་དང་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོངས་ཤིག་  
 པའོ། །བདག་གི་ནི་སྤུམ་པར་ཅེས་པ་ཐེག་ལེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རིགས་བདག་  
 གི་ཁ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྟོན་མོ་བཞེས་པར་འཆའ་ཅེས་པ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཐབས་  
 གང་གི་ན་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེས་པ་སྟོམས་འཇུག་དང་འབར་འཇག་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་  
 སྟོན་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅེས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བོད་པ་སྟེ་སྤུམ་དོན་དུ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞུ་བདེ་ལ་རོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི། རྩལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་པའོ། །ཡང་འབྱུར་གཅིག་ལ། སྒྲིའི་ཁྱོན་ཅན་  
 སྒྲ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་ནི། །གནས་ཀྱང་དོག་མིན་གཅིང་མིན་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། །སྟོབས་བཅུ་དང་ནི་ལྡན་པའི་ལྷ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བདག་གི་ནི། །ཁྱིམ་དུ་སྟོན་མོ་བཞེས་  
 པར་ཞུ། །རིགས་བྱ་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོན། །ཅེས་རྒྱ་དཔེ་ཐད་སོར་བསྐྱར། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་རྟེན་

གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་  
 ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཡང་དག་སྒྲིབ་བཞི་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ། གང་ན་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱུང་  
 མཆན་ཉིད་ནི་ཅེས་པ། སྤྲུལ་པའི་དོན་དུ་དབྱིད་དང་ཐེག་ལེའམ་འབར་འཛག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་  
 ཅེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེད་  
 གཞི། གསང་བ་མཆོག་དང་དགྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཅེས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་ལྟ་མོ་ཅེས་པ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 གངས་དང་མཉམ་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆན་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཉོན་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། གང་ལ་ཅེས་པ་གཞུང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ།  
 རྟེན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྦྱེ་བ། བརྟེན་པ་ལམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་རིགས་ལྔར་བསྟན་  
 པའོ། །ཡང་ན་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྟུས་  
 ཏེ་ཆོས་སྦྱེའི་ངོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ལྔར་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་བདེ་  
 སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ལྔར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་ལ་ནི་སའི་  
 ཁམས། །མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱ། །དགྱེས་པ་ལ་ནི་མེ་རུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱུང་ལ་  
 གནས། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བདག་དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་ཅེས་པ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲོམ་པ་ཅེས་པས་གནས་གང་དུ་སྤྲོམ་ན་སའི་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཞིས་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟན། གང་སྤྲོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅེས་པ་བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་  
 གནད་དུ་བསྟུན་པ་བསྟན། རོ་བོ་གང་སྤྲོམ་པ་ཐབས་གང་གིས་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ཤུགས་  
 བསྟན། མདོར་ན་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རྟེན་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ། བརྟེན་  
 པ་བདེ་བ་དང་རོ་བོ་མི་རྟོག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་བདེ་བར་གྱུར་པས་སམ། མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྟོམ་པས་རྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་བདུད་ཅི་  
 བསྟན་པར་མ་ཟད་བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གསང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུའི་ཚུ་ལ། །མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འང་མཉམ་པ་ཉིད། །དགུམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། ཐམས་  
 ཅད་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་  
 ཉིད་དང་། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །གང་ཆེ་རྟག་བཞུགས་  
 དོན་ཡོད་ལ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཅེས་པ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ལྟ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྟ་ལའང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་བཞུགས་དོན་ཡོད་ལ་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ལ་  
 གསང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་གོང་བུའི་དངོས། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཏེ་ཡིད་ལྟ་བུ། །ཅེས་པ་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སོ་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྐྱར་ཏེ། གསང་བས་བཞི་མཉམ། མཆོག་གི་སྒྲ་ཅི། དགུམ་པས་རང་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་རྟག་བཞུགས་སྟོང་ལའི་དྲངས་མའོ། །གོང་བུའི་དངོས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། །ཅེས་སྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སོ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཅེས་པ་གསང་བ་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྟ་སོ་བཞི་  
 དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཞུ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ལྟ་སོ་བཞི་ཡིན་ལ་བཏེན་པ་  
 བདེ་བ་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟེ་བདེ་བ་དམ་པ་རུ་ནི་བརྟོད་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ནི། རང་བྱུང་ངོ་མོ་འདི་ཉིད་ནི། ཞུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་  
 ཆོས་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ངོ་  
 བོ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་རྟོན་ཞུ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བཏེན་པ་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱར་ཤེས་པར་

བྱམས། །དོན་གསུམ་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྟོང་ག་  
 དང་། ལྟེ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ལ་ལྟེ་བའི་ཨྱི་ནི་ཐིག་ལེའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཨྱི་ལས་བྱོད་  
 ལངས་པས་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ཁ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེན་དེའི་ཅེས་པ་རང་འབྲུང་ངོ་བོ་འདི་ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རང་འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ཡེ་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །དེར་ཕྱིན་གནས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་མ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །བདག་མེད་མ་  
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་སྟོམས་ཏེ་དེ་ལ་འབར་ཅེས་པ་བཞིར་བཞག། གནས་གང་དུ་ན་ལྟེ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནིའོ། །གང་ན་དེའི་ཤེས་རབ་ཏེ། སྟོང་གའི་རྩྭ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟེ་བའི་ཨྱི་ཉིད་ཤེས་  
 རབ་པོ། །དེའི་རྣམ་པ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་གསུམ་འདྲོམས་པའི་མདུད་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡི་  
 གའི་གཟུགས་ཅན་ཨ་ཐུང་མཚལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མིང་ནི་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མེད་མའོ། །རྒྱུན་གང་  
 གིས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་བཤད་སྟོའི་རྒྱུད་གིས་སུམ་མདོའི་མེ་བསྐྱེད་བ་ཡིས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དེར་ཕྱིན་ཅེས་པ་ཨྱི་དེ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྟོག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །དེར་དབྱུ་མ་  
 བས་སྟོང་གའི་བར་དུ་ཕྱིན་པས་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པས་དེ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་བདེ་བ་དེ་  
 ལས་མི་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟེ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་སྟོའི་རྒྱུད་སུམ་མདོའི་མེ་རྣམས་མན་ངག་ལྟར་  
 གསལ་གདབ། ཡང་འབར་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཨྱི་ངོ། །གང་དུ་ན་ལྟེ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུའོ། །གང་གིས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། བཤད་སྟོའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བས་སུམ་མདོའི་མེ་  
 སྒྲུབ། དེས་ཨྱི་ལས་རྒྱུད་རེག་བྱ་བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབར། ཚུལ་རིམ་རྟུར་ན་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་ནི་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག། གང་ན་ཨྱི་ལས་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྟོག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །གང་གི་ཆེ་ན་

ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། ལུས་ལས་བྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རོལ་བས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 འབར་འཛག་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་དུས་སུ་ནིའོ།      །ལམ་གང་ནས་ན་བ་སྟུའི་ཁུང་བུའི་དཔའི་ཚད་ཀྱི་ཅ་  
 གཡས་རོ་མའི་བྱ་ག་ནའོ། །གནས་གང་དུ་ན་ཐོག་མ་སྟིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅེས་དང་། དེ་ནས་ལོངས་  
 སྟོང་འཁོར་ལོར་སོང་། ལས་གང་བྱེད་ན་སྟིང་ག་དང་མགྱེན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤང་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ ལམ་གང་ནས་ན་  
 ལྷའི་ཁུང་བུ་གཡས་པ་ནས་སོ། །དུས་ནམ་ཀྱི་ཆེན་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །སློ་གང་ནས་ན་མངོན་སྲུང་  
 སོང་བ་དག་གིས་སོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྟེན་གང་ལ་ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱུང་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན་ཀུན་ཏུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟེགས་ཏེ་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་འཛོམས། དེས་མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་དགའ་བ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་བཞུ་བརྒྱལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་  
 ཞུགས་ནས་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྤར་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་དོ། །ལམ་གང་ནས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བརྩམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལའོ། ལས་གང་བྱེད་ན་ཀུན་སྟེག་ཅེས་བ་དེ་དག་གི་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་སྟེག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པའོ། །དེས་ལས་ཅི་བྱེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་ནས་ནི་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག་ ལམ་གང་ནས་ན་སྤར་གསུངས་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱག་པ་ནས་ཅེས་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་སྟུའི་ཁུང་བུ་གཡས་པ་ནས་སོ། །སློ་གང་  
 ནས་ན་མངོན་སྲུང་གནད་ཀྱི་སློ་བྱེན་སོ། །གང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའོ། །གནས་གང་དུ་ན་བདག་གི་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ནི་ཅེས་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གསེར་ཀྱི་སློ་ནས་

འབྲུག་པར་མ་ཟད་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡང་ངོ། །དུས་རྒྱུད་ནང་དུ་འབྲུག་པའི་དུས། ལམ་སྐྱ་བྲག་གཡོན་  
 ནས། ལས་གང་བྱེད་ན་ཐོག་མར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྩ་གཡོན་པའི་ལམ་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོར། དེ་ནས་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་ཁེངས་པར་བྱས། ལྷེ་བ་ཨྀ་གི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ།  
 ཨྀ་ལ་རེག་པས་ཨྀ་དེ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྟོ་ལ་རེག་པ་ནི། ཅན་སྟེ་  
 ཤེས་རབ་ནམ་ཉིག་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ་རྟོ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པ་ནི་ཨྲ་ལི་སྟེ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་སྟེང་རྒྱུད་དང་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ཞིང་མས་འབར་བ་དང་ཡས་འཇག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཙམ་ན་འཕར་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིམ་  
 པ་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤར་བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དགའ་  
 བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེའི་ཡང་མཐར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བྱིན་ནས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེའི་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་པས་དེ་ཉིད་དུ་བདེ་བོད་གསལ་སྟོང་བདེ་  
 སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རང་བྱུང་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་གྱི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་  
 བོད་དུ་གང་བསྟན་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྟག་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི།  
 དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་ལ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེའི་དོན་དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱང་། དབྱིད་ཏེ་བདེ་བ་ཁ་འབྱུང་བའམ་ཉམས་  
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའང་ཐིག་ལེའི་དབང་གི་དེ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་བོད་  
 ལངས་པས་རྒྱ་མཆོས་ས་བསྐྱོས་པ་ན་དབྱིད་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཁ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་པས་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྤྱིར་སྒྲིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དབྱ། བྱང་པར་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་བྲུག་ཅུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་  
 ལས་བྲུག་པའི་བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་



མཚན་ཉིད་ནི་དོ། གང་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་ནི་དོ། །གང་གིས་ན་བདག་ནི་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྐད་ཞེས་བགྱི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དག་གི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཉན་  
 ཐོས་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། ལྟ་བུས་ཆོས་པའི་ཆགས་པ་མ་  
 སྤངས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དག་  
 གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྦྱོར་  
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་མ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་  
 བ་ལན་ལ་ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། རོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་སྩལ་པ། དགོངས་པའི་སྐད་ནི་  
 སྐད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྐད་ཆེན་པོ་སྟེ། དག་གིས་དམ་ཆོག་དོན་མཆོན་པའི་བརྟེན་རྒྱས་པ་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་  
 ཞེས་བོས་ནས་ངས་བཤད་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་ གང་ན་དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དག་གི་བར། དག་གི་དམ་ཆོག་ དགོངས་པའི་སྐད།  
 གསང་བའི་སྐད། སྐད་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་སྒྲའི་སྐད་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་  
 ཞེན། དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་དེ་གོ་བར་  
 ལུས་བཤམ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་དང་དག་གི་བརྟེན་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་ས་སོ། །དོན་དེའི་  
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་གོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་དགོངས་  
 པའི་སྐད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྐད་དོ། །དོན་  
 བྱུང་པར་ཅན་མཆོན་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྐད་ཆེན་པོ་དོ། །འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 མ་གྲགས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་སྒྲའི་སྐད་དོ། །གང་ལ་ན་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བརྟག་པ་བཞི་  
 པའི་དང་པོར་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་འདིར་རྒྱས་པར་དོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ན་  
 དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། ཆོགས་ཀྱི་



འཁོར་ལོ་ལ་མཁོ་བའི་ངག་བད། མཁའ་འགྲོ་མ་ལཱ་འི་དམ་ཆོག་གི་བད། ཡི་གེ་རེ་རེ་འི་བད་བཤད་པ། མིང་གི་  
 བད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆང་ལ་མ་དན་ཞེས་དང་ཤ་ལ་སྤ་ལ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 འདུ་བ་ལ། མ་ལ་ཡ་ཇ་ཞེས་བཟོད། སྤར་འགྲོ་བ་ལ་ཁེ་བ། མིའི་རོ་ལ་ནི་བྲ་བ། མིའི་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་ནི་རྩ་  
 སུ་ཞེས་དང་། འོང་བ་ལ་ཐེམ་ཁ་ཏ་རུ་བཟོད་ཅིང་། ཅང་ཉེ་ལྷ་ལ་གི་མི་ཏ་རུ་བཟོད་ལ། སྐལ་མེད་དབང་མ་ཐོབ་  
 པ་ལ་དུ་རྒྱ་རམ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཀ་ལི་རྩ་རྩ་ཞེས་བཟོད་ལ། དེག་པར་བྱ་བ་མིན་  
 པ་གཡུང་མོ་ལ་འོ་འོ་མ་ཞེས་བཟོད། ཐོད་པ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་བད་མ་  
 རྩ་ནི་དང་། ཐན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་ལ་ཏེ་མི་ཏ་ཞེས་བཟོད། ཆོད་མ་ལ་མ་ལ་ཏ་རྩ་ནི་ཞེས་དང་། བཤང་  
 བའི་ཆེན་ལ་ཅ་ཏུ་ས་མི་སྟེ་གཞི་མཉམ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གཅིན་པ་འི་རྩ་ལ་ཀ་སྤུ་རེ་སྟེ་སྤུ་ཅི་ཞེས་བཟོད་ལ།  
 རང་བྱུང་རྩ་ལ་སི་རྩ་དུ་རུ་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། སུ་བ་ལ་ཀ་སྤུ་རེ་སྟེ་ག་བྱུར་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཤ་ཆེན་ལ་ཤ་ལོ་  
 ཇ་སྟེ་ཅན་དན་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཆོམ་པ་དུག་པའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་བ་ལ་ཀུན་དུ་རུ་ཞེས་བཟོད་  
 ཅིང་། རྩ་རྩེ་ལ་སྟོ་ལ་ཞེས་བཤད་དེ། བད་མ་ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཅེས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་  
 གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར། འདིར་རྣམས་གཟུགས་སོགས་མདུན་དུ་ནི། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་  
 བྱ། །ཅེས་པ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་སྤྲ་ཁི་ཅེས་སོགས་བད་ལྷ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྲ་ཁི། སོར་མོ་ཁ་རུ་བཅུག་  
 པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆན་མའོ། །སྟོ་སྤྱ། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་བཞག་མར་མེ་མའི་མཆན་མའོ། །སྤྱ་  
 སྤྱ། མཐེ་བོང་རྒྱན་པོ་བཅངས་པ་ནི། འཇིབ་བྱེད་མའི་མཆན་མའོ། །སྤྲ་སྤྱ་ལག་པས་རྣ་བ་བརྟེན་པ་  
 ནི། །གཡོ་ལྷན་མའི་མཆན་མའོ། །སྤྲ་སྤྱ། སྤྱ་ཅེར་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་ནི། །དགེ་བའི་གཏམ་ནི་འདི་བའོ། །དལ་  
 རི་དྲགས་མགོ་སྟོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆན་མར་བཅོན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ངག་གི་  
 བད་དང་ལུས་ཀྱི་བད་གཉིས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞི་པའི་དང་པོར་རྩ་འི་ཅེས་སོགས་  
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ལ་འཕྲོས་ནས། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེས་བྱར་ངེས། རྩ་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ནས་བཟོད། །ལུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་རེངས་པ་ནི། །སྤྱ་ནི་དེ་བཞིན་བ་བཞིན། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུ་བཟོད། །ཡོ་ནི་དེ་བཞིན་རྩུང་མར་ངེས། །རྩ་

ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་མོ་ཉིད། རྟི་ཞེས་བྱ་བ་མཛའ་མོར་བརྟེན། ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་མོར་ངེས། སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ཞེས་  
 པར་བྱ། ས་ཞེས་བྱ་བ་འཁྱུང་བ་ཉིད། ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་བུང་བ་སྟེ། ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་ཤི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཟའ་བར་བརྟེན། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བ་ཉིད། ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དུར་ཁྲོད་ཉིད། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རུ་བརྟེན། རྟི་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། གཞི་དེ་བཞེན་ལྷ་མ་ཉིད། རྟི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་  
 འགོ་མ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་སྐྱེས་མ། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་བྱུང་། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཉིས། རྩ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱག་འཆའ་བ། སྤ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཞེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྟེན། དེ་ལྟར་དེ་  
 དག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔའ་བོ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་སྤྱིང་མོར་ངེས་ཞེས་པར་བྱའོ། ཡི་གེའི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་  
 རྒྱུ་ཡི་ཞེས་སོ། བཞེ་བ་ལ་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསོལ་བ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བརྟེན་  
 གསུངས་ཀྱང་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་དག་གི་བརྟེན་མ་འཆའ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤམ་དུ་  
 གསོལ། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་  
 བསྟུན་པ། བཤམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དག་གི་བརྟེན་དེ་ནིའོ། གང་གིས་ན་ང་ཡིས་སོ། གང་  
 ལ་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པོ་ལ་བཤམ་གྱིས་ཉོན་ཅིག་པའོ། རྩ་ཡི་ལྟར་ན་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགོ།  
 མཛོན་བརྟེན་སྐྱ་མ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་འདིར་མཛོན་བསྟུས་ནས་ནིའོ། གཉིས་པ་ནི། པོ་ཉི་གི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱག་གོ། སྤ་ཉི་པོ་ཉི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱག་གི་ལན་ནོ། ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྟེན་པར་  
 འགྱུར་རོ། ལུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཉིད་དོ། ཞི་ག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། ཅ་ཏུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། རྟི་ད་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའ་བོ་ཞེས་བརྟེན་  
 པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་རོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེལ་བྱ་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་ལི་ཀ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བའོ། མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅིའོ། ར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་  
 པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། ར་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་

འཁོར་རོ། །ཨ་མུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུང་ཁོད་དོ། །ཀུ་ཁི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོའོ། །སྤ་ས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་  
 ཟེའོ། །པ་རི་རྩི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །པི་ར་ཏི་རི་ནི་རྩེ་ཕྱེད་རིགས་སོ། །ཀྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམངས་རིགས་  
 སོ། །ཨ་རྩ་ནི་གདོལ་བའི་བྱིམ་སོ། །ཨྲ་ལི་ཀ་ནི་ཕྱགས་སོ། །རྩ་གི་ཉི་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །མུ་ཏ་ཀྱི་ནི་ཆིལ་  
 བུའོ། །གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དར་རྩ་སྤ་རྩ་ཏི་རི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྤོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྩ་རྩ་སྤ་རྩ་ནི་  
 སྤེད་པའོ། །ཨ་ག་མ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གན་དུའོ། །སྤྱུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གོ་མོར་དོ། །ཀི་ར་ཁོ་ནི་མེ་ཏྲ་ག་  
 བོ། །ལམ་པོ་ནི་འཛིགས་པའོ། །དར་རྩ་ནི་ཁོད་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་རོ་རྩ་ནི་ཆར་པའོ། །པི་ར་སྤེ་ནི་ཆོག་  
 པར་འཛིན་པའོ། །རྩ་སྤ་ནི་སྤྱིན་ནོ། །རྩ་སྤ་སྤེ་ཡ་དང་ས་བྱ་ནི་རིའོ། །ས་རི་ཏོ་ནི་རྩ་བའོ། །ཨྲ་གུ་ཕྱ་ནི་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་གོ། །བ་ད་ནི་ནི་ཁའོ། །རྩ་རི་ཀུ་ནི་ལུའོ། །ཨ་ད་རྩ་ནི་སོའོ། །པི་ཀ་ཏི་ནི་རྒྱལ་མཆན་  
 བོ། །རྩ་ན་དོ་ནི་སྤེང་བའོ། །ཅ་ལ་ནི་རྩ་དོ། །མི་ག་པ་ཏི་ནི་ཕྱགས་སོ། །མཁལ་ནི་མཉམ་པའོ། །སྤ་ས་ནི་ལམ་  
 གྱི་བཞེ་མདོའོ། །པལ་གུ་པ་ནི་སྤེ་བའོ། །མཁུ་ཀྱ་ར་ནི་ཕྱགས་ཆེན་པོའོ། །རྩ་ནི་རའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེས་  
 པའོ། །གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་དོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཏེའོ། །སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལའོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་རྩམ་གངས་སོ། །ཨ་ཕྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤེས་བུའོ། །སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའོ། །ཕྱ་ཁ་སྤར་ཤ་  
 ན་ནི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དར་རྩ་སྤ་རྩ་ནི་འགངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རྩམ་གངས་  
 སོ། །ཏི་ཀུ་ནི་རོ་ཆ་བའོ། །ཤུ་བྱ་སྤར་ཤ་ནི་མྱི་སྤེ་གྱིས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཨྲ་རྩ་སྤ་རྩ་ནི་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 གྱིས་ཤིག་བྱ་བའོ། །དག་གི་བཟའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རྩེས་སྤེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལྟ་སྤངས་ལ་གཉིས། ལྟ་སྤངས་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཅ་བའི་ལྟ་སྤངས་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྤངས་སོ། །དང་པོ་དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པ་དང་ཆ་མཐུན། ཕྱི་མ་  
 དེར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོའོ། །དེ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐབས་རྒྱད་ལས་གྲོལ་བྱེད་ལམ། དེ་ཡང་དམན་པ་ལ་  
 མོས་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཆོགས་དང་། གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་། སྤོམ་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ། སེམས་  
 བཟླ་པ་ཐོབ་པས་ལྟ་སྤངས་བྱེད་ན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་སྤྱིར་གང་

གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྟ་སྟངས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 བློ་གྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིར་ས་བྱུག་པའམ་བརྒྱད་པ། དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི།  
 དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དམིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ལྟ་  
 རགས་པའམ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལས་  
 འདི་དམིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་  
 སྦྱང་བ་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་མིག་འབྲས་གཉིས་རྩྭ་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་ཤར་བར་བྱས་ནས་ལྟང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་  
 པའི་བསམ་པས་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྟངས་སོ་སོར་བྱས་པས་ལས་སོ་སོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོང་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ།  
 དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས། ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །མཁས་པས་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་  
 བྱ། །ཅེས་སོ། །བྱད་པར་རྩ་བའི་ལྟ་སྟངས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྟ་སྟངས། རི་སྟོང་བྱ་བའི་དུས། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས། །དབང་གི་ལྟ་སྟངས། དགྲུག་པའི་ལྟ་སྟངས།  
 རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས། གསལ་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །དང་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། ལྟ་སྟངས་དངོས། དེ་རྒྱང་ལ་སྦྱར་  
 བ། གྲུབ་པའི་ཆོད་གསུམ་གསུམ། དང་པོ་ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས་དངོས་ནི། གདུག་པ་ཅན་ལྟང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་  
 མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་  
 གནས་ནས། དེའི་གཞུགས་བརྟན་མིག་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་ཤར་བར་བྱས་ལ་དབྱལ་བའི་དབྱས་ཏེ་སྟེང་དུ་  
 བལྟས་ནས་སྦྱར་དུ་པལ་ན་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟག་ཏུ་ལྟང་བར་བྱེད་པར་བཟོད། །དེ་རྒྱང་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྟང་  
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟང་བར་བྱེད། གྲུབ་པའི་ཆོད་ནི། རྟོན་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ལ་ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས་  
 བྱས་པས་ལྟང་བར་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ལྟ་སྟངས་དངོས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གཡོན་ན་



ལ་ཅེས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བསྟན། སྤྱག་འཆའ་དང་ཅེས་པ་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་འཆའ་  
 ཅེས་པ་གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྲིག་པ་བཤུགས་པ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་  
 བསྟོམ་པའི་བར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་བར་འདིར་  
 ཁ་བསྐྱང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། རྫོང་མེས་ས་དཔའ་ལྟ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་ཉེ་ཏུ་ཀ་བཞི། འག་པོའི་གདན་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱེད། བརྟག་པ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྟངས་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ། གཞན་གྱི་སྤྲེལ་ས་རྒྱལ་བ།  
 བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛུམས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལའང་རྣལ་འབྱེད་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས།  
 དང་པོ་ནི། འབྲུག་པར་འབྱུང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག ལས་གང་ན་ནམ་མཁའ་འགོ་བའོ། །ལྟ་སྟངས་གང་ན་  
 གཡས་པའི་སྟོན་མ་གྱེན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསམ་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུས་ན་དཔག་ཆད་སྟོང་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་མཁའ་འགོ་བའི་བསྟོམ་པའམ་དམིགས་པ་ནིའོ། །རྣལ་འབྱེད་རི་ལྟ་བུས་ན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་རྫོ་  
 རྫོང་མེས་ས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ལ་གནས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གང་ན་པ་རོལ་གྱི་སྤྲེལ་ས་མཆོག་  
 ཏུ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ལྟ་སྟངས་གང་གིས་ན་གཡོན་པའི་སྟོན་མ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསམ་རྒྱུད་  
 རི་ལྟ་བུས་ན་གཡོན་པའི་མིག་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་བདག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ནས་དཀར་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཉེ་བསྟོམ་པའི་དམིགས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱེད་གང་གིས་ན་རྫོང་མེས་  
 མེས་ས་སོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་དེར་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་དང་ལྟ་སྟངས་དང་  
 བསམ་རྒྱུད་གསུམ་རྫོགས་ན་པ་རོལ་གྱི་སྤྲེལ་ས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་  
 སྟངས་གང་ན་གཡས་པའི་མིག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོན་མ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཉེ་ཏུ་དེ་ལྟ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱེད་གང་གིས་ན་དཔལ་ལྡན་རྫོང་མེས་ས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུས་  
 ན་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ནས་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པའི་

དམིགས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ནི་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །མདོར་ན་སྟེང་ནས་  
 འཕྱོར་དང་ལྟ་སྟངས་དང་བསམ་རྒྱུད་གསུམ་རྩོགས་པས་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་པ་འབྲུག་པར་འབྲུག་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སྟངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ངག་གི་ཐ་སྙད་མ་རྟོགས་པར་ཅེས་པ་ཆོག་ཙམ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་འདི་གེ་རྟོག་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་ཡི་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་བྱགས་པ་བཞིན་འབྲུག་  
 པར་འབྲུག། ཡང་ན་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཏེ་བཟླས་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་འབྲུག་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འབྲུག་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་གེ་རྟོག་དང་འདི་གེ་རྟོག་ལས་འདས་པ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །གང་གིས་ན་ཡོ་གིས་ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འཕྱོར་པས་  
 སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྟངས་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྟ་  
 སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པའི་མདོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་  
 འབྲམས། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱིན་སྟེག། སྐགས་དང་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་པ་  
 བསྟན་པ། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་ཐབས། རབ་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཆོགས་  
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རྗེས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱབ་པ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས། མི་སྤང་བའི་ལས་བཅུ་གཉིས།  
 མིག་སྟོན་གྱི་ལས། བཅུད་ལེན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་ཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་  
 ཆོགས་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལ་བཅུ་བདུན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ། དབབ་པའི་ལས་གཉིས། དུག་གི་ལས།  
 རིམས་ཞི་བའི་ལས། སྤང་བའི་ལས་གཉིས། སྐྱོད་པའི་ལས། མཐོང་བའི་ལས། མེ་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་  
 གཉིས། ཚུ་ལ་མི་འབྱིང་བའི་ལས་གསུམ། སྐྱེས་པ་འབྱེད་བྱེད་པའི་ལས། དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལས། སྐྱོ་  
 བའི་ལས། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ལས། ཡང་སྐྱོ་བའི་ལས། སྐྱོ་ཞིང་གསོད་པའི་ལས། སྐྱོད་པའི་ལས། སྤང་བའི་ལས་  
 སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་

ལྷ་ལས་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་འདུག་པར་དུ་རྩམ་སྒྲུབ་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་བཅུ་བདུན། དེ་ལས་སྟེན་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དེ་ལས་ཀྱང་སྟེན་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ལེ་བཀོད་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག མི་སྣང་བའི་ལས་བཅུ་  
 གཉིས། བཅུད་ལེན་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་གི་བཤའ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། སྤྱིར་  
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཏུ་འདུག་ལས་མ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུད་འདིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ།  
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤའ་བའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་སྒོས་སུ་དཔལ་རྩོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། དྲུག་པ། བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་བདུན་པ། སོ་  
 བརྒྱད་པ། སོ་དགུ་པ། བཞི་བཅུ་པ། ཞེ་དགུ་པ་རྣམས་ནས་རྩམ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་  
 དང་ཁ་ཅིག་ཆ་མཐུན་ཁ་ཅིག་མདོར་བསྟུས་ཁ་ཅིག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའང་དང་པོ་ས་པོན་བཅུ་ལྟེ་  
 ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ་ལས་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱད་པ་དང་དབབ་པའི་ལས་ནི། ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ཅུང་  
 ཟད་ཆ་མཐུན། །དབང་གི་རྣམས་སོ་བརྒྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད། །མི་སྣང་བའི་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱུང་བའི་མིག་སྒྲན་ནི་གསང་བ་འདུས་པར་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཤའ། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 མཐོང་བ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཤའ་དོ། །བཅུད་ཀྱི་ལས་  
 ནི་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཞེ་བདུན་པ་དང་ཞེ་དགུ་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དེ་འདིར།  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤའ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས། རྩམ་  
 སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་སྟོན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ནི། བསྐྱང་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་དཔལ་ལྷན་  
 རྩོ་རྗེ་སེམས་སྒྲུབ་ཞིང་ཅེས་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བཤམ། ཡང་ན་  
 རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་



དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ལས་དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་  
 དུ་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་རྫས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་གདབ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཡུངས་དཀར་རོ། །སྟོང་གང་  
 དུ་ན་མིའི་ཐོད་པར་ནི་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་བྱ་བ་ཞི་  
 བཅུ་པར་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། མ་མ་  
 ཀའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཅུ། སྟོལ་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་བསྐྱང་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་པའོ་གསུང་རོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ་སྟོར་  
 བའི་ཆོ་གའི་དུས་སུ་ནི། བྱུང་བའི་བཟའ་ལ་སོགས་དང་སྦྲུམ། ཏྲག་ཏུ་བསྟོམ་དང་བསྐྱས་ལ་དགལ། །དམ་  
 ཆོག་སྟོང་དང་བསྐྱང་བ་དང་། །དེ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད། །ཅེས་  
 སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐོད་པས་བཀང་ངི་རྩུས་བཅུ་ཡུངས་དཀར་གདབ་པའི་ཆོ། །སྐྱེན་མའི་སྒྲགས་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་གཟུང་བའི་ཆེ་མ་མ་གེ། བསྐྱེད་བསྐྱང་བ་ལ་སྟོལ་མ། དེ་བསྐྱང་བ་ལ་གོས་དཀར་མོ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་ཉུངས་དཀར་བཙོས་པའི་མར་ཁུ་ལ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཁར་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། མགོ་ལོ་ལ་ཡང་  
 འབྲས་བྱ་བྱགས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་མཆོམས་ནམ་མཁའ་ས་འཆིང་པས་ཅེས་པ་ཡུངས་དཀར་དེ་དག་ཏུ་  
 གཏོར་བས་བདག་དང་གནས་བསྐྱང་། ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པས་བསྐྱང་བ་ཀུན་གྱི་  
 གོང་ན་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་པ་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་སེམས་སྟོར་ཞིང་  
 ཅེས་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དབྱིབས་སམ་རྣམ་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆེམས་ནི་བསྐྱམས་པས་མ་  
 མཆུ་མནན་ཞིང་ཞལ་བཅུ་མ་པས་དཔལ་ལྡན་གཡོན་པ་དེལ་བྱ་སྦྱིངས་འཛིན་ཅིང་། །གཡས་པ་འཁོར་ལོ་  
 སྟོགས་ཚུལ་གྱིས། །ཅེས་པས་རྟོ་རྟེ་སོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་སྟེང་འོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་པ་

བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བགོགས་བསྐྱད། ས་ལ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་  
 ཅེས་བ་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་གཞིར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཅེས་བ་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་མེད་པར་  
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟུ་བདུན་གྱི་དང་པོ་  
 གཟུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི། བཏུབ་ནས་ཅེས་བ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འདི་ཅེས་བ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་  
 ཡུངས་དཀར་རོ། །སྟོན་གང་དུ་ན་སྟེ་བ་གཉིས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཐོད་པར་རོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་སྟོན་པར་བྲས་  
 པའི་བྱི་ནས་མིའི་ཐོད་པར་རོ། །ལྟའི་ནལ་འགྱོར། ཆོ་ག། གང་ཟག་ནམས་སྤར་བཞིན། ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི།  
 གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར། བཅོས་པའི་མར་ཁུ་བཟའ་བྱ་ཞིང་། །མགོ་པོ་འབྲས་བུ་བྱགས་དེ་བཞིན། །ཅེས་བ་ལྟར་  
 དེ་ནས་བཏུས་ནས་མར་ཁུའི་བྱགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཁར་བརྟུག་པས་འགྲུབ་པོ། །ལས་གང་ན་བྱད་མེད་དང་  
 སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁ་དང་ཕྱག་པ་དང་བྱ་གྲོད་དང་མཆིལ་བའི་གཟུགས་སུ་རང་ངམ་  
 གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བྱས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་མཚོག་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱང་ཅེས་པས་ཉུངས་  
 དཀར་གྱི་གཟུགས་བསྐྱུར་བར་མ་བཟད་འོལ་མ་ཟེ་དཀར་པོ་སྤར་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གས་འདོད་ན་སྤང་པོ་དང་  
 ཉའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བ་ལང་དང་མ་ཉའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 འདོད་ན་བྱི་དང་བྱི་ལ་དང་ལྟེ་སྤར་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བྱད་མེད་དང་སྟེས་པའི་  
 གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལས་ནི། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་  
 ཉ། འོལ་མ་ཟེ་ཡི་ས་པོན་ནི། །བྲམ་ཟེ་ཡི་ནི་ཐོད་པ་རུ། །སྤར་མ་རྒྱལ་ལ་སྤགས་པས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྤར་སྟེ་  
 སྤར་ཡང་ནི། །ཐ་མལ་སྟེས་བྱའི་ཐོད་པར་བསྐྱེད། །ས་པོན་དེ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཁ་རུ་བརྟུག་པས་དེ་  
 གཟུགས་འགྱུར། །ཁ་ནས་བཏོན་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །ཐ་མལ་གཟུགས་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟོར་བ་འདི་ནི་  
 གྲུབ་པ་སྟེ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་ང་མི་སྤྲ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུངས་དཀར་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་ནི། །སྤང་པོ་ཆེའི་ག་  
 དང་ནི། །ཁྱག་དང་རུས་པ་ཞག་ལ་སོགས། །དེའི་ཐལ་བ་སོགས་པས་བྱག། །དེའི་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པ་དག། །དེ་

བས་ཁ་རུ་བརྟུག་ཅམ་གྱིས། །སྒྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྟག་དང་མ་ཉེ་སོགས། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་གཟུགས་བསྐྱར་བའི་ལས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དབབ་པའི་ལས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རོའི་ཁའི་བྱག་པའི་ནང་དུ་སོན་པར་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེས་བྱ་ར་འགྱུང་པོའི་ཉི་མ་ལ་  
 གདུངས་ཤིང་གདུག་པ་བྱིན་ན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རོ་  
 བེ་ཤི་བར་བརྗོད་པ་ཉིད། །ཁ་ནི་ཞལ་དང་བྱག་པ་ནི། །སྒྲིང་པོ་རོ་བསྐྱེགས་དུར་ཁྲོད་དོ། །མེ་ནི་བྱིན་བྲགས་ལ་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བའོ། །བྱ་ར་ནི་གྲུ་གྲུ་ལ་དུ་བརྗོད་དོ། །ནག་པོའི་འགྱུང་པོའི་ཉི་མ་ནི། མར་གྱི་  
 རོའི་བརྟུ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཨ་ལང་ཀ་དང་། མ་རུ་ལུང་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་།  
 བ་ཅ་དང་། །བྱིམ་བྱའི་སྒྲོང་དང་། །ཨ་ཀའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་བདུག་པ་ལས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་  
 འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་གསེར་ནི་རྟ་རྟུ་རའོ། །ཨ་ལང་ཀ་ནི་ལྗོང་རོས་སོ། །མ་རུ་  
 ལུང་ག་ནི་ས་བོན་གང་པའོ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་ནི་ཅི་ཏྲའོ། །བ་ཅ་ནི་ཆོག་གོ། །བྱིམ་བྱའི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིམ་བྱའི་  
 སྒྲོང་འི་དུམ་བུའོ། །དེ་ལ་མ་རུ་ལུང་ག་ནི་མི་རྩ་བུ་རའི་མིང་གི་རྣམས་གངས། ཅི་ཏྲ་ཀ་སེན་ཅི། བ་ཅ་ཤུ་དག  
 མདོར་ན་འབེབས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཅེས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་  
 ཏེན་ཀུན་ནོ། །གང་གིས་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྩས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་དུར་ཁྲོད་  
 གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་གདུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུག་གི་ལས་ལ་ཆར་བཅད་པ་དང་རྩེས་སུ་བཟུང་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏྲ་གསོད་པ་སྐྱུ་བོའི་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། བེ་ཆག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་རྩ་མ་  
 དང་། དུག་རུ་ངེས་པའི་བརྒྱའི་ཆ་དང་ལྟན་པ་འདིས་ལག་པ་བ་ལང་གི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ཕྱི་མ་  
 ལས། །ཨ་ལང་ནི་རྩ་མེའོ། །སྐལ་བ་ནི་ཆའོ་མདོར་ན་རྩས་དེ་རྣམས་བརྒྱའི་ཆར་བགོས་པའི་དུག་དང་བཅས་  
 པ་ལག་པ་ལ་བྱུགས་པས་བ་ལང་གི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲང་སྒྲའི་དུག་རུ་འགྱུར་ཅེས་གྲང་གསུངས། ཆར་བཅད་པའི་ལས་  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ན་ཀ་རའི་འོ་མས་སྒྲ་ན་རི་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱུགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤི་ཉི་ཀས་བྲིས་པ་ལ་  
 ལག་པ་དག་གིས་རིག་ན་སྐྱའི་དབང་པོའི་དུག་སྐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཉིན་གཉིད་གྱི་

འོ་མས་བྱུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བགོས་པའོ། །སྒྲ་རི་ནི་གི་པའོ། །ཡུལ་ནི་ག་ཚུར་བརྗོད་དོ། །དེའི་  
 བདག་ཉིད་ནི་ཐོད་ལོ་གོར་དང་། སྤྱེལ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བདུན་དུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོ་མ་དག་དང་སྒྱུར་བས་མགོ་བོའི་དབང་པོ་གི་བར་བྱའོ། །དུག་སྦྱིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་ལས་དུག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་སྤྱེལ་འོ་མ་ཐོད་པར་ཐོད་ལོ་  
 གོར་ཉི་མ་བདུན་དུ་བཞག་ནས་དེས་ཨ་ཁའི་ལོ་མའི་འོ་མ་དང་ལན་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ། ཐོད་ལོ་གོར་གྱི་ལག་པ་ལ་  
 སྦྱུལ་གྱིས་ནས་མགོ་བོ་ལ་རེག་པས་དུག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་  
 བའི་ལས་ལ་བཞི་དང་པོ་ནི། འདི་བྱིར་བརློག་པ་དུག་གསོ་བའི་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་ནད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མ་དན་པ་ལ་དང་། རྩ་གྱུའི་ཡུལ་དང་། ཏ་ཀ་ར་དང་ལྷན་པར་  
 འབྲས་ཀྱི་ཚུ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་དུག་སྦྱ་ཚོགས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་བྱི་མར། མ་ལ་ཡ་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅན་དན་ལོ། །ལྷ་ག་གེ་སར་ནི་ན་གའོ། །ནད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རུ་ཏྟའོ། །སྦྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 ནི་ཆེར་མའི་འབྲས་བྱའོ། །རྩ་གྱུའི་ཡུལ་ནི་སྦྱོས་བྱེད་སྦྱོ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཏ་ཀ་ར་ནི་བྱི་ཏ་ཀ་  
 རའོ། །ལྷན་པ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །འབྲས་ཀྱི་ཚུ་ནི་གོ་ཤའོ། །རྗེ་སྟེད་པའི་དུག་སྦྱ་ཚོགས་ནི་དུ་མའི་རྣམ་  
 པའོ། །འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་གང་ན་འགྲོ་བའི་དུག་སྦྱ་ཚོགས་སོ། །གང་གིས་ན་རྩས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་  
 ན་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དག་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་ཁར་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་  
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་པས་སྦྱར། དེ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་པོ་སོ་འཆའ་སྟེ། ད་དུ་རའི་མིང་གི་རྣམ་  
 བྱངས་སོ། །ཏ་ཀ་ར་ནི་རྒྱ་སྦྱོས་ཀྱི་ཤིང་ཆེ་བ་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་ཅན། འོག་ན་མར་གྱི་ཏ་ཀ་ར་རྣམས་ཀྱང་འདི་  
 བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཉིན་པར་སྦྱེས་པའི་བྱིས་པའི་རོ་ཅན་དན་ཀ་རའི་སྦྱིང་པོར་གནས་པའི་རི་ལུ་  
 ཐོས་ན་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་སྦྱ་བྱུར་རྩོ་སྦྱར་འདོད་པར་དུག་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་བྱི་མར། དེའི་ཉིན་པར་  
 སྦྱེས་པ་ནི་དེའི་ཉིན་པར་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱ་ཚུང་རོ། །རོ་ཅན་ནི་བཤའ་བའོ། །ཏ་ཀ་ར་ནི་

ལྷའི་ཤིང་དོ། །སྙིང་པོ་གནས་པ་ནི་བརྟུག་པར་བྱས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤལ་པ་དང་སྤལ་གདོང་གཉིས་པའི་  
 ཆེལ་བྱ་བསྐྱས་ལ་སླེ་སྤྱེའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་འདིས་ལག་པ་བྱུགས་པས་རེག་ན་དུག་འཛིག་པར་བྱེད་  
 དོ། །བཞི་པ་ནི། བའི་མར་དང་བརྩི་དང་། བ་ཉིའི་ཁྲག་དང་། སྤལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤིང་དང་། སྤལ་ཆོགས་  
 གྱིས་ལག་པ་བྱུགས་ན་གནས་གསུམ་གྱི་འད་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པའི་དོན་རྒྱད་ཕྱི་མར། སྤལ་པ་  
 ནི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །སྤལ་གདོང་གཉིས་པ་ནི་ལྟོ་འབྲེམ་གོ་གཉིས་པ་ལོ། །ཁྲག་དང་ཆེལ་བྱ་བསྐྱོལ་བ་ནི་སྤལ་དུ་  
 བརྩོད་དོ། །བ་རུ་རའི་ཤིང་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ལོ། །ལག་པ་ནི་བྱུག་གོ། །དུག་གིས་ཟེན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་པ་འཛོལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། བ་ལང་གི་མར་ནི་བའི་མར་  
 རོ། །དོ་རྩེ་ཅན་ནི་སྤྱི་ཉིའི་ལོ་མའོ། །བ་ཉི་ནི་ཆ་བྱའོ། །ཁྲག་ནི་ཆ་སྐྱེས་སོ། །སྤལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤིང་གི་  
 ཤིང་ལོ། །བཞི་པ་རིམས་ཞི་བའི་ལས་ནི། འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་རིམས་ཉིན་བཞི་  
 པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གང་གིས་ན་ལུས་གཅེར་བྱའོ། །ལ་སོགས་པས་ངག་སྤྲགས་བཞུས་པ། ཆོ་གས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ནི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྤྲན་གང་ན་བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་  
 དུ་བྱས་ནས་དུས་གང་གི་ཆེན་འབྱུང་པོའི་ཉི་མའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བའི་རྩལ་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་བཅེངས་ན་  
 དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱད་ཕྱི་མར། བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་པ་ནི་བདུན་གྱི་དུམ་  
 བྱའོ། །ཚོ་བརྩ་ཀ་ར་རྩྱི་པལ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲས་འབྱུང་པོ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་  
 གགས་སོ། །ལག་པ་གཡས་པར་བཏགས་ན་གདོན་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་  
 ལྷང་བའི་ལས་ནི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 པའོ། །གང་གིས་ན་ལྟོ་ཕྱེའི་དབང་པོ་ལྟན་པ་གསར་པ་དང་ལྟོ་འབྲེའི་དག་པོའི་གཤོག་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་  
 བདུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པ་སྤང་བའི་ལས་དང་པོར་ཁྲ་གཉིས་པ་དང་།  
 ཉིན་མོ་འཛིགས་པའི་གཤོག་པ་དག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བདུག་པས་འཛོལ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་  
 དེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་དོན། ལྟོ་འབྲེའི་དབང་པོ་ནི་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྟན་པ་ནི་བལྟས་

བཤོ། །ཉོ་འཕྲེའི་དག་ནི་མ་བྱ་སྟེ། དེའི་གཤོག་པའོ། །ཁྱ་གཉིས་ནི་ཁྱོའོ། །ཉིན་མོ་འཇིགས་པ་ནི་ལྷག་པའོ། །དེ་  
 ལ་ཉོ་འཕྲེའི་ལྷགས་པ་གསར་པ་ནི། སྤྱལ་གྱི་ལྷགས་པ་ཐོག་མར་བཟུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །དྲུག་པ་སྟོང་པའི་  
 ལས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དག་པོའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་རྟའི་  
 མིག་པའི་ཁུང་བྱར་སྤྱལ་གྱི་མགོ་བཞག་ཅིང་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་སྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའི་གནས་གྱི་སྟོར་  
 སྤྱས་ནའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ། ཏ་ལི་ན་དང་། བག་  
 གི་རྟག་པ་དང་། རོའི་མགོ་སྤྱེས་དང་། མགྱེན་རིང་གི་རུས་པ་རྣམས་གནས་གསུམ་གྱི་འང་སྟོར་མཆོག་ཏེ།  
 ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་འང་སྟོར་བ་ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་  
 ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ན། དེ་དེ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱུད་སྤྱི་མར།  
 ཏ་ནི་འགོ་མགྱོགས་སོ། །མིག་པ་ནི་རྒྱུད་པའོ། །ཁུང་བྱ་ནི་བྱག་པའོ། །བཞག་པ་ནི་བཅུག་པའོ། །སྤྱལ་ནི་ཉོ་  
 འཕྲེའོ། །གཞོད་སྤྱིན་ནི་ཁྱིའོ། །ཐོད་པ་ནི་སྟོང་བྱེད་དོ། །ལག་ནི་ལག་པའོ། །མགོ་སྤྱེས་ནི་སྤྱེའོ། །མགྱེན་རིང་  
 ནི་རྩ་མོའོ། །བདུན་པ་མཐོང་བའི་ལས་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། ཏ་གསོད་པ་དམར་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། ཟླ་ཏ་ཀ་  
 དང་། ཉར་བྱ་རྣམས་གྱིས་མེ་ལོངས་བསྐྱས་པ་ལ་ཏ་དང་བོང་བྱ་རྩ་མོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏ་དང་། བ་ལང་དང་། བག་དང་། སྤེལ་དང་། བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་ལག་སྤྱེས་རྣམས་  
 ཁ་སྟོར་དུ་མེས་བསྐྱེད་གས་ནས་སྤྱལ་པའི་ཆོལ་བྱ་བསྐྱེད་གས་དེ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨྱ་ཀོ་ཏ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། མིག་སྤྱན་གྱིས་རྒྱལ་  
 ལ་བྱགས་ནས་གང་ཞིག་སྤོང་པའི་མཐའི་གཟུགས་རྣམས་མེ་ལོང་གི་དབུས་སུ་མིག་སྤྱན་གྱིས་བྱགས་པའི་  
 མའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཨྱ་ཀོ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བྱ་མར་ཁུའི་  
 ཆོགས་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱེས་བྱ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཏ་ཀ་རའི་མིག་སྤྱན་གྱིས་  
 མེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་གཟུགས་དེ་དང་  
 དེའོ། །གང་གིས་ན་རྩས་དེ་དང་དེ་སྟོར་བའི་མིག་སྤྱན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྩས་དེ་དང་དེ་སྟོར་བའི་མེ་

མོང་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པའི་མིག་གིས་སོ། །ཅེས་གཞུང་ཐོག་དུ་སྐྱེས། རོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། དམར་པོ་ནི་  
 ཁྲག་གོ། ཟླ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཉིད་དང་། སྟར་བུ་ནི་ཨམ་ལ་བེ་ཏ་ཉིད་དོ། །ལག་སྐྱེས་ནི་སེན་མོ་ཉིད་དོ། །ཁ་སྐྱར་གྱི་མེ་  
 ནི་ཁ་སྐྱར་གྱི་འཆོད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །ཨྱོ་ཀོ་ཏ་ནི་ཨྱོ་ཀོ་ཏ་འེ་ཤིང་ངོ། །འི་ཞིམ་ནི་  
 བ་ལང་ངོ། །ཨྱོ་ཀོ་ཏ་འེ་ས་བོན་བཏུས་པའི་མར་ཁུ་དེས། གྲུབ་པའི་མིག་སྐྱན་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་པའི་མིག་སྐྱན་  
 དེས་མིག་བྱུག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་པོ། །ཨྱོ་ཀོ་ཏ་འེ་མར་ཁུའི་ཆོག་ས་མ་དང་། ཏ་ཀ་རའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། ཨྱོ་ཀོ་ཏ་འེ་ས་བོན་གྱིས་མར་ཁུ་དང་། གང་ཞིག་གཉིས་ཀའི་ཅིག་ས་མ་དག་གིས་མིག་བྱུག་ས་  
 ན་ལྟའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུའི་མིག་སྐྱན་གྱིས་བྱུག་ས་ན་སྐར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱུད་པ་མེ་བསེལ་བར་བྱེད་བའི་ལས་ལ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་རྩུ་དང་རྩ་ལུ་ཀ་དང་། སྤལ་པའི་མར་ཁུ་དང་སྤ་ཏ་ལའི་རྩ་བའི་རྩ་དང་མཐོལ་བྱུག་ས་  
 ན་སྐྱེས་བུ་མེ་མ་ལུར་གྱི་ཆོག་ས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འུ་མ་ནི་ཀ་དང་སྤལ་པའི་ཆོལ་བུ་དང་  
 རྩ་ལུ་ཀ་དང་། རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་དང་རྩ་བར་བྱུག་ས་ན་མེ་ཁ་བ་ལྟར་བསེལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། རི་བོང་ཅན་གྱི་རྩུ་ནི་བསེལ་བ་ལའོ། །རྩ་ལ་ཀ་ནི་བརྒྱ་ཉིད་  
 དོ། །སྤལ་པའི་མར་ཁུ་ནི་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་མར་ཁུའོ། །སྤ་ཏ་ལའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་ནི་སྤྱེད་གས་  
 པའོ། །རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དགུ་པ་རྩུ་ལ་མི་བྱིང་བའི་ལས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 ཁའི་ནང་དུ་དུཾ་དུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བཅུག་ཏེ། རྩུར་ཞུགས་ན་ཤུཾ་འི་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་  
 དང་ལྷན་པས་འདོད་པས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོ་ན་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་རྩ་བའི་ལྷན་བྱུང་བྱས་ནས་  
 རྩུའི་སྤྱང་དུ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་བྱུ་ལྟ་བུར་འཆག་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མར་  
 གསར་དང་བཅག་སྐྱེ་བོ་དང་། འི་ང་པ་དང་ཉའི་མར་ཁུའི་ཆོག་ས་མས་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུག་ས་ན་སྐྱེས་པ་  
 རྩུ་དང་ལྷན་པ་རྩུ་སྤོན་ལྟ་བུར་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། དུཾ་དུ་བ་ནི་སྤལ་གཤོང་  
 གཉིས་པའོ། །ཁྲག་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའོ། །གོས་ནི་ནང་དུ་བཅུག་པར་བྱས་ནས་ཁར་ཞུགས་པར་བྱའོ། སྤོ་

བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་དོ། །མར་གསར་ནི་མར་དཀར་ཉིད་དོ། །སེར་པོའི་བཙག་ནི་གསེར་གྱི་བཙག་གོ། །དྲི་  
 ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་ལོ། །སྤྱི་ན་ནི་ཉའོ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཐག་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའོ། །ཅེས་པ་གོང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐད་དོད་རྒྱ། ར་ལས་སྤྱི་བྱངས་པས་རྟུ་ཐག་གོ། །དྲི་པ་ཞེས་སྒྲན་ལོ་ཅེས་པ་ལུ་ཟྱེ། གཞན་གོ་  
 སྤྱི། བཙུ་པ་འདྲེར་བྱེད་པ་ཆར་བཙད་པའི་ལས་ནི། ས་བོན་དང་ཀ་ན་ཀའི་བྱངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱེད་ཕྱེ་མ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཀའ་ཀྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་འདྲེར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །བཙུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་སུ་  
 བཙུང་བའི་ལས་ལ་བྱ་རམ་དང་ཨར་ན་ལ་དག་གིས་ནི་བྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་བྱི་  
 མར། སྤྱི་བྱེད་ཤིང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་ནི་འབྱ་སྤྱི་ན་ལོ། །ཀའ་ཀྱི་ལ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པའོ། །བྱ་རམ་ནི་གྲ་ཁྱི་ཉིད་  
 དོ། །ཨར་ན་ལ་ནི་སིང་པོའོ། །དེ་ལ་ཀ་ན་ཀའི་བྱངས་མ་ཅེས་པ་གསེར་ཤིང་སྤྱི་བྱེད་ཆོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་  
 གི་བྱི་མ་སྤྱི་རྣམས་བཟོས་པ་ཡི་དྲགས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱི་བའི་ལས་ནི། སྤྱི་  
 བ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་ལ་དང་། སྤྱི་བྱེད་དང་། རང་འཆོད་པ་དང་། ལཱི་དག་དང་། བྱ་ལཱི་སྤྱི་རྣམས་བཙུངས་  
 ཤིང་ཅ་ར་མའི་རྒྱག་པའི་བྱི་མས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །བཙུ་གསུམ་པ་བ་ལང་འཆོའི་ར་མ་  
 དང་། ལ་གཉིས་པའི་ག་ཤོག་པ་གཡས་པ་དང་ལྡན་པ་མལ་དུ་བཙུག་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་བྱེད་དག་པོ་བརྗེད་བྱེད་ཀྱིས་  
 འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་བཞི་པ་ཡང་སྤྱི་བའི་ལས་ནི་ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། མ་ཏུ་ལུང་ག་དང་། ལྷག་  
 རོན་དང་། མ་བྱ་དང་བྲངས་ཀྱི་གཙུག་ལུད་ཅན་གྱིས་ལན་གཅིག་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་གོས་དང་བལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །གཞེས་པ་ཆེ་པ་ནི་གཡུང་པོའོ། །ལཱི་དག་ནི་ལྷག་པའོ། །བྱ་ལཱི་ནི་སྤྱི་མོང་ཉིད་དོ། །ཅ་ར་མོ་ནི་བྱི་  
 ལའོ། །འདི་དག་གི་བྱི་མའོ། །བ་ལང་འཆོའི་ལྷུང་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ན་བལ་ཟེའོ། །བྱི་ལ་ནི་རྒྱག་པ་སྤྱི་ད་  
 པའོ། །སྤྱི་བྱེད་ནི་བྱ་རྒྱ་རའོ། །རང་འཆོད་ཆར་ཁབ་ཙད་པའི་ལས། དགའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་  
 རྗེས་སུ་བཙུང་བའི་ལས། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་བྱིར་ཀ། ༥ ཉུང་དོ། །མ་དུ་ལྷག་ནི་ས་བོན་གང་པའོ། །ལྷག་  
 རོན་ཀ་པོ་ཉའི་ལོ། །བྲངས་ཀྱི་གཙུག་ལུད་ཅན་ནི་བྱི་མ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱག་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་རེག་གོ། །བཙུ་ལྷ་པ་སྤྱི་ཞིང་གསལ་བའི་ལས་ནི། ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་བྲངས་ནས་



དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བ་ལ་དང་སྤྱི་བུ་ཕྱེ་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་  
 ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོད་པའི་ལས་ནི། བི་ཙུ་མར་རྟའི་  
 ཞིང་ལ་གཏོར་ཟན་གྱི་ཆང་སྒྲངས་ཏེ་ཆང་བའི་མར་ཁུས་དེ་ལ་བྱུགས་ནས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ཏེ་བྱུགས་པའི་  
 ལག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་འང་མ་རེག་པར་དུར་ཁོད་དུ་ཁྱའི་ཆང་གི་ཞིང་ལ་མེ་སྐར་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་པའི་  
 ཐལ་བ་སྒྲངས་ནས་གང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་པ་དེ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བི་ཙུ་མ་རྟའི་ནི་མ་  
 པའོ། །གཏོར་ཟན་ནི་ཁྱའོ། །བཅུ་བདུན་པ་སྐར་བའི་ལས་ནི། ཁྱ་དང་ལྷག་པའི་གཤོག་པ་དག་དང་། བམ་ཐེ་  
 དང་། གཅེར་བྱ་པ་དག་གི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྟུ་རའི་ཞིང་ལ་མེ་སྐར་ནས་དེའི་མེ་མདག་དུ་བ་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་ནས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་སྒྲངས་ལ་སྤྱེས་བུ་འཕ་བུད་མེད་གྱི་གནས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་མ་ཆོར་བར་བཅུག་ན་  
 དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐར་བ་སྟེ་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུན། ཆམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆར་  
 བཅད་པ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ལས་རགས་པ་བཅུ་བདུན། དེ་ལས་སྟེ་ན་ཉི་  
 ལྷ་ཙུ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་བསྐྱར་བ་གཉིས། དབབ་པ་གཉིས། དུག་གི་ལས་གཉིས། དེམས་ཞི་བ། སྐར་བའི་  
 ལས་གཉིས། སྒྲོད་པ། མཐོང་བ། མེ་བསེལ་བ་གཉིས། ཚུ་ལ་མི་བྱེད་བ་གསུམ། འབྲེར་བསྐྱར་བ། དེ་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བ། སྒྲོ་བྱེད་གསུམ། སྒྲོ་ཞིང་གསལ་བ། སྒྲོད་པ། སྐར་བའི་ལས་སོ། །དེ་ལས་སུམ་ཙུར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་  
 ཉི་ལྷ་ཙུ་བཞིའི་སྟེང་དུ། དུག་གི་ལས་ལ་ཆར་བཅད་གཉིས། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིར་བྱེད་བས་ཉེར་བརྒྱད། སྒྲོ་  
 བའི་ལས་ཐ་མ་ལ་ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེད་བས་ཉེར་དགུ། སྒྲོ་ཞིང་གསལ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་  
 གསལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་བས་སུམ་ཙུའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ། གང་གིས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར། རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱར་བ། རྗེས་གང་ཡིན་པ། ལས་གང་ཡིན་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་གང་  
 ཡིན་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རི་སྤྱིད་བྱ་བའི་དུས། ཚུ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོས་ནས་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་། ཐིག་ལེ་བཞོད་  
 པས་དབང་དུ་བྱ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ བརྒྱད་ཆོན་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ཅེས་པ་ཆར་

བཅད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་སུ་མ་ཟད་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་གང་ན་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བྲི་ཡོད་པའོ། །འང་ཅེས་པ་པལ་པ་སྟེ་  
 སྟོས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་ལའོ། །གང་གིས་ན་དགའ་བ་དང་བཅས་མ་ཏེ། ཆགས་པ་  
 སྟོད་པའི་བྲི་མོ་དཀར་མོའི་མཆན་མ་ལ་སྟོང་པོའི་འབྲུང་བའི་བྱས་པ། མདའི་མ་ཅེས་པ་སྤང་བུ་བྲེ་མར་བྱས་  
 ནས་འདོད་པའི་བྲེ་མ་དེ་རང་གི་ས་བོན་ཏེ། བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྦྱར་བའི་ཐིག་ལེ་གམ་དེས་རེག་པར་  
 བྱས་ནས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱད་ཕྱི་མར། དགའ་བ་དང་བཅས་མ་དཀར་མོ་ནི་བྲི་དཀར་མོའོ། །བྱས་པ་ནི་འབྲུང་  
 བའོ། །བཙུན་པ་ནི་བརྟུངས་པའོ། །རང་གི་ས་བོན་ནི་བདག་གི་རྗེས་སོ། །རྒྱལ་ནི་སྐར་མའོ། །རྒྱལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་དབང་གི་ལས་གཉིས་པ་ནི་སྟེས་མ་སྐལ་བ་ངན་པ་བཟུང་ནས་ན་རའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་ཆོགས་མ་དང་སྤང་  
 པོ་ཆེའི་ཆང་དང་མཉམ་པར་བྱ་མོའི་ལག་པར་བཞག་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེང་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 དོན་རྒྱད་ཕྱི་མར། སྟེས་མ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །སྐལ་བ་ངན་པ་བཟུང་བ་ནི་སྤངས་པའོ། །སྟེས་པའི་ཤིང་ནི་ཨ་མ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་གི་ཡལ་གའི་འདབ་མའོ། །ས་ལུ་ནི་སྤང་པོའོ། །སྟེང་དུ་འབྲེན་པ་ནི་ལག་པར་འཛིན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་ཏ་ཀེ་ཤི་འབྲུང་པོའི་སྤང་དང་། རུ་དན་ཏི་ཏྲག་ཏུ་རུ་དང་། དམ་ཁུད་པ་ལའི་རྒྱང་པ་དང་།  
 ས་ཏ་དེ་བ་སྟེ་བཞད་པའི་སྟུང་མ། བོད་དུ་མེ་ཏོག་ལུག་མིག་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་། རྩོགས་ཀྱི་ཆུ་འཆི་མའི་ཆར་  
 ཆུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་བྱེད་དེ་ཁུ་བ་དང་། བཏགས་པའམ་བྲེན་པས་སྤང་ཅིག་གིས་རྒྱང་མ་སྟེ་བྱད་མེད་  
 དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བུཌ་རྩེ་རི་བྱ་བའི་སྟན་དང་། ཨ་བརྟེན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱ་བའི་སྟན་དང་། ཏྲག་  
 ཏུ་རུ་དང་། དམ་ཁུད་པ་ལ་སྟན་ཅིག་བཏགས་པའི་བྲེ་མ་དང་རྩོགས་ཀྱི་ཆུས་སམ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་  
 ཡན་ལག་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། བེལ་ལྷ་རྩེ་དང་སྤང་བན་ཏི་དང་། ལྷ་རྩེ་ན་དང་། ཨ་མན་ཏ་དང་།  
 རྩོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཆུ་སྟན་ཅིག་བཏགས་པས་སྟེང་དབང་པོའི་རྒྱང་མ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་  
 དོ། །དེའི་དོན་རྒྱད་ཕྱི་མར། ལྷ་རྩེ་ན་ཁུ་འཇུག་གཞོན་པའོ། །སྤང་མཆོ་ནི་རུ་བའོ། །ཨ་མན་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ནི་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །བྲག་པ་ནི་དེ་ན་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། མཚྭ་ལྷ་དང་། མཆིལ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་

དང་། ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ག་ཉི་འདིར་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་  
 བྱེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། རྩ་མ་རྩུ་ཉི་དང་། རུ་དན་ཉི་དང་། ཁྱི་ར་ཉི་དང་། བདག་གི་ཚྱོས་བྱེད་དང་བསེས་ཤིང་  
 མེད་མྱེད་དང་། བཏགས་པའི་རི་ལུ་དང་། སྤ་ཅི་ལྟན་ཅིག་པས་བྱིན་ཅེས་པས་ཉེ་རེག་པས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་  
 མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མ་ཉེ་ལ་བཅིངས་པའི་སྤ་ཐག་ཅེས་པ་གསེར་ཤིང་ལ་  
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་སྤར་བས་དེ་བསེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་ན་ཀའི་ཤིང་གིས་རོ་བསེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་།  
 ཡན་ལག་ཅན་ཉེ་བྱུང་མེད་ཤིང་བའི་རོ་བསེགས་པའི་མེ་མདག་ཀ་ན་ཀའི་གསེར་ཤིང་གི་ཁུ་བས་མེ་བསད་  
 པའི་བྱེ་མ་སྟེ། ལྷངས་པའི་ཐལ་བ་དང་བདག་གི་ཚྱོས་བྱེད་ཉེ། རྩས་གསུམ་དེ་སྤར་ནས་རེག་པའམ་བྱིན་པ་  
 སྟེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྟའི་བདག་པོའི་བྱ་མོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅེས་པས་པལ་པ་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མགོ་བོ་དང་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ལག་  
 པར་བཞག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ལ་སྤར་ནས་བྱིན་པ། མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཙུན་མོ་དང་ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། བྱུང་མེད་སྐལ་བ་དམན་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྲིད་  
 པ་གསུམ་བདག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་ནི་དབང་  
 དུ་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་མའི་དབང་པོ་དང་མའི་དབང་པོའི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་རི་  
 སྲིད་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སོ། །རྩས་གང་གིས་ན་ཤི་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རྩས་བྱག་དང་ལྟན་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་  
 ན་པ་རོལ་པོའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་བདག་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཅུམ་  
 བྱིས་སོ། །རྩས་བྱག་གང་ཞེ་ན། ཤི་ཁྲ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟའི་བདག་པོའི་སྤས་  
 པ་དང་། བ་སྤྲ་དང་། བ་ལང་གི་ཉི་མང་དང་། ལྟོང་རོས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན་རྒྱུད་བྱི་མར་ཤི་ཁྲ་ནི་མ་  
 བྱའི་གཙུག་ཕྱད་དོ། །མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་འཁོར་ལོའོ། །ལྟའི་བདག་པོའི་སྤས་པ་ནི་  
 དབང་པོ་སྤས་པའོ། །བ་སྤྲ་ནི་མན་ཤི་ལའོ། །ལྟོང་རོས་ནི་ལྟོང་རོས་ལྗུང་ཁུའོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནི།  
 དུར་བ་དཀར་པོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་དུར་བ་སྟོན་པོ་དང་། བ་ལང་གི་གི་མང་དང་བར་འདིར་ཉ་ས་བྱ་བ་གཅིག་

རྒྱ་དཔེར་གསུངས། ལྷན་ཅིག་པས་དབྱེ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་བལྟས་ན་མིའི་དབང་  
 སོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་གི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། མེ་ཉོག་སྟོན་པོ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ལྟའི་བདག་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། སུ་ར་བ་ཉི་གོ་ཡི་ནི་ཨིན་གོ་བ་  
 ཅེས་པ་སྟོན་བྱ་ཆུ་ཤེལ། ཨ་བ་ན་ཉིང་རལ་པ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་མ་དང་། རུ་དན་ཉི་སྟེ་  
 ཉག་ཏུ་བྱེད་དང་། སྟོགས་གྱི་ཆུ་སྟེ་མཆིལ་མའམ་ཆར་ཆུ་དང་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་མིའི་བདག་པོའི་རྒྱང་མ་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱེས་པ་བག་མ་གསར་པ་སྤངས་པ་ཤི་བའི་རོ་ལ་གཏོར་  
 བའི་མེ་ཉོག་དང་། དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཉོག་བན་རྩུ་ཀའི་མཆོད་པའི་སྦྱི་བོའི་མེ་ཉོག་དང་། སྦྱེས་པ་ཤི་བ་  
 དང་མཆུངས་པར་གཡོན་པ་སྟེ། དེའི་ཆུང་མའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་སྦྱོས་  
 བྱེད་ལྷན་ཅིག་པས་བྱུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བསྐྱུན་པའི་བྱད་མེད་བྱི་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ལྔ་པ་ནི། བེལ་ཀླ་སྟེ་བྱུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་སྤྲུལ་དང་། ལྟའི་བདག་པོས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ཨིན་གོ་བ་  
 ཅེས་པ་སྟོན་བྱ་ཆུ་ཤེལ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་ཅེས་པ་ལ་སྤྲ་ནང་བྱ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད། དུ་བ་སྟེ་ཐང་ཆུ་དང་  
 ལྟའི་སྤྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམ་མཁའའི་ཆུ་སྟེ། མཆི་མའམ་ཆར་ཆུ་དང་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་  
 སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་དང་ཆོ་མེ་དང་རུ་ཉ་དཀར་པོ་དང་བམ་སེ་དང་ཀ་ན་རྟེ་  
 དང་ཨིན་ལ་བ་མཉམ་པ་འདིར་རྣམས་དང་ལྷན་པས་མན་ངག་ལས་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རྩ་  
 དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་བྱི་མར། ལྷ་གྲུ་ནི་བ་ཆའི་ཅེས་པ་ལྟེ་དག་བཅད་ནས་སྦྱེས་པ་ནི་དུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་  
 གོ་རོ་ཅ་ནའོ། །བམ་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་མའོན་པར་གསར་བའོ། དབང་པོའི་ནས་ནི་ཀུ་ཅ་ཇའི་ས་བོན་ཏེ།  
 ཀུ་ཉ་ཇའི་ས་བོན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། སྦྱི་རི་ས་ཀ་ལ་དང་ཨ་རུ་ཏ་དང་ཅ་རྩ་ན་དང་རི་བོང་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་  
 གྱིས་མཉམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་བྱང་སྟོང་གི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་ཐིག་ལེས་  
 འགྲོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་བྱི་མར། དཔལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཅེས་པ་བཤག་  
 ཀ་ ཨ་རུ་ཏ་ནི་ཅན་དན་དམར་པོའོ། །ཤུར་མོའང་ཟེར། བྱང་སྟོང་གི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་

421

བོའི་མིག་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བརྒྱའི་འོ་མ་ཅེས་པ་གོང་གི་རྣམས་དེ་ནམས་  
 ཤེ་རི་ཁན་རྣམས་སྤྱོད་ལ་རིལ་བུ་བྱས་པ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མའི་ནང་དུ་སོན་པར་དགྲིས་ནས་ཁར་བཅུག་ན་  
 མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་གདུང་གི་དངོས་པོའི་རིལ་བུ་སྤྱོད་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་  
 བུད་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་ཤིང་ཀ་ཤི་ཏ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱེ་མ་དང་། ས་རྩ་ར་རྩ་སྟེ་གུ་  
 གུལ་དཀར་པོའི་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་ལྟེ་གུར་བྱས་པ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མའི་ནང་དུ་སོན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་  
 སུ་དགྲིས་ནས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རིལ་བུ་ཁར་བཅུག་ནས་གཞོད་སྤྲོན་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 མི་མཐོང་བར་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ན་སྟོ་ཏ་ཀ་དང་ཅེས་པ་མིག་སྤྲོན་ནག་པོ་རི་  
 བོང་གིས་མཚན་པའི་ཆེར་མ་དང་སེ་བ། ས་འོག་གི་སྤྲང་ཅི་དང་ས་འོག་ཏུ་ཆང་བྱེད་པའི་སྤྲང་ཅི་ཅན་དང་བུ་  
 མོ་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུང་པའི་དང་པོའི་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་དང་པད་མ་གསར་པའི་གོ་སར་གདེངས་  
 པའམ། ཡང་ན་ན་ག་གོ་སར་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་  
 པས་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱད་ཕྱེ་མར། སྟོ་དཀྱིལ་བའི་མིག་སྤྲོན་ནོ། རི་བོང་གིས་མཚན་པའི་ཆེར་  
 མ་ནི་སེ་བ་ལའི་ཆེར་མའོ། །སྤྲང་ཅི་ནི་སྤྲང་མའི་འོ། །སྤྲང་ཅི་ཅན་ནི་ཡ་ཕྱི་འི་སྤྲང་ཅི་འོ། །དང་པོའི་མེ་ཏོག་ནི་  
 དང་པོའི་ལྷ་མཚན་ཀྱི་ཁག་གོ། །ལྷགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་སོ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱ་གུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁག་གིས་ཉིན་བདུན་དུ་བྱགས་  
 པ་ལྷགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཁར་བཅུག་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱད་  
 ཕྱེ་མར། སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚན་ཅིང་སྦྱར་བའི་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཤིང་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པོ་འོ། །བྱགས་པའི་  
 སྤྱ་གུ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་གུ་འོ། །དུག་པ་ནི། ཡང་ན་ཏ་ཀ་རིའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོགས་  
 ཀྱི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་ཤིང་ལྷ་བ་གཟས་ཟེན་པ་ན་རིལ་བུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཁའི་ནང་  
 དུ་གནས་པས་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱད་ཕྱེ་མར་ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་

དམར་བའོ། །ཆེ་བའི་དུལ་ལོ། །མེ་མི་གསེར་རོ། །བདུན་པ་ནི། བ་ལང་གི་གི་མང་དང་ཨིང་གུ་དཔེ་ཤིང་གི་  
 མེ་ཉོག་དང་། འགོགས་ནས་ཤི་བའི་མིག་དང་ཆོལ་སྒྲངས་ཤིང་ཁ་གཉིས་པས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་  
 རིལ་བུ་འདི་ནི་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བ་ལང་གི་གི་མང་ནི་བ་ལང་གི་གི་  
 མང་རོ། །ཨིང་གུ་དཔེ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ནི། ཨིང་གུ་དཔེ་ལྷོན་ཤིང་གི་ཀུ་སྤུ་མ་སྟེ། ལྷོན་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ཀུན་  
 བསྐྱས་པའོ། །འགོགས་པ་ནི་སྦྱེས་པ་ཤི་བ་སྟེ། དེའི་མིག་དང་སྤྱན་ནམས་སོ། །ཁྲ་གཉིས་པས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ནི། ཁྲས་ཐོས་པ་སྦྱགས་པ་དང་ལྷག་མ་མ་ཐོས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་ན་པའི་ཆོལ་དུ་སྒྲུ་མཆོན་གྱིས་  
 སྦྱོས་པའི་བུ་མོའི་མཉེས་པའི་རྣམས་དང་། བབ་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་དབྱལ་བའི་ངོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་  
 གནས་གསུམ་པོའང་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། པའི་སྦྱེད་མོས་ཆོལ་ནི་དུར་ཁོད་དོ། །དེར་  
 མཉེས་པ་ནི་སྒྲུ་མཆོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བུ་མོའི་རྣམས་སྒྲངས་པའོ། །དགུ་པ་ནི། ཡང་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པོའི་བྱང་  
 སྟོགས་སུ་ཁྲའི་ཆང་གི་སྤྱུ་གུས་དབྱལ་བའི་འབྲམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་  
 ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཨ་ཤོ་ཀ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་  
 པོའོ། །དེའི་བྱང་སྟོགས་སུ་ཁྲའི་ཆང་ནི་ཁྲའི་གནས་སོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་བྱང་བའི་སྤྱུ་གུ་དེ་ནི། ཨ་ཤོ་ཀ་  
 སྟོན་པོ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཁྲའི་ཆང་གི་སྤྱུ་གུའོ། །བཅུ་པ་ནི། དུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོ་ཏའི་མིག་སྟོན་བཅུག་  
 ནས་རོ་བསྟེགས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྟེགས་ཏེ། བྱབ་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲག་གིས་གསང་  
 པས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། དུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོ་ཏའུ་ཇ་ན་བཅུག་ལ། འོན་ཀྱང་  
 ཅི་ཏའི་མེས་བསྟེགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་སྟོན་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་  
 གསང་པ་ནི་གྱི་ལ་ནག་པོའི་ཁྲག་གིས་མི་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྟེད་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི།  
 ཡང་ན་ཏི་ཏ་གསར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུའི་བཏེགས་པའི་ས་དང་ས་ར་ལྟ་དང་ཏ་ལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱབ་  
 པས་དབྱལ་བའི་ངོས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཏི་ཏའི་སྤྱུ་གུ་གསར་  
 པའི་ཆོགས་དེ་ནམས་ནི་ཏི་ནའི་སྤྱུ་གུ་གསར་པའི་ཆོགས་ནམས་སོ། །དེས་བཏེགས་པའི་ས་ནི་ཏི་ནའི་སྤྱུ་གུ་

གསར་པའི་ཚོགས་གིས་བཏེགས་པའི་སའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ས་དང་མདའི་མ་དང་ཏ་ལ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །མདའི་མ་ནི་སྤང་བའོ། །ཏ་ལ་ནི་སྤོང་རོས་སོ། །དེ་དག་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་བཅས་པ་སྟེ། ས་  
 ར་ལྟ་དང་ཏ་ལ་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལའོ། །བཙུག་ཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའོ་ཅེས་  
 པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་མི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ན་རིལ་བྱ་མཚོག་འདིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་  
 རིལ་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བ་སྤང་དང་སྤོང་རོས་སོ། །འདི་དག་སྤར་སྟོས་པའི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གོང་གི་བཏོན་  
 པའམ་སྟོས་པའི་རྣམས་མཐོས་པའི་རི་ལུ་ཁར་བཙུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོར་ན་མི་སྤང་བ་སྟེ་སྤུས་ཀྱང་མི་  
 མཐོང་བའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལས་བཙུག་ཉིས་སོ། །བཞི་པ་མིག་སྟན་གྱི་ལས་ལ་བཤད་  
 པར་བྱ་བ། རོན་དངོས། མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་བྱུང་  
 པའི་མིག་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་མི་སྤང་བའི་ལས་བསྟན་པའི་རྣམས་དེ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་  
 རོན་དུ་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྟོང་གས་བསྐྱབ་པའི་རོན་དུའོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་ལ་ཞུས་པ་དང་།  
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་སྟན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་མིག་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །གང་གིས་ན་སྤགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཚོགས་སོ། །དེའི་མིག་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་སྦྱོར་བའི་གནས། གང་  
 གི་ཆེ་སྦྱོར་བའི་དུས། གང་སྤར་བའི་རྣམས། རྣམས་དེ་སྤུང་བའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་གནས་ནི། པའི་སྦྱོང་  
 མོས་ཆལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དོ། །དུས་ནི། འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ཉེར་དགུའི་རྒྱབ་མོའོ། །རྣམས་ནི། དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་དུ་  
 བ། དུག་པའི་མགོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ཅན་དན་དམར་པོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུ་བ་ཐོག་  
 མར་མར་མེ་བའོ། །དེ་ལ་མར་མེའི་སྦྱོང་ནི། སྦྱེས་པའི་ཐོད་པའི་སྦྱོང་བུ་གསུམ་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཐོད་པའི་  
 བྱང་དུ་ཤ་ལི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཁུ་སྟེ། ཆོལ་གྱི་མར་ཁུ་དང་བཅས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་བུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མགལ་དུམ་གྱིས་མེ་སྤར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོད་  
 པ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་བཞག་ནས་དགའ་མའི་ཐོད་པ་ལས་དུ་བ་སྤངས་པར་བའོ། །དེ་ནས་དུས་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་མོ་





བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རོན་དངོས། དང་པོ་ནི། བཤད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ལོངས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་  
 ཆོ་ག་དང་ཆེ་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་གྱི་ལས་གྱི་ཆོ་གའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་མིག་སྒྲན་གྱི་སྟོར་བ་གསུངས་པའི་  
 རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་སྐྱབ་པ་པོས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་དང་བསམ་པ་གཏན་ཏྟག་དགའ་དང་ཅེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་  
 འགྱོར་དང་སྤྲུགས་དང་རྗེས་སྟོར་དང་གསུམ་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས་ལོངས་སྟོན་  
 གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། ཆེ་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་གའི་དངོས་པོས་མ་གང་ཡང་ཅེས་པ་  
 སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཁོ་ནས་པོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བདེ་བ་  
 འབེབས་པར་བྱེད་པས་ལོངས་སྟོན་གྱི་བཅུད་ལེན་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་ནི་དེ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱེས་པ་དུ་  
 མ་དང་ཅེས་པ་དདུལ་ཚུ་བཞི་ལས། དེ་ལས་བྱུང་བ། ས་ལས་བྱུང་བ། རྡོ་ལས་བྱུང་བ། སྟོ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
 བཞིའོ། །དེ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ། བྱས་པའི་སྦྱར་པོ་དང་། བྱ་དང་ཅེས་པ་རྩལ་ཚུ་དང་། མདུད་པ་དང་ཅེས་  
 པ་སྟེ་བྱེད་དང་། ཆོ་བའི་རྡོ་གྱུར་བའི་རིག་པའི་ཆོག་ས་མ་དེས་པར་མཉེས་པ་དང་ཅེས་པ་རྗེས་དེ་དག་རྡོ་བའི་  
 གཏན་པ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་མཉེས་ནས་རྡོ་བའི་གཏན་པ་ཆོ་བ་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྦྱ་ཉི་དང་ཤི་རི་ཁན་གྱི་  
 རིའི་ཟེ་འབྲུ་དང་གི་རི་ཀར་ནི་ཀ། རོལ་པ་དང་ཅེས་པ་རྩ་ཉི་ཀ། འདབ་མའི་ཚུ་སིངས་པོ་དང་བཅས་པར་ཅེས་  
 པར་བྱས་པའི་སྦྱར་པ་སྟེ་རྩལ་ཉི། དེ་དག་ཟངས་གྱི་སྟོན་དུ་བཀོལ་བར་བྱའོ། །ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་རྟེན་ན་  
 རབ། མིན་ན་ལྷགས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱངས་ནས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཤིང་བ་གྲུ་ལའི་འབྲས་བྱ་དང་ལུད་པ་ལ་ཆེན་  
 པོའི་རྩ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་རིམ་སྟེ་དུ་སྐམ་པར་གྱུར་པ་མ་གསར་བྱུང་བ་དེ་སྟེ་དུ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཉི། ཤི་རི་ཁན་ཉིའོ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཏགས་ནས་སིན་རྩུ་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཚུ་དང་ཚུ་ལ་བཏབ་  
 པས་ཁྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟངས་དང་དདུལ་གྱི་ཆ་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆ་ཀོང་བྱ་ཁ་སྟོར་བར་བཞུ་  
 ཞིང་དེ་ནས་བྱིའི་རྡོ་བ་སྟེ་ཞོ་ཕྱེད་ཅུ་རྩུ་སྟེ་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ལ་གསེར་ཞོ་ཕྱེད་གྱི་ཆ་ད་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དདུལ་ཚུའི་རིགས་རྣམས་བྱས་པའི་སྦྱར་པོ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་བཞིས་ལེགས་

བར་བརྟམ་ནས་ཐུ་བྱེ་དང་བསྐྱེས་ནས་དོ་ཆོན་ལ་ལེགས་པར་མཉེས། སྤར་ཡང་བྲས་པའི་སྤྱར་པོ་ལ་སོགས་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཟངས་ཀྱི་སྒོད་དུ་བསྐྱོལ། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གྲུ་ལའི་འབྲས་བུ་ལྷུད་པ་ལའི་རྩ་བ་  
 རྣམས་དང་བཅས་པ་དོ་ཆོན་ལ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི། མར་གསར་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ཅེས་པ་ཐོག་མར་  
 དར་བ་ཅམ། དེ་ནས་ཞོ་ཅམ། དེ་ནས་མར་ཅམ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཤེ་རི་ཁར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་མུ་དང་མུ་ལ་  
 བཏབ་པས་ཁུ་བ་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དདུལ་ཚུ་སྤང་བྱེད། ཟངས་དདུལ་གསེར་གསུམ་ཞོ་  
 རེ་ཆ་མཉམ། སྤར་ཡང་ཐུ་བྱེ་གསེར་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དང་བཅས་པ་ཀོང་བུ་ཁ་སྤྱར་དུ་བཞུ། དེས་རྩས་གང་ལ་  
 རེག་པ་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར་གསུང་། ལོངས་སྒོད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་  
 ལེན་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འོན་དངོས། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པ་བྱ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བརྟམ་པའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །གང་གི་ཆེན་ལོངས་སྒོད་ཀྱི་  
 བཅུད་ལེན་གསུངས་པའི་རྩས་དེ་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དུས་ཀྱི་འཆི་བར་གནས་ནས་ནི་ཅེས་པ་  
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །གང་  
 ཟག་གང་གིས་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་ཞིང་གོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་  
 དོན་དངོས་ལ་བཞི། དུས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནང་གི་བཅུད་ལེན། དེ་ཉིད་ཕྱིའི་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པའི་  
 ཚུལ། འབྲུ་མར་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་ལེན། བཅུད་ལེན་སྤོ་མོ་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གང་  
 བསྟེན་པའི་རྩས། རམ་བསྟེན་པའི་དུས། དུས་གང་ལ་རྩས་གང་བསྟེན་པ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་མཉམ་ཉིད་དང་སྤྱི་ཅི་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་ག་བྱར་ཉིད། །ས་ལུ་སྤྱེས་དང་ཤེ་ལ་  
 དང་། །ཀུན་རྒྱ་བྱ་དང་ཀའོ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །འདིར་རྣམས་སྤྲོན་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད། །དེ་ལ་བཞི་  
 མཉམ་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཅ་དུ་ས་མི་བཟོད། སྤྱི་ཅིའི་དོན་ཅི་བ་ཀ་རྒྱ་རི་ཞེས་བཟོད། །ཅན་དན་དམར་པོའི་  
 བཅས་ཤིག །ག་བྱར་ཀྱི་དོན་ཁུ་བ་ཀ་བྱར་ཞེས་བཟོད། ས་ལུ་སྤྱེས་ཀྱི་དོན་ཤིག་ཆེན་པོ་ལི་ཇ་ཞེས་བཟོད། ས་  
 ལིའི་དོན་རང་འབྱུང་སིང་སྤྱེ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་ཏུ་བྱའི་དོན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ཀུན་རྒྱ་བྱ། ཀའོ་ལའི་དོན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བརྗོད། མདོར་ན་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་དང་  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤར་ཤར་རྒྱུ་གི་སྟོང་པོ་ནི་རྒྱུ་དམར་པོ། །འདི་དག་གི་བ་འཆི་བ་འཛོམས་པའི་སྟོན་ཆེན་  
 པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནམ་བཞེན་པའི་དུས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱིད་དང་སོས་ཀ་  
 ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱར་ཉིད་དང་། །སྟོན་གྱི་དུས་དང་དགུན་སྟོན་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་  
 དགུན་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །དབྱིད་ལ་ཆོ་གཉི་ཤར་ན། །སོས་ཀ་མཁས་པས་ཉི་ཕྱེད་ན། །དབྱར་ནི་ཉི་མ་  
 བསྐྱེད་བ་ན། །སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིན་བྱུང་ན། །དགུན་སྟོན་ལ་ནི་ནམ་ཕྱེད་ན། །དགུན་སྟོན་ལ་ནི་ཐོ་རངས་  
 སོ། །དུས་གྱི་སྒྱུར་བ་མཆོག་འདི་ནི། །ཞལ་མཆོག་མ་ནི་བྱོད་ལ་བཤད། །གསུམ་པ་དུས་གང་ལ་རྩས་གང་  
 བཞེན་ན། །དགུན་སྟོན་དུས་སྟོན་ཕྱེད་ན། །མེ་ཏོག་དུ་ནི་གསུངས་པ་ཉིད། །དབྱིད་ལ་ཡང་ནི་གཞི་མཉམ་  
 ཉིད། །ཉི་ཤར་དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དབྱར་ནི་ཉི་མ་བསྐྱེད་བ་ན། །སྟོན་ཅི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད། །སོས་ཀར་  
 རོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་པོས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུ་སྟེ་ཉིད། །སྟོན་ལ་བསྟོན་ཕྱེད་པ་ཉིད། །སྟོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་པ་  
 ཉིད། །དགུན་སྟོན་ལ་ནི་ཐོ་རངས་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་ག་བྱར་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རབ་འདི་ཉིད་  
 ནི། །ཤེན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱེད། །དེ་ལ་མདོར་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་བཞི་  
 མཉམ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ན་དབྱིད་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྱིར་བྱང་གི་དུས་  
 རྒྱུ་དང་། །ཉི་ཤར་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་ཏུ་འོ། །གང་གིས་ན་སྐྱབ་པ་པོས་ཅེས་པ་དང་  
 མཁས་པས་ཅེས་པས་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟོན་ཞིང་བཅུད་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅི་འདི་  
 ཆེད་དུ་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤེན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 དུས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་རྩས་དེ་དང་དེ་བཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཞེན་པའི་པན་ཡོན་ནི། རྒྱ་དང་འཆི་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་སྒྱིར་བྱང་པོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་ན། རྗེ་རྗེ་  
 གྲུར་ལས། མི་བསྐྱོད་བཞེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཅེས་སོགས་དང་།  
 མི་བསྐྱོད་བཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་སྤག་ལྟར་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་



བྱའོ། །འབྲུ་མར་སྤང་གཅིག་དང་དེ་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་སྤང་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱད་ནི་སྤང་བཞིའི་སྤྱད་ཏེ། སྤང་  
 གཉིས་གྱི་ཆད་སྒྱུ་ཏུ་ཅི་སྟེ་སྟེ་ཉེས་དེའི་ཡང་སྤྱད། རྒྱང་དང་ཡུངས་བ་ནག་པོ་སྤང་རེ་རེ་ཅིགས་མར་གྱུར་བ་  
 དང་ཅེས་བ་ནི་སྤྱེ་མར་བྱས་པའོ། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་རྣམས་ནི། གཞི་མཉམ་གྱི་སྤྱེ་མ་སྤང་སྤུམ་ཅུ་སོ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཅེས་བ་དེ་དག་བསྟེན་པའོ། །ཞེན་པས་བཙོ་བར་བྱའོ་ཅེས་  
 པ་ནི། དེ་དག་འཆོད་པའི་དུས་སུའོ། །གཉིས་བ་བརྟུང་བ་དང་། མགོར་བྱག་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོ་ག་དངོས་དང་།  
 བན་ཡོན་གཉིས། དངོས་ནི། གལ་ཏེ་འདིའི་དེའི་ཆོ་བརྟུང་བ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་སྒྱུ་ཏུ་ཅི་སྤྱེ་རོལ་དུ་གནས་  
 སོ། །ཅེས་སྟེ་ཉེས་དོར། མགོར་བྱག་པ་ལ་ནི་བཙོ་བ་དྲག་པར་གསུངས་ཏེ། བཙོ་བ་གསུམ་ནི་ཞན་པ་འབྲིང་  
 པ་དྲག་པ་གསུམ་ལས་འདིར་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཆད་ནི་སྤྱར་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་སྤང་བཅུའོ། །བརྟུང་བ་ལ་ནི་  
 སྤང་བརྒྱར་གསུངས་སོ། །བྱག་པ་ལ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་  
 བྱའོ། །ལན་ཡོན་ནི། སྤྱར་སྒྲགས་པས་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུང་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྔ་  
 བརྒྱའོ། །མགོ་བོ་བྱག་པ་ལ་ནི་སྤུམ་བརྒྱའོ། །ངའི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དེ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་  
 དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཉག་ཏུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་བཙོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་  
 ལུས་གསལ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་  
 ཡང་གཞི་མཉམ་སྤངས་ཏེ་སྐམ་པར་བྱས་ནས་འོ་མ་དང་ལན་མང་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ལྷི་བའི་  
 མེས་མི་སྤང་བར་བསྟེན་ནས་ཅེས་བ་སྤྱ་བ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པའི་འབྲུ་མར་སྤངས་ཏེ། འབྲུ་མར་  
 ནག་པོ་སྤང་གཉིས་དང་ཅིའི་མར་ཁུ་སྤང་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲུ་མར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་སྤང་བཞི་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་བཙོ་བར་བྱའོ། །བཙོས་པའི་རྣམས་གཞན་ཡང་གསེར་གཞི་  
 དང་ཅེས་བ་གསེར་དང་ཨ་རུ་ར་བ་རུ་ར་ལྟ་རུ་ར་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཅི་ཏི་དང་ཉ་ལ་དང་  
 འདིར་ནམས་གྱི་རིམ་པ་འཕེལ་བའི་ཆོགས་མར་བརྗོད་པ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། བ་ཀྱུ་ཅི་དཀར་པོ་དང་།  
 ལྷུང་པ་ལའི་སྟོང་པོ་དང་། ལྷགས་གྱི་རི་མ་དང་། རིའི་རྫོང་དང་། གུ་གུལ་དང་། ས་ཅ་ར་ཇ་དང་། ག་བྱར་དང་རི་

དུགས་སྐྱེས་པའི་ཆང་དང་རྩལ་འདིར་ནམས་མར་ཁུས་བཅོས་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །མགོ་པོ་བྱགས་ན་སྐྱ་དཀར་དང་གཉིར་མ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཁྱི་བ་དང་། ཅི་ཉི་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཁྱི་བ་ནི་བྱང་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་འོ། །ཅི་ཉི་ནི་འདབ་མ་སྟོང་པའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཡུངས་པའོ། །བ་ཀྱ་ཙ་ནི་ཨ་བ་ཀྱ་ཙ་འོ། །ལྷུང་པ་ལའི་  
 སྟོང་པོ་ནི་ལྷུང་པ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱི་མ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཤམ་བའོ། །བྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུ་གྲུལ་  
 དང་ས་ཙ་ར་རྩའོ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་བྱུག་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་གཞི། སྐར་ལྷགས་པས་དང་ཁར་  
 བརྟུང་བ་དང་མགོ་པོ་བྱུག་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བྱུག་པའི་འབྲུ་  
 མར་གྱི་ཆོག་བཤམ་པར་བྱའོ། །བཙོ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྤང་གཉིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁག་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་སྟོན་དང་གསེར་གྱི་ཤིང་ད་དུ་ར་དང་བརྟན་པར་རབ་དུ་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤིང་  
 དང་སིན་རྩུ་བ་རེ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་དུ་གསུངས་པའམ་ཆོགས་སྒྲགས་པས་རྩུ་བ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་  
 སུ་ཕུ་སྐྱ་དང་བྱི་ཡ་དང་། ཀེ་ཤ་རི་དང་། བ་ཀྱ་ལ་དང་། རིག་པ་འཛིན་མ་དང་། རྒྱ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་འཐག་པ་  
 དང་། མཚན་མོ་རྩུ་བ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཤི་ཁི་དང་། སྤ་བ་ར་དང་། རྩུ་ཏུ་རི་དང་། བ་ར་མི་དང་། བ་ལ་རྩི་  
 དང་། གོ་ལ་བའི་དང་། ལག་པའི་ཅིབས་དང་། མ་རྩ་རི་དང་། གསེར་ཤིང་དང་། བ་ཙ་དང་། བ་ཀྱ་ཙ་དང་།  
 སྟོན་གྱི་ཤིང་དང་། ཡུངས་བ་དང་། མན་རྩི་ཕྱ་དང་། བད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྤང་པོའི་སྟོབས་འདི་དག་གིས་ནི་  
 བད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཙན་དན་གཉིས་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་ཆང་དང་། ག་བྱར་དང་། ཤ་སྐྱ་གི་  
 དང་། བ་ག་དང་། སྤ་རམ་དང་མཉམ་པར་ལྟན་པའི་བདུག་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཡན་པ་དང་། ཕུ་བ་དང་། ཟ་འབྲུམ་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་  
 དེ། ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡུང་བ་དང་། སྟིང་པའི་རྩལ་དང་། སིན་རྩུ་ར་བ་དང་། ལྷ་ཁང་  
 གི་ས་པག་གི་རྩལ་དང་། ཀ་ན་ཀའི་འདབ་མའི་ཆོགས་མ་དང་། སྤ་ཅི་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་མཉམ་པ་  
 དང་རྟུན་མ་དང་། ཀེང་སྤ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་ནད་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོན་བྱ་དང་། མཛེ་དང་། ཡན་ལག་

ལས་སྐྱེས་པའི་དྲུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་བ་ཀྱ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས། ལུས་བྱུག་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན། རྒྱུད་ཕྱི་མར། གསེར་གྱི་ཤིང་ནི་  
 གསེར་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དོ། །རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྲེལ་འོ། །སིན་རྒྱ་བ་ར་ནི་ནིར་གྱུན་པའོ། །ཕྱ་མ་ནི་ཕྱི་ཡང་གྱ་  
 རུའོ། །ཀེ་ལ་དེ་ནི་ན་ག་གེ་ལར་དོ། །རིག་པ་འཇིན་པ་ནི་ཅམ་པ་ཀའོ། །ན་ག་ནི་བྱ་ན་རྒྱ་གའོ། །འཁོར་ལོ་  
 འབྲག་པ་ནི་མི་ཏ་ཅིའོ། །མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡུངས་བའོ། །ཤེ་ཁི་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་ཤུད་དོ། །བྲ་བ་ནི་ཉི་བ་ལ་  
 ཀའོ། །འབྱུང་པོའི་དབྱ་པོ་ནི་ནིར་གྱུན་དེའོ། །བ་ར་མེ་ད་ནི་བ་སྤྱ་ཉི་དང་། རྒྱན་མའི་མེ་ཉོག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཀ་  
 ར་ལ་ནི། ཀ་རན་ཇའོ། །མན་ཇ་དེ་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་གི་བྱུན་པ་ནི་སྤྲགས་པའོ། །རྩ་ན་  
 ནི་སྤྲུག་ཀའོ། །མཚན་མོའི་ཤིང་ནི་སྐྱེར་པའི་ཤིང་དོ། །ནད་གྱི་དབང་པོ་ནི་གྱ་སྟའོ། །སྤིད་པའི་རུལ་ནི་བྲིམ་གྱི་  
 མེ་ཉོག་གོ། །རྒྱན་མ་ནི་ཁན་པོ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཀོང་སྤུ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྤུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཅེས་  
 སོ། །བཞི་བ་བཅུད་ལེན་སྤྲ་མོ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་བྱུག་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 སོ། །ཤྤ། བི་བི་ལིང་། མོ་རིས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་གཞི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་མཉམ་དུ་བྱེ་མར་བྱས་ནས་སྤྱ་ཅིའི་  
 རས་ནི་ཆུ་གང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་སོན་  
 པའི་ནད་རྩམ་པ་སྤྱ་ཆོ་གས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུ་ན་སྤྲགས་པའི་སྤྱ་དཀར་ལ་སོགས་  
 པ་འཇིག་པར་བྱེད་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཞི་མཉམ་སྤངས་ནས་ཞིབ་པར་བྱེ་མར་བྱས་ནས་  
 འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་མར་དང་སྤྱང་ཅིས་བརྗེས་ནས་ནད་རེ་ལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་གསུགས་བཟའ་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་རྫོན་པས་ཀྱང་  
 ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་བྱེ་མ་ཞིབ་མོར་ཡང་  
 བྱའོ། །བྱེ་ལའི་རྒྱུ་རྗེས་ཅམ་ལས་རིམ་པས་གཏོད་པས་ཅེས་པ་རྗེས་དེ་དག་ཚུམ་ཅམ་རེ་རིམ་པས་སྤེལ་  
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་ཅི་འབྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་བྱས་ནས་ཅེས་པ་དེ་ཆུ་བར་པ་གང་མོར་བྱས་  
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གི་རྣམ་པ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་ཅེས་པ་ཁོང་དུ་འཇུ་མི་འཇུ་བཏགས་པའོ། །དེ་



ཉན་པ་ཏུ་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་དང་བད་ཀན་འཛོམས་པ་དང་སྐྱོད་ཀར་སེལ་བར་བྱེད་ལ་བློན་པོས་ནི་སྐྱོ་  
 དཀར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་འོ་མ་དང་ཚུས་བཙེ་བར་བྱ་སྟེ། མགོ་པོ་བུ་  
 བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྟོན་དང་ཅེས་བ་ཐལ་དོ་རྗེ། འབྲས་ས་ལུ་དམར་པོ་དག་ལྟན་ཅིག་བཏགས་པར་བྱས་  
 ལ་ཁུར་བ་བྱ་སྟེ། མར་གྱིས་བཙེས་ནས་སྤང་ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ན་ནད་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཀར་འཛོམས་སོ། །རྒྱ་བ་བྱུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིན་ཏུ་  
 དབྱངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆོལ་བུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་དགུ་ན་ལུས་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ལྟར་  
 མགྲོགས་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གཅིག་ན་སྤང་པོའི་སྟོབས་ཉིད་དང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཛོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ལྷ་པ་ནི། གསང་བའི་གདན་གྱི་བཞི་པ་ལས་ཡང་ན་ན་ག་ལུ་ལ་དང་ཅེས་བ་སྤང་པོ་  
 ཆེའི་སྟོབས་ཏེ། མིང་གཞན་པ་ལའང་རྗེའི་འབྲས་ཞེས་བྱ། དེ་སྤང་གསུམ། བ་ལ་ཞའི་མེ་ཏོག་སྤང་གསུམ་  
 དང་། ཀྲུ་སྟེ། རུ་ཏྱ་སྤང་གསུམ། ཆ་གསུམ་ཅེས་བ་ནི། རྩས་དེ་དག་སྤང་གསུམ་གསུམ། མ་རྩ་རྩ་ནི། བི་བི་  
 ཡིང་། བཅུའི་ཆ་གཅིག་དང་ཅེས་བ་སྤང་གཅིག་དང་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་གོང་མ་དེ་རྣམས་  
 གྱི་བྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཡང་དག་པར་བརྩིས་ཏེ། འདི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅུད་ལེན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལོ་བརྒྱར་བྲག་སྟོང་པ་ལ་  
 སོགས་པར་གནས་ན་ངེས་པར་ཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་དང་། བཤེས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་བས་སྟོན་འདི་དང་ལྟན་པས་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་སྦྱོར་  
 བ་གཞན་ནི་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འབད་ཚེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱན་རྩེ་བ་  
 གྱི་དཔེན་པའི་གནས་བྲག་འབབ་ཆུ་དང་བཅས་པ་དེའི་གནས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་ལེན་མི་  
 ཞེས་པའི་ཉིས་དམིགས་ནི། དུས་གྱི་འཆི་བ་མི་རིག་པ། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པར་འདོད་པ། ཅེས་པའི་དོན་  
 རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བཅུད་ལེན་སོགས་མེད་པར་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་དེའི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། དཔེར་ན། མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་

བ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་འཁྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །བཤེས་ཕྱིར་ཕུབ་མ་རྟུང་བ་དང་། །ཅེས་བ་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཟུང་  
 ལེན་མེད་པར་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་  
 བས་ན་ཡོ་གི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ནལ་  
 འཁྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཟུང་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ངས་བསྒྲགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་  
 གསུམ་ལས་མིང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་ཤེས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་རེག་  
 བས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ལེ་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། བཟུང་ལེན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་སོ། །བྱུང་བར་དུ་ཆེ་རིང་  
 བའི་རིག་པ་ནི་ཅེས་བ་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཟུང་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་མིང་ངོ་། །གཞུང་ཆད་ནི། སོ་ལོ་གཉིས་  
 བརྒྱ་དང་ཆང་པ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་ནི། བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་གསུམ། ལུས་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་  
 དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་ལུས་པ་དང་། མཉན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུས་པ་  
 ནི། བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་མཉན་པར་འཆོལ། །བརྒྱས་སོགས་སྦྱིན་སྟེག་རི་ལྟར་ལགས། །ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་  
 མངོན་སྟོན་དང་། །གཏོར་མ་མཆོད་སོགས་རི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་མཉན་པར་གདམས་  
 པ་ནི། སྦྱིན་སྟེག་དང་ལ་སོགས་པས་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་ལུས་པ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེས་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་ དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་གས་སྟེ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་  
 བསྟེན་པ་བྱ་བ། ལྟར་སྟབས་ཀྱིས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རྟེན་རིག་མ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་ལ། དེའང་དུག་ལས་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྟེག་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤེད་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་སྦྱིར་ནལ་  
 འཁྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྦྱིན་སྟེག་སྟོན་པ་ནམས་སུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ལ་སྦྱིན་

རྟེན་མ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཏུ་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཉེ་བཟའི་ཕྱི་  
 མའི་ལེ་ཏུ་དང་པོར་སྦྱིན་སྟེན་མཛོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་དུས་སུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་།  
 ས་ཆོག་བྱ་བའང་མ་གསུངས་པས་ཁ་སྐོང་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་  
 བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དོན་རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་བཞི་པར་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་ཆོག་  
 རྒྱས་པར་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པར་ལས་སྣ་ཆོགས་མདོ་ཅམ་གསུངས་པས་འདི་ལས་རྒྱས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 བས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔལ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ཏུ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ་དང་ཞེ་བཞི་པར་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའམ་ཁ་  
 ཅིག་མཛོར་བསྐྱུས་པའམ་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་  
 སྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྟེན་གསུངས་པ་འདི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྣང་  
 རྒྱ་འཁྱལ་བ་བའི་མཛོར་བསྐྱུས་ཉེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
 ཆང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དུག་པར་ཆ་མཐུན་པས་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་  
 སྟེན་གྱི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ས་སྐྱང་དགོས་པས་སྣངས་སྐབས་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་  
 བསྟེན་པ་དགོས་པས་དང་པོར་ཅེས་སྟོས་སོ། །ཡང་དག་བཅུ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་  
 ལས་ནི་འོ། །གང་གི་ཆེན་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་ནི་འོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་  
 པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཅེས་ཡན་ལག་གི་རྣུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །བསྟེན་པ་  
 ཉིད་ནི་འབྲམ་བཞས་བྱ་ཅེས་པ་རྗོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཡིན་ལ་ཅོད་དུས་བཞི་འགྱུར་དུ་བཞུགས། གང་ཟག་སྟོན་  
 དུ་བསྟེན་པ་སོང་བའི་སྟགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྣངས་སྐབས་ཀྱིས་ས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པ་ནི། གཡས་  
 བརྒྱུད་པ་དང་གཡོན་བརྒྱུད་ཉིད། །མཉམ་སྐབས་བེ་ཤ་ཁི་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་མར། །ས་ལ་  
 མཉམ་སྐབས་ཕྱག་རྒྱས་གདག། །བེ་ཤ་ཁ་སར་ཕྱག་རྒྱས་གདག། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱས་

གདལ། གནས་ནི་གསུམ་དུ་གཡས་བརྒྱུད་ས་བས། དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་བསྟུལ་པ། མཐེ་བོང་དང་  
 རི་སོར་མོ་རྣམས། མྱོང་བུའི་ནང་དུ་སྦྲར་བ་ཡིན། གང་ཞིག་བརྟན་པར་སྦྲར་བ་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 གནས་སུ་གསུངས། རྒྱུ་ལས་སོར་མོ་ཕྱིར་བཞག་ནས། བྱས་མོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཙུག་ཆད། གནས་ནི་བེ་ལ་ཁ་རུ་བརྩོད། ཡང་པའི་གཤོག་པའི་དབྱིབས་སུ་ནི། བྱས་མོ་གཉིས་ནི་མཉམ་  
 སྦྲེད་པ། བར་དུ་ཡང་ནི་ཁྱུ་གཉིས་ཉིད། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲངས་སྒྲབས་གསུངས། གང་ཡང་གཤོག་ཀྱི་  
 དབྱིབས་མཉམ་པར། བྱས་མོའི་བརྒྱའི་གཡས་བསྐྱེད་ནས། གཤོག་པ་བྱོལ་སོང་འགོ་བ་ཡིན། འབྱུང་ནས་  
 བརྒྱ་དང་རྩེ་དང་གནས། མཐོ་ལུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ནི། གཡས་བརྒྱུད་བར་ནི་དེ་རབ་གནས། དེ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་བརྒྱུག་པ་ནི། དེ་ནི་གཤོག་བརྒྱུད་པ་རུ་བརྩོད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་རིག་མ་གཞུག་པ་ནི། རིག་མ་  
 གཞུག་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཉིད། རྩེ་རིགས་དེ་བཞིན་དམངས་མོ་  
 ཉིད། རྩེ་རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲོ་ཆོགས་ཉིད་བྱས་  
 བས་སོ། གང་གི་ཆོ་ན་ས་སྦྱངས་པའི་ཕྱི་ནས་སོ། གང་གིས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། ཡང་ནི་ཅེས་པ་ཕྱིན་  
 སྤྱོད་གི་སྒྲོན་དུ་ས་སྦྱང་བར་མ་བཟད་དེ་ལྟར་ས་སྦྱང་བ་དང་རིག་མ་གཞུག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་ཆོ་སྒྲོན་  
 སྤྱོད་ཡང་དག་བཅུ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། ལས་སོ་སོའི་ཐབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་  
 རྩེ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ཡང་པོ་ལ་གསུམ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཆད་བྱུག་པ་དང་བཅས་པ། ཐབ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་དང་བཅས་པའོ། ཡང་པོ་ནི། ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ཉིད། ཁྱུ་གང་  
 ཆད་ཅམ་ཐིག་གདལ་བྱ། ཐིག་གདལ་ཁྱུ་བྱེད་བཞོས་ནས་ནི། འོག་ཏུ་ས་ལ་མཐོ་གང་ཁུང་། ཅན་དན་དཀར་  
 པོས་དོས་དག་བྱུག དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་པོར་ས། སོར་བཞི་བ་ཡི་སྦྲ་རན་ཡིན། རྒྱས་པ་ཐབ་ཁུང་བྱ་བཞི་  
 ཉི། ཁྱུ་གཉིས་ཆད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱས། འོག་ཏུ་ཁུང་བྱ་ཁྱུ་གང་བ། སྦྲ་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱུད་ཉིད། མེ་ཏོག་  
 སེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། འི་ནི་སེར་པོས་རྩེས་སུ་བྱུག མཛོན་སྦྱོར་ཐབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་པ། རྒྱར་ནི་སོར་  
 མོ་ཉི་ཤུ་ཉི། འོག་གི་དཔངས་སུ་སོར་མོ་བཅུ། སྦྲ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། དུར་ཁོང་སོལ་བས་བྱུག་

བར་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཐབ་ཁུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དགུག་པ་ལྷ་བ་  
 བྱེད་པའི་དབྱིབས། །ཐབ་ཚད་ཁུང་དུ་ཐབ་ཁུང་བྱེད། །ཚད་གཟུགས་ཐུ་རན་བྱས་ནས་ནི། །དྲི་ནི་དམར་པོས་  
 བྱག་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། །ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། །རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་སེར་པོ་  
 ཉིད། །བསད་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་བཞིན་དམར་པོ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབང་ལ་དེ་བཞིན་དགུག་ །རི་  
 ལྟར་བསད་ལ་དེ་བཞིན་སྒང་། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། །སྟོན་ཕྱོགས་སུ་མངོན་སྟོན་ཉིད། །བྱབ་ཏུ་དབང་  
 དང་དགུག་པ་སྟེ། །བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཉིད། །གོང་གི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །རྩལ་ཚོན་རྣམས་ནི་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཐབ་ཁུང་བརྒྱ་བའི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གོང་གི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཅེས་པ། ཐབ་ཁུང་བརྒྱ་བ་མ་  
 བྲལ་ན། །རྩལ་ཚོན་གྱིས་ཀྱང་བྲི་བར་བསྟན། །གཉིས་པ། །བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། །རྩ་བའི་ལས་  
 བཞིའི་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། །ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །ཞི་བ། །རྒྱས་པ།  
 དབང་། །མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་པར་གདམས་པ། །དོན་དངོས། །ལས་གང་བསྐྱབ་པ་དང་  
 གསུམ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་འབྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འབྲས་ས་ལུ་  
 དང་། །སོ་བ་དང་། །ཉིལ་དཀར་པོ་དང་། །ནས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །དུར་བ་དང་། །འོ་མ་དང་། །མར་དང་། །སྤང་ཅི་  
 དང་། །ལྷན་ཅིག་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བསྐྱེད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་རྫོན་ཞིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་  
 ཅི་མོའི་ཆར་གནས་པ་ཉིད་སྤང་ཅི་དང་། །འོ་མ་དང་མར་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་མོར་བཏགས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 བྱའོ། །ལྷ་དུམ་ཕྱ་ར་དང་པ་ལ་ཤ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤང་ལ་ཞི་བར་འདོད་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཤར་དུ་  
 ལྟ་ཞིང་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་གང་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་ཉིལ་ནག་པོ་དང་མོན་སྒན་  
 བྱེད་དང་། །ས་ལུ་དམར་པོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱ་  
 ཚུར་གྱི་ཚད་དང་ཁྱ་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་འོ་མ་དང་མར་ལ་བཏགས་ཏེ། །གྱུར་གྱུམ་གྱི་དྲིའི་རྒྱས་གཏོར་ནས་





མཚོག་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི། ལཱི་གཞོག་པ་ཡུངས་མར་གྲིས་བྱུགས་ནས།  
 དུ་དུ་རའི་མེ་ལ་གང་གི་མིང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་འབྲུལ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་  
 གསུམ་པ་ནི། ལྷག་པར་གྲོལ་བ་དང་། གྲུ་ལྷ་རྩ་དང་། ཁྲི་དང་། མོན་སྐྱོན་གཉེན་དང་། འུ་ཁ་དང་། ལྷགས་པ་  
 དང་། སྒྲི་ཆེ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། འདབ་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིན་སྐྱོན་གྱིས་ན་ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བཙུ་བཞི་པ་ནི། ལྷིའི་འདང་། རྩོམ་ལྷན་ཅིག་གང་གི་མིང་ནས་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་  
 བྱས་ན་དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལྔ་པ་ནི། ལྷིའི་འདང་ལྷན་ཅིག་རྣམས་པར་སྒྲུབ་  
 མཛད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཙུ་དྲུག་པ་ནི། ལྷང་  
 པོའི་འདང་ཁུ་བས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་གྲོང་ཁྲིམ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཙུ་བདུན་པ་ནི། ཉ་དང་  
 འུ་ཆང་ལྷན་ཅིག་རི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བྱས་ན་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཙུ་  
 བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་ལྷིའི་འདབ་འབའ་ཞིག་གང་གི་མིང་ནས་རི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་  
 གྱི་རྩོམ་ཐེ་ཆོམ་དབང་ཡང་འབྲོས་ན་དམན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །བཙུ་དགུ་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷིའི་འདག་གང་གི་  
 མིང་གིས་རྩུ་དུ་རའི་འདབ་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། འུ་ཆེན་དང་བྱ་  
 རྩོད་གྱི་འདག་གིས་མིང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི། དེ་རྣམས་མེ་ལ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ལས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་གང་སྐྱབ་  
 བ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་གངས་གྱི་ཆད་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་  
 དུས་རི་སྒྲིབ་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་དུས་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལྷ་སྒྲོགས་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་བྱན་གྱི་ཆད་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ལུགས་གང་ཡིན་པ། ལ་ཅིག་ཏུ་མེའི་  
 ཁྲད་པར་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གཞུང་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་རིགས་པས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་རུས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཆེ་གསང་སྟེ་བྱ་བ་ལ། རུས་པ་མེད་པས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས། རུས་པ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་པན་ཡོན།  
 དེས་ན་གསང་སྟེ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ཆ་བའི་ལས་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པོ་རྣམས་



བྱ་བ་ནི། དེས་པར་འགྲུབ་ན་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཏུས་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་བ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་  
 རྟོན་པས་བྱས་ན་དེ་ཆེ་སྟགས་པས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་གཞན་དབྱ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ།  
 གང་ལའང་བྱེ་བ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བྱེ་བར་གྲུར་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་བ་མི་ཡིས་རྟེན་མི་འགྲུར། །དེ་ཕྱིར་  
 སྟགས་ལས་གང་ལ་ཡང་། །ལས་རྒྱས་དང་པོར་གང་བྱ་མིན། །གསུམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་  
 བྱེད་ཆེ་གཅིག་བྱ་གཉིས་མེད་བྱ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་གསུམ་ལས་མིང་ནི། རྩ་བའི་  
 ལས་བཞེད་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་དུ་མའི་སྦྱིན་སྟེགས་གི་ཆོག་སྟེ། གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུང་ཆད་ནི་ལོ་  
 ལོ་ཀ་རྩལ་ཅུ་གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་ནི། བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ། །།གཉིས་པ་སྟགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྟགས་གྱི་ཆོགས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག་ གང་ན། ལྷ་ལགས་ཉན་པར་འཆོལ་ལགས་ན། སྟགས་བརྟེན་ཆོག་ཇི་ལྟར་ལགས། ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ན་སྟགས་དེ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆོལ་བས་རིགས་བཞེད་ལུས་བཞེད་ཀྱི་སྟགས། ལས་སྦྱབ་པའི་ལྷ་མོ་  
 བདུན་གྱི་སྟགས། རོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟགས་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གང་གིས་ན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། རོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཀའ་  
 བསྟུལ་པ། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་ན་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ལའོ། །གང་ན་རིགས་བཞེད་ལ་  
 སོགས་པ་དེའི་སྟགས་ནིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་  
 དེ་ལ་རྩལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྦྱིང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་རོན་དུ་སྟགས་གྱི་  
 བསྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལའང་རྩལ་ལས་སྟགས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་བ་དང་། བརྟེན་པའི་སྟགས་  
 དངོས་དང་། བསྐྱེས་པའི་ལུས་སྟེང་བ་དང་། དེའི་ཏུས་གྱི་ཁ་ཐས་དང་། སྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། དགོས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱད་ཕྱེ་གཞན་གང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ན།  
 རིགས་བཞི་དང་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་དང་པོར་འབྲིན་  
 པའི་སྒྲགས་གསུངས། ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པར་ཁྲོ་བོ་བརྟུ་དང་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲགས་གསུངས་ཀྱང་བརྟུ་བ་མ་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་ནམ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ལྷ་པར་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲགས་གསུངས་  
 ཀྱང་བརྟུ་བ་མ་གསུངས་པས་རྒྱད་གཉིས་པོ་དེར་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་སྟེ་བཤད་པའི་  
 རྒྱད་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞི་བ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ནི་ཆ་མ་ཐུན་  
 ལ། འདིར་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པ་ཡུམ་ཀྱི་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཡང་ཡུམ་བཞིས་ལས་  
 བཞི་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་  
 པའི་རྒྱད། ཡང་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་སྒྲགས་ནི། རྒྱད་དེ་ཉིད་དུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ལ་བདེ་  
 མཆོག་ཉུང་དུར་དཔལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་སྒྲགས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །ཡང་རིགས་བཞི་ཡུམ་  
 བཞིའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་འདི་དང་འོག་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
 དཔལ་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་པར་སྒྲགས་བརྟུ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུངས་ལ། ལེའུ་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པར་བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དངོས་ལ་གཉིས། བརྟུ་བའི་གཞི་དང་། བརྟུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 བར། །གསང་བའི་བརྒྱུ་མ་མ་གྱི། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱས་ནས། །སྟེ་བ་སྐྱས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །འདོད་  
 པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེར་གནས་དཔལ་པོ་བརྟུ་བར་བྱ། །ཨ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བས། །སྒྲགས་  
 ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དབང་ཕྱག་མཆོག། །དེའི་དོན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་བཀོད། །སྟེ་བར་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙུང་ལ་སོན་བཀོད། །དེ་ལས་སྒྲགས་རྣམས་  
 བརྟུ་བར་བྱའོ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཙུང་ལ་སོན་གྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།

ལྷ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ་ཅེས་པ་ནས་བཙུག་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཅེས་པའི་བར་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་  
 གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། དང་པོ་ཅེས་པ་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ཀ་སྡེ། སྐབས་འགར་ལྷ་ལི་འཕྲེ་ཆོན་ལའང་འཇུག  
 གཉིས་པ་ཙེ་སྡེ། གསུམ་པ་ཏེ་སྡེ། བཞི་པ་ཏེ་སྡེ། ལྷ་པ་པ་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ། རྩལ་པ་མཐར་གནས།  
 བདུན་པ་རྩོ་བ། རྩོ་བའི་སྐད་དོད་ལྷ་ལྷ་ཅེས་བྲ། ཡང་ལྷ་ལི་སྡེ་ཆོན་དང་པོར་བྱེད་ན་བདུན་པ་མཐར་གནས།  
 བརྒྱད་པ་རྩོ་ཅེས་སྐྱུར། དེ་ལྷར་མཐར་གནས་དང་། རྩོ་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དེ་དག་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་དང་  
 པོའི་དང་པོ་དང་། དང་པོའི་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་དང་  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དབྱས་མའི་དང་པོ་དབྱས་མའི་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་མ་ཅེས་པ་ཨ་དང་རྩོ་རྩོ་ཅེས་པ་ལྷ་འིང་པོ་དང་། གསང་བའི་དཀར་མོ་ཅེས་པ་  
 ཨི་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཅེས་པའི་བཅས་ཨི་གི་བར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་དང་  
 པོ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བཙུག་པོ་བར་ནས་ཨི་གི་བར་དུ་གོ་བར་བྲ། ཡང་ཀླ་ལི་དང་པོ་ནས་སོ་བཞི་པའི་བར་ཀ་  
 རས་ཀླའི་བར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཆེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལི་བཙུ་རྩལ་པས་ཆེ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཅེས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་པན་ཡོན། གསང་བ་ཅེས་པ་དང་སྐྱས་པ་ཅེས་པ་  
 སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བར་བསྟན། གཉིས་པ་བདུ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ། ཡུམ་བཞི་རིགས་བཞིའི་སྐྱགས་  
 བདུ་བ། ཐེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདུན་ཀྱི་སྐྱགས་བདུ་བ། རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐྱགས་བདུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱན་མ་དང་རྣམ་སྐྱང་གི་སྐྱགས་བདུ་བ་ནི། དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཁ་དང་སྐྱོང་པ་ཐིག་  
 ལེས་སྐྱོང་པ་ཁ་མནན་པ་ཉིད་ཤི། ལྷ་ལི་བདུན་པ་མཐར་གནས་ཀྱིས་ནི་གསུམ་པ་ལ་ལ་ལྷ་ལི་བཙུ་ལྷ་ཨི་ཆེ་  
 བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་ལོ་ངོ་། །བྱང་ཚུབ་ས་བོན་དེ་ནས་སྐྱང་ཏ། བཙུ་ལིས་ནི་ཨི་རྣམ་པར་མཆོད་ཏི། དང་  
 པོར་ཨི་དང་མཐར་སྐྱེད་སྐྱར་བས་ཨི་ཁྱི་ལོ་ཏི་སྐྱེད་ཅེས་པས་འདི་དག་སྐྱན་མའི་སྐྱོང་པོར་ཡང་དག་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱར་ཡང་ཉེ་སྐྱོང་བྱོད་ལ་བཤད་པར་བྲ། བདུན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་ནི་ར། རྩོ་རྩོ་  
 མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་བྲ། ཉིས་འགྱུར་བྲ་བྲ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསུམ་པས་སྐྱངས་ནས་རྩལ་པའི་

གཉིས་པ་པ་གདན་དུ་བྱ་དབངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་ནས་སྐྱར་བས་སྐྱ་གང་ཞིག་མཐར་གནས་པའི་གཉིས་པ་པ། ལྷ་  
 པ་ལྷ་སྐྱ་དུ་བྱས་པས་རུ་གསུམ་པ་ཅ་སྡེ་ཡི་ནི། དེའི་གསུམ་པ་ཇ་ལ་ཀ་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ། མའི་གདན་དུ་  
 བྱས་པས་རྫོ། གང་ཞིག་བདུན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྡེ་པའི་གསུམ་པ་ལ་དང་། ལྷ་པ་ས་སྡེ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉ་ཉིད་  
 དེ། དབངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཨི་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ཏི། བརྒྱད་པ་རྩོ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཁ་ཀ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ར་ཡིས་སྐྱ་དུ་བྱས་པས་ལྷ་ཀ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པས་སྒངས་ནས་ནི། དཀར་མོ་ཅེས་པ་ལྷ་ལི་བཅུ་པ་  
 ཨི་དེ་ས་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་པས་སི། གང་ཞིག་ལྷ་པ་ཉ་སྡེ། དེའི་གསུམ་པ་ད་ལ་དེ་ཉིད་ད་སྡེ། བཞི་པ་ཉ་འོག་  
 ཏུ་སྦྱིན་པས་རྒྱ། མཐར་གནས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་སྐྱ་སྡེ་རི་ཅེས་པ་ཨ་ལི་བཅུ་གསུམ་པ་ཨི་ཡིས་ལ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 མཛེས་པས་ལོ། །གསུམ་པ་ཅ་སྡེའི་དང་པོའི་ས་བོན་ཅ་དང་ལྷ་པ་ཉ་སྡེ། དེའི་ཡང་ལྷ་པ་ན་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་  
 ལྷ་ལི་བཅུ་གཅིག་པ་ཨི། དེས་ན་ལ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་འདོད་ཏེ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅེས་པ་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་མའི་སྤགས་ཀྱི་སྤོན་ལས། བྱད་པར་ཞི་བ་བསྐྱེད། འདིར་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །ཤི་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པར་གསུངས། །སྐྱ་མའི་ལོ། །བཏུས་པའི་སྤགས་དངོས་ནི། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་  
 ལ་ཏིལ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་ནི་སྤྲ། །ཅེས་པའོ། །རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཀའ་བསྩལ་པ།  
 ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ནི་ཡེ་སྤྲ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱལ་བའི་དོན། རང་རྣམ་སྤང་དུ་  
 བསྐྱེད་པུག་རྒྱ་སྐྱ་མ་རུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱས། གཉིས་པ་མ་མ་གེ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤགས་བཏུ་  
 བ་ལ་ཐོག་མར་མ་མ་གེའི་སྤོང་པོ་ནི། ཨ་ནས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་ཀ་སྡེའི་བཞི་པ་གྲ། ལུ་མ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ལྷི་  
 རིང་པོ་དེས་ལྷ་ལ་བརྒྱན་པས་སྤྱི། མཐར་ཨོ་དང་སྤྲ་སྐྱར་བས་མ་མ་གེའི་སྤོང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་ཉི་བའི་སྤོང་པོ་  
 བཀའ་བསྩལ་པ། ལྷ་ལྷའི་དང་པོའི་ས་བོན་ནི་ཤ། མཁའ་སྤྱོད་མ་ཨོ། དེ་ཡིས་སྤོང་དུ་བརྒྱན་པས་ཤོ། ཨ་ནས་  
 སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་ཀ་སྡེ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ་དང་བདུན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་གཉིས་པ་ར་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལྷ་ལི་བཅུ་  
 གཅིག་པ། ཨི་ཡིས་དེ་བཞིན་སྐྱར་བས་དེ། བརྒྱད་པ་རྩོ་བའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་ནི་དང་པོ་ཤ་ཉིད། རྩོ་རྩོ་མ་ནི་ལྷ་ལི་  
 གཉིས་པ་ལྷ། དེས་ཤལ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་འདོད་ཏེ་ཤ། ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་ན་བཟུང་ནས་ནི་ཨ་ནས་

རྩེ་ཚན་ལྔ་པ་ཏ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ཏའི་སྟན་དུ་བྱས་པས་རྟ་དཀར་མོ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ལྷི་ཡིས་ནི་མངེས་པར་  
 གསུངས། ལྷ་ལི་ནས་སྟེ་ཚན་གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ་དང་། ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ར་ལྷངས་ནས་ནི་དེ་  
 ཉིད་ཚེ་མ་རྒྱུ་མ་ལྷ་ལི་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེ། དེའི་བརྟགས་པས་རེ། ལྷ་ལི་ནས་སྟེ་གཉིས་པ། ཀ་སྟེ་ཡི་ནི་བཞི་  
 པ་ནི་ལྷ་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ལི་ལྔ་པ་ལྷ། དེའི་སྟན་དུ་བྱས་པས་སྟ། ལ་སྟེ་ནས་གསུམ་པ་ཅ་སྟེའི་དང་པོ་  
 ཉིས་འབྱུང་ཉིད་དེ། ཅ་ཅ་གང་ཞིག་ལ་སྟེ་ནས་གཉིས་པ། ཀ་སྟེའི་བཞི་པ་ལྷ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ལི་ལྔ་  
 པ་ལྷ། དེའི་སྦྱར་བས་སྟ། ཀ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཏེ་ལྷངས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལི་ཡིས་ཆེ་བ་ཉིད།  
 རི་ལ་ནས་སྟེ་ཚན། ལྔ་པ་ཏ་སྟེ་ཡི་ནི་ལྔ་པ་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ལི་སྦྱར་བས་ནི། ལྷ་  
 ནས་སྟེ་ཚན་གཉིས་པ། ཀྱའི་བཞི་པ་ལྷ་ལ་དོ་རྩེ་མའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ལྷ་ལི་གཉིས་པ། ལྷ་ཀྱ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་  
 ཏ། དེ་བཞིན་ཀྱ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ་ཡ་ཉིད། ཉིས་འབྱུང་དང་ནི་ཅེས་པ་སྟྭ་ཏ་ཡ་སྟྭ་ཏ་ཡ། ལ་ནས་སྟེ་ཚན་  
 གཉིས་པའི་སྟ། དབྱངས་ཀྱི་ལྔ་པ་ལྷའི་བརྒྱན་པས་སྟ། གང་གི་ལྷ་ནས་སྟེ་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་ལ་དཀར་  
 མོ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ལི། ལྷ་ནི་ཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཏི། ལ་ནས་སྟེ་ཚན། ལྔ་པའི་ལྔ་པ་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ནི་དཀར་མོ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ལི་སྦྱར་བས་ནི་དང་པོར་ཨོ་མཐར་སྟུང་སྦྱར་བས་བཞུས། དེ་ལས་ཅི་བྱེད་ན།  
 དོ་རྩེ་བསྐྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ལས། རྟག་ཏུ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱུ་བ། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་དོན་དུ། དེའི་སྟོབས་ནི་  
 བྱེད་པར་བཞེད། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏི། བདུས་པའི་སྟགས་དངོས་ནི། ཨོ་ཤི་ཀ་རེ་ཤུ་ཀ་རེ་སྟུ་ཅ་ཅ་སྟུ་ཏི་  
 ནི། སྟྭ་ཏ་ཡ་སྟྭ་ཏ་ཡ། སྟུ་ཏི་ནི་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྟོད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལི་རྩྱུ་པའི་སྟོབས་སྟུ།  
 སྦྱར་བཞིན་དམ་ཆོག་སྟུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་འདིར་བན་པར་བྱ། རིན་འབྱུང་གི་སྟོང་པོ་འང་འདིས་བྱ་གསུང་།  
 གསུམ་པ་གོས་དཀར་མོའི་སྟགས་བདུ་བ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། དང་པོ་སྟགས་  
 བདུ་བ་ནི། ལ་ནས་སྟེ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཀ་དང་སྟེ་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་དང་ཚེ་མ་རྒྱུ་མ་ལེས་ནི་  
 མངེས་པར་གསུངས་པས་ཤེ། བདུན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལྷ་ལ་སྟེའི་དུ་དཀར་མོ་ལི་སྦྱར་བ་ཉིད་ལྟེ།  
 གཉིས་པའི་དང་པོ་ཀ་ལ་ཀ་དེ་ནས་བཟུང་བའི་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ཏ། ཚེ་མ་རྒྱུ་མ་ལེའི་སྟེ་པོར་མངེས་པས་ཤེ།

ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ན་ལ། དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་བུ་ཡིས་སྒྱར་བར་བྱ་བས་ནི། གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ་དང་།  
 གང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་ལ་ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཞེས་ནི་མཆོག་ཏུ་མངེས་པར་འདོད་དེ་ལ། གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་  
 པོ་ཀ་དང་བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་ལ། མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞུ་མི་བཅོ་ལྷ་མ་ཞི། སྤྱི་པོ་རུ་ནི་རྣམ་པར་མངེས་པས་ཏྱི།  
 གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀ་དང་། ཀ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ཏ་ལ་ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཞེས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པས་ལ། དང་པོར་ཞི། མཐར་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞི་ཀ་ལེ་མི་ཀ་ལེ་ནི་ཀ་ལེ། ཀ་ཏྱི་ཀ་ལེ་སྒྲུ། དེའི་ལས་ཅི་  
 བྱེད་ན་ཏྱིག་ཏུ་ཆོས་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོབས། །དེ་བཞིན་མཛོད་ནི་ཆེན་པོར་ལྷན། །གསུང་གི་དོ་རྒྱུས་ཅི་གསུངས་  
 བཞིན། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞི་བཟོ་  
 རྣམ་ཏྱི་སྒྲུ། དམ་ཆོག་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་བ་སྒྲར་བཞིན། བཞི་བ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ཐུན་མོང་  
 གི་དོན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ན། ཀ་སྒྲེ་ནས་བཅུ་དྲུག་  
 བ་ཏ་སྒྲངས་ནས་ནི། དོ་རྒྱུ་མ་ཞུས་ནི་མཆོག་ཏུ་མངེས་པས་ཏྱི། མཐར་གནས་པའི་གཉིས་བ་ར་ཉིད། དེ་ཉིད་  
 ལ་ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཞེས་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲེ་ཆོན་ལྷ་པའི་གཙོ་པོ་ཏ་སྒྲངས་ནས་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞུས་ནི་བརྒྱན་པར་  
 བཛོད་པས་ཏྱི། ཀ་སྒྲེ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་ཏ་བཟུང་ནས་ལྷ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཉིད་སྒྲན་དུ་བྱས་པས་ཏྱི། དོ་རྒྱུ་མ་ཞུ་  
 བེ་དེ་ལ་སྒྱར་བས་ཏྱི། ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་ར་བཟུང་། ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཞེས་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པས་  
 རེ། གང་ཞིག་ལྷ་པའི་དང་པོ་ཏ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞུ་འོག་གི་ཆ་ལ་སྒྱར་བས་ཏྱི། གང་ཞིག་ལྷ་སྒྲེ་ནས་བདུན་པ་  
 མཐར་གནས་ཀྱི་གཉིས་བ་ར་ལ་ཆོམ་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་སྒྱར་བས་རེ། འོད་གསལ་ནི་སྒྲགས་དེ་དག་འོད་ཟེར་འགྲོ་  
 བ། དང་པོར་ཞི། མཐར་སྒྲུ་སྒྲུ། བརྟུས་པའི་སྒྲགས་དངོས་ནི་ཨོ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ། ལས་ཅི་བྱེད་ན།  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྒྱུ་སྒྲེ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག །བཟོ་ཁོལ་ལྷ་བྱར་ཐམས་ཅད་  
 བེ། །དེས་པར་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་བ་ཐུན་མོང་གི་དོན་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཏྱི། །ཞི་ནི་སྒྲན་མའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་བྱེད། མཐར་ནི་སྒྲུ་སྒྲགས་བརྟུ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞི་བ་

447

དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ལ་འདིར་དམར་པོ་འོ། །མཐར་ནི་སྤྲུ་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །དགའ་བཟང་ལ་སོགས་འགོ་ཉག་  
 འགྲུགས། བདུན་པ་ནི། གཏི་ཐུག་རིགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ལ་དེའི་ས་བོན་ཨོ་ནི་སྤགས་ཀྱི་དང་པོར་  
 གྱིན། ལྷ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར། ཡང་དག་མཐར་ནི་སྤྲུ་བྲས་ནས་ནི། ལྷ་དང་མི་ནི་གསོད་པར་བྱེད། དེ་  
 ལྷར་ལས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་གང་ཡིན་པ། བསྐྱབ་བྱ་གང་། སྤགས་བདུ་བ་གང་།  
 བསྟེན་པའི་ཆད་གང་ཡིན་པ། རེངས་པའི་ལས་འདིས་ནི་འབྲུམ་དུ་བཟླས་པས་ཉིད་ཅེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བས་  
 ཆོས་བཞི་བཞི། གོང་དུ་སྦྱོར་སྟེག་གི་སྐབས་ནས་བསྟེག་རྫས་གང་ཡིན་པ་ལྟ་ལྟ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་བཟླག་  
 པ་གཉིས་པ་ལས་ལྷ་འུམ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ། སྤགས་གང་ཡིན་པ། བྲེང་བ་གང་ཡིན་པ། ཁ་ཟས་གང་ཡིན་  
 པ་བཞི་བསྟན་པས་ལས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་དགྲ་དགྲ་སྦྱར། དེ་ལ་ལྷ་འུམ་འབྱོར་ནི། དཔལ་བཟླག་པ་  
 གཉིས་པ་ལས། རྩོམ་མ་དང་། དཀར་མོ་དང་། ལྷ་མ་དང་། རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་།  
 མཁའ་སྦྱོད་མ་དང་། ས་སྦྱོད་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་  
 རོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཅེས་པས་ལས་གང་གིས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁ་བསྐྱངས་པས་ཆོས་བཅུ་བཅུ། སྤགས་ནི། ཨོ་རྩྱུ་སྤྲུ་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་ཨོ་སྤྲུ་དབང་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །ཨོ་ཁི་སྤྲུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་རྩོ་སྤྲུ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་བྱི་སྤྲུ་མཛོན་སྦྱོད། ཨོ་རྩྱུ་སྤྲུ་  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །བྲེང་བ་ནི། ཤེལ་གྱི་རེངས་པའི་བཟླས་པ་  
 ཉིད། །དབང་ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་ཉིད། །རྩའི་རུས་པས་སྦྱོད་པ་ཉིད། །ནི་རང་སྤྱི་ནི་སྤང་བ་ལ། །ལྷང་དང་  
 གིས་ནི་མཛོན་སྦྱོད་ཉིད། །བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་དགྲུག་པ་ཉིད། །མ་ཉེ་ཡིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ། །ཅེས་སོ། །ཁ་  
 ཟས་ནི། རེངས་པར་འོ་མའི་བརྟུང་བ་ཉིད། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྦྱར། །སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱ་ཅིར་  
 བཟོད། །སྤང་ལ་ས་ལུ་སྦྱེས་ཞེས་བཟོད། །གསལ་བ་ལ་ནི་སི་སྦྱ་ཉིད། །མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་གསལ་བའི་  
 ཁོངས་སུ་བསྦྱ་བུན་མོང་གི་ཁ་ཟས། ཡང་ན་མཐའི་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤ་ལྟའོ། །བྱད་པར་རེངས་པའི་  
 ལས་གཞུང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་ན། རེངས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་འགོ་བའོ། །གང་གིས་ན་རྩོམ་



མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་སོ། །སྤྲགས་གང་གིས་ན། ཞི་རྒྱུ་སྤྲུ་ཅེས་པས་  
 སོ། །དེ་དག་པར་བརྟ་བའི། ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་ཅེས་སོགས་སོ། །བསྟན་པའི་ཆད་ནི། འདིས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གྱིས་ནི་སྤང་བ་ནི་ཤེལ་གྱི་རེངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཁ་བས་ནི། རེངས་པར་འོ་མའི་བརྟུང་  
 བ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ནི་རེངས་པའི་ལས་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདང་སྦྱར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲགས་བརྟ་བ་ལ་དྲག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲགས་  
 བརྟ་བ། སྒོ་མ་བཞིའི་སྤྲགས་བརྟ་བ། རང་དང་བྱའི་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་མ་བཞིའི་སྤྲགས་བརྟ་བ། དང་  
 བོ་ནི། བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པས་ཡང་དག་བརྒྱན། །གཏི་ཐུག་རིགས་ནི་དང་  
 བོར་སྦྱིན། །དྲི་མེད་མཐར་ནི་སྤྲུ་སྦྱར། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་ལི་རིང་བ་བརྒྱད་དང་  
 ལྷ་ལི་ཐུང་བ་བརྒྱད། བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། བརྒྱད་དང་བོ་སྤེ་ཆན་བརྒྱད་པ་ལྷུ་ལོ། །བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་ནི།  
 མཐར་གནས་ཀྱི་ཡ་ནས་བབྱངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཉིད། །ཡང་བརྒྱད་དང་བོ་ལྷ་ལི་ཐུང་བ་བརྒྱད། བརྒྱད་  
 གཉིས་པ་ལྷ་ལི་ཐུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཨི་དོ། །ཡང་དག་བརྒྱན་ཅེས་པ་ཡ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉི་ལ། ཡ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ཨི་གིས་བརྒྱན་པས་ཉི་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་བརྒྱད་དང་བོ་ལྷ་ལི་རིང་བ་བརྒྱད། བརྒྱད་གཉིས་པ་  
 དེའི་ཡང་བརྒྱད་པ་ཨ་ཆེག་དྲག་ཅན་ནང་དུ་ནི་ཅེས་པ་ཨ་ཆེག་དྲག་ཅན་དང་ཉི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ལི་  
 གཞུགས་པ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་དང་བོར་ཨི་དང་མཐར་སྤྲུ་སྦྱར་ཏེ། གཏི་ཐུག་རིགས་ནི་དང་བོར་  
 སྦྱིན། །དྲི་མེད་མཐར་ནི་སྤྲུ་སྦྱར། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་མེད་ཅེས་པ་ཆ་ཤས་དང་བལ་བ་སྟེ། ཐིག་ལའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ལི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བས་ཨི་དང་ཨི་དང་ལྷུ་དང་ཨི་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དམིགས་ཀྱིས་  
 བསལ་ན་ཨི་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲུ། དྲག་མོའི་ལོ། །ཨི་ལྷུ་ལྷུ་ཉི་སྤྲུ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། བརྟག་པ་བརྒྱད་པར་  
 གསལ། མདོར་ན་ཨི་ལྷུ། ཨི་ལྷུ། ལྷུ་ལྷུ་ཡང་ཨི་ལྷུ། བརྒྱད་དྲག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་བརྟ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་སྒོ་མ་བཞིའི་སྤྲགས་བརྟ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནས་བཟུང་། །རྣམ་སྤང་མཐར་ནི་སྤྲུ་  
 སྦྱར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོ་སྦྱང་ལ། །ཅེས་སྒྲོས་སྟེ། སྒོ་མ་བཞིའི་ལྷ་ལི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་

བསྟན་པའི་བྱིང་། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཅེས་སྒྲོས་སྟེ། ལས་ནི། དགྲུག་པ། གཞུག་པ། བཅིང་བ། དབང་དུ་བྱ་བ་  
 བཞི་ཡིན་ལ། ས་བོན་ནི་རྩྭ་པོ་ཉི་བཞི་ཡིན་ཅིང་མཚན་མ་ནི་ལྷགས་ཀྱ། འགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་རིལ་བྱ།  
 དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ནི། ཨི་ཀྱ་ཤ བ་ཤ ཐོ་ལ། ལྷོ། དེ་དག་གི་ཐོག་མར་དོ་རྩེའི་སྐད་དོད་བཟླ་ཅེས་པ་སྟུང་།  
 དེ་ནས་བཟུང་ཅེས་པ་གོང་གི་ཨ་ཆེག་དག་ཅན་དང་ཉི་བདུ་བ་གསུངས་པ་འདྲིར་བཟུང་དེ་རྣམས་ཐོག་མར་  
 རྣམ་སྟངས་གི་བདས་ཨོ་དང་མཐར་ནི་སྤྲུ་སྟུང་བས་ཨོ་ཨ་མཇུ་ཀྱ་ཤི་རྩ་ཉི་སྤྲུ། ལྷགས་ཀྱ་མའི་འོ། །ཅེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྟུང་བཞིའི་སྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། རང་དང་བྱིའི་འཕར་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་མ་  
 བཞིའི་སྟགས་བདུ་བ་ལ། མ་ནིང་བཞི་པའི་ས་བོན་དང་ཅེས་པ་རི་རྩི་ལི་སྟེ། དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉིད་  
 ཅེས་པ་དག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མ། ཨོ་ཨོ་ཨེ་ཨེ། རང་གི་པར་  
 མའི་ས་བོན། དེ་ལྟར་ས་བོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མཐར་གོང་གི་ཨ་ཆེག་དག་ཅན་དང་ཉི་སྟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐོག་མར་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཨོ་སྟེན། མཐར་ནི་སྤྲུ་སྟགས་འདོན་བྱ། །དེ་ཡང་ཨོ་རོ་སྤྲུ་མེ་ཉོག་  
 མའི་ཅེས་སྟགས་བཞི་དང་། ཨོ་ཨ་ཨོ་ཉི་སྤྲུ། སྟེང་བྱ་མའི་འོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་  
 རིམ་པ་བཞིན། མེ་ཉོག་མ་དང་བདུག་པ་མ། །བྱི་དང་དེ་བཞིན་མར་མེ་ཉིད། །སྟེང་བྱ་མ་དང་བི་མང་མ། །ལྷ་  
 ཀྱན་ད་དང་རྩ་རྩ་མ། །ཅེས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་བདུ་བའོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྟགས་བདུ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟགས་བདུ་བར་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉི་བྱ་ཅ་བརྒྱད། དབང་དུ་བྱ་བའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གསུམ། རེངས་པའི་གཉིས། གསལ་པའི་གཅིག་རྒྱས་པའི་གཅིག་བསྟུང་བའི་གཅིག་ཞི་བའི་  
 གཅིག་དབང་དུ་བྱ་བའི་གསུམ། ཆོམ་རྒྱན་བསྟུང་བའི་གཅིག་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཅིག་སྐལ་བ་བཟང་པོར་  
 བྱེད་པའི་གཅིག་བསྟུང་བའི་གཅིག་དབྱེ་བའི་གཅིག་རེངས་པའི་གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་བསྟུང་བའི་གཅིག་  
 རྩོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཀྱི་བྱིར་བརྒྱུག་པའི་གཅིག་ཆར་དབབ་པའི་གཅིག་ཆར་བཅད་པའི་གཅིག་རེངས་པའི་  
 གཉིས། འགྲུགས་པའི་གཅིག་སོ་སོ་འབྲང་མའི་བྱ་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་བསྟུང་བའི་གཅིག་

བླ་ཏུ་འཁོལ་བའི་གཅིག་ དག་པོ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ། དག་ལས་རྒྱལ་བ། དག་པོ་རེངས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱུད་བར་བྱེད་པ། སྒྲོལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཏུ་མ་སྐྱབ་པའོ། །འདི་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་  
 འབྲེལ་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ། ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་འབྲེལ། དེའང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གནས་པས་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྗེས་དང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་ངེ་ལྟར་པན་འདོགས་པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 ཀའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཁོ་ནའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་བྱ་བ་  
 གཉིས་ལས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྒྲོལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ནི། སྒྲོལ་མ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱུད་ཚུང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཏེ། རྒྱུད་དེ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུག་སྟུང་། ཏ་མགིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤང་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཏ་མགིན་  
 གྱི་རྟོག་པ་ཚུང་ཏུ་དང་ཆ་འཐུན། རྟོབས་སོ་ཆེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རེངས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟོབས་སོ་  
 ཆེའི་རྟོག་པ་ཁ་སྐོང་སྟེ། རྒྱུད་གཉིས་སོ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་དགོངས་སོ། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 རྣམས་ནི། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཆ་འཐུན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་སྤྱོགས་གྱི་གོས་ཅན་དང་། ཚོགས་བདག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་རྒྱུད་དེ་ཀུན་ཏུ་མ་  
 གསུངས་པས་ཁ་སྐོང་གསུང་། ལྷན་ཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་གོ་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་དཔལ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལེ་ཏུ་བརྟུ་བྱུག་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤའ་པའི་  
 རྒྱུད་ཏེ། ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདེ་མཆོག་ཚུང་ཏུ་ཆ་འཐུན་པ་དང་། དེ་ལ་གོ་ཆ་  
 གཉིས་དགོད་པ་དང་། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འདུང་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ལེ་ཏུ་  
 བདུན་པར་ཆ་འཐུན་ཞིང་ཨ་རྟེ་ད་ནའི་ལེ་ཏུ་ལྷ་བརྟུ་ཙ་བརྒྱུད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་  
 ཏོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་། གདན་བཞི་དང་། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ཀྱང་འབྲུལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མ་གསུངས་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤའ་པའི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱ་ན། རྫོང་ཁྱུང་དང་། ཉེ་བཟླ་དང་།  
 གདན་བཞེ་བ་དང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 རྣམ་སྒྲུང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། སྒྲོལ་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུངས་ལ། གང་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་མ་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་འདིས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་  
 བཤའ་པའི་རྒྱུད་དོ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། དག་ནག་པོ་དང་། རྫོང་མཁའ་  
 འགྲོ་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཉེ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བས་བཤའ་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
 བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུང་ཡང་། གཞུང་ན་དངོས་སུ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སུམ་བཅུ་སོ་བཞེ་ལས་མི་  
 བཞུགས། དེ་ལ་སྒྲོལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤམ་མས་ལས་དྲུག་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བདག་གི་ཆར་དབབ་  
 བཅད་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལས་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་འཁོར་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཉེ། རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་འབྲི་བ་དང་། ཐབས་རིམ་བྱུང་བྲི་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་བྲི་བ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་སྒྱུ་  
 གྲུ་གང་གིས་བྲི་བ་དང་། རྣམ་པ་རིམ་བྱུང་བྲི་བ་དང་། བྲིས་ནས་རིམ་བྱུང་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི་སྒྲོལ་མའི་རྣམས་སྒྲོལ་མས་བྲི། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྣམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྲི། དེ་  
 བཞེན་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྲུ་ལ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་རྣམས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་བས་བྲུའོ། །ཐབས་རིམ་བྱུང་བྲི་ན་དུས་དང་བསམ་པ་དང་ཆ་  
 ལུགས་དང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞེ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ལས་གཞུང་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་སྦྱིར་  
 ཐམས་ཅད་གཟུང་དང་སྐར་མ་འབྱོར་བའི་དུས་དང་ནང་གི་དུས་སྦྱོར་འགྲིག་པའི་དུས་སུ་བྱ། ལས་སོ་སོའང་

ཞི་བ་དགོང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞི་  
 བ་ལྟ་བུ་དུས་དགོངས་མོ། བསམ་པ་ཞི་བའི་སེམས། ཆ་ལུགས་དཀར་པོ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས་བྱི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་དེས་འགྲེལ། །བྱི་བའི་གཞིའང་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་  
 ཉིད་དུ་གསལ། མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གོ་གཤམ། རས་སམ། འོག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱེད། །སྒྲག་ཆ་  
 བྱི། གཞུང་དུ་གསུངས་པ་དོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞི་བ་ལ་ཅན་དན། རྒྱས་པ་ལ་བྱི་བཟང་པོ། དབང་ལ་རྒྱ་སྦྱེགས། དག་པོ་ལ་ཁྲག་དང་དུག་དང་སྟེ་ཆོ། བསྐྱང་  
 བ་ལ་སྦྱེས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གྱུར་གྱུམ། བྱད་མེད་བསྐྱང་བ་ལ་གི་མང་གིས་བྱི་བར་བྱེད། །སྦྱ་གྱུ་ནི་གསུངས་པ་  
 རྣམས་གཞུང་བཞིན། མ་གསུངས་པ་རྣམས་གང་བདེ་བས་བྱི་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་  
 མོ། །བྱིས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་།  
 འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་དང་། མིང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལུས་སེམས་གཞུག་པ་བྱ་གཞན་རབ་གནས་རྒྱས་  
 བསྐྱས་སྤྱི་དང་འདྲེ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་ཟེན་པ་དང་ཁ་ཅིག་མཆོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ། ཁ་ཅིག་  
 གདགས་པས། ཁ་ཅིག་གཞན་པས་བསྐྱབ་སྟེ། དེའང་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་  
 ལ་བསྐྱང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་གདགས་པའི་ཚུ་ལ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་  
 བསྐྱབ། རྒྱས་པ་མཆོད་པས་བསྐྱབ། དབང་མཆོད་པ་དང་མནན་པས་བསྐྱབ། དག་པོ་གཞན་པས་བསྐྱབ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་འཁྲུལ་  
 འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ། དབང་དུ་བྱ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རོན་  
 དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྟོལ་མ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་ནས་  
 འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། གང་གི་ཆེད་དུ་ན་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་པའི་རོན་  
 དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྤྲགས་བཏུ་བ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་དངོས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱི་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག།

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་རྒྱལ་མཆོན།

འབྱོར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་ཉེན་འབྱེད་ལྷོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཉོག་དོར་བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་  
 བཞིན་བྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབ། མདོར་ན་དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་གིས་ན་སྤྲུག་པས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྡར་ན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྲི་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ན་མེ་ཉོག་དབང་པོ་ཡང་དོ། །ཡང་ཅེས་པས་མི་པལ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དུས་རིམ་སྤྲུག་ལྟུང་པའི་དུས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །བྱུང་ནས་རིམ་སྤྲུག་འཆོའི་བར་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐའོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བསྐྱུབ་བྱའོ། །གང་གི་ཆེན་རིམ་སྤྲུག་འཆོའི་  
 བར་དུ་ལོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འཁོར་ལོ་འཆོག་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྡར་ན། གོང་ལོག་ནས་བྲི་ཅེས་པས་ཁ་  
 བསྐྱེད། གང་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའོ། །ཡང་ན་ཅེས་པས་གོང་གི་འཁོར་ལོས་དབང་གི་ལས་སྐྱུབ་པར་  
 མ་ཐད་ཅེས་པའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྡར་བྲི་ན་གོང་གི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་ནི་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཏེ། འཁོར་  
 ལོ་འཆོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་བྲི། ལྷ་ལྷུང་ལ་སྤར་བཞིན་ཨོ་སྤ་སྤ་ཏུ་རེ་སོགས་བྲི། ཅིབས་བཅུ་ལོ་  
 བར་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཅུ་པ་བྲི། བསྐྱེད་དབྱས་སུ་སྤྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རིག་པས་ཅེས་པ་འདབ་མ་བཅུ་ལ་ཨོ་  
 ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲུག། །ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་འདབ་མ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བྲི། རྟེན་པ་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་ནང་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱས་ན་ཅེས་པ་ལྟེ་བར་ནི་ཆེ་གོ་མོ་བ་ཤི་ཀུ་རུ་སྤྲུག་ཏུ་ཅེས་པ་བྲི། གཞན་བྲི་བའི་གཞི་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 བར་སྤར་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་ན་  
 དམན་པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐབས་གང་གིས་ན་འཁོར་ལོ་འཆོག་སོ། །དེ་ལ་བྲི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་  
 ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའོ། །གང་ལ་ན་གྲོག་ལའོ། །སྤྲུག་ཆོག་གང་གིས་ན། བ་ལང་གི་གི་མང་དང་། ཨ་ལ་  
 ཀ་ཏ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་གི་ཁྱག་ལྷན་ཅིག་པས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྡར་ན་སྤྲུག་གི་ཡི་གེ་བྲིག་  
 རིག་པས་ཅེས་པ་ཅིབས་བཅུ་པ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲུག་ནི་ཅེས་པ་ཡི་གེ་བྲིག་ཁ་སྤལ་ནས་བྲི། དབྱས་སུ་ནི་བ་ཤི་ཀུ་  
 རུ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་བར་བྲི་ལྟེ་ཅེས་པ་ལྟེ་བར་ནི་དང་མ་ཤི་ཀུ་རུ་འི་བར་དུ་ཆེ་གོ་མོ་གཞུག གཞན་ཆོག་སྤར་  
 བཞིན། དེས་དབང་དུ་བྱ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རེངས་པར་བྱ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བསྐྱབ་བྱའོ། །གང་གིས་ན་གྲིས་པའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་གྲི་བར་བྱའོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་ཁྱི་པོར་གཉིས་  
 སུའོ། །གང་གིས་ན་ཁ་ཁི་ཀ་ཐོད་ལེ་སྒོར་གྱིས་སོ། །གང་ན་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་  
 པ་གཏོང་བཞི་པ་གྲི་ཉེ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནང་དུ་ཚུད་པར་ཅེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྩེའི་ཉེ་བར་ཁྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཉི་པ་ཡི་ཁྱི་ཅེས་པ་གྲི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་  
 རབ་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་བྱས་ནས་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེན་དུ་རེངས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་གྲི་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་དོ་བའི་གཏན་པ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་སོ། །གང་ན་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྒྲའི་ནམ་པར་ཀུན་ནས་གྱུར་པ་ལ་ཡི་གའི་ནམ་པར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གང་ཞེ་ན།  
 ཅིབས་བརྒྱད་ལ་གཞི་ཆོགས་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པའི་དོན་ཅིབས་དང་པོ་ལ་གཞི་ག གཉིས་པ་ལ་  
 ག་རྒྱ་ག གསུམ་པ་ལ་ག་རེ་ག བཞི་པ་ལ་ག་རྒྱ་ག ལྷ་པ་ལ་ག་རྒྱ་ག རྒྱ་པ་ལ་ག་རེ་ག བདུན་པ་ལ་ག་རྒྱ་ག  
 བརྒྱད་པ་ག་རེ་ག བསྒྲའི་ཉེ་བར་ག་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཅེས་པ་ཉེ་བའི་ནང་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ག་  
 བརྒྱད་དོ། །དབུས་སུ་ག་སྒྲ་ག ག་ཅེས་པའི་དོན། ཉེ་བར་ག་སྟེ། ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་རྩེ་ཡ། རྒྱ་ག་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་  
 ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཅེས་པའི་དོན། ག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་གཞུག སྒྲའི་བར་དུ་ཆེ་གོ་མོ་གཞུག ཆེ་གོ་  
 མོའི་མཐར་ཉེན་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་གཞུག གཞན་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསལ་པའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ནི། གྲིས་ཏེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྒྲའི་ནམ་པར་  
 ཀུན་ནས་གྱུར་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །བྲི་བའི་གཞི་གང་ལ་ན་ཐོད་པ་ལ་སྐྱུ་གུ་ནི་མའི་རུས་པས་སོ། །གང་  
 གིས་ན་དུག་དང་ཁག་དང་སྒྲེ་ཆེ་ལྟན་ཅིག་དུའོ། །འོན་འཁོར་ལོ་ཚུལ་དེ་བཞིན་འབྲི་ན། ཡི་གེ་འང་གའི་ཆོ་  
 གས་དགོད་དམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྩྱི་དང་པའ་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ།  
 དེའི་དོན་གའི་དོད་དུ་རྩྱི་པའ་གཞུག་ཏེ། ཉེ་བར་རྩྱི་པའ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ཡ། ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རྩྱི་པའ་



ཨི་རྩྱ་པལ། གཉིས་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། གསུམ་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། བཞི་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། ལྷ་  
 པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། རྩལ་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། བདུན་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ། བརྒྱད་པ་ལ་རྩྱ་པལ་རྩྱ་པལ་  
 རྩྱ་པལ། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་བཞག་ནས་མཐའ་པ་  
 བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེ་ཅེས་པ་དང་། གཞན་དུ་མིན་ལོ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ།  
 དེས་པར་འབྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་རྒྱས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རྒྱས་པར་འབྲུར་རོ། །ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ གང་ན་བསྐྱབ་བྱའོ། །གང་གིས་ན་འཁོར་ལོ་འཆི་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་གྲི་སྟེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ལ་  
 བྱ་གོ་ག་ལའོ། །གང་གིས་ན་གྱར་གྱུ་གྱིས་སོ། །གང་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྒྲའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་  
 ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྤགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
 སྤགས་ནི་ཨི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེའི་དོན་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། །དེ་བ་ད་ཏ་བྱའི་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ཨོ། ཅིབས་  
 དང་པོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། །གཉིས་པ་ལ་ཨོ་ཏ་ཨོ། །གསུམ་པ་ལ་ཨོ་རེ་ཨོ་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དུས་རི་སྤྱི་ནི། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་ནི་སྤར་བཞིན། རྩད་  
 པར་མེ་ཏོག་སེར་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཆོད་པ་ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། འཁོར་ལོ་འཆི་རྣམ་པ། གྲི་གཞི་སྤག་ཆ་མཆོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤར་བཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ཨི་དང་བཅས་པ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲུ། བར་དུ་ཆུད་པ་བྱས་པའོ། །དེའི་དོན་ལྟེ་བ་ལ་  
 སྤྲུ། ཆེ་གོ་མོ་རྟུ་སྤྲུ། ལྟེ་བའི་དང་པོ་ལ་སྤྲུ་ཨོ་སྤྲུ། གཉིས་པ་ལ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ། གསུམ་པ་ལ་སྤྲུ་རེ་  
 སྤྲུ་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་སྦྱར། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅེས་གསུངས་པས་ཨི་དང་  
 སྤྲུའི་བར་དུ་མིང་འབྲུག་པར་མངོན་ཏེ། ལྟེ་བར་ཨོ། ཆེ་གོ་མོ་རྟུ་རྟུ་སྤྲུ། ལྟེ་བའི་དང་པོ་ལ་ཨོ་ཨོ་སྤྲུ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཨོ་ཏ་སྤྲུ་ཅེས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ལྟར་སྤར་བཞིན་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་བར་འབྲུར་རོ། །རྩལ་པ་ཞི་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་ཞི་བར་འབྲུར་རོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་བསྐྱབ་བྱའོ། །གང་གིས་ན་འཁོར་ལོ་འཆི་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་གྲིས་ཏེ། ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྤར་

གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ན་ཁམ་པོར་རམ། གྲོ་ག་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཅན་དན་དཀར་  
 པོས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཨ་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་སོགས་ཆོ་གོ་མོ་ཤུག་ཀྱི་རྩ་རྩུ་ཨ། ཅི་བས་དང་པོ་ལ་ཨ་ཨོ་ཨ། གཉིས་པ་  
 ལ་ཨ་ཏ་ཨ་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་སྤྱར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཁམ་པོར་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དེ་བཟང་པོས་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་པས་མཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྤྲུག་གསུམ་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 བསྐྱས་ནས་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དུས་ཇི་སྤྲོད་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་  
 སོ། །ལས་གང་ན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་དབང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་  
 དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཆོ་གོ་མོ་གང་གིས་ན་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་སོ། །དེ་  
 ལ་གྲིས་ཏེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། ག་ལ་ན་གྲོ་ག་ལའོ། །གང་གིས་ན་བ་ལང་གི་གི་ཁང་གིས་སོ། །གང་ན་དེ་ནི་  
 བདས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་བྱ་རོལ་དུ་བྱུར་ལ་རེག་པ། རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 སྤྲུང་དོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི། དེའི་དབྱས་སྤྲུ་ཨ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་གི་  
 བར་བྱ་ཞིང་ཅེས་པའི་དོན་ལྟེ་བར་ཨ་ཆེ་གོ་མོ་བ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཨ། དེའི་སྤྲོད་དང་དོས་དག་དང་འོག་ཏུ་རྩྭ་དང་  
 མཆོམས་སྤྲུ་བི་དང་ཅེས་པའི་དོན་སྤྲུགས་བཞིར་རྩྭ། མཆོམས་བཞིར་བི་གི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གནས་  
 པའི་བར་བྱས་ནས་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །འབྲུབ་པའི་དུས་ཇི་སྤྲོད་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཅེས་པ་གཞིར་བཞག།  
 གང་ལ་ན་ཁམ་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཅན་དན་དམར་པོས་སོ། །གང་ན་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩྭ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅེས་པ་ནི་བཞི་གི། དབྱས་སྤྲུ་རྩྭ་ལྷས་  
 སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཁོས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ནི། བྱི་རོལ་དུ་དེ་ནས་རྩྭ་བཞི་གི། ཅེས་  
 པ་སྤྲུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདབ་མའི་མཆོམས་བཞིར་རྩྭ་བཞི་གིའོ། །དེའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 བྱའི་མིང་གིས་ན་ཁོ་བཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱི་ཞིང་ཅེས་པ་གཞིར་

[illegible]

ཡོ་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་ཡོ་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་དཔུང་  
 བ་ལ་བཅེངས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་གཉིས་པ་སྤར་བའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་ནི། འཁོར་ལོ་གྱི་བ་ནི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྫོ་རྗེ་དང་བྲལ་བའོ། །སྟེ་  
 བའམ་ཡང་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱུ་བྱུ། ལུ་ད་ལུ་ད། ཆི་ཆི་ཆི་ཆི། ལུ་ན་ལུ་ན། མ་ཐ་མ་ཐ། བརྒྱ་  
 བརྒྱ། ཨ་ཨ་ཀླ། ཨ་ཨ་ཀླ་གེ་ན་ས་ཏ་བི་དེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྤྱ། སྤར་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་ཏ་  
 མ་གྱིན་གྱི་འོ། །ཡང་ན་གྱི་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྤར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞི་གང་ལ་ན་མ་ཏེ་དང་རྩའི་མིག་པའི་ནང་དུ་འོ། །རྩས་གང་གིས་ན་དུག་དང་སྟེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་  
 མངོན་སྤྱོད་གྱི་རྩས་གྱིས་སོ། །འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ་ཡང་ཨ་ཨ་ཀླ་གེ་ཅེས་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཨ་ཨ་ཀླ་གེ་ཅེས་པ་ཆེ་གོ་  
 མོ། །ས་ཏ་བི་དེ་ཤ་དབྱེ་བར་གྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐར་རྩྱུ་པའ་གཉིས་སྤར་བ་གཞུག་ རབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 བར་ཆོ་ག་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤར་ན་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕྲོག་པས་སྟེ་དབང་སྤྱག་དང་  
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཨུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡང་སྤར་བར་བྱེད་ན། ཡང་དམན་པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཙུ་  
 གསུམ་པ་རེངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གྱིས་ན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྟོབས་ལོ་  
 ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །གཞི་གང་ལ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་སམ་སྟོ་བའི་རས་ལའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་གྱི་རས་  
 ལའོ། །རྩས་གང་གིས་ན། དུག་དང་ཁག་དང་སྟེ་ཆེ་དང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། བེམ་པའི་ལོ་མའི་ཁུ་བ་  
 དང་རྫོ་རྗེའི་ཆུས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གྱིས་ནས་ཅེས་པ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་  
 ཉིས་ཅིག་གིས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །སྤྱགས་གང་གི་ན་སྟེང་འོག་གི་བྱ་གསུམ་གཉིས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་གསུམ་  
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་ལ་ནང་དུ་རྩྱུ་གཞྱུ་རྩྱུ་གཞྱུ་དེ་རྣམས་ནི་སྟེང་དུ་འོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཡང་འོག་གི་ཆ་  
 ལའོ། །རྩྱུ་གཞྱུ་རྩྱུ་གཞྱུ། འདི་དག་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་བོར་གྱི་འོ། །དབུས་སུ་ནི་རྩྱུ་གཞྱུ་རྩྱུ་གཞྱུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེང་  
 འོག་ནི་བྱ་གསུམ་དུག་གི་ནང་དུ་ཆུག་པའི་སྤྱི་ནང་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་བཞག་ སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱར་དུག་ལ་  
 དགོད། དབུས་སུ་རྩྱུ་གཞྱུ་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་གོ་མོ་རེངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་གཞུག་ སྟོབས་ལོ་

ཆེའི་སྤྲུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཅེས་བ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། བ་མ་ས་མཉུ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལྟོ་ན་མོ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ། སའ་རྒྱ་གྲུ་རྩི་ཕི་ད་ཡི་རྒྱ་ཡ་རྩི་པའ་ཅེས་བའལ། ཨི་བཟླ་  
 ཀྱོ་རྩ་མ་རྒྱ་བ་ལ། ཏ་ན་ཏ་ན། པ་ཅ་པ་ཅ། བི་རྩི་ས་ཡ། སའ་རྒྱ་གྲུ་ན་མ་ར་ཡ་རྩི་པའ་ཅེས་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོམ་  
 བརྒྱས་བྱེད་བཞིན་པས་འབར་བའི་མེའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དག་པོ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་བསྟོམ་ཞིང་དབང་ཆེན་ཏེ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱ་བཞི་པ་གནས་པའི་གནས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བརྒྱད་དུ་ཨི་བྱེས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རེས་པར་བཞག་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ནོ། །ཉེ་བ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་རྩི་བཞིས་སྤྲུལ་པ་ཉེ་སྤྱེལ་བ། རྩི་རྩི་བཟླ་རྩ་རྩ་ཆེ་གེ་མོ་  
 རྩྭ་ཡ་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ཁམ་པོར་མོ་མ་བཏང་བ་གཉིས་སུ་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྱིས་ཏེ། དེར་རྗེས་དེར་གཉུག་  
 མའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་  
 པར་བྱས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་མེའི་རོ་བོར་བསྟོམས་པའི་སྐྱད་པ་མེར་པོས་ཀྱུན་ཏུ་དཀྱིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པས་མནན་ཅིང་ཨི་ཨ་བཟླ་རྩ་རྩ་ཆེ་གེ་མོ་རྩྭ་ཡ་རྩི་ཞེས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་གི་རྒྱུ་པ་ཉེ་  
 ཆོག་གིས་བརྒྱས་ཤིང་བསྟོམས་ན་འདིས་མི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོམ་  
 བཞིན་པས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་  
 ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་དགོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ནི་  
 སྤྱ་ཏ་ཤར་དུ་འོ། །ཨི་རྩྭ་རྩྭ་ནི་སྤྱ་གཡས་ཏེ་ལྟོ་ལའོ། །ཨི་མོ་རྩ་ནི་མོ་རྩ་ནི་སྤྱ་ཏུ་བ་དུ་འོ། །ཨི་སྤྱ་རྩ་  
 རྩྭ་ནི་སྤྱ་ཏུ་བྱེད་དུ་འོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པ་དེའི་ནང་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 ཆེ་གེ་མོ་རེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲུག་འདི་ཉིད་ཕྱོག་ལ་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྱིས་ནས་སྤྲུལ་པའི་  
 ཁར་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཁ་སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཆེར་མས་སྤྲུག་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྟེང་གི་ཡ་མགལ་དེ་ཡང་། སྤང་ལེབ་ལ་  
 ཁ་འོག་ཏུ་སྐྱར་ནས་སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཆེར་མས་སྤྲུག་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏེ་

དགའི་མེ དཔུང་རེངས་པར་བྱེད་དོ། བཅུ་བཞི་པ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ནལ་  
 འཕྱོར་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོ་ཅི་བས་མེད་པ་བྱས་པའི་ནམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་མཆོམས་  
 བཞིའི་སྟེང་དུ་ནམ་པར་གནས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་དབུས་མའི་སྟེང་དང་འོག་མགོ་སྟེ་ཅེ་མོ་ལ་རྩྭ་བཞིའོ། །དེ་ནམས་  
 གྱི་སྟེ་བ་ལ་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ནས་དབུས་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེང་བའི་སྒྲགས་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཞི་བ་དྲ་བ་མ་སི། ཞི་བ་རྩ་ག་མ་སི། ཞི་ལྷ་ད་ཡ་མ་སི། ཞི་ནི་ར་མ་སི། ཞི་ཨཀ་མ་སི། ཞི་ལྷུ་མ་སི། ཞི་བ་ན་  
 མ་སི། གྲུལ་མ་མ་སི། ཞི་རྩྭ་བ་ར་མ་སི། ཞི་མ་དྲ་ཅི་བ་ར་མ་སི། ཞི་ཨཀྱ་ན་མ་སི་སྒྲུ། ཞི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུའོ། །ཞེས་པ་རེ་རེའི་མགོར་སྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་དོན་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་  
 གནས་པ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅེ་ཅེ། །དེའི་ཕྱོགས་ནམས་སུ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སོ་སོ་ལ་ཞི་བ་དྲ་ལི་ཅེ་མོ་  
 དབུས་མ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ར་ལི་ཞི་བ་རྩ་སྒྲ་ཁེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དབུས་དེ་བཞིན་བཤད།  
 དེ་ལྟར་དོན་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་རིམ་བས་བྱེད། །ཞི་མ་རྩེ་ཕྱི་ཞེས་པ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོམས་བཞིར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅེ་ཅེའི་དབུས་སུ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་ཞི་བ་རྩ་ལི། ཞི་བ་དྲ་ལི། ཞི་བ་རྩ་ཏ་  
 ལྷ་ཁི། སར་དུལྱ་བ་དུལྱ་ནོ། གྲུ་ཡ། ལྷ་ཀ་ཅི་དྲ་སྒྲ་ཁི་རྩ་ལྷ་ཡ། ལྷ་སྒྲུ་ཡ། ཞེས་དབང་ལྷན་ནས་བཟུང་ནས་  
 བྱེད། །དེའི་དབུས་སུ་མི་ཡིག་གོ། །སྒྲི་དེའི་དབུས་སུ་ལྷས་སྒྱུ་ན་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད། །སྒྲི་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཟུར་བཞིར་ཞི་ལྷ་རི་ཕྱི་དེ་བ་དྲ་ལེ་ཞེས་པ་བྱེད། །ཡང་ན་སོ་སོའི་དབུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་རྩྭ་ལིག་གཅིག་གོ། །སྟེ་བ་  
 སོ་སོ་ལ་རིམ་བཞིན་ཆོག་གསུམ་ཁོན་འོ། །ཤར་གྱི་ཅེ་མོ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཞི་བ་དྲ་ལི། གཡོན་ལ་ཞི་  
 བ་རྩ་ལི། གཡས་ལ་ཞི་བ་རྩ་ཏ་ལྷ་ཁི། ཟུར་སོ་སོ་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ། ཞི་ལྷ་རི་ཕྱི་དེ་བ་དྲ་ལེ་ཞེས་པ་དབང་ལྷན་ལ་  
 སོགས་པར་ཡི་གེ་རེ་རེ་སྟེ། ལྷགས་འདིའང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །མདོར་  
 ན་བྲིས་ནས་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཁོར་ལོ་འདིའོ། །གང་ལ་ན་གྲོ་ག་ལའོ། །གང་གིས་ན་  
 གྱུར་གྱུམ་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོའི་ནམ་པར་གྱི་ཞིང་སྒྲགས་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་  
 བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་དུ་བཟུང་བར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་



ལའོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་དུག་དང་ལན་ཚུ་དང་སྒྲེ་ཆེ་དང་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱ་བ་དང་དུར་ཁོང་ཀྱི་  
 སོལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བས་སྒྲིས་བྱ་འདི་བྱི་རུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉྱེ་བའི་དབུས་  
 སུ་ཅན་དན་དཀར་པོས་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱུ་ཀྱ་རུ་ཞེས་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་སྟེལ་ལ་  
 བྱི་བར་བྱ་ཞིང་ཅན་དན་དཀར་པོས་རྗེ་བཙུན་མཆོད་རྟེན་བྱེ། གུར་གུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་ཐམས་  
 ཅད་བྱའོ། །སྤང་འཁོར་གྱི་རིག་པ་འདི་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བསྤང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །བཙུ་དུག་པ་ཆར་དབབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རི་རབ་བྱར་ཉེ་ཅེ་མོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་  
 བ་གཉིས་བསྟོལ་བ་ལྷར་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་བྱར་ཡོད་པའི་བྱར་བརྒྱད་པ་བྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་  
 གསུམ་པས་མཆོན་ཞིང་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ། བྱར་དེའི་ནང་ནམས་སུ་སྒྲུའི་ས་བོན་ནི་གྱིས་མཆོན་པ། ཨ་  
 ཀྱ་ཀ་རུ་བ་བ་མ་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་མིང་ཡིག་རྫོགས་པ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐོག་  
 མཐར་སྒྲི་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་བཅམས་ཉེ། སྒྲི་ནང་ཨ་ནུ་  
 བྱི་ཉྱེ་ཀྱ་རུ་སྒྲི་ དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ནུ་འེ་གནས་སུ་ཀྱ་ལི་ཀ ཀར་ཀོ་ལ། ཉམ་ཀ བ་སུ་ཀི བསྐྱ། མུ་བསྐྱ། ཤི་ཁ་  
 བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གར་སྟེ་བྱར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་དུ་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་བཅམས་ནས་བྱི་  
 བར་བྱ་ཞིང་བྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རི་རབ་བྱའོ། །རི་རབ་དེའི་དབུས་སུ་  
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་ལྷག་གཡས་གཉིས་ན་  
 ལ་དུའི་སྟོད་དང་བགང་བྱེད། གཡོན་གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་ལ་སྤྱག་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ།  
 བྱི་བ་ལ་ཞོན་ཞིང་བསྐྱལ་ལ་གནས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲི་གཞུ་སྒྲི་གཞུ་སྒྲི་བྱི་ཉྱེ་ཀྱ་རུ་སྒྲི་གཞུ་སྒྲི་ ཞེས་སྒྲི་  
 དུག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་གཅིག་པོ་འདི་སྤང་པའི་དབུལ་བ་སྟེ། བུམ་པའི་གནས་དང་སྟོང་ག་དང་པོ་བ་དང་  
 ཉྱེ་བའི་སྟོང་དུ་བྱི་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་སྤྱགས་དགོས་བྱི་བར་བྱའོ། མདོར་ན་བྱིས་ནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
 གང་ན་འཁོར་ལོ་འདིའོ། །གང་ལ་ན་ཁི་པོར་སོར་མ་བཏང་བ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་སྒྲིན་ལག་  
 གི་ཁྱག་ལྷན་ཅིག་པས་སོ། །བྱིས་ནས་ཚུལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་ན་སྤར་བཞིན་རབ་རུ་གནས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ།



འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ག། སེང་ལྗེང་གི་མེ་ལ་གདུངས་བར་བྱས་ནས་སོ། །ལས་གང་སྐྱབ་ན་རེས་པར་ཆར་  
 འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མིན་ནོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཆར་གཅད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ལྗོང་རོས་ཏེ་བབ་  
 གླས་ཆོགས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདོང་ཆར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གདོང་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆར་རེངས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ནང་དུ་སྟེ་འོག་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱིས་ནས་མེ་ལ་གདུངས་ན་སྒྲིན་རེངས་ཤིང་ཆར་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འབྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་དབེར་ཨང་ཀ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་  
 གནང་ངོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གྱིས་ནས་  
 གཞུགས་ཀྱིས་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་སྟེ་བར་གཞུགས་ ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 གཞུགས་ ཆེ་གེ་མོ་སྟོན་ཡ་གཞུགས་པའི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁོང་ཀྱི་  
 རས་སམ་མཆོན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མི་གྱིར་བསད་པའི་རས་ལ་ལྗོང་རོས་དང་ཡུངས་བའི་ཁུ་བས་གྱི་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་འབྲས་སྤ་ལུ་བཏགས་པ་ལ་ཆོགས་བདག་གི་གཟུགས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་གར་འཁོར་ལོ་འདི་  
 ཁམ་པོར་ཤིན་དུ་ཆོས་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་ནས་སྐྱད་པ་སེར་པོས་དགྲིས་ཤིང་རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆོགས་བདག་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱབ་གསུམ་བཞུས་པ་ནི་མན་ངག་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མེ་  
 ཏོག་སེར་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་ཅེས་བོས་ནས་མདོར་ན་དེ་ལྷར་བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རེངས་པར་  
 བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །རེངས་པའི་ལས་གཉིས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མི་ཡིག་ནང་དུ་ལྷ་མོ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཇོ་བ་རྒྱ་ལི་བ་རྒྱ་ལི་བ་ར་རྒྱ་སྤྲུ་ཁི་སམ་དུལྲ་ནི་སྤྲུ་ཁི་སྤྲུ་ལ་ཞེས་པ་ཡུངས་བའི་  
 ཁུ་བས་སོ་པག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གྱིས་ནས་ཁ་སྐྱར་ཏེ། ལེགས་པར་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ནས་ས་ལ་  
 སྐས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དགུ་པ་དགུག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ནི། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་གའི་ནང་དུ་ཡིང་ག་དང་  
 བཅས་པ་བྱི་ནས་ཉི་མེད་གི་ས་བསྐྱོར་ཞིང་དེའི་བྱི་ནས་རྩོམ་ཅི་སེམས་མཆོན་པའི་ཞགས་པས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་  
 བའི་དབུས་སུ་མིང་གྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཉི་མེད་གི་སྤྲུ་ལ་ཉི་མེད་པ་དང་། ཟླ་ག་དང་ཏྲགས་སྐྱོར་བའི་གནས་

ལུ་འི་མི་ས་ནས་ཀྱང་ལུ་ལྷོ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མཁའ་འགོ་གདོང་དུ་བསྐྱོམ་བཞུ་བའི་འི་མི་ག་གི་ས་མགིན་  
 བར་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་བཀྱག་སྟེ་མིང་ལ་བཅུག་པའི་ཚོ་ག་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་།  
 འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་གྲིས་གཅི་བ་བཏང་བར་བྱས་ན་རི་སྤྱི་ཉི་མ་བདུན་གྲིས་བྱད་མེད་གང་འདོད་  
 བ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། ཉི་ལུ་བ་སོ་སོར་འབྲངས་མ་ལ་བཏེན་ནས་བྱ་སྐྱེད་པའི་འབྱུང་འཁོར་ནི། སོ་སོར་  
 འབྲང་གི་ནལ་འབྱོར་གྲིས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གནས་པ་བྱི་བར་བྱ་  
 སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་དག་སྟོང་དང་ཅི་  
 གསུམ་དང་ཞགས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྩོུ་རྩོུ་དང་ཁ་ལྷོ་ཀ་དང་ལྷགས་ཀྱང་ནམས་བྱི་བར་བྱའོ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 བ་ལ་མཚོན་ཆ་མང་སོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སོ། འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་སྟེ་བ་ལ་ལྷ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཉི་གང་བའི་ནང་དུ་སྟེ། དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོས་བྱ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་གི་སྐད་དོད་ལུ་  
 ཅ་ལ་ལྷ་རྩོུ་ཞེས་པ་བྱིས་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་ལྷ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སྐགས་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཉུ་སྟེ། ལོ་མ་ཉི་  
 རྩ་དེ་བཞི་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ལ་དེ་རྩོུ་རྩོུ་པཅ་པཅ་སྐྱེད་དེ་ནས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྐགས་འདི་ཁོར་  
 ལུག་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ལོ་ཨ་མི་ཉི་ལེ་ལོ་གི་ནི་གཞུ་སི་དཔྱི་ཨ་ཀ་རྩོུ་རྩོུ་པཅ་པཅ་སྐྱེད། འཁོར་ལོའི་བྱི་  
 རོལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་སྐགས་དེ་ཉིད་བྱི་སྟེ། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་གྱུར་གྱུམ་དང་བ་ལང་གི་གི་ཕང་གིས་  
 བྱའོ། མདོར་ན་བྱིས་ནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་འཁོར་ལོའོ། གང་ལ་ན་གོ་ག་ལོ། གང་གིས་ན་  
 གྱུར་གྱུམ་དང་བ་ལང་གི་གི་ཕང་གིས་སོ། གང་གི་ཆེ་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་ལོ། རྩོུ་ལ་རི་ལྷར་ན་རབ་ཏུ་གནས་  
 པའི་ཚོ་གའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་འཆང་བའི་རྩོུ་གྲིས་སོ། ལས་གང་ན་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། རྩོུ་རྩོུ་གྱུར་ལས། བྱད་མེད་གང་དག་ལུ་ཤི་བ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ཉག་བྱ་བ། ཅེས་པའི་མན་ངག་གྱང་  
 འདི་ཉིད་དོ། ཉིར་གཅིག་པ་བསད་པའི་འབྱུང་འཁོར་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱམ་པའི་དགྲིབས་སུ་གྱུར་པའི་མགིན་  
 བ་རིང་ལོའི་མགིན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བཞིན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རེ་  
 རེ་དང་ཡ་རྩེ་སྟེལ་ནས་བྱིས་ཉི་དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་སྐྱོད་ཅིག་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་དེ་ལྷ་སྐྱོར་ཅ་ལ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡ་རྩེལ་



བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། འཁོར་ལོ་རྩ་རའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པ། རྟོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་མཆོན་པ། སྤྱི་  
 རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 བས་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མཞོན་ཅིང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅེས་སྒྲོས་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་རའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པ་  
 གདོང་གི་རི་མོ་གསུམ་བཅུ་མས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རི་མོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེ་དགུ་སྟུང་འབྲིལ་བ་  
 བཞེན་དུ་བྱེད། རྟོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་མཆོན་པའི་ཤུགས་ལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པ།  
 སྤྱི་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་རྣམས་པར་དག་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་མཆོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་  
 རྩ་རའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱེད། །ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་གཞོན་མངེས་ཐུག་གཉིས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་བཅུ་གཉིས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་  
 དེའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སྒྲ་མ་གོང་མས་མཛད་པ་མཐོང་བའོ། །དེའི་སྤྲུགས་འདི་བཀའ་བསྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པའི་ཚུལ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ལེ་ལུ་དགུ་བ་ལས་སྤྱིར་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས། འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་དགོད་ཚུལ་བཞེར་བཏུས་པ་དེ་  
 བཞེན་ཡིན་ལ་འདིར་མདོར་བསྡུས་པས་སྟུང་འགྲོས་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་དགོད་པར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་  
 རྒྱུང་ལ་སྤྲང་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ལེ་ཆེ་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་དགོད་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཤར་དུ་ཨོ་སྤྱུ་ཁི་  
 སྤྱུ་ཕྱི་ཕྱི་པལ། བྱང་དུ་ཨོ་གྲི་ལྷ་གྲི་ལྷ་ཕྱི་ཕྱི་པལ། ལུབ་དུ་ཨོ་གྲི་ལྷ་པ་ཡ་གྲི་ལྷ་པ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པལ། ཨོ་རུ་ཨོ་ཞུ་ན་  
 ཡ་ཏོ་ན་ག་སྤྲོན་བེད་ར་རྩ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པལ་སྤྲུ། དེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པས་  
 སུམ་གྱི་དང་ངེས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ནི་སུམ་གྱ། གཞོན་བྱེད་བློས་པ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ་གྲི་ལྷ། འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱང་འདྲིན་དུ་ཚུགས་ཅེས་པ་གྲི་ལྷ་པ་ཡའོ། །ཤེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་སྟེ། ལྷིང་ག་  
 རས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཁྱུག་ཅིག་གོ། །བེད་ར་རྩ་ཡ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནི་འདྲིན་  
 པ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་བའམ་སྟུང་བའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་པ་

ལས་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་བྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། དབང་དང་དགུག་དང་དབྱེ་བ་དང་། གསོད་དང་སྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་དང་། དགུག་དང་རེངས་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོངས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱར་བྱས་གདབ། ཆོག་འཕྲོག་  
 ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛོན་དང་དེ་བཞིན་ལོང་བ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་བརྩེ་བ་སྟེ། ལས་ཆེན་བཙུག་ཉིས་འདི་དག་ནི། དབྱ་བས་འགྱུར་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཞེས་བཤད་  
 རོ། རྟེ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན་ཅིང་ཅེས་པས་གསོད་པའི་ལས་དངོས་བསྟན། སྒྲགས་ཀྱི་སྟེལ་  
 ཆོག་ཀྱང་གསད་པ་ལ་ཕུ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཅེས་པ་གཞུག་ དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའང་ཐོག་  
 མར་གསད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་དཔའ་བོའི་ཐོད་པ་རྫོན་པ་གཉིས་སམ། བམ་ཟེའི་ཐོད་སྒྲམ་གཉིས་སུ་དུག་  
 དང་ཁག་དང་གཏུམ་མོའི་ས་བོན་ཐོད་པར་གནས་པས་མི་རུས་ཀྱི་སྦྱ་གུའི་མར་ངོའི་བཙུ་བའམ་བཙུ་བཞི་བ་  
 ལ་མི་ཤའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ། ཆོས་གོས་སྟོན་པོ་གྲོན། ཁ་སྟོར་བལྟས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ནས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་གཡས་ཀྱི་རྩོུ་རྩེ་ས་  
 བརྟེག་པར་བསམས་ན་གསོད་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། ཏྲ་དང་མ་  
 ཉེའི་ཐོད་པར་བྲིས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཏྲ་དང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་ཕན་ཚུན་མཆོན་འདེབས་  
 པར་བསམས་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་ནས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་མཐུན་པར་གྲོ་ག་སོགས་  
 ལ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་མཐུན་ཀྱི་སྦྱད་པ་དགྲིས་ཏེ་བམ་ཏོག་ལ་སོགས་པའམ་ནང་དུ་  
 མཆོད་ནས་བཞག་ན་ཞི་རྒྱས་བྱེད་དོ། འདིར་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་སྟེལ་ཆོག་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སོགས་ཐ་དད་པས་མནན་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། སྐྱོད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། རེངས་པ་དང་། དགུག་པ་རྣམས་འགྱུར་པ་  
 གདམས་ངག་གོ། རྒྱུད་གཞན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་མི་འབྲ་བ་གསུངས་  
 སོ། ཉེར་ལྷ་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་  
 ཀྱི་དང་པོ་ནི། གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་དུག་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་གང་དུ་དགོད་པ། དེས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་

དང་། དེའི་པན་ཡོན་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གོ་ཆ་བྱུག་གི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་དང་། དེ་གང་དུ་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་ནི། ཡའི་ཚན་ཏ་སྡེ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཏ། མ་མོས་ཏེ་དབྱངས་མ་ནིང་བཞི་སྤངས་  
 པའི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དབྱངས་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའང་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། སྤྱར་  
 བས་ཏ་སྒྲ། ཉེ་སྒྲ། ཏུ་སྒྲ། ཉེ་ཏེ། ཏོ་ཏོ། ཏྟ་སྒྲམེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བར་མ་སྒྲ་སྒྲ་ཉེ་ཏོ་ཏོ་སྒྲ་སྒྲི་བྱས་པ་སྟེ་དོར་ནས་  
 ལྷག་མ་ནི་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ཐ་མི་དད་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་བརྗོད་ཏེ། སྤྱག་ཏེ་  
 རུ་ཀ་འི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བྱུག་ལ་གོ་ཆར་དགོད་ཅེས་པའོ། །སྤྱག་པོ་དེ་ཡང་དཔའ་བོ་སྤྱག་སྟེ།  
 ཨོ། བ་མ། སྤྲུ་བོ་ཁ་ཏ། སྤྲི་སྤྲི། བཏ་ཏེ་སྤྱག་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བས་ཏ་ཡིག་རེ་རེའི་སྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
 གནས་པ། ཨོ་ཏ། བ་མ་སྟེ། སྤྲུ་སྤྲི། བོ་ཁ་ཏ་ཏེ། སྤྲི་སྤྲི་ཏོ། བཏ་ཏྟ་ཏོ། །གཉིས་པ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་གནས་གང་དུ་  
 དགོད་པ་ནི། སྟོང་ག་རུ་ནི་དང་པོ་ཉིད། ཨོ་ཏ། དཔའ་བོ་སྤྱག་གི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་མོས་པ་བྱ།  
 གཉིས་པ་སྒྲི་བོ་རུ་ནི་བརྗོད། །བ་མ་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། གསུམ་པ་སྒྲི་གཙུག་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྤྲུ་སྤྲི།  
 བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ བཞི་བ་གོ་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། བོ་ཁ་ཏ་ཏེ། སྤྱག་པ་གཉིས་ལ་དགོད་ཅིང་མི་བསྟོད་  
 པའོ། །མིག་ལ་ལྟ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྤྲི་སྤྲི་ཏོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ། སྤྱག་པ་མཆོན་ཆར་བརྗོད་པར་བྱ། བཏ་ཏྟ་ཏྟ་  
 མཆོག་གོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་དོན་ནི་ཚུར་མི་ཕྱིགས་པ་ཡིན་ལ་མཆོན་ཆའི་དོན་ནི་པར་འཕྱིགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་འི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། བཀའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲི་དང་དོ་རྩེ་ལས། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་སྟོ་མས་པར་འབྲུག་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་  
 རྣམ་པར་སྤྱས་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོས་གསལ་བར་བརྒྱན་པ། དབུ་སྟེས་ཏེ་དབུ་སྟེ་ལ་རྩ་བ་བྱེད་པས་སྤྱས་པ།  
 གར་དབུས་ཅེན་པ་ལ་མཁས་པས་མཛེས་པ་སྟེ་རོལ་པ། རུས་པའི་སྟེང་བ་ནར་བས་བརྒྱན་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ཀ་  
 ལག་ན་གནས་པས་མཆོན་ནས་ཕྱག་བཞིའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པའི་ཏེ་རུ་ཀར་བདག་ཉིད་བྱས་ནས་སྤང་འཁོར་  
 གྱི་སྤྱབས་སུ་དེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྟུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་བསྟོད་པ་བརྟུག་དེ་དང་རོ་གཅིག་  
 པར་བྱས་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྤྲི་མཛད་ཀྱི་གཙུགས་སུ་བན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་དམ་ཆོག་

སེམས་དཔལ། དེའི་སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་སྤྱིང་གར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསམས་  
 བས། ཉེ་རུ་ཀ་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་  
 འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་ལ་དེ་ནས་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ར་བ་དང་གྲུང་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱོགས་སུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་ལོ་འབར་བ་འཁྲུགས་སྟོས་པས་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་  
 པར་བསམས་ནས་ནི། རོལ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པས་མི་བཟད་པ། ཁ་ཅིག་རྩལ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་  
 གཅིགས་པའོ། །ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་ཕྱར་བྱས་བཏབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། ལྷ་  
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཉ། ཐམས་ཅད་སྤྲེགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པ་ནི། སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་ཤིགས་ཉེ་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གྲིས་པའི་འཁྲུལ་  
 འཁོར་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱུ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་པ་ཡང་དག་པར་གྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་གཟུགས་གཉིས་རི་མོ་རྒྱུ་ལོ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་  
 ལོའི་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་ལས། ཉིས་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྷེ་བ་ལ་ཆོ་བའི་གཟུགས་གཉིས་  
 སོ། །དེའི་ནང་དེ་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་གི་སར་དང་ལྷན་པ་གཞག་པ་སྟེ། གྲི་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཟེ་འབྲུལ་རྩྱུ་ཆེ་གི་  
 མོ་སྤངས་ཤིག་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་ལས་གང་ཡིན་ལའོ། །ལྷེ་བའི་བརྒྱའི་འདབ་མ་དུག་ལ་དཔལ་ལོ་དུག་གི་  
 སྒྲགས་ཨོ་ཏ་ན་མཆི་སྐྱ་རྩྱུ། བོ་ཁ་ཏ་ཉ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏོ། བཏ་ཏི་རྣམས་འཁར་ནས་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གངས་བཞིན་དུ། ཨོ་ལོ། ཏི་ཡོ། ཏོ་མོ། ཏོ་ཏོ། རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་པཏ་ཅེས་པ་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་དགོད་དོ། །ནང་གི་ཆོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཨོ་ན་མ་སྐྱ་རྩྱུ། བོ་ཁ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཏ་རྣམས་འདབ་མ་  
 དུག་གི་ཐད་ཀར་གྲི། ཕྱིའི་ཆོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཏ་ཏི་རུ་ཏི་ཏི་ཏི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རུ་ནང་གི་འདབ་མ་དུག་གི་ཐད་  
 དུ་དོ་རྗེ་དུག་གི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྣམས་སོ། །སྟོ་བཞི་ལོ་ཀྱན་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་སེར་པོས་

མཚན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་ནི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ་དེར་པོ་ཉ་མོ་དང་། དེས་མཚན་པ་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པར་བྱ་  
 ཞིང་སྒོ་ལ་ཡང་མཚན་མ་དགོད་དོ། །སྤྲལ་ས་རྣམས་གྱུར་གྱུམ་དང་། རྒྱ་སྤྲལ་དང་། རང་གི་ཁྲག་དང་། གི་  
 སྤང་གིས་གྲོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གོ་ཆ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་  
 རྣམས་བཀྱག་ནས་རང་ལ་བཅུག་ནས་ཁྱུ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱར་ལྷའི་གཟུགས་སུ་སྒྲོ་ཞིང་།  
 སྤྲལ་ས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསམས་པའི་རབ་གནས་བྱས་ནས་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་གོ་ཆ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲལ་ས་བསྐྱེམས་ནས་སྐར་  
 མ་བཟང་པོ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དབྱུང་པ་ལ་འདི་འདྲིན་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་  
 མཚོན་པོག་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །སྤྲེས་བྱ་དག་ལས་རྒྱལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཉིར་བྱག་པ་དག་པོ་རེངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཡང་ན་ཐངས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་  
 སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་བཞོ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་བསྐྱེམས་བྱ་ནང་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། ཆེ་གོ་  
 མོ་སྙམ་ཡ་ཞེས་པ་དང་སྤེལ་ནས་བྲིས་ལ་བྱུང་པར་སྒོ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། སྒོ་མེད་པར་བྱ་སྟེ་ཚུའི་ནང་དུ་བཞག་  
 ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་མཚོད་པར་བྱས་ན་དེ་ནས་དག་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཉིར་བདུན་པ་རྩེས་སུ་  
 བཟུང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་སྤྲལ་ས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་། སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེམས་ཏེ། མཚོ་  
 སྐམས་པ་ཚུ་མེད་པར་བཅུག་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་བརྒྱད་པ་སྒྲོལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལས་དུ་མ་  
 བསྐྱེམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་བྱ་བའི་དང་། གཏུག་པ་བསྐྱོག་པའི་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྤྱེའི་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐུན་ཆེགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཆོ་གའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེམས་  
 པའི་རྩེས་དེ་ནས། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་མའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་ནི། བྱ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། རིག་བྱེད་དེ་ཁ་ཁྲིར་  
 བཞི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་མཚན་པའོ། །སྒྲོ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་རྩོམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་



དབྱིག་ཏོ་དང་། བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་བྱིའོ། མཚམས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པའི་མུགས་པ་  
 དང་ལྷགས་ཀྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་བ་ལ་ཨོ་ཏ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་སྤྲོ། ཞེས་ཡི་  
 གོ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་མཚོག་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་  
 ག། ཨོ་བྲ་སྤྲོ་རྒྱ་ཏེ་ར་ཨ་མི་ཏ་ལུ་མྱེ། ཨ་མི་ཏ་ལོ་ཅ་ནེ་སྤྲ་ཨ་བྲ་སྤྲ་རྩེ་སྤྲོ། ཞེས་བྱི་ཞིང་ཁོར་ཡུག་གི་  
 དབྱས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་བ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཞེས་པའི་དབང་གི་སྤྲགས་འདི་བྱི་བར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་  
 སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་འདི་བཀའ་བསྩལ་བ། ཨོ་སྤྲ་མོ་རྩེ་  
 ཏ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་སྤྲ་རྩེ་རྩོ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། ཟ་ག་ཟ་ཏི་སྤྲ་རྩེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པར་སྤྲོ། ཞེས་པ་འདི་  
 སྤར་གྱི་བྲ་སྤྲོའི་གནས་སུ་བྱི་ གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྲགས་སུ་བསྤྲོ་བ་དང་འབྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྒྱ་དེའི་ལྟེ་  
 བའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་བ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྲེ་ཆོན་བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་བརྒྱའི་ཟེ་བ་སྟེ། གོ་སར་གྱི་  
 དབྱིབས་སྒྲུམ་པོའི་རྣམ་པར་སྤར་གྱི་བྲ་སྤྲོའི་གནས་སུ་བྱིས་པ་དེའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་པ་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡི་གོ་དུག་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲེ་རིམ། ཨོ་རིམ་ཆེ་གོ་མོ་མེ་བ་ལྷོ་ཀུ་རུ་རྩེ་སྤྲོ། ཞེས་  
 རིམ་རིམ་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། སྤྲེལ་བར་བྱ་འོ། །ཆོ་ག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་བཞིན་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲེ་བསྒྲོམ་པས་གི་ཐང་  
 དང་། རྒྱ་སྤྲེགས་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་གི་ཁྲག་གིས་བྱི་ཞིང་རབ་གནས་སྤར་བཞིན་བྱས་ན་པ་  
 རོལ་གྱི་དབྱང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ། སྤྲོལ་མ་སྤྲོལ་བ་པོའི་མངོན་པར་ཕྱོགས་པས་འདིར་འབྱུང་བའི་བྱིར།  
 སྤྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྲགས་དང་ཆོ་གའོ། །ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲེ་རིམ་སྤྲོ། ཞེས་འདི་འབྲུམ་བརྒྲས་  
 པས་ས་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲས་རྒྱ་སྤྲེ་སོགས་བསྒྲུམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་གཡོའི་  
 དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོ་དུམ་ལ་ཞེས་འབྱུར་བཅོས་ཏེ་ཁྱོ་དུམ་ལ་ཐོད་པའི་ཆའི་གཟུགས་གསར་བ་བྱས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བསྤྲགས་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྒྲས་ནས་ཏེ། སྤྲེད་དང་འོག་དང་། ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་གཏོར་ན་

ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་། ཇི་ཟ་དང་མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲོ་དུམ་གྱི་ནང་དུ་བཅེངས་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། བཤའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རིགས་སྟགས་གྱི་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་འཕྲོག་པ་སྟེ། སེལ་བ་དང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆེ་བའི་དུག་ལ་སོགས་  
 བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་མོ་སྟེ། ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་དུམ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུ་པོ་ལ་གཏོར་ན་  
 རྒྱན་ལས་བསྐྲོག་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་བཅས་གྱི་གྲོ་དུམ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྲ་རྒྱབས་ལ་གཏོར་ན་བྲ་  
 རྒྱབས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་སྙེད་དུ་སྦྱིན་ལ་བལྟས་ནས་སྙེད་བསྐྱུས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་བསྐྲོག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་སྙེད་བསྐྱུས་པ་བྱས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཆོན་བརྒྱ་  
 ཡིས་བསྐྱུན་ཡང་ཆའི་ན་བ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་མཆོན་གྱིས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་རྣམས་  
 སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་རེས་པར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པས་བཅེ་བ་སྟེ་རོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མིང་ནི། ལས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 འབྱུང་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་ལས་ཕྱེ་བས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་  
 པས་སོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྒྲོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་ཀང་པ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་ནི་བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་སྦྱ་གཟུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འབྲུབ་པ་རབ་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། ཞུས་ཤིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། བཟླ་པའི་གྲངས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་བཟང་པོ་དུག་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་  
 གཞི་བཤད་པར་འཆལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གོང་གི་རབ་བྱེད་གཉིས་པར་སྦྱིན་སྟེ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་དང་  
 བསམ་གཏན་མི་འཆལ་ཞིང་། །ཅེས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་མི་གསལ་བ་སྦྱིན་སྟེ་གསུང་།  
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བཅོམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བདག་  
 པོ་ཅེས་བོས། ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟེན་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་

གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀར་བས་བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པས་རིམ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་བྱུང་མཐའ་དག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལའང་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་སྐྱབས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤྱིན་སྟེག་དང་། སའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་བྱི་མའི་ལེའུ་དང་སོར་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་ས་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་བཤད། ཡང་གོང་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་དང་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའང་བཤད་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔལ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ཞེ་བརྒྱུད་པར་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བལ་ཆེར་ཆ་འཕུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུད་དེར་སའི་ཆོ་ག་མ་གསུངས་པས་དེ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེར་ས་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སོགས་པ་གོ་རིམ་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔལ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ལྔ་པར་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་རབ་གནས་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོ་གའི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲའང་ཆོ་ག་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་བས་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་སོ་དེར་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷའི་བྱེད་པར་ཞལ་གསུམ་པར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས་ལ་འདིར་ཞལ་བཞི་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་

རོ། །ཡང་ནི་རྗེ་གྲུང་གི་ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་བཞི་པར་སྦྱིན་སྲེག་གསུངས་པ་དང་ས་ཚོག་གྲང་མི་གསལ་  
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ལ། མེད་ལྷས་བཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་།  
 ཐབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་མདོར་བསྡུས་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །ཡང་ནམ་སྤང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་རྒྱད་དུ་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདིར་པ་སྤྱ་ཀའི་མེ་ཅེས་པ་གཅིག་དུ་  
 བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཀའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་གསལ་བར་སྟོན་གྲང་།  
 བྱད་པར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད་གང་དང་གང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་ས་ཚོག་མ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཆང་བ་  
 ཁ་སྐོང་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་དུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དངོས་ལ་གཉིས། རབ་དུ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་དང་། རྟེན་རིག་མ་གཞུག་པ། ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གཞི་རབ་དུ་གནས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་  
 དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཀའ་བསྩལ་པ། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་བསམ་གཏན་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
 སྦྱིན་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སྟོལ་མའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙུག་པོར་  
 མཆོག་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 ཅམ་གྱིས་སྦྱོར་བས་ནི། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། གལ་ཏེ་གོང་དུ་རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། བཙུམ་ལྷན་རྗེ་སྟོང་པོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྗེ་སྟོང་པོས་བྱས་ལ། ལན་དུ་བསམ་གཏན་ལས་ཆོག་རི་  
 ལྟ་བར། །བཤད་པར་བྱ་ཡི་ལྷ་མོ་ཉོན། །ཞེས་འགལ་བ་དང་ལན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་མའི་ཆོ་ག་དང་སྦྱིན་  
 སྲེག་གསུངས་པ་ཉིད་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་ཆོལ་བའོ། །དེའི་ལན་ནི་བྱ་བ་པོ་  
 དང་མཉན་པར་གདམས་པ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྟོང་པོ་བདག་ནི། རྗེ་སྟོང་པོའི་བདག་པོ་

ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་མོ་ཉིད་གྱིས་བོས་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དོན་རྟེན་པོ་ཉིད་གྱིས་  
 ལྷུས་ཀྱང་ལྟ་མོ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་འགལ་བ་མེད་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲིལ་རྟེན་ན་མི་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་  
 ལ་གཏམ་གཅིག་དྲིས་པའི་ཆེ། གཏམ་དེ་དགོས་པའི་མི་གཞན་དག་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་རྟེན་པོས་ལྷུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས། དཔལ་དོན་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བཤད་པའི་  
 རྒྱད་དུ་འབྱུང་བས་དོན་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བ་པོ་ནི། ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་  
 མོ་ཉོན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་གནས་ལྷུས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ས་ཆོག་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་  
 གནས་མཆོན་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྲེག་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་  
 ཆོ་ག་དང་སྦྱིན་སྲེག་གང་གོང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 དངོས་ནི། གོང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དགོངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་པ། དགྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་མ་གཏོགས་པ། །རབ་གནས་  
 འདིར་ནི་གཏན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ལྷུས་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་  
 སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས། དེའི་སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་འགོ་དགོས། བསྟེན་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བས་ས་བཟུང་བའི་དང་པོར་  
 ས་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དང་པོར་དོན་རྟེན་པོས་ཐུག་པའི་རྣམས་འབྱོར།  
 བགེགས་བསྐྱད་པའི་དང་པོར་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དོན་རྟེན་པོས་ཐུག་པའི་རྣམས་འབྱོར་ནི། དོན་རྟེན་པོས་ཐུག་པའི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་བསྟེམས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཅན་དང་། ཁེངས་བཅས་ཏེ་དོན་རྟེན་པོས་ཐུག་པའི་མའི་ངོ་བོ་ལས་སམ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡང་དག་སྟེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་  
 བསྟེན་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་ཞིང་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་བཏན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིལ་དང་ལྟན་པས་ས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་  
 རི་ལྟར་སྐྱུང་ན་རྟེན་སྐབས་གྱིས་དགོད་པས་བགེགས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རང་དོན་རྟེན་པོས་  
 དཔལ་ཉིད་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ནས་དེས་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་རྟེན་པ་

དགོད་པ་སྟེ། རྫོང་ཆེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོག་ནས་རི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དགོད་པ་དང་།  
 གཞུག་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དགོད་པ་དང་བགེགས་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་བྲག་  
 བོའི་དང་། སློབ་མ་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་ཞི་བའི་སྒྱུ་སྟེག་གི་ལས་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐབས་ཁུང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤམ་བཞོ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བྲས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།  
 སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་བ། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ས་བསྐྱད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཁོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ། བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་བ། བགེགས་བསྐྱད་བ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བགེགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་  
 བར་མཛད་པ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཉེ་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དུག་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས། ཁོ་བོའི་སྒྱུ་  
 ཆོགས་ཕྱུང་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་  
 སོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་བོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་ནས་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་  
 མོ་དང་དེའི་སློབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དེ་རྣམས་བཀའ་བསྐྱོ་བྲས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་རྫོང་ཆེའི་  
 ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་བྲས་ནས་འདྲིལ་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་རྫོང་ཆེ་འདྲིན་པའི་གཟུགས་རང་གི་རིག་མ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཁོ་བོ་བཀུག་པའི་  
 བདག་ཉིད་ལ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལོག་ནས་འཆད་བཞིན་པའི་ལྷ་མོ་བཀུག་སྟེ་མཆོད་  
 རྣམ་མོ་སྐྱུ་ཁང་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་དང་འབྲུ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པས་རྫོང་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་

མི་མེད་ནི་བརྩི་ལྟ་བུ་བཟོ་བཞུགས་ཏེ། དང་པོའི་ཡིག་གེ་མི་ལྷན་ཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཅིང་  
 བད་སྐོར་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་བསྐོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པ་ལ་འདུག་གོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ལག་པ་གཡས་པས་དོ་རྩེ་གསོར་བར་བྱ་བ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་སྒྲ་སྟོན་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཀླང་པའི་  
 མཐེལ་དུ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཅེ་ལྟ་བུ་སོགས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནང་བྱགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། ཞལ་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་མ་འཁྲོག་པོ་སོགས་  
 གྱིས་ཁྱོ་བོར་སྟོ་བྱགས་པའི་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པས་རང་གི་སྟོང་  
 གའི་རྩྱ་ལས་ཁྱོ་བོ་སྟོ་ཞིང་། ཞིན་ཏུ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དང་པོར་རྩྱ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པས་བགེགས་  
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོད་བཞི། བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གསང་བ་བསྟེ། གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལག་པར་བཟུང་ནས་དོ་རྩེའི་ཀླང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་བཅགས་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་གི་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་བསྐོམས་པས་རང་གི་དོ་རྩེ་ལས་ཁྱོ་བོའི་  
 སྐྱ་སྟོན་ཏེ་སྟོ་བར་བསམ་པའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་ཆོག་འདི་དག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་སྟོས་པའི་གཞོན་གང་  
 སུ་ཡང་བྱང་སྟེ། དབང་པོ་སོགས་ལྟ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་ཆང་མི་འདོད་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་  
 སྐྱས་ཀྱི་སྟེང་གཏོགས་པ་གཞོད་སྟོན་དང་། ཡིད་དྲགས་ཀྱི་རིགས་མིའི་ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་སྟོན་པོ་དང་། ཡི་  
 དྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྟ་ཆེན་སོགས་ཤ་ཟ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྩེད་བྱེད་དང་། འབྱུང་པོ་མི་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་མཁའ་གྱུར་གྱུར་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཡི་དྲགས་བསེག་དང་རེ་སྟེ་སྟོན་པ་  
 ལུས་སྐྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྐྱད་དོད་ལ་མེད། གཞོན་པོ་མི་གཉིད་འོག་པའི་བྱང་ནས་གཞོན་པ་ཡོད། བ་རོལ་རྣམས་  
 པར་གཞོན་པའི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་བ་སོགས་རྩྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་དང་། ལྟ་མཁའ་ལྷིང་རྩྱ་འབྱུལ་ཅན་དང་དུད་འགྲོ་མིའི་རྣམས་པ་ཅན་མིའམ་ཅི་དང་། རིགས་སྟགས་བསྐྱབ་  
 པས་ས་དང་ས་འོག་དང་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་བྱུབ་པའི་རྩྱ་འབྱུལ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་སོང་ཞིག ས་སྟོགས་འདིར་

སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་སྒྲོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་  
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲི་བས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་དེ་དག་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སོང་  
 ཞིག་གང་ཞིག་མི་འགོ་བ་དེ་དག་དཔེར་ན། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱག་པོ་འཁོར་བཅས་བརྟལ་བ་བཞིན་འགོ་བ་ཆར་  
 གཙོད་རྩེ་སྤྱུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མེ་དབྱུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་རྩྭ་མཛད་ཁོ་བས་གདོང་ཀྱན་རྩ་འབར་  
 ཞིང་རབ་རྩ་འབར་བས་ཕྱག་གིས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །མདོར་ན་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་ལ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞེ་ནས་སློབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ། དེའི་རྩེ་སྤྱུ་ལ་རང་གི་བསྐྱེམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་བཏེགས་ཏེ། རང་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་པར་སྟེམས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་བཅོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དེ་ནས་རྣམ་ལུང་འདོད་པའི་བསྐྱོར་བའི་རིམ་གྱིས་ལངས་ཏེ། གར་སྒྲ་བ་དང་  
 འགྱིང་བག་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཁོ་བོའི་ལྟ་  
 བས་བལྟས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་དང་གསོ་བར་ཡང་བྱས་ལ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་  
 དབྱུས་དེ་ནས་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འགོས་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་སོང་ལ་བགོགས་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་ཞི་བའི་འགོས་དང་ཁོ་བོའི་འགོས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་རེ་རེའམ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡང་རྟེན་པའི་བགོད་པ་ཅི་གསུངས་དང་། ཞེས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་  
 པ་དང་གོང་དུ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པར་ཡང་། གཡས་བརྒྱར་བ་དང་གཡོན་བརྒྱར་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་དང་འོག་རྩ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བ་  
 དང་རྣམ་སྤྱང་སྦྱུ་འབྱུང་བ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྟོགས་པ་གཅིག་རྩ་བྱས་པ་ལ།                      རྟེན་སྟབས་དང་ལག་



ལྟབས་ནམས་མདོར་བསྟུས་པའམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་རང་གི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐབས་འདིར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ནོ། །དེ་ནས་བགོགས་ནམས་ལ་ཕྱར་བུའི་གདམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ས་  
 བསྟུང་བའང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བྱལོ། །གཉིས་པ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་ནི། སྤྱིར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། སྒོན་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་སའི་ཆོ་ག་གཉིས་སྤར་བསྟན་ནས། ལྟ་གོན་  
 གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སའི་ལྷ་མོའི་ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་མཁན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཅེས་པའི་དོན། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་བ་དངོས་བསྟན། མདོར་ན་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བདག་གི་ནམ་འགྱུར་  
 བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དགྲུག་ཅིང་བཅུག་སྟེ་བཅེངས་ནས། དེ་ཞེས་པོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་  
 ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་སྤྱིན་སྟེག་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པར་  
 གནས་པ་ཉི་ལྟར་བྱལོ། །དེའི་ཆེ་སའི་ལྷ་མོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པའི་སྤྲགས་བཀའ་བསྟུལ་པ། མོ་ཨེ་ཅེ་ཉི་མ་  
 རྒྱ་དེ་མི་བྱི་མི་མི་ལོ་ཀ་ལྷ་ཏ་རེ་སྐར་རྒྱ་སྐ་བྱུ་ཆེ་དེ་བྱུ་ལི་ཀླ་ར་བྱུ་ཁི་ཏེ་ཏ་ར་རྒྱ་བྱུ་ར་ནི་སྟོ་ཁི་བཟླ་སྤྱ་བྱ་བྱུ་  
 རི་ཏེ་གྱི་ཉི་བྱུ་ཨེ་དྲི་ཨའྲི་ཏོ་མ་ཀམ་སྤྱ་སྤྱ་ཆུ་ཡེ་ཏ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་སྤྱ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྐབས་ཡིན་ན་  
 ཏོ་མ་ཀམ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་མཐུལ་ཀམ་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ་ཞིང་། སྤྱ་སྤྱ་ཆུ་ཡེ་ཏ་ཞེས་པ་འདི་ཤུགས་ཀྱི་ཉི་  
 བར་གནས་པ་མཆོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །སྤྲགས་འདིས་སའི་ལྷ་མོ་ལྟ་གོན་ལ་གནས་  
 པའི་དོན་དུ་སྤྱན་བྱང་བར་བྱས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་བསམས། དེ་ལ་སྤྲགས་  
 གྱི་དོན་ནི། ལྷ་རྩོན་ལྷ་རྩོན་ས་ཡི་ནི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཛིག་ཏེན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་  
 གང་། །བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གདུབ་སྤྲུལ་ནས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་  
 མཆོད་མ། །མཆོད་ཡོན་འདི་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའམ།

མདོར་ན་ས་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། དགྲུག་པའི་སྤྲུག་ས་ཀྱིས་དགྲུག་ སྤྲུག་སྤང་བྱུག་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 རྒྱས་བཏབ་མཆོད། དཔང་པོར་གསོལ། ལྷག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བསྐྱེད་  
 བ་ནི་ས་གཞི་བྱུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བདུད་ཅི་གསུམ་སྟེ་ལྷས་  
 གསང་གཏོར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཉེན་རིག་མ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས། རིག་མ་གཞུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
 རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་རིག་མའོ། །གང་དུ་ན་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྤྲུངས་པའི་གནས་སུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་  
 ལྷས་བྱུག་པ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པས་བདུག་པར་བྱ་བ་དང་བདུག་  
 མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 བསལ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདུག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 རིག་མ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཅི་ལགས་དབང་མ་བསྐྱུར་བ་ལུགས་མར་འགྱུར་བཙུང་བཙུང་། གསེར་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུགས་མ་དང་། གསེར་པའི་ལས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལྟེར་བཅོ་སོགས་དང་། རི་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 སམ་ཤིང་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བ་སོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ལྟ་མོར་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲུད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གོ། ི།གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ིདཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་  
 དབྱེ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབ། སྤྱིན་སྟེག་གི་པན་ཡོན། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། ི།དེ་ལ་གཉིས་  
 སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་རོ། ི།དང་པོ་ནི། བཀའ་  
 བསྟུན་པ། རིག་མ་གཞུག་པ་ནི་ལུགས་མ་ལ་སོགས་གཞུག་པ་མིན་གྱི། གདོལ་པ་མོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་  
 བམ་ཐེ་མོ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་མིའི་བྱ་མོ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལས་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བྱེད་མེད་དེའི་  
 དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་པས་པ་གང་རུང་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མཱ་ནས་ཏེ། ཡི་གེ་གནས་པར་དགོད་  
 རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ག་དང་སྟོན་མཆོམས་དང་སྟོག་མ་དང་སྟེ་བོ་ནམས་སུ་ཉིའི་ཡི་གེ་དགོད་

བར་བྱའོ། །རྩྱེ་ཡིག་ནི་རྩ་གཞི་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཞུས་པ་དང་།  
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྩྱེ་ཡིག་དེ་རྣམས་གྱེ་དབྱས་གང་དུ་དགོད་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 ལགས། གཉིས་པ་ནི། རིགས་གྱེ་བྱ་ཉོན་ཅིག་དབྱས་གྱེ་སྤྲུལ་ནི་ལྟེ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོན་བར་བརྗོད་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེར་རྩྱེ་ཡིག་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་སྟེག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་བྱག་རྒྱ་རྣམས་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་  
 བསྩལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་དབྱེ་བས་སུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། བྲམ་ཟེ་མོ་འམ་དམངས་རིགས་མོ་ནི་ནི་བའི་ལས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབང་གི་ལས་  
 ལས་གདོལ་བ་མོ་སྐྱོལ་མ་ཁ་དོག་དམར་མོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གར་མ་དང་རྒྱལ་རིགས་མ་དག་  
 ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཁ་དོག་སེར་མོའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཁྲིས་པའི་ལས་ལ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་གཡུང་མོ་  
 སྤྲུ་གི་སྤྲོན་མོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་གྱེ་དབྱེ་བས་རིག་མ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་  
 ལས་མཆོད་དོ། །མེ་ཉོག་སྟེམ་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། དུག་རྒྱ་དེའི་རྩ་གཞི་མེ་ཉོག་སྟེ་ཆེ་མཆོན་  
 དང་ཁུ་བ་གཞུག་ཅིང་བྱག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ས་གཞི་གསང་བའི་བརྒྱ་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ཡང་ཅེས་པ་རིག་  
 མ་གཞུག་པ་སྦྱིན་སྟེག་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཟད་གཞན་པལ་པ་སྟེ། སྦྱོན་མོར་བའི་མཆོག་བྱ་མོ་གཞུག་པར་  
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོག་སྦྱིན་སྟེག་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་དོན་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་དེ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཕྱིའི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་དངོས་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རབ་དབྱེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ། སྦྱིན་སྟེག་གི་པན་ཡོན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པ་གཉིས། གང་ལ་གསང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཚོ་ག་འདིས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྩལ་ཚོན་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྟེད་པའི་རང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 དགྲིལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་གར་བཟོད་པ་ཉིད། །དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གསང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུམ་མོ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཚོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཚོ་ག་འདིས་  
 ཐེག་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་གས་ས་སྦྱངས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོ་གས་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེག་གདབ་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱོན་སྟེག་ལ་འང་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི། ཕྱིར་  
 སྦྱོན་སྟེག་ཡིན་ལ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནི་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱོན་སྟེག་  
 ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་ཁུང་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོན་སྟེག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐབ་ཁུང་ལ་འང་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་འདི་སྐད་དུ་ནམ་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་  
 ཁུང་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་སྟེག་གི་པན་ཡོན་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་ གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་སྦྱོན་སྟེག་གི་  
 ལས་ནི་འོ། །རི་ལྟར་ན་རབ་དུ་སྟེགས་ལ་བར་རོ། །སྦྱོན་སྟེག་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མེ་གང་ཞེས་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟའི་ཁ་ནི་མེ་རུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་སྟེག་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་  
 ནམ་པར་གནས་ཏེ། སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཆོམ་པར་བྱེད་ལ་ཆོམ་ནས་དངོས་བྱུང་རབ་དུ་  
 སྦྱོལ་ཞིང་། གང་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱན་སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་དགང་བ་སྟེ་  
 རྫོགས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་མཆོག་གི་ཅེ་མོ་འམ་མཆོག་དུ་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་

སྤྱིན་སྤྱེག་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །བཞི་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བ་དང་དངོས་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་པ། ཐབ་ཁུང་གི་བྱ་བ་པ། སྐྱབ་པ་པོའི་བྱ་བ་པ།  
 དགང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ། རྩས་དང་། མཆོད་པ་དགོད་པའི་ཚུལ། གསང་ཞིང་ཀྱི་ཤ་དགམ་པ། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་ལྷ་དུམ་མ་ར་སོགས་བཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་  
 དགོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གདོལ་བའི་བྲིས་ཀྱི་མེའམ་དུད་ཚོད་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མེ་དགོ་བ་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབ་ཁུང་གི་  
 བྱ་བ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཁུང་ལྷུ་མ་པོ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བ་ཞི། དབང་ལ་ཆེ་བྱེད། མངོན་སྤྱོད་ལ་བྱ་གསུམ་  
 པ་ཕྱིའི་ཟུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་སྐྱས་པ་སྟེ་མཆོན་པ་དང་། དེས་  
 མཆོན་ནས་ཞི་བ་ལ་འཁོར་ལོའམ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་བརྒྱ་དམར་པོས་  
 མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རལ་བྱེའམ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་སྤྱིར་ཞི་བའི་ཐབ་དང་  
 འབྲ་བ་བྱེད་པར་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་རན་ནི་ཁ་བྱེར་རོ། །ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་ལས་དང་རྩེས་མཐུན་གྱི་  
 མཆོན་མ་རེ་རེ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་གཙུག་རྟེན་ཏེ་འཁོར་ལོ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷུ་ལ་དམར་པོ་  
 དང་། གསང་པ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབང་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་གཞུག་པ་སྟེ་  
 དགོད་པར་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཆོན་མ་བཞི། རྟེན་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་རྩེས་མཐུན་གྱི་གཙོ་བོའི་  
 མཆོན་མའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱ་བ་པ་ནི། སྤྱིན་སྤྱེག་དེ་ཉིད་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོ་གར་རིག་པ་སྟེ།  
 ཤེས་པས་རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་བཅས་ཏེ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་ལས་མཐུན་གྱི་  
 སྤྱོགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་སོ། །བཞི་བ་དགང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གཟར་མར་ཁུས་ཁུབ་པ་སྟེ་བཀང་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དགང་གཟར་མར་  
 གྱིས་བཀང་སྟེ། དགང་གཟར་གྱི་ཁ་ལྷགས་གཟར་གྱི་ཁར་བཞག་ནས་དགང་ལྷགས་ཉིད་དབུལ་ལོ། །ལྷ་པ་  
 རྩས་དང་མཆོད་པ་དགོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡས་སུ་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཡོ་བྱད་བསྤེག་རྩས་བྱད་ཤིང་སོགས་བཞག

གཡོན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུའི་སྣོད་ཉིད་དེ། འག་པོ་ལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
 སྣོད་བཞག་ལ། འག་པ་གསང་ཞིང་ཀུཤ་དབུམ་པ་ནི་ལས་ཀུན་གྱི་དཔ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྩྱུ་ངམ། འབྲེལ་པ་  
 ལྟར་ན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྒྲས་པའི་ཚུས་བསྐྱེད་རྩལ་སོགས་དང་ལྟ་ལ་བསངས་གཏོར་དང་། འཁོར་  
 འཐུང་བྱ་སྟེ། ཞལ་བསེལ་བྱ་ཞིང་ཐབ་ཁུང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཀུཤ་འདི་ཅེ་མོ་བྱང་པོ་སྟེ་མཉམ་པོས་ཕྱི་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ནང་དུ་བ་ལང་གི་མཐུག་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ནས་དགབ་པོ། །བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། མེ་ལྷ་སྦྱན་བྱང་བ། དེ་ལ་མཆོད་པ། འབར་བའི་རྣམ་པར་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་  
 རི། ཆོ་ག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རང་གི་ལྟའི་ས་བོན་གྱིས་ཐབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཏེ། མེ་ནི་  
 འབར་བར་རིག་ནས་མའི་དབུས་སུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས། བསྐྱེད་ཏེ་མའི་སྟེང་དུ་རམ་ལས་བགྱང་སྟེང་རམ་  
 གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྟོ་བ་འཐུང་ཞིང་། ཞལ་རེ་རེ་ལ་མིག་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་  
 པའི་ཞལ་བཞི་བ། གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་དམར་པོ་དང་། འག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཞལ་ཅན།  
 ཕྱག་བཞི་པའི་ལག་པ་གཡས་དང་པོ་མཆོག་སྦྱིན། གཉིས་པ་ན་བགྱང་སྟེང་། གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་  
 ལྷགས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ན་དབྱེག་གྱུ་ཉིད་འཛིན་པ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རལ་པ་ཆེན་པོ་དང་མའི་དབྱེལ་  
 འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། ལས་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་པོས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་ཟ་དང་ཁུར་མིད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འདི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་  
 སུ་ཐོག་མར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྦྱེ་མཆོད་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དགུག་པའི་བྱིར། སྦྱན་བྱང་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་འདི་  
 ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་ན་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲགས་ནི། ཚི་ཨེ་ཧྲེ་ཏི་མ་རྩ་བྱ་ཏ་  
 ཅེས་པ་གྱའི་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཟ་རི་ཤི། ལྟའི་བྱང་སྟོང་། དེ་ར་སྟུ་མ། བམ་ཟེའི་རིགས། གྱི་  
 རྩ་ཏ་བཞེས་ཤིག རྩ་ཏི་མ་རྩ་རྩི། བསྐྱེད་རྩལ་གཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ། སྦྱེ་ཏི་ཏི་རྩ་བ། ལྟོ་ཤར་དུ་བཞུགས་  
 ཤིག་པའོ། །ཏ་བྱ་ནི་གང་ལྟ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཀ་བྱ་ནི་གང་པ་རྣམས་ལ་འོ། །པར་གྱུར་པ་མེ་ལྷ་སྟེ་

སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་འདིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི།  
 འཛོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་མི་འཛིགས་པའི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཡོ་བ་སྟེ་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ནི། སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མའི་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པ་བྱང་  
 སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བལྟས་ནས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་ཐབ་ཁུང་  
 གི་འབར་བའི་མའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདག་གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་  
 རི། མཆོད་པ་ལྷ་ལག་པ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཀྱུ་ཤེའི་ཅེ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་  
 ཚུས་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་དང་དེའི་བསྐྱེད་སྐྱགས་སྐྱགས་སྟེ།  
 དགང་སྐྱགས་གསུམ་སྐྱིན་ཏེ། དེ་རྩེས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིལ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་རྩེ་ལྷ་བའི་  
 སྐྱགས་གྱིས་སྐྱིན་སྐྱེག་བྱས་པ་དེ་ནས་འཛོར་འཐུང་སྟེ་ཞལ་བསིལ་དབུལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །གསུམ་པ་  
 འབར་བའི་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ནི་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐེམ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཕྱི་  
 མར་འབར་བ་ནི། ལྷ་འམ་འབར་བ་ནི་གཅིགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་  
 གསུམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མའི་ལྷས་བརྟག་པ། བསྐྱེད་སྐྱགས་དབུལ་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱིན་སྐྱེག་གི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོམ་པར་བྱས་  
 ནས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། མངོན་པར་བསམ་ཞིང་། དངོས་འབྱུབ་འདོད་པས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མའི་ལྷས་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལ་མའི་མཆོན་མ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་དགོ་བའི་ལྷས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལྷས་གཉིས། སྤྱིར་མེ་ལྷའི་དབྱིབས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། དོ་རྩེ་དང་། བུམ་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་རྣམས་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ནི་མཆོག་གོ། ཅེ་  
 གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་དང་ཅེ་གསུམ་པ་ནི་ཐ་མའོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ་འབར་  
 བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཟང་པོ་ལ་མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་འཇལ་  
 ལྷ་བྱུར་གཙང་བ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྲས་ཏེ། འཇམ་བུ་ཚུ་ཤེས་ལྷ་བྱུའི་འོད་དང་། ཀྱུ་སྤྱི་རྩ་ཐ་སྟེ་

ལེབ་གན་ལྟ་བུ་དང་བེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། འི་འཕྲོ་ནས་འི་ཞིམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསེར་དང་  
 དབུལ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུར་འབར་བ་སྟེ། གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ་བཟང་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་པོ་  
 གཤུང་ན་ངན་ནོ། །འི་མ་མེད་པས་ཁ་དོག་གསལ་བ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལྟས་ལས་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ ཞི་བ་  
 ལ་ནི། དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་རྣམས་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །མདོན་སྟོང་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། མེ་ལྗེ་མང་བ་དང་དུ་བ་ཆེ་བ་དང་མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་ལངས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། མེ་དུམ་བུ་ཚུང་དུར་ཚུང་དུར་འཆད་པ་དང་། ལྷར་བར་གཟེ་བཟིང་ཚུང་  
 བ་དང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་པའི་པ་ལ་ཤའི་མདོག་ལྟར་དམར་ནག་དང་དབྱིབས་ཅེ་  
 གསུམ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཤུང་བ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་པ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། རོའི་འི་  
 དང་། ཉའི་འི་དང་། བོང་བུ་དང་། བྱི་དང་། ར་མོའི་འི་འཕམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི། མདོན་སྟོང་ལ་བཟང་  
 ཞིང་། ཞི་སོགས་ལ་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་བགོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྤར་གྱི་མཆོན་མ་རྣམས་བྱུང་  
 བ་བགོགས་མེད་པར་མེ་འབར་བའི་མཆོན་མ་ལ་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་  
 བར་སྤགས་བསྐྱས་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལྟ་བུར་ལེན་པས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེགས་སྒྲགས་དབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྒྱད། སྤགས་ཀྱི་སྟོར་ཚུལ།  
 དབྱངས་ཀྱི་སྟོར་ཚུལ། ལས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར། སྤེལ་ཆོག་སྤར་ཚུལ། ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟའི་  
 བྱུང་བར། སྤྱབ་པ་པོའི་བྱུང་བར། མཆོད་པ་དང་ལས་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ། བད་གི་བདུད་ཅི་དབུལ་  
 བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། ཞི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུའི་མཐའ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤར་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ཏེ་རང་གི་སྤགས་ཀྱི་མཐའ་ཞི་བ་ལ་ཤུན་ཉིང་ཀུ་རུ་སྤྲུ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྤྱས་  
 རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཏྟོ་ཀུ་རུ་ཞི་དང་། དབང་ལ་བ་ཤི་ཀུ་རུ་ཉོན་དང་། དགུག་པ་ལ་ཞུ་གྱི་ཉི་ངོ་ཞེས་སྤེལ་ནས་སྤྱ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤགས་བསྐྱས་པ་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་དག་པོ་ལ་སྤར་པ་ལྟེ་དམ། ཡང་ན་  
 བཟ་སྤེལ་ནས་ཡི་གེ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤགས་བསྐྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ནི།



བསམ་པ་ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ལྷུས་སེམས་ཆིམ་བས་མངོན་པར་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་དང་། དབང་ལ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པས་སྟོས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་  
 བར་འབྲུལ་བའི་ཉམས་དང་ནང་གི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་ཉམས་སུ་འགྱུར་བཅོས་  
 སོ། །མངོན་སྟོན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དང་པཌ་ཡིག་འབར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ལྷུས་དང་། འཛིག་ཏེན་གསུམ་བཟའ་  
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བཞི་ལ་ཆོ་ག་སོ་སོར་གནས་སོ། བཞི་བ་སྟེལ་ཆིག་སྐྱར་  
 ཚུལ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྟེལ་བའི་ཆིག་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རི་ལྟར་  
 རིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆིག་རྣམས་སྐྱར་རོ། །ལྷ་པ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་བྱེད་པར་ནི། གང་ཡང་ཁ་དང་  
 ལྷན་པའི་ལྷ་ཅེས་པ་མེན་ལྷའི་ཁ་རུ་གསུངས་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཆེས་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་དང་  
 རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལས་དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་  
 བྱེད་པར་ནི། སྦྱིན་སྟེག་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲགས་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱན་གོས་ཁ་སྟོགས་  
 འདུག་སྒྲངས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོ་ག་ཤེས་པས་སོ། །བདུན་པ་མཆོད་པ་དང་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱོན་ཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་སྒྲགས་སྒྲགས་གང་བར་ལུལ་ནས། སྦྱིན་སྟེག་ལས་  
 དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པའི་བསྟེན་ཆེས་གང་དང་གང་སྟེལ་ཆིག་དེ་དང་དེ་བཅས་པར་བྱ་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱའོ། །བྱེད་པར་དུ་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྟེན་སྒྲགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་  
 ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས། སྦྱིན་སྟེག་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནང་གི་བདུད་ཅི་དབུལ་བ་ནི། ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་ལ་ནི། །ཁུ་བ་སྟེད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་  
 ལ། །བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་རྒྱུ་དང་ནི། །རུས་པ་ཤ་ཆེན་སྦྱིན་སྟེག་གིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཁ་བསྐྱང་  
 ཡིན། །ཅེས་སྟོས་སྟེ། འདི་ལ་ལས་དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པའི་བསྟེན་ཆེས་རྣམས། སྦྱིན་མཆོད་པ་ལ་སྐྱར་ནས་  
 འདི་དག་ནང་གི་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དུག་པོའི་བསྟེན་ཆེས་ལ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་  
 དང་། ཡང་བསྟེན་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་སྒྲགས་པའི་ལུགས་དང་། བར་གི་སྦྱིན་སྟེག་རྟེན་སུ་

བྱེད་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། འདིར་ལུགས་དང་པོ་བཀའ་སློལ་ལ་བཞེད། བཞི་བ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་  
 དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། གང་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྩལ་བ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བའི་ལས་རྒྱས་པ། བྱེད་ནང་དུ་གྱུར་བ་འདིའོ། །དེ་ལ་བྱེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེམས་པ་  
 ཡིན་ལ། ནང་ནི་འདིར་བསྟན་པ་རྣམས་གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་པའི་རིམ་བར་ཡང་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ནང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ནི་ལས་རྒྱས་པ་ནི་བྱེའི་ལས་  
 ཆོགས། བྱེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་  
 ལྷང་མཛད་ཆེན་པོ་སྟེ་རྗེ་འཆང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནིའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་ལས་ཀྱི་  
 ཁ་སྐྱོང་སྦྱིན་སྲེག་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལ་འང་  
 དུག་ལས། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་ལ་འང་སྦྱར་རབ་བསམ་གཏན་ལ་བསྟེན་པ། འབྲིང་འབྲུལ་འཁོར་དང་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐ་མ་རྗེས་སྒྲོར་དང་བཞི་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་ལས་ཀྱི་  
 ཁ་སྐྱོང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གཙོ་ར་  
 གསུངས་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་ཉི་མེ་བཟུང་  
 བའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གོང་དུ་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་འདིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལེད་པའི་

རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ལ་  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་དང་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མདོར་བསྟན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་འོག་གི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བ་གསལ་  
 བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བ་དང་ཚུལ་མི་འབྲས་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་ལ་  
 དང་པོ་སྐོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཆོག་སྤྱབ་པ་འདི། གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགོ་དང་དོ་རྩེ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་སྐོལ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ། སྤྱིར་སྐོལ་མའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཆོག་བསྐྱབ་པ་མ་གསུངས་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་  
 སྐོང་བས་ཚུལ་མི་འབྲས་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པར་བསྐོམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ལྔ་པར་བྲིས་སྤྱི་གསུངས་པ་གཉིས་འདིར་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཆོ་ག་དང་རྣམ་པ་ཆ་འཐུན་པ་ངེས་པ་སྐྱེད་  
 པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཆོམ་རྒྱན་བཅིང་བ་དང་རི་ཁོད་མ་ལོ་མ་ཅན་གྱིས་ནད་ཞི་བ་  
 གཉིས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་བཞི་པར་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་  
 ལ། དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར་ཁུ་བ་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མང་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་  
 གསུངས་པ་ལ། འདི་གཉིས་མ་གསུངས་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད། གྲུང་གྱི་ལེ་ལུ་བཅོ་ལྔ་  
 པར་ཚུལ་མི་འབྲས་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པར་མདོར་བསྐྱུས་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁུ་བ་དགྲུག་པ་ནི། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འེལ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་དང་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་། ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར་ཁུ་བ་དགྲུག་  
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཆོག་པལ་ཆེར་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །མདོར་སྤྱོད་ལྔ་མའི་ལེ་ལུ་

བཅུ་བདུན་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་བསྐྱོམ་པའི་མདོར་བསྐྱུས་པས་སམ།      ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་  
 དུའང་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།      རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྲག་དགུག་པའང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཅུ་  
 གཅིག་པར་སྐྱུ་མདོག་ལ་སོགས་པ་ཆ་མཐུན་ལ། བ་གིར་ཡབ་ཏུ་གསུངས་ལ། འདིར་ཡུམ་ཏུ་གསུངས་པས་  
 ཚུལ་མི་འདྲ། སྒྲགས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད། རྣམ་སྤྲང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བའི་  
 ལེའུ་བརྒྱད་པར། ལྷ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་། སྟོ་བ་དང་སྒྲགས་ཆ་མཐུན། མདོར་ན་རྒྱད་གཉིས་པན་ཚུན་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། རྣམ་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད།  
 བསྐྱེན་པའི་སྒྲགས་ཆ་མཐུན་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད། ཡང་རྣམ་སྤྲང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར་ལས་གསུམ་པོ་སྒྲགས་དང་  
 བཅས་པ་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད།      དེར་ལྟ་དང་སྒྲགས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བས་  
 བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆང་དགུག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་  
 པར་སྐྱེར་ཆ་འཐུན། ཡང་པ་གིར་བྱུག་བཞི་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བྱུག་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བས་བཤད་རྒྱད། ཆང་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་ལེའུ་བཞི་པར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །པ་གིར་བྱུ་མོ་དགུག་པ་དང་དུག་ཞི་བའི་ལས་སུ་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །མི་གཡོ་བས་རྒྱང་བཅིང་བ་དང་། སྟོ་བས་པོ་ཆེས་ཆར་དབབ་པ་དང་། རྣམ་སྤྲང་དང་  
 མི་གཡོ་བས་བགོགས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་ཆར་བཅད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །རྒྱད་གཞན་  
 རྡོ་རྗེ་གྱུར་དུ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་།  
 གྱུར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདིར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད། མི་གཡོ་བ་  
 དང་རྣམ་སྤྲང་གིས་བགོགས་ཞི་བ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱད་དོ། །སྟོ་བས་པོ་ཆེས་ཆར་དབབ་པ། རྡོ་

རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་གསུམ་པར་མདོར་བསྡུས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །མི་གཡོ་  
 བས་རྒྱུད་བཅིང་བ་ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དུ་མདོར་བསྡུས་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་གསུངས།  
 རྣམ་སྤང་དང་མི་གཡོ་བས་བགོགས་ནི་བར་བྱ་བ། རིག་པ་མཆོག་ཏུ་གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པ་དེ། འདིར་སྐྱེས་པའི་བགོགས་སུ་བསྡུས་ཏེ། ཞི་བར་བྱེད་པས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོལ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་གྲུར་གྱི་  
 ལེ་འུ་བརྒྱད་པར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་བཅུ་  
 གཅིག་པར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མར་གསུངས། །རྣམ་སྤང་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ལེ་འུ་བཞི་པར་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་ནལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པས་ཚུལ་མི་འདྲ་  
 བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱག་གཉིས་རང་གི་སྐྱེ་ལས་སྤྱང་སྟེ་བྱ་བ། རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་མ་  
 གསུངས་པས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དབང་གི་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐོག་བརྒྱུག་པ་ནི། རྣམ་སྤང་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་པལ་ཆེར་ཆ་འཐུན་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། གཤམ་  
 རྗེ་གཤམ་ནག་པོའི་ལེ་འུ་ལྟ་བུ་པར་ཆ་འཐུན་པ་དང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 དོ། །སྒྲོལ་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་ལེ་འུ་གཉིས་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །དུས་སྤྱིན་པ་སྤང་བ་ནི། དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་བཅུ་པར་གསུངས་  
 པ་དེ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 བདུན་པར་དུག་ནི་བའི་ལས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྤྱི་བ་དང་  
 ཉི་མ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཉེ་བརྗེའི་ལེ་འུ་གཉིས་པར་ཆ་འཐུན་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྡུས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་གང་ཡང་ལྷའི་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་བརྟུག་པ་དེའི་མཆན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མཁས་པས་  
 བསྐྱགས་སོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་རྒྱས་ལ་བདག་པོས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་  
 པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་རིགས་བསྟུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་ཡང་ནི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་བརྟུག་པ་  
 ནི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་དམ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ་རིགས་ནི་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ལྷ་བྱའོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི། རིགས་གྱི་བདག་པོའི་མིང་གིས་འདོགས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་རྣམ་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་  
 བཞི། །འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་ནི། །འདི་ནི་མི་མོས་རྫོ་རྗེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་གསུངས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱས་ལ་བདག་པོས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་བསྒྲོམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལའང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་གི་  
 ཆ་འདིས་སོ། །བྱི་མ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱགས་བརྟུག་པ་གསུམ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཆོ་གས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལའང་ལུགས་གཉིས་སྟེ། ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུ་བརྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་  
 འཕོ་བ་ནི་གཙོ་བོ་འཕོ་བའོ། །ཡང་ན་ལས་གང་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་རིགས་གྱི། གང་ཡིན་པས་གཙོ་བོས་བྱས་ལ།  
 ལས་གྱི་ལྷ་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རིགས་ལྷ་པོ་ཉིད་  
 འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་ནི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་ཅུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་ཡི་  
 གཞོད་པ་གཞིག་པའི་བྱིར། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་རི་ཁྲོད་མས། །རྫོ་རྗེ་དོན་ཡོད་ཞབས་བྱུང་དུ། །བདུད་རྩི་ཡིས་

གྲང་རྣམ་པར་བརྒྱུག། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ་གཤིལ་སྤྱི་ལྟ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོར་མཆོག་སྐྱབ་པ་དང་།  
 ལྟ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་གི་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 རྒྱད་པར་གྱི་ཆོགའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་གཏན་འབྱོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལྟ་གང་ཡིན་པར་བསྐྱེད་དེ།  
 དེའི་ཐུགས་ཁར་དེའི་ས་བོན་བསམས་ཏེ། དེའི་འོད་གྱིས་ལྟ་དང་སྒྲུལ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་  
 སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། ཡིད་རང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་བསྐྱོམ་པའི་བར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྟ་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། བལ་ཆེར་སྤྱང་པོ་ཆོག་ཅེས་ལས་བསྐྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཡན་ལག་གསུམ་དང་བཞིས་བསྐྱེད་ལ། རྩོ་  
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོག་ཡན་ལག་དགུས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱ་  
 བརྒྱན་རང་ཆས་སུ་བསམས་ཏེ། བརྒྒས་པ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ཡན་ལག་བཞི་  
 རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་པར་གྱི་ཆོག་ནི། ལྟ་གཏན་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་  
 གནས་པའི་ཁང་ཅེགས་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་བརྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེར་ཏི་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལྟེན་ཏི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཐུ་ཆེན་མོ་སྤྲིག་པའི་རོ་སྟེ་ཉམས་  
 གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པ། ཞལ་བརྒྱད་མ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ལ། ཐུག་བརྒྱ་དུག་ལ། ཞལ་  
 འཇུ་མ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གཞན་དུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞེས་པ་དང་ཀུན་ནས་དམར་འབྲུ་ཞེས་  
 འབྱུང་སྟེ། རྩོ་རྩོའི་ཆགས་པས་བཙོས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པས་ལོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལོན་པ་ལྟར། ལང་ཆོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ན་བཟའ་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་མ་ཅན་བསྐྱམས་མ་མི་རུས་  
 ལས་བྱས་པའི་དོ་ཤལ་དང་རྒྱ་གདུབ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་། ལག་གདུབ་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་།  
 རྩོ་ཆ་དང་སྐྱ་རགས་ཆེན་པོ་དང་། ཐོད་ཆོན་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ལྷ་ལྟེན་ལས་

སྤྱི་བོར་བརྒྱན་མ། ཡ་བའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་དམར་བས་མཚོག་ཏུ་མངོས་པའམ། རྒྱ་དཔེ་ལས་བརྗེ་ར་སྟེ་དམར་  
 བོ་འཆང་བའོ། །གཡོན་བརྒྱང་བས་གནས་སུ་བཞུགས་ལ། སུམ་ཅུ་ཅ་སུམ་ནི་སྐབས་སུམ་དུ་འགྱུར་བཅོས་  
 ཏེ། སྤྱིས་བུ་ལོ་ཉིར་ལྟ་ལོན་པ་ལྟར་གནས་ཀྱིས་ཀླས་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་གསུམ་པ་སྟེ། ལྟའི་བདག་  
 བོ་ནི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱག་ཅིང་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་སྐྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་  
 འདིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བདུད་བཞི་ཞབས་གཡོན་པས་དབང་པོ་དང་། གཡས་པས་ཉི་དབང་དང་། ཞབས་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུག་པོ་དང་ཆངས་པ་སྟེ་བཞི་མནན་པར་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་བར་  
 འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་འཁྲུག་པར་སྦྱོ་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱག་ཅིང་དགའ་བར་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པར་བྱ་ན་སྦྱར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱིའོ། །གཉིས་པ་ན་ལྷ་ཆུལ་འོ། །གསུམ་  
 པ་ན་མདའོ། །བཞི་པ་ན་དྲོ་རྩེའོ། །ལྷ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱའོ། །དུག་པ་ན་དབྱིག་པའོ། །བདུན་པ་ན་གྱི་གྲག་  
 བོ། །བརྒྱད་པ་ན་མི་འཛིགས་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ལ་ནི་ཐོད་པའོ། །གཉིས་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་  
 བོ། །གསུམ་པ་ན་གཞུའོ། །བཞི་པ་ན་ཁ་རྩྱ་ཀའོ། །ལྷ་པ་ན་ཞགས་པའོ། །དུག་པ་ན་མགོ་བོའོ། །བདུན་པ་ན་  
 རིན་པོ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་ན་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །གཡས་པའི་ཞལ་དང་པོ་ནི་སྤྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེར་པོ་  
 དང་ཡང་དག་པར་འབར་བའོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ནི་དཀར་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྗང་ཁུ་དང་བྷི་རྩུ་ཆ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཨི་རྩ་བྱུ་ཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཞལ་དུག་བཤད་པ་སེར་པོ་དང་ཡང་དག་པར་འབར་བ་གཉིས་ལྗང་ཁུ་  
 དང་བྷི་རྩུ་ཆ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །སྟེང་གི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །དུ་བའི་མདོག་  
 ཅན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེར་མི་བཟད་པ་ཁོ་གཉིར་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་ཆེར་གཅིགས་  
 པའོ། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ཏེ་སྐྱེག་པ་ཡིས་ན་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་  
 ལེན་པས་ཆེར་གཅིགས་པ། དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་  
 ལྟ་མོ་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་ཞལ་ནི་བོང་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་པས་སྟེ།



ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཞབས་བཞི་པ། གཡས་ལོགས་སུ་ཅེ་གསུམ་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་  
 དགྱིས་པ་ཅན། སྒར་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོལ་མ་འདིའི་མིང་གི་ཆ་མ་  
 གངས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ལ། འཁོར་སྒར་གྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་འབྲ་བ་ནི། རྒྱུད་  
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྒྲོལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཅིག་ཕྱ་བསྐྱོམས་ནས་སྒར་  
 གྱི་སྒྲགས་བཞུས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་བསྐྱབ་སྟེ། དེས་པར་རྒྱའི་མཆོག་སྟེ་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པའི་མཆོག་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུན་མོང་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅུ་བདུན།  
 རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱིས་དྲག་ལྷུང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 ཆོམ་རྒྱན་བཅིང་བ། དེ་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོས་ཁྱ་བ་དགུག་པ།  
 རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱག་དགུག་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་གསལ་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ། ཏྲ་མགིན་  
 གྱིས་ཆར་དགུག་པ་དང་སྐྱུག་པ། མི་གཡོ་བས་རྒྱུད་བཅིང་བ་སྟོབས་སོ་ཆེས་ཆར་དབབ་ཅིང་བཅད་པ། ཆ་མ་  
 པར་སྒྲུབ་མཛད་དང་མི་གཡོ་བས་བགོགས་བསྐྱོག་པ། ཏྲ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཆར་དབབ་ཅིང་བཅད་པ། སྒྲོལ་  
 མས་དབང་དུ་བྱ་བ། དཔལ་མཆོག་དང་སོས་ཐོག་བསྐྱོག་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འཁོར་ལོས་ལས་སྣ་  
 ཆོགས་བསྐྱབ་པ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེས་སྒྲོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟུང་བ། གཞན་གྱི་སྟེ་གཞིམ་པ། ལྷ་དགས་པ། གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་ཆ་ལ་འབྱོར་གྱིས་ཆར་དབབ་ཅིང་  
 བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩིམ་ཉིད་གྱིས་བཀྱག་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མཆོད་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 བར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་ག་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་ཆ་ལ་པ་ཅུང་བད་དམར་བའི་ནག་སོར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྩིམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་སེར་  
 བ་ཅུང་བད་ཁྲིས་པ་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི་བཞེད། ཞལ་གཅིག་པ་

རྫོལ་དཀྱིལ་དཀྱུང་གིས་གནས་པར་བདག་ཉིད་བསམས་ནས། དེའི་སྟོང་གར་ལྷ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
 པའི་རྫོལ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་སྟེ། དེས་དཀྱུག་པའི་རྫོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྟེ། ཅར་ཅི་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱོས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བཅུག་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆུ་  
 སྐྱེས་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ། རྩྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོལ་  
 དེས་མཆོན་པ་བསམས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོལ་སྟེ་ཤེས་རབ་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་ཐབས། ཐུགས་  
 རྫོལ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་འཛིགས་པས་བྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱག་སོགས་བཟུང་ནས་ཐལ་བར་  
 བཞག་པར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོལ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྫོལ་འཛིགས་བྱེད།  
 མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དག་པས་ཞལ་དགུ་ལ། ཅ་ཞལ་མ་ཉེའི་གཟུགས་ཅན་གཤིན་རྫོལ་འདུལ་  
 ལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དག་པས་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་བྲན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱེས་ལ། ལྷག་མ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བཞི་དག་པས་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལ། ཆོས་རྣམས་  
 སྐྱེབ་པ་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བུ་སྐྱ་མདོག་གནག་ཅིང་གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཞེངས་པའི་  
 བྱིར། དབྱུ་ལ་ཐོད་པ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་བདུད་ཚངས་སོགས་ཞབས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་  
 སྐྱག་པར་མཛད་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གི་ལིང་སྟེ་མཆོན་མ་གྱེན་  
 དུ་འབྱེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་གནས་ཤིང་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོ་བས་གསུམ་པ་ཆེ་བ།  
 ལྷ་ངན་འདས་བརྟེས་པས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དབྱུ་སྐྱ་སྟོང་དུ་འབར་བས་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐོད་པའི་བྲེང་བའི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྐྱ་སྐྱོགས་ལ། སྐྱེས་པ་དེའི་  
 ཁྱག་དང་ཞག་དང་སྟོ་ཆེ་ལ་དང་ཤ་ཆེན་དང་། ཀླང་མར་ཟ་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉི་དབང་བྲག་  
 པོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་དབང་པོ་དང་ཉི་མ་དང་གཞོན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྐྱའི་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་མཐུ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྐྱུང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། རོན་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཟ་བ་དང་། སྐྱ་

ཆེར་བཞད་ཅིང་སྟེ་ནར་བ་དང་འཛིགས་པའི་གཤེན་རྩེ་ཡང་འཛིགས་པར་མཛད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞལ་  
 དང་པོ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དག་པས་མ་ཉིད་གདོང་ནག་པོའོ། །བདེན་གཉིས་དག་པའི་རྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་པའི་རྩའི་གཡས་ལོགས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ནི། སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྟེ། ཁྱོ་  
 གཉེར་དང་བཅས་ཤིང་ཞལ་གཅིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཡོན་པའི་རྩའི་གཡོན་ལོགས་ཀྱི་ཞལ་  
 གསུམ་ནི་དཀར་པོ་དང་། རྩ་བའི་མདོག་དང་། ནག་པོའོ། །རྩ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་འཆོད་པས་ཞལ་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཁྲག་འཛག་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་  
 མཆོན་པ་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཤིན་ཏུ་སེར་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ་གཞོན་ཅུའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པས་བྱིས་པའི་བརྒྱན་དང་མདོན་བྱང་ལྔ་དག་པས་གཙུག་ལུང་ལྔའི་མཆོག་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་ཅན་  
 འོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྟོ་གསུམ་མ་ཡེངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱུགས་  
 པས། །དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་གཡས་པའི་དང་པོ་ན་མ་རིག་པ་གཅོད་  
 པའི་གྲི་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འབྱེད་པའི་འཕེགས་བྱེད་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མདུང་ཐུང་  
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་ཅན་ཏེ། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་གནད་གཅིག་  
 གོ། །གསུམ་པ་ན་བྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པའི་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་སྟེག་པ་གཅོད་པའི་ཆུ་གྲིའོ། །ལྔ་པ་ན་  
 ལུས་ངག་གི་ཉིས་པ་འཛོམས་པའི་ཀུར་ལ་སྟེ་མདུང་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ཟེལ། དུག་  
 པ་ན་སེམས་ཀྱི་འཕྲིགས་པ་གཅོད་པའི་སྟེ་རེའོ། །བདུན་པ་ན་ལྟ་ངན་འཕེགས་པའི་མདུང་དང་། བརྒྱད་པ་ན་  
 གུན་རྟོག་གི་ཕྱག་རྩ་འཕེགས་པའི་མདའོ། །དགུ་པ་ན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱའོ། །བཅུ་པ་ན་ལས་སྒྲིབ་  
 འཛོམས་པའི་དབྱུག་ཐོའམ་བེ་ཅོན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁ་རྩྱི་ཀའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ན་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དོ་རྩེའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ན་སེར་སྒྲ་  
 འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོ་བའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་སྟེར་བའི་རལ་གྲིའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ན་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་བའི་ཏ་མ་རུའོ། །ཕྱག་གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་དམ་ཆོག་སྐྱོང་བའི་

ཐོད་པའོ། །གཉིས་པ་ན་སྤྱང་རྗེས་འགོ་དོན་མཛད་པས་ཚངས་པའི་མགོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ན་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
 པའི་ཕུག། འདིར་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཕུབ་ཆུང་བེད། བཞི་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་མིའི་རྒྱང་  
 པའོ། །ལྔ་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅིངས་བར་བྱེད་པའི་ཞགས་པའོ། །དྲུག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་གཞུངོ། །བདུན་པ་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱ་མའོ། །བརྒྱད་པ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་དེལ་  
 བུའོ། །དགུ་པ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མིག་གོ། །བརྒྱ་པ་ན་བདག་མེད་མས་མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་  
 འཛོམས་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཕུག་པས་གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་  
 པའི་སྤྱེས་བུའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་མེ་ཐབ་བོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་སྤྱང་རྗེའི་བདུད་ཅིས་  
 བཀའ་བའི་རྩ་ཤ་ག་སྟེ་ཁམ་པོར་ནི་བརྟུང་བའི་སྟོང་གྱི་ཐོད་པའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་ན་བདུད་ལ་སྤྲིགས་པའི་  
 སྤྲིགས་མཛུབ་བོ། །བཙུ་ལྔ་པ་ན་སྟོ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའོ། །བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་མར་སྟོན་པའི་རྒྱང་རས་སོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏི་ཐུག་གི་སྒྲུང་པོ་བསད་པའི་ལྷགས་པ་  
 འཛིན་པའོ། །དངོས་འཛིན་བརྒྱ་དྲུག་ནི་གདན་ཏེ། ཞབས་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་མི་དང་མ་ཉེ་དང་།  
 སྒྲུང་པོ་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལུག་དང་། ལྕེ་སྒྲུང་དང་། བརྒྱད་མནན་པས་བྱུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་དགོད། ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བྱ་ཁྲོད་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷ་དང་། སེང་གོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་  
 ཙོ་ཞེས་བེར་རོ། །ལྷ་དང་། མཆོ་སྟེ་བྱིམ་བྱ་དང་བྱ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྟེ་མགོ་དང་མཆུ་དཀར་བའི་འོལ་བ་དང་། བྱ་  
 འོང་སྟེ་བཞད། དེ་བརྒྱད་མནན་པས་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ནམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟོམ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲི་བར་གཞུག་  
 པར་བུའོ། །ནམ་ཞེས་པ་གི་བསྟོམ་གཉིས་ཀ་སྤུད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་སྤྲིན་པོ་དང་ཞིང་སྟོང་  
 རྩ་འཕྱུལ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྷན་པ་དང་མདུང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་སྤྱེས་བུ་དང་། མེས་  
 བསྐྱེགས་པའི་སྤྱེས་བུ་དང་མདུང་ཅན་གྱིས་ཕུག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་དུ་མ་དང་། བྱི་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཉ་ཉ་  
 དགོད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་བྱུབ་པ་སྟེ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ག་ནལ་འབྱོར་པས་བསྟོམ་པར་བུའོ། །དེ་

བས་ཨི་མྱི་མྱི་བི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་སྒྲུ་དང་། ཡང་ཨི་མྱི་མྱི་བི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་རྒྱ་པའ་དང་། ཨི་ཡ་མཉྱ་  
 ཀ་རྒྱ་པའ་དང་། ཨི་ཡ་མ་ར་ར་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་  
 ཡ་རྒྱ་པའ་པའ་ཞེས་པའི་བྲེང་སྒྲགས་རྣམས་བཞུས་ཏེ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་མཆོན་ནས་  
 འདིག་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་འདིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 ཆོམ་རྒྱན་བཅེང་བ་ནི། གསུངས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་དོན་མེད་མེས་དཔའ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །བཙམ་ལྡན་དོན་མེད་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་སྣང་བྱེད་འོད་དེའི་འོད་ཟེར་  
 རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་འདི་ནི་བསྐྱེམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཆོམ་  
 རྒྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཆོགས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཨི་ལས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་ནས་མི་ཡིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་  
 ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིགས་པར་བྱེད་མ་དང་ལྡན་མ་ཞལ་  
 གསུམ་མ་ལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་མ། དུག་དུག་སྐྱེམ་མདོག་སེར་པོའི་འོད་ཅན་ཅ་ཞལ་སྐྱེམ་མདོག་དང་མཚུངས་  
 ཤིང་ཞལ་གཡས་པ་སྟོན་སོར་གྱུར་པ་དང་གཡོན་པ་ཀྱུན་དང་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་དཀར་བའི་འོད་དང་  
 འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བས་གསལ་བ་སྟེ་མཛེས་པའམ་རོལ་བ་སྟོགས་བཅུར་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་  
 པ་མོ་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་རོལ་བས་སྐྱེག་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོ་ལ་བབས་  
 པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་མེ་ཏོག་གི་བྲེང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པར་བྱས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ཐོར་ཚུགས་ཏེ་དབྱེ་རྒྱན་ལ་མེ་ཏོག་གིས་  
 སྐྱས་པ། དུག་དུག་ལ་འཕྲོས་ནས་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོན་མེད། གཉིས་པར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་མིག་  
 འཆོམ་པའི་ཁབ་དང་སྐྱད་པ་ཅན། གསུམ་པར་མདའ་གསོར་བར་མཛད་པའོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་སྤྲིགས་

མཚུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག། གསུམ་པ་ན་གཞུ་བསྐྱམས་པ།  
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་པ་  
 ཀྱན་ནས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་འདིའི་སྒྲགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་པོ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་ཀྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཆེ་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ན་རི་ཁྲོད་མ་  
 ཤིང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ལྟ་མོ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ན་ནལ་  
 འབྱོར་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་སྒྱུ་མ་སྟེ་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ནལ་  
 མཁའི་ཁམས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནད་དུ་སོན་པའི་པད་དཀར་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཆེ་པི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ལྟ་མོ་ཁ་དོག་སེར་མོ་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་མ་ཞལ་གསུམ་མ་ལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པ། ཁོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
 པར་བརྒྱན་པ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལྟར་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པའི་ལག་པ་དང་པོ་  
 ན་དོན་ཆེ་བཟུང་བའི་ཁུ་ཚུར་དེག་པའི་ཚུལ་ཅན་དོན་ཆེ་དང་། གཉིས་པ་ན་དག་སྟེ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་ན་མདའ་  
 གསོར་མ། གཡོན་དང་པོ་སྟོང་གར་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཀྱིས་འོག་ཏུ་བགོགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་སྤྲིགས་པ། གཉིས་པར་ཤིང་ལོ་མ་རྩ་ཡལ། གསུམ་པར་གཞུ་འཛིན་པ། ཤིང་ལོ་དང་སྟོང་འཁམ་ཐབས་  
 ཅན། མེ་ཏོག་གིས་ནི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་དགྱིས་པ་སྟེ་བཅིང་པ། འོག་ཏུ་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་  
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བས་རྒྱན་དུ་བྱས་  
 མ། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཁོ་བོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆོགས་སྟོ་བ་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལས་སྟོས་པའི་ཁོ་བོ་འབར་བས་ནད་གཏོང་བའི་བགོགས་ཀྱན་སྤྱག་ཅིང་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱེ་དགྲ་གཟམས་

གདོན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་འཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོ་བོ་འབར་བས་སྒོད་པ་སྟེ། འཕེན་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་  
 མགོ་བོ་ལ་མི་བསྒྱུད་པས་མཉན་པ་སྟེ། བརྒྱན་པ་སྤར་འོད་ཟེར་ཅན་བཞིན་དུ་ཞལ་གཡས་སྒོ་བ། གཞན་པ་  
 སྟེ་གཡོན་དམར་བ་སྒྱུ་སྒོམ་པ་སྟེ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་ཅིག་གོ། །སྤར་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆེ་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 རིགས་ལྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་  
 གཉིས་པའོ། །མདོར་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་བདེ་མཆོག་དོན་རྗེ་ཁྱོ་བོས་སྤྱོད་པ་དགུག་པ་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཅིས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་ལྟ་མོ་སྐལ་  
 བ་ཆེན་མོ་ལའོ། །གང་ན་དོན་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་བསྒོམ་པ་ནིའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་བསམ་གཏན་འདིས་ནི་བལྟས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅད་ན་འཛག་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་རྣམས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པས་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་སྤྱོད་པ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་པ་  
 བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞུང་འོག་མ་འདིར་སྤངས་ཏེ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་ན་  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དོག་དཀར་བ། ཞལ་བཞི་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་དཀར་དམར་སེར་ནག་དང་། ཕྱག་  
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་དོན་རྗེ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ། འོག་མ་གཉིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་དོག་དཀར་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཕྱག་མཆན་མཚུངས་པར་འཛིན་མའི་དོན་རྗེ་པག་  
 མོས་འཁྱུད་པ་བཏག་པ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱ། དཔའ་བོ་དབུ་ལ་ཐོད་པ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཅན་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་  
 ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་མདུང་ཅེས་མཆན་  
 བ། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དུས་  
 མཆན་ནི་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་གདན་མཛད་བ། ཁ་དོག་དམར་པོ་མཉམ་པའི་འོད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་  
 དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྒྱུད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཉི་བར་མཛེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བཞིར་རིག་མ་བཞི་

དང་མཉམ་པར་ལྡན་པ་སྟེ། ཤར་དུ་ཉིད་གཟུགས་ནག་པོ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་སེར་སྟེང་ན་ཉ་ཞལ་ལྗང་  
 ལ། རྒྱག་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་།  
 རིལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་ལྟོར་པག་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་སྟེང་དུ་པག་ཞལ་དམར་མོ་རྒྱག་  
 གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བྱ་རུབ་ཏུ་བྱི་གདོང་མ་  
 དམར་མོ་ཞལ་གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་སྟེང་བྱི་གདོང་སེར། རྒྱག་གཡས་ན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་དོ་རྩེ་གཡོན་  
 ན་འཁོར་ལོ་དང་ལྷགས་ཀྱ། བྱང་དུ་སེང་གོ་མ་ལྗང་ལྷ་ཞལ་གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་སེང་གོའི་གདོང་ཅུང་  
 ཟད་ནག་པོ་དང་རྩེས་སྤྱ་འབྲེལ་བའི་དམར་པོ་གཡས་རིལ་བྱ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་སྟེ་  
 བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱག་བཞི་མ་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་བཞི་པ་ཅ་ཞལ་སྤྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པ་དབུ་སྒྲ་  
 འབར་བ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་རོ་ལ་གནས་པ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིག་པ་ཅན་  
 བཞད་པའི་ཞལ་ཅན་དུ་བསམ་མོ། །མཚམས་ཀྱི་བད་འདབ་ལ་བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི་ཐོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་  
 རྒྱག་གི་སྟེང་པོ་ཅན་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་བལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། བསྒྲོམ་རིམ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོན་རྟོགས་  
 དང་འབྲེལ་ཞིང་རྟོག་སེམས་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱ་མདོག་དང་། ཞལ་དང་། རྒྱག་དང་  
 རྒྱག་མཚན་དང་། དགྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པ་ཞལ་གཅིག་དང་རྒྱག་གཅིག་ནས་རྩི་སྤྱེད་འབྲུམ་གྱི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་  
 སྤྱར་བ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ།  
 སྒྲོར་བ་གང་དུ་ཡིན་པ་དེ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པའོ། །ཞིན་ལྟ་ཉི་ནི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལྟར་  
 བཞེངས་ནས་ས་བོན་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་བཞེད་དོ། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཁོ་བོར་གསལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ཐོད་པར་  
 བཞུགས་ཤིང་སྤྱ་མདོག་དཀར་བ་ཞལ་བཞི་པ་རྣམ་པར་སྤྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོར་བསྒྲོམས་ནས་དེའི་རྟེན་པའི་  
 འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་དུ་བའི་མདོག་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་གཞུའི་དགྱིབས་  
 ཅན་ལ་ཡི། སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་གསང་གནས་སྤྱ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱར་གྱི་ས་བོན་གྱི་རིམ་པ་རྩི་ལྟ་བ་



བཞིན་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གར་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཚན་  
 བ་ལ་ལོ། མགོ་བོར་བོ་ལས་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཚན་པ་ལ་བོ་གིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་མའི་འོད་གྱིས་ས་དང་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 ལྷ་བ་ན་ལྷ་བའི་ལྷ་བས་ཨ་བ་རྒྱུ་ཉིའི་ལམ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱར་གང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་རྩི་  
 སྤྱིད་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་བ་དགྲུག་པར་བསམས་པས་ལས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ། །ལྷ་བ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མས་  
 ཁྲག་དགྲུག་པའི་ལས་ནི། བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཚུལ་རྩི་ལྟར་  
 ན་འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཁྲག་ནི་དགྲུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 དུ་འོ། །དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གསལ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས། བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་རའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་  
 དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་དམར་མོ་བྱག་བཞི་མ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི།  
 གཡོན་ཁ་རྩྱ་ཀ་དང་ཐོད་པ་ཅན་ཐོད་པ་དང་མགོ་བོའི་བྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཅན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 བྲེང་བས་བྲུབ་པ་སྟེ་འབྲུགས་པ་འདྲིགས་མ་སྟེ་མི་བཟད་པ་ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་སེར། གཡས་ནག་གཡོན་  
 དཀར་བ་སྟེང་མ་སྟེ་ལྷ་སྤྱང་གི་ཞལ་སེར་ཞིང་དམར་བའི་གདོང་གིས་སྤྲོས་པ་སྤྲུགས་གར་རྩི་དང་ལྷན་པ།  
 ལྷའི་རྩེ་མོར་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་མོ་སྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་བཀང་བ་སྟེ་མཚན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་  
 བས་དེ་ལས་རྩོགས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་གང་བར་བྱ་ཞིང་དེས་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དེས་བར་སྤྱར་བ་སྟེ། དེས་བཅིངས་པའི་མཚོན་ཆ་  
 དེས་སྤྲུག་པའི་འབར་བའི་ཁྲག་གིས་ལུས་ཏེ། རྒྱན་ཀུན་དུ་སྟེ་སྟེ་སྤྱང་གི་ཞལ་གྱིས་འདྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཨོ་བཟླ་གི་ཉི་ཆེ་གོ་མོའི་ཨ་ལྷ་ཀ་སྤྱར་ལྷ་སྤྱར་  
 ཀར་ཁ་ལ་རྩྱུ་པར་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། མཁའ་འགོ་མ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཁྲག་འདྲིབ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྲག་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་

མེད་དོ། །ཀྲི་ལྷ་མོ་ཞེས་བོད་པ་ལོ། །ཁུ་བ་དགུག་པ་དང་ཁྲག་དགུག་པ་འདི། མ་རྩ་མ་ཡའི་ལེ་འུ་གཉིས་པའི་ཁུ་  
 བ་དང་ཁྲག་དགུག་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྤྱུ་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲ་བ། །གསང་བ་ཆེན་  
 མོའི་དབང་ཕྱག་མ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགའ་མ། །འདི་ནི་རིག་མ་ཆེན་མོའི་མཆོག་ །མཆོན་  
 མཆོག་རྟེན་དཀའ་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དམ་བཅས་ནས་འདི་གཉིས་དང་ཏྲའི་གདོང་ཅན་གྱིས་ཆང་དགུག་པ་  
 དང་གསུམ་ཀ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྲུག་པ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་གྱིས་གསང་བ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བའི་  
 ལས་ལ། བསྟེན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གཉིས་དང་པོ་ནི། ཆོགས་གསོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་ནས་སྤར་བཤད་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤམ་དེ་མ་ཉིདེ་གཟུགས་ཅན།  
 གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་ཞལ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ་སྤྱུ་མ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་སྟེ། མི་  
 བཟད་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་མ་ཉིདེ་གདོང་། རྩའི་གཡས་ལོགས་གྱི་ཞལ་དམར་བ་གཡོན་དཀར་  
 བ། སྟང་ཞལ་ཁྱིའི་གདོང་ཅུང་ཟད་སེར་བའི་དམར་པོ། གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཕྱག་བརྒྱད།  
 ཞབས་བཞིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཉིད་དོ། །གཡོན་བཞི་ན་ཁ་རྩྱ་ཀ་དང་། མོད་པ་དང་། གཞུ་དང་ཞགས་པ་ཉིད་འཛིན་པ་  
 བསྐྱོམ་ལ་འོག་གི་བསྐྱགས་བརྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསང་པའི་ལས་ནི།  
 ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་དེ་རྣམས་རྩྱ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་བཀུག་ནས་འདི་ལ་སྤྱང་བ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་  
 བསྐྱོ་བའི་ཆོགས་བཀའ་བསྐྱོ་སྟེ། དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་བྱེད་དང་བལ་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་པ་སྟེ། འཁྲིད་པར་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྟེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་དོ་རྩེ་ས་བདེག་པ་སྟེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱི་རལ་གྱིས་བྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་མ་ནར་ཞིང་ཁྱོས་པ་སྟེ་སྤོང་སྤོང་པོར་གྱུར་པ་  
 ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ཁྲ་དང་ཨ་སྟེ་སྟེ་སྤྱང་དང་། བྱ་ཁོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོར་ཏེ། དེས་ཟ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་བཟང་རྟམ་ས་ཆེ་གོ་མོ་ནྟམ་  
 ཡ་ཏི་པའ་ཅེས་བཞུས་ཤིང་དེ་ནས་ཁྱིའི་གདོང་པ་སྟེ། ཞལ་གྱིས་ཐོས་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སྤེན་མོ་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །ཞི་རྩི་རྩི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྟམ་། འདི་ནི་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱི་བཞུས་  
 བྱའི་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱད་པའི་ལས་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཉམ་པར་ཞོན་པའི་དོ་རྩེའི་མཆེ་བ་  
 ཅན་ཏེ། ར་མོའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་ར་མོ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞོན་པར་ཡོངས་སུ་བཟག་ཏེ་ཐུགས་ཁ་  
 རས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟེར་བར་བྱས་ནས་སྟོ་ཐྱོགས་སུ་བྱེད་ཏེ་བྱིད་པར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཏེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་ཤིང་ལོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་རྩེས་ཀྱིས་ཤིང་ལོས་  
 བཏུམས་ཏེ་དོ་རྩེ་མགོ་བོ་སྟེ་ར་མོའི་རྒྱུད་པ་སྟེ་མེག་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མིང་ནས་བཟུང་བས་སྟེ་ཁོ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེས་པར་ཞེས་པ་ཆོག་ཁ་སྐྱོང་བའོ། །ཆོག་གི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་  
 སྒྲོར་བ་ཆོག་གི་ལྟར་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་ན་བརྒྱ་བྱེན་ཡང་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ས་སྟེད་གི་སྟེ་བོ་པལ་བ་ལྟ་སྒྲོས་  
 གྱུར་ཅི་དགོས། གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་ལས་ནི། ཆོས་མིན་ལ་ཞུགས་པའི་མཛའ་བོ་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
 ཆེད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཏུག་པའི་གཤོག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མིང་རྩི་རྩྱིའི་སྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུག་པ་སྟེ་སྟེལ་  
 རས་བྱིས་ཏེ། ཐུ་སྟེགས་པའི་བམ་ཟེའི་སྐྱ་དང་ནང་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་སྐྱས་དཀྱིས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་སོ་  
 སོར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ས་བཞོས་པ་ལ་དབྱུགས་བཀག་སྟེ་སྐས་ནས་ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲོས་  
 པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་གཉིས་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པར་བསམས་པའི་སྒྲོར་བས་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་བར་བྱེད་  
 དོ། །བདུན་པ་རྟ་མགིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆང་དབྱུག་པ་དང་། རྒྱུག་པའི་ལས་ནི། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པ་ད་  
 ཉི་ལས་རྩྱིའི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟ་མགིན་རྩེ་རྣམ་པའི་གདོང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆང་དབྱུག་  
 པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཅུང་ཟད་སེར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞལ་བཞི་པ་ཞབས་བཞི་པ་ཐུག་བརྒྱད་པ་ཞལ་དང་པོ་ནི་ལྡང་ཁུ་

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་གྱི་ལ་མཆོན།

བའི་རྩི་མེད་ལེ་བདུན་སྟོང་དང་ལྔ་པ་ཀྱི་ཞིང་མེད་ལེ་བདུན་པོ་དེ་ནམས་ཡི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེས་མཆོན་  
 བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་བསྐྱེད། དེ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་ལྷན་གཤམ་པོ་དེ་དྲགས་ལ་ཞོན་པ་རྒྱུད་གི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་འཁོར་དྲག་གིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་ལྷུང་བའི་མི་  
 གཡོ་བའམ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ལྷན་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཅུག་ནས་ཞགས་པས་བཅེངས་བར་  
 བསམས་ཏེ་བཟོ་རྩྱུ་བྱི་ཉི་ཞེས་བཞུས་ཤིང་ཁྱི་པོར་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཁྱི་པོར་དེ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་  
 བའི་དེ་རབ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དུ་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱས་པར་སྤྱལ་ཏེ་ཡའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡི་གེ་རྒྱུད་བདུན་པོ་ཀྱུན་  
 གྱི་ས་བོན་དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱབ་བཞེན་པས་ཁྱི་པོར་ཁ་ལུབ་བའི་ནང་དུ་སྤྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སྐྱེས་  
 བའི་དབང་ཆེན་ཏེ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ་ལོ་དང་གྲུ་བཞིར་དོ་རྩིས་མཆོན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩི་  
 ཅེ་ལྷ་ལས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་པ་སྐྱོ་ཞིང་དེའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩིས་མཆོན་  
 བར་བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩིས་སྟེང་དུ་རྣམ་སྤྱང་དང་མི་གཡོ་བའི་གཡས་བརྒྱུད་གི་ཞབས་གྱིས་མནན་པར་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་རང་དབྱགས་བསྐྱམས་པས་གཡས་བརྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་ཉིད་ཅིང་མདུན་དུ་རལ་གྱི་དང་  
 ཞགས་པའི་ལག་པས་རྒྱུད་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་སྤྱགས་བཞུས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བས་བསྐྱུབས་ན་  
 རབ་གནས་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་ཡང་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དགྲུ་པ་སྟོབས་པོ་  
 ཆེས་ཆར་དབབ་ཅིང་བཅད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་འདབ་མ་ལ་ཚུ་བདག་སྟེ་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱལ་མཐུག་དབྱས་སུ་བསྤྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབར་བ་  
 ཆེན་པོ་ཅན་བཞུགས་ནས་དོ་རྩི་སྐྱོ་བའི་སྤྱིས་ཞབས་གྱི་མཐེལ་གྱིས་སྤྱི་རྣམས་གཟེར་བར་བྱ་བ་དང་། རྩྱུ་ཡིག་  
 གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། སྟེལ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱའི་ས་བོན་ནམ་བཅུག་སྟེ། རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་བཞུས་པས་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་གྱི་མཐུག་མ་དང་ཚུ་ལྷ་གཟེར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོ་འཕྲེས་སྟོན་གྱི་ཚུ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་ཆར་  
 འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཡང་གཡོ་བས་ཆར་བཅད་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་  
 དམར་པོའི་མདོག་ལེགས་པར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འདྲི་ལྷ་བྱའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དམར་བས་ཁ་

གདངས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ནས་མཁའ་ཆད་ཅན་ཁྱོས་པར་བདག་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས་རྩྱུ་ལས་  
 སྐྱེས་ཤིང་དེས་མཆོན་པའི་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོན་ལ་ལྷག་པ་དང་དབྱུགས་རྩལ་པས་རོལ་མཆོ་བདུན་  
 ཡོངས་སུ་ཁ་རུ་གང་བ་འགྲུགས་པ་དང་དབྱུགས་འབྲིན་པས་སྤྲོན་ནམས་རས་བལ་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་གཏོར་བ་  
 དང་དེ་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཏེ་ནང་གི་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམས་རང་གི་  
 སྤྲོང་གའི་ས་བོན་ལས་བཏོན་པ་སྟེ་སྤྲོས་ནས་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྲལ་བ་དང་  
 གཙོད་པ་དང་རྩྱུ་གི་ནམ་བས་སྤྲེགས་པར་བྱེད་ན་ཆར་ཆེས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་བ་ནམ་པར་སྦྱང་  
 མཛད་མི་གཡོ་བས་བགོགས་བསྐྱོག་པ་ནི་ནམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་གནས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་ཡང་ན་  
 ལུས་ཀྱི་དབུལ་བའི་ནང་ནས་བཏོན་པ་སྟེ་སྤྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་  
 རམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་གཏུམ་པོ་ཁྱོས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡས་དང་པོ་  
 ན་ཁྱིལ་ལས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དང་པོ་ན་ཁྱོའི་ལས་སྤྲེགས་མཚུ་བ་དང་གཡས་གཉིས་པ་ན་ཏོ་ལས་མདའ་དང་  
 གཡོན་གཉིས་པ་ན་རྩྱུ་ལས་ཞགས་པ་དང་གཡོན་གསུམ་པ་ན་ད་ལས་གཞུ་དང་གཡས་གསུམ་པར་རྩྱུ་ལས་  
 དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ནམས་ལས་བགོགས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་ཤིང་ཁྱོ་བོ་གངས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྐྱག་པ་དང་། རྩྱུ་གི་སྤྲོས་གང་  
 བ་སྟེ་སྤྲོགས་པས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་བསྟུན་ཅིང་འཕངས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གང་བའི་  
 བགོགས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་པ་སྟེ་མིའི་ཁྲག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་རྩེས་ཀྱི་ས་ལ་མིའི་  
 གཞུགས་བརྟན་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བགོགས་དང་རོ་མཉམ་དུ་སྟེ་མི་རུས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྤར་བའདད་པའི་ཁྱོ་  
 བོའི་གཞུགས་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཆེ་གའི་བིག་ལྷན་གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་སྤེལ་བའི་ཕུར་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་ཕུར་བས་  
 བཏབ། རྩལ་བའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་བརྩུང་སྟེ། མིག་གཉིས་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱིས་སྤྲེགས་  
 ལན་ཉི་ཤུས་མཛོན་པར་བསྤྲེགས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་ཨོ་སུསྟེ་ཨོ་སུསྟེ་བཟོ་སུ་ཁ་ལེན་རྩྱུར་ཏེ་ཡ་  
 བིག་པར་རྩྱུ་པར་ཅེས་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྩུང་བར་བྱ་སྟེ་བརྩུངས་ཤིང་ཕུར་

བས་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱར་བར་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་རུ་བཅུག་ནས་ཉམས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ་སྟེ་མིའི་བགེགས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་  
 ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་ཆར་དབབ་ཅིང་གཅད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་མིག་སྒྲན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དུ་གནག་པ། ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅན་གདོང་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅན། ལུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནག་པོ་སྟོང་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ནམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཨོ་བརྒྱ་ན་ར་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཆར་སྒྲིན་པ་  
 ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ནམས་བསྐྱེད་ནས་དེས་ཆར་པ་  
 འབེབས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་སྤྱོད་པ་པོས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྲུགས་པས་ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཤ་ཞིན་པ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེ་  
 རྒྱུ་ཞེས་འབྲུམ་བརྒྱས་སོ། །བྱུ་བ་ནས་ཁོ་བོ་བསྐྱོམས་ཏེ་མི་སྤྱོད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་འོ་མ་དང་འབྲས་  
 ཟན་བཟའ་ཞིང་། ལྷ་ནམས་ལ་འོ་མའི་ཁྲིས་དང་འོ་མའི་ཟས་སྟེར་ཞིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་བྱད་ཤིང་ལ་འོ་མའི་  
 སྒྲིན་སྟག་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་ཨ་ནན་རྒྱ་ལ། འྲི་འྲི་སྤྱ་ཀ་ལ། ཉི་ཉལ་ཀ་ལ། སི་བརྒྱ་ལ། མི་མརྒྱ་བརྒྱ་ལ། འཁྱི་འཁྱི་ལ་  
 བ་ལྷ་ལ། ཀླི་ཀླི་ཀོ་རྒྱ་ལ། ཨོ་ཨ་ན་བ་ཉ་རྒྱ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་རྩྭ་ཞི་རྩྭ་བར་ཤ་ལ་སྤྱད་ཞེས་པ་  
 གདགས། སི་བ་རུ་ཤ་ལ། རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཉ་ལེ་ན་གྲན་སྤ་བ་ལ་རྩྭ་ཞི་རྩྭ་སྤྱད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོར་  
 ཨོ་སྤྱར་ཏེ། ཁྱི་སྤྲུག་དེ་བརྒྱས། དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པའི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་མཆམས་མེད་པའི་  
 མེ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས་བསྐྱེད་པས་ཆུ་རྒྱུང་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་བཅས་ཏེ་གཤོག་པའི་རྒྱུང་གིས་ཆར་  
 པ་སྐྱེམ་པའི་མཆམས་མེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་མེ་ལ་མཆུས་བསྐྱེད་པས་ཆུ་བོར་ཡང་བྱེད་པ་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་། མཁའ་ལྗིང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཆར་པ་འབེབས་  
 སོ། །ཆར་ཆེས་ན་གྲུ་གྲུལ་དང་ས་རྒྱ་ར་ས་དང་། སྐྱོག་སྤྱ་ནམས་ཀྱིས་བདུག་པས་ཐང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་  
 ནམས་བདུག་ཅིང་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྲུགས་སྤངས་ཏེ། གཅོད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་ཆར་འཆད་དོ། །བཅུ་  
 གཉིས་པ་སྐྱོམ་མས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ནང་དུ་སོན་པའི་བརྒྱ་དམར་

བོ་དང་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་པའི་ལྷན་ལ་དམར་བོ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷོ་  
 ཚ་ཞལ་དམར་གཡས་སྡོ་གཡོན་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་གསུམ་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བསྐྱམས་པ། ཁ་དོག་དམར་བོ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོ་  
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལྷ་བྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན་རལ་གྱི་དང་ཁ་རྒྱ་ཀ་དེ་བཞིན་  
 དུ་གཉིས་པ་ན་མདའ་དང་གཞུ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ན་ཅང་ཉེ་ལྷན་གྱི་གང་བའི་ཐོད་པ། བཞི་པ་  
 ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། ལྷ་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཅན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལས་རྣམ་པར་སྦྱས་  
 པ། དུག་པ་གཉིས་ན་གོས་ཆེན་བོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དག་པའི་འདོད་ལྷའི་ལྷགས་པ་དེ་སྒྲ་  
 རེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། ཡིན་ལྷ་ཉི་བཅུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་  
 བཞེད་དོ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མི་བཟད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་བོ་ནི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རོའི་གདན་ལ་  
 གནས་ཤིང་གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་དམར་བོ་འབར་ཞིང་འབྲེལ་བ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མའོ། །དེ་  
 ལྷར་ལྷ་མོ་བསྒྲོལ་པ་ཅན་གྱི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཕྱོག་འདོད་ན་དངོས་བྱུང་ཐན་  
 ཆེགས་གཞན་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྷ་མོ་བསྒྲོལ་པས་བསྟན་པ་འབྱུང་སྟེན་དུ་སོང་བ་དེ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་  
 དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཕྱ་ངན་མེད་པ་སྟེ་དཀྱིད་སྒྲ་ར་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཤིང་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་སྟོང་བོའི་འོག་  
 ཏུ་སོང་སྟེ། གོས་དམར་བོ་བགོས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷོ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་ཞེས་པའི་  
 ལྷགས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །རང་ལྷ་མོ་ཞལ་གསུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བདག་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་བོ་  
 བསམས་ཏེ། ཕྱི་ནས་རང་གི་སྦྱ་སྟེ་སྟོང་གར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེས་ལ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ། ལག་པས་  
 ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱུབ་བྱའི་སྟེང་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱག་ མགྱིན་པ་  
 ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་དབྱུག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་སྟེ་སྟོང་གར་ལྷ་མོ་དེ་  
 བཞུགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྟོས་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་སྟོང་གར་ཡོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་



ཏུ་རེ་སྐྱུ་རྩེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཁ་དྲུག་དམར་པོ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བཀྲུག་སྟེ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདེས་པར་  
 གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཉི་མ་བདུན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་རི་སྤྱོད་འཛོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟའོ། །བཅུ་གསུམ་  
 པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོས་ཐོག་བསྐྱོག་པ་ནི་བཀའ་བསྩལ་པ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་དཔལ་མཆོག་དང་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་དོན་  
 དུའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྦྱོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པའི་རྩེ་དེ་ནས་སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་སྟོང་པའི་རང་ལས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ད་ཉིའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་གཟུགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་གནག་གཡོན་དམར་བ་བདུད་བཞི་པོ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 ཞབས་བཞིས་མནན་པ་ཞལ་ཉེ་ཁ་དྲུག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་སྐྱ་དམར་  
 སེར་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ་རང་འབྲའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དོ་རྩེ་སྟེ་མས་མ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་དོ་རྩེ་  
 མཆོན་ཆ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མ་སེར་  
 མོ་སེར་སྟོ་ལྗང་བའི་ཞལ་ཅན། ལྟོ་དུ་དོ་རྩེ་གྲི་ལ་གྲི་ལ་དམར་པོ་དམར་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་ཅན། ལུབ་དུ་དོ་རྩེ་  
 སྤྱག་པ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་སྟེ་མས་མ་ལྗང་ལྗང་དམར་དཀར་བའི་  
 ཞལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ་བྱུག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ་བྱུག་གཡས་དང་པོ་ན་  
 དོ་རྩེ་ཐུགས་ཁར་གཏོད་པ། གཉིས་པ་ན་མདའ་འགོངས་ཤིང་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོ་བསྟེམས་པ་སྟེ་སྟེག་པ་  
 དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་སྟེད་པ་སྟེ་དཀྱར་བཞག་པ་འོག་མས་གཞུ་འཛིན་པར་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུག་པ་སོགས་ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་བྱས་ལ་དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལས་ཕྱང་  
 བའམ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷས་ལས་ཕྱང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ལྷས་ལས་ཕྱང་བ་སྟེ་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་གྱི་ལ་མཆོན།

བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱི་འདིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་འབྲི་བའོ། །དེའི་གནས་བཞི་རུ་སྒྲེལ་ཆིག་གིས་ལ་ཡིག་འབྲུ་  
 ལྷག་མ་རིམ་ལྟར་བདེ་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་དུ་བྲི་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུར་སོ་སོ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རིམ་  
 གཉིས་བྱས་པས་ཕྱི་རིམ་ལྷན་པོས་བསྐྱོར་བས་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་  
 ཕྱིས་རེ་རེས་བར་ཆོད་པའི་རེ་མིག་བཅུད་དུ་ཨོ་སྒྲིམ་དུ་བྲི་བེད་དང་། གི་ཏུ་དང་། ཉན་དང་། རྩྭ་ཏུ་དང་། བཏ་  
 བཏ་དང་། སྤྱ་དང་། རྩ་བྲི། བར་བཅུད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྒྲེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བྲི། ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་  
 ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །དག་པོའི་ལས་ཡིན་ན་དབུས་ནས་སྟོ་རུ་སྤར་སྟེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་འགོད་པར་བཤད་ལ་ཨིན་ཏུ་  
 ཉིའི། གཅིག་གཡས་སྐྱོར། གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་གི་བར་བཤད། གཡས་སྐྱོར་དུ་དགོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 དང་མཐུན་ཞིང་ལྟ་དགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ། །ཁྲིས་པས་ཁ་སྟོར་བཏྲ་སྟེ་རང་གི་ཁྲག་དང་རོ་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བས་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་གཤོག་པའི་སྒྱུ་གྲུས་གིས་ཏེ་གསོད་པ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལྟོ་བར།  
 དབྱེ་བ་ལ་རྟ་དང་མ་ཏེ། བསྐྱད་པ་ལ་རྩ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ། ཞི་བ་ལ་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ལ་མི་མོའི་སྒྲིང་  
 ཁའམ་རྩ་གའི་ནང་དུ། རྒྱས་པ་ལ་སྤང་པོའི་རྒྱབ་བམ་འབྲེལ་པ་ལྟར་ན་རྟའི་རྒྱབ་ཏུ། རེངས་པ་རི་རབ་ཀྱི་  
 དབུས་སྤྱ། དགྲག་པ་སེང་གེ་ཤར་རྩའི་ལུས་ལ་བྲིའོ། །བསྟེན་པ་ཁྲི་བྱས་ནས་གི་ཤང་ངམ་གྱུར་གྱུམ་གྱིས་གྲོ་  
 ག་ལ་བྲིས་ཏེ་ཁམ་སོར་ཁ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གང་གི་ཁྲིམ་དུ་བཞག་ན་དེ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 རྣམས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པས་  
 བྲི་སྟེ་སོ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཙེ་ལྷ་པ་ཀུ་རུ་ཀུསྟེས་སྟོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་དུག་གཞིལ་  
 བཞི། དང་པོར་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་བསམ་གཏན་འདི་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་ཀུ་རུ་ཀུསྟེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ། །གང་གི་ཆེན་ཡང་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་བཅུད་པ་ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རབ་ཏུ་སྟོས་མ་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་དོན་དུའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཁྲ་  
 བ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱ་ཅི་ཀའི་ཁྲ་བ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྤྲགས་འབུམ་བཞུ་བར་  
 བྱའོ། །སྤྲགས་བྱུབ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆེ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུསྟེ་སྒྲིམ་ཆེ་གེ་མོ་མེ་མི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་  
 བྱའོ། །སྤྲགས་བྱུབ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆེ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུསྟེ་སྒྲིམ་ཆེ་གེ་མོ་མེ་མི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་ཤི་མེ་

བཟླས་ན་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གཉིས་པ་དུག་གཞིལ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་  
 རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་དུས་སྟེན་ཐེན་པ་སྟེ། ལྷའི་དུག་གིས་ཐེན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་བཟླ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཨོལ་ས་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་འོག་གི་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་མའི་གདོང་པ་ཅན་གདེངས་ཀ་སྟོང་ཕྱག་ཅན། ལག་པ་གཡོན་ཡིད་འོང་མ་ལ་རོལ་བ་དང་  
 བཅས་པས་འབྱུང་བ་གཡས་ཕྱུགས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོང་གར་བཟླ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཨོལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཟླའི་སྟེ་བ་  
 དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་ཨོལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིག་པར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །སྐྱ་དེའི་གདེངས་ཀ་སོ་སོ་དང་མེག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་དེར་བསྐྱབ་བྱ་དུག་གིས་ཐེན་པ་  
 དེའི་ལུས་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་བབས་པས་དུག་མེད་པར་བྱེད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོར་བ་  
 འདིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 ལ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བ། བ་རོལ་གྱི་སྟེ་གཞིག་པ། ལྷ་དགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་ལས་བསྟན་པ་  
 དེའི་རྗེས་དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ནམ་པར་བཟུང་བར་འདོད་པས་འབྲས་སྐྱ་ལུ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་  
 ཁུ་བ་བསྐྱེས་པའི་ཟླ་བ་དང་རུལ་བསྐྱེས་པའི་ཉི་མ་བྱས་ནས་རྒྱངས་པས་བཙོས་ཏེ་ཁམ་པོར་སོར་བཞི་པར་  
 རྫོང་མའི་ཆུ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲུགས་འདི་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཨཁ་ལྷ་ཅ་ལ་ཉིའུ་ཉིའུ་ཉེ་བཟླ་ལ་སྐྱུ་  
 ཉི་མ་འཛིན་པ་ལའོ། །ཟླ་བ་ལ་ཨཁ་འི་གནས་སུ་ཅ་རྩ་བཅུག་ལ་བཟླའོ། །སྟོན་དུ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བཟླས་ལ་  
 བསྟན་པ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་འདི་དག་བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲུགས་ཁྱི་བཟླས་ན་ཟླ་བ་དང་  
 ཉི་མ་དག་འཁོ་མི་རུས་པར་གནས་ཤིང་ཉིན་མཆན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་མའི་ཆུ་ནས་བཏོན་པས་  
 བྱོལ་ལོ། །གཉིས་པ་པ་རོལ་གྱི་སྟེ་གཞིག་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཅས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཐོད་ལེ་སྐྱོར་  
 གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་པ་རོལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་ནམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཆུ་ལ་  
 རི་ལྷར་ན་ཁ་རྩྱ་ཀ་སྟེ་ཐོད་ལེ་སྐྱོར་བཏགས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱ་དང་ཀུ་སྐྱ་ར་རྩྱ་རྩྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ལུ་

མིག་འབྲས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁར་བརྟུག་ནས་ཨོ་བཟླ་ཀཏ་རི་ཉེ་བཟླ་ཡ་སྤྲུ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་  
 དུ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ཤིང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རི་ལུ་ཉེ་རུ་ཀས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཏོད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱ་བར་བཤད། དེ་ནས་  
 རི་ལུ་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གཅིག་ལ་འབྲུམ་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དག་པོ་དབྱུང་  
 དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་མགིན་པ་ནས་དེའི་རི་མོས་བསྐྱོར་ཞིང་རི་  
 མོ་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མགིན་པ་ལ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་རིལ་བའི་མགིན་པ་གཅག་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མགོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟ་དགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་དོ་རྗེ་  
 དག་སྟུང་ཐིག་ལེའོ། །གང་གི་ཆད་དུ་ན་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་དགས་པར་འདོད་པས་དེའི་ཆད་དུའོ། །ཚུ་ལ་རི་  
 ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁུ་བ་དང་དདུལ་ཚུ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་བཅིང་བ་སྟེ། བ་ལ་ཤེལ་ས་བོན་དེ་ཉིད་རོ་  
 བརྟུང་འཆིང་བ་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་སྟེ་དེའི་སྟོང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་  
 སྟེ་རིས་གཅོད་པ་སྟེ། གྱ་སྤྱ་རྩྭ་རྩྭ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་མི་སྦྱོད་པས་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། བརྟགས་  
 ནས་དག་སྟེ་བྱས་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བ་ན་དེ་རྟེན་པས་མནན་ནས་སྤྲགས་འདི་བརྒྱ་བར་  
 བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་གྱ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ་པཏ་པཏ་སྤྱ་སྤྱ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་པཏ་མི་སྤྱང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བྱེ་བ་བརྒྱས་ལ་ཕྱི་ནས་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བ་ན་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་བདར་བས་དག་སྟུང་ཐིག་ལེ་  
 བྱས་ན་དེས་གང་ལ་བྱག་བྱས་པའི་ལྟ་དེ་འགས་སོ། །བརྟུ་བདུན་པ་ཀྱི་འདོད་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཅིང་གཅད་པ་ལ་ཆར་དབབ་པ་དང་། གཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཆར་འབབས་པའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བའོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤྱ་དགས་པའི་རྗེས་དེ་  
 ནས་སོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ས་ཆོག་སྟོན་དུ་སོང་  
 བས་རྒྱུད་གི་སྟོགས་སུ་རྗེས་བྱ་བྱས་ནས་སའི་ལྟ་མོ་དང་ལྟ་མོ་དང་བྱམ་པ་སྟོན་སྟོན་དུ་སོང་བས་མཐའ་  
 ཡས་སྟོན་གོ་ནི་རྗེས་བྱའི་འགམ་དུ་མཐའ་ཡས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དུ་བསྤྲགས་  
 པའི་ས་ཁ་དོག་སྟོན་པོའི་དབྱས་སུ་བསྤྲགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་ས་དེས་ཡང་དག་པར་བཀོད་པའི་ལྟ་མཐའ་

ཡས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་སྤྲུགས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་བསམ། རྟོང་སྤྱིང་གིས་ཅན་དན་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་བ་མན་ཆད་སྤྱལ་དང་ཡན་ཆད་སྤྱེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་  
 གཡོན་གཉིས་ན་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་དང་བརྒྱ་དང་། གཡས་གཉིས་ན་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 མགོ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ཅན་བྱ་ཞིང་དེའི་གཡོན་དུའང་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བྱ་བར་བཤད། དེ་ནས་འོ་མ།  
 ཞོ། མར། སྤང་ཅི། ཀ་ར་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟེ་བྱགས་པ་སྟེ་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་ནག་པོ་སྟེ་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་  
 མཆོད་པར་བྱ། སྤྱུ་འདུལ་བའི་ཁུ་བས་ལུས་ལ་བྱགས་པར་བྱ། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱོས་ཆུའི་ཆང་གིས་མགོ་པོ་ལ་  
 བྱགས་པར་བྱ། སྤར་གྱི་ས་དེ་ཁོན་ལ་བྱས་པའི་སོ་མ་བཏང་བའི་ཁམ་པོར་ཁ་སྤྱར་དུ་གཟུགས་དེ་བཞག་  
 པར་བྱ་ཞིང་བ་ནག་མོའི་འོ་མས་བཀང་སྟེ། གཞོན་བྱ་མ་ནག་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་རམས་སུ་བཅོས་པས་  
 སྤྱོགས་བརྒྱད་དུ་དགྱི་བར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ལྟེ་སོགས་བྱ་བ་བཅུ་ཀ་ལ་ཨོ་ཞུ་ཞུམི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་  
 སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་གིས་གྱི་བ་ནི། དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 སྤང་བྱས་ཐེག་གདབ་ཅེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཐེག་གདབ། ཆད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གསུམ་པ་བྱ་སྟེ། ཆོན་གྱི་གྱི་བ་ནི་རྩེང་བྱ་དེའི་འབྲམ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ་ཅེས་དཔལ་  
 བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱང་། ཆོན་རྣམས་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གས་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གས་ཀྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་  
 བཞེངས་པར་བྱ་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དེའི་དབྱས་སུ་བདུད་བཞེའི་ཆབ་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཆུང་མ་དང་བཅས་  
 པ་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆན་མས་གྱི་བའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བར་བྱ་སྟེ་མཐའ་ཡས་མནན་པའི་གྱིའི་  
 རྟོ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཞབས་བཞི་པ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་འབྲལ་  
 ལྟར་ན་དེའི་ཤུགས་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོད་སྤྱུ་བརྒྱད་དགོད། དེ་དག་མནན་པའི་  
 གོ་རིལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད། བདག་འཇུག་སྤང་། དེ་ནས་  
 མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་ཅིང་སྤར་ལྟར་མཆོད་པའི་བྱིན་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་སྤྱབ་པ་པོ་ནང་གི་ནི་



སྟེ། གོང་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཡང་བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་  
 གིས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ལ་ན་བདག་ལཱོ། །གང་ན་དེ་ཉིད་བཞི་ནིའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་མཆོན་བྱ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིས་མཆོན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་དོ་རྗེ་ཅེས་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལཱོ། །གང་ན་དེ་ཉིད་བཞིའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་དོ་  
 རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ། འིལ་བྱ་ཡང་ནི་གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་པའང་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། །བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་ནས་དེ་མཆོག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེས་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གོ་  
 རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་པར་  
 བྱས་སོ། །དོན་དངོས་ལ་གཉིས། བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཉིད་དང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་  
 ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོ་རྗེ་འིལ་བྱ་དང་། བགྲང་སྟེང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དོན་དངོས་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཉན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དོ་རྗེ་འིལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལཱོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ། དོ་རྗེ་འིལ་བྱ་བགྲང་སྟེང་གསུམ་ནི།  
 མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱད་སྟེ་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ན་གདན་བཞི་པའི་སྦྱོར་བའི་  
 གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་བཞི་གསུངས་ལ། གསང་བའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བཞི་པའི་གསུམ་  
 པར་འཕོ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུངས་ལ། སུམ་ཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་



ཉིད་གསུངས་སོ། །སོ་གཅིག་པར་དོན་དེ་དང་བྲེལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས། ཞེ་ལྷ་པར་སྐྱེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གསུངས་པ་དེ། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་  
 རྒྱུ་འདི་ན་བཞུགས་པ་ནམས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེར་ཡང་གསུངས་པས་ཆིག་ཆ་མ་ཐུན་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་གདན་བཞི་པར་ཅེ་ལྷ་པ་དང་དགྲ་  
 པ་གཉིས་གསུངས། དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོར་ཅེ་དགྲ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཅེ། ཅེ་ལྷ་པ་དམ་ཆིག་གི་དོན་ཅེ། ཅེ་གསུམ་  
 པ་ལས་ཀྱི་དོན་ཅེ། ཅེ་གཅིག་པ་སྐྱ་ནམས་འདིགས་པའི་དོན་ཅེ། རྩ་གདངས་པ་ཁོ་བོའི་དོན་ཅེ། ཡང་གསང་བ་  
 བརྒྱན་ཀྱི་དོན་ཅེ་ཞེས་བྲག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཅེ་དགྲ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་  
 མདོར་བསྟུས་པ་བྲེལ་བྱ་དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོར། དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྲེལ་བྱ་དང་རིགས་སོ་སོའི་བྲེལ་བྱ་དང་  
 དཔལ་བོའི་བྲེལ་བྱ་ཞེས་གསུམ་བྲེལ་གསུངས་པས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲེལ་བྱ་ཞེས་བྲེལ་བར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་  
 བཤད་པའི་རྒྱུ། བྲེལ་བྱ་དང་འཕོ་བ་གདན་བཞི་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་དང་བྲེལ་བྱ་སྒྲང་  
 བ་དང་དགོལ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་དགོས་པ། དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒྲོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུ་  
 དོ། །སྐྱེད་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོར་ཆ་མ་ཐུན། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་མཁའ་འགྲོར་ཁ་སྒྲོང་བས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོ་བ་དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོར་ཚུལ་དུ་མར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་འཕོ་བ་དང་།  
 གྲོང་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོར་པལ་  
 ཆར་ཆ་མ་ཐུན་ཡང་། འདིར་བསྟུས་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་ལྷ། བྲེལ་བྱ་  
 དགོལ་བའི་བྱེད་པ། དོན་ཅེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ། བྲེལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ།  
 དོན་ཅེ་བྲེལ་བྱ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་  
 བློ། ཤེས་རབ་དགོལ་བའི་དེ་ཉིད་མི། །སྐྱ་ནམས་ཀྱན་ཀྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་སྐྱབས་  
 འདིར་བྱང་ཡང་བྲེལ་བྱའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་ཅེ་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་ནམ་དག་  
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་མི། ཆ་གསུམ་བཟུང་བའི་གནས་གསལ་ཞིང་། །སྐྱ་རགས་བྲེལ་བ་

བཟང་པོ་ཉིད། །ཞི་བ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ད། །རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་ནམ་པར་གནས། །ཆུ་མིན་ཁ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཅེ་མོ་  
 འོད་ཟེར་རྒྱ་བར་གནས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་གསུམ་ཅེས་པ་སྤྱིད་དུ་ཆ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འོག་གི་རྩ་དང་  
 དབུས་ཆ་རེ་རེ་མཉམ་པ། དབུས་ཀྱི་སྤུམ་ཆའི་ཆ་དུ་སྟེ་བ་ཆ་བརྒྱད་པ་ལ། མཐའི་རྩ་རྒྱམས་ཆ་བཞི་པ་ཅན་  
 ཅེ་མོ་གྲག་པོ། །རྩ་དབུས་མ་ནི་བྱང་ཞིང་བྱུང་བཞི་པ། རྩོ་བ་སྟེད་དཀྱིས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནས་ཀྱི་  
 དཀྱིབས་ལྟ་བུ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས་ནི། རྩ་དབུས་མ་རྒྱམ་པོ་ཅེས་སོ། །འདིའི་ཆར་སྟོགས་  
 ཀྱི་རྩ་ཅེ་རྒྱམས་དུད་ཅིང་མ་རེག་པའི་བར་རམ། སྟོགས་ཀྱི་རྩ་བཞིའི་པན་ཚུན་ཀྱི་བར་ནི་ནས་ཅམ་སྟེ། རྩ་  
 རྒྱམས་པན་ཚུན་མཉམ་པ་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ལྷག་པོ། །རྩ་རྒྱམས་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་འོག་གི་ཆ་  
 སྟེ་ཞིང་དེ་བས་སྟེད་གི་ཆ་ཆེས་སྟེ་བ་ཆེར་མ་ལྷ་བུ། །དབུས་ཀྱི་ཆ་རེ་སྒྲོམ་པ། རྒྱ་བ་ལ་གནས་པ་རི་མོ་  
 གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཅ་བ་ཅན། རྩ་དབུས་མ་མ་གཏོགས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྒྱམས་ནི་ཆུ་མིན་ཀྱི་ཁ་  
 རས་འཛོན་པོ། །ཆུ་མིན་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འབྲས་སོ་བའི་སྒྲོགས་པའི་སྟེད་ཀྱི་ཆ་དེ། །ཆུ་མིན་ཀྱི་གདོང་ནི་རྩའི་བཞི་  
 ཆའོ། །ཆུ་མིན་ཀྱི་གདོང་གི་ཆ་སྟེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེད་དུ་བསྐྱོར་བའི་རེ་ཁའི་སྤྱ་བྱུང་  
 རོ། །སྐྱ་རགས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་བུ། །ཆ་ལྷག་མ་དག་པན་ཚུན་ཆ་མཉམ་  
 ཞིང་སྟེ་བའི་སྟེད་བ་དང་། བརྒྱ་དང་རྩའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་རིམ་ཀྱིས་ཉིས་འབྲུང་ཀྱིས་མཐོ་བའོ། །རྒྱ་བའི་  
 འོག་ཏུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེད་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་  
 རི་མོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། སོར་བརྒྱད་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ཡིན་ཅིང་།  
 ཁ་ཅིག་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཅེ་དགྲུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་ཀྱང་འདིས་ཤེས་པར་  
 བུ། །གཉིས་པ་རྒྱམ་དག་ནི། སྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །དགྲུ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྷ་  
 དགྲུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། །ལྷ་རྒྱམས་དགྲུ་ཡིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེད་གི་རྩ་བརྒྱད་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྟེ། བརྒྱའི་ཕྱག་དང་བྱམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། །གཞོད་སྦྱིན་བདག་སོ་འདམ་པའི་དཔལ། །སྦྱིབ་པ་སེལ་དང་ས་སྟོང་ཉིད། །འོག་གི་རྩ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་



བའི་གནས། རོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འཛིག་ཉིན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་བར་སྟོང་བ་ཉིད་བརྗོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཁྲུབ་  
 བར་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའ་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། དེའ་བྱུང་  
 ཚད་ནི་རྩ་ནས་རྒྱ་བ་དེ་ནས་བྱམ་པའི་འོག་གི་རི་མོ། དེ་ནས་ཁོག་པ་སྟེ། ཆ་གསུམ་མཉམ་པ་སྟེང་གཉིས་ནི་  
 རྡོ་རྗེ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་སྟེ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་གི་ཆ་གསུམ་པ་ནི་ཁ་ནས་བརྩམས་  
 ཉེ་འཁོར་བ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཁོར་བའི་དབྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་ཆུར་མཉམ་པའོ། །བདུད་  
 ཅི་བྱམ་པའི་འོག་ཏུ་རི་མོ་གསུམ་དང་གདན་གྱུ་བཞི་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྟོགས་ནི་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ས་བོན་ནི། །སྟོགས་ནི་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་དགོད། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་ཉི་ཡིག་བྱང་དུ་པོ། ལུབ་ཏུ་  
 མོ། ལྷོར་ལོ། །ཤར་ལྷོར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཙྰ། ལུབ་བྱང་དུ་མྱོ། བྱང་ཤར་དུ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་  
 པའོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྟོགས་གང་དུ་ལྷ་མོ་གང་དགོད་ཅེ་ན། །ཤར་དུ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་  
 སྟེ། །བྱང་དུ་ཡང་ནི་གོས་དཀར་མོ། །ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་ཞེས་བྱ། །ལྷོ་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཉིད། །གསེར་དང་  
 སྤང་ཅི་གཟེ་བརྗོད་མ། །རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་བཞི་པའོ། །ཅེས་སྟོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་རགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་  
 རི་ལྷར་རིགས་པར་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་  
 པའོ། །བྲ་བའི་ནང་བརྒྱད་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་བཞིར་འཁོར་མོ། །རིན་ཆེན། བརྒྱ། རལ་གྱི། མེ་  
 རས་མཆོམས་བཞིར་སྤྱན། རྡོ་རྗེ། བརྒྱ། ལྷན་པ་དགོད་ཅིང་། བར་བར་དུ་ཀུ་སྤྱ་ཏ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བརྒྱ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བད་ཏ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་མཛེས་པའོ། །བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་  
 ཚད་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ། སྐར་རགས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་  
 སྤར་བཞིན་ནམ། ཅི་གཅིག་ནས་སྟེང་གི་བར་ལས་དང་མཐུན་པའོ། །ཞི་རྩུ་བྱུ་ཉིས་རྩེ་འོག་ཏུ་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་  
 བཤད་ཅིང་། རང་གི་དབྱས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱག་པ་ཟུར་བརྒྱད་པ་འབྱང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དེའ་བྱུ་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཁ་ལྷན་པ་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྒྱ་མ་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ཁ་ལྷ་བྱའོ། །དེའང་སྤྱིད་དུ་སོར་

བཅུ་གཉིས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པར་མཆོ་སྤྱོད་དཀར་པོ་དང་། སྔོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷན་ལ་རྣམས་  
 སོ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱིད་དུ་སོར་དགུ་པ། ག་བ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སྤངས་བ་ཁ་སོར་ལྷ་པའང་གསུངས་  
 སོ། ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་དྲིལ་བུ་ནི་ཅེ་དགུ་པའོ། ། ཡང་ན་ཅེ་ལྷ་པའང་དགུ་པ་ནི་དཔའ་བོའི་དྲིལ་བུའོ། ། བ་  
 ལང་གི་ཁ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་  
 བུ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 ཀྱིའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱིའི་སྤང་བ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དེམ་པ་བཞིན་དེ་  
 དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་བུའོ། ། དེ་དག་གྱང་། རང་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱིས་གང་བ་  
 གཟེ་བཟིང་ཅན། བསྐྱོར་ཁ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་མེད་སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་ནི། ཞེས་རབ་བདུད་ཅིའི་  
 བུམ་པ་ལྟར། ཞེས་ཞེས་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་ནི། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ལྷ་མོ་ཞེས་རབ་པ་རོལ་  
 བྱེད། གཟུགས་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གནས། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནི། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་མ་བསམ་པར་  
 གྲ། རང་གི་ཡེ་ཞེས་དབྱིག་གྲ། རམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱོད་གི་  
 བསྐྱོར་བརྒྱུད་ལ་བྱུག་མཆོན་དགོད་པ་སྤང་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མས་རིགས་སོ་སོའི་དྲིལ་བུ་ལ་བཤད་དོ། ། འདི་  
 ནི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདབ་མ་བརྒྱུད་པོ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྩི་ཆོས་  
 ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་དགོད་པའོ། ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ལ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཡིན་ཞིང་འདིས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཡང་དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པ། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཡེ་ཞེས་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཅེ་དགུ་  
 པའོ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་དང་། མདོར་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། དྲིལ་བུ་དགོས་པའི་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལག་པ་གཉིས་  
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་ཏེ་སྤང་བ། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དགོས་ཞིང་གསོར་བའི་  
 ལྷགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། དྲིལ་བུ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཞེས་དབྱིག་གྲ། ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོའི་དགོས་པ་

བོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། །གནས་ནི་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཅེས་གཞུང་འབྲུག་པས་  
 སྤེབས། དེའི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རབ་སྐྱོར་བས། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་  
 ལུ་ཐབས་ཉིད་དེ། །ཐབས་ནི་ཡང་ནི་ནང་དུ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ནི་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་ལུ་འཛིན་  
 མེད་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རབ་པོ། །བྱིལ་ལུ་དེ་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་པར་  
 གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་དཀོལ་བའོ། །གསུམ་དུ་དཀོལ་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་བྱིལ་  
 ལུ་འཛིན་པོ། །གཉིས་པ་ལག་པ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲང་བ་ནི། དེ་ལ་ལག་གཉིས་རབ་དུ་  
 བརྒྱད། །རྣམ་ལུང་འདོད་པའི་བསྐྱོར་བར་བྱ། །གཡས་པར་ཉི་མ་ཡང་དག་བསམ། །གཡོན་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་བ་  
 ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཉིད་དེ། །རང་འདོད་ལྟ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལག་པ་  
 གཡས་པར་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྟེ་དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བསྐྱོམ། །གཡོན་པ་ནི་བརྒྱ་འདམ་མ་ལྷ་བ་སྟེ།  
 དེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་ཨ་བཀོད་ལ་རྣམ་ལུང་བསྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ་རང་གི་སྟེང་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསམས་ཞིང་  
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱན་ལག་དག་གིས་རྡོ་རྗེ་སྒྲངས་ཏེ་རག་དུ་རྩྭ་གི་སྐྱ་སྒྲང་ཞིང་གཡས་པ་ལས་  
 གཡོན་དུ་སྟེ་སྟེང་གནས་སྤྱོན་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་ལན་གསུམ་གསོར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟེང་གར་བཟུང་ལ་སྤྲགས་བརྡོད་དོ། །ཡང་གཡོན་པའི་  
 མཐེ་བོང་དང་སྤྱན་ལག་གིས་བྱིལ་ལུ་སྒྲངས་ལ་འོག་གི་སྤྲགས་བརྡོད་ཅིང་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་ལ་དཀྱར་  
 བཀན་ཏེ་བཟུང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གསུང་གི་དམ་ཆེག་  
 བྱན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་གསོར་བའི་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་གསོར་ནས་  
 བོ། །ཕྱི་ནས་སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་གདག། །རྩྭ་གི་སྐྱ་ལི་རྣམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པར་  
 བྱེད། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བས་མཛེས་པ་ཡི། །ཆོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྐྱོལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲས་ལུ་  
 ཉིད། །རྡོ་རྗེ་དབྱེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དོན་སྤར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དཀོལ་ཞིང་གསོར་བའི་  
 སྤྲགས་ནི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཐབས་ཤེས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བྱིལ་ལུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ།

[illegible]

གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ། བཟང་ཐོང་། བན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན། ཤེས་པའི་བན་  
 ཡོན། སྒྲགས་གྲིས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། བརྒྱས་པའི་མན་ངག་ ཟུན་མོང་  
 གི་བཟང་ཚུལ། རྒྱུད་ཚུལ་བན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཐམས་  
 ཅད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ནི། ཤེས་དང་ཉ་གྲིས་ལུ་ཏིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་  
 སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ། །སྤོང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་  
 སོགས་གཞན། །ཅེས་པ་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་དང་  
 ཐངས་མ་དང་། །བརྒྱའི་ས་བོན་བྱུང་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བཟང་བར་  
 བྲ། །གསུམ་པ་དབང་གི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ནི། གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་གྲིས། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་  
 དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བུ་བྲས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལ་གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲི་  
 སོགས་གྲི་ཅེས་པ་ཅན་དན་གྱི་འབྲས་བུའམ་འོལ་མ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་དམར་པོས་སོ། །བཞི་པ་དྲག་པོའི་སྤོང་  
 བའི་རྒྱུ་ནི། རུ་རྩ་ཁྲ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་  
 བྲ། །དྲག་པོའི་སྤོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད། །མདོན་སྦྱོད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ལྷ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོང་  
 བའི་རྒྱུ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོད་ལ། །བོ་རྩི་ཅིས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་  
 གྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྷ། སྒྲགས། དབང་། ཞི་བ། རྒྱས་པ། མདོན་སྦྱོད་གྱི་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་གྲིས་  
 བསྐྱབ་པ་ལྷ་བཙུ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། དབང་ལ་དེའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ། གསུམ་པ་ནི། བརྒྱ་བྲག་  
 གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །ལྷ་པ་ནི། མདོན་སྦྱོད་ལ་ནི་དྲག་ཅུ་  
 ཉིད། །བྱུང་པར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྐྱར། །མདོར་ན་རི་རྩུར་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོང་བའི་རྒྱུ་དང་གྲངས་ལ་  
 སོགས་པས་བྲ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤོང་ཐག་ལ་སྤོང་ཐག་གི་རྒྱུ་དང་། སྤོང་ཐག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ་ལས་སོ་སོའི་སྤོང་ཐག་དང་། ཟུན་མོང་གི་སྤོང་ཐག་གཉིས། དང་པོ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས་བཤད། བྱི་མ་  
 གདན་བཞི་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པ། ཡང་ན་རས་བལ་སྐྱུད་པ་ནི། །གཞོན་རུ་མ་ཡིས་བཀལ་



བཤོ། །དེའང་གཟུགས་མངོས་ལུས་རྫོགས་ཤིང་། །གཙང་ཞིང་བྲང་ལྡན་སྟན་པར་སྤྲ། །དེ་ཡིས་བཀལ་བའི་  
 སྤང་ཐག་གིས། །གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་  
 ཐག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱུས་སུ་དགྲུ་བ་སངས་རྒྱས་  
 གྱུ། །ལྟ་ནི་དགྲུ་སོགས་སྤང་བྱ་ལ། །ལྟ་དགྲུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱུས་སུ་དགྲུ་  
 བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དེ་སྤྲོད་རྩེ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྤང་བ་ཀྱུན་ནི་དགྲུ་བཙུག་པ། །མཆོད་  
 རྟེན་སྤང་དུ་རབ་དུ་བརྟག། །མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱིར། །སྤང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཅེས་  
 སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་དགྲུ་བཙུག་པས་མཆོན་ནས་སྤང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་  
 སྤྲོད་དོད་སྟོན་ལས་འདུས་པའམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་མང་པོ་འདུས་པའམ་ཆོགས་པས་དགེ་  
 འདུན་ནོ། །མདོ་འདྲིན་སྤང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅེགས་པས་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བས་མཆོད་རྟེན་ཏེ། འོག་  
 མས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལ་སྤང་མས་ནི་དབྱིངས་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་མདོ་འདྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་མདོ་འདྲིན་  
 སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དུ་བཞག་པའི་ཤུགས་ལ་སྤང་ཐག་ནི་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་ཆོས་  
 གྲུང་དེས་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་ཐག་དང་བཅས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སྟོས་  
 མས་གསུང་ངོ། །ལྟ་བ་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལག་མཐེལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་  
 ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་དབྱུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པས། །བསྟོམ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཡི་གེ་ནང་། །འོད་  
 ཟེར་སྤང་བ་དུ་མ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདྲིན་  
 པ་ཉིད། །བརྒྱ་དོ་རྩེ་འཇུག་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཉི་མའི་ནང་། །ཀྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། །སྤང་བ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་དེའི་དོན། །སོར་མོ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྟེ་ཅེས་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་  
 མོ་ལྟ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྟ་བར་བསམ།

ལག་མཐེལ་ཉི་མ་ཅེས་པས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མ་དང་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་སྒྲ་བ་བསམ།  
 དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པའི་དོན་སྒྲ་བ་ལ་ཞུ་ཡི་གཡོན་སྒྲོར།     ཉི་མ་ལ་ཀླ་ཡི་གཡོན་སྒྲོར།  
 བདུད་ཅི་ཡི་གེ་ནང་ཅེས་སོགས་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་པོ་བསམ། དེ་ནས་ལག་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་བཅུག་ལ་དོ་རྩེ་  
 དང་བསྒྲ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ལ་བྲལ། དེ་ཞུ་ཡི་དང་ཀླ་ཡི་ལ་བྲལ། དེ་སྤྱོད་བ་དང་  
 གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།     ཞོ་བ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་སྤྱོད་བའི་སྒྲོར་གཅིག་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ།  
 བསྒྲ་དོ་རྩེ་འདུག་པ་ཡི་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །དུག་པ་སྤྱོད་བ་བཅུང་བའི་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་  
 པ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲས་པ་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག  
 གང་གིས་ན་སྤྲགས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེན་སྤྱོད་བ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབ་པའི་རྩེས་ནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ན་  
 དོ་རྩེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས་ཅེས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོད་པའམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ངང་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལས་ཅེས་པ་སྤྱིར་བཏང་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་  
 དངོས་ཅེས་པ་གཡོན་པས་འདྲེན་པ་དངོས་བསྟན། དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟ་ཡུམ་གཙོ་ཆེན་གཡོན་  
 པས་འདྲེན། ཡབ་ལ་གཡས་པས་འདྲེན་གསུང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་རྒྱུད་ལ་གཡོན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་  
 ཡིན་པས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གཡོན་པས་འདྲེན་པར་གསལ་སྟུང་། དམིགས་གྱིས་གསལ་བ་ནི། ཞི་ལ་ཁོ་  
 བོར་དགོད་པར་བྱ། མཇུག་མོ། རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། གྲུང་མོ། སྤོན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུང་། ཀུན་  
 གྱི་མཐའ་མ་མཐེ་ཆུང་མངོན་སྤྱོད་ལའོ། །མཐེ་བོང་དོ་རྩེ་སྤྲགས་ཀྱུ་ལས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དགུག་པར་  
 བྱ། །ཅེས་པ་མཐེ་བོང་གིས་འདྲེན་པའི་ཆོ། ལས་དེ་དང་དེའི་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སྤྲགས་  
 ཀྱའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། མཉམ་བཞག་བསྒྲས་དང་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །བདུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྟའི་དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །སྤྱོད་བའི་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲགས་བསྒྲོམ་པ། །དོ་རྩེ་བྱིལ་བུའི་དེ་ཉིད་མེད། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མི་  
 འབྱུང་། །བརྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལྟའི་དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་བའི་དེ་

ཉིད་ཤེས་པས་ཞི་བའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དགྲ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལས་ནི། །ཅེས་པ་ཞུ་ཡི་གྲ་ཡི་སྤྱང་བ་ལ་ཐེམ། སྤྱང་བ་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། གཞུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་པ་ཨོ་ལས་མདོ་འདྲིན། ཞུ་ལས་སྤྱང་བ། རྩྱུ་ལས་སྤྱང་བག་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ལོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་  
 སོ་བཟང་བའི་བྲངས། བརྟུན་པས་ཅེས་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བསྐྱས་པ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ན་པན་ཡོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱང་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །བྲུད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱངས་ནས་ནི་ཅེས་  
 པ་ལ་སྒྲགས་ནི་ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མཐུ་རྒྱ་ལྡོ་ལྡོ་སྤྱུ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་  
 པ་ལོ། །གང་འདོད་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ཞི་བའི་ལས་འདོད་ན་  
 ཞི་བའི་སྤྱང་བ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཀྱང་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་ཅེས་པ་སྤྱང་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མི་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཅིང་བ་སྤྱེ་འགྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་  
 ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱང་  
 བའི་དེ་ཉིད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱང་བའི་རྒྱ་དང་བྲངས་དང་བཟང་བའི་  
 ཚུལ་དང་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བཙུ་བ་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཉམ་  
 བཞག་བསྐྱས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞེ་ན། གང་ན་བཞི་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འམ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་གདམས་པ་དང་། རོན་དངོས་གཉིས། དང་སོ་ནི། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་སོ་སྟེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན་བྲུད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་རྣལ་  
 འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟེ་སྤྱང་བ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་  
 དུ་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རོ། །རོན་དངོས་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་  
 སོ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཉིས། དང་སོ་ནི། མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

ལས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅེས་པ་བདག་དང་སྒྲེང་བ་ཤུཅུ་ཉལ་སྟོང་པར་སྦྱངས། གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཟླ་ཅེས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཟླ། བསྐྱེད་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཡི་ཅེས་དང་། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་ཅེས་པས་གདན་བསྐྱེད་པ་བཟླ། བརྟེན་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱིས་ནི་སྦྱལ། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་མོ་དཀྲུང་། །རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ནམ་པར་  
 བརྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །སྦྱིང་གའི་གནས་སུ་གཟེར་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་སྒྲེང་བ་འབྱུག་པ་ལའང་བྱེད། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཤིན་  
 ཏུ་མཛེས། །འཕགས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་མཛད་གཙོ། །ཅེས་པས་སྤྱགས་ཁར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ།  
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་གས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆིག་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོས། །ཅེས་པ་དེའི་ཡང་སྤྱགས་ཁར་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་  
 ནི། ཟུང་ལྟར་རིམ་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྤྱགས་གྱི་བསྐྱེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་པ་ཟུང་ནི་ཁ་སྦྱོར་ཏེ། ཡབ་  
 གྱི་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་སྤྱགས་གྱི་སྒྲེང་བ་འཕྲོས་སྟེ་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ། །སྦྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད་བསྐྱར་དོ་  
 རྗེ་འབྱུག་པ་པར་འཁོར་བའམ་ཡང་ས་བོན་ལ་སྤྱགས་སྦྱར་དུ་འཕྲོས་དོ་རྗེ་ནས་བསྐྱར་བཞུགས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་  
 ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་རྩུར་འཁོར་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བརྟན་པར་འདོད་  
 ན་རྩུར་འཁོར་བ་དང་བྱང་སེམས་བརྟན་པར་འདོད་ན་པར་འཁོར་བའོ། །ཅེས་གསུངས། ཡུམ་ལའང་དེས་  
 རིགས་འགྲ། དེ་ཡང་ཞི་བ་དང་སྤྱགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་ལ་སྤྱགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མདའི་ཤུགས་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱས་པ་དང་རབ་གནས་ལ་སྤྱགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྦྱོའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ། དབང་དང་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྦྱོག་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། དག་པོ་དང་མདོན་སྦྱོད་ལ་  
 སྤྱགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྤྱད་བུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། རིམ་པའི་ཆོ་ག་ཅེས་པ་ལས་གྱི་རིམ་པའམ་གཙོ་བོ་དང་  
 འཁོར་གྱི་རིམ་པའོ། །ཅེས་གསུངས། འདིར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེས་པ་དངོས་བཟླ། རྒྱུད་པ་ནམས་

ལ་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་སྤྱགས་སྤེང་ཁར་ཐོན། ལྷེ་བར་ཞུགས། སྤར་ཡང་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་མ་ནིང་གི་  
 བརྒྱས་པ་ཅེས་གསུངས། དེ་ཉིད་བྱང་ལྟར་ཅེས་པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུར་འཁོར་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་གི་བཟང་ཚུལ་ནི། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བས་ཅེས་  
 པ་ལྟ་པོ་ལ་གཡོན་པས་སྤེང་བ་བཟུང་གཡས་པས་འཕྲེན། ལྟ་པོ་ལ་གཡས་པས་སྤེང་བཟུང་གཡོན་པས་  
 འཕྲེན། དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའོ། །དག་ཏུ་རྩྭ་བརྗོད་དེ་རྩྭ་གི་སྤང་བུས་རྒྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །པན་ཡོན་ནི།  
 མཁའ་འགོ་མ་དེ་བདེ་ཅེས་པ་ལས་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་  
 བཅས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ས་བོན་ནི་ཅེས་པ་ལྷ་ལི་ལྷ་དང་ཏྲི། ཀྲ་ལི་ཏ་བསྐྱེམས་པས་ས་བོན་རྩྭ་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདྲིའི་ས་བོན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱེམས་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཅེས་  
 སྟོས་སོ། །སྐབས་འདྲིར་དངོས་བསྟན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་རྩྭ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། རྒྱགས་ལ་རང་  
 རང་གི་ས་བོན་བསྐྱེམས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དུ་འང་སྐྱར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 གངས་ལ་མིང་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་སྟེ། སྤེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱགས་དང་སྤེང་བའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཤུན། གོ་རིམ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་  
 བ་དང་། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། བཞེ་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ལ་  
 འཕྲོས་ནས་ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ན་རྩོ་  
 རྩེ་ལའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་བཟང་པོའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འགོ་བ་མཛེས་པ་བྲིད་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དུས་དང་ཆོ་ག་དང་པན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། བཟང་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་འཕོ་བ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་འཆི་ངེས་པ་ལས་མ་ཤི་བའི་གོང་  
 དུ་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའམ་བཟང་པོའི་ལམ་ནས་འཕོན་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །བཟང་པོའི་  
 ལམ་ནི་བཟང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེ་

བཤོ། མདོར་ན་ལམ་ངན་པ་ནི་ངན་སོང་། ལམ་བཟང་པོ་ནི་མཐོ་རིས། ཡང་ལམ་ངན་པ་ནི་ཐ་མལ་བ། ལམ་  
 བཟང་པོ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་བ། ཡང་ལམ་ངན་པ་ནི་འཁོར་བ། ལམ་བཟང་པོ་ནི་ཐར་  
 བཤོ། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ཉིད་དོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 གང་དུ་འཕོ་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། གྲོང་གཞན་ལ་འདུག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཁུས་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་  
 པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉན་པར་འཆ་ལ། སྒྲོ་རྣམས་དགུ་པོ་རི་ལྟར་ལགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་དབྱེ་བས་  
 རི། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་རི་ལྟར་ལགས། ཁེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་ནི་སྒྲོ་དགུ་ནི་སྒྲོན་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག། གང་ན་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། གང་གི་ཆེད་དུ་ན་  
 དུས་སུ་སྒྲོག་ནི་འཆད་པ་ཡི་ཅེས་པ་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆེ་དུས་སུ་འཕོ་བའི་དོན་དུའོ། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཕོས་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ལྟར་བ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་ནས་དུས་མིན་ལྟ་ནི་གསོད་པ་ཉིད། ཁེས་  
 པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ། དོན་དངོས་ལ་ལྷ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ། འཕོ་བ་བསྒྲོམ་པའི་  
 དུས། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན། དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཕོ་བའོ། དང་  
 པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་རི་ལྟར་ལགས་ཅེས་པའི་ལན་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་མངོས་པའི་གནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ། ངན་པའི་ལམ་ཡང་སྒྲོན་རྣམས་ཉིད་ཅེས་པ་སྒྲོ་དགུ་འཁོར་བ་དང་  
 ངན་སོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཅན་ནོ། སྒྲོ་རྣམས་དགུ་ནི་རི་ལྟར་ལགས་ཅེས་པའི་ལན་ལ་སྒྲོ་དགུ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དེར་འཕོས་པའི་སྒྲོན་གང་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་སྟེང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། མིག་  
 དང་སྒྲ་སོགས་རྣ་བ་དག། བརྟུང་དང་བརྟུང་བ་མིན་པའི་སྒྲོ། མཆོན་ཉིད་ལྷེ་བར་འདོད་པ་ཅན། མཐོ་རིས་  
 ཐིག་ལེས་གཟུགས་ལུས་ཅན། ལྷེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡི། འཕྲོ་དང་འོང་བར་རབ་དུ་གྲགས། ཁེས་  
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེང་དང་ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ། ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་

དགུ་པོ་གང་གི་སྐྱོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལས་གཞོད་སྤྱིན་དག་ཏུ་འགྱུར། རྣ་བ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ། གཤམ་ཏེ་  
 མིག་ལས་ཤེས་འགྲོ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྤྱིད་པའི་སྒོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཏེ། གཅིག་ལས་དེ་  
 བཞིན་གྲོལ་སོང་ངོ། དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མེན་པས། ཉེ་ལྷ་རྒྱུངས་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ། སྤྱིད་པའི་འཕོ་  
 བའི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སྒོའི་བྱུང་པར་ནི། འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། ཉེ་ཕྱིར་སྒོའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་སྐྱོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་རྣམས་དགག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་རྣམས་འཕོ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཉེ་དག་གི་ཆིག་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ར་  
 རོ། སྤྱིག་ལེ་སྤྱིན་མཆོམས་ལས་ནི་གཟུགས་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱབ་བདུན་དུ་  
 འགྲོ་ལོ། སྤྱིང་སྤྱི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ནི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་སྤྱི། གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལུ་བཞེར་འགྲོ་ལོ། ཉེ་  
 གསུམ་ལྷོ་ལོ། ལྷ་ལས་ནི་གཞོད་སྤྱིན་ནོ། འདི་ནི་ལྷ་འདི་རིགས་སུ་འང་བསྐྱུ་ལ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལས་  
 ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྤྱི། རིག་འདྲིན་གྲུབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྤྱི་འདི་གཉིས་རིགས་མ་ཐུན་ནོ། ཉེ་པ་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ནི་མི་འམ་ཅིར་འགྱུར་བར་བཤད་  
 རོ། མཛོར་ན་རྣ་བ་དང་སྐལ་ལས་ལྷ་མ་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་ལོ། མིག་ལས་མི་རྒྱལ་ཏེ། དེ་འང་གཤམས་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིན་ལ་གཡོན་པ་ལས་ནི་མི་པལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གོ། སྤྱིད་པའི་སྒོ་ནི་ཁ་སྤྱི་དེ་  
 ལས་ཡི་དྲགས་ཁོ་ན་ལོ། བརྒྱུད་བའི་སྤྱི། གཅིན་པའི་ལམ་ལས་ནི་གྲོལ་སོང་དུ་འགྲོ་ལོ། བརྒྱུད་མེན་ཏེ་བཤད་  
 ལམ་ནས་ནི་དཔུལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་  
 ཐར་པའི་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྤྱི་  
 བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་འདིར་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་འཕོ་བ་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་འཕོ་བ་  
 བསྒོམ་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡི། འཆི་བའི་མཆན་མ་བསྟན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་  
 འཆི་བའི་དུས་དང་མཆན་མ་ངོས་བཟུང་བ་སྤྱི། དེ་ལ་འཆི་བའི་ལྷས་ནི་སྤྱི་ལྷས་དང་ནང་གི་ལྷས་སོ། རྣང་

གི་ལའང་མ་ངེས་པའི་ལྟས་དང་ངེས་པའི་ལྟས་སོ། །ངེས་པའི་ལྟས་ལའང་གཉིས་ཏེ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཙམ་དང་  
 དེ་ཁོ་ནར་འཆི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆི་བ་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞལ་ལམ་མན་ངག་ལས་  
 ཤེས་སོ། །རིམས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱེ་བའི། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟོན་དུ་སྒྲ་བ་དུག་  
 ལ་སོགས་པར་འཕོ་བ་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། མ་སྦྱངས་ན་རིམས་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱར་བྱི་འཆི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་འཆོ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིད། དེས་ན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་འཕོ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། དུས་ལས་ནམ་བབས་དུས་འཕོ་རྒྱས་པས་དམ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་དང་  
 དུས་སུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིམ་ལྔ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས།  
 སྟོན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པས་དང་པོར་བརྩམས་ནས་  
 ནི། །སྟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས་ནི་ཀྱམ་པ་ཀ་དང་ལུ་ར་ཀ་དང་ར་ཙ་ཀ་དང་ཤ་ཤན་ཏ་ཀ་སྟེ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བུམ་  
 པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱངས་པས་འགྲུབ་པར་ཡང་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ནི་སྟེ་བར་རྒྱུད་  
 རང་ཉིད་རང་གིས་ཁྱབས་པ་དེ་སྟེང་དང་འོག་གི་སྟོ་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་གཉིས་པོ་  
 བསྐྱམས་པས་སྟོ་དགྲ་བཀག་ནས་མི་རྒྱ་བས་སྟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོམ་པ་ནི་  
 ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོག་ལྟ་ཅེས་པ་རྩྱུ་ཆ་ལྟ་མཆོད་རྟེན་ལྟར་བཅེགས་  
 ཤིང་ལུགས་སྟོག་ལྟར་སྟེ་ལ་བ་སྟེ་རྩྱུ། དེའི་ཁ་དོག་ནི་ཚུ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད་དེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བོན་ཅེས་པ་སྟོ་སོ། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཚུ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད་  
 དོ། །མེ་ཡིས་ནི་ས་བོན་ཅེས་པ་སྟེ་སྟོ་དོ། །འབར་བ་ལྟར་ཅེས་པ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟེ་དམར་པོ་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་སྟོའི་  
 བུག་པ་ཅེས་པ་སྟེ་གཙུག་སྟོན་མཆོམས་སུ་རྩྱུ་ངོ། །དེ་ལས་དམའ་བའི་སྟོ་ཅེས་པ་ཁ་སྟེ་དེ་ལ་སྟུས། དེ་ལ་  
 བརྟུང་བ་དང་བརྟུང་མིན་ཅེས་པ་གཅིན་དང་བཤད་བའི་སྟོ་དེ་ལ་སྟུས་པོ་དོ། །དེ་དག་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན།



ལྷགས་ལ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱད་གི་ས་བོན་གྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གི་ཆོ་  
 གས་འཛིན། །ཅེས་པའི་དོན་འདིར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། མགོན་པར་སྒྲིལ་དང་ལྷེ་ལྷེ་ལ་སྤྱོད་ཀར་པོ་དགོད་དོ། །ན་  
 བ་དང་སྒྲ་ལ་ཡུམ་སྟོན་པོ་ལས་དམར་པོ་འོ། །མིག་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ་འོ། །ལྷེ་བ་ལ་ལྷགས་བདག་ཤུམ་ལྟོ་དོ། །སྤྱིང་  
 ག་ལ་སྒྲིལ་དུང་བ་ལ་སྒྲིལ་སྟོན་མཆོམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལའང་ཤུམ་ལྟོ་དྲི་ལྟོ་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི། བསྐྱོམ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འཕོ་བའི་ནལ་འབྱོར་  
 རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་པ་སྤྱིང་གར་རྩྭ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། སེམས་གྱི་ནི་ཅེས་  
 པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་གྱི་རྟོན་རྩྭ་བསམ། རྒྱང་གི་ལུས་གྱི་ཁ་དོག་དང་ཅེས་པ་རྒྱང་ཡང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་  
 ལ་ལུས་དེ་རྩྭ་ཡང་སྟོན་པོར་བསམ། རྒྱང་གི་ས་བོན་ཅེས་པ་ཡང་རྩ་བ་ནམས་ཅེས་པ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འོག་ཏུ་ཡ་བསམ། ཐེག་ལེ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ཅེས་པ་ཡི་དེ་ལ་ལྷ་གྱིན་བས་ལྟོ་རྒྱང་གི་སའི་རྩ་བ་ཅན་  
 ཅེས་པ་དེའི་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ནི་དགུག ཅེས་པ་ཀ་ཉི་ཡིན་ལ་རྟོ་རྟོ་  
 ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡུམ། འཛིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་སྤྱར་ཅེས་པ་འཛིགས་པ་ནི་དག་པོ་སྟེ། ལྷེ་བའི་ཨི་  
 རོ། །ལྷགས་ཀྱུ་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ་དགུག་པའོ། །ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་སྤྱར་  
 དེ་གང་ཞེ་ན་བརྒྱད་གི་མཐའི་ས་བོན་གྱིས་ཅེས་པ་ཡ་ནས་བབྱངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་མཐའ་ཏ། འཛིགས་  
 དང་འཛིགས་པའི་སྟེ་ཅན་གྱིས་ཅེས་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ་ཞེ་ཆོན་གཅིག ཀྱུ་ཡི་སྟེ་ཆོན་བདུན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ཀ་སྟེ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཅ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དུག དང་པོ་ཀ་སྟེ་ལའང་ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད། དེའི་དང་པོ་ཀ ཡི་གེ་བྱེད་པ་ནི་  
 ཨི། དེ་སྤྱར་ན་ནི་ཀི གོང་གི་ཏ་དང་བསྟེན་པས་ཏ་ཀི དེ་ལ་ཀ་ནི་ཡི་གེ་རངས་པོ་ཡིན་ལ་ཨི་ནི་ཡི་གེ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་ཡི་གེ་བྱེད་པ་སྤྱར་ནས་ནི་ཅེས་པ་ཏ་ལ་སྤྱར་བས་ནི། དེ་ཀ་དང་  
 བསྟེན་པས་པས་ཀ་ཉི་ཅེས་པའམ་ཉི་ཀ་ཅེས་པར་འདོན་པ་ལྷགས་གསུམ་ལས་འདིར་ཐ་མའོ། །དེ་ལ་ཏ་ནི་ཡི་  
 གེ་རངས་པོ་ཡིན་ལ་ཨི་ནི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་འཛིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་  
 པའི་གཞུང་འདིར་སྤྱར་ཉི་འཛིགས་པ་ནི་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་དག་པོའི་སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་ནས་ནི། །ཅེས་པས་

དག་པོའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ནི་ཤྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུགས་པའོ། །གང་འགྲུགས་ན་རྒྱང་གི་ས་བོན་འོག་མ་ལས་ཅས་  
 པ་གོང་དུ་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཅ་བ་ཅན་ཅས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་ཡུམ་  
 མོ། །འོག་མ་ཅས་པའི་ཤུགས་ལ་སྟེང་མ་སྟེ། སྟེང་དུ་ཡང་རྒྱང་གི་ས་བོན་ལྡན་པ་དང་ཅས་པ་ཡུམ། དེ་ནས་  
 རྒྱང་ལྡང་བའི་དུས། ཡུམ་འོག་མ་ལ་ཏེ། གོང་མ་ལ་ཀ་དགོད། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཅས་པ་  
 གོང་གི་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པའོ། །སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་  
 བྱ་ཅས་པ་སྟེང་གའི་རྒྱུ། ཉེ་བའི་ཨོ་གིས་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ཕུལ་པའོ། །སྐྱར་ཡང་བཀྲག་པ་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་  
 པའི་དུས་ཏེ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡུམ་གོང་མ་ལ་ཏེ་འོག་མ་ལ་ཀ་བསམ། ཡང་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་  
 ཅས་པ་ལ་སྐྱ་ནི་རྒྱུ། སྐྱའི་བསྐྱལ་བ་ནི་དག་པོའི་སྐྱ་སྟེ་ཏེ་གི་དག་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཡིས་  
 བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གས་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གནས་ནི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ནི། །ཅ་  
 བཞིའི་གནས་ལས་འཛིགས་མས་དགྲུག་ ཅས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འཛིགས་མ་ནི་དག་མོའམ་གཏུམ་མོ་སྟེ། ཨོ་  
 གིས་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ངོ། །འབྱུར་ལ་ལར། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གནས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །གནས་ལས་དག་མོས་བྱང་བར་བྱ། །ཅས་བསྐྱར་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ནི། །དེ་ནས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་མཆོག་ །ཅས་སྟོས་ཏེ། །དེ་ནས་ཅས་པ་སྟེང་ག་ སྟེང་  
 ནས་ཅས་པ་མགིན་པ། སྟེང་དུ་ཅས་པ་སྟེ་གཙུག་ མཆོག་ཅས་པ་སྟོའི་མཆོག་གས་འཕོ་བའི་མཆོག་  
 གོ། །འབྱུར་ལ་ལར། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གནས་རྣམས་ལས་ཅས་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དོན་ནི་སྟོ་བརྒྱད་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་དག་པོའི་སྐྱས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་མི་འཕོ་  
 པའོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་གོ་དོན་ནི་སྟེང་ག་ནས་མགིན་པའི་བར་ཉི་ཤུ། མགིན་པ་ནས་སྟེ་གཙུག་བར་གཅིག་  
 ཅས་གསུངས་སོ། །གནས་གང་དུ་འཕོ་ན་གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེང་ཅས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་སྟོར་འཕོ། ལུག་པ་དགྲའི་སྟེང་མས་སོ་ཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོའམ་ཐར་པའི་སྟོར་འཕོ་བ་སྟེ། རིག་པ་  
 འཛིན་པའམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ཉིད་

མཉེ འུག་པ་དགའའི་སྟེང་མཆོག་ནས། །འཕྲུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། བཏོར་ན་འཕོ་བར་  
 བྱེད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ཟག་གང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་  
 བསྟན་པའི་དུས་སུ་འོ། །གནས་གང་དུ་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གནས་སུ་འོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་དུ་འཕོ་བ་སྦྱང་བ་དང་། དངོས་  
 གཞི་ལས་ལ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྦྱང་བ་ལ་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་ཨྱི་གི་འོད་ཀྱིས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བསྦྱལ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྟོ་ལ་བསྟན་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མཛོད་སྟེ་སྦྱ་དཀར་ས་བོན་གྱིས་ཅེས་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་སྦྱ་དཀར་བས་སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཟའ་བར་བྱེད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཏི་ཀ་བརྗོད་པས་རྟོ་ལས་  
 བདུད་ཅི་བཟས་སྟེ་ལ་ཕོག། དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེང་གའི་རྩྭ་ལ་ཕོག་པས་ལུས་བཏུས་ཤིང་ཆིམ་པ་དང་སྦྱ་  
 དཀར་ཡང་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལག་ཏུ་རྒྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་རྒྱང་སྦྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་གནད་ལ་པག། སྟོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་བཀག། རྟེ་བར་ཨྱི་གསལ་  
 གདག། སྟེང་གར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་འམ་དཀར་པོ་གསལ་གདག། འུག་  
 མཆོན་ལ་ནི་སྟོན་པོ་འོ། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡྲི་རེ་རེ་གསལ་གདག། རྒྱང་ཕྱིར་ལྷང་  
 བའི་དུས་སུ་ཏི་ཀ་བརྗོད་པས་ཨྱི་ལས་མེ་བྱང་བས་སྟེང་གའི་ཡི་གེ་འཕུལ་བར་བསམ་སྟེ། དེའང་རྒྱང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཡྲི་རེ་བསམས་ལ་རྒྱང་ལྷང་ཅམ་ན་འོག་གི་ཡྲི་སྟེང་དུ་ཏི་སྟེང་གི་ཡྲི་སྟེང་དུ་ཀ་  
 བསམས་ལ་དེའང་མགྱེན་པ་ནས་མགོ་བོའི་བར་དུ་འཕུལ་བར་བསམ་སོ། །རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་ཅམ་ན་ཏི་ཀ་  
 བརྗོད་པས་ཡས་མར་མེས་བཀྱག་སྟེ་འོངས་ནས། ཡང་ཡུམ་གྱི་གོང་མ་ལ་ཏི། འོག་མ་ལ་ཀ་བསམ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ལྷང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བྱས་ལ་ལྷ་པ་ལ་  
 གང་འདོད་པའི་གནས་ནས་དབྱུང་རོ། །ཅེས་གསུང་རོ། །སྦྱང་བ་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་མཛོད་སྟེ་སྦྱ་  
 དཀར་ས་བོན་གསལ་གདག་པ་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་  
 རས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞགས། བྱུང་བར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྟུན་བྱངས།

བདུན་མཉམ་དག་བྱ། ལྷའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་བསྐྱོམས། དབང་སྒྲུང་མན་དག་ལྟར་འཕོ་བ་གསལ་གདབ། ཉི་ཤུ་ཙ  
 གཅིག་པ་ལ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བ་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་  
 བན་ཡོན་ནི། ཉིན་ཞིང་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱན་ལས་གྲིས་  
 མོངས་སྐྱོད་པ། །འདིའི་ལས་གྲིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲིད་པའི་སྐྱོན་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། །དཔེར་ན་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་བཞིན་ཁྲི་མ་མེད། །དེ་བཞིན་འདམ་སོགས་  
 ལུས་གྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་རང་འདོད་པས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱན།  
 སྒྲིག་པ་ཆུང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་  
 ནི། འདམ་སྐྱེས་བཞིན། འདིས་སྐྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་གསང་  
 སྒྲགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན། ལྷ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་ཐོབ་པ་  
 ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྷ་ནི་གསོད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་མཚན་ཤེས་ནས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་བཅུམ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་འཆི་ཉགས་མ་བྱུང་བའམ་བྱུང་བས་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་འཕོ་  
 བ་བྱས་ན་ལྟ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲོད་པ་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན། །ཅེས་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ནི་བསད་པ་ཙམ་གྲིས་ནི། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་  
 འཆོད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བྱེད་པའི་  
 ཆོག་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲོས་པ་ནི། འཕོ་བ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དཔལ་རྫོང་གདན་བཞི་པའི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་  
 མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །དེ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལས་རི་ལྟར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོང་ཉོན་ཅིག་  
 པའོ། །དོན་དངོས་ལ་སྒྲོན་འགོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ། དངོས་གཞི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། བྱུང་པར་འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་ལྷའི་ས་བོན་

541

བརྒྱད་ནི་བཙུག་པ་ཡིས། །ཡི་གེའི་རྣམ་དགོད་དགོད་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་  
 པ་དགོད། གསུམ་པ་ནི། ཞུ་མི་ཅེས་པས་ཞུ་ཨོ། ཀུ་མི་ཅེས་པས་ཀ། རབ་སྐྱོར་བས་ཅེས་པས་སྤྱི། རི་ལྟར་  
 བརྟམ་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་རྣམས་ཀྱི། ས་བོན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་  
 ལྡན། །བརྒྱའི་ཚུ་ཤིང་མེ་ཉོག་གི། །སྤྱིང་ལ་སྒོང་སྤྱིས་བཞག་པར་བྱ། །དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཅེས་པ་  
 ཞུ་མི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེས་པ་ཀུ་མི། ལྟན་ཅིག་པས་ཅེས་པ་སྤྱི། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་བདེ་བ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྟན་ལྷན། ལྟན་ཅིག་པ་རོ་བོ་མི་ཉོག་པ། དངོས་པོ་སྤྱི་གི་རྣམ་པ་རོ་བོ་ལྷན་བདེ་མི་ཉོག་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤང་བྱ་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད། དེ་ཉིད་  
 འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་གྲོང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི། གང་གིས་  
 སྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་བྱུང་པའི་པན་ཡོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ།  
 དེའི་དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གི་དུས་ལ་བབས་པ་  
 དང་། ས་རོལ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་སྦྱར་བ་དེའི་དུས་སུ་འདི་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱོག་པ་སྟེ་གཡོ་བར་བྱས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱོག་པ་  
 རང་གི་ལས་ཆོགས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་གི་སེམས་འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱང་བ་བྱས་པས་རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ། དེའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བསམ། ཡང་སྤྱིང་གར་  
 སྤྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཁ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་བསམས་ལ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་བཀག་སྟེ། རྒྱུང་བྱིར་ལྡང་བའི་  
 དུས་སུ་རྒྱུད་གིས་མེ་དང་ཉི་མ་བྱས། དེས་ཨོ་སྤར་ཏེ་ཨོ་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་དེ་སྤང་བའི་ནང་དུ་ཆངས་  
 ཀྱིས་སྤུལ་བར་བསམས། རང་དུ་འཇུག་ཅམ་ན་ཡང་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་འོང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུག་པར་

འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལམ་དོ། །སྤྱི་རོལ་ནལ་འབྱོར་ནི་  
 གཞན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ། མདོར་ན་གང་ཟག་ནི་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སེམས་ཏེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་ལ་  
 བཏེན་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དང་ནི། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 སེམས་ཀྱི་ནི། །དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཉིད་དེ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་དེ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལྟན་པ་ཡི། །ས་བོན་དེ་ཉིད་  
 དམར་པོའོ། །ཅེས་པས་གནས་ནི་ཉེ་བ་དང་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ། ཉེ་བ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩ་  
 ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ། །སྤྱིང་གར་རྩྱུ་དེ་ལ་ཨོ་ཁ་དོག་དམར་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ། །འབྱུང་དང་  
 རུབ་པ་བཞུས་པ་བྱ། ཅེས་པས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་བསྟན། དབུགས་སྤྱིར་འབྱུང་ཅམ་ན་ཉེ་བའི་  
 རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར། དེས་ཨོ་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཚུ་ཤིང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱལ་ཏེ་གླད་པའི་ནང་དུ་  
 ཆངས་ཀྱིས་ཕུལ་བར་བསམ། ནང་དུ་རུབ་ཅམ་ན་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཁ་ཐུར་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱིང་གར་འབྱུང་བ་  
 བཞུས་པ་བྱ། འདི་ལ་གོང་དུ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས་གསལ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དབུས་སུ་ནི། །འབྱུང་བ་ཡིས་ནི་བསྟུན་བྱ་ཞིང་། །རུབ་པས་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། །མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་བསྟུན་པར་བྱ། །དབྱུང་དང་དབྱུང་མེན་བཞུས་པས་ནི། །དབྱུང་དང་རུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 པ། །བདག་ཉིད་ནལ་འབྱོར་དུ་ནི་བྱེད། །དབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། །རུབ་པའི་མཆན་ཉིད་མཆོན་  
 པར་བྱ། །དབྱུང་དང་རུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི། །མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི། །མཉམ་བཞག་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་  
 བཞིན། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཅེས་པ་རྩྱུ་དབྱུང་བས་བསྟུན་པའི་དོན་རྒྱུད་སྤྱིར་འགོ་བའི་དུས་ཨོ་གི་འོད་ཀྱིས་རྩྱུ་དེ་  
 ཉིད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕུལ། མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་བསྟུན་པའི་དོན་རྒྱུད་ནང་དུ་རུབ་པའི་དུས་རྩྱུ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གར་བསྐྱོག་  
 དེ་ལྟར་བཞུས་པ་དང་ནལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འགྱུབ་

བར་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །སྐྱབ་  
 པ་པོས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱུལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་  
 གྲོས་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཅེས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རོལ་པོའི་ལུས་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་  
 རྣམ་པར་སྦྱུལ་ནས་བསྐྱར། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་པ་རོལ་པོའི་སེམས་འཕོས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སེམས་འཇུག་  
 པའི་མན་ངག་གོང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་ནང་གི་  
 ལས་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མན་ངག་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཨི་རབ་ཏུ་དམར་བ་བསམ། དེའི་འོད་གྱིས་སྙིང་  
 གའི་རྩྭ་བསྐྱལ་ཏེ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་བདག་གི་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་སྤང་  
 ལ། པ་རོལ་གྱི་སྣ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། དེའི་སྙིང་གའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལྟ་བུ་  
 འབར་ཏེ། དེའི་མའི་རླང་གིས་དེའི་ས་བོན་བསྐྱལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་སྣ་གཡས་ནས་སྤང་  
 གྱེ། བདག་གི་སྣ་གཡོན་ནས་བཅུག་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་ཀླའི་གནས་མེ་རླང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་རི་སྤྱིད་དུ་པ་རོལ་མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་མི་སྣ་བ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་པ་རོལ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བ་ནང་གི་ལས་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་  
 གོ། །དེའང་དཔལ་ལྡན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉི་མའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། བདག་དང་ལྷ་མོའི་ཆ་ལྟན་  
 པ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྙིང་གའི་དབུས་བཞུགས་ནས། །རླང་གིས་མེ་ནི་སྤར་བར་བྱ། །དེའི་རྣམ་ཤེས་རླངས་ནས་  
 བྱི། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གཞུག །བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་ནས་ནི། །འོག་གི་ཀླ་ལི་འཁོར་ལོར་  
 སྐྱར། །རི་སྤྱིད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །ལྷ་མོ་སྐྱགས་པ་བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་སེམས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས། །ཅེས་པའི་མན་ངག་དེ་ལྟར་པ་རོལ་གདུག་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 ཤིང་གཞན་ལ་པན་པའི་ལུས་དེ་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་བྱོད་མ་ཡིས་ཅམ་དེ་ལ་  
 བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་སང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། གོང་གི་  
 བདག་གི་རྣམ་ཤེས་དཔྲོག་པར་རི་སྤྱིད་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་ལ། བདག་གི་སྣ་གཡས་ནས་པ་རོལ་གྱི་



སྒྲིང་གར་བཀོད་པས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྗེས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའང་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སེང་གི་རྣམ་རྟེན་ལྷ་གྲག་རྒྱ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་བཅེང་བར་  
 གྲ། །ཁྱེད་གྱི་གནས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས། །ཉག་ཏུ་སློག་དང་ཚྭ་བ་གྲ། །འབྱེད་པའི་སྤར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྲགས་པ་གཞན་གྱི་གྲོང་ཁྱགས་ཏེ། །ཆོ་ག་འདིས་ནི་བྱ་བ་  
 ཉིད། །འདི་ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །རང་གི་ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་  
 དགོས་པ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་  
 གྱིས་ནི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་བསམ་བྱས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །བསྐྱེད་  
 དང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་བཞིན། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་གྲོང་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ། །པན་ཡོན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་དམན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ། །དེ་གང་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། །འདི་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། །ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བཤད་པ། །སེམས་དཔེས་མཆོན་པ། །མངོན་ཏུ་བྱེད་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེས་པ་རོལ་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་གི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་མར་མེད་རྣམ་པའི་རང་རིག་པའི་སེམས་གྱི་ནང་གི་  
 ཐེན་ལས་བཞི་ལ་རྣམ་པར་མཁས་པས་གྲོང་གཞན་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་  
 གི་སེམས། །གཟུགས་ནི་རྩྭ་གི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསལ་བ། །དཔེ་མར་མེ་ལྟ་བུ། །རྟེན་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ལས་གྲོང་  
 ཏུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་  
 དང་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །འཕོ་བའི་ཚུལ་  
 ཟུན་མོང་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། །ཤེས་ལྟར་  
 སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་གི་གདམས་ངག་གིས་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་

མ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་མར་མའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་  
 ཅེས་པ་བཅས་པོ་ལས་ལོག་ རིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་རང་གསལ་བའོ། །མདོར་ན་དེ་དག་གི་དོན་ནི། དེ་  
 ལྟར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཅི་ལས་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
 ཏོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱང་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེ་ནས་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ལས་རྣམས་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་བཤད། ལས་ཏུ་མ་བཤད་  
 པ་དེ་དག་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། མིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་མི་མཐུན་སྟམ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་  
 དའི་རྣམ་པར་སྣང་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེས་གོང་དག་རས་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱར་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་དག་པ་ཡིན་པ་  
 དང་དག་པའི་རྒྱུ་དེས་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། ཤེས་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོན་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་  
 འཆི་ཁའི་སེམས་ཐ་མ་ལ་རིང་པོ་སུམ་ཅུའི་ཆད་དུ་སེམས་གནས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དེ་དང་དའི་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྡོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དགོ་དང་མི་དགའི་འབྲས་འབྱུང་བ། །ལྷ་མོ་རིང་པོ་སུམ་ཅུ་  
 ཡིན། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བསྟོམས་པས་ནི། དའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་གི་འགྲོ་བར་རང་གི་སེམས་དེ་དང་དའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་  
 བས་འགྲོ་བར་རིགས་ན། སྟངས་ལས་འདས་པར་གང་གིས་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་ནི། །སྟོས་པ་ཉིད་ནི་སྟོས་མེད་  
 བྱེད། །རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ནས་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སྟོས་སོ། །ལྷ་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱི་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྒྱ་མཚན་གང་  
 གིས་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལགས། ལན་ནི། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། དེ་ལྟར་

འཁོར་བ་དང་མུ་པུ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་ན། སེམས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་གང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་གསུངས། རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། གསང་བའི་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི། ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྣམས། དཔྱུལ་བ་འཛིགས་ཤིང་དུ་བ་  
 ཉིད། གཉི་མུག་ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་རྣམས། སེམས་མེད་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷའི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱགས། ཅེས་སྟོས་ཏེ། མེ་ལོང་ནི་མཐོང་བའོ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་སོ། གསང་བ་ནི་གསང་བ་སྟེ། བསོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ངར་འཛིན་པ་གསང་ཞིང་སྐས་པ་ལས་ནི་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཁྱོ་བའི་ངར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་  
 ནི་ལྟ་མ་ཡིན་དུའོ། ཉི་མ་ནི་གདུང་བས་ཏེ་སེར་སྒྲིའི་ངར་སེམས་ལས་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་རོ། འཛིགས་  
 ཤིང་དུ་བ་ནི། འཛིགས་ཤིང་ཁྱོ་བའི་ངར་སེམས་ལས་ནི་དཔྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉི་མུག་ནི་མོངས་ཤིང་  
 ལྟན་པའི་ངར་སེམས་པ་ལས་ནི་བྱོལ་སོང་དུ་འགྱུར་རོ། འོ་ན་འགྲོ་བ་ནི་དུག་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྔ་ཡིན་  
 པས་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞིང་བསྟུ་ཞེ་ན། ལྷའི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱགས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མའི་འགྲོ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་  
 ཀ་དང་ཆ་ཡིས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟར་གདན་བཞི་པ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མི་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 བྱང་པར་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ལྔར་ཤེས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་ན། སེམས་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པར་རི་  
 ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་མེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་མི་ལྟན་པ་དམན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། སྟེན་ཞིང་གླུགས་པས་ཁེབས་པ་ཡི་བྱིས་པའི་  
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱང་པར་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་བྱང་པར་ལས། སྟེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་ཏུ། ང་  
 ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་སྟོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་པར་ཅན་ལོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལས་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་  
 ལས་ཏེ་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་སོ། དེས་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་

ལོ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཞི་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། མཁས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་  
 ལ། །འབད་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ལ་སོགས། །དཔེར་ན་གང་མཁན་ཁ་དོག་  
 བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་རྗེས་བཅའ་བས། །བཟའ་དང་གོལ་བའི་གནས་སུ་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ།  
 མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 སྟོན་པ་དེ་བས་ན་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་དོན་རྟོགས་པར་སྤྲ་ཞིང་མཛེས་སོ་སྟེ་མ་ན་དེ་དག་  
 ནི་གང་གྱི་སྤྱབས་དང་འབྲེལ་གང་མཁན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཅི་  
 འབྱུང་སྟེ་མ་ན་བཟའ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། །གྲོལ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་པ་དེ་སྟོང་པོའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་ཞལ་  
 མཆོག་བྱིད་ལ་བཤད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟོང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྫོགས་རིམ་དེའི་ཡང་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་  
 ཏོ། །ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ་ཅེས་སོ། །དེའི་དོན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པ་དང་འབྱུར་བ་མེད་པ་དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱས་པར་འདོད་ལ་འདིར་ལས་དང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྟན་པས་རྟག་པ་འཇིག་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྟོག་ལྷ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོ་རིམ་ནི། བརྒྱད་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། མཉན་  
 པར་གདམས་པ། དོན་དངོས། བརྟག་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་ན་སྤྲལས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ནིའོ། །གང་གིས་ན་རྟོ་རྟོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་  
 འབྲེལ་ན་ཐབས་རྒྱུ། དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་ཐབས་དེ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་སྤྲལས་ཀྱི་

བསྐྱུས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེའང་དོན་དུག་ལས་བརྟུ་བ་བདུན་པར་སྒྲེང་བ་རབ་བྱེད་གསུམ་པར། །ཁ་ཟས་  
 གཞན་དུ་བསྟན། དགོས་པ་བཅུ་པ་ནས་སྟོན། འདིར་སྟགས་དངོས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན། དེ་ལ་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འབྲེལ་ལོ། །འོ་ན་  
 སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་རྟོགས་ལོགས་པར་བསྟོར་མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན་དོན་དམ་པའི་སྟགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྦྱིར་འཇུག་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གཉིས་ནི་སྟགས། ཡང་ན་དེ་ལས་གང་བསྟུས་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་གཟུངས་གྱི་སྟོ་འདི་ལ་སྟགས་སུ་བྱས་པས་ན་མངོན་རྟོགས་ལོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །རྒྱུད་སྡེ་  
 གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་བསྟུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟགས་དེ་ནམས་ནི་སྟར་བསྟུས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་ནམ་སྟངས་སྟུ་འབྲུལ་བྱ་བར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་བཅུ་གཉིས་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 རོ། །རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ནི། བརྟག་པ་བདུན་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཉི་རུ་ཀ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟགས་ནི་བརྟག་  
 པ་གཉིས་པའི་བྱི་མའི་ལྷ་པར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་སྟགས་ཀྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བསྟན། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་  
 རྟོག་པ་ལྷ་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རོ། །ལྷ་མོ་བཙེ་ལྷ་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་གྲུར་གྱི་  
 ལེའུ་བཞི་པར་སྒྲེང་བའི་སྟགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྟགས་མ་གསུངས་པས་ཁ་སྟོང་བའམ་མི་གསལ་  
 བ་གསལ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རོ། །ཉི་རུ་ཀ་གསུམ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་ཆ་འཐུན། བདེ་མཆོག་གི་རྟང་  
 པ་བརྒྱད་པ་ནི་སྟར་བརྟག་པ་བདུན་པའི་ལྷ་གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུར་  
 རྟང་པ་བརྒྱད་དུ་བཅད་པ་ཁ་སྟོང་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རོ། །ཡི་གེ་  
 བདུན་པ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོའང་ཆ་འཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རོ། །བྲག་པོའི་གདན་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་  
 མཉམ་སྦྱོར་དུ་ཁ་སྟོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་རོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ནི་ཉི་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་རི་ཁོད་ལོ་མ་ཅན་ནི་ནམ་སྟངས་སྟུ་འབྲུལ་བྱ་བར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བས་བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལས་གང་བསྟུབས་ཀྱང་སྟུབ་པ་དང་པོས་

མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཏུ་མ་ཆང་བ་ཁ་  
 སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཏོར་མའི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་གཏོར་མ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལྷ་མ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཏུ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཆ་མ་ཐུན་ཞིང་མ་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བའོ། །ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞེ་བ་དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའམ་མི་གསལ་བ་གསལ་བས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཆ་མ་ཐུན་ཞིང་རྡོ་  
 རྗེ་གྲུང་དུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་སོ། །ཡང་ན་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཁ་ཐས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཅང་བ་དང་མི་  
 གཅང་བ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྒྲགས་སོ། །དགྲུ་བ་ནི་གཏོར་མའི་མགོན་དགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཏེ། སྒྲགས་  
 གཉིས་པོ་འདི་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིར་མ་ཆང་བ་རྣམས་སུ་ཁ་སྐོང་བས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་དངོས་ལ་བཅོ་ལྔ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲགས། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་སྒྲགས། ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་  
 སྒྲགས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲགས། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲགས། དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས། གཏོར་  
 མའི་སྒྲགས། ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱང་བའི་སྒྲགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲགས། མཆོད་པའི་སྒྲགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། དགྲུག་པའི་སྒྲགས། ཡན་ལག་དྲུག་ལ་དགོད་པའི་  
 སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་ཉི་སྐུ་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པོའོ། །དེ་བསྐྱར་ན་རྡོ་  
 རྗེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཨོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་སོ། །ནང་གི་པར་  
 མའི་རིགས་ལྟ་དང་། དུམ་བཞི་བརྟག་པ་བདུན་པར་གསུངས་པས་འདིར་མ་བསྟན། དེ་ནས་འཕར་མ་གཉིས་



མི་ཐུབ་པ། བ་ར་མ་སྤྱུ་ཅེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ། ཀ་སྤ་ལ་སྤ་སྤ་བི་སྤྱུ་ཤི་ཏེ། མོད་པའི་སྤོང་བས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་  
 མ། སར་དུལྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། མོ་རྒྱུ་མོངས་བྱེད་མ། བྱི་ཡེ། དགྲེས་མ། ཨེ་ཅེ་ཏི། གྲེ་ཚུ་ར་སྤྱོན།  
 ཟླ་ག་ཤ་ཏི། བཙེམ་ལྷན་འདས་མ། བཟླ་སྤྱུ་ཅེ་ལྷ་རྩེ། རོ་རྩེ་གསང་བའི་དབང་ལུག་མ། བ་རུ་བི་བི་རྩེ་རྩེ་རི་ཤི།  
 མང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་འཛིན་མ། སར་དུལྱ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤ་ར་ཤི་འཛོམས་མ། ཨོ་བཟླ་  
 བི་རྒྱ་ལི་ཁ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སར་དུལྱ་འི་བི་གི་ཏ་བེ་ཤ་རྩེ་རི་ཤི་བི་གི་ཏ་བེ་ཤ་རྩེ་རི་བི་གི་རྒྱ་ལི་ཀྲ་ར་སྤྱུ་ཤི་ཏེ་ཏ་  
 བ་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ་པ་ཅ་པ་ཅ། མྱི་བི་ལསྤ་མྱི་བི་ལསྤ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤ་ར་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་མཐུ་ལ་མ་རྩེ། ལྷ་སྤྱ་བ་  
 ཡ་སར་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རོ་ལངས་མའོ། །དེ་ལ་བཟླ་བི་རྒྱ་ལི། རོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ། ཁ་ཁྲ། རོ་གཉིས། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
 དེས་པར་ཚོ་གཉིས། སར་དུལྱ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། བི་གི་ཏ་བེ་ཤ་རྩེ་རི་ཤི། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་  
 གཟུགས་འཛིན་པ། བི་གི་རྒྱ་ལི་ཀྲ་ར་སྤྱུ་ཤི་ཏེ། རྣམ་པར་གྱུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 རྩོབ་གཉིས། ད་ཏ་ད་ཏ། སྤོགས་གཉིས། བ་ཅ་པ་ཅ་ཆོས་གཉིས་སྤ་བི་ལསྤ་སྤ་བི་ལསྤ། སྤོམས་ལས་མ་  
 མཛད་གཉིས། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤ་ར། དམ་ཆོག་རྩེས་སྤ་བྱ་བས། བྱ་བེ་ཤ་ཡ། ལྷགས་ཤིག་མཐུ་ལ་མ་རྩེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤ། ལྷ་སྤྱ་བ་ཡ། བལྷགས་པ། སར། ཐམས་ཅད། ཨོ་ཨེ་ཅེ་ཏི་རྩ་ག་ཤ་ཏི་བཟླ་གྱ་  
 ཅེ་ལྷ་རྩེ་བ་རུ་བི་བི་རྩེ་བེ་ཤ་རྩེ་རི་ཤི་སར་ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་དུལྱེ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤ་ར་ཏ་ན་ཏ་ན། རྣ་རྣ། རྣ་བ་  
 ཡ་རྣ་བ་ཡ། སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། ལྷ་བི་ཤ་ཡ་ལྷ་བི་ཤ་ཡ། སར་སྤ་རྒྱ་ཏ་ན། ཏ་ན་ཏ་ན། རྒྱ་བ་ཡ་རྒྱ་བ་ཡ། ཏ་ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ལྷ་སྤ་སིའོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཅེ་ཏི་གྲེ་ཚུ་ར་སྤྱོན། ཟླ་ག་ཤ་ཏི། བཙེམ་ལྷན་འདས་མ། བཟླ་སྤྱུ་ཅེ་  
 ལྷ་རི། རོ་རྩེ་གསང་བའི་དབང་ལུག་མ། བ་རུ་བི་བི་རྩེ་བེ་ཤ་རྩེ་རི་ཤི། མང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཆ་བྱད་འཛིན་མ།  
 སར་ཏ་ཏ་སྤ་ག་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དུལྱེ། གདུག་པ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤ་ར། དམ་ཆོག་  
 རྩེས་སྤ་བྱ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན། རྩོབ་གཉིས། རྣ་རྣ། ཆགས་པ་གཉིས། རྣ་བ་ཡ་རྣ་བ་ཡ། ཆགས་པ་  
 བསྐྱེད་གཉིས། སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། རོ་གས་པ་གཉིས། ལྷ་བི་ཤ་ཡ་ལྷ་བི་ཤ་ཡ། འབེབས་པ་གཉིས། སར་སྤ་རྒྱ་  
 ཏ་ན། འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད། ཏ་ན་ཏ་ན། གར་གཉིས། རྒྱ་བ་ཡ་རྒྱ་བ་ཡ། གར་གྱིས་གཉིས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤ་སྤ།





རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་གྱི་ལ་མཆོན།

ར་མ་སུཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཕྱག་འཕྲུལ་པའི་ལོ། །དེ་ལ་མངུ་རྩུ་རྩུ་ཀ་ར་མ་སུཤ་ཡ།  
 དུད་ཀ་ཆེན་པོ་དེའང་ཐུན་པ་འདྲ་བའི་སྤྱ། ཡོ་ཤྱེ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀུ་བཟོ་རྒྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ལ་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་སྤྱུ།  
 དུར་ཁྱོད་ལ་དབྱེས་པ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་བཟོ་དོ་ཆེ། རྒྱ་ཀི་ཁྱི། མཁའ་འགྲོ་མ། རྩོ་ལ། སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ར།  
 བདེ་མཆོག་ ཡོ་ཤྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟོ་སཐ་དུལྱ་ས་མ་ཡ་ཐུ་རྩུ་པ་ཉི་རྩུ་རྩྱུ་པལ་སྤྱུ། དག་པོའི་གདན་ཅན་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་ཤྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟོ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དོ་ཆེ། སཐ་དུལྱ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ས་  
 མ་ཡ་ཐུ་རྩུ་པ་ཉི་རྩུ་རྩྱུ་པལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་དུ་འདོམས་པ། ཡོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། དེག་པའི་རྒྱལ་  
 པོའི་ལོ། །འདིར་ནམས་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་སོ། །ལུ་བ་དོ་ཆེ་པག་མོའི་སྤྱགས་ནི། ཡོ་བཟོ་སྒྲེ་རོ་ཅ་  
 བྱི་ཡེ་བུརྩུ་རྒྱ་ཀི་ཡེ་སྤྱུ། དེ་ལ་བཟོ་དོ་ཆེ། སྒྲེ་རོ་ཅ་བྱི་ཡེ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་  
 དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྩ་བའི་སྤྱགས་སོ། །དུག་པ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ནི། ཡོ་སྤྱེ་རི་རྩྱེ་སྤྱུ། འོད་ཟེར་  
 ཅན་གྱི་སྤྱང་པོའི་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱེ་རི་རྩྱེ། འོད་ཟེར་ཅན། ཡོ་སྤྱེ་རི་རྩྱེ་བུ་ཡི་བ་དུ་ཡི་བ་དུ་ཡི་བ་རྩུ་ཉེ་སྤྱེ་  
 སྤྱུ། ཉེ་བའི་སྤྱང་པོའི་སྤྱགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱེ་རི་རྩྱེ། འོད་ཟེར་ཅན། བ་རྩུ་ཉེ་སྤྱེ་ཡི། པག་གི་གདོང་ཅན།  
 བདུན་པ་རི་ཁྱོད་མ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ནི། ཡོ་སྤྱེ་ཤྱེ་རྩུ་པའི་སཐ་སྤྱུ་ར་པའི་སྤྱེ་རི་རྩྱེ་མ་ཉོ་ད་རི་  
 པལ། རི་ཁྱོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་ཤི་ཤྱེ་ཅི། འག་ཐ་མ། བཟུ་འག་པའི་རི་ཁྱོད་མ་ལོ་མ་ཅན། སཐ་སྤྱུ་ར།  
 བདུད་ཐམས་ཅད། བུ་འག་མ་ནི་ཞི་བར་གྱིས། མ་ཉོ་ད་རི་གསུམ་གྱིས་ཆེན་མོ། །བརྒྱད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱགས་ནི། ཡོ་བཟོ་ཡོ་ཀྱ་བྱ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩྱུ། དེ་ལ་བཟོ་ཡོ་ཀྱ་བྱ་ཨ་ཀཱ་ཡ། དོ་ཆེ་ལྷགས་རྒྱས་  
 ཕྱག་ ཡོ་བཟོ་སྤྱེ་བྱ་བུ་རྩྱུ། དེ་ལ་བཟོ་བ་བྱ་བུ་རྩྱུ། དོ་ཆེ་ཞགས་པས་ཆེངས། ཡོ་བཟོ་ཀི་ལྷེ་ཉེ་ཨ་རྩྱུ། དེ་ལ་  
 བཟོ་ཀི་ལྷེ་ཉེ་ཨ་རྩྱུ། དོ་ཆེ་ཕུར་བུས་ཉོགས། ཡོ་བཟོ་སྤྱེ་གི་རྩྱུ། དེ་ལ་བཟོ་སྤྱེ་གི་རྩྱུ། དོ་ཆེ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་  
 ཟུངས། ཡོ་བཟོ་ཀི་ཡི་ཀི་ལ་རྩྱུ། དེ་ལ་བཟོ་ཀི་ཡི་ཀི་ལ་ཡ། དོ་ཆེ་ཕུར་བུས་གཟེར་ཅིག་ ཡོ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཨ་  
 ཀོ་ལ་ཡ་རྩྱུ། དེ་ལ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཨ་ཀོ་ལ་ཡ། དོ་ཆེ་ཐོ་བས་རྩུངས། སྤྱགས་འདི་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུ་བ་པ་སྤྱེ།  
 དོན་ལོད་པའི་དངོས་བྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པའོ། །ལས་མ་བྱུ་བ་འདི་བརྒྱས་པ་དང་། ལས་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱགས་མེད་པ་

ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ་གསུང་། དགུ་པ་གཏོར་མའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་རྒྱུ་མེ་མི་བླ་མོ་གི་ཕྱ་གི་ཕྱ་རྒྱ་ཕྱི་པལ་  
 དེ་ལ་བཟླ་རྒྱུ་མེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་། ཡོ་མི། འདི། བླ་མོ། གཏོར་མ། གི་ཕྱ་གི་ཕྱ། མེངས་ཤིག་གཉིས། ཡོ་  
 རྩོམ་མེ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་བྱ་རྩོ། དེ་ལ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་བྱ་རྩོ། དམ་ཆིག་ཅན་ཁྱོད་གཟིགས་ཤིག་དེ་ལན་  
 གསུམ་མམ་བཞེའམ་ལྟར་བཞུས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཏོར་མའི་སྒྲགས་  
 སོ། ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། སམ་ཡ་ལྟ་རྟ་ས། སམ་རྩུ་ཏ་མེ་ཏ་མི་ལྟ་ཅི་རྩུ་པ་སྦྱ་རྒྱ་ཀ་རྩུ་ཀི་བྱ་དལ། ཡོ་  
 མི་བ་མོ་གི་ཕྱ་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ། མ་མ་སམ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡཅ་རྩུ་རྩུ་ཕལ་པལ་སྦྱས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཏོར་མའི་སྒྲགས་སོ། དེ་ལ་ཁ་ཁ། མོ་གཉིས། ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། གསོལ་གཉིས། སམ། ཐམས་ཅད། ཡ་ལྟ།  
 གཞོད་སྦྱིན། རྟ། སིན་པོ། སམ་རྩུ་ཏ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད། མེ་ཏ། ཡི་དྲགས། བེ་ཤ་ཅ། ཤ་བ། ལྷན་མ་ཀ།  
 སྦྱོ་བྱེད། ཡ་པ་སྦྱ་ར། རྩོམ་བྱེད། རྒྱ་ཀི་བྱ་དལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པས། ཡོ་མི། འདི། བ་མོ། གཏོར་  
 མ། གི་ཕྱ་ཏ། ཟུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། དམ་ཆིག་རྟ་རྟ། སྦྱངས། མ་མ། བདག་སམ་སི་རྩི། དངོས་བྱུང་ཐམས་  
 ཅད། མེ། བདག་ལ། བྲ་ཡ་རྩུ་གསོལ་ཅིག་བཅུ་པས་བྱིན་བྱིས་བཞུག་པ་དང་སྦྱང་བའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་ཀི་  
 རི་ཀི་རི་བཟླ་རྒྱ། བྱིན་བྱིས་བཞུག་པའི་སྒྲགས་སོ། དེ་ལ་ཀི་རི་ཀི་རི། ཆོམས་གཉིས། ཡོ་ལྟ་རྩུ། ཤོ་རྩུ་ཡ་  
 ཤོ་རྩུ་ཡ་རྟ་རྟ་རྩུ་ཕལ། ས་སྦྱང་བའི་སྒྲགས་སོ། དེ་ལ་ཤོ་རྩུ་ཡ་ཤོ་རྩུ་ཡ། སྦྱངས་གཉིས། རྟ་རྟ།  
 སྦྱངས་གཉིས། བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། བཟླ་པ་གསུམ་པའི་  
 གཉིས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་ནལ་  
 འཁོར་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོ་བཟླ་རྒྱུ་མེ་ཕྱི་རྩུ་ཕལ་སྦྱས། དེ་ལ་བཟླ་རྒྱུ་མེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཡོ་གོ་རྩུ་ཕལ་  
 སྦྱས། དེ་ལ་གོ་རྩུ། འཇིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཡོ་ཅ་རྩུ་མི་རྩུ་སྦྱས། དེ་ལ་ཅ་རྩུ་མི། གདོལ་པ་མའི་ལོ། ཡོ་  
 བེ་རྩུ་མི་རྩུ་སྦྱས། དེ་ལ་བེ་རྩུ་མི། རོ་ལངས་མའི་ལོ། སྒྲགས་པས་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། གསལ་པ་དང་།  
 དགུག་པ་དང་གར་བྱེད་པའོ། ཡོ་བཟླ་སི་ཏི་མི་ཡོ་སྦྱས། དེ་ལ་སི་ཏི་མི། མེང་གོ་མའི་ལོ། ཡོ་བཟླ་བླ་བླ་ཡོ་  
 སྦྱས། དེ་ལ་ལྟ་མོ་སྦྱག་མའི་ལོ། ཡོ་བཟླ་རྩི་བྱ་ཀོ་ཡོ་སྦྱས། དེ་ལ་རྩི་བྱ་ཀོ་མ་གདོང་མའི་ལོ། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཀྱ་



ཐག་པ་ཀུན་བཟང་གི་སྟོང་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྦྱང་པའི་རྗེས་ལའོ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཅེས་པ་  
 མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གནས་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཉི་  
 བའི་རྒྱའོ། །རྒྱས་པ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །གང་དུ་གནས་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་  
 གྱུར་པས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་རོལ་བ་ནི། །དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་ཞུས་  
 པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་ཉི་  
 བའི་རྒྱ་འདི་ལ་དུག་སྟེ། ཉི་བའི་རྒྱ་རང་གི་ངོ་ཐོ་དང་། ཉི་བའི་རྒྱ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་  
 དང་། རྒྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་། རྒྱ་དེ་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཐབས་དང་། ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་  
 ལི་དང་ལྷ་ལིའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཐབས་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཆོས་བརྒྱད་དམ་དུག་གི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལིའི་བདག་ཉིད་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལི་ནི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །ཆོས་བརྒྱད་དམ་དུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་སྐྱབས་པ་པོས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 བསྟོམས་པའི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པའི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོམས་པའི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་གཉིས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་དུག་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 རང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་བས་དུག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་དམ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འང་  
 ཐེག་ལེ་བཞི་ལ་བདེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་སྟེ་དེ་གང་ཐག་གཉིས་གྱིས་བྱེ་བས་གཉིས་སུ་གྱུར་ལ། དེའང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོར་རང་བྱིན་རྒྱབས་  
 བསྟོམས་པས་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་  
 མར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མདོར་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་ཞུ་བ་དེ་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཞུ་བ་ལ་ཅི་ལྟོས་སྟོས་ན། ལྟོས་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་

ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་སྤངས་  
 རྣམ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཡང་སྤངས་ནས་ལུས་  
 ཀྱིས་ནི། །མངོས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་  
 ཟབ་མོ་ནི་རྟོན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ལུས་  
 ཟག་པ་མེད་པ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གྲུར་  
 ལས། རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་སྐྱེད་མ་སྤྱིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ང་ལ་  
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །འོག་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་  
 མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱ་མིན་སྤྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱ་ལྟན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་དང་སྤྱམ་ན་བདེན་མོད་དེ་དག་ནི་  
 དོན་དམ་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པས་ན་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅའ་པོའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མེད་  
 པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་མོ། །ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱ་ན་  
 རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོད་ཐོབ་ནས་ཀྱན་བཟང་གི་གསང་སྤྱོད་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ནས། ཡང་འཇིག་  
 རྟོན་པའི་མངོན་དུ་རྩ་བ་གཅིག་སྤྱད་པའི་མཐར་སྤྱད་པར་བུའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱད་  
 པར་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གྲུར་ལས། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ག་དང་། ཉི་མ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉི་མ་བཞི། ཉི་མ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཅེས་པ་ནས། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་རུབ་  
 པ་ན། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཅུམ། །སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་ནི་རྒྱང་

སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བར་འགྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ནི། ཕྱིའི་  
 གནས་དང་ནང་གི་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་གནས་ནི། ཐེག་པ་སྐྱེས་མོང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་མེད་གདན་ཡིན་ལ་  
 སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲགས་པ་འོག་མིན་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པ་  
 དེ་ཉིད་དོན་མེད་གདན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཅུང་དུ་ལས། རྣམ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་ཏེ་དུ་ཀ །ཡུལ་སྤྱོད་གས་  
 གང་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཡུལ་ངན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ནང་གི་གནས་ནི། ཨེའི་གནས་ཏེ་གོང་དུ་བརྟག་པ་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་འོག་ནས་ཀྱང་  
 ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་པད་ཆེན་པོར་ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ། །གནས་དེ་ནས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་གནས་སུ་མངོན་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མངོན་དུ་བྱ་  
 བ། དོན་མེད་གྱུར་གྱི་དགོངས་པ་མིའི་བྱ་མོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཏེ། མིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཅེས་  
 སོ། །རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའང་བརྟེན་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྟ་མོ་འཕྲུལ་སྤྱི་གཉིས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དང་པོར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོམས་པར་བྲུགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ཨེའི་གནས་སུ་མངོན་དུ་བྱའོ། །དུག་པ་ཐབས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།  
 ཐེག་པ་སྐྱེས་མོང་ལས་གྲགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་  
 ཅེས་ཟེར་ལ་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལྷས་འཛང་རྒྱ་བར་བཤད་ལ་འདིར་ནི་རྟོགས་  
 པ་དེ་དག་ཉིད་དབང་གི་གནས་དེར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་འབྱུང་  
 ངོ། །དེ་ནས་འོག་ནས་རྩྱི་གི་སྤྱི་ཡིས་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་འདྲེན་པའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་སྟོབས་



གྱིས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཅ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་བྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལུས་  
 ཐག་པ་མེད་པ་འང་འཛོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཉོག་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་ལས་གནས་  
 དང་ཐབས་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་འགྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་རྣམས་མདོར་སྟོན་ཏོ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་གི་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གནས་གང་དུ་འགྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འགྱུར་པ་གཉིས་ནི་མདོན་པར་  
 བཛོད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་བྱུག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བའི་ལེའུ་བཞི་བཙུ་གཉིས་པར་ཆ་མ་ཐུན་  
 པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་ཐབས་གང་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གདན་བཞིའི་གཞན་  
 གྱི་གདན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་བཞི་པར་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་རིམ་ལྟར་ཞེས་བྲི་བའི་ཆོག་ལྷ་གསུངས་པའི་གཉིས་ལན་དང་ཆ་  
 མ་ཐུན་ལ། ཉེ་རྒྱུ་དངོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་གི་སྒྲ་ནི་གཞན་གྱི་  
 གདན་གྱི་གཉིས་པར་ཆ་མ་ཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་པས་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། ཉེ་བའི་རྒྱུ་གང་དུ་མདོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་གནས། མདོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་  
 བོ་ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྟུན་པ། བཤད་པར་བྱ་བཞིས་པ་  
 གཞིར་བཞག གང་གིས་ན་ང་ཡིས་སོ། །གང་ན་ཅི་རིགས་བརྟག་པས་སེམས་འཛིན་པ། །དེའི་དོན་ཉེ་རྒྱ་  
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ། །གང་དུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་གནས། །གང་གི་ཆེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས། །རིམ་ལྟར་མདོན་  
 དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཅི་རིགས་པའོ། །བརྟག་པས་ཅེས་པ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟག གནས་ཨེའི་དོན་ཡིན་  
 ལ་དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དུས་སུ་བརྟག ཐབས་ཨྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟག བརྟགས་པས་ན་བརྟགས་  
 པའོ། །བརྟགས་ནས་འཕྲོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་པ་ལས་ཉེ་རྒྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་འཛིན་  
 པའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་གང་དུ་གནས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པས། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བཅས་པར་རོལ། །ཅེས་ཞུས་

བའི་དོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉོན་ཅིག་པར་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ནི། གང་ཞིག་དེ་སྐད་སྒྲར་གསུངས་  
 བ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒོ་བཞི་རི་སྐད་  
 གསུངས་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མོངས་པར་བྱགས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲར་གསུངས་པ་ནི་གོང་  
 ཏུ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་རོལ་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་སྐད་ནི་ཨེ་ཨྲི་སྟེ་སྒྲར་སྐྱོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 པའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི་ཨེ་ཨྲི་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད། ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པས་ནི་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་། བང་  
 གི་གནས་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་ནང་གི་གནས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འང་རགས་པ་དང་། སྤ་བ་གཉིས་ལས་  
 རོག་མར་རགས་པ་བསྟན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་གི་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་  
 བཏྲག་པ་བྱག་པར་གསུངས་སོ། །གནས་སྤ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་བད་ཆེན་པོར་ཅེས་པ་སྤས་པ་གཉིས་ལ་  
 སྒྱར་བའི་གནས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་དེ་སྐད་སྒྲར་གསུངས་པའི་དོན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན་ཞེས་  
 སྒྲར་བཏྲག་པ་དང་པོའི་གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་འབྱོར་དང་  
 ཀྱིས་འབྱོར་མའི་སྐྱོང་གཞི་གཉིས་ཀར་བརྗོད་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མདོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས། ཉེ་རྒྱ་གང་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་མདོན་པར་བྱགས་སོ། །གཉིས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་མ་མེད་པ། སྤུལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་  
 འབྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་དེར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་ནི། །བྱི་མེད་བྱི་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་  
 བག་ལོག་མེད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་རོལ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །བྱི་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་མེད་པའོ། །བྱི་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉེན་འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།

འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ། རྣམ་ལོག་མེད་ཞེས་སྒྲོས་སྟེ་ས་བཅུའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོང་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་  
 འདི་བསྟན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་མཛད་པ་གཞན་  
 མཛད་དམ་སྙམ་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ཏེ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་  
 པར་སྟོན་ཏེ། འདིས་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ནི་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་  
 ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐུ་དངོས་བསྟན་དང་ལོངས་སྐུ་ཤུགས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་  
 སྣ་ཆོགས་པ་ནི། གོང་ཏུ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་རྟོག་ཅེས་པ་ལ་རྩི་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། གང་ལ་གང་གིས་  
 འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་རྟོག་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 ཅེས་པས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་རྗེས་འབྲང་ཅེས་པས་འཇུག་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དགའ་ལྷན་ལྟ་རྣམས་ལས། མཆོག་ཏུ་ཡང་ནི་འབབ་  
 པར་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་བལྟམས་པ་རྣམས་དང་ནི། ལ་ལར་ཁབ་ནས་གསལ་འབྱུང་དང་། ལ་ལར་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོར་མཆོད། ལ་ལར་བདུད་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་མདོན་བྱང་ཆུབ། ལ་ལར་  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ལ་ལར་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་ནི་གཅོད། ལ་ལར་དངོས་  
 བྱུང་ཀུན་དབང་ལྷག དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། ལ་ལར་དཔག་བསམ་ཤིང་མཆོག་  
 ཀུན། །དངོས་བྱུང་དབང་ལྷག་སྒྲ་མེད་མཆོག་ ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་མཆོག་ཅེས་པ་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པར་སྐུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བསྐྱོང་བ་ལའང་སྟོར། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་བསྐྱོང་བ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །དེས་ཞུ་ལི་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 བསྟན་པ་ནི། ཞུ་ལི་ནམ་མཁའ་མཐའ་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་  
 གསང་སྟོ་འཛིན། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་དེ་ལ་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱོ་ཞིང་སྟོང་པ་  
 ལྟར་དོ་མེད་ཉིད་གང་ལ་སྟོང་ན་ཞུ་ལི་སྟེ། ཨ་ནུ་མི་དགའ་བ། ལི་ཡ་ཏི་མི་ལེན་པས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་  
 དེ་ལ་སྟོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལོ་འབྱེད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་འབྱེན་པའི་གོ་འབྱེད་པས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་མཐས་གཏུགས་པ་ནི། བ་རི་  
 ཨན་ཐ་སྟེ་པ་རི་ནི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའོ། །ཨན་ཐའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་འཆིང་བ་འཛེན་ཏེ་བྱང་སེམས་འདིས་ཀུན་  
 ཏུ་བདེ་བ་འཆིང་བ་འཛེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མཐར་གཏུགས་པར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཆོས་ནི་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ནི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དབྱིངས་ནི་དེ་འཛིན་ཅིང་གསོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་སོ། །དེས་ན་ཞུ་ལི་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། མཐས་  
 གཏུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་རྣམ་གངས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱར་བཅས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པའོ། །མི་རྒྱ་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོན་དུ་  
 གཏོང་བ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །དེའི་སྟོ་ཅན་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ཀུན་ལས་བཀུག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་ལིའི་གནས་སུ་དབབ་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་དེ་དབབ་པའི་གནས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། །དབང་པོ་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ནི། །ཅའི་སྐབས་སུ་ཐིམ་པར་བྱ། །འཛིགས་བྱེད་དོ་  
 རྗེའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས་ནི། །རྒྱང་དང་མེ་དང་བདུན་པའི་དོན། །དོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ས་

བོན་སྐྱུར། ཐེག་ལེ་སྐྱེ་ཡིས་ཡང་དག་མཉམ། །ཆར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་པོ་ལྗེ་  
 གནས་རྣམས་དང་ཁམས་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཏེ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དབང་པོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་བྱངས་ནས་ཞེས་གང་ལས་  
 འབྱུང་བའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ལོའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ཅ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཐེག་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱུ་  
 དབབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏེ།  
 རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཅིག་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། བྱང་པོ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྗེ་རང་བཞིན་  
 དུའོ། །ཁམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྗེ་རང་བཞིན་དུའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཏེ་ཡུལ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུའོ། །དབང་པོ་སྟེ་  
 དབང་པོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉི་ལུ་ཅ་གཉིས་པོ་བཀུག་པ་ནི་ལྟན་པའོ། །འོ་ན་དུ་མ་ཡོད་  
 དམ་སྟམ་པ་ལ་ཅིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པས། ཐེག་ལེ་འབང་ཞིག་ལ་ཆོས་དེ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཐེག་ལེ་དེ་ཐབས་གང་གིས་དབབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་ན། འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པས་ན་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ན་རྩྭ་གི་སྐྱེ་འདིས་དབབ་པར་བྱའོ། །རྡོ་གས་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྡོ་གས་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་དབྱས་སུ་ཐེག་ལེ་མངོན་དུ་  
 བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་དེར་ཐབ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ལེ་བྱང་བའང་  
 ལྟར་གྱི་འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཅིའི་གནས་སུ་བྱང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་  
 དེ་ལ་ལྷུང་གི་འདུན་པ་ནི་སའོ། །མའི་འདུན་པ་ནི་ཏའོ། །རྡོ་རྗེ་མའི་སོན་ས་དེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་  
 སོ། །དེ་སྐྱུར་བ་ནི་ཏའི་ཆ་ཆོས་སུ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐེག་ལེ་དང་སྐྱེ་སྟེ་ལྷ་སྐྱུར་བས་རྩྭ་ཞེས་  
 སུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཆར་པའི་རྒྱན་དེ་ལས་ཐེག་ལེ་འཇག་པའི་བྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་དེ་  
 དབྱིངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་མཆོག་ས་སོན། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་

གཟུང་བར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཨ་ཐུང་དུ་ངོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་བོན་མཆོག་གོ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་གཟུང་བ་རྟེ་  
 ཐེག་ལེའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་ཨ་བསམས་པ་ནི་བདུད་ཅི་རྟེ་དབྱངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྒྲས་བྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གིས་ཉི་བའི་རྒྱ་  
 རྣམས་མདོར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཨྲ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཨྲ་ལི་བྱང་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན། ཨྲ་ལི་ནམ་མཁའི་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་བསྟན། ཐུང་པོ་ཁམས་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་རྟེན་ཐེག་ལེ་གང་ཡིན་པ་བརྟན།  
 ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་ཐེམ་པར་བྱ། ཅེས་པའི་དབབ་པའི་གནས་གང་ཡིན་ལ་བརྟན། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྗེ་སོགས་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་འབེབས་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་བརྟན། རྒྱང་དང་མེ་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་བྱེད་དང་གཉིས་  
 ཀྱིས་གང་ནས་འབབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་། དེ་རྟེན་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་དང་  
 བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཀྱི་ལེ་མེ་ཏོག་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ཏོག་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་འཁོར་བར་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་ཀྱི་ནི་སུ་ག་སྟེ་བདེ་བའོ། །ལི་ནི་ཨྲ་ལི། དེའི་རོ་སྤྱང་བ་ནི་ཀྱི་ལི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་སོ། །ཡང་ན་ག་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་སྟེ་མེ་ཏོག་ཉི་  
 མས་ཁ་འབྱེད་པའམ་བྱང་བས་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་དོ་རྗེས་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མེ་ཏོག་དེ་  
 ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏེ་དེར་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་ཞེས་སོ། །ཡང་  
 བ་མེ་ཏོག་ནི་དེར་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས་ཏེ་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འགྱུར་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ལི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་མོ་ཞེས་

སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུན་ལ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་དེ་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དེ་གང་ལ་སྒྲོན་ཅིང་གནས་ན་བདེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོན་ཅིང་གནས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆུ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི། །ཤེས་རབ་ཆུ་སྤྲོད་དབྱེད་ཀྱི་ཉ། །གཉིས་མེད་འདམ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུ་གྲུས་  
 བེ། །འབན་རྒྱ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཉིད། །སྤྲང་ཅི་དང་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས། །ཀླ་མི་བདུད་ཅི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། །ཆུ་དང་  
 མེ་ཏོག་ནང་དུ་འཁོར། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མེ་  
 མོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བས་ན་ཆུའོ། །དེ་ལ་  
 ཀླ་མི་སྒྲོན་པའོ། །ཆུ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་མཚོའི་  
 དབྱུས་ན་གནས་པ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་བོ་ལ་སྤྲང་བོ་མེ་ཏོག་གནས་ཞེས་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་  
 བདེ་སྟོང་ངོ་། །དེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་ཤེས་རབ་སོ། །ཆུ་སྤྲོད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་གང་བ་  
 དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་གཏི་ཐུག་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྡས་  
 གང་བའོ། །འདམ་ནི་འདིར་གཉིས་མེད་ཏེ་ཁྱུ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདམ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་མེད་ནི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དབྱུས་  
 ནི་དེའི་སྤྲང་བོའོ། །དེར་ཅི་ཞེག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུ་གྲུས་སྟེ།དེ་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་  
 ཐབས་སོ། །དེ་ནི་ཙུམ་ཀ་སྒྲུ་ཁའི་ཙུམ། །དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་བན་རྒྱ་ཀ་ལྟར་ཁ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་འབྱེད་པ་  
 ལས་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན་སྤྲང་ཅི་སྟེ་ཁྱུ་བའོ། །བདུད་ཅི་ནི་ཆེ་མཚན་ལོ། །དེ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་  
 གནས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བདུད་ཅི་ཆུའི་  
 ཆོ་ག་མཚོག། །གཉིས་ལས་ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལ་བདུད་ཅི་ནི་རྟུའོ། །ཆུ་ནི་བྱང་

སེམས་སོ། །ཆོ་ག་མཆོག་ནི་མཉམ་པར་འདྲེས་པའོ། །གཉིས་ལས་ནི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་སོ། །ལུས་སྐྱེ་བ་ནི།  
 ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་པོར་བྱ་ཆའི་ལུས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐེན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་  
 པོར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་ཞེས་  
 དགོངས་སོ། །ཡང་ཀླ་ལི་མེ་ཏྲ་ག་ཅེས་པ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན། མ་  
 མོ་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་ཅེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན། བན་རྩ་ལྟ་བུར་བྱེ་བ་ཉིད། །སྤང་ཅི་  
 དང་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་རྟེན་ཁམས་གཉིས་འདྲེ་བར་སྟོན། བདུད་  
 ཅི་ཚུའི་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་ལས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་བར་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ། རྟེན་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཡེ་གོ་གནས་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བདུད་ཅི་དང་ནི་  
 ཚུ། །ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། །ཅེས་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མེ་ནི་ཆ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རེག་པས་རྒྱུད་ནི་དུ་བ་བཟ། །རྩུ་ནི་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །ས་ནི་གཟུགས་སུ་བཟླ་བར་  
 གྲ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་ཆ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟོ་རྟེ་དང་བསྐྱར་རེག་པས་ཆ་བའི་བོ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པས་མེའོ། །རྒྱུད་ནི་དུ་བ་ལྷར་སྟོ་བསངས་སུ་འདུག་ཅིང་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་རོ། །རྩུ་ནི་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་  
 སྟེ། །འཇག་པ་དང་སྐྱུ་མ་པས་ཚུའོ། །ས་ནི་གཟུགས་སུ་བཟླ་བ་སྟེ་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་སའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལའོ། །རྟོ་རྟེ་ནི་བཞི་པོ་དེས་བདེ་  
 བའི་གོ་འབྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལོ། །དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་  
 ཉིད་རོ། །དེས་ན་ཞུ་བདེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཡང་ན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མེ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་བའོ། །རྩུ་ནི་མི་བསྐྱེད་



བཤོ། །ས་ནི་ནམ་སྤང་ངོ། །ནམ་མཁའ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་  
 གནས་ཚུལ་ནི། ཡང་ན་ཚུན་གྲུག་གི་དབྱིབས། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ཡང་རྟག་  
 པ་ཡི། །ས་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་ཡང་ནི་ཞེས་བྲ་བས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་མ་ཟད་བྲང་ཚུབ་  
 གི་སེམས་དེ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་སྟོན་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པར་སྟོན་ཏེ། ཚུན་བྲང་སེམས་དེ་  
 འབྱུང་བ་ཚུ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲོ། །ཀྲན་གི་དབྱིངས་ཅེས་པ་ལ་  
 ཀྲན་ནི་ས་ཀ་ལ་ཞེས་བྲ་ལ། ཀ་ཀ་ལ་ཆ་ཤས་སོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་རྒྱ་བ་དགོད་པའོ། །དེར་ས་ནི་སྤྲུམ་ས་སྟེ་  
 ཏའི་རྒྱ་ཆོས་སུ་བྲས། བྲང་སེམས་གི་ས་བོན་སུ་དགོད་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་  
 གིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ནི་དའི་མེ་ཉིད་ནིའོ། །ཟད་བྱེད་ནི་ཁྲ་ཡ་ཏད་ཅེས་ཟད་བྱེད་ལ་འཇུག་ལ་དེར་  
 ལྷོ་དགོད་པ་ནི་བྲང་སེམས་གི་མེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ཡང་རྟག་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་གི་ས་བོན་ལྷོ་དགོད་པ་ནི་རྒྱང་དོན་ཡོད་བྲུབ་པ་བྲ་  
 བྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ས་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཅེས་པ་ལ་ས་ནི་གཟུགས་ཅན་  
 ཞེས་བྲ་སྟེ་ཡི་གེ་རྟོ་དགོད་པ་ནི་ནམ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དབང་པོ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་འགག་བྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དབང་པོ་ལྷ་ར་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི་  
 ཡི་གེ་རྟོ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །བསྟུས་པ་སྟོ་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་འབྱུར་  
 ཏེ་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་གདན་བཞི་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས་སོ། །ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་  
 ལྷམ་སེམས་གསུང་། བཞི་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ལྷོ་གི་སྤྲུམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷའི་  
 དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་གི་སྤྲུམ་ཡི་ནམ་པ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་མ་ཀྲན་མཉེས་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཀྲན་རྫོབ་བྲང་ཚུབ་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ན་དེ་ཉིད་རྟོ་གི་  
 ལྷམ་འབྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་བྲང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་གིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐབས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱིའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་འདུ་བ་ན་ཕྱིའི་སྤྲུམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ན་ནང་གི་

རྣམ་འབྱོར་མ་ཅ་རྣམས་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འདུ་སྟེ།      བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་  
 ལ། །དང་པའི་ཆོག་མཁན་འདུ་རིམ་བཅས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་  
 ཆོ་བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱུ་གི་སྤྱུ་སྒྲུངས་པས་གཡས་དང་གཡོན་དང་དབུས་ནས་བྲངས་པས་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཅ་རྣམས་མཉེས་པ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིར་མངོན་དུ་བྱས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐབས་དངོས་མདོར་བསྟན་པ། ཐབས་གྱིས་  
 འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ལ་སྦྱར་བས་མཐུག་བསྟུ་བ། དེ་གང་གིས་གསུངས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོ་རྩེ་ཡན་ལག་དགྲེས་པའི་མཐུས། །སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །ཡི་གེའི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པར་རོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །སྟོང་  
 པོའང་ནི་འཆལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་  
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེ་སྤྱུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཞུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་  
 ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། བརྫོ་སྒྱུ་རྩེ་ལ་སྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་རྫོ་རྩེ་ཡང་དག་དགྲེས་པའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིར་གྱེ་ཞེས་བོད་པའོ། །དོན་ནི་གྱེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ལ་དགྲེས་པའི་མཐུས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེར་གཅིག་པའོ། །རིམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱ་ཞེས། ལོ་ཡན་ཐམས་ཅད་ལེ་སྟེ། ཁྱོད་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ།  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱན་དང་། ལྟེ་སྦྱན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱན་དང་། ཡེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ལ་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་ལ་ཨ་ཁ་ར་རྩ་ཏུ་ས་ཏུ་འུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་

ཨ་ཁ་ར་སྟེ་མི་འགྲུར་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་  
 བོར་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་རྩ་ད་མི་ལི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོལ་བར་གྱིས་  
 ཤིག། །སྟོང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤ་སྒྲ་བ་ཨ་བ་བི་ཇ་ཡེ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མཇུ་བི་ཇ་ནི་ཡ་ཡེ་སྟེ། སྟོང་པོའི་དོན་དབྱ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་སྦྱིས་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆའ་ཞིང་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེས་ན་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཐབས་གྱིས་འབྲས་བྱ་བྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་པ་དང་བརྗོད་པས་མི་  
 རྫོགས་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས། ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལུས་པ་  
 ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་གྱིས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་སྒྲ་རྫོགས་ལ་  
 སོགས་པས་རྫོགས་སམ་སྟམ་པ་ལ་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་ན་ཇི་ཡ་ཨ་ཁ་རུ་ས་བྱ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤེ་ཤེ་བ་ཇི་ན་ཏེ་  
 ཡ་ཡེ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཚེད་ལ་གཞོམ་པར་གྱིས་ཏེ། སྦྱས་དེ་ཁོ་ན་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོས་པ་ཅན། །ཅེས་སྟོས་ཏེ།  
 འོ་ན་དེ་གང་གིས་རྫོགས་སྟམ་པ་ལ། དན་ད་ཨ་ལི་ག་ན་རྫོ་ལྷ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རྫོ་རྫོ་དང་བསྒྲ་  
 གཉིས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་རོལ་  
 པའོ། །དེ་ལས་ཅི་འབྱུང་ན། ས་ལི་ལ་ཀ་ཇི་ཡ་ཡེ་སྟེ། ལུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་  
 དགོས་པ་སྟེ་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཐར་  
 པ་ཆེན་པོ། དེ་དམན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བྱང་པར་སྦྱ་གསུམ་འབྱུག་པ་མཇུག་པ་ཐིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་ན། །ཐར་པ་ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཨ་ཏེ་ཏེ་  
 སུ་བི་བི་ཡ་ཡོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ་དེ་  
 ཐོབ་པ་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ཁ་མི་བ་བི་ལྷ་ཨི་སྟེ་ཐར་པ་ཞི་བའི་དོན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དམན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་བས་ཚོངས་པ་ལ། གྲོལ་བའང་ནི་སྤངས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྱ་ཏ་སྐྱ་ས་ར་བེ་མོ་ནི་ཡ་ཞེས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་བདེ་བས་འཁོར་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཚོངས་སོ། །དེས་སྤྱ་  
 ཁ་བེ་བ་རྩི་ཨ་ཞི་སྟེ། གྲོལ་བ་ཞི་བའི་ཐབས་སྤངས་སོ། །དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ལ་  
 ཞེན་པ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རོལ། །ཅེས་པས་ཆོས་སྤྱ་འབྲུབ་ཚུལ་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྷ་  
 བོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། །ཅེས་པས་ལོངས་སྤྱ་འབྲུབ་ཚུལ་བསྟན། སྤྱ་མར་གནས་པ་  
 དུ་མ་ཀུན། །སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཅེས་པས་སྤྱལ་སྤྱ་འབྲུབ་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ལ་དེ་  
 ལྟར་ལམ་རྟོགས་པ་ལས་ཆོས་སྤྱ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བ་སྤྱ་ན་སྤྱ་བེ་རྩི་ཡི་ནི་སྟེ། སྤྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཉེ་བེ་ན་ཅ་ཡ་ཡི་སྟེ། རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྟོབ་པ་  
 དེ་ལ་སྟོད་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་སྤྲུགས་  
 སོ། །དེས་རི་སྟོང་ནམ་མཁའ་མི་འཇིག་པ་དེར་རོལ་ཅིག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བན་ཅ་བེ་རྩི་ཡི་ནི་བྱུང་ཏད་ཉ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱའི་སྤང་བ་འབྱུང་དོ། །ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་ཅི་  
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱས་པས་ན་ལྷ་བོ་འདིས་དེ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བསྟན་ནས་ཅི་བྱེད་སྟམ་ན། ཨ་ལ་  
 ཁ་ཡ་ཡི་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱའི་སྤང་བ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ།  
 ས་བ་མ་ཡེ་བ་རྩུ་བེ་ཏ་རུ་ཡ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཛད་པ་



ལའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་  
མོས་ནི་གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་གཏོར་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་  
པ་དང་འབྲེལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པས་སྐྱེགས་བཅ་དང་གིས་སྒྲིལ་ཉེ། གྲོགས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པའི་  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལས་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆིག་དང་འབྲེལ། བཞི་པའམ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་  
གསུམ་པས་ནི་བྱ་བ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སིལ་སྒྲན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་གར་གྱི་བྱ་བ་  
དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལས་  
ཀྱང་ཁྱད་པར་བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། དཔལ་རྫོང་གཞན་བཞི་པའི་གཞན་གྱི་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཆིག་གོང་འོག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་  
བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ལུ་བཙུ་བར་བརྒྱུད་པར་གཏོར་མའི་ཆོག་ཙམ་གསུངས་པ་  
དེ་འདིས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲོན་  
འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྫས་དགོད་པའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཆོག་པའི་རིམ་པ། མཐུག་རྫས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གི་བའི་ཚུལ་དང་། རྫས་དགོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་དུ་  
ནི། །དམར་པོ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །དཀར་པོས་སྤྱི་རོལ་བྱ་གསུམ་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་འོག་  
ནས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་གནས་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ལ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་  
སའི་སྤྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བའི་རྣམ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུད་ལུལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེར་ཅན་དན་  
དཀར་པོས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་པ་བྱུག རེའི་དབུས་སུ་ལྷ་གང་གིས་ཆད་དུ་ཅན་དན་དམར་  
པོའམ་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དམར་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པར་བྱ། དེ་ལ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་ལེ་ཆེ་  
དགུ་བྱ། དེའི་ལེ་ཆེ་དབུས་མ་ཆེར་བྱས་ལ་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་  
དགོད་ཅིང་སྒྲིང་པོ་ཆིག་ཙམ་གྱིས་བར་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལེ་ཆེ་བརྒྱུད་ལ་ཞིང་

སྐྱོང་བརྒྱད་ཆུང་མ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དགོད་པས་ལེ་ཆེ་ལ་བྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཉོག་ཆོམ་བྱ་ལྔ་ལྔ་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་དགོད་པའི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་མཆོད་སོགས་རིམ་གྲོ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་སོགས་  
 བཟའ་བ་དང་། །ཆང་དང་སྤྱོས་བྱེད་སྤྱོ་བའང་། །གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། །གཡས་པ་དག་ཏུ་ཆུའི་  
 སྤོད། །སྤོན་དུ་མཆོད་ཡོན་དག་གི་སྤོད། །རྩལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདུད་ཅི་ལྔ་ཡིས་སྦྱར་བར་  
 བྱ། །ཅེས་སྤོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོས་མཆོད་པའི་རྒྱ་བསྟན། །ཉ་དང་ཤ་སོགས་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཏོར་མའི་རྒྱ་བསྟན། །གཡོན་དུ་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དེ་དག་གཡོན་  
 སྤོགས་ནས་ཤོམ་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་དང་པོར་འདས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ནས་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་ཆེ་  
 བར་བཤམ་མོ། །ཡང་མཆོད་སོགས་ཅེས་པའི་སོགས་ཁོངས་དང་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན་ཅེས་པའི་ཁོངས་  
 ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མ་ད་ན་དང་བ་ལ་དང་། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་གཡོན་དུ་བཤམ་པར་  
 མཛོན། །གདན་བཞེའི་དགོངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་དབྱུས་མ་ལ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ། །གཅིག་ཏུ་བཟའ་བརྒྱུད་དགོད་པར་གསལ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་གཡས་  
 སྤོགས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་སྤོད་དང་རྒྱ་སྤོད་གཞན་དགོད། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་  
 མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་སྤོད་དམ་བཟེད་ཞལ་དགོད་དོ། །དེ་ནས་རྩལ་ནི་འདི་དག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོར་མ་འདི་དག་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྔ་ཡིས་སྦྱངས་བ་  
 ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་རབ་དངོས་སམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། །ཐ་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྦྱང་། །དངོས་གཞི་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ།  
 མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ མཆོད་རྩལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། །དམ་ཆོག་སྦྱིན་པའི་ཚུལ། །ཆོམ་པ་དུག་པ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 བཙོན། །ཅེས་སྤོས་ཏེ། དེ་ལ་གཏོར་མ་ཁོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལུགས་གཉིས། །དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གིས་བདག་བསྐྱེད་སྤོན་དུ་སོང་བས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གཏོར་མ་ལ་འཇུག་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟ་གངས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཆོགས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་འཆོམས་  
 པར་སྤྱན་གཏིང་། སློབ་དཔོན་དབུས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཁོ་བོས་སློབ་སྦྱངས་ལ། དེ་ལ་རབ་བྱེད་  
 བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་ཁྱོད་ནི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གདབ་བརྟེན་  
 བརྟེན་ལན་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་བཏང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མཆུལ་དང་ཕྱག་བྱས་པ་ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་གཅིག་གིས་རྟོག་པ་མེད་པར་བཀའ་བསློ། །དེ་ནས་ཕྱག་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྱན་ལ་  
 འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ལ། མེ་རྟོག་སྤེང་བ་  
 ཕུལ་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། གུན་བཟང་རྣམ་འཕྱུལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
 གྱིས། །དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། །ཡོན་བདག་བགེགས་ཞི་ཆོགས་ནི་བསག་པའི་  
 ཕྱིར། །གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དག་ལ་གནས་པར་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་གོ། །དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རབས་པའི་ཕྱག་ལེན་བརྟེན་  
 བརྟེན་ལན་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོན་བདག་  
 གིས་ཕྱག་དང་མཆུལ་སློན་དུ་འགོ་བས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་གོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་མཆུལ་སློན་དུ་འགོ་བས་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པར་བཀའ་བསློ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་དང་མཆུལ་སློན་དུ་འགོ་བས་སྐྱ་མ་  
 དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུ། དེ་དག་ཟོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ལེན་ལ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ཡོན་  
 བདག་གི་དོན་དུ་སྤྱིར་ཕྱག་གསུམ། ཆོགས་པའི་དོན་དུ་བྱད་པར་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དོན་དུ་ལྟ་དང་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ། ཡོན་བདག་གི་དོན་དུ་སྤྱིར་མཆུལ། སོ་སོར་མེ་རྟོག་སྤེང་བ་དབུལ།  
 ཆོགས་པའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་མཆུལ་དང་མེ་རྟོག་གི་སྤེང་བ་དབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མ་  
 དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱིས་དབུལ། དེ་ལྟར་སློན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། རྟོ་རྟེས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་བསྟན། ཡང་ན་ཅེས་པས་དེར་མ་བཟང་ཏེ་



རུ་ཀ་གསུམ་དུ་བདག་མེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ནལ་འབྱོར་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་ཏེ། བརྒྱས་པའི་བར་དུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་  
 དང་གཏོར་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་སྦྱན་པར་བ། ཕྱིའི་  
 མཆོད་པ། ནང་གི་མཆོད་པ། རང་གི་བདུད་ཅི་སྤང་བ། འབྱུང་པོ་གཞན་ལྷག་མས་ཆིམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
 རེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བ་ཡི། །ཅེས་པ་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་ན་སྤར་བཞིན་མདོན་པར་བཤམས་པའི་མཆུལ་  
 ལེ་ཆོ་དགྲའི་དབྱུས་མ་ལ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད་པའམ་གཏོར་མ་དང་མ་འབྲེལ་  
 བ། བསྐྱུས་པའི་མཆུལ་ལ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ནས་བདག་བསྐྱེད་གང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་མདུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱས་དགྲུག་པར་བྱ། དེ་ལ་སྤྲགས་ནི། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྟི་བ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱ་  
 ཚུར་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་མཐེུ་ཚུར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱེལ་ཏེ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་སྤྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་དགྲུག་གཞུག་  
 བྱས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱགས་ལྟར་སྤྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 གཞུང་བཞིན་རྩོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་དམར་པོ་བདུག་པ་སོགས། ཁྲི་ལ་  
 སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཐོག་མར་བསང་ཚུས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་  
 བརྩོད་ཅིང་བསངས་ལ། དེ་ནས་སྟོང་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྲགས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲགས་བརྩོད་ཅིང་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། གདན་བཞི་པ་ལས། སོ་  
 སོར་ཁྲི་ཡིས་བྱུག་པ་དང་། །སོ་སོར་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་། །སོ་སོར་གདུག་པས་བདུག་པ་སོགས། །སོ་  
 སོའི་སྦྱོར་བས་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཨོྃ་གྱིས་མཆོན་པའི་བསྐྱེད་སྟོན། །ཅེས་པས་བདུད་ཅིའི་སྟོན་གསང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྤྲགས་ཀྱའི་རབ་དབྱེ་བས། །ཅེས་པས་དམ་ཆིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་

བསྟན། ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགྲགས་པའོ། །ཅེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་དགྲགས་པ་བསྟན། ལྷཱ་རྩེ་ཉིད་  
 སྲད་པར་ལས། །ཅེས་པས་རི་ལྟར་སྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་རྩེས་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་དགོད་པ། གང་གི་དོན་དུ་གང་མཆོད་པ། བསམ་པ་གང་གིས་མཆོད་པ། རྩེས་  
 ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ། རྩེས་སྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གྱེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དུར་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ལྷས་པའོ། །ལན་ནི། བཀའ་  
 བསྟུན་པ། དང་པོར་སྦྱེ་དགྲའི་བདག་པོར་བརྟེན། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་སྦྱོལ་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་  
 མཆོག་བརྟེན། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྦྱེས། །ལྷ་པ་ལ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྲ། །ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ནི།  
 ལྷར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ལ། །རབ་མཆོག་ནི། ལུབ་དུ་རྩ་ལས་རྩའི་ལ། །སྦྱོལ་མ་ནི། སྲུང་དུ་ཉ་ལས་སྲུང་པོ་ཆེའི་ལ།  
 སྟོབས་ནི། ལར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ལ། །མང་པོ་སྦྱེས་ནི། དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ལ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་  
 ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ནའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡི་གེ་ལྷ་དགོད་པ་ནི། དེགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རབ་དབྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོ་ལྷ་པོ་འདི། །ཁྱེད་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་བཤད། །ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་དེགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ནི།  
 བདུན་ཅི་ལྷའི་ས་བོན་ཏེ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་མོས་པ་བྱས་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷཱ་ལས་རི་  
 ཆེན། ལྷཱ་ལས་རྒྱ། ལྷཱ་ལས་བྱང་མེམས། ལྷཱ་ལས་ཤེས་ཆེན་ནོ། །ལྷཱ་ལས་རི་ཆུང་། །དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རབ་དབྱེ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་དང་། བྱ་བྱུང་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 དེམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་ལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཀ་བསྒྲོམ་པ་འམ་ལ་རེ་དང་བདུན་ཅི་རེ་བསྒྲོམ་པ་གང་  
 སྲུང་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དག་ཅི་ཡིན་སྟེ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་སྦྱོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱུ་གང་ཡེ་ཤེས་གང་  
 ཡིན་པའང་གཏན་བཞི་ལས་གསུངས་པ། ལྷགས་ཀྱུ་ཆེ་ལ་དགོད་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །རྟོ་རྩེ་  
 ལྷགས་ཀྱུ་མི་བསྦྱོད་པ། །གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་རིན་ཆེན་དབང་། །རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱུ་དོན་ཡོད་བྱུང་། །གཡོ་  
 བའི་ལྷགས་ཀྱུ་འོད་དཔག་མེད། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་གང་མཆོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུའི་

རབ་དབྱེ་བས། །ལས་ནམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །ནལ་འབྱོར་མ་ཀུན་  
 ཚིམ་བར་བྱ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་ནམས་ཀུན་ནི་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་ལའོ། །དེ་ནས་རྫས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་  
 རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་གི་མཚན་བ་བསམ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གོ། །བཞི་བ་བསམ་བ་གང་གིས་མཚོད་བ་ནི།  
 འདོད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འོངས་སྟོད་ལ་ནི་སྦྱར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་  
 པས། །མཚོད་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཏགས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྫས་ལ་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་བར་རྟོག་པ་  
 སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཚོད་བ་བྱ་བའི་བསམ་བས་སྤང་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་བ་རྫས་ལ་ཡི་གེ་དགོད་བ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། །གང་གི་སྒྲ་བ་དེ་རབ་  
 གགས། །དེའི་དབྱས་སུ་ས་ཐོན་གྱི། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ལྷ་ཀུན་དེ་ནས་ཚིམ་བར་བྱ། །ཅེས་  
 སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་དང་པོ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བཤམས་ལ་དེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་བགོགས་བསལ་ལ། སྤྲ་བྲ་ཐམས་སྟོང་བར་སྦྱངས་ཏེ་དེར་ཡི་ལས་སྒྲུང་། རི་ལས་མེ་བསམ། དེའི་གསེབ་  
 ཏུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོད་ཨོྭ་གྱིས་མཚན་བ་བསྟོམ། །དེའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་སྒྲ་བ་བསམ། དེའི་མཐའ་  
 མ་ནས་ཞུ་ལི་གཡོན་སྟོར་ཀུ་ལི་གཡས་སྟོར་དུ་བསམ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཏོ། །དུག་པ་རྫས་སྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། འབྱུང་བ་འབར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྟོམ་བ་  
 ཉིད། །ཤེལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 འབྱུང་བ་དང་འབར་བ་ནི། རྩྱུ་གི་འོད་སྦྱར་དུ་འཕྲོས་པས་འོག་གི་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་ཕོག་དེ་གཡོས་དེས་མེ་  
 འབར་བའོ། །བསྟོམ་བ་ནི། དེས་ཐོད་བ་བསྟོམ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་ཞུ་ལི་ཀུ་  
 ལི་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་ཞིང་འཁོལ་བའོ། །ཤེལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱངས་པ་བྱིན་ལ་  
 སོང་བས་ཨོྭ་ལས་བདུད་ཅི་འཛག །ཡང་རོ་རྩེའི་ལྷེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྩྱུ་གིས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 སུ་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱར་བངས་ཏེ། རོ་

རྗེ་ལྷོ་བའི་རྩྱ་ལ་བསྟེན། །དེ་ལྷུང་བས་ཉི་མ་དང་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཁྱ་བས་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རྩས་པ་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེལ་གྱི་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དངོས་  
 བསྟན། གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་རྩས་སོ། །བཞི་པ་རང་གིས་བདུད་ཅི་མུང་བ་ནི། དེའི་དབྱས་  
 རས་སྦངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། གོང་དུ་ལྷོ་རྩྱ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་  
 ལས། །ཅེས་པ་འདྲིར་ཁ་བསྐྱངས། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་ནས་འབྱུང་ཅམ་  
 བསམ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱས་བདུད་ཅི་མུང་། དེ་ནས་ལྷ་ལ་དབྱལ་བ་ནི། ཏ་ཏོ་མེ་མེད་ཅིང་ལག་པ་  
 གཡོན་པའི་སྤྲོ་ལག་དང་མཐེ་བོང་སྒྱར་ཏེ་དགྲ་ག དེ་ལྷར་ཡང་མཐེ་བོང་སོར་མོ་ས་ཉིད་དེ། །སྤྲོ་ལག་ལ་ནི་  
 དེ་རབ་སོ། །བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཚུན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་དབྱལ་བའི་ཚུལ་  
 ནི། གདན་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐེ་བོང་ཐོར་མས་སོ་སོར་དབྱལ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བས་སྦྱ་མ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེས་དབྱལ་ལོ། །མདོར་ན་ཡིང་ཆེ་དབྱས་མའམ་སྒྲུབ་  
 པའི་མཐུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པར་བྱ་བ་  
 ནི་བདག་གི་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་པ་བྱ་སྟེ་མཐེ་བོང་དང་སྤྲོ་ལག་གིས་སྦངས་  
 ཏེ་དང་པོར་ལྷོ་ལ་མུང་། དེ་ནས་སྤྲོ་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འང་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། དེ་འོག་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ཡི། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ལྷེ་ཅི་ཐེག་ལེ་སྟེང་དུ་ཡང་། །སྟོང་དུ་ལྷན་པས་གནས་  
 གསུམ་མཆོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་འབྱུང་པོ་གཞན་ལྷག་མས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མ་ལ་སོགས་  
 དངོས་པོ་ཀུན། །ཕྱི་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པར་བྱ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྷར་བདུད་ཅི་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་དེས་  
 གཏོར་མ་ལ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་མ་དེ་བདུད་ཅི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དེའི་ཕྱད་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྷག་མ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་མཆོད་པ་ལ་ལྷ། མཐོན་དགྲ་ག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཏོར་མ་གཏང་བའི་  
 དུས། དགྲ་ག་པའི་ཆོགས་བཅད། དབྱལ་བའི་སྒྲགས། མཆོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཡོན་པའི་ཆའི་སྟོང་དང་ནི། །གཡས་པའི་ཁྱོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ། །ཀར་པས་མནན་ཅིང་སྟེང་  
 དུ་བཟླ། །སྤྱི་བོར་ཕྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མ་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་  
 བགོས་ལ། གཡོན་པ་ངོས་ཀྱིས་སྟོང་དང་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབུལ་ལ། གཡས་པ་ངོས་ཁྱོ་བོ་སྟེ་འཛིག་  
 ཏེན་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གཡོན་པའི་ཆ་ནི་གཡོན་པའི་ལག་པར་རོ། །དེར་སྟོང་དེ། དེའི་  
 བརྒྱུ་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་བཟུང་ལ། གཡས་པ་ཁྱོ་བོ་ནི་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་  
 བརྒྱུ་སྟེགས་མཚུ་བ་ཐུགས་ཀར་བསམ་པ་ནི་བྱ་རྒྱུའོ། །ཀར་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་མནན་ཅིང་མིག་གྱེན་  
 དུ་བཟླས་ལ་སྤྱི་བོར་ཕྱི་རྣམ་པ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་ནི། ལྷ་བ་མར་ངོའི་བཅུ་  
 བཞི་དང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོའི་བཅུ་པ་ལ། །མཆོད་པ་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་  
 འགྱུར། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོའོ། །གསུམ་པ་མགོན་དགུག་པའི་ཚུལ་ནི། མོ། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་  
 དང་། །རི་བོ་དང་ནི་འབབ་ཚུ་དང་། །བྱིམ་དང་གྲོང་གི་ངོས་དང་ནི། །ཞིང་དང་གྲོང་ནི་སྟོང་པ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་སྟོང་དང་ཐང་སོན་དང་། །ཚུ་ལ་ཡང་ནི་བྱད་པར་དུའོ། །དྲག་པོ་ནག་པོ་དྲག་པོ་ཆེ། །ལྷས་སྤྱིན་སྟེན་དུ་  
 བསྟེན་པ་དང་། །ནག་པོ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་། །དགའ་ལས་འདས་དང་ལོག་འདྲེན་དང་། །གདོལ་པ་  
 མོ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་དཀར་བརྗོད་མི་སྤྱད་མ། །རྒྱལ་མ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །མི་ཐུབ་མ་  
 དང་གཞན་མི་ཐུབ། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ནག་མོ་ཆེ། །ནག་སྟོམ་རྣམ་འབྱོར་མའི་དབང་མོ། །ལྷ་བ་མོ་དང་  
 འཛིགས་པ་མ། །བདུག་བ་ཅན་དང་ལམ་པ་གླི། །སུམ་ཅུའི་དབང་མོ་གཡོ་ལྡན་མ། །མར་མེ་འཛིབ་བྱེད་གྲོང་  
 རྣལ་འབྱོར། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཆེན་མོ། །མཆེ་བའི་གཟུགས་དན་གཅིགས་པ་  
 ཉིད། །ཐོད་པའི་སྟེང་བ་འཕྱང་བ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་ལག་ན་ཁ་རྒྱུ་ག། །ལག་ན་དག་སྟར་ལ་གྱི་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལག་  
 མ་གཞུང་ལག །མཁའ་འགྲོ་མའི་དེ་ཉིད་ཆེ། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱུབ་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐུག་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ཆེན་ལས། །སྦྱོན་མེད་རྣལ་  
 འབྱོར་འབྱེན་པ་མོ། །རྡོ་རྗེ་དབང་ཐུག་བཀའ་ལྟར་འདི། །ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་དགུག །ཅེས་སྟོས་ཏེ་

དེའི་དོན། དེ་ལ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་ནོ། །ཤིང་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་བཅུ་  
 གཉིས་སྟོས་པ་འདི་རྣམས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་སྟོས་པ་ནི། སྤྱིར་  
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ན། ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དེ་  
 ལ་གནས་བཅས་པ་ལས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་སྟོས་  
 པའི་ཇ་ལན་རྟ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅིས་ཤེས་ན། དཔལ་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགོའི་ལེ་བྱ་བ་ཙུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་གཏོར་  
 མའི་སྐབས་སུ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་  
 ཙུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་དྲག་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ལྷན་  
 གྱི་མཆོམས་སུ་དྲག་པོ་ནག་པོ་ནི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་ལྷོ། སྤྱི་མདོ་གསུ་ནག་ལྷུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་  
 ལག་པས་ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་བཟུང་བའོ། །ཤར་དུ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ཁ་དོག་སེར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་  
 པ་ལག་པ་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་གཅིག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །མེར་ལྷ་སྤྱན་དམར་པོ་ར་  
 སྤྱིས་ལ་ཞོན་པ་ལག་པ་གཡས་པས་དགང་གཟར་དང་དབྱུག་གྲ། གཡོན་པས་བ་དན་དང་ལྷན་རྟེ་ཐོགས་  
 པའོ། །སྟོར་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱུག་པ་དང་མདུང་འཛིན་པའོ། །བདེན་བལ་དུ་གཅིགས་  
 པ་ནག་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ལུབ་ཚུང་འཛིན་པའོ། །ཁུབ་ཏུ་མི་སྤྱག་པ་དཀར་པོ་ཆུ་སྤྱན་ལ་ཞོན་པ་  
 གདེངས་ཀ་བདུན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །རླུང་དུ་དགའ་ལས་འདས་རླུང་མདོག་དེ་དྲགས་  
 ལ་ཞོན་པ་ལག་པས་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རས་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ལོག་འདྲེན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ་ལྷགས་  
 རྒྱ་དང་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རལ་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྲག་བཞི་  
 པའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་འང་རྒྱང་མ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་རིམ་  
 པས་གནས་ཏེ། ཅ་ལྷན་ཁྲི་དང་། འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་། ལུ་མ་དེ་མི་དང་། མི་སྤྱག་མ་ཞེས་པའམ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཞེས་པ་བཞིས་དྲག་པོ་ནག་པོ་བསྐྱོར་བའོ། །དྲག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མ་དང་། རྣམ་



སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་གཏོར་མས་མཆོད་པའི་ཕྱགས་སུ་བྱའོ། །ལྷ་པ་མཆོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པན་ཡོན་དང་  
 བཅས་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་བསམ་གཏན་དམིགས་ནས་ནི། །བདུད་ཅིས་ཁ་ནི་དགང་བར་བྱ། །ལས་སོགས་  
 བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་དེའི་དོན་གཏོར་མ་བདུད་  
 ཅིར་བསྐྱོམས་ལ་དེས་མགོན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དེ་དག་གི་ཁ་གཏོར་མའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམས་  
 ཤིང་དབུལ་ལོ། །དེའང་སྒོད་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་ན་སྟོམ་པས་གཞལ་ཅིང་དབུལ་གསུང་། མ་བྱུབ་ན་དོ་རྗེ་ཁྱ་  
 ཚུར་རྒྱབ་སྤྲད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་རྗེས་དཔའ་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་འབྱུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐིན་ལས་གཞོལ། སོགས་ཁོངས་  
 ནས་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བསམས་ན་ལས་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ཆིམ་པ་དུག་གི་ནང་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་གཏོར་  
 མས་ཆིམ་པ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དམ་ཆིག་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རྩས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་ལ་རི་ལྟར་རོལ་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཞིང་། ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཆིམ་པར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་གཏོར་མགོན་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ན་ཏ་ཏོ་མི་མི་གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ནིའོ། །དགོས་པ་  
 ཅིའི་དོན་དུ་ན། ཏ་ཡིས་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཏོས་ནི་དེ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད། ཏིས་ནི་བཙོན་འབྱུས་  
 འཛིག་པར་བྱེད། ཏིམ་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་པོས་ནས་ལྷ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་  
 རྟེ། གང་ཞེ་ན། ཏ་ཡིས་པད་མའི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་གསེར་མདོག་ ཏོས་ནི་གཟི་བརྗོད་དེ་ཚུ་རྣམ་སྤང་  
 དང་། ཏིས་ནི་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་མུང་བ་ཉིད། མདོར་ན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་རོལ་བའི་ཚུལ་ལ། དམ་ཆིག་གི་རྩས་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། མུང་བའི་ཚུལ་གཉིས།



དང་པོ་ནི། སྤྱིན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་གི་ཆེན་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་  
 ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན་ངག་གི་བྱ་བ། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་  
 ལྟོས། །འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཟོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདིས་ནི་ལོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ། རོལ་བཅས་མཆོག་ཏུ་རྗེས་བསྐྱོར་བས། །གཡོན་དང་  
 གཡས་པའི་ལག་པ་ཡིས། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ། རང་འདོད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །རིམ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་བས་འདུག་ །ཅེས་པས་བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་ཡང་དག་སྟོན་པ་བདུད་ཅིར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། གཙང་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཅེས་པ་ཐ་མལ་  
 པའི་རྟོག་པའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བས་གཙང་སྤྱོད། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་རིམ་བཤེས་བཤེས་བྱར་བརྗོད་དེ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་སོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན་ངག་གི་བྱ་བ། བཤེས་གཤེགས་ཆོས་ནི་རིན་  
 ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངི་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །གྲུས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ཅིག་ །ཆོག་ས་བཅད་འདིས་ནི་ལོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་  
 རྣམས་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་པ་བྱུག་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཡན་ལག་དང་པོས་ལྟའི་འདུ་ཤེས། ཡན་ལག་གཉིས་པས་སྤྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བཤེས་གསོལ་འདེབས་ཅེས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་སྤྱོར་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་འདིས་  
 ནི་རྣམས་པར་བརྟུན། །དངོས་པོ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག་  
 ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྷ། བཀ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུང་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་འལ་བུའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་དགའ་བཀ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟན་པས། །སྤྱོད་པ་ཞེ་ན། རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས། རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་བྱས་ནས། སྤྱིང་ག་རུ་ནི་གཟུང་བར་བྱ། ངག་གིས་བཀ་

ཤེས་སྒྲུ་སྒྲངས་པའི་རྗེས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་སོགས་ལ། སྟོན་ལམ་རྣམས་ནི་གདབ་པར་བྱ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པར། །གང་གིས་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་  
 བ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །མ་བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་དག་དགྲོལ་བར་  
 བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅས་བྱ་བའི་དངོས། །ད་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་བཟགས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། །དེ་ལ་འགྱུར་  
 ལུགས་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་སྐབས་སུ་བབ་པོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅས་ནི་  
 རྒྱད་མན་དག་པོ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོམ་པ་དུག་པོ། །ད་ལྟ་ནི་སྤྱད་བའི་ཉིད་དུ་ཐབས་དེས་གྲོལ་བར་ཤོག་  
 ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག །གང་ན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལིང་ཆེ་དབུས་མའམ། སྤྱབ་པའི་མཐུལ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་གྱིས། རོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དམ་བཅིངས་ནས། །གཡོན་པ་སྟོང་  
 གར་བཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་ནས་ནི། །ས་ལ་བཞག་ནས་སོ། །དག་གིས་ནི་ཡེ་གོ་བརྒྱ་  
 པའི་མཐར་སྟུང་རྗེད། སེམས་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དམ་  
 ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ་བ་ནི། དག་གི་ཨོ་ཨུ་ལེའུ་རྩྱ་སྟོན། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་གྱིས་ནི། ཕྱི་ནས་  
 བདག་གི་དབུགས་གྱིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བྱ་ཅེས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དམ་  
 ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། རང་སྐད་གཅིག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། དངོས་པོ་ལ་  
 མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག །གང་ན་ལིང་ཆེ་དབུས་མའི་ཕྱི་རོལ་ལིང་ཆེ་བརྒྱད་ལ་གནས་  
 པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རྣམས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དག་གིས་ནི་ཨོ་སྐད་དུའུ་གྱིན་གྱིན་གཙུག་རྩྱ་པུ། །ཅེས་བརྗོད། ལུས་གྱིས་ནི་སེ་གོལ་  
 གསུམ་གཏོགས་ནས་སོ། །སེམས་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་  
 མོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་སྟེ། གཏོར་མ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་

ཆེས་པ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་དང་། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའོ། །གཞུང་ཆོད་ནི། ལྷོ་ཀ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིའོ། །གངས་ནི། དགུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ། ། །ལྷ་པ་གཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷས་པ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་རིགས་  
 ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་དོན་མཆོད་པོ་དེ་ལའོ། །གནས་གང་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟུན་  
 ལ་སོགས་པའི་རྟ་ག་དེར་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བས་གསང་བའི་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་ཐག་མེད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་སྤྱོད་བས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་གསང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་  
 གནས་སོ། །དུས་རིམ་སྤྱི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སོ། །གང་ན་གྲེས་སྐྱེད་དང་དེར་མ་ཐད་  
 གླེགས་བམ་ཡང་ནིའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གཉིས་སྐྱེད་གསུང་གི་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་  
 སོ། །རྩལ་རིམ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་དམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅེས་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བས་སྤྱོད་པ།  
 བྱམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་དངོས་པོ། ལམ་བསྐོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་ཡུལ།  
 དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ནི། བདེ་གཤེགས་  
 ཀྱན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཅེས་པ་དོན་མཆོད་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བཟླ་བ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཅེས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཁོ་བོ་རྩ་མགྲིན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་སྤྱོད་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ན་རིམ་ལྟར་ན་འདྲུས་ལ་རྣམ་  
 པར་གནས་ཀཞེས་འབྲུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། གྲེས་སྐྱེད་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་དང་། གླེགས་བམ་རིམ་  
 ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གྲེས་བའི་རྩལ། གཙང་སྤྱི་བྱེད་པར། དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་བསལ་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྩལ་པ། གྲེས་བྱ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ན་སྤྱོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལས་  
 ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་དུ་གསུངས་པས་

བདག་གིས་འཆའ་ཡང་ད་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མཆིས་ཏེ། གང་གིས་ཆོ་གས་གིས་སྐྱོད་དང་། །སྐྱེགས་བམ་  
 ཡང་ནི་གི་བར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལྷ་ལགས་འདི་དག་མི་འཆའ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། དེ་  
 རེ་བཞིན་དུ་རི་ཁྲོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །གཞི་གང་ལ་ན་དཔའ་བོ་ཤི་བའི་རས་སམ། རོ་ལ་དགྲིས་  
 པའི་རས་སམ། བྱ་བཅས་པའི་རས་སམ། །ཐག་ཆེན་པོས་བཙོས་པའི་རས་སམ། བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གིས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རས་ལྷན་ལའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དམ་པས་སོ། །རི་མོ་མཁན་གང་  
 གིས་ན་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ། ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ། སྐྱོད་ལམ་དལ་བ་དང་། ལུས་རྒྱས་ཤིང་གཙང་བ་དང་  
 མི་གཙང་བའི་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་དང་རི་མོའི་ལས་ལ་ཁྲོ་མེད་སྒྲིག་འབྱས་མེད་པ་དང་། རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲུལ་  
 མཁས་པས་སྐྱོ་བ་དང་རི་མོའི་ལས་ལ་བཟོད་དང་དད་པ་བཟླ་བོས་སྦྱང་རྒྱུ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རི་མོ་  
 མཁས། ཡང་ན་དེར་མ་ཟད་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཡང་རི་མོ་མཁན་གྱིས་སོ། །གནས་  
 གང་དུ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མི་ཆོར་བ་གསང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སོ། །བསམ་པ་རིམ་ལྔ་  
 བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འབྲི་བར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྷའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཏེ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཆོན་གང་གིས་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་  
 པར་གནས་པར་རིམ་ལྔར་གསུངས་པའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་། སི་རྩ་དང་ག་ཡུར་ལ་སོགས་པ་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོན་གྱིས་སོ། །ཤིར་གང་གིས་ན་རོའི་སྐྱ་ཡི་ཤིར་གྱིས་སོ། །གང་གི་  
 པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། གིས་སྐྱ་འཛིགས་པ་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ནི། འཛིགས་སུ་བྱང་བ་  
 སྦྱེ་ཉམས་དགུའམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འཛིགས་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་གཟེ་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཞི་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྱང་ཐིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྣམ་འབྱུར་ཐ་  
 དད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་བསྐྱེན་པ་སྔོན་དུ་  
 སོང་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་དང་པོར་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་  
 ཆ་ལུགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱན་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡན་ལག་ལ་ནི་རྩ་བའི་བསམ་

ཞིང་མཆན་མའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བྱར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་གཙང་སྤྲི་བྱུང་བར་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མས་སེམས་མ་  
 དག་པས་རི་མོ་བྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲི་བའི་ཆོ་ག་ནི་ཅེས་པ་  
 ཐོག་མར་བྱི་བའི་གཞི་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལས་ཐེག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
 ལ། ཆོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། བིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་བར་དུ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་  
 བྱག་ལེན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ཆོལ་བ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་  
 བོ་ནི། གྱི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སི་རྩ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལགས་ན་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་མ་དག་པ་  
 ལགས། དེའི་དོན་སི་རྩ་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། མ་དག་པས་བྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སི་རྩ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱོ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། གཙང་སྤྲི་རབ་དབྱེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཉེས་དམིགས། རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྟེན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཀའ་བསྩལ་ལ། དེ་ལ་ལྷག་མ་དང་མ་  
 དག་པས་མི་བྱི་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་སི་རྩ་ལ་སོགས་པས་འདྲེས་པས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་དག་པས་མི་  
 བྱི་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འདྲེས་པས་ནི་མ་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེས་མི་བྱི་ཞེས་སོ། །འོ་  
 ན་སི་རྩ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བོ་ཉ་  
 གཙང་སྤྲི་དང་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་འདོད། །སྟོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཟས་ཉིད་ནི། གཙང་སྤྲི་གསུམ་པ་ཉིད་  
 དུ་གསུངས། །བྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བས། གཙང་སྤྲི་འདི་དག་ཡང་དག་བཅས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་  
 དོན་བོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་དང་པོ་རྩལ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །དེ་ནས་སྟོན་སོ་  
 སོར་ཟ་བ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་འདིར་བོ་ཉ་སྟེ། བཟོད་བྱ་དང་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་བཙུམ་པ་ནི་གཙང་སྤྲི་  
 དང་བོ་འོ། །དེས་གཙང་མི་གཙང་ལ་སོགས་པ་བཙུམ་པ་ནི་ཞི་བའོ། །རིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་གཅིག་  
 ཏུ་ཟ་བ་ནི་གཙང་སྤྲི་གསུམ་པའོ། །བྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྟོག་པ་  
 གཞོམ་བྱིར་གཙང་སྤྲི་འདི་དག་བསྟེན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བཞི།

ཉོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཙང་སྤྲུལ་མི་པན་པ། ལོག་ཉོག་ཅན་གྱིས་སྤྲད་པའི་རྣམ་སྤྲིན། གནས་སྐབས་དུབ་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ། འཆོ་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སེམས་ངི་མ་ཅན་གྱུར་ལ། །གནས་ནི་  
 འདི་ཡི་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཉོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟེན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཉོག་པ་  
 དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ། མ་དག་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའོ། །དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་  
 ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར། །ཤི་  
 བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལོག་ཉོག་ཅན་གྱིས་སྤྲད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི།  
 ཐ་མལ་པའི་ཉོག་པ་ལ། གང་ཡང་ལོག་པའི་ཆོས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་  
 འདོད་པའི་དོན་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་པའི་བསམ་བས་སྤྱར་ན་ནི། བྱིའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་འགོ་སྟེ།  
 མེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་དུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་མར་  
 དོན་གཉེར། །དད་པས་ཚུན་བསྐྱབས་གྱུར་ཡང་། །མར་གསར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པ་དང་ལྷ་མཆོད་པའི་  
 བསམ་པ་མ་ཉོགས་པར། གཞན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཅམ་  
 དུ་ཟད་པ་ནི། འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་གོ་  
 སྟེ། །གསུམ་པ་ཉོག་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཆ་བྱད་བསྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་བསྟེན་པར་བསྟན་པ། མཐུག་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་ལ་གསང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་ལྷ་  
 ཉིག་རྣམས། །གསུམ་ཆར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུས་ཅན་གྱིས། །ཐོད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་  
 སྟོན། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དག་བྱེད་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས། །གཙང་སྤྲུལ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་གནས། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་ན་རེ། སྟོན་ཡང་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་།  
 རྒྱན་ཡང་ལྷ་ཉིག་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་། སྤྲད་བྱ་ཡང་དར་སྤྲད་ལ་སོགས་པ་བཟང་། བྱིད་ཅི་ནས་  
 ཡང་སྟོན་ཐོད་པ། རྒྱན་མི་རུས། སྤྲད་བྱ་མིའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན།

འདི་ལ་འདི་འདྲིལོ། །མི་བཟང་ངམ་དུད་འགྲོ་བཟང་། མི་ལུས་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པས་ཆེས་བཟང་། དུད་  
 འགྲོ་སྤྲིག་པ་ལས་གྲུབ་པས་ངན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རུས་པ་ངན་ལ། སྤྲིག་པ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་རུས་པ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སེམས་ནལ་དུ་པལ་ལ་སོམས་ཤིག། དེའི་ཕྱིར་མི་གཙང་  
 བ་ནི་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་གཙང་སྤྲི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་རྟོག་པའི་བྲི་མས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གཙང་སྤྲི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། མཚོད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་སྤྲུབ་པ་པོས་སོ། །གང་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའི་  
 མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བཞིན་མཛེས་སྟོང་རྗེ་ཅན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྐལ་བཟང་  
 མ། །གཟུགས་བཟང་སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་དགལ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལྟན་ཅིག་  
 ཀུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙང་སྤྲི་མཐར་ཐུག་དང་མཚོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ཉིད་གོང་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཞིང་ཅེས་པ་ལ་འགྲོས་པའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ནམ་པར་  
 རྟོག་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལྟར་པར་འགྱུར་ན། པམ་པར་འགྱུར་བར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཅེས་ནམ་པར་  
 རྟོག་ན་འདི་སྐད་དུ། བྱད་རང་གི་ལུགས་ལའང་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ལྟར་བ་མེད།  
 བྱད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྟར་བ་ཡོད། བྱད་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 བས་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲིད་དེ། དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་ཅན་རབ་མཚོག་གིས་ཕྱི་རོལ་སའི་ཁམས་དང་ནང་གི་སའི་ཁམས་སུ་གཅིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་  
 དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱིའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་མ་དད་པ་སྐྱེས། དེའི་ཆེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་རྩ་འབྲལ་བསྟན། ཀུན་དགའ་བོའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་བ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིས་ཀྱང་བྱད་པར་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 བའི་བྱད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་

རྫོང་པ་ཀུན་དཀར་རྒྱལ་མཆོན།



སྟོ། །གསུམ་པ་ལམ་དུ་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ནི། སྟེགས་བཅ་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ། །སྐྱོད་མཆན་ཁུང་སྤ་བར་  
 གྲ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པར་གྲ། ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་དོན་དུ་གཉིར་  
 བ་དག་ལའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་སྦྱུང་དམ་ཚིག་གིས་སྦྱ། གསུང་  
 གི་དམ་ཚིག་སྟེགས་བཅ་མོ། །རྒྱུད་སྟེ་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། སྦྱིར་སྟེགས་བཅ་དང་གིས་སྦྱ་ནི་  
 དཔལ་བཟག་པ་གཉིས་པའི་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དུག་པར་གིས་སྦྱ་གསུངས། ལེའུ་བདུན་པར་སྟེགས་བཅ་གསུངས་  
 པས་རྒྱུད་དེར་གི་བའི་གཞི་དང་འབྲེམ་ཁན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ཆ་འཐུན་  
 རོ། །ཡང་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཅུང་དུ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ།  
 ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་གཅོད་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་དེ་དང་ཆ་འཐུན། ཡང་མངོན་བརྗོད་སྤྱི་མའི་ལེའུ་  
 ཞེ་དུག་པར་དམ་ཚིག་ཆ་འཐུན། ཞེ་བརྒྱུད་པ་ལས་གིས་སྦྱ་སྟོན་པ་དེ་འདྲིར་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་  
 དག་ཏུ་གིས་སྦྱ་དང་སྟེགས་བཅ་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་པ་དེ་འདྲིས་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་ཞིང་གསུངས་པ་  
 རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། གིས་སྦྱ་དང་  
 སྟེགས་བཅ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པས་སོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བདུན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི། དགུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དུག་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ ཚོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། བཟག་པའི་གངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་  
 སིལ་སྟན་གྱི་བྱ་བ། དངོས་གཞི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་དུས་སུ་སྦྱ་གར་རི་ལྟར་བྱ་བ།  
 ཚིམ་པ་དུག་པ་ཀུན་རྩུ་བུའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཉན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་ལྟ་སོ་ལའོ། །གང་ན་སིལ་སྟན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཆན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སིལ་སྟན་ནི་གང་ཞེ་ན། སྦྱིང་བྱ་དང་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་མངས་རྒྱུད་དུག་







འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་པོས་གང་དུ་ཐོས་པས་འབྱུང་འབྱུང་བའི་དོན་  
 དུའོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ནི། དུར་ཁོད་རིའི་ཆང་ཆིང་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་  
 དུའོ། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ། །བཟའ་བ་འདི་དག་ཡང་དག་བཅུམ། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །བཞི་པ་གང་  
 གིས་མཚོད་པའི་རྫས་ལ་གསུམ། །སྒྲིར་མཚོད་པའི་རྫས། །བྱད་པར་ཆང་གི་བཟའི་མིང་གིས་མཚོན་པ།  
 བཟའ་བའི་རྫས་སྣ་ཚོ་གས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟའ་བ་འདི་དག་བཅུམ། ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། མེ་ཉླ་  
 བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །དེ་བཞིན་བཟའ་བ་བཅའ་བ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཆང་གི་བཟའི་  
 མིང་གིས་མཚོན་པ་ནི། བྱར་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བདུང་བ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་བརྒྱད་དེ། སྒྲིག་མོ་དང་ནི་ན་ཆུང་  
 དང་། །སྒྲོས་དང་དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་དང་། །གཅིག་ཏུ་དཔའ་དང་འདོད་ཆགས་སྤང་། །གཡོ་ཅན་བྲན་མོ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཅེས་མཉམ་སྒྲིར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་དང་བརྟེན་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཆང་ནི་སྒྲིག་མོ་རུ་ནི་  
 བརྟེན། །སྤང་ཆང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མར་བརྟེན། །བྱ་རམ་ཆང་ནི་སྒྲོས་བྱེད་གསུངས། །སྒྲིང་པོ་བདུད་ཅི་དགུན་  
 ཆང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མ་སྒྲོ་ཡི། །བདུད་ཅི་ལམ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །རྒྱན་འབྲུམ་སྤང་ཅི་དཔའ་པོ་  
 གཅིག །ཉ་སྤྱིས་རྩུབ་པའི་འདོད་པ་ཅན། །སིངས་པོ་གཤའ་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། །རྩུབས་དང་བྲན་མོ་སིངས་  
 པོར་བརྟེན། །ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བཟའ་བའི་རྫས་སྣ་ཚོ་གས་པ་ནི། དབུལ་བར་བྱ་ཅེས་པ་གཞིར་  
 བཞག་གང་ལ་ན་ཚོ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །གང་གིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པས་སྐལ་བཟང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།  
 གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟར་བཟའ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་ཆང་དང་ཉ་ལ་ཡང་དག་ལྷན་པ་དང་། །ཨ་མ་སྒྲིན་དང་པ་ན་  
 སྟེ། །རྒྱན་འབྲུམ་ན་ལི་ཀེ་ར་དང་། །ཨ་རུ་ཀར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འབྲུ་འབྲས་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་པ་རྣམས་  
 སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་དེའི་  
 དུས་སུ་སྐྱུ་གར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། །སྐྱུ་དང་གར་བྱ་བར་བསྟན་པ། སིལ་སྟན་དང་བཅས་པའི་སྐྱུའི་དགོད་  
 པ། གར་གྱི་དགོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་ནི་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲིར་

ལས། ཀ་ཏ་ཤང་ལེ་སྒྲུའི་རྒྱ། །འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་འབྱུང་བའོ། །ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་རྒྱ། །ཁམས་  
 གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད། །རྩྱ་གི་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་སྒྲུབ་པའོ། །ཉི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲུའི་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཞི་གྱི་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཚངས་པའི་དབྱངས་  
 གྱིས་ཅི་དགར་སྒྲང་། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་ནི། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་  
 འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས། དག་གི་སྒྲུ་དང་། ལུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ངེས་པར་  
 གར་ཁྱད་བྱད་པར་དུའོ། །གཉིས་པ་སེལ་སྟན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུའི་དགོད་པ་ནི། སྒྲུ་དང་ནི་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་  
 བས། སྒྲུ་ནི། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བརྒྱད། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་བརྒྱད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དགྲ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཅུ་གཉིས། ཨི་ཏ་སྟ། ཨི་ཏ་སྟ་གཉིས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཞི།  
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ། རྩྱ་རྩྱ་གཉིས། ཨི་རྩྱ་རྩྱ་ཨི་རྩྱ་རྩྱ་ཨི་རྩྱ་རྩྱ་གསུམ། ཨི་ཉི་ཨོ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་  
 ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་བཅུ་གསུམ། ཀ་རྩྱ་ཉི་ཉི་ དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུའི་སྐད་གྱིས་མཚན་མ་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གར་གྱི་དགོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ནི། ཉི་རུ་  
 ཀའི་སྒྲོར་བས་གར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་དོ་རྩེ་གྲུར་དང་། མཉམ་སྒྲོར་ལས་རི་སྐད་གསུངས་  
 པའི་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུ་གར་བུའོ། །གར་ནི་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་གར་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཉི་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཁྱད་བྱད་པར་དུ་ཅེས་དང་། དེ་  
 སྒྲུ་རྒྱ་ཅེས་པས་ལག་པའི་དགོད་པ་བཅུ་བཞི། རྩྱ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན། གར་བྱིར་ལྟ་སྟངས་  
 ཅེས་པས་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན། ཀླང་པས་ཀླང་  
 ཅེས་པ་རྩ་བའི་ཀླང་སྟབས་ལྟ། ཡན་ལག་གི་ཀླང་སྟབས་བརྒྱད། འདུག་སྟངས་དྲུག་ གོམ་འགྲོས་བཞི་རྣམས་  
 བསྟན། རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལས་ཅེས་པ་རང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབར་བའི་ལྟ་བས་

བགོགས་ཆར་བཅད་པ་དང་། རེས་སུ་བཟུང་བ་ཕྱག་མཆན་ལ་འོད་ཟེར་དང་ཁོ་བོ་སྟོ་བསྟུ། ཞབས་མཐིལ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཛད་ཅེས་པ་དོན་རྒྱུ་ལས། སྟོ་བ་དཔོན་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཞི། །མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོད་པའོ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡུལ་བཞི་མི་གཡོ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས། དེ་དང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་བ་བསྟན། བཞི་པ་ཆེན་པ་བྱུག་པ་ཀྱན་རྒྱ་  
 རུའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། དེ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱོད། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བྱས་ནས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་ན་སྤང་མོའི་བྱ་མོ་སྟུག་མོ་  
 དང་། །མ་དང་སྤང་མོ་དེ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅེས་པས་དངོས་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་མ་ཟད། སྤྱིར་དབང་གིས་  
 བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད། རིགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷམ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཆེན་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཆོགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཆོགས་སོ། །དེ་ཀྱན་རྒྱ་རུ་དང་ལྷན་ན་སྤྱིར་པོ་ལེན་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ལ། མཆོད་པ་ཅན་ལས་  
 མ་བྱས་ན་ནི། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ན་ནི། དཔལ་  
 པོའི་སྟོན་མོའམ་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གཉིས་པ་དེ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ཡང་  
 དེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་འགྱོད་ནི། སྤྱིས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཉིས་  
 པར། །ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀང་ནས། །སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་སྐལ་ཆེན་མ། །ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་རང་ཡང་  
 བཏུང་། །བསྐྱའི་ལག་པས་སྒྲང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལག་པས་དབུལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆའ་  
 བ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱ། །ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟག་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། བྱ་བ་བཞིའི་དེ་  
 ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བྱ་བ་བཞི་ནི། སེལ་སྟོན་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་བཟུང་བ་སྟོན་མོའི་བྱ་བ་དང་། སྟུ་  
 གར་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་རྒྱ་རུའི་བྱ་བའོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྤྱིར་བརྟག་པ་དགུ་པ་ལ་སྟོོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་  
 སོ་ལྷ་ཁྱད་པར་རབ་བྱེད་བཞི་པ་འདི་ལ་སྟོོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའོ། །གོ་རིམ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་

ལས་བྱུང་བ་བརྟག་པ་དགུ་པའོ། །།སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྤྱབ་བྱེད་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉན་པར་  
གདམས་པ། དོན་དངོས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཉོན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ལ་ན་ལག་ན་  
རྩི་རྩེ་ལའོ། །གང་ན་རྩི་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱབ་པ་པོའོ། །དམ་ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་  
གནས་པའོའོ། །བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྟགས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་དང་ལྡན། འབྲས་བུ་ནི་འདི་  
ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། རྒྱུའི་  
རྒྱས་པས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ།ཉེ་བའི་རྒྱས་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བྱེད་  
དབང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་  
འབྲེལ་ན། རབ་དབྱེ་དང་པོས། རྒྱ་རྒྱ། ཐབས་རྒྱ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པ་ཡང་གཙོ་བོར་ཉེ་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ལ། རབ་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱ་སྤྱི་  
གཞན་གང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་བཅུ་པ་ལས། དངོས་བྱུང་  
མཆན་ཉིད་མི་བྱེད་པ། །ཕྱག་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་མའི་གཉིས་པར་ཆགས་  
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྩི་རྒྱུར་གྱི་ལེ་ལུ་བརྩོ་ལྟ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་།  
མངོན་བརྩོད་སྒྲ་མའི་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བའི་ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་བྱུང་བར་  
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཁའ་འབྱོར་དང་མཁའ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་དང་བྱུང་བར་  
འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་དེའི་  
མཛད་པ་སྤྱི་ལས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ་མཐའ་དག་གི་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཞུགས་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་གི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཉེ་རྒྱ། དེའི་དང་པོར་རིང་རྒྱ། དེ་  
ལའང་ལམ་གྱི་དང་པོར་དབང་། དབང་གི་དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
ནི་གདན་གསུམ་ཆང་བའམ་རིགས་བསྐྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་







བ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་མངོན་དུ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་གར་མཁན་མ། །སྤང་མོའམ་སྤྱོ་མོ་ལྟ་མིན་  
 གླངས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཕྱག་དོག་བདག་  
 ཉིད་བཟོ་ཤེས་མ། །ཚུ་འབྱུང་དགའ་མར་སྤང་མོ་ཡི། །བྱ་མོ་ཡང་དག་གླངས་ནས་ནི། །ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་  
 བསམ་གཏན་པ། །དཔའ་བོ་དོན་ཡོད་བྱུང་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་མནའ་མའམ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་  
 རིགས་འཛིན་མ། །གླངས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པའི། །བསམ་གཏན་པ་དེ་ལོར་བྱ་རིགས། །འབྱུང་གནས་སུ་  
 ནི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཉི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་བདུས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ། མ་ལ་སོགས་པའི་བདུས་ལྟ་མོ་  
 སྤྱི་གཉིས་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་  
 བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཀླ་མའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱན་དང་ལྡན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྤྱ་མ་གྱི་དང་མི་བསྐྱོད་པར། །འབྱུང་  
 འགྱུར་དཀར་མོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བརྒྱ་ཅན་དང་སྒྲོལ་མ་ནི། །ལྡན་ཅིག་དོན་ཡོད་བྱུང་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་  
 རིན་ཆེན་མ་དང་འབྱུང། །རིགས་པས་འདོད་པ་འདི་ནི་འབྱུང། །དེ་ལ་འདིར་ལྟ་དང་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་  
 སོགས་པའང་ཉེ་རྒྱུའི་རྟེན་དུ་གསུངས་ན། །རྟོ་རྟེ་བྱུང་ལས། མའི་ཕྱག་རྒྱ་གླངས་ནས་ནི། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 དངོས་བྱུང་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན་འགའ་བ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་མི་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱང་གསུངས་ལ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། །ལྟ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསུངས་  
 པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངགས་པ་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་བས་གྱི། །བདེ་  
 འགྲོའི་རྟེན་གཉིས་པོ་གང་ལའང་འབྱུང་ཞེས་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་ལྷའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པར་མ་ཟད་འདིས་ནི་ཁོ་བོའི། །ལྟ་དང་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་དང་། །ཁོ་བོ་རབ་གཏུམ་ཆོག་དང་། །ཞི་ལ་ཞི་བའི་ཆོག་ཡིས། །ཞི་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་  
 འགྱུར། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ལྡན་པས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སོ་སོ་ཁོ་ནར་ངེས་ནས་དངོས་གྲུབ་གཞན་མི་  
 འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་བཅས་ཟེ་མོ་སྤྲོན་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྗེའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོ་རྗེ་གྲུར་ལས། སྤྲགས་པས་པན་པ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་  
 འགྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་ན། འདིར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པར་གདམས་པ་ལ་བཞི། ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ།  
 མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྟན་པའི་པན་ཡོན། རི་སྤྱིད་བསྟན་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དཀའ་  
 བ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲགས་རྗེ་དང་  
 བཅས་པས་མཆོག་ཏུ་བསྤྲགས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་སྟེ་བ་སྤངས་པ་སྟོང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས། གཉིས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིང་རྟོ་རྗེ་དུས་སོ། །ཉོན་མོངས་གཞོམ་  
 ཕྱིར་མི་བཙོན་གང་། །རི་ལྟར་དཀའ་བྱུང་བྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱ་བར་བྱས། །ཅེས་སྟོས་  
 ཏེ། མདོར་ན་ཁུ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་མེད་པར་དཀའ་བྱུང་ལ་སོགས་པས་འཆང་རྒྱ་  
 བར་མི་བྱས་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་བདེ་བ་ཁུ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་  
 པའི་ཐབས་རྟོན་ནས། གང་ཞིག་བདག་དོན་མི་བྱེད་པ། །མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་གང་དུ་འགྱུར། །ཡང་ནི་དེ་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱར་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ། བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པ་ནི། ཐབས་མོའི་ལམ་ལ་ཕྱིར་སྤྲགས་པས་མོངས་པའམ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྟན་  
 པའི་པན་ཡོན་ནི། མཐོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག། གང་གིས་ན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་རྣལ་

འབྱོར་པས་སོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རིགས་ལྗེ་དངོས་གྲུབ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོ། ཐབས་གང་ལས་ན་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་འབྱོར་  
 འདི་ནི་ལོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལོ། །བཞི་པ་རི་མིན་བསྟན་པའི་དུས་ནི།  
 ལས་ཀུན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ། །རི་  
 མིན་མ་ཕྱིན་བར་དུ་བྲ། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་མིན་གྱི་བར་དུ་བཙོན་  
 པ་མི་འདོར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་པ་ལ་  
 སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་གི་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐབས་ཉི་རྒྱ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་སྟོན་དུ་ལོ། །གཞུང་ཆད་ནི།  
 སྟོ་ཀ་ཉིར་གཅིག་གོ། །གོ་རིམ་ནི། བཅུ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །།གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་  
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་བལྟས་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། དོན་དངོས། རབ་དུ་བྱེད་  
 པའི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ནི། སྟོར་སྟོད་པ་ལ་བསྟན་ནས་ས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཉི་བའི་རྒྱས་ས་བཅུ་  
 གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད། སྟོད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཚུན་ཆད་བཟོད་དེ་ཉི་རྒྱ་ཞག་ཟུག་བསྟོམས་པས་ལྟག་  
 མ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི།  
 གང་ལྟར་ཡང་བྱང་སྟེ་ཞག་ཟུག་པའི་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ་ནས་ཞག་བདུན་པར་སོང་བའི་ཐོ་རངས་རྟོ་རྟེ་  
 འཛིན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གྲུར་ལས། འབྱུང་བ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཉི་  
 མ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་དང་། ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉི་མ་བཞིས། ཉི་མ་ལྔ་ཡི་སྟོར་  
 བ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་བྱས་ནས། །བསམ་གཏན་གནས་སུ་  
 འདུག་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་ཞུགས་ནས་ནི། །རྟོ་རྟེ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་བྱུབ་པ་  
 བ། །སྟོར་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་བཅུམ། ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་མིན། །དེ་དུས་དེའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་ན་ནི་དེ་འཁོར་ལྡན། །བསྐྱོམ་བ་དང་ནི་སྤྲུག་ཉིད་  
 དག། །སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤང་མཛད། །སྤྱན་གྱིས་སྤྲུག་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།  
 བདུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བའི་བྱེད་བར་ནི། སྤྱོད་གྱི་དུས་དང་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སམ།  
 བདུད་བརྒྱལ་བ་དང་། མངོན་བར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་མམ། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཆུང་དུའི་དུས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 རང་ནས་ཀྱང་དགུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་བཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོས་ཉི་རྒྱུས་ཞག་བདུན་ནས་འབྱུང་བར་  
 བསྟན་བ་ལ། འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཉིས་བ་འདིས་ནི། ཞག་དྲུག་ཆའི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་  
 བསྟན་བསྟན་ནས། རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་བའི་འབྲས་བྱ་དངོས་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཅེས་བ་  
 གཞིར་བཞག་གང་གིས་ན་རིག་མའི་སྤྱིས་བྱ་གྲུབ་བ་སྟེ། ཉི་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལའོ། །གང་  
 གི་ཆེན་གང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེར་རོ། །ཡང་ན་ཉི་རྒྱུ་ཞག་ལྔ་སོང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་དྲུག་པའི་སྤྱོད་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་བསྟན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་བ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས།  
 རྒྱས་བར་བཞད་བ་དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། བདུད་དཔའ་བསྐྱོང་བའི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་བས། གཡོས། མགུ་ལ། ལྷག་ ཆོམ།  
 ལུང་། འབྲུག་ས། རྣམ་བ་དྲུག་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གཡོས་ནས་བདུད་གྱི་  
 གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གསུམ་བ་དང་། སྤྱོད་ས་བཅུར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ས་པའི་སྤྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དོ་ལྟར་བ་དང་། གཉིས་བ་རང་གིས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་བ་བརྟེན་པའི་ལྟ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་འབར་བ་དང་།  
 སྤྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་གནས་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་ཅེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་

མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་བས་འབར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོབས་བཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་སྟོང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་མ་ཅེ་གསལ་བར་མཐོང་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་འདི་གཞེན་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལྷས་ནི། ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འབྱུག་དང་ཆུ་བདག་སྟེ་ཆུ་ལྷ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་བྲག་པོ་སྟེ་དབང་ཕྱག་དང་མེ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་བཟང་ངམ། རྒྱ་དཔེ་ལྷར་ན་ཐ་སྐར་ཏེ་ལྷའི་སྟན་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་གཞོན་སྒྱུན་དང་རིགས་སྒྲགས་བྱུང་བ་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་བྱི་བ་དང་། དུད་འགོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་མཆོག་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་སྣང་། རོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སོགས་རིག་པ་འདྲིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆུ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དང་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་དུས་དེར་འོངས་ནས་སེམས་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་ལྷའི་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་པེ་ཁང་དང་སྤིང་བྱ་དང་ལུ་ཀུན་དུ་དང་། ཏུམ་ར་སྟེ་སྤང་ཅིའི་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་དུང་དང་ཟངས་དུང་དང་ནམྱེ་སྟེ་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་པ་ཏ་ཏ་ནི་རྩ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཁ་བྱུན་དུ་བསྟན་ནས་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དང་། རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་གནས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་མོ་སྟེ་ཆུ་བྱུང་དང་། རིག་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་གཞོན་སྒྱུན་མང་པོས་སིལ་སྟན་དང་སྒྲིལ་ལོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ཏྲག་ཏུ་རོལ་ཞིང་ཅེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཅུད་ལེན་སོགས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་གང་ཞིག་གིས་ནི་ལེགས་སོའི་རྣམ་པ་སྟོལ་བར་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་མཆོག་དང་། རྒྱ་དཔེར་གང་ཞིག་གཞན་དང་གཞན་མིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་དང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་གཞན་ཏེ་གཞན་འབྲུལ་དབང་

བྱེད། གཞན་མིན་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུལ་དགའ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་འོངས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་འཛོར་བ་དང་། ཇི་སྣ་ཆོགས་གྱི་བྱིའི་ཆར་དང་། བདུག་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རིག་མའི་སྐྱེས་བྱ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱིད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གྲངས་ལ་མིང་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་སྐད་དོ། །གཞུང་ཆད་ནི། སྟོ་ཀ་བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་བཅུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་གང་ལ་ན་བདག་ལའོ། །གང་གིས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ན། རིག་མའི་སྐྱེས་བྱ་གྲུབ་པ་ནི། །གང་དུ་འཆི་ཞིང་གང་དུ་གནས་ཏེ་ལོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཐེ་ཆོམ་འདི་དག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས། གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རང་དོན་གྱི་སྐྱེད་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྩལ་པ། རིག་མའི་སྐྱེས་བྱ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་གི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་དང་བྲལ་བ། རོ་གཅིག་པས་གཉིས་སྟེ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བས་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་མི་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་སོན་པ། །དེ་ལྟར་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གྲུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཉིད་



སྒྲོམ་བྲལ་དེ་དང་པོ་ནས་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྒྲོམ་པ་ཞི་བ། གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བརྟག་པར་བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ། སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 སྤངས་པ། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ། མཆན་མ་དང་རྟོག་པས་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་  
 ཕྱིར་རྟོ་རྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉི་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ལའང་ཉམ་ང་བའམ་བག་ཆ་བའི་  
 དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེང་གི། མཆན་ཉིད་འདི་འདྲ་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་གཏིང་དཔག་པར་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤང་བའི་ཕྱིར་པོ་ལོ། །དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཤིན་པོ་དོན་བསྟན་གསུམ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་རྟོག་  
 པ་མེད་བཞིན་ཏུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཛད་པའི་  
 ཐེན་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། མཛད་པའི་དགོས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་གཅིག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་མ་  
 གཡོས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུང་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དགུ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་  
 འབྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཆ་བཞིན་དང་། ལྷམས་སུ་འཐུག་པ་ནི་ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་ཉམས་དགའ་བ་དང་།  
 ལྷམས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། གཞོན་རུའི་རོལ་

ཅེད་དང་། ཞེན་པ་སྤོང་བ་ནི་ཁབ་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཉག་ས་སྤོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ས་མནན་པ་དང་། བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་ཕྱིར་བདུད་བརྟུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཅེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དགུའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་།  
 ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་བྱང་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྟན་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། བྱ་ཆོད་ལྷུང་པོར་  
 སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྤྱོད་བརྟུལ་བ་དང་། སྟེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་དག་  
 བ་བཞུགས་པ་དང་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་བས་ན་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་པ་དང་  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་དང་ཉག་པར་  
 འཇིན་པ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་  
 དགུའོ། །གསུམ་པ་མཛད་པའི་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཞིང་  
 ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཙེན་བརྒྱད་དང་། ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་བྱུང་བར་དུ་མས་ཆི་ལམ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རོལ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེར་ཁབ་ཀྱི་  
 སྐད་དོད་མེད་ཅིང་ཁབ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་འཆད། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལྷུང་  
 བཟེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྐྱར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་  
 སྟོམས་དག་པར་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་དང་། གོང་གི་ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་འོག་གི་རྒྱལ་ཆབ་དང་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གངས་ལ་མིང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
 རྣམ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཛད་པ་བཙེན་བརྒྱད་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དེ་སྐད་དོ། །གཞུང་ཆད་ནི།

སྒྲོ་ཀ་བརྩ་གསུམ་མོ། ཤོ་རིམ་ནི། བརྩ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་པའོ། །།དོན་བཞི་བ་ལམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་བ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་།  
 དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་བ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་  
 གཤམ་གཅི་ཁྲག་དང་ནི། ཉ་དང་ཤེས་སྦྱིན་སྲེག་ནི། ལྷ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད། རི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ལ། མི་གཙང་བས་ནི་ཁ་བསྐྱངས་ན། སྤྲིག་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་མི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་ལས་རི་  
 ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་ལུས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་འདི་ལྷ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 རྟེ། མཆོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཁོ་ལ་བ། དུས་ལ་ཁོ་ལ་བ། ཡོ་བྱད་ལ་ཁོ་ལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་  
 ལ་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུས་མི་གཙང་བར་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཆགས་  
 སྤང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རྣམ་ན་བྱེད་ཀྱི་བྲིས་སྒྲུ་ཡང་མཆོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བཟོ་བ་ཆགས་སྤང་ཅན།  
 ཆོན་ཅི་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷ་རྣམ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པ་  
 བྲས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་རྣམ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཏེ། བྲམས་པ་སེང་གི་  
 སྒྲུའི་མདོ་ལས། གང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་  
 སྐལ་མཆོད་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱད་ལས། རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ་ཀུན་བྲས་ཀྱང་། འབྱུང་འགྱུར་ཉེས་པས་མི་གོས་ན།  
 སྦྱང་རྗེ་ལྷན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་  
 མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། གཉིས་པ་དུས་ལ་ཁོ་ལ་བ་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དུས་སྤྱོད་  
 ཡིན་གྱི་མཆོན་མོ་མཆོད་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། བྱེད་ཀྱང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུས་བཟང་པོ་ལ་ལྷ་འདུ་བས་  
 མཆོད་པའི་དུས་བཟང་བ་ལྟར། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བའི་དུས་མཆོན་མོར་ཡིན་པས་བཟང་  
 རྟེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། སྦྱུང་བ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེ། ཉག་ཏུ་མཆོན་

མོ་འཕྱུག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མཚན་མོ་འདུ་བར་བྱེད། མཁའ་སྤྱོད་ཡིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། འདོམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 སྟེར་བར་འགྱུར། རེས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། ལྷ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། འཇམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 གྱིས་འདུ། ཉི་མ་འཆར་བར་མ་གྱུར་བར། མཚོད་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤིས། ཞེས་གསུངས་  
 བས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་དུས་མཚན་མོ་བཟང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་དངོས་  
 པོ་གཙོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལའང་སྤྱོད་དང་། བྱི་རྩོད་དང་། འབགས་པ་དང་།  
 མ་འབགས་པ་དང་། གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་  
 ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་རྩོད་ཐས་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད། བྱི་རྩོད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་ཀྱང་  
 ཉིས་པ་ཡོད། སྤྱིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བ་མེད། བྱད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་  
 ལ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡོད། བྱད་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་  
 མིན་དེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་ཅན་རབ་མཆོག་གིས་བྱི་  
 རོལ་སའི་ཁམས་དང་། ཉན་གི་སའི་ཁམས་སུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ། ཁྱིའི་སྟངས་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་མ་དད་པ་སྤྱིས། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་  
 བས་ཀུན་དགའ་བོ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་  
 ཉན་མཁའ་ལྗིང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་དུག་ཐོས་ཀྱང་ཉིས་པས་མི་གོས་ལ་བྱད་པར་དུ་བཅུད་ལེན་དུ་འགྲོ། བསྐྱོམ་  
 མ་ཤེས་ན་འཆི་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་ཤེས་ན་ཁ་ཐས་ཐོས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ། མ་ཤེས་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཆུ་དྲེ་བས། ཉན་མཁའ་ལྗིང་  
 དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། དུག་ནམས་ཐམས་ཅད་ཐ་བར་བྱེད། རེས་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་དུ་  
 ཡང་། རྒྱའི་ནང་དུ་འབྱེད་བར་འགྱུར། ལྷགས་གོང་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས་ནི། ཐམས་ཅད་དགོལ་བའི་བྱ་རུ་  
 འགྱུར། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བཟའ་བ་  
 དང་བཏུང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ནམས་ན་རེ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། དཀའ་གསུམ་

མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་གྱི་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཅེ་ན།  
 དགེ་སྦྱོང་དང་གཙང་སྦྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་རྣམ་དཀར་གསུམ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡིན་མོད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོད་པ་ལ་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དང་པ་སྤྱད་པ་ལ་རྩལ་བྱང་པ་སྤྱད་པ་ལ་མེ་ཏོག་  
 གཤ། ཤ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལ་ཤ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དདུལ་རྩལ་དང་རྩལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་ན་དུག་  
 ཏུ་འགྱུར་ལ། ཤེས་ན་ཆེ་ཉི་ཟླ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐུབ་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་སྤྱད་བདུད་  
 ཅི་ལྟ་ཡང་མ་ཤེས་ན་དན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར། ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་  
 བུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་འཆི་བར་མི་རུས། ཆེ་ཉི་ཟླ་གནས་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་ཡང་  
 མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཀྱང་མིན། སངས་རྒྱས་  
 པའི་རྣམ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱས་པས། གང་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་རུས་པ། དེ་ཡིས་པན་པར་  
 བྱེད་ཀྱང་རུས། ཉི་མས་སླེམ་བྱེད་ཆར་ཉིད་ཀྱང་། །འབེབས་པར་རུས་གྱི་ཟླ་བས་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཤ་སྤྱད་ཅི་ལྟ་ཡང་རྟེན་སྤྱེ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བྱིན་གྱི་རྩོམ་ཅེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་ལྟ། གཙང་མི་  
 གཙང་རྟོག་པ་ཡིན་པ། དགེ་སྤྱིག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པ། ཐབས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་  
 པ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ་བསྟན་པ། རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྦྱོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུག་  
 ལས། སྦྱིན་སྟེག་དང་། རྟོགས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཆོག་ནི་མཆོག་  
 གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་དང་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གང་གི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན།  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྦྱུ་འབྱུལ་བ་པའི་ལེའུ་དགུ་པར་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་བསྟེན་རྣམ་ལ་  
 བཅུད་པའི་སྦྱོན་སྤངས་པའི་སྦྱོན་ས་བཟའ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར་ཆ་འཐུན་པས་

དེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །ཐབས་དེས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལྟ་བུ་  
 རྟག་པར་ཡང་ཆ་འཐུན་ནོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་གང་དམ་ཆོག་མི་གསལ་བ་རྣམས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། གཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་མི་ཤེས་པའམ་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། གཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བདུན་ཅི་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཕྱི་རོལ་མི་  
 གཙང་བའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས། རྟོག་པའི་བླ་བས་བླ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་  
 རྣམ་རྟོག་པའི་བླ་བས་བརྟགས་པའི་ཆོ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་  
 གཙང་མི་གཙང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྤྲིག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གཙང་བ་  
 དང་མི་གཙང་བ་ཡོད་ན་གཙང་བས་ཁ་བསྐྱངས་བས་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཙང་བས་སྤྲིག་པར་འབྱུར་ན།  
 གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཅམ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་མི་གཙང་བས་ཁ་བསྐྱངས་བས་སྤྲིག་པའི་ཆ་དང་།  
 གཙང་བས་ཁ་བསྐྱངས་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་དག་གོ། །མདོར་ན་གཙང་མི་གཙང་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་  
 ཐབས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐབས་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པ། དོན་དམ་པར་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ། ཇི་སྲིད་དུ་ལམ་བསྟེན་པའི་དུས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་ གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་ཐབས་  
 གཤམ་གཅི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སྟེན་ནིའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པར་དང་པོར་སྦྱེས་པ་དང་། བར་  
 དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེའི་འཐད་པའང་དོན་དམ་  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བསོད་ནམས་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་  
 པར་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་དང་ནི་ཐ་མར་སྤངས་པ་སྟེ་འགག་པ་མེད་

བ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་ལས་སུ་ཞིག་ཞེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 རི་སྤྱིད་དུ་ལམ་བསྟེན་པའི་དུས་ལ་གཉིས། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་  
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་འགོ། །ཆུ་སྤྱང་ཆུ་ཡིས་གང་བ་ལ། །ཤིང་དང་རྩ་ནི་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཆུ་ལ་གཟེངས་ནི་  
 བྱས་ནས་སུ། །དེ་ལ་འཇུག་ནས་བཀལ་ནས་ཀྱང་། །སྤངས་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་འཇུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 རོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞོན་ནས་ནི། །བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་འཇུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤངས། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་རོན་ཆུ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་  
 བར་འདོད་པའི་མགོན་པོ་དག རྩ་དང་ཤིང་བྱ་གྱི་ན་དག་ལ་གཟེངས་བཅས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་བར་ཆད་  
 དག་ཀྱང་བསལ་ནས། ཆུ་སྤྱང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གྱི་ན་དེ་དག་སྤངས་ནས་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་འགོ་  
 བར་འཇུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་དགེ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཟེངས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བརྟེན། མི་དགེ་བ་གཟེངས་ཀྱི་བར་ཆད་ལྟ་བུ་དག་སྤངས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བའི་ཆེ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་གྲོལ་བའི་སར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རོན་ཏོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས་གཙང་མི་གཙང་ངམ། དགེ་སྤྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟོག་པའི་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་འཕེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 གཏི་ཐུག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། བན་ཡོན་ནི་མི་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱི་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པར་འཇུར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ལ་ཟུ། ཐུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དམ་ཆིག་སྟེ།  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟེ་དམ་ཆིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་དགོས་པ་དང་བཅས་  
 པ། ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། རུས་སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྟུང་པར་གྱི་དམ་ཆེག་གམ་ཐབས་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྲེར་བས་ཅས་པ་དབང་ལས་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས། ལམ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ལྟ་ལས་ཀླ་མིའི་བདག་ཉིད་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྟན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་འདུས་པ་ཡིས་ཅས་པས་སྦྲེར་བའི་དུས་སུ་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། ལྟའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ། ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐུགས་སོ། །ང་རྒྱལ་  
 ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཅས་པས་སྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་བརྒྱབ་བསྟན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་ཅས་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བྱ་བ།  
 གསུང་བདེ་བ། ཐུགས་མི་རྟོག་བ། འདུས་པ་ནི་རང་རིག་པའོ། །སྐྱེ་དགའ་བ། གསུང་མཆོག་དགའ། ཐུགས་  
 དགའ་བའ། འདུས་པ་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱའི་  
 དམ་ཆེག་ནི། བྱད་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། །ལས་བཟང་ངན་གྱིས་ལུས་དམན་པ་དང་། དམན་པ་མིན་པ་  
 ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སྟོན། མི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱའི་རྫོ་རྫེའི་དམ་ཆེག་  
 ལོ། །གཞུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་པས་ནས་གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ནི། ཐུག་དོག་ཉིད་གྱིས་མ་རུངས་པས།  
 ཆེག་རྩལ་ལ་སོགས་སྐྱ་མི་བྱ། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི། །གསུང་གི་རྫོ་རྫེའི་དམ་ཆེག་ལོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་  
 ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི། སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གདུང་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་བ་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རབ་སྤྲད་མི་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫེའི་དམ་  
 ཆེག་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་བྱར་འདུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱིས་སུ་ལ་ཡང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་དམ་ཆེག་གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་  
 སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སུ་ལ་ཡང་མི་སྟོད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ང་རྒྱལ་མི་  
 བཅག་ཐོ་མི་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི། རང་གི་  
 ལུས་ཀྱི། འདི་ཁམས་གནས་སངས་རྒྱལ་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཅེ་མོར་སྤྱོད། །རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་གནས་པ་  
 ཉིད། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་  
 མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཅས་འབབ། །ཅའི་འཆིང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒོར། །དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད། །སྤོང་ལ་གསང་བ་ང་ཡིས་བཞད། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་བསྟེན། །སྤོང་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་རོ་  
 རྩེ་ཡིས། །རྟག་པ་རུ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཁམས་དཀར་པོ་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལ་རུས་པ་རྒྱུ་བྱ་བ་གསུམ། །ཁམས་དམར་པོ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷགས་པ་འཁྲག་གསུམ་འཕེལ།  
 བསྒྲོམས་པས་ཁམས་རྒྱག་འཕེལ་ཡང་ཁམས་དཀར་པོ་ལས་ངི་ཆུ་འཕེལ། དམར་པོ་ལས་ངི་ཆེན་འཕེལ་  
 བས་བདུད་ཅི་བཞི། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་པ་ནི་འདི་དྲངས་མ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། རབ་ལྷན་པ། འབྱིང་རྒྱུ་ཐ་མ་  
 ཆོལ་བྱ། དེ་དག་རིགས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ཁམས་དང་བདུད་ཅི་ངི་ཆེན། རྒྱུ་དང་ངི་  
 ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ། ཁྲག་རིན་འབྱུང་། རུས་པ་དང་ཁུ་བ་འོད་དཔག་མེད། ལྷགས་པ་དང་ཆོལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 དོན་གྲུབ། དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་ན། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་བཞིན། ལྷོ་ལས་ངི་ཆུ། ལྷོ་  
 ལས་ངི་ཆེན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། །སྤོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་འཕེལ། །འདི་ལྟའི་བཅས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟས་རྣམ་པར་དག་པར་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས།  
 བཞི་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། བཞད་གཅིའི་ཁུ་བ་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་ཡོངས་  
 སྤྱོད་འཛིག་པ་རྣམས། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ཡོངས་བཟུང་ནས། །སྤོང་ཡིས་རྩོགས་པ་ཡོངས་བསྒྲོམས་པས། །གང་  
 ཞེས་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོས་པས་འབྱུང་། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་  
 པའི་སྐབས་བཞིན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་  
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅི་ནི། ལྷས་དོན་དུ་རྟེན་ཁུ་བདེ། ལྱང་བ་ནི་བརྟེན་པ་བདེ་བ། དེ་ལས་རོ་

བོ་མི་རྟོག་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་པ་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་  
 བློ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་ལ་དག་གྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་མདུན་དུ་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་རྗེས་སུ་མོས་པས་སྤྱི་  
 བའི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་གཏམ་ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྱིས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་པོ་  
 ཉའི་ལམ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྲིད་པས་འཆིང་བ་མེད་པར་བརྗོད། དེ་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོ་གས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་བགྱོད་པའི་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་བསྟན་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་ལམ་  
 ཐམས་ཅད། བྱུང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། དེའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་  
 སྒྲང་ན། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འཆིང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་བརྟག་པ་  
 བཅུའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། འཁོར་གྱི་དགྱེལ་  
 འཁོར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་བས་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ། ཆོས་ཐོས་པས་དགའ་བ་སྤྱིས་པར་བསྟན་པ། བརྟག་པའི་མཆོན་  
 སྒོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཅེས་པ་གཞིར་བཞག གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་དང་མཉམ་  
 པ། དེ་བསྟུན་རིགས་ལ། དེ་བསྟུན་ནོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇོན་རྗེ་དབྱིངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་ལ། དེ་བསྟུན་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྒྱ་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མས་བསྐྱེབས་པས་ལམ་དུས་ན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དེ་  
 བསམ་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ཐག་གང་གིས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲུབ་པ་མཆོག་  
 གི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གྱི་བ་  
 ཐག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ།

མཁའ་འགྲོ་ནི་ཁན་ཏུ་གསུམ་ལི་ལ་སོགས་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རབ་དུ་གདུམ་མོ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་གྲང་བྱེ་  
བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུད་ཅུ་བ་རྒྱུད་ཅུ། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་སྟོང་སྤྲལ་བ་དུན་ཅུ་ཅག་ཉིས། དེ་ལས་བྱེ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རེ་  
རེ་ཞིང་། །འཁོར་ནི་བྱེ་བ་དག་དུ་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་  
མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འཛིན་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྫོ་རྫོ་  
སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུད་ཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དགའ་ཞིང་མགྲུ་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་སོ། །ཅེས་པས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྲུལ་དང་། བྱི་མ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། རྟེན་གྱིས་བྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ། ཐབས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཉིར་རྒྱ་ཞག་དུག་པའི་སྟོང་དང་།  
བདུན་པའི་ཐོ་རངས། བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་  
གི་ཆོ་ན་བརྟག་པ་བ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ། བརྫོང་བྱ་རྒྱུད་  
གསུམ། རྫོང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྫོང་དེ་ནས་  
སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཐོས་པས་དགའ་བ་སྦྱེས་པར་བསྟན་པ་ནི། མངོན་པར་དགའོ། །ཅེས་པ་གཞིར་བཞག་  
གང་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ལའོ། །གང་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྫོ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། ལྟ་  
དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། བྱི་ཐ་དང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤུན་མོང་གི་འཁོར་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་སྤུན་མོང་གི་  
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། དབང་པོ་སོགས་ལྟ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་སོགས་གཞོད་སྦྱིན་དང་། རབ་དགའ་དང་  
ཟུར་སྤྱད་ལྟ་པ་སོགས་བྱི་ཐ་དང་། གཤེན་རྫོང་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟུང་ལྟ་དང་། ཐག་བཟང་རིས་དང་། བདེན་  
བྲལ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟུང་དང་། མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་དང་།

ལྷན་པའི་འཁོར་ཉེ། འཁོར་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་ལོངས་སྤྱོ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྱལ་སྤྱོ་མཐོང་ལ། ཆོས་  
 བསྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་  
 ཤིང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱུང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་པར་བྱི་རོལ་དུ་དམ་ཆིག་  
 དང་སྒོམ་པ་སོགས་པ་རྣམས་མོས་སྦྱོད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟག་པའི་མཆོན་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅན་གྱི་སྦྱང་གཞི་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅེས་པའི་དོན་བརྟག་པ་དང་པོར། རྒྱུད་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཅེ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན། རྒྱུད་དང་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །ཅེས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པས་མཆོན་པར་བྱ་བ་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེས་པས་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པ་བསྟན། དེ་གཉིས་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་གསུམ་བསྟན། སྦྱང་གཞི་ཅེས་པས་རྗོད་བྱེད་བསྟན། དེས་ན་ལ་  
 འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱང་གཞི་གཉིས་སུ་བསྟན། བརྟག་པ་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་  
 བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དང་སྟགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པས་བརྟག་  
 པའོ། །རྫོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཆོས་ཀུན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །གཟུགས་ཅན་དུ་འང་འདི་རུ་བརྟག། ཆོས་  
 ཀུན་ཆིག་གི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། །སྤྱ་རུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བརྟག། དེས་ན་རོ་མཆར་ཆོས་འདི་ལ། །རྟོག་པས་བརྟག་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རྗོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་དེ་སྐད་དོ། །བརྗོད་བྱ་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་སམ་ཐབས་རྒྱུད་སྟོ་བྱར་གྱི་  
 བྱི་མ་སྦྱོང་བས་སམ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བྱི་མ་དག་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་  
 དོ། །བརྟག་པ་བཅུ་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་སོ། །ཞུས་དག་གོ། །ས་སྤྱོ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱ་ཤེའི་བཤད་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདི། ས་སྤྱོ་པ་སྟགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྟན་དཔེའོ། །